

# 特集① 知らなかった！自治会のチカラ

表紙に掲載している写真は、皆さんの生活の中で自治会・町内会(以下自治会)が担って  
てくれている活動の一例(※)です。

皆さん、知っていましたか? 「自治会は大切だ」と言うけれど、どんな活動をしているのか分からない人もいます。今回の特集では、そんな自治会活動の疑問を少しだけ紐解いてみたいと思います。  
※民生委員・児童委員や地域の子ども会やシニアクラブ、各種団体と協力して行っているものもあります。



「無事ですか?安否確認訓練」  
下岡自治会(五反林・岡口自治会)

報告

「みんなで協力花いっぱい」青島自治会

「じゃんけんポン」  
「見守りで子どもも安心」  
桜山台北自治会

「文化祭で世代間交流」若松町町内会

「サロンでおしゃべり」松山町自治会

「見守りで子どもも安心」  
桜山台北自治会

## そもそも自治会って、何だろう? 他人事?自分事!

### Q自治会とは? 加入した方が良いの?

**A**自治会は、同じ地域に住む人たちが自主的に集まって「安心・安全で住みよいまちづくり」を目指す、住民による最も身近な自治組織です。自治会加入は義務ではありませんが、日々の暮らしの中で必要な関わりや、助け合いの視点からぜひ加入を検討してみてください。

### Q東松山市には、いくつ自治会があり、どのくらいの人が入っているの?

**A**121の自治会があり、加入率は61.8%(令和7年9月1日現在)です。  
※1軒に2世帯が住み、加入としては1件と数えているケースもあるため、加入率は目安です。

### Q自治会の課題は?

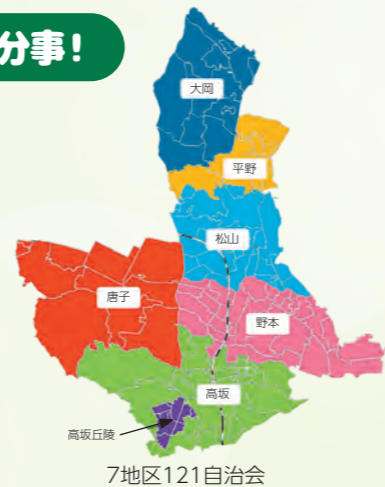
**A**アパートやマンションの増加による住環境の変化、共働き世帯や高齢者世帯の増加に加え、新型コロナウイルス感染症の影響で自治会の活動を休止せざるを得なかったことが重なったことで、加入率の低下や、イベント参加者の減少が顕著となりました。  
イベントへの参加は、各自治会の工夫により回復傾向にありますが、加入率の低下は、役員の負担増加や担い手不足にも直結しており、大きな課題となっています。

### Q自治会がないとどうなるの?

**A**自治会がなくなってしまった場合の弊害は、コミュニティの希薄化が進み、地域防災・防犯機能の低下、単身高齢者の安否が分かりにくくなるなど、多岐にわたります。皆さんに身近な例では、防犯灯(自治会が維持管理・費用負担)の設置や児童の登下校時の見守り、高齢者サロンの開催ができなくなるなどです。自治会が子ども会やシニアクラブ等の地域団体を支援している場合は、団体の活動の継続が難しくなります。また、地域要望を取りまとめて市(行政)に届ける機能がなくなることで、地域課題の改善までにより長い期間がかかってしまいます。

### Q自治会は他人事?自分事?

**A**自治会は任意団体ですが、この特集を通じて、他人事とせず「自分事」として活動内容や加入について考えるきっかけにしてください。



7地区121自治会



各自治会でイベント実施



市HP

## 自治会はどんなことをしているの?

自治会は、主に右の「自治会活動の6本の柱」を軸に様々な活動を進めています。「あれっ?この活動も自治会だったんだ!」と思う人もいないでしょうか。

活動内容は自治会により少しずつ異なりますが、私たちの生活の様々な場面を支えています。自治会は地域の実態に即した活動を、住民の皆さんが、協力しながら自分たちのために行う自治組織です。いわば、身近なまちづくりを行っているのです。



ごみゼロ運動

## 自治会活動の6本の柱

自分事!

- ① 災害に強いまちづくり  
防災訓練・自主防災組織結成・自主防災組織リーダーの養成
- ② きれいなまちづくり  
ごみゼロ運動など環境美化・花いっぱい推進・クリーンステーション管理
- ③ 安心・安全なまちづくり  
こどもの見守り・防犯パトロール・防犯維持管理
- ④ 顔が見えるまちづくり  
会員親睦イベント(お祭り・体育祭・敬老会など)
- ⑤ 助け合いのまちづくり  
高齢者対象のサロンや見守り活動
- ⑥ 地域と市をつなぐ  
地域の声や要望を市に届ける

## 安心・安全なまちづくり

### 泥棒が嫌がる地域とは?

日頃のあいさつや顔の見える関係性が築かれている地域は、犯罪が少ないと言われています。それは、地域の中で見慣れない人や不審者に気付けることが大きな力となり、犯罪を抑止しているからです!

例えば、高坂丘陵地区では「あいさつ運動」を実施し、地域の小・中学生によるポスターや標語募集を通じて「あいさつ」を習慣化する取組が根付いています。



青色防犯パトロールカー

また、高坂・高坂丘陵の2地区では地域の方が順番で青色防犯パトロールカーで巡回を行うなど、各地区で様々な防犯パトロールを実施しています。地域コミュニティの活性化こそが犯罪抑止につながり防犯力を高めます。

そのためには、日頃の活動が大切です。

**泥棒が嫌がる地域は「コミュニティ力が高い」地域です!!**



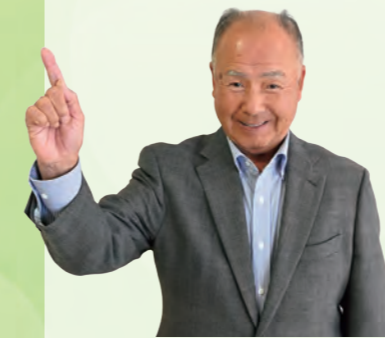
あいさつ運動ポスター掲示



花を植えながら見守り活動「ながら見守り」

## 加入するメリットは?

### 自治会連合会長へインタビュー



東松山市自治会連合会  
若林茂会長

「共助は一日にしてならず」、日頃からのコミュニケーションの積み重ねが大切です。

自治会へ加入するメリットは、必要な情報が入りやすくなったり、隣近所の住民の顔が見える関係を築けたり、市に自治会を通じて様々な要望を提出することができるなど多岐にわたります。昨年の大分県佐賀関の大規模火災では、住民同士が声を掛け合いながら避難した様子が報じられました。地域に「共助」の精神が根付いていたからこそ、いざという時の助け合いにつながったと思います。隣近所を知らないといざという時に助け合えないですよ。

よく「自治会加入のメリットは?」との質問を受けます。私たちは「自治会活動の6本の柱」を軸に、自治会独自の取組や各地区、連合会、さらには他団体と協同して、様々な活動を行っています。住民の皆さんが自治会活動の中でご自身の世代や生活スタイルに合った価値を見出しただけだと幸いです。



自治会連合会「サマーセミナー」で防犯を学ぶ

Search

## 未来へのチカラ ～持続可能な自治会を目指して～ 東平中山自治会

**会長** 「高齢になって続けるのが大変」「役員の負担が重い」「自治会に入るメリットが分からない」と感じる人が増え、会員減少が進んでいます。

私たちはこの現実を踏まえ、無理を前提としない自治会活動へと運営方法を見直しています。「できる人が、できることを」を基本に、自治会花壇の管理も、散歩の延長で関われる形にするなど、負担を抑える工夫をしています。

**副会長** 人手不足や役員の負担、行事の在り方など課題は多く、簡単には解決できません。ただ、当自治会には「少しずつでも良くしていこう」という建設的な考えを持つ方もおり、不合理や無駄を見直し、持続可能な形に改善を重ねています。

特に、中山祭りは、外部事業者の協力やキッチンカーの導入、ステージ形式への変更などの工夫により、費用を抑えつつ来場者の増加を実現しています。自治会だけで抱え込まず、関わる人の幅を広げる・関係人口を増やすことで、役員の負担軽減を図っています。

そのほか、ホームページの運営やLINEの導入などで効率化を図り、情報共有の改善を進めていますが、道のりは長いと感じています。

**会長** 過去には孤独死をすぐに見つけてあげられなかったこともありましたが…

自治会に入っていることで「何かあった時に声をかけてもらえる」。その安心感は、これからの地域にとって、ますます大切になると思っています。小さな関わりの積み重ねが、地域を支える力になります。前例にとらわれず、無理なく続く自治会を目指しています。

変えるべきは柔軟に変える。慣習は尊重しつつも疑う。

独居の見守りも大切!



東平中山自治会HP



中山祭り



落合秀子会長 大崎誠副会長



自治会のチカラ

## 防災へのチカラ

いざという時のために、単位自治会・近隣自治会が合同、又地区全体で防災訓練を実施しています。平成7(1995)年に発生した阪神・淡路大震災では、約3人に1人が近所の人に救出されたと言われています。

大規模災害時には、公的機関(行政)の「公助」(救助・援助活動や支援体制)までに時間を要します。そこで、重要なのは、近所や地域の方々と助け合う「共助」です。いざという時のために、災害時に円滑に助け合いができるように、日常から地域での助け合いについて備えることは大切です。自治会の防災訓練や日頃からの住民同士の交流が命を守ることに繋がります。

### 【自治会の主な防災への取組】

- ・自主防災組織結成(各自治会)
- ・自主防災組織リーダー養成研修(市主催)
- ・防災訓練(各自治会・地区・市)
  - ▶ 地区内の自治会長LINEによる情報収集訓練(一部地区)
  - ▶ 安否確認訓練



LINE WORKSを活用した防災訓練の様子(高坂地区)

この道は通行止めです!



自主防災組織リーダー養成研修



4町合同防災訓練の様子(箭弓町・幸町・美土里町・和泉町町内会)

自助：自分で自分を守る

共助：地域・隣近所で助け合う

公助：行政・消防・警察などが支援する

## やっぱり頼りになる!自治会

自治会は私たちの身近な生活に深く関わりがある活動を担っています。現役世代は「活動に参加する時間がない」、高齢者世代は「体力的にも自治会活動に参加できない」と加入をためらう人もいますが、子どもや高齢者の見守り、防災・防犯活動など、様々な生活の場面で頼りになる存在です。このように生活に密接な活動をしている自治会に、皆さんはきっとどこかでお世話になっているはず。

決して他人事と片付けてはいけない団体です。

皆さん!自治会のチカラが失われてしまってから「やっぱり必要だった」と後悔しても遅いのです。ぜひこの特集を通じて、改めて自治会の重要性や必要性、そして加入についても考えてみてください。



自治会連合会「交流会」で様々な自治会と意見交換

より良い自治会活動につなげるため、研修や意見交換会を実施してるんだよ



## 若い世代のチカラ 大黒部自治会

**会長** 大黒部自治会副会長は3人とも若く、InstagramなどのSNSの情報発信、広報紙の配布方法の変更等、若い人ならではのアイデアをいっぱい出してくれます。せっかくの提案なので「じゃあ、やってみようか」と実現に向けて動きます。たまには、軌道修正することもあります…(笑)

**副会長** 会長だけに負担をかけてはいけないなと思っていますので、色々発案しています。

**会長** 今年度は防災資機材を整備したので、防災訓練でお披露目しようと思ったのですが、それだけじゃつまらないと言われて…

**副会長** 購入した防災資機材を使って、トン汁を作ってふるまいました。使い方も分かるし、楽しいし、おいしいし、人も集められるしイベントは楽しまないですよね☺

自治会って最初は面倒くさいって思っていたんです。でも会長がとて素晴らしい方で、会長の負担が大きかったので手伝いたいなと思って役員になりました。自治会に携わってみて、色々なアイデアがまちづくりとしてカタチになっていくのが楽しいです。

アイデアいっぱい



副会長3人と自治会の子どもたち

**会長・副会長** 目下の目標は、自治会の公民館を新築することです。拠点があれば様々な活動の幅が広がります。子どもや高齢者向けのイベントなど、自治会員の交流の場になってほしいです。公民館の新築に夢がふくらみます💡

インスタに負けないように紙でも情報発信しています。



意見を聞いてくれる会長、リスペクト!



大黒部自治会Instagram

## 自治会×市(行政)

市(行政)にとって自治会は、市民と行政をつなぐパイプ役であるとともに、まちづくりに欠かせない身近なパートナーです。市が事業を行う際の相談相手でもあり、とても大切な存在です。

平成26年度には「東松山市における自治会への加入促進に関する協定」を、東松山市、東松山市自治会連合会及び公益社団法人埼玉県宅建物取引業協会埼玉西部支部と締結し、市内転入者への加入促進を進めています。市としては

### 【自治会への加入はこちらへ】

- ・お住まいの地区の自治会・町内会
- ・市役所地域支援課・各地区市民活動センター
- ※自治会加入は電子でも申請できます。



自治会加入電子申請

自治会と協力・連携を密にして、持続可能な自治会の在り方や市との関係などについて検討し、地域社会の実情に即したコミュニティの形成を目指していきます。



特集に関する問合せ  
地域支援課 ☎21-1435 FAX 22-7799

市HP

「自分は大丈夫」その隙を犯人は狙っています

# 特集② 知っておきたい防犯対策

全国各地で被害が後を絶たない、犯罪行為。心のどこかで「自分は大丈夫」と油断していませんか？今回は知っておきたい防犯対策を特集します。いま一度、防犯対策を見直してみましょう。

## 市内で発生している主な犯罪被害の認知件数

(令和7年1月～11月 全刑法犯769件) 東松山警察署調べ

市内で1日あたり  
約2.3件発生！

### 第1位

## 自転車盗 204件



自転車は手軽に使用できる便利な乗り物ですが、路上に放置したり、施錠をせず停めたままにしたりしていると簡単に盗まれてしまいます。停めたはずの自転車が盗難に遭えば日常生活に大きな支障がでます。また、盗まれた自転車がひったくりなどの犯罪に使用されてしまうこともあります。

### 被害に遭わないための対策

- ・わずかな時間でも自転車から離れる時は必ず鍵をかけましょう。
- ・常設の鍵の他に防犯性の高い補助錠を使用しましょう。
- ・必ず自転車防犯登録をしましょう。
- ・住宅の敷地内や駐輪場でも必ず鍵をかけましょう。

### 第2位

## 非侵入盗 122件



住宅等の建物に侵入することなく行われる窃盗。具体的には、屋外や公共の場所などで発生するひったくり、すり、車上ねらい、置引きなどの窃盗を指します。また、市内では室外機や給湯器、銅線ケーブル、その他金属などの盗難が多発しています。

### 被害に遭わないための対策

被害者の不注意や管理の甘さにつけこまれるケースが多く、日頃から持ち物の管理に気を配る等の防犯対策が重要です。

### 第3位

## 万引き 90件



万引きは「窃盗罪」で重大な犯罪行為です。被害に遭った店舗は、経営が傾いたり、倒産に至ったりするような深刻な事態に陥ることもあるなど、許される犯罪ではありません。

### 被害に遭わないための対策

- ・死角のない商品陳列をしましょう。
  - ・防犯カメラやミラー、万引き防止機器の設置をしましょう。
  - ・店舗内に警告文の掲示をしましょう。
- 例：防犯カメラ作動中。万引きは犯罪行為です。発見次第、警察に通報します。

### 第4位

## 侵入窃盗 88件



空き巣等の被害に遭うと、大切な財産を失ってしまうとともに「自宅に見知らぬ者に侵入された」という精神的に大きなショックを受けることになります。

普段からドアや窓に対する「防犯対策」や「戸締り」を心掛けることが大切です。

被害に遭わないための対策は右のページで紹介します。侵入窃盗対策を実践しましょう。

# 実践しよう！住宅侵入窃盗対策

留守を狙った空き巣や夜間に侵入する忍び込みが発生しています。「家にいるから少しの間なら鍵を閉めなくても大丈夫」「2階だから大丈夫」と油断せずに、住宅侵入を防ぐための対策を取りましょう。

## 侵入されにくい住宅の一例

**窓**  
強化ガラス・防犯フィルム・シャッター等を設置

**建物の周囲**  
防犯砂利、見通しのよいフェンスを設置。雑草を抜いて庭木を定期的に整える。

**防犯設備**  
センサーライトを設置

**防犯設備**  
防犯カメラを設置

**玄関**  
ディンプルキー(※)等防犯性能が高い鍵を使用  
※表面や側面に小さなくぼみが開いている防犯性の高い鍵

**門柱**  
録画機能付きインターホンを設置

あなたの家庭はどのくらい対策をしていますか？  
チェックしてみましょう。

## 日頃からの心掛けも大切に



### 在宅時でも戸締りを徹底

就寝時だけでなく、日中、在宅時でも戸締りを徹底するようにしてください。



### 来訪者の確認を徹底

来訪者は、ドアスコープやインターホンで確認してから、ドアを開けるようにしましょう。

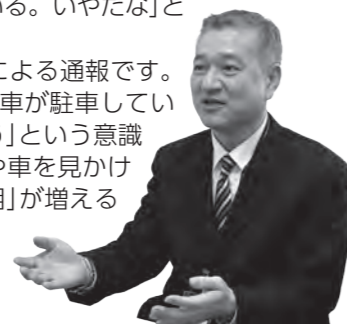
東松山警察署 生活安全課長 岡田雅人さん

防犯活動へのご理解・ご協力をお願いします。

一般住宅及び空き家を対象とした侵入窃盗事件の対策として、比較的安価に購入できる物が補助錠や防犯フィルムです。少々高額になりますが、防犯カメラは犯人側に「この家はカメラが付いている。いやだな」と思わせるなど、高い防犯効果が見込めます。

また、大きな力になるのが「皆さまの目」による通報です。「見かけない人がうろうろしている」「不審な車が駐車している」などの通報は「自分のまちの安全を守ろう」という意識の表れでもあると思うので、見慣れない人や車を見かけたら警察に連絡をお願いします。「皆さまの目」が増えることで犯罪はぐっと減ります。

安全で安心して暮らせるまちを守るため、防犯活動へのご理解とご協力をお願いします。



## 不安を感じたらすぐに相談を

- ・110番
- ・東松山警察署 ☎25-0110
- ・けいさつ総合相談センター (緊急ではない困りごとの相談) #9110

## 防犯情報をすぐにお届け

- ・県警察が発信している5つの犯罪・防犯情報ツール
- ・市が発信している東松山いんぶメール(メール配信サービス)



## 小さな習慣が大きな「防犯力」に！

あなたの心掛けが、地域の安全・安心にもつながります。チェックリストを活用して「防犯力」をアップさせ、安全なまちをみんなで作りましょう！

- 短時間の外出でも油断せず、全ての出入口・窓の戸締りを徹底している。
- 警察や市が発信する防犯情報メール・SNS等に登録し、最新の情報を得ている。
- 長期間留守にする際は、新聞・郵便物の配達停止や隣人への声掛けをしている。
- 日頃から近隣住民とあいさつを交わし、声掛け・見守りを行っている。
- 街灯の不点灯や見通しの悪い場所など、地域の危険箇所気づけている。
- 「おかしい」と感じたら迷わず警察へ通報(110番)し、地域で情報共有している。



## Point

### 普段から防犯対策をしましょう

市内で起こる犯罪は、私たちが日々生活する中で、少し心掛けて習慣づけてしまえば、簡単に防げるものもあります。

この機会に家族で話し合っ、防犯対策を見直してみませんか。

特集に関する問合せ  
地域支援課 ☎21-1435 FAX 22-7799