



1月28日(水)、保健センターで血管若返り教室を開催しました。食生活の改善方法等の講話を聞いた後、調理実習で丈夫な血管を維持するためのコツを学びました。調理の工夫によって健康的でおいしい料理ができることを実感し、参加者はお腹も心も満たされる時間となりました♪



鬼は～外!福は～内!



2月3日(火)、箭弓稲荷神社で恒例の節分祭が行われました。参加者は、無病息災・厄よけ開運の祈願に続いて「鬼は～外!福は～内!」の掛け声とともに豆をまきました。

豆と一緒にお菓子なども施され、訪れた人は手を大きく上げたり伸ばしたりして、笑顔で福豆を受け止めていました。



この広報紙にあなたが写っていましたら広報広聴課へご連絡ください。写真や写真データを差し上げます。

表紙の説明

色鮮やかな多品種のボタンを集めました。さて、ボタンの中にまぎれているシャクヤクを見つけられましたか?シャクヤクはボタン科でボタンと似ていますが、いくつか違いがあります。3ページでは、その違いについても説明していますので、ぜひご覧ください。(表紙の答え: 右下角の写真)

編集後記

この特集をきっかけにボタンを育ててみたい!という方や東松山ぼたん園を訪れてみたい!という方が1人でも増えれば嬉しいです。ボタンは4月中旬～5月上旬に見頃を迎えますので、お楽しみに! 今回の特集では、市民参加型の企画も掲載しています。ぜひ投票をお願いします🙏 ボタンの苗をゲットしましょう♪(こ)

平和とは



2月1日(日)、総合会館で「花とウォーキングのまちの平和賞」の表彰式を行いました。28回目となる今回は作文456点、絵画167点の応募があり、作文18人、絵画20人が表彰されました。表彰式では、最優秀賞を受賞した作文が朗読され、大きな拍手が送られました。



市農林公園で、キムチ作りに挑戦♪



2月5日(木)、市農林公園内で収穫した野菜を使い、本格的なキムチを作るワークショップを開催しました。講師の明るく丁寧な説明を受け、参加した皆さんは、手際よくキムチ作りに挑戦しました。

「家に帰ってから食べるのが楽しみ♪」「教わりながら、楽しく作ることができました😊」などの感想を聞くことができました。



広報 ひがしまつやま

Higashimatsuyama City Public Information



No.1157



ここにシャクヤクがまぎれていません。あなたは見つけられますか。
特集担当者K

令和8(2026)年3月1日(毎月1日発行) 発行/東松山市 ☎0493-23-2221 編集/広報広聴課
〒355-8601 東松山市松葉町1-1-58 東松山市公式SNS (X、Facebook、LINE) ☎0493-24-6123



特集①市の花「ぼたん」の秘密に迫る!～7つのQuestion～
②安心できる未来のために🌟～ごみを資源へ、住みよいまちへ～