



清水浩さん

2月末、穏やかな日差しで春の訪れを感じる日に、日本スリーデーマーチのコースの一部を巡るウォーキング。武蔵嵐山駅をスタートして鬼鎮神社へ寄り、市野川沿いを歩き、道の駅おがわまちで昼食、ゴールが小川町駅までの12kmのコースに45人が参加しました。

グループを先導するウォーキングセンター事業推進員を務めて3年になる清水浩さんにお話を伺いました。清水さんが推進員として第一に心掛けていることは、参加者の交通安全です。この日も交差点や細い道路で「車が来ますので、気を付けてくださいー!」「前から歩行者がいらっしゃいますので、道を空けてくださいー!」と大きな声で注意を呼び掛けていました。

推進員の仕事で大変なことは、参加者にとって、遠過ぎず、飽きることなく楽しみを持って、参加してよかったと思っただけのコースを選定することだそうです。また、季節とコース、距離によって歩く速度を調整し、おおよその時間どおりに移動できるようにすることです。前年度に年間計画を作成し、実施の約2~3か月ほど前には個人的に「下見の下見」を行っているそうです。安全管理の面でコース選定を手伝うボ

ランティアの皆さんも一緒に下見をする機会もあり、最低2回は丁寧に下見を行っています。

ウォーキングの楽しさを伺うと「参加者のほとんどが私より人生で先輩の方々です。出会った皆さんからいろいろな分野で経験した話や考えを聞く機会があり、社会勉強ということではありませんが、そういう意味ではとても勉強になります。推進員の仕事は、ほかと違って私にとって大きな財産になると思いますね」と話してくれました。

「もともと体を動かすことが好きなので、今後も大好きな運動ができる時間を大切に、健康な生活を送りたいですね」とおっしゃる清水さん。これからは趣味を楽しんで生きていきたいそうです。ウォーキングはもちろん、ゴルフなども楽しみながら充実した日々をお過ごしください。



2月27日(金)
ウォーキングセンター主催
花・歴史ウォーク 日本スリーデーマーチコースより
武蔵嵐山駅~小川町駅



植物ZOO鑑

埼玉県子ども動物自然公園

花だより

【卯月】 うづきは、卯の花(ウツギ)が咲く季節というのが有力らしいのですが、旧暦の卯月は、新暦の5月にあたるので確かにウツギが咲き始める季節と重なります。

寒い季節に咲く花は、白や黄色が多いような気がします。4月になると俄然サクラの花が印象深いです。そんななかコバトンロードの北の入り口に目をやると、林が生えている地面にピンクの花が咲いています。橋の上から見ると少し離れていて花も下を向いて咲くので分かりにくいのですがこれが春の妖精といわれるカタクリです。落葉樹の足元で木々が芽吹き葉を広げるわずかな隙間をめぐって、可憐な花を咲かせます。

風通しも悪く、鳥も来ないことから、種子の運搬者に昆虫を選んだユニークな植物です。普通虫媒花と言えば、ハチやアブが受粉を介する姿を思い浮かべます。カタクリが選んだのはアリで、この方法をアリ散布と言います。球根ですが、種をつけ、うまくいけば7~8年で花を咲かせるようです。

動物園のカタクリは、歩行者デッキ(現コバトンロード)ができたときに植栽されたものです。約28年前なので何株植えたのかはわかりませんが、確実に分布域を広げているような気がします。これも、アリが地道に種子を運んでくれたおかげだと思えますね。

花が終わったカタクリは、種子を地面に落とします。種子には一つ一つエライオソームというアリが好むおまけがついています。アリは種子ごと巣に運び、これを食料にしますが、残った種子はそのまま廃棄され、知らずに種子を拡散させているのです。

コバトンロードを進んで右手側の谷を覗いてもらうと、カタクリの花を見ることが出来ますよ。

★カタクリ…日本産のユリ科の球根植物。片栗粉が有名。本来はカタクリの地下茎から取ったでんぷんを呼んだそうですが、昔はそんなに身近だったのでしょか。現在の片栗粉は、馬鈴薯の一種からできるでんぷんが身近ですね。

※5月号は動物ZOO鑑です。



きれいなピンク色



群生しています



林床まで降りないと見られませんが



こぼれそうな種子(5月)

みんなのphoto広場

このコーナーでは市民の皆さんが撮影した写真を紹介しています

●夜明け前の静けさ
いつも見ている建物も、時間帯が変わると、雰囲気違って見えました。どっしりとした存在感とカッコよさに圧倒されました☆
・めいさん

●満月の向こう
東松山ぼたん園で撮影しました。イルミネーションが綺麗でした。
・443

●馬くいませるように
干支の馬が描かれた前で記念撮影。写真を撮るときはいつもニコニコポーズ! 良い年になりそうだね!
・らんママ

●はじめてのゆき
生まれて初めて雪遊びをして、触れた雪が冷かった時のかわいい表情が忘れられません。
・さなママ

風景や子ども、ペット、イベントなどの市内で撮影した写真を募集中!!詳細は市HPをご確認ください。
問 広報広聴課 ☎21-1410 ☎22-5516

楽しいよ!放課後子ども教室

このコーナーは、市内の小学校で実施している放課後子ども教室の様子を紹介しています。

桜山小学校 「さくら・チェリー」

教室の前半は宿題や自主学習の時間とし、後半には季節に応じた活動や運動・体験・工作など子どもたちが興味を持って積極的に参加できるプログラムを検討し実施しています。

2・3月の活動では、おひなさま作りに挑戦しました。柔らかい紙粘土に悪戦苦闘しながら体部分を作り、折り紙の着物を着せました。ペンギンやパンダなど個性豊かな世界に一つだけのおひなさまが完成しました。

教室情報 令和7年度の
在籍児童数 26人

※今年度の参加申込については、4月に学校から配布される募集チラシをご覧ください。
※放課後子ども教室の活動の補助を行うこともサポーターは随時募集しています。詳細は市HPをご確認ください。

個性豊かなおひなさまが完成!

元気に楽しく遊べる、この教室が大好き!!

問 子ども支援課 ☎63-5005 ☎23-2239

ミニミニ情報	人口と世帯(3月1日現在)	交通事故発生件数(2月中)	資源回収奨励補助金に関する情報
	人口: 91,025人 (- 35) 男: 45,596人 (- 37) 女: 45,429人 (+ 2) 出生(2月中): 41人 (+ 7) 死亡(2月中): 88人 (- 35) 転入等(2月中): 307人 (+ 26) 転出等(2月中): 295人 (- 16) 世帯数: 44,206世帯 (- 3) *()は前月比	発生件数: 333件※ 人身事故: 31件(死者: 0人、けが人: 38人) 物損事故: 302件 ※東松山警察署管内(東松山市、滑川町、川島町、吉見町)の件数	東松山市は資源回収を支援しています! 資源回収奨励補助金 申請団体数 36団体 回収量 161,410kg 補助金額 645,640円 (令和7年4月~令和8年1月末) 詳細はこちら▶
		火災と救急件数(2月中)	
		火災件数: 6件 救急件数: 449件(交通: 23件、急病: 287件、その他: 139件) 搬送人員: 388人	