



表紙の説明

自治会を特集するに当たり、表紙で自治会活動の一部を分かりやすく、漫画調で紹介してみました。「こんなことも？これも！自治会だったんだ」と、自治会活動を知る機会になればと思い、この構成にしました。

皆さん、自治会活動のイメージはつきましたでしょうか？興味を持っていただけたら、うれしいです。

編集後記

今回の特集で、複数の自治会長や自治会イベント等を取り材し、私たち市民の日常の中で自治会が地域のコミュニティの中核を担っていただいていることを改めて感じました。

そこで今回の特集は、皆さんに関係する自治会の活動や課題にスポットを当てたものにしました。この特集を通じて、自治会加入について一考いただける機会となればありがたいです。（ゆ）

令和8(2026)年2月1日(毎月1日発行)
〒355-8601 東松山市松葉町1-1-58
編集／広報広聴課 ☎0493-23-2221
■0493-24-6123



東松山市
公式SNS
（市からのお知らせ・防災・気象・防災相談情報など）



東松山市公式SNS
(X, Facebook, LINE)

広報 ひがしまつやま

Higashimatsuyama City Public Information



No.1156



特集① 知らなかつた！自治会のチカラ
特集② 知つておきたい防犯対策

特集① 知らなかつた！自治会のチカラ

表紙に掲載している写真は、皆さんの生活の中で自治会・町内会(以下自治会)が担ってくれている活動の一例(※)です。

皆さん、知っていましたか？「自治会は大切だ」と言うけれど、どんな活動をしているのか分からぬ人もいると思います。今回の特集では、そんな自治会活動の疑問を少しだけ紐解いてみたいと思います。

※民生委員・児童委員や地域の子ども会やシニアクラブ、各種団体と協力して行っているものもあります。



そもそも自治会って、何だろう？ 他人事？自分事！

Q自治会とは？加入した方が良いの？

A自治会は、同じ地域に住む人たちが自主的に集まって「安心・安全で住みよいまちづくり」を目指す、住民による最も身近な自治組織です。自治会加入は義務ではありませんが、日々の暮らしの中で必要な関わりや、助け合いの視点からぜひ加入を検討してみてください。

Q東松山市には、いくつ自治会があり、どのくらいの人人が入ってるの？

A121の自治会があり、加入率は61.8%(令和7年9月1日現在)です。
※1軒に2世帯が住み、加入としては1件と数えているケースもあるため、加入率は目安です。

Q自治会の課題は？

Aアパートやマンションの増加による住環境の変化、共働き世帯や高齢者世帯の

増加に加え、新型コロナウイルス感染症の影響で自治会の活動を休止せざるを得なかったことが重なったことで、加入率の低下や、イベント参加者の減少が顕著となりました。

イベントへの参加は、各自治会の工夫により回復傾向にあります。加入率の低下は、役員の負担増加や担い手不足にも直結しており、大きな課題となっています。

Q自治会がないとどうなるの？

A自治会がなくなってしまった場合の弊害は、コミュニティの希薄化が進み、地域防災・防犯機能の低下、単身高齢者の安否が分かりにくくなるなど、多岐にわたります。皆さんに身近な例では、防犯灯(自治会が維持管理・費用負担)の設置や児童の登下校時の見守り、高齢者サロンの開催ができないなどです。自治会が子ども会やシニアクラブ等の地域団体を支援している場合は、団体の活動の継続が難しくなります。また、地域要望を取りまとめて市(行政)に届ける機能がなくなることで、地域課題の改善までにより長い期間がかかりてしまいます。

Q自治会は他人事？自分事？

A自治会は任意団体ですが、この特集を通じて、他人事とせず「自分事」として活動内容や加入について考えるきっかけにしてください。



各自治会でイベント実施



市HP

自治会はどんなことをしているの？

自治会は、主に右の「自治会活動の6本の柱」を軸に様々な活動を進めています。「あれっ？この活動も自治会だったんだ！」と思う人もいるのではないでしょうか。

活動内容は自治会により少しずつ異なりますが、私たちの生活の様々な場面を支えてくれています。

自治会は地域の実態に即した活動を、住民の皆さん、協力しながら自分たちのために行う自治組織です。いわば、身近なまちづくりを行っているのです。



ごみゼロ運動

自治会活動の6本の柱

自分事！

- ①災害に強いまちづくり
防災訓練・自主防災組織リーダーの養成・
- ②きれいなまちづくり
ごみゼロ運動など環境美化・花いっぱい推進・クリーンステーション管理
- ③安心・安全なまちづくり
ごみの見守り・防犯パトロール・防犯灯維持管理
- ④顔が見えるまちづくり
会員親睦イベント(お祭り・体育祭・敬老会など)
- ⑤助け合いのまちづくり
高齢者対象のサロンや見守り活動
- ⑥地域と市をつなぐ
地域の声や要望を市に届ける



あいさつ運動ポスター掲示



泥棒が嫌がる地域とは？

日頃のあいさつや顔の見える関係性が築かれている地域は、犯罪が少ないと言われています。それは、地域の中で見慣れない人や不審者に気付けることが大きな力となり、犯罪を抑止しているからです！

例えば、高坂丘陵地区では「あいさつ運動」を実施し、地域の小・中学生によるポスターや標語募集を通じて「あいさつ」を習慣化する取組が根付いています。

また、高坂・高坂丘陵の2地区では地域の人が順番で青色防犯パトロールカーで巡回を行うなど、各地区で様々な防犯パトロールを実施しています。地域コミュニティの活性化こそが犯罪抑止につながり防犯力を高めます。

そのためには、日頃の活動が大切です。

青色防犯パトロールカー

ズバッ！ 泥棒が嫌がる地域は「**コミュニティ力**が**高い**」地域です!!

加入するメリットは？



東松山市自治会連合会
若林茂会長

「**共助**は一日にしてならず」、日頃からのコミュニケーションの積み重ねが大切ですね。

自治会連合会長へインタビュー

自治会へ加入するメリットは、必要な情報が入りやすくなったり、隣近所の住民の顔が見える関係を築けたり、市に自治会を通じて様々な要望を提出することができるなど多岐にわたります。昨年の大分県佐賀関の大規模火災では、住民同士が声を掛け合いながら避難した様子が報じられました。地域に「共助」の精神が根付いていたからこそ、いざという時の助け合いにつながったと思います。隣近所を知らないと皆さんで助け合えないですよね。

よく「自治会加入のメリットは？」との質問を受けます。私たちは「自治会活動の6本の柱」を軸に、自治会独自の取組や各地区、連合会、さらには他団体と協同して、様々な活動を行っています。住民の皆さんのが自治会活動の中でご自身の世代や生活スタイルに合った価値を見い出していくだけだと幸いです。



自治会連合会「サマーセミナー」で防犯を学ぶ

自治会の「チカラ」を紹介します!

未来へのチカラ ~持続可能な自治会を目指して~

会長 「高齢になって続けるのが大変」「役員の負担が重い」「自治会に入るメリットが分からぬ」と感じる人が増え、会員減少が進んでいます。

私たちはこの現実を踏まえ、無理を前提としない自治会活動へと運営方法を見直しています。「できる人が、できることを」を基本に、自治会花壇の管理も、散歩の延長で関わる形にするなど、負担を抑える工夫をしています。

副会長 人手不足や役員の負担、行事の在り方など課題は多く、簡単には解決できません。ただ、当自治会には「少しずつでも良くしていこう」という建設的な考えを持つ方もおり、不合理や無駄を見直し、持続可能な形に改善を重ねています。

特に、中山祭りは、外部事業者の協力やキッチンカーの出店導入、ステージ形式への変更などの工夫により、費用を抑えつつ来場者の増加を実現しています。自治会だけで抱え込み、関わる人の幅を広げる・関係人口を増やすことで、役員の負担軽減を図っています。

そのほか、ホームページの運営やLINEの導入などで効率化を図り、情報共有の改善を進めていますが、道のりは長いと感じています。

会長 過去には孤独死をすぐに見つけてあげられなかったこともあります…。

自治会に入っていることで「何かあった時に声をかけてもらえる」。その安心感は、これからの地域にとって、ますます大切になると思います。小さな関わりの積み重ねが、地域を支える力になります。前例にとらわれず、無理なく続く自治会を目指しています。

東平中山自治会HP



若い世代のチカラ

会長 大黒部自治会副会長は3人とも若く、InstagramなどのSNSの情報発信、広報紙の配布方法の変更等、若い人ならではのアイデアをいっぱい出してくれます。せっかくの提案なので「じゃあ、やってみようか」と実現に向けて動きます。たまには、軌道修正することもありますが…(笑)

副会長 会長だけに負担をかけてはいけないなと思っていますので、色々発案しています。

会長 今年度は防災資機材を整備したので、防災訓練でお披露目しようと思ったのですが、それだけじゃつまらないと言われて…。

副会長 購入した防災資機材を使って、トン汁を作つてみました。使い方も分かるし、楽しいし、おいしいし、人も集められるし♪イベントは楽しまないとですよね😊

自治会って最初は面倒くさいって思っていたんです。でも会長がとてもいい方で、会長の負担が大きかったので手伝いたいなと思って役員になりました。自治会に携わってみて、色々なアイデアがまちづくりとしてカタチになっていくのが楽しいです。

会長・副会長 自下の目標は、自治会の公民館を新築することです。拠点ができれば様々な活動の幅が広がります。こどもや高齢者向けのイベントなど、自治会員の交流の場になってほしいです。公民館の新築に夢がふくらみます🌟



副会長3人と自治会のこどもたち

Search



おちあいひでこ
落合秀子会長

おおさきよこと
大崎誠副会長

独居の見守りも大切!

変えるべきは柔軟に変える。
慣習は尊重しつつも疑う。



東平中山自治会HP

Search

若い世代のチカラ

会長 大黒部自治会副会長は3人とも若く、InstagramなどのSNSの情報発信、広報紙の配布方法の変更等、若い人ならではのアイデアをいっぱい出してくれます。せっかくの提案なので「じゃあ、やってみようか」と実現に向けて動きます。たまには、軌道修正することもありますが…(笑)

副会長 会長だけに負担をかけてはいけないなと思っていますので、色々発案しています。

会長 今年度は防災資機材を整備したので、防災訓練でお披露目しようと思ったのですが、それだけじゃつまらないと言われて…。

副会長 購入した防災資機材を使って、トン汁を作つてみました。使い方も分かるし、楽しいし、おいしいし、人も集められるし♪イベントは楽しまないとですね😊

自治会って最初は面倒くさいって思っていたんです。でも会長がとてもいい方で、会長の負担が大きかったので手伝いたいなと思って役員になりました。自治会に携わってみて、色々なアイデアがまちづくりとしてカタチになっていくのが楽しいです。

会長・副会長 自下の目標は、自治会の公民館を新築することです。拠点ができれば様々な活動の幅が広がります。こどもや高齢者向けのイベントなど、自治会員の交流の場になってほしいです。公民館の新築に夢がふくらみます🌟



副会長3人と自治会のこどもたち



大黒部自治会Instagram

防災へのチカラ

いざという時のために、単位自治会・近隣自治会が合同、又地区全体で防災訓練を実施しています。平成7(1995)年に発生した阪神・淡路大震災では、約3人に1人が近所の人に救出されたと言われています。

大規模災害時には、公的機関(行政)の「公助」(救助・援助活動や支援体制)までに時間を要します。そこで、重要なのは、近所や地域の方々と助け合う「共助」です。いざという時のために、災害時に円滑に助け合いができるように、日常から地域での助け合いについて備えることは大切です。自治会の防災訓練や日頃からの住民同士の交流が命を守ることにつながります。



【自治会の主な防災への取組】

- ・自主防災組織結成(各自治会)
- ・自主防災組織リーダー養成研修(市主催)
- ・防災訓練(各自治会・地区・市)
 - ▶ 地区内の自治会長LINEによる情報収集訓練(一部地区)
 - ▶ 安否確認訓練



LINE WORKSを活用した防災訓練の様子(高坂地区)

この道は通行止めです!

LINEで生配信

自助：自分で自分を守る
共助：地域・隣近所で助け合う
公助：行政・消防・警察などが支援する



自主防災組織リーダー養成研修



4町合同防災訓練の様子
(箭弓町・幸町・美里里町・和泉町内会)

やっぱり頼りになる!自治会

自治会は私たちの身近な生活に深く関わる活動を担っています。現役世代は「活動に参加する時間がない」、高齢者世代は「体力的にも自治会活動に参加できない」と加入をためらう人もいますが、子どもや高齢者の見守り、防災・防犯活動など、様々な生活の場面で頼りになる存在です。このように生活に密接な活動をしている自治会に、皆さんはきっとどこかでお世話になっているはず。

決して他人事と片付けてはいけない団体です。
皆さん!自治会のチカラが失われてしまってから「やっぱり必要だった」と後悔しても遅いのです。ぜひこの特集を通じて、改めて自治会の重要性や必要性、そして加入についても考えてみてください。



自治会連合会「交流会」で
様々な自治会と意見交換



自治会×市(行政)

市(行政)にとって自治会は、市民と行政をつなぐパイプ役であるとともに、まちづくりに欠かせない身近なパートナーです。市が事業を行な際の相談相手でもあり、とても大切な存在です。

平成26年度には「東松山市における自治会への加入促進に関する協定」を、東松山市、東松山市自治会連合会及び公益社団法人埼玉県宅地建物取引業協会埼玉西部支部と締結し、市内転入者への加入促進を進めています。市としては

自治会と協力・連携を密にして、持続可能な自治会の在り方や市との関係などについて検討し、地域社会の実情に即したコミュニティの形成を目指していきます。



【自治会への加入はこちらへ】

- ・お住まいの地区の自治会・町内会
 - ・市役所地域支援課・各地区市民活動センター
- ※自治会加入は電子でも申請できます。



自治会加入
電子申請

特集に関する問合せ

地域支援課 21-1435 22-7799



市HP

「自分は大丈夫」その隙を犯人は狙っています

特集② 知っておきたい防犯対策

全国各地で被害が後を絶たない、犯罪行為。心のどこかで「自分は大丈夫」と油断していませんか？
今回は知っておきたい防犯対策を特集します。いま一度、防犯対策を見直してみましょう。

市内で発生している主な犯罪被害の認知件数

(令和7年1月～11月 全刑法犯769件) 東松山警察署調べ

市内で1日あたり
約2.3件発生！

第1位

自転車盗 204件



自転車は手軽に使用できる便利な乗り物ですが、路上に放置したり、施錠をせず停めたままにしたりしていると簡単に盗まれてしまいます。停めたはずの自転車が盗難に遭えば日常生活に大きな支障がでます。また、盗まれた自転車がひったくりなどの犯罪に使用されてしまうこともあります。

被害に遭わないための対策

- ・わずかな時間でも自転車から離れる時は必ず鍵をかけましょう。
- ・常設の鍵の他に防犯性の高い補助錠を使用しましょう。
- ・必ず自転車防犯登録をしましょう。
- ・住宅の敷地内や駐輪場でも必ず鍵をかけましょう。

第2位

非侵入盗 122件



住宅等の建物に侵入することなく行われる窃盗。具体的には、屋外や公共の場所などで発生するひったくり、すり、車上ねらい、置引きなどの窃盗を指します。また、市内では室外機や給湯器、銅線ケーブル、その他金属などの盗難が多発しています。

被害に遭わないための対策

被害者の不注意や管理の甘さにつながるケースが多く、日頃から持ち物の管理に気を配る等の防犯対策が重要です。

第3位

万引き 90件



万引きは「窃盗罪」で重大な犯罪行為です。被害に遭った店舗は、経営が傾いたり、倒産に至ったりするような深刻な事態に陥ることもあるなど、許される犯罪ではありません。

被害に遭わないための対策

- ・死角のない商品陳列をしましょう。
- ・防犯カメラやミラー、万引き防止機器の設置をしましょう。
- ・店舗内に警告文の掲示をしましょう。

第4位

侵入窃盗 88件



空き巣等の被害に遭うと、大切な財産を失ってしまうとともに「自宅に見知らぬ者に侵入された」という精神的に大きなショックを受けることになります。

普段からドアや窓に対する「防犯対策」や「戸締り」を心掛けることが大切です。

被害に遭わないための対策は右のページで紹介します。侵入窃盗対策を実践しましょう。



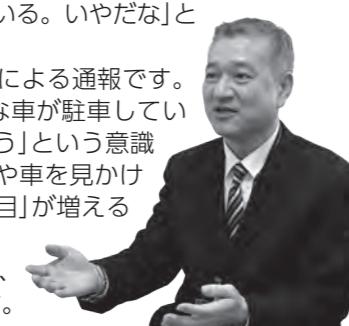
東松山警察署
生活安全課長 岡田雅人さん

防犯活動へのご理解・
ご協力をお願いします。

一般住宅及び空き家を対象とした侵入窃盗事件の対策として、比較的安価に購入できる物が補助錠や防犯フィルムです。少々高額になりますが、防犯カメラは犯人側に「この家はカメラが付いている。いやだな」と思われるなど、高い防犯効果が見込めます。

また、大きな力になるのが「皆さまの目」による通報です。「見かけない人がうろうろしている」「不審な車が駐車している」などの通報は「自分のまちの安全を守ろう」という意識の表れでもあると思うので、見慣れない人や車を見かけたら警察に連絡をお願いします。「皆さまの目」が増えることで犯罪はぐっと減ります。

安全で安心して暮らせるまちを守るために、
防犯活動へのご理解とご協力をお願いします。



不安を感じたらすぐに相談を

- ・110番
- ・東松山警察署 25-0110
- ・けいさつ総合相談センター
(緊急ではない困りごとの相談) #9110

防犯情報をすぐにお届け

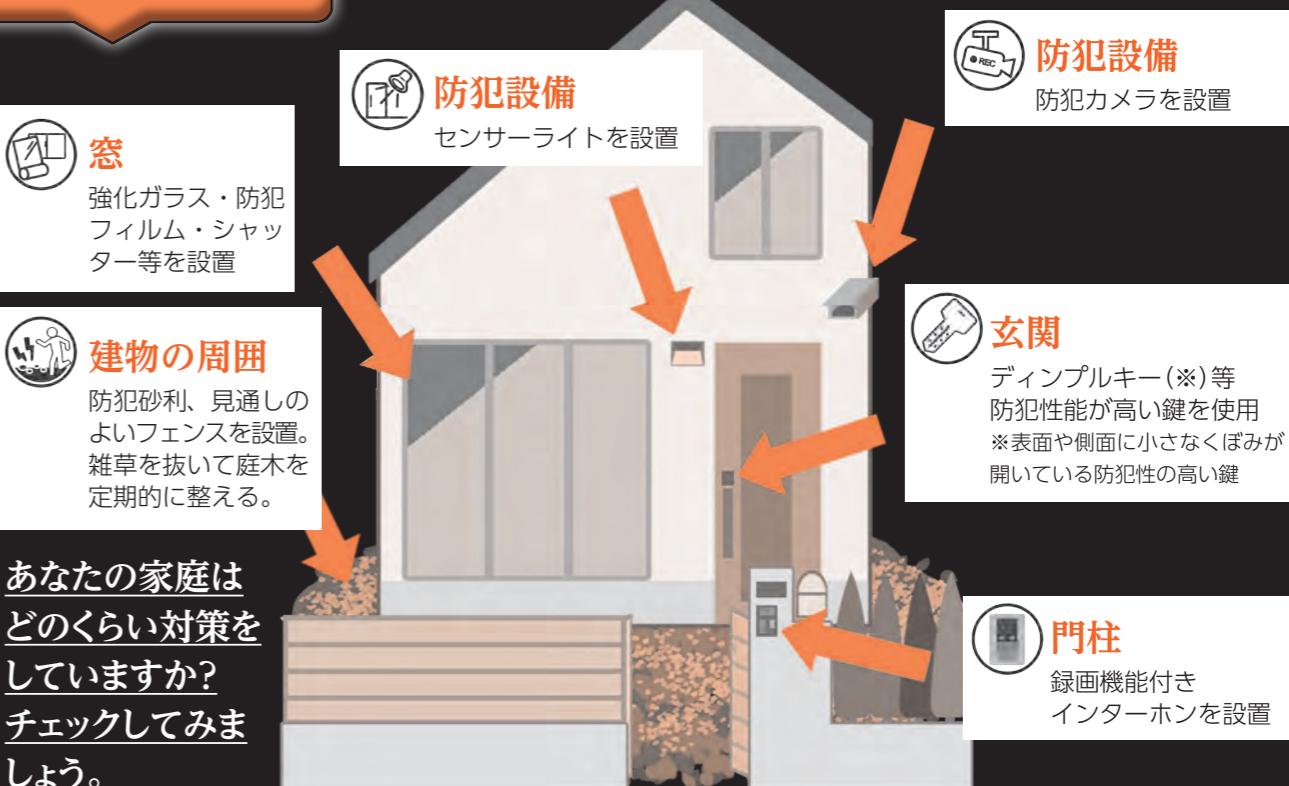
- ・県警察が発信している
5つの犯罪・防犯情報ツール
- ・市が発信している
東松山いんふぉメール
(メール配信サービス)



実践しよう！住宅侵入窃盗対策

留守を狙った空き巣や夜間に侵入する忍び込みが発生しています。「家にいるから少しの間なら鍵を閉めなくても大丈夫」「2階だから大丈夫」と油断せずに、住宅侵入を防ぐための対策を取りましょう。

侵入されにくい住宅の一例



あなたの家庭は
どのくらい対策を
していますか？
チェックしてみま
しょう。

日頃から心掛けも大切に



在宅時でも戸締りを徹底

就寝時だけではなく、日中、在宅時でも戸締りを徹底してください。



来訪者の確認を徹底

来訪者は、ドアスコープやインターホンで確認をしてから、ドアを開けるようにしましょう。



普段から防犯対策をしましょう

市内で起こる犯罪は、私たちが日々生活する中で、少し心掛けて習慣づけてしまえば、簡単に防げるものもあります。
この機会に家族で話し合って、防犯対策を見直してみませんか。

特集に関する問合せ

地域支援課 21-1435 Fax 22-7799



今月のフォーカス

このページでは、今月イチオシの情報に焦点を当ててお知らせします。

ごみ処理の広域化の推進に関する基本合意書を締結しました

市では今後のごみ処理のあり方について検討を進めてきましたが、令和7年12月18日(木)に、小川町、嵐山町、滑川町、ときがわ町、東秩父村と「ごみ処理の広域化の推進に関する基本合意書」を締結し、共同でごみ処理施設の整備を目指すこととなりました。

ごみ処理は止めることができない重要な行政サービスです。将来にわたって安定的なごみ処理体制が構築できるよう、引き続き検討を進めています。

■基本合意書の内容

- (1)枠組みは1市4町1村(東松山市、小川町、嵐山町、滑川町、ときがわ町、東秩父村)
- (2)新ごみ処理施設の建設予定地は東松山市内
- (3)広域化の推進に向けて協議会を設置
- (4)共同処理するごみ種は、すべてのごみ種を対象
- (5)施設整備運営を行う事業主体は、新たに設立する一部事務組合
- (6)広域ごみ処理を行う中で温室効果ガスの削減を目指す



6市町村でスタート!

問 廃棄物対策課

☎ 21-1401
Fax 23-7700

市HP

新名物「東松山さんぽ」やきとり牡丹だんごが完成~!

令和7年12月24日(水)、6者(東松山市、富久屋、松山高等学校、松山女子高等学校、女子栄養大学、埼玉りそな銀行東松山支店)と締結した協定に基づく開発商品の完成報告会が開催されました。富久屋の「牡丹だんご」に市の名物やきとりの辛味噌だれを合わせるというアイデアを女子栄養大学学生と松山女子高等学校の生徒の皆さんが考案。製造過程を松山高等学校新聞部が取材し記事にまとめ、市と埼玉りそな銀行がPRをしていきます。6者の思いがひとつになった商品です。

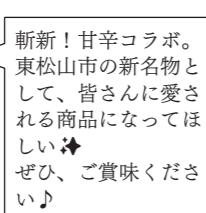
※富久屋店頭での販売開始は、2月中旬頃を予定

※3月27日(金)に2か所で販売会を実施(詳細は市HPをご確認ください)

東松山さんぽ
やきとり牡丹だんご問 政策推進課
☎ 63-5031
Fax 22-5516

市HP

いざ、実食!



斬新! 甘辛コラボ。

東松山市の新名物と

して、皆さんに愛さ

れる商品になってほ

しい♪

ぜひ、ご賞味くださ

い♪

学生・生徒の皆さん

祝GMOインターネットグループ ニューカー駅伝優勝!



吉田祐也選手

1区を激走する吉田選手(黒い帽子)

GMOインターネットグループの皆さん

東松山市出身の吉田祐也選手が所属するGMOインターネットグループの皆さん、1月1日(祝)に開催された第70回全日本実業団対抗駅伝競走大会(ニューカー駅伝)において、4時間44分0秒の大会新記録で初優勝を果たしました。おめでとうございます。今後の更なるご活躍を期待しています。

問 スポーツ課 ☎ 21-1439 Fax 23-2239

※写真提供: GMOインターネットグループ株式会社



市政情報

物価高騰への支援

食料品等の価格高騰により家計への負担が増している状況を踏まえ、国の重点支援地方交付金などを活用し、3つの物価高騰支援事業を実施します。

物価高騰生活支援事業

全市民を対象に、1人当たり5,000円分のギフトカードを配布します。

問 令和8年1月1日時点で東松山市住民

基本台帳に住民登録されている人

配付時期 3月中(予定)

配付方法 令和8年1月1日時点での住民基本台帳の住所に世帯ごとに宅配便(対面配達)で送付(予定)

問 政策推進課 ☎ 63-5031 Fax 22-5516

水道料金の基本料金免除

市民や市内事業者を対象に、水道料金の基本料金を4月~9月請求分の6か月間免除します。

※申請は不要です。

問 上下水道経営課

☎ 22-1123 Fax 22-4389

物価高対応子育て応援

手当

詳細は24ページをご確認ください。



市HP

2月の納税

固定資産税(第4期)・国民健康保険税(第8期)

納期限は3月2日(月)です。口座振替の場合も、振替日が3月2日(月)ですので、ご利用の人は前日までに残高をご確認ください。

夜間納税相談窓口(事前予約制)

日中来庁できない人のための納税相談を行いますのでご利用ください。また、納付も受け付けます。2月27日(金)の窓口をご利用する場合は、2月24日(火)午後5時15分までに予約をお願いします。

問 収税課 ☎ 21-1409 Fax 23-2238

</div



市政情報

他人の行為により病気やけがをしたときは届出が必要です

交通事故等の他人の行為による負傷のことを第三者行為といいます。このような負傷に対する医療費は、原則、相手方が全額負担することになっています。

第三者行為の例

- ・相手方のいる交通事故や同乗中に交通事故(自損)にあったとき
- ・商業施設や遊興施設などの設備の欠陥によりけがをしたとき
- ・他人のペットなどによりけがをしたとき
- ・不当な暴力や傷害行為によりけがをしたとき
- ・飲食店などで食中毒にあったとき

保険年金課への届出

第三者行為による負傷で、国民健康保険又は後期高齢者医療制度を利用して医療機関を受診している場合は、保険年金課に届出が必要です。

その後、市又は県後期高齢者医療広域連合が、届出の内容に基づき、損害保険会社等を通じて、加害者に医療費を請求します。状況に応じ、必要書類も異なりますので、まずは保険年金課又は損害保険会社にご相談ください。

問 保険年金課 国民健康保険担当

☎ 21-1434

FAX 23-0076

後期高齢者医療制度担当

☎ 63-5004

FAX 23-0076



市HP



有害鳥獣の被害にあつたら

アライグマやハクビシンなどの有害鳥獣による被害の相談が数多く寄せられています。農作物を食べ荒らされている、天井から足音がする又は天井にシミができるなどで困っている人は、ご相談ください。

また、アライグマやハクビシンは凶暴で鋭い歯や爪を持っています。病原菌等を持っている可能性もありますので、近づかないでください。※わなの設置や捕獲には許可や免許などが必要です。

問【農業被害】農政課

☎ 21-1400

FAX 23-7700



【家屋被害】環境政策課

☎ 63-5006

FAX 23-7700



市HP

浄化槽の法定検査の受検

浄化槽は、年に数回行う保守点検とは別に年1回の法定検査を受検することが法律で義務付けられています。

法定検査は、浄化槽の清掃や保守点検が定期的に行われ、浄化機能が十分に発揮されているかを水質等により確認する検査です。浄化槽を使用していて法定検査を実施していない人は、指定検査機関に連絡し、検査の手続きをしてください。

なお、浄化槽の維持管理について分かりやすく解説した動画を市HPで公開していますので、ご確認ください。

検査手数料 5,000円(10人槽以下の浄化槽の場合)

申・問(一社)埼玉県環境検査研究協会

☎ 048-778-8700



市HP

国民年金保険料の前納の申込みは2月末までに

納付に口座振替やクレジットカードを利用すると、納め忘れもなく便利です。また、保険料をまとめて早めに納めること(前納)により保険料が割引になります。

納付方法

次の5種類があります。

- ・毎月納付(納付対象月の翌月末。ただし口座振替のみ)
- ・毎月納付(納付対象月の当月末)
- ・6か月前納(4~9月)(10月~翌年3月)
- ・1年前納
- ・2年前納

申込方法

4月からの前納を希望する場合、口座振替は金融機関又は年金事務所へ、クレジットカードは年金事務所へ2月末までに申出書を提出してください。

※年金事務所は、郵送も可能です。
※口座振替は、マイナポータルによるオンライン申込みも可能です(一部の金融機関のみ)。

問 ねんきんダイヤル ☎ 0570-05-1165(050から始まる電話の場合は03-6700-1165)

川越年金事務所

☎ 049-242-2657

保険年金課

☎ 21-1434

FAX 23-0076



日本年金
機構HP

唐子市民活動センター臨時休館日のお知らせ

唐子市民活動センターは電気工事により全館停電となるため、下記の日程で臨時休館します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

休館日 2月24日(火)

休止内容 窓口業務、貸館、電気自動車充電器など

問 唐子市民活動センター

☎ 22-0672 FAX 22-0683

災害に備えて避難先を確認しましょう!

災害は、いつどこで発生するか分かりません。災害が起きたとき、自分の命や家族の安全を守るために「どこに逃げるか」を確認しておくことが非常に重要です。

避難先は指定緊急避難場所・指定避難所だけではありません。より安全な親戚・知人宅など複数の避難先を考えておくと安心です。

指定緊急避難場所

災害から命を守るために緊急的に避難する施設又は場所

指定避難所

避難した人が災害の危険がなくなるまで滞在する施設
避難施設一覧

| 指定緊急避難場所 | 指定避難所 | 施設名 | 水害時使用可否 |
|----------|-------|----------------------|---------|
| ○ | ○ | 市の川小学校 | × |
| ○ | ○ | 松山第一小学校 | ○ |
| ○ | ○ | 松山中学校 | ○ |
| ○ | ○ | 松山高等学校 | ○ |
| ○ | ○ | 新明小学校 (注1) | ○ |
| ○ | ○ | 東中学校 | × |
| ○ | ○ | 松山女子高等学校 | ○ |
| ○ | ○ | 新宿小学校 | × |
| ○ | ○ | 松山市民活動センター | ○ |
| ○ | ○ | きらめき市民大学 | ○ |
| ○ | ○ | 市民福祉センター (注3) | ○ |
| ○ | ○ | 市立図書館 | ○ |
| ○ | ○ | 総合会館 | ○ |
| ○ | ○ | 東松山市民体育館 | ○ |
| ○ | ○ | 子育て支援センターソーレ (注2・注3) | ○ |
| ○ | ○ | 保健センター (注2・注3) | ○ |
| ○ | ○ | 松山第二小学校 | ○ |
| ○ | ○ | 北中学校 | ○ |
| ○ | ○ | 東松山特別支援学校 | ○ |
| ○ | ○ | 平野市民活動センター | ○ |
| ○ | ○ | 大岡小学校 | ○ |
| ○ | ○ | 大岡市民活動センター | ○ |
| ○ | ○ | 唐子小学校 | ○ |
| ○ | ○ | 青鳥小学校 | ○ |
| ○ | ○ | 南中学校 | × |
| ○ | ○ | 唐子市民活動センター | ○ |
| ○ | ○ | 唐子地区体育館 | ○ |
| ○ | ○ | 高坂小学校 | ○ |
| ○ | ○ | すわやま荘 (注3・注4) | ○ |
| ○ | ○ | 高坂図書館 | ○ |
| ○ | ○ | 子育て支援センターマーレ (注2・注3) | ○ |
| ○ | ○ | 白山中学校 | ○ |
| ○ | ○ | 桜山小学校 | ○ |
| ○ | ○ | 大東文化大学緑山キャンパス | ○ |
| ○ | ○ | 高坂丘陵市民活動センター | ○ |
| ○ | ○ | 野本小学校 | ○ |
| ○ | ○ | 野本市民活動センター (注1) | ○ |

注1 水害時には必要に応じて上階への避難が必要な場合があります。

注2 母子優先施設(妊娠や乳児とその家族を優先して受入れる施設)

注3 ペットの受け入れができない施設

注4 令和7年度末(令和8年3月31日)をもって、すわやま荘は廃止します。近隣の避難所をご利用ください。

問 危機管理防災課 ☎ 21-1405 FAX 22-7799



市HP

(避難施設一覧等) (ハザードマップ)



市政情報

「びん・かん、ペットボトル」の出し方

市ではごみの減量化・資源化を推進しています。排出された「びん・かん、ペットボトル」は、分別をすることでリサイクルできます。
※「びん・かん」と「ペットボトル」は袋を別にして出してください。

びん・かん

びん・かんは飲料用、食品用に限ります。軽く水洗いをして水を切ってからまとめてください。びんのフタは外して、金属製は「不燃物」で、プラスチック製は「プラスチック類」で出してください。ビール瓶や日本酒の一升瓶など再使用可能なびんは販売店等で再使用(リユース)しましょう。

ペットボトル

ペットボトルは、空にして、できるだけきれいに洗い、水を切って出してください。ラベル・キャップ(フタ)は取って「プラスチック類」で出してください。

問 廃棄物対策課

☎ 21-1401
fax 23-7700
クリーンセンター
☎ 34-5550
fax 34-5125



おいくら?



市HP



市HP



東松山いんふおメール

「防災行政無線戸別受信機」の無償貸与

防災行政無線の放送内容を自動で受信する「戸別受信機」を無償で貸与しています。

対防災行政無線の放送が聞こえづらい世帯・施設
※貸与は、1世帯・1施設に1台とします。

※在庫がなくなり次第、貸与は終了となります。

※ご自身のスマートフォンや携帯電話、パソコンで「東松山いんふおメール」に登録すると、防災行政無線による放送内容をメールで受信することができます。なお、東松山いんふおメールで配信した放送内容は、市HPや市公式LINEでも確認できます。(注意)定時放送の内容は、原則、配信されません。

申・問 危機管理防災課 ☎ 21-1405 fax 22-7799

※申込書は危機管理防災課にあります。また、市HPからダウンロードできます。危機管理防災課の窓口で申込書を提出した後、その場で受け取ることができます。

不要品はリユース(再利用)を検討しましょう

市はリユースプラットフォーム「おいくら」を運営する株式会社マーケットエンタープライズと連携協定を締結し、リユース促進の取組を行っています。不要になった物は「おいくら」を通じて買取りの査定依頼を出すことができ、出張買取での対応が可能なお品物の場合は、自宅から一歩も出さずに売却も可能です。古いカメラ等の趣味嗜好品から、ソファーやたんすなどの大型製品も対象です。

手間や費用をかけて処分する前にリユースを検討しましょう。
※再販できる品物が貢取の対象となりますので、全ての品物をお引き取りできるわけではありません。

問 廃棄物対策課

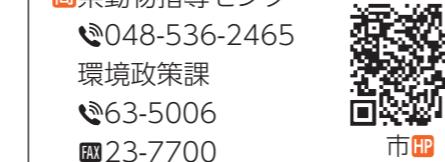
☎ 21-1401
fax 23-7700



市HP

問 県動物指導センター

☎ 048-536-2465
環境政策課
☎ 63-5006
fax 23-7700



市HP

猫は正しく飼いましょう

既に猫を飼っている人もこれから飼おうとしている人も、次のことを守りましょう。

- ・猫の安全と健康管理のためにも、家の中で飼いましょう。外に出してしまうと、近隣の庭や畑でふん尿をし、トラブルの元になります。
 - ・猫は繁殖力の強い生き物です。室内飼いをしていても一時的な逃亡等で妊娠してしまう可能性があります。望まない繁殖や病気を防ぐためにも、不妊・去勢手術をしましょう。
 - ・万が一、迷子になってしまっても飼い主の元に戻れるように、首輪をし、飼い主の連絡先をつけましょう。
 - ・猫の寿命は10~15年くらいといわれています。最期まで責任をもって飼いましょう。
- 猫の飼い方に関する相談や譲渡制度を利用する場合は、県動物指導センターへお問い合わせください。

まちを育む安心安全な水道事業～これからの取組～

広報紙11月号では水道料金の使い道や水道事業の課題などの概要をお伝えしました。今月号では皆さんに安全な水を届け続けるために水道事業が実施するこれからの取組をお知らせします。

老朽化した水道施設の更新と耐震化

現状

本市の水道は、昭和38年以降に整備した多くの水道施設の経年劣化が進んでいます。

課題

この現状をふまえ、経年劣化状況を把握し、更新事業を行うことが緊急の課題です。また、多発する自然災害に備えた施設の耐震化も重要な課題となっています。

水道施設の耐震化率(令和6年度決算)

配水池の耐震化率 3.0%
水道管の耐震化率 33.8%

今後必要となる耐震化の費用

水穴配水場など配水池に約30億円、水道管更新に年間約8億円の費用が必要と見込まれます。

その他の取組

本市の水道は、県営水道からの受水と自己水(浅井戸)を水源として、市内全域に配水しています。将来



経年劣化による水道管の破損(令和5年 若松町)

の最適な施設整備計画を策定するために、将来の水源の方向性を検討しています。

財源確保に関する対応策

現状

水道料金を平成4年度以降改定していないことや、節水機器の普及による料金収入の減少、県営水道の料金値上げや物価高騰による維持管理費用の増加により水道事業の経営は非常に厳しい状況です。

財源確保に関する対策

- ・整備費用等の平準化…優先順位付けや平準化を行い、水道管耐震化費用を一定額制限します。
- ・水道事業債の活用…資金の平準化及び世代間の負担の公平を図る観点から活用します。
- ・水道料金の改定…料金収入の減少や維持管理費の増加を加味した適正な原価計算に基づく健全な事業運営を確保する料金への見直しが必要です。

安心安全な水のために

安心安全な水を安定的に届けるために、そして施設の更新費用を計画的に確保し、災害に強い水道をつくるために、水道料金の見直しは重要な選択肢となります。今年度、今後の水道料金について「東松山市水道審議会」で審議を行いました。詳しい審議内容は市HPをご確認ください。

問 上下水道経営課

☎ 22-1123 fax 22-4389



市HP



蛍光灯からLEDへ交換を迫る業者と製品の事故に注意

消費者トラブルに注意

【事例】

今年中に蛍光灯が使えなくなるのでLED照明に交換した方がいいという電話があった。本当に蛍光灯が使えなくなってしまうのか教えてほしい。

【背景】

水俣条約締約国会議の決定を受け、水銀が使用されている蛍光灯は、2027年末までに製造及び輸出入が段階的に廃止されます。このことを背景に消費者の不安をおり、LED照明への切替えを迫られた、といった相談が寄せられています。

蛍光灯の製造・輸入が廃止となても、2027年末までに製造・輸入された蛍光灯は、在庫がある限り流通します。また、既存の蛍光灯は2028年以降も利用することができます。

消費者へのアドバイス

- ・蛍光灯の製造等の廃止を理由に、電話や訪問でLED交換や無料点検を持ちかけられても、安易に応じないようにしましょう。
- ・点検を受けてもその場では契約はせず、十分に比較・検討しましょう。
- ・LED照明の交換はご自身でできるものと専門業者による工事が必要なものがあります。
- ・LED照明への交換について不明なことがあります。家電量販店や電気工事店等の専門業者に問い合わせましょう。事前に照明器具全体や型式の分かる写真を撮っておくと問い合わせがスムーズに進みます。

困ったときは、消費生活センター等にご相談ください。
消費生活センターへの相談は、消費者ホットライン☎ 188
問 人権市民相談課☎ 21-1414 fax 23-2236

「くらしの110番」

税の申告はお早めに

市・県民税の申告

申告期限 3月16日(月)まで

受付時間(各会場の受付日は日程表をご確認ください)

各市民活動センター

午前9時～正午、午後1時30分～4時

総合会館4階多目的ホール

午前9時～午後3時

※申告期間中は、課税課窓口で申告受付を行っていません。

注意事項

所得税の確定申告も受け付けますが、青色申告、損失申告、住宅ローン控除(初年度)、分離課税の所得(公共事業による土地等の譲渡を含む)などは市役所で受けられませんので、税務署の確定申告会場(市民文化センター)で申告してください。

市・県民税申告書

令和7年度市・県民税の申告をした人に、令和8年度市・県民税申告書を発送しました。添付書類を添えて3月16日(月)までにご提出ください。

なお、申告会場の混雑緩和のため、できる限り郵送による提出をお願いします。同封の「申告の手引き」に印刷されている封筒(切手不要)をご利用ください。

※令和7年中に所得がなかった人は申告書裏面の「15所得がなかった方の記入欄」に記入してください。

※申告が必要な人で申告書が届かない場合はご連絡ください(申告関係の書類は課税課や受付会場となる各市民活動センターで配布しています)。

市・県民税申告が必要な人

令和8年1月1日現在、市内に住んでいて、次のいずれかに該当する人

- ・所得税の確定申告が不要で、給与所得や公的年金等に係る所得以外の所得がある人
- ・所得税の確定申告が不要で、市・県民税のみ各種控除を追加で申告する人
- ・勤務先から東松山市役所に給与支払報告書が提出されない人(不明な人は勤務先にご確認ください)

休日の市・県民税申告受付

3月8日(日)に限り、総合会館4階多目的ホールで市・県民税申告を受け付けます。

収入がない旨の申告が必要な人

令和7年1月1日から令和7年12月31日までに収入がない人、収入が非課税所得(遺族年金、障害年金、失業給付など)のみの人、国民健康保険又は後期高齢者医療制度に加入していて収入がない人で、どなたの扶養にも入っていない場合は収入がない旨の申告が必要です。

市・県民税の電子申告

令和8年1月5日より、市・県民税の電子申告ができるようになりました。スマートフォンやパソコンから、マイナンバーカードを利用してeLTAXのホームページ、マイナポータル及び市HPを経由して申告できます。



令和8年度分 市・県民税申告日程表 (市内在住の人であれば対象地区以外でも受付できます)

| 日 程 | 午前9時～正午 | 午後1時30分～4時 | 会 場 |
|----------|--------------------|--------------------|-----------------------|
| 2月13日(金) | 大谷 | 岡 | 大岡市民活動センター |
| 16日(月) | 東平、沢口町 | 野田、殿山町 | 平野市民活動センター |
| 17日(火) | 上野本、下青鳥 | 上押垂、下押垂、古凍 | 総合会館 (記入済申告書の受領のみ) |
| 18日(水) | 今泉、柏崎 | 下野本 | 野本市民活動センター |
| 19日(木) | 上唐子 | 石橋 | 唐子市民活動センター |
| 20日(金) | 下唐子、葛袋 | 神戸、新郷 | |
| 24日(火) | 松風台 | 旗立台 | 高坂丘陵市民活動センター |
| 25日(水) | 田木、岩殿 | 桜山台、白山台 | |
| 26日(木) | 高坂、あずま町、高坂1丁目～4丁目 | 早俣、正代、宮鼻、大黒部、高坂5丁目 | 高坂市民活動センター |
| 27日(金) | 毛塚、西本宿、高坂6丁目、高坂7丁目 | 元宿 | |

| 日 程 | 午前9時～午後3時 | 会 場 |
|---------|--------------------------|--------------|
| 3月2日(月) | 本町、神明町、箭弓町、材木町 | |
| 3日(火) | | |
| 4日(水) | 松葉町、日吉町、加美町、美原町 | |
| 5日(木) | | |
| 6日(金) | 松本町、松山、市ノ川、松山町 | |
| 8日(日) | 対象地区なし(混雑が予想されます) | 総合会館4階多目的ホール |
| 9日(月) | 松本町、松山、市ノ川、松山町 | |
| 10日(火) | 小松原町、砂田町、美土里町、和泉町、幸町、若松町 | |
| 11日(水) | | |
| 12日(木) | 御茶山町、六反町、六軒町、五領町、新宿町、山崎町 | |
| 13日(金) | 対象地区なし(混雑が予想されます) | |
| 16日(月) | | |

税務署から確定申告のお知らせ

申告会場への来場を検討している人へ

確定申告会場の入場には、当日配付又は国税庁LINE公式アカウントから事前に取得した入場整理券が必要です。

国税庁LINE
公式アカウント



所得税・贈与税の確定申告期限

3月16日(月)まで

個人消費税の確定申告期限

3月31日(火)まで

確定申告会場

市民文化センター

2月16日(月)～3月16日(月)(土・日曜日、祝日を除く)
午前9時～午後4時

※開設期間中は、東松山税務署では、申告相談(検算含む)は行っていません。

※上記期間前に所得税・贈与税・個人消費税の申告相談を希望する場合には、事前に相談日時等を電話でご予約ください。予約のない場合は、相談をお受けできませんのでご注意ください。

マイナポータル連携



国税に関するご質問やご相談

国税庁ホームページの解決ツールが便利です。

国税相談専用ダイヤル

音声案内が流れますので、ご質問、ご相談内容に応じて番号を選択してください。

①確定申告に関する質問、相談(確定申告期のみ設置されます)

②所得税に関する質問、相談

③源泉徴収・年末調整・支払調書に関する質問、相談

④法人税に関する質問、相談

⑤消費税・印紙税に関する質問、相談

⑥その他質問、相談

☎0570-00-5901(受付時間は平日午前8時30分～午後5時)

タックスアンサー

質問形式による検索やキーワードによる検索などにより、国税のよくある質問に対する一般的な回答を調べることができます。



市・県民税申告と確定申告に関する留意事項

年金受給者の申告不要制度

公的年金等の収入金額の合計が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合は、所得税の確定申告が必要ありません。

ただし、次の場合には確定申告又は市・県民税申告が必要です。

確定申告が必要な場合

- ・所得税の還付を受ける場合
- ・確定申告書の提出が要件となっている控除(純損失や雑損失の繰越控除など)を受ける場合

・外国の制度に基づき国外において支払われる年金等で、源泉徴収の対象とならない公的年金等を受給している場合

市・県民税申告が必要な場合

- ・給与所得や公的年金等に係る所得以外の所得がある場合
- ・生命保険料控除、医療費控除などを市・県民税において受ける場合

※確定申告を行った場合は、市・県

民税申告は不要です。

医療費控除を受ける人へ

申告の際に「医療費控除の明細書」の添付が必要となりますので、事前に明細書を作成してください。また、明細書の代わりに、健康保険組合等が発行する医療費通知を添付することも可能です。ただし、申告までに医療費通知が届かなかった期間がある場合は、領収書をもとに明細書を作成する必要があります。

※医療費控除を受けるために必要な医師等が発行した証明書も添付又は提示してください(例:おむつ使用証明書等)。

※記載内容を確認する場合がありますので、領収書は5年間ご自身で保存する必要があります。

電子申告のご利用を

会場に出向かずにご自宅からマイナンバーカードを利用して申告ができますので、確定申告、市・県民税の申告共にぜひ電子申告をご利用ください。

【市・県民税の申告】

課税課

☎21-1438 ☎23-2238

【所得税及び確定申告】

東松山税務署 ☎22-0990
(自動音声案内)



市政情報

県収入証紙代金の還付手続き

県収入証紙は令和6年3月末で使用できなくなりました。お手元に未使用の県収入証紙（汚損、毀損した証紙を除く）がある人は、証紙代金の還付を受けることができます。還付手続きの方法は、県HPをご確認ください。

なお、国が発行する「収入印紙」とは異なりますのでご注意ください。

問 県出納総務課 048-830-5714
会計課 21-1404 24-4475



市HP 県HP

“モシモ”のために防災を意識し直してみませんか？

能美防災そなーえ埼玉県防災学習センターは、地震や暴風などの疑似体験を通して災害時の対処法が学習できる施設です。災害が起きた時の対応や日頃からの備えを学びませんか。

所在地 鴻巣市袋30

開館時間 午前9時～午後4時30分
(入館は午後4時まで)

休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始

問能美防災そなーえ埼玉県防災学習センター 048-549-2313



そなーえHP

講座・教室・イベント

イチゴをのせたよもぎ草もち作り

日 3月11日(水) 午前10時～正午
場 市農林公園管理棟調理実習室
定 16人(申込順)

内 公園産のイチゴをのせたよもぎ草もちを作ります。餅を蒸している間にイチゴ300gを摘み取ります。(草もちに使う分以外は持ち帰り)

講師 はあとキッチン 岩崎千恵子さん
費 3,500円

持 汚れても良い服装、調理室用の室内履き、エプロン、三角巾、よもぎ草もちとイチゴを持ち帰る袋

申・問 2月17日(火) 午前9時から電話で市農林公園へ。
39-0150 36-3915



2月8日(日)は

第51回衆議院議員総選挙及び第27回最高裁判所裁判官国民審査

選挙期日

公示日 1月27日(火)

投票日 2月8日(日) 午前7時から午後8時まで

開票日 2月8日(日) 午後9時から(北地区体育館)

投票できる人

平成20年2月9日までに生まれた人(投票日当日満18歳以上)で、原則令和7年10月26日までに東松山市に住民登録され、引き続き3か月以上市内に住んでいる日本国民。

※令和7年10月27日以降に住民登録された人は、前住所地で投票できる場合があります。詳細は前住所地の選挙管理委員会にお問い合わせください。

入場券

郵便で各家庭にお届けしています。なお、お手元に入場券が届いていない場合でも、東松山市の選挙人名簿に登録されていれば、投票することができますので、投票所の係員に申し出てください。

期日前投票

次の場所、期間で期日前投票ができます。

| | |
|----|---|
| 場所 | 総合会館1階多目的室 衆議院議員総選挙…1月28日(水)～2月7日(土) 最高裁判所裁判官国民審査…2月1日(日)～7日(土) |
| 期間 | 午前8時30分～午後8時 |

| | |
|----|---|
| 場所 | 高坂図書館大会議室 衆議院議員総選挙…2月1日(日)～7日(土) 最高裁判所裁判官国民審査…2月1日(日)～7日(土) |
| 期間 | 午前9時30分～午後7時 |

※スムーズな受付のため、あらかじめ投票所入場券裏面の「期日前投票用宣誓書」のご記入をお願いします。

混雑回避のお願い

投票所での混雑回避のために、期日前投票の積極的なご利用をお願いします。期日前投票では投票日に近くほど混雑し、当日投票では午前9時～11時が特に混雑する見込みです。

不在者投票

当日の投票所にも、期日前投票所にも行くことができない人のための制度で、仕事や旅行等による滞在地での投票、県が指定した病院や老人ホーム等の施設での投票、郵便による投票があります。事前に申請手続が必要となる場合がありますので、お早めに選挙管理委員会までお問い合わせください。

選挙公報

選挙公報は、投票日の前日までに新聞折り込みで各家庭にお届けします。また、市役所、各市民活動センターなどにも備えておきますので、ご利用ください。

開票速報

市HPをご確認ください。

問 選挙管理委員会

21-1443 24-6123



市HP

草木染体験教室～早春の樹木～



日 2月20日(金) 午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分

場 化石と自然の体験館

対 15歳以上の人(中学生は除く)

定 各回10人(申込順)

内 ビワの枝葉から色素を抽出してストールを染めます。お出かけが楽しくなる春色です。
※素材は変わることがあります。

費 2,700円(材料費等)

持 ゴム手袋、エプロン、汚れても良い服装

申・問 2月4日(水) 午前9時から電話

又はHPで化石と自然の体験館へ。
35-3892
35-3900



化石と自然の体験館HP

社会教育講座

箭弓稻荷神社の絵馬と浮世絵

日 2月26日(木) 午後2時～3時15分

場 松山市民活動センター

定 40人(申込順)

内 国指定重要文化財に指定された箭弓稻荷神社にまつわる絵馬と浮世絵の魅力について紹介します。

講師 淑徳大学客員教授・市文化財保護委員 小澤弘さん
持 筆記用具、いきいきバス・ポイントカード(付与希望者のみ)

気軽にできる家庭菜園

日 3月6日(金) 午前10時～正午

場 市農林公園

定 20人(申込順)

内 ガーデンミックスレタス、はつか大根、マリーゴールドなどの簡単なプランター栽培の実習をする講座です。講座を使ったプランターはお持ち帰りできます。

講師 市農林公園 農業専門員

費 1,000円(材料費)

持 筆記用具、作業できる服装



市HP

家庭粗大ごみの処分について

粗大ごみ戸別収集(有料)

廃棄物対策課又は市民活動センター窓口での事前申請が必要です。毎月2回とりまとめ、15日までの前半分は同月下旬、16日から月末までの後半分は翌月上旬の指定日に自宅まで収集に伺います。指定日の朝8時30分までに1階の屋外に出ておいてください。半月ごとに5点まで申請できます。

※引っ越しする場合には、収集日が引っ越し後にならないよう、早めに手続きが必要です。

なお、家電リサイクル法対象品(テレビ、冷蔵庫、洗濯機、エアコン、衣類乾燥機など)の他にバッテリーやタイヤなどの市で処分できないものもあります。

※電話や郵送等での申請はできません。

問 廃棄物対策課

21-1401 23-7700

クリーンセンター

34-5550 34-5125

家庭粗大ごみを処分する際には、クリーンセンター(可燃物)又は西本宿不燃物等埋立地(可燃物以外)に直接持ち込む方法と有料戸別収集があります。

直接持ち込む方法

| 受付日時 | 粗大ごみの種類と持ち込み先 | |
|-----------------|---------------|-------------------|
| | クリーンセンタ | 西本宿不燃物等埋立地(西本宿番地) |
| 平日 午前8時30分～午後4時 | 可燃粗大ごみ | 不燃粗大ごみ |
| 第2日曜日 午前9時～正午 | | 可燃粗大ごみ・不燃粗大ごみ |

※土・日曜日、祝日はお休みです。

運転免許証等による住所確認を行います。

処理手数料(家庭ごみ)10kgにつき25円(ただし、計量器の表示で1回の持ち込みが40kgまでは無料)



市HP



講座・教室・イベント

今年は午年！
上岡観音の絵馬市

日 2月19日(木)午前9時～午後3時
場 妙安寺(岡1729)

※公共交通機関をご利用ください。

内 上岡観音は、馬の守り本尊として関東一円に知られ、縁日にはかつて100軒を超える絵馬売りの市が立ったそうです。この絵馬市の習俗は、市内で唯一、国の「記録作成等の措置を講すべき無形の民俗文化財」に選択されていて、現在は保存会により絵馬が販売されています。

問 埋蔵文化財センター

☎ 27-0333

FAX 27-0334



市HP

イベントの開催場所等の変更

衆議院議員総選挙の実施に伴い、総合会館で開催予定だったイベントが変更となりました。

花とウォーキングのまちの平和賞絵画展

日 1月27日(火)～2月1日(日)

※1月31日(土)は除く

場 総合会館1階多目的室→本庁舎1階市民ホール

※スペースの関係から、入賞作品のみの展示となります。

問 総務課 ☎ 21-1415 FAX 24-6123

第28回東松山市観光写真コンテスト

日 2月4日(水)～8日(日)午前10時～午後4時(8日(日)は正午まで)

場 総合会館1階多目的室→市立図書館3階展示室1・2

問 市観光協会

☎ 23-3344 FAX 23-7775

あいかわななせ
相川七瀬コンサート

日 5月9日(土)午後6時開演

場 市民文化センター

対 小学生以上

費 7,700円

申 2月6日(金)から発売(初日のみ窓口午前10時から、電話・web午後1時から)

問 市民文化センター

☎ 24-2011 FAX 24-2012



市民文化センターHP

就農相談ウィーク

日 2月15日(日)～21日(土)午前8時30分～午後7時

場 農政課

対 市内で農業に取り組みたい人

内 就農に当たっての不安や疑問などについて、お気軽にご相談ください。

申・問 2月10日(火)までに電話又は(本文に希望日時と就農に向けて聞きたい内容を記載)で農政課へ。☎ 21-1400 FAX 23-7700



農政課
市

市

働きたい女性のための就職支援セミナー

日 3月9日(月)午前10時～正午

場 web開催(Zoom)

対 就職活動中の女性

定 130人(申込順)

内 自分を取り巻く現状を把握した上で、介護に関する法律や制度を理解し、今こそ知っておきたい仕事と介護の両立について学ぶ。

申 2月2日(月)から県女性キャリアセンターHPで申込み

問 県女性キャリアセンター

☎ 048-601-5810

商工観光課

☎ 21-1427

FAX 23-7700



県女性キャリアセンターHP

保護猫＆保護犬 登録団体譲渡会

日 3月7日(土)午前11時～午後2時

場 県動物指導センター(熊谷市板井123)

内 犬や猫の殺処分を減らすため、県の譲渡事業に協力している登録団体による譲渡会を開催します。

問 県動物指導センター

☎ 048-536-2465



県HP

平和資料館からのお知らせ

問 平和資料館
☎ 35-4111

□写真展「比企丘陵の四季」

日 2月17日(火)～3月22日(日) 場 ギャラリー

□2月の映画会(親子映画会は一般の人も大歓迎)

| 日時 | タイトル |
|-----------------------------|--------------------------------|
| 1日(日)午後1時30分～(90分) | [邦画] 異国の丘 |
| 7日(土)・8日(日)午後1時30分～(82分) | [アニメ] [親子映画会] シチリアを征服したクマ王国の物語 |
| 14日(土)・15日(日)午後1時30分～(101分) | [洋画] おじいちゃんの里帰り |
| 21日(土)～23日(祝)午後1時30分～(105分) | [邦画] 白い町ヒロシマ |

□戦争体験者証言ビデオ上映(2月)

| 日時 | タイトル |
|--------------------------|---------------------------|
| 7日(土)・8日(日)午後1時～(約15分) | 疎開学童を受け入れて(浄光寺) |
| 21日(土)～23日(祝)午後1時～(約19分) | 機密部隊、東部軍司令部「女子通信隊」にささげた青春 |

■映画会、戦争体験者証言ビデオ上映 共通事項

場 講堂 定 160人(先着順)

星空観察会～皆既月食～

日 3月3日(火)午後7時～9時

※雨天・曇天時は中止(当日午後3時に天候判断)

場 化石と自然の体験館

対 小学生以上(小・中学生は保護者同伴)

定 20人(申込順)

内 月が地球の影にすっぽり隠れる皆既月食が、ひな祭りの夜空で繰り広げられます。月が赤銅色に染まる「ブラッドムーン」と一緒に観察しましょう。

講師 NPO法人東亜天文学会会員 小峯泰二さん

費 800円(同伴保護者も有料)

持 野外天体観察に適した服装

申・問 2月17日(火)午前9時から電話又はHPで化石と自然の体験館へ。☎ 35-3892 FAX 35-3900



化石と自然の体験館HP

きらめき市民大学課題研究発表会

日 2月8日(日)午前9時30分～正午

場 松山市民活動センター

対 市内在住の人

定 200人(先着順)

| 発表時間 | テーマ |
|-----------------|-----------------------|
| 午前9時45分～10時5分 | 楽しいシニアライフとファッション |
| 午前10時10分～10時30分 | 箭弓さまの素木彫刻と江野模雪・梅青 |
| 午前10時35分～10時55分 | 鎌倉文化と東松山～世界は鎌倉でできている～ |
| 午前11時～11時20分 | 比企地方の城跡・館跡めぐり |
| 午前11時25分～11時45分 | 東松山の歴史と地名の由来 |

問 きらめき市民大学

☎ 21-3451

FAX 21-3452



市HP

募集・求人

農業塾「野菜コース」塾生募集



日 4月下旬から1年間(月2～4回程度)

場 石橋地内ほ場

対 農業に取り組む意欲があり、市内で就農を希望する人

定 10人(選考あり)

内 野菜づくりの実習及び講義

費 年間2万円(資材・肥料・種苗代等)

申・問 2月27日(金)までに直接、市農業公社へ。☎ 26-0528 FAX 81-4320



市農業公社HP

大学の開放授業講座の受講生募集

55歳以上の人を対象に、県内外の大学が様々な分野の講座を開放し、一般の学生と一緒に学ぶ機会を提供します。

場 県内大学、都内1大学

対 県内在住の55歳以上の人

期間 おおむね4月～8月

科目 経済学、社会福祉、語学など

費 各科目1万円程度

申 県HPの募集案内を確認の上、2月1日(日)から直接各大学へ申込み

問 県高齢者福祉課

☎ 048-830-3263

※新型コロナウイルス感染症等の感染拡大防止のため、通常と異なる受講方法となる場合があります。詳細は各大学にお問い合わせください。



県HP

施設めぐり



市議会議場



中央防災倉庫

市の施設がどのように運営され、市民の皆さんのが生活とどのように関わりをもっているかを理解していただくために、各施設をバスで巡る施設めぐりを開催します。

日 3月2日(月)午前9時～午後3時30分

集合場所 市役所本庁舎1階市民ホール

対


募集・求人
**生活排水処理総合基本計画
パブリックコメント募集**

市では、県が実施する生活排水処理施設整備構想の見直しに合わせて、東松山市生活排水処理総合基本計画の見直しを進めています。計画案を公表しますので、ご意見をお寄せください。

公表期間 2月2日(月)～24日(火)

公表場所 市野川浄化センター、上下水道庁舎、市民情報コーナー、各図書館、各市民活動センター
※市HPからダウンロードできます。

対・市内在住・在勤・在学の人
・市内に事務所・事業所がある個人・法人・団体及び職員
・本案に関して利害関係がある個人・法人・団体

提出方法 公表場所にある意見書に必要な事項を記入し、2月24日(火)までに直接、FAX、又は郵送で〒355-0033 山崎町22-1(市野川浄化センター管理棟2階)環境センターへ(消印有効)。



環境センター 市HP

申・問 環境センター

☎24-2888 FAX 24-8367

令和8年度「文化芸術推進事業」募集

市内で行われる魅力ある文化芸術事業を募集します。採択された事業には、実施経費の一部を補助します。

対文化芸術活動を行う団体

補助上限額 1事業につき18万円

申・問 2月6日(金)～3月6日(金)に直接、又は郵送で〒355-8601 松葉町1-1-58生涯学習課へ。
☎21-1431 FAX 23-2239

※募集要項は生涯学習課にあります。また、市HPからダウンロードできます。



市HP


健康
みんなで健康マイスター養成講習を受講しませんか?

「みんなで健康マイスター」とは、健康づくりの知識を身につけ「健康マイスター(名人)」として仲間にも情報を発信する取組です。好きな時間に興味がある分野を受講できます。健康マイスターとなって、みんなで健康な毎日を過ごしませんか?

受講分野 健康に関する7つの分野(健康づくり全般・食事・身体活動・生活習慣・女性の健康・熱中症・感染症)

受講方法 オンライン

問 健康推進課

☎24-3921

FAX 22-7435



県HP

**東松山市×カーブスジャパン
共催からだの衰え度チェック**

日3月10日(火)午前9時30分～午後5時(予約時に時間調整)

場市民文化センター

対市内在住の人

定36人(申込順)

内バランスチェック、太ももの筋力チェック、握力チェック、血流チェック、プチレッスンアドバイス(目安時間1人30分)

持動きやすい服装

申・問直接又は電話で高齢介護課へ。

☎21-1406 FAX 22-7731


高齢者・福祉
**令和7年度いきいきバス・
ポイント対象事業**

対象事業に参加して会場の受付又は担当課窓口で「いきいきバス・ポイントカード」を提示するとポイントが付与され、貯めたポイントを地域通貨「ばたん圓」と交換できます。

対市内在住の65歳以上の人

ポイント付与期間

2月28日(土)まで

ばたん圓交換申込期間

3月16日(月)まで

※申込みは年度内1回に限ります。

※申込み忘れのないようにご注意ください。

今月号掲載の対象事業

ページ

社会教育講座 「箭弓稻荷神社の絵馬と浮世絵」

17

問高齢介護課

☎21-1406

FAX 22-7731



市HP

やさしい成年後見教室

日3月1日(日)午後1時～4時30分

場ウェヌタ川越

対市民・関係団体職員

定40人(申込順)

内成年後見制度及び遺言等の周辺制度の理解と知識の習得のため、公益社団法人成年後見センター・リーガルサポート埼玉支部による講演、グループワーク、希望者に対する個別相談会を実施します。

申2月12日(木)～25日(水) 午前10時～正午、午後1時～4時(土・日曜日、祝日を除く)に電話で公益

社団法人成年後見センター・リーガルサポート埼玉支部へ。
☎048-845-8551

問社会福祉課

☎21-1455 FAX 24-6066

市民病院・ワンポイントクリニック
緑内障は“視野が狭くなる”病気～早期発見がいちばん大切～

ふじみやたいし
眼科医師 藤宮大志



緑内障に関する検査では、眼圧を測ったり、視神経の形を観察したり、必要に応じてOCT(網膜の断層写真の検査)や視野検査を行います。40歳を過ぎるとリスクが上がるため、年に1回程度の検査がおすすめです。特にご家族の中に緑内障の方がいたり、強い近視の方がいたりする場合は、より早めのチェックをおすすめします。

日常生活で「見づらい」「端が暗い気がする」などの違和感があっても、疲れのせいだと思いがちですが、そんな時こそ一度検査を受けておくと安心です。目は生活を支える大切なパートナー。早めのチェックが未来の“見える力”を守ります。人間ドックで眼科の検査を行う医療機関もありますので、人間ドックを受ける方は検査項目を確認してみてください。

「私たちの心はいつも患者さんのために」をモットーに市民から信頼され、選ばれる病院を目指しています。市民病院HPでは、病院の取組や特徴などを詳しく紹介していますので、ご覧ください。



市民病院HP

休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時 事前に電話相談をして受診

| 2月 | 医療機関名 | 診療科目 | 所在地 | 電話番号 |
|--------|---------------|---------------|-------------|----------|
| 11日(祝) | 中村産婦人科 | 産婦人科 | 小川町大塚1176-1 | ☎72-0373 |
| 23日(祝) | ほしこどもおとなクリニック | 小児科、内科、アレルギー科 | 上野本1226-1 | ☎24-0753 |

※休日当番医のほかにも、比企地域には日曜日に診察をしている医療機関があります。日曜日に診察している医療機関は、市HPで確認してください。



市HP

休日・夜間診療

事前に電話相談をして受診

| 名称 | 日時(診療時間) | 施設・電話番号 |
|---------------------------------|---|-------------------|
| 休日夜間急患診療所 | 月～土曜日午後5時～11時、日曜日、祝日前午9時～午後11時 | 東松山医師会病院 ☎22-2822 |
| 休日歯科センター | 日曜日、祝日前午9時から(受付は午前8時30分～11時30分) | 保健センター ☎24-3920 |
| 比企地区こども夜間救急センター(対象は原則として満15歳以下) | 月～金曜日(祝日、年末年始は除く)午後8時から(受付は午後7時30分～10時) | 東松山医師会病院 ☎22-2822 |

埼玉県AI救急相談

チャットで気軽に相談できます。ぜひご利用ください。



県AI救急相談

埼玉県救急電話相談

小児・大人共通
☎#7119
(又は048-824-4199)

毎日24時間対応

問健康推進課
☎24-3921
FAX 22-7435





高齢者・福祉

第5回スマイルウォーキング



3月18日(水)午前9時～11時30分

集合 高坂丘陵市民活動センター

コース 高坂丘陵市民活動センター
⇒県こども動物自然公園散策路(往復約4キロメートル)対市内在住のおおむね65歳以上の人
定30人(申込順)

内介護予防を目的にサポーターと共にゆっくりと歩く。

持飲物、タオル、雨具

申・問3月4日(水)までに直接、電話又はFAXで高齢介護課へ。

☎21-1406 FAX22-7731

緊急通報システム



命の危険を伴うような急病や発作の懸念があり、緊急時に消防署への連絡が困難な人の自宅に、ボタンを押すだけで受信センターへ連絡できる機器を設置します。受信センターでは、利用者の状況によって、緊急の場合には消防署に通報し、緊急でない場合は家族等協力者へ連絡します。※固定型通報装置と自宅に固定電話回線がない人が対象の携帯型通報装置の2種類があります。

対持病等で常時注意が必要であり、緊急時の対応が困難な高齢者等

申・問高齢介護課
☎21-1406 FAX22-7731

手話リンクの導入

聴覚や発話に困難のある人(きこえない人)と、それ以外の人(きこえる人)との電話の会話を、通訳オペレーターがリアルタイムで双方通訳する電話リレーサービスを使用して市HPから直接、窓口等に手話で問い合わせができるようになりました。手話リンクは事前登録なし、無料でご利用いただけます。

※スマートフォン等の通信料はかかります。



市HP

精神障害者の旅客運賃割引制度

令和7年3月以前に交付された精神障害者保健福祉手帳をお持ちでJR等の旅客運賃割引を希望する人へスタンプの押印を行っています。ご希望の人は手帳を障害者福祉課までお持ちください。

※令和7年4月以降に発行された手帳をお持ちの人については手続き不要です。

問障害者福祉課



市HP

お近くの病院や介護施設が検索できます



病院、歯科、薬局、介護サービス事業所の情報が手軽に検索できる「比企地区在宅医療・介護情報検索システム」を市HPから見ることができます。

地図から所在地、診療科、サービス内容などを簡単に調べられますので、ぜひご利用ください。

問高齢介護課
☎22-7733 FAX22-7731

検索システム

みんなきらめけ!!ハッピー体操

介護予防を目的とした体操です。

| ところ | 3月 |
|--------------|-------------|
| 市民体育館 | 2・16日(月) |
| きらめき市民大学【午前】 | 9・23日(月) |
| きらめき市民大学【午後】 | 16日(月) |
| 高坂丘陵市民活動センター | 3・17日(火) |
| 大岡コミュニティセンター | 3・17日(火) |
| すわやま荘 | 17日(火) |
| 唐子地区体育館 | 4・18日(水) |
| 大岡市民活動センター | 5・19日(木) |
| 北地区体育館 | 5・19日(木) |
| 市民福祉センター | 5・19日(木) |
| 南地区体育館 | 13・27日(金) |
| 野本市民活動センター | 6・13・27日(金) |

時間 午前10時～11時30分(きらめき市民大学【午後】・高坂丘陵市民活動センター・大岡市民活動センターは午後2時～3時30分)

対市内在住の60歳以上の人

持フェイスタオル(体操用)、バスタオル・ヨガマット等(敷物用)、体育館履き、飲物

※事前申込は不要。お住まいの近くの会場での参加をお願いします。

会場内・駐車場の混雑について(お願い)

参加者増加に伴い、会場内や駐車場が混雑しています。混雑緩和のため、お住まいの近くの会場での参加や公共交通機関の利用、乗り合わせ、送迎のご協力をお願いします。

特に参加者が多い会場

- ・北地区体育館
- ・唐子地区体育館
- ・市民福祉センター

複数の駐車場がある会場は、市HPで駐車場案内図を掲載していますのでご確認ください。

問総合福祉エリア

☎22-5561
FAX25-3305
高齢介護課
☎21-1406
FAX22-7731



市HP

障害に関する医療費の助成・支給のご案内

□重度心身障害者医療費の助成

重度心身障害者に対し、医療機関等で受診した際の医療費を助成します。助成を受けるには、受給資格の登録申請が必要です。

一般用

対次のいずれかに該当する人(ただし、平成27年1月1日以降に65歳以上で新たに障害の程度が該当の等級になった人は対象外)

- ①身体障害者手帳1・2・3級をお持ちの人
- ②療育手帳Ⓐ・Ⓑをお持ちの人
- ③精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの人(ただし、精神病床への入院費用は助成対象外)
- ④65～74歳の人が後期高齢者医療制度の障害認定を受けた人又は75歳以上で市長の認定を受けた人

※④の認定は、65歳の誕生日の前日までに次の手帳の交付を受けている人又は年金の受給権を取得している人

- ・身体障害者手帳4級のうち、音声・言語機能又は下肢機能の一部
- ・精神障害者保健福祉手帳1・2級
- ・障害年金1・2級

精神通院用

対精神障害者保健福祉手帳2級をお持ちの人

内自立支援医療(精神通院医療)が適用となった医療費の一部負担金を助成します。

所得審査

本人所得を対象として所得審査を行い、基準額以下の場合には医療費助成を受けることができます。基準額超過の場合は支給停止となり、対象期間は医療費助成を受けることができません。基準額は、障害者福祉課までお問い合わせいただき、市HPをご確認ください。



□自立支援医療費の支給

心身の障害を除去・軽減するための医療について、医療費の自己負担額が軽減されます。医療費の1割が自己負担ですが、本人及び世帯の所得、疾病などの状況に応じて、月の自己負担上限額が設定されます。

更生医療

対18歳以上の身体障害者手帳をお持ちの人で、その障害を除去・軽減する手術等の治療によって確実な治療効果が期待できる人

内対象となる人が、その障害に対し確実な治療効果が期待できる場合に、指定医療機関で必要な治療が受けられます(角膜移植術、口蓋裂、関節形成術、人工透析療法、腎移植など)。

※手術や治療などを受ける前に手続きが必要です。

育成医療

対現在身体に障害があるか、又は現在ある疾患に対する治療を行わないと将来一定の障害を残すと認められる18歳未満の児童

内対象となるお子さんが、手術等の治療によって確実な治療効果を期待できる場合に、指定医療機関で必要な治療が受けられます(斜視、口蓋裂、外耳道閉鎖、水頭症、腎移植など)。

※手術や治療などを受ける前に手続きが必要です。

精神通院医療

対精神疾患をお持ちの人で、通院による精神医療を継続的に要する人

内統合失調症やうつ病などの精神疾患をお持ちの人が、指定医療機関で継続した必要な治療を受けられます(入院は対象外)。

■共通事項

申・問障害者福祉課

☎21-1452 FAX24-6066



市HP

発達障害者就労支援センター(ジョブセンター)

県では、発達障害に特化し、就労相談から職業能力評価、就労訓練、就職活動支援、職場定着までを支援する「発達障害者就労支援センター(ジョブセンター)」を運営しています。また、2月12日(木)には大宮ソニックシティでジョブセンター合同ワークフェスタを開催予定です(要事前申込)。

このセンターでは、発達障害のために就労が困難な人の就労を支援し、それぞれの得意な分野でこれまでに約1,000人が就職しています。

対医師の診断や障害者手帳の有無にかかわらず、発達障害の特性を持ち、その自覚がある人で企業等への一般就労(障害者雇用枠での就労を含む)を希望して

いる人。ただし、障害福祉サービスの就労移行支援を利用して訓練を受ける際には、医師の診断及び市による障害福祉サービスの支給決定が必要です。

申・問ジョブセンター川越

☎049-299-4927 FAX049-299-4937

ジョブセンター熊谷

☎048-501-8917 FAX048-501-8928



県HP



子育て

放課後子ども教室サポーター募集中！

小学校の教室を活用し、低学年を対象に、勉強やスポーツ・文化活動、地域住民との交流活動などをする放課後子ども教室の子どもサポーターを募集します。

活動日時 学校授業日の週2日放課後(午後2時～5時)

場所 市内小学校

対象 成人

内容 コーディネーター(運営責任者)の補助、教室の準備、プログラム(工作や運動遊び)の指導・支援、子どもの安全管理

謝礼 770円/1時間

※各小学校の人員状況により、活動小学校・曜日を調整します。

申込・問い合わせ 直接又は電話でこども支援課へ。

TEL 63-5005
FAX 23-2239



子育てコンシェルジュ



子育てコンシェルジュは、子どもの年齢や子育てに関する保護者のニーズに応じて、適切にサービスを選択し、利用することができるよう「子育て窓口」として、子育てに関する相談や情報提供を行います。窓口、電話、メール、オンライン(月2回)などで相談を受け付けています。

日時 平日午前9時～午後4時(年末年始を除く)

問い合わせ こども支援課

TEL 63-5005 FAX 23-2239



物価高対応子育て応援手当

国の物価高対策の1つである、物価高対応子育て応援手当の支給をしています。手続きがお済みでない人は、早めにお申込みください。

次に該当する人は申請が必要です。

- ①所属庁から令和7年9月分の児童手当を受給している公務員の人
- ②令和8年1月5日以降に子どもが生まれたことに伴う児童手当の認定請求をした人
- ③令和7年10月1日以降、離婚等により新たに子どもを養育するようになった人(ただし元配偶者からその分に相当する額の金銭等を受け取っていない場合等に限る)

申請期限 ①と③(うち令和7年12月26日(金)までに児童手当の受給者変更をした人)は、令和8年2月27日(金)まで。上記以外は、対象となった日の翌日から数えて15日以内に申請。

給付額 こども1人に

つき2万円

問い合わせ こども支援課

TEL 21-1461
FAX 23-2239



親子で遊ぼう会 3月



■保育園 0歳児サークル

日時 3・10・17・24日(火)全4回

時間 午前10時～11時

場所 まつやま保育園

対象 市内在住の0歳児と保護者

定員 親子6組(申込順)

内容 ふれあい遊び、製作、おもちゃ作り、身体測定

申込 2月9日(月)午前9時30分から電子申請で申込み。
なお、電子申請が使えない人は電話で平日午前9時30分～午後4時にまつやま保育園へ。



初めて参加の人 2回目以降参加の人

■体育館

日時 5日(木)南地区体育館、12日(木)北地区体育館、19日(木)唐子地区体育館、26日(木)野本コ

ミュニティセンター

受付 午前10時

時間 午前10時15分～11時15分

対象 未就学児と保護者

内容 ふれあい遊び、リズム、運動遊び

受付 体育館履き 申込受付

■大岡市民活動センター

日時 23日(月)午前9時30分～11時30分(時間内でご都合に合わせてお越しください)

対象 未就学児と保護者

内容 自由遊び、ふれあい遊び、育児相談など

受付 当日受付

■支援センター室開放・園庭開放

日時 毎週月・水・金曜日(20日(祝)は除く)午前9時～正午、午後2時30分～4時30分

内容 園庭開放は園の行事により、時間が変更になる場合があります。

場所 まつやま保育園(駐車場なし)

対象 市内在住の保育施設(幼稚園も含む)に通園していない未就学児と保護者

受付 当日受付

問い合わせ まつやま保育園 TEL 22-1194 FAX 22-7904

こちらウォーキングセンターです



市民一人1スパート!
週に一度はスポーツ!



市HP

□埼玉県マーチングリーグ(SAML)
第40回武藏野十里

日時 3月8日(日)

定員 150人(先着順)

料金 大人1,500円 ※高校生以下割引あり

申込 当日受付

□埼玉県マーチングリーグ(SAML)
第14回さいたまマーチ~見沼ツーダーウォーク~ 10km

日時 3月29日(日)

集合 東松山駅改札前

料金 午前8時(午前8時16分発上り乗車予定)

受付 さいたま新都心バスターミナル 午前9時30分

コース 見沼田んぼ南ルート(見沼代用水と芝川)

10kmコース

料金 事前申込:一般1,500円、高校生以下500円

当日申込:一般2,000円、高校生以下1,000円

受付 当日受付

申込 事前受付:ウォーキングセンターで2月27日(金)まで
当日受付:会場での参加費支払等申込手続あり

□東松山歩こう会2月例会
東武東上線駅シリーズ⑬ ときわ台駅～池袋駅 11km

日時 2月15日(日)

集合 常盤台公園 東武東上線ときわ台駅北口6分

受付 午前9時30分

コース 常盤台公園～中板橋駅前～石神井川～縁切り榎～中山道・板橋宿～板橋大山公園～大山ハッピーロード商店街～大山駅前～谷端川緑道～下板橋駅前～電車の見える公園～近藤勇のお墓～北池袋駅前～池袋駅西口(午後2時30分到着予定)

料金 会員外300円 **受付** 当日受付

申込 服部さん TEL 090-5583-8948

3月 月例市民ウォーキング



| | とき | 集合時刻 | 集合場所 | コース(距離) | 昼食 |
|---|--------|---------|--------------|------------------|----|
| 松山市民活動センター TEL 23-9311 FAX 23-9312 | 28日(土) | 午前8時30分 | 松山市民活動センター | 桜の岩鼻運動公園(7km) | 不要 |
| 大岡市民活動センター TEL 39-0602 FAX 39-0676 | 12日(木) | 午前8時30分 | 大岡市民活動センター | 大谷瓦窯跡(6km) | 不要 |
| 唐子市民活動センター TEL 22-0672 FAX 22-0683 | 10日(火) | 午前9時 | 森林公園駅 北口 | 森林公園 梅の花観賞(9km) | 不要 |
| 高坂市民活動センター TEL 34-3730 FAX 34-3845 | 7日(土) | 午前9時 | 高坂駅西口 中通公園 | こども動物自然公園散策(6km) | 不要 |
| 野本市民活動センター TEL 23-7077 FAX 23-7063 | 25日(水) | 午前8時30分 | 野本市民活動センター | 野本 さくらの里(6km) | 不要 |
| 高坂丘陵市民活動センター TEL 35-4311 FAX 35-4313 | 17日(火) | 午前8時30分 | 高坂丘陵市民活動センター | にっさい大寒桜(9km) | 不要 |
| 平野市民活動センター TEL 25-2220 FAX 25-2227 | 28日(土) | 午前8時30分 | 平野市民活動センター | 観桜 吉見百穴(7km) | 不要 |

図書館だより

| | 市立図書館 ☎22-0324 Fax 22-0064 | 高坂図書館 ☎35-5120 Fax 35-5123 |
|------|-------------------------------|---|
| 開館時間 | 午前9時30分～午後7時 | 月～金曜日午前9時30分～午後6時 土・日曜日午前9時30分～午後5時15分 |

- 託児サービス **市立** 木曜日午前10時～正午
- おはなし会 **市立** 第2・4土曜日午前11時～11時30分
高坂 第2・4土曜日午前11時～11時30分
- ちいさい子むけ
おはなし会(0～3歳位) **市立** 第1・3水曜日午前11時～11時30分
- ミニ朗読会(一般向け) **市立** 第2水曜日午後2時～3時
- 映画会 **市立** 2月8日(日)午後1時30分から
内「母の眠り」(127分・吹替)
2月15日(日)午後1時30分から
内「ノッティングヒルの恋人」(124分・字幕)

2月の休館日
24日
(火)今月のテーマ本は、
「寒さに負けない」です。

今月の図書館からのお知らせ

市立図書館

- 人形劇公演
日2月21日(土)午前10時30分～11時30分
場3階視聴覚ホール
対市内在住の幼児～小学校低学年と保護者
定80人(申込順)
内演目 「町のねずみといなかのねずみ」
「紙をつかったたのしいおはなし」
出演 人形劇団 オフィスやまいも
申2月5日(木)～17日(火)
に直接又は電話で市立
図書館へ。



比企eライブラリの利用案内

比企eライブラリ(比企広域電子図書館)は、パソコン、スマートフォン、タブレットなどからインターネットを通じて、電子化された本が借りられるサービスです。

対象 市内在住で、図書館利用券を持っている人

利用登録 市立又は高坂図書館窓口で登録をした後、比企eライブラリHPにアクセスしてください。

※登録に必要なもの…図書館利用券、住所確認ができる証明書(運転免許証、マイナンバーカードなど)

利用方法

- ①市立又は高坂図書館で利用登録
 - ②二次元コードから比企eライブラリHPへアクセス
 - ③IDとパスワードを入力
 - ④読みたい書籍を借りる
- ※ご利用時の通信料は利用者負担です。



伝言板

このコーナーは、市民の皆さんから寄せられた情報です。
参加するときは内容を確認してください。

出かけてみませんか
参加してみませんか

- 若々しく見える歩き方教室
日2月9日(月)午後2時～4時
場市民福祉センター
定20人(申込順)

- 内若々しく見える歩き方の学習会
申・問2月1日(日)～8日(日)に医療
生協東松山支部 手塚さんへ。

☎24-0710

□東松山市民コーラス発表会

- 日2月15日(日)午後2時～4時
場吉見総合運動公園・東松山庭球場
定300人(先着順)
内みやこわすれ(薔薇のかおりの夕ぐ
れなど)、いつまでも歌い継ぎたい
曲(手紙～拝啓十五の君へ～など)
問高山さん☎23-9506

仲間になりませんか

- 東松山硬式ジュニアテニススポー
ツ少年団
日毎週日曜日午前9時～11時

土曜日午後5時～7時(小学5年生
以上の希望者)

場吉見総合運動公園・東松山庭球場
定300人(先着順)

内個々のレベルに合わせて楽しくス
キルアップできます。
技術だけでなく礼儀や協調性も身
につきます。

費年20,000円

問伊藤さん✉hjt@outlook.jp

行政相談 人権市民相談課☎21-1414 Fax 23-2236

- 3月13日(金)午前9時～正午
●分室1階打合せ室 ●国、県、市の仕事

法律相談(弁護士) 人権市民相談課☎21-1414 Fax 23-2236

- 3月5・12・26日(木)午後1時～4時20分
●分室1階打合せ室 ●要予約で先着8人
●法律全般
※調停・訴訟等係争中の事案についての相談はお受けできません。

司法書士相談 人権市民相談課☎21-1414 Fax 23-2236

- 3月13日(金)午前10時～午後3時
●総合会館3階301会議室 ●要予約で先着8人
●登記、相続、遺言、成年後見、債務整理、裁判所提出書類作成

不動産相談 人権市民相談課☎21-1414 Fax 23-2236

- 3月5日(木)午前10時～正午(宅地建物取引士)
3月11日(水)午前10時～正午(不動産鑑定士)
●分室1階打合せ室 ●要予約で先着4人
●不動産の購入、賃貸、明渡しなど(宅地建物取引士)
●売買、賃貸借、相続などの適正な価格・賃料の算定等(不動産鑑定士)

消費生活相談 人権市民相談課☎21-1414 Fax 23-2236

- 平日(年末年始を除く)午前10時～午後3時30分
市役所本庁舎2階市消費生活センター
●消費者契約上の問題や商品に対する苦情など

女性相談 人権市民相談課☎21-1416 Fax 23-2236

- 3月4日(水)午前10時～午後3時
3月17日(火)午後1時～5時

3月の各種相談

行政相談 人権市民相談課☎21-1414 Fax 23-2236

- 3月25日(水)午前10時～午後3時
●総合会館3階306会議室
●女性の悩み、子育て、夫婦や異性のこと、自分のこと、夫や恋人からの暴力など(要予約で先着4人)

人権相談 人権市民相談課☎21-1416 Fax 23-2236

- 3月19日(木)午前10時～午後3時(要予約で先着4人)
●総合会館3階301会議室
3月4・11・18・25日(水)午前9時～午後4時
●さいたま地方法務局東松山支局☎22-0379
●身の回りのさまざまな人権問題

税務相談 課税課☎21-1438 Fax 23-2238

- 2～4月の税務相談はお休みです

こころの健康相談 健康推進課☎24-3921 Fax 22-7435

- 3月4日(水)午前9時30分～11時20分(要予約で先着3人)
●保健センター ●心理士による相談

内職相談 商工観光課☎21-1427 Fax 23-7700

- 3月3・10・17・24・31日(火)午前10時～午後4時
●分室1階打合せ室
●内職の求人や求職、在宅ワークに関する相談

創業相談 商工観光課☎21-1427 Fax 23-7700

- 3月3・10・17・24日(火)午後1時～5時(予約制)
●創業支援センター会議室2
●創業や創業して間もない経営全般

住宅相談(建築士) 住宅建築課☎21-1424 Fax 24-8857

- 3月4日(水)午前10時～正午
●分室2階第1打合せ室 ●前日正午までに要予約
●建築士会、建築士事務所協会による住宅の建築、耐震等の相談

俳句・短歌・川柳の投稿先

住所、氏名(ふりがな)を記入し、丁355-8601松葉町1-1-58市広報広聴課へ郵送か持参。
はがき等1枚に、複数の句や歌を投稿することが可能ですが、※投稿は市内在住者に限ります。

選者吟「ジャンボくじ虹色にする明日の夢」

増えるのは強情つぱりと忘れもの
リュックしょい孫へ届けるさつま芋
たたいても反応しない老いの脳
傘寿すぎ家事と介護の二刀流
まないたの音に食欲わいてくる
猛暑すぎ季節味わう栗ごはん

豊作の柿を門扉に吊したり
美味しかったとポストに礼状
制服に並ぶコーラス部員らと
松女百周年に校歌を歌ふ
食べてねと星形おかしひつ手に
孫のやさしさ亡夫に供えし
制服に並ぶコーラス部員らと
松女百周年に校歌を歌ふ

一目は、自然の実りへの喜びと人の温かい交流が描かれ滋味深い一首です。制服姿の女子
高生が、整然と並ぶ光景が浮かぶ二首目。市内の高校の伝統の一場面に立ち会う感慨に溢れて
います。喪失と愛情を詠んだ三首目。お孫さんの無垢で自然な優しさが胸に沁みます。

川柳

幸代町 吉川まさ子
選者会川淳子

短歌

正代町 吉川まさ子
選者会川淳子

俳句

下青鳥 高橋清
選者仁村玲流

風花の過ぎたる空の蒼さかな
冬紅葉辿り着きたる流れ川
菊枯れて庭の閑けさ戻りけり
冬蝶や命いっぽい飛び廻り
秋父祭兜太に似たる山車が来る
心配の無い人は無し初詣

一句目、「風花」は冬の青空にちらつく雪のこと、冬紅葉と美しい景に魅了される。風花の後の空は一層の青さだと。二句目、冬になつても梢などに残っている紅葉。風に吹かれて辿り着く先は、流れ川だという作者の発見。

岩殿美里町 高橋清
選者仁村玲流

幸代町 吉川まさ子
選者会川淳子

下青鳥 高橋清
選者仁村玲流

幸代町 吉川まさ子
選者会川淳子

正代町 吉川まさ子
選者会川淳子

下青鳥 高橋清
選者仁村玲流

幸代町 吉川まさ子
選者会川淳子

正代町 吉川まさ子
選者会川淳子

下青鳥 高橋清
選者仁村玲流

文芸

伝言板

相談

文芸



「神奈川県鎌倉市に比企谷?日蓮宗本山 比企谷 妙本寺」

~比企氏伝承の地を訪ねて⑦~ ちょっと市外に飛び出してみました

ちょっとより道では、市内の比企氏伝承の地を6回にわたり紹介してきました。今回は市外へ飛び出し、神奈川県鎌倉市にある比企氏ゆかりのお寺「日蓮宗本山 比企谷 妙本寺」をご紹介します。妙本寺周辺は比企能員一族が住む谷戸であったところから「比企谷」と呼ばれています。

比企一族は建仁3(1203)年に「比企の乱」で北条一族によって滅ぼされました。このお寺の開基は、比企能員の末子で、順徳天皇に仕えた儒学者比企大学三郎能本です。能本が日蓮聖人に出会い、一族の菩提を弔ってもらうため、自分の屋敷を日蓮聖人に献上したのが妙本寺の始まりです。文応元(1260)年、日蓮聖人に能本の父(能員)と母に「長興」「妙本」の法号をそれぞれ授与され「長興山 妙本寺」と名付けられたといいます。境内には比企能員公一族の墓や一幡(※)之君袖塚、竹御所の墓など比企一族にまつわるスポットが点在し、比企地域に住む私たちにとって、とても縁を深く感じるお寺です。

*鎌倉二代軍源頼家と妻若狭の局の長男



妙本寺祖師堂



祖師堂近くにたたずむ比企一族の墓



交通: JR「鎌倉駅」東口から徒歩約10分
所在地: 神奈川県鎌倉市大町1-15-1



自然豊かな参道
令和7年12月27日撮影

楽しいよ!放課後子ども教室

このコーナーは、市内の小学校で実施している放課後子ども教室の様子を紹介しています。

新明小学校

「フレンズルームしんめい」



こどもたちが楽しく安全に放課後を過ごせるように、季節を感じる工作や行事、教室でできるゲーム、体育館でのスポーツ、のびのびとした校庭での活動など、生き生きと様々な体験が出来るよう工夫しています。また、異学年との交流を通して、友だちとの関わり合いを大切にしながら絆も深めています。

11月の活動では、外部講師を招いてマジックショーを開催しました。次々と披露されるマジックにこどもたちは大興奮。身を乗り出し、大きな拍手を送っていました。

また、マジックのしかけを教えてもらい、とても喜んでいました。

教室情報 在籍児童数 32人
(2月1日現在)



マジシャンのMr.羅輝(らき)さんと一緒に



問 こども支援課

☎63-5005 FAX 23-2239



市HP

*今年度の参加申込は終了しています。
※放課後子ども教室の活動の補助を行う子どもサポートは随時募集しています。詳細は市HPをご確認ください。

おすすめ 学校給食レシピ ～切り干し大根入りビビンバ～

監修 学校給食センター栄養教諭



材料(4人分)

| | |
|---------|---------------------|
| ・豚ひき肉 | 200g |
| ・ネギ | 70g (2/3本) |
| ・モヤシ | 70g |
| ・ニンジン | 60g (1/3本) |
| ・コマツナ | 60g (2株) |
| ・ごはん | 茶碗4杯分 |
| ・切り干し大根 | 15g |
| ・ニンニク | 5g (チューブは3cm程度) |
| ・ショウガ | 5g (チューブは3cm程度) |
| ・ごま油 | 4g (小さじ1) |
| ・白いりごま | 6g (小さじ2) |
| A | ・しょうゆ 6g (小さじ1) |
| | ・酒 5g (小さじ1) |
| B | ・しょうゆ 22g (大さじ1強) |
| | ・砂糖 7g (小さじ2強) |
| | ・こしょう 少々 |
| | ・コチュジャン 4g (小さじ2/3) |

～作り方～

- ①ニンニク・ショウガはみじん切り、ニンジンはせん切り、ネギは小口切り、コマツナは1cm幅に切る。切り干し大根を水で戻し、食べやすい大きさに切る。
- ②Aの調味料、Bの調味料をそれぞれ混ぜあわせておく。
- ③フライパンにごま油をひき、ニンニク・ショウガを炒める。
- ④香りがでたら、ひき肉・Aを加え、ほぐしながら炒める。
- ⑤ひき肉に火が通ってきたら、半量のネギとニンジンを加え、中火で炒める。
- ⑥ニンジンに火が通ってきたら、モヤシと切り干し大根を加え、炒める。
- ⑦Bで味を調え、残りのネギとコマツナを加えて炒める。
- ※コマツナはさっとゆで、水で冷やしておくと青臭さが減ります。
- ⑧全体がなじんできたら、ごまをふり入れて、火を止める。
- ⑨茶碗にごはんを盛り、⑧をのせたら完成。

問 学校給食センター ☎22-0741 FAX 22-0742



ちいき あいぢやく はぐく からこ 地域への愛着を育む 唐子じまん

しょうがっこ 唐子小学校



丸木美術館出前授業の様子



3年生の総合的な学習の時間「唐子じまん」の授業の一環として、様々な体験学習が行われました。10月には、丸木美術館の館長をお招きし、丸木夫妻が描いた原爆の図の話を聞きました。12月には、東松山ケーブルテレビによるアナウンサー、カメラマン体験の授業。そのほか、唐子地区と関連のある大の園、柿の木プロジェクト、ホタルの里、獅子舞についての授業を受けました。授業後は、学んだことをまとめ、発表を行いました。この学習を通して、児童は唐子地区の良さや地域の豊かさなどを学びました。

めきめきハッピー



荻野肇さん

も興味を持っていたそうです。退職後の趣味を探していくところ、能面作り教室に通っている友人から声を掛けられて参加したことがきっかけで、本格的に始め、続けるようになりました。日々能面と向き合う楽しさに触れ、制作を始めてから20年程、これまでに約50点を作ってきました。1点を仕上げるのに約半年かかります。

面は能面用のヒノキ材を、のこぎりでいらない部分を落



制作に使う道具



【きさらぎ】 きさらぎとは、衣を更に着るほど寒い。衣更着が語源というのが有力らしいです。一年で一番寒い月。納得の理由ですね。

寒い冬の真っ只中。この時期に咲いている花は多くありませんが、中国原産のロウバイはあえてこの寒い冬に花を咲かせます。

冬の姿と夏の姿が大きく異なるので「この木は何ですか?」と夏によく聞かれます。それは、特徴的な壺とも卵塊ともつかない不思議な実が目立ちます。この壺のような実は、偽果と呼ばれ、中にぷっくりしたタネが複数個入っています。熟してくると実が落ちてくるらしいですが、なかなか実生の苗を目にすることがありません。

秋口から寒さが進んでくると、全縁のざらざらの葉は黄色に色づいてきます。12月にはすっかり黄葉して、つぼみも見え始めます。普通紅葉や黄葉の葉たちは、自然とはらはら落ちるものですが、ロウバイは意外と葉が落ちません。そのためロウバイは花が咲く前に葉を手作業で落とす必要があります。ちょっと触っただけで落ちるので、難しくはないです。

園内にはアスレチック広場と、コバトントロードの入口、花と鳥の丘に数株ずつ植えられています。芯まで黄色いソシンロウバイですが、香り高く高貴な気分にさせてくれます。ぜひ、そばまで行って香りを楽しんでみてください。

★ロウバイ…ロウバイ科の落葉低木。中国が原産で、室町時代に名前は出てくるが、江戸時代に広まったか。蝶梅は梅という字が付くが、バラ科のウメとは別物。蜜蜂でできたような質感と表記されるが、実際はもっと艶があり透明感がある。

※3月号は動物ZOO鑑です。



まちかど スケッチ

商売繁盛・家内安全



12月15日(月)、大鳥神社(松山神社内)で商売繁盛や家内安全を願う行事のお酉さま(酉の市)が開催されました。華やかに装飾された熊手を求めて多くの人が訪れ、境内では商売繁盛を祈願する威勢の良い掛け声や笛太鼓の音色が響き、にぎわいをみせていました。



中学生、フードロス削減を学ぶ



1月9日(金)、農産物のフードロス削減を目的とした「TABETEレスキューステーション」の取組を松山中学校生徒会役員が見学しました。東松山農産物直売所「いなほてらす」で農家から農業のやりがいや、野菜作りで大切なことなどの話を聞きました。その後、森林公園駅から池袋駅まで売れ残ってしまった地元産農産物を運ぶ輸送に同行し、駅での販売を見学しました。生徒たちにとって、フードロスについて学ぶ貴重な機会となりました。



この広報紙にあなたが写っていましたら広報広聴課へご連絡ください。写真や写真データを差し上げます。

ミニミニ情報

人口と世帯(1月1日現在)

| | |
|-----------------|--------|
| 人口: 91,179人 | (- 50) |
| 男: 45,693人 | (- 24) |
| 女: 45,486人 | (- 26) |
| 出 生(12月中): 39人 | (+ 6) |
| 死 亡(12月中): 96人 | (+ 31) |
| 転入等(12月中): 306人 | (- 22) |
| 転出等(12月中): 299人 | (+ 20) |
| 世帯数: 44,244世帯 | (- 10) |

交通事故発生件数(12月中)

| |
|--------------------------------|
| 発生件数: 412件※ |
| 人身事故: 43件 (死者: 0人、けが人: 70人) |
| 物損事故: 369件 |
| ※東松山警察署管内(東松山市、滑川町、川島町、吉見町)の件数 |
| 火災と救急件数(12月中) |

放課後の居場所づくり



12月17日(水)、松山市民活動センターで放課後の居場所づくり「クリスマスカードを作ろう」を行いました。参加したこどもたちはクレヨンやマスキングテープ、綿などを使って思い思いのクリスマスカードを作りました。最後に完成した個性豊かなクリスマスカードを並べて、みんなで共有しました。



毎年恒例!新春ぼたん



1月10日(土)から18日(日)まで、東松山ぼたん園で「新春ぼたん展」を開催しました。

春に咲く品種を特別な温度管理(抑制栽培)により冬に開花させ、豪ぼっちで仕立てて展示しました。また、期間中の土・日曜日、祝日には、ぼたんのライトアップを初めて開催しました。新春の訪れを彩る新春ぼたんは、見学者を魅了していました。



クリーンセンターに関する情報

東松山市のクリーンセンターは、全国のごみ焼却施設で何番目に古いでしょ?
【答え】 全国のごみ焼却施設 1,004施設中 9番目に古い施設です。(1977年竣工)

