



東松山市ウォーキングインフォメーション

令和8年度 月例市民ウォーキング 各地区計画一覧表



WALKING

- 月例市民ウォーキングは、市民の健康増進・交流を目的として各市民活動センターで開催しています。
- 市内を5キロ～8キロ程度歩くものが多く、都合に合わせて各地区のウォーキングに参加できます。事前参加申込不要。
- パスポート登録を行うことで、**完歩賞**などを受けることができます。(詳しくは各市民活動センターへ)
- 3月開催のコースについては、いきいきパスポイントの対象外となります。

(注)計画の詳細(コース距離や時間等)については、各市民活動センターにお問い合わせください。

センター・☎	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
松山 23-9311	15(水) 将軍塚古墳と埋蔵文化財センター 7km (センター8:30)	18(月) 柏崎緑陰 5km (センター8:30)	18(木) (早朝)吉見厄除朝観音 8km (センター6:00)	6(月) (早朝)松山陣屋跡探索 4km (センター7:00)	11(金) (早朝)街なか裏道探索 6km (センター7:00)	15(木) 市野川堤地層観察 7km (センター8:30)	25(水) 紅葉の嵐山溪谷 8km (嵐山駅8:30)	15(火) 松山城址探索 5km (センター9:30)	8(金) 新春三社参り 5km (センター9:30)	3(水) 箭弓稻荷神社節分祭 5km (センター9:30)	27(土) 春の桜道散歩 6km (センター8:30)
	大岡 39-0602	3(金) 農林公園桜 6km (センター8:30)	8(金) ゆったりぼたん園 5km (センター8:30)	5(金) 青山八幡様青山古墳 6km (センター8:30)	10(金) 比企氏伝説比丘尼山 6km (センター8:30)	11(金) 東平梨の里 7km (センター8:30)	8(木) 緑陰秋葉神社 6km (センター8:30)	12(木) 大雷神社 4km (センター8:30)	10(木) ぼたん園&冬桜 5km (センター8:30)	8(金) 初詣寺社巡り 8km (センター8:30)	19(金) 上岡観音絵馬市 5km (センター8:30)
唐子 22-0672		9(木) 葛袋まなびのみち 8km (センター8:30)	14(木) 新郷東松山工業団地 7km (センター8:30)	9(火) 上唐子ホテルの里 7km (センター8:30)	9(木) (早朝)下唐子天の園 5km (センター7:30)	25(金) 葛袋彼岸花 6km (センター8:30)	16(金) 神戸くらかけ清流の郷 7km (センター8:30)	17(火) 化石と自然の体験館・産業団地 7km (センター8:30)	8(火) 青鳥城跡おため池 7km (センター8:30)	14(木) 初詣唐子地内神社めぐり 8km (センター8:30)	3(水) 箭弓稻荷神社節分祭 8km (センター8:30)
	高坂 34-3730	4(土) 百穴・上沼・下沼桜巡り 6km (松山市民活動センター8:30)	12(火) 市民の森と地球観測センター 6km (高坂駅西口中通公園8:30)	9(火) 高坂ニュータウンと高坂サービスエリア 6km (センター8:30)	3(金) (早朝)高坂駅西口公園と自治会花壇 6km (センター6:30)	10(木) (早朝)丘陵公園巡り 6km (センター6:30)	15(木) 高坂七清水 6km (センター8:30)	8(日) 丘陵文化祭と高坂商工祭 5km (センター8:30)	11(金) 高坂古墳巡り 6km (センター8:30)	6(水) 川越小江戸社寺初詣 5km (高坂駅改札8:30)	18(木) まなびのみちと高坂彫刻の道 6km (センター8:30)
野本 23-7077		22(水) 箭弓稻荷神社牡丹園 6km (センター8:30)	19(火) 野本文化財西コース 7km (センター8:30)	19(金) 柏崎緑地を訪ねる 6km (センター8:30)	14(火) 高坂七清水せせらぎ緑道 6km (センター8:30)	29(火) 都幾川と文化財西コース 6km (センター8:30)	14(水) 野本文化財東コース 7km (センター8:30)	10(火) 吉見百穴・市野川堤 7km (センター8:30)	8(火) 高坂折本山公園を訪ねる 6km (センター8:30)	6(水) 箭弓稻荷神社初詣 6km (センター9:00)	9(火) 野本文化財北コース 6km (センター9:00)
	高坂丘陵 35-4311	18(土) 物見山つつじ 7km (センター8:30)	19(火) まなびのみち 6km (センター8:30)	19(金) 丘陵公園巡り(1) 5km (センター8:30)	14(火) 高坂丘陵緑陰・クロスカントリー 6km (センター8:30)	25(金) 高坂サービスエリア 5km (センター8:30)	24(土) せせらぎ緑道 6km (センター8:30)	27(金) 丘陵公園巡り(2) 5km (センター8:30)	4(金) 物見山公園もみじ・イチヨウ 6km (センター8:30)	12(火) 初詣高坂神社 6km (センター8:30)	19(金) 丘陵公園巡り(3) 5km (センター8:30)
平野 25-2220		9(木) 新緑大岡・青山 6km (センター8:30)	14(木) 吉見観音 8km (センター8:30)	11(木) (早朝)岩鼻運動公園 5km (センター7:30)	9(木) (早朝)滑川・市野川 5km (センター7:30)	10(木) (早朝)東平梨の里巡り 5km (センター7:30)	8(木) 森林公園(秋の花) 10km (センター8:30)	12(木) 秋葉神社・宗悟寺コース 7km (センター8:30)	10(木) ぼたん園&冬桜 6km (センター8:30)	14(木) 初詣箭弓稻荷神社 8km (センター8:30)	18(木) 森林公園観梅・福寿草 10km (センター8:30)

1日(日)・2日(日)・3日祝 第49回日本スリデーマーチ