



3月3日は、女の子の健やかな成長と健康を願い、お祝いをする「ひなまつり」です。五節句のうちの一つである「上巳の節句」でもあり、季節の花にちなんで「桃の節句」ともよばれます。

令和7年度も残り1ヶ月ですね。3月は頑張ったことや嬉しかったこと、悔しかったことなど、振り返ってみましょう。そして、小学6年生と中学3年生のみなさんにとって3月は卒業の月です。今の学年の友達と過ごせるのも残りわずか。たくさんの思い出を語り合ってくださいね！

ひな祭りの食べ物

| | | |
|--|---|--|
| <p>ひしもち</p> <p>繁殖力が強い植物のヒシの形に似せることで、子孫繁栄の願いが込められています。</p> | <p>ひなあられ</p> <p>もとは菱餅を砕いて作られていたそうです。関東と関西でも形が違います。</p> | <p>ちらしずし</p> <p>行事食として定着したのは最近だそうです。ごはんの上に縁起のよい食材をのせます。</p> |
|--|---|--|

1年間の給食を振り返ってみよう!

「はい」は →、「いいえ」は → に進みましょう。

スタート

| | | | |
|-------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|--|
| <p>すきらいなく、ぜんぶ食べられた。</p> | <p>食事の前の手洗いをきちんとできた。</p> | <p>「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをして食べられた。</p> | <p>がんばりましょう。</p> <p>ちょっと困りました。給食で教わったことを思い出してがんばりましょう。</p> |
| <p>給食当番の仕事をしっかりできた。</p> | <p>皿を重ね、はしやスプーンの向きをそろえて、後片付けができた。</p> | <p>食事のマナーをしっかり守って食べられた。</p> | <p>もうひとがんばり</p> <p>毎日の給食から、さらにいろいろ学びましょう!</p> |
| <p>みんなと楽しく給食が食べられた。</p> | <p>おわんや皿、はしを正しい位置に並べて食べることができた。</p> | <p>旬の食べ物やふるさとの料理を給食を通して知ることができた。</p> | <p>よくできました。</p> <p>もうひと息で100点です。</p> |
| | | | <p>大変よくできました。</p> <p>みんなのお手本です。これからもがんばってね!</p> |

毎月19日は **食育の日**

19日 福島県「ソースカツ丼」「こづゆ」

「ソースカツ丼」は、福島県の会津で大正時代から親しまれている料理です。ごはんの上にキャベツの千切りとソースに浸したトンカツをのせていただきます。

「こづゆ」は、会津塗のひとつである「手塩皿」に、貝柱のだしで煮込んだきくらげ、里芋などの具材を盛りつけた郷土料理です。

小学6年生、中学3年生のみなさん

ご卒業おめでとうございます

中学3年生は14日(土)、小学6年生は24日(火)に卒業式を迎えますね。そこで、中学校は4日(水)、小学校は23日(月)に卒業をお祝いする給食を出します。学校全体で卒業生をお祝いしましょう。

卒業生のみなさん、給食を通してたくさんの味や料理に出会えましたか。給食の献立は、この先もみなさんの成長に役立つものだと思います。自分で料理をする時でもできると思うので、その時は給食を思い出してくださいね♪