



令和8年2月 学校給食献立表 (小学校)



東松山市教育委員会

にち 日	曜 日	献立名 (こんだてめい)	8大アレルギー物質	食品名			栄養量 エネルギー (kcal) たんぱく質 (g) グラム
		主食 (しゅしょく) 飲み物 (のみもの) おかず	卵、乳、小麦 えび、かに、そば 落花生、くるみ	エネルギーのもとになる食品	からだ 体をつくるもとになる食品	からだ の調子を整えるもとになる食品	
2	月	ごはん ぎゅうにゅう あつやきたまご くきわかめのきんぴら いもに	乳 卵 小麦 コムギ コムギ	ごはん ごまあぶら さとう ごま あぶら さといも	ぎゅうにゅう あつやきたまご ぶたにく くきわかめ ぶたにく とうふ みそ	れんこん にんじん ごぼう にんじん だいこん ほししいたけ こんにゃく はくさい ねぎ	610 25.3
3	火	すめし ちらしずしのぐ ぎゅうにゅう いわしカレーチーズフライ おにかまぼこりいすまじる ふくまめ	卵 コムギ 乳 小麦 コムギ	すめし さとう あぶら	とりにく あぶらあげ たまごそぼろ ぎゅうにゅう いわしカレーチーズフライ とうふ おにがたかまぼこ ふくまめ	ほししいたけ れんこん にんじん えだまめ にんじん だいこん ねぎ ほうれんそう	670 27.4
4	水	いなかじるうどん (じごなうどん) ぎゅうにゅう あんまん こんにゃくサラダ (ドレッシング)	コムギ (小麦) 乳 小麦	じごなうどん あぶら きびざとう あんまん かんきつドレッシング	ぶたにく こんぶ あぶらあげ かまぼこ ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん だいこん ねぎ キャベツ コーン にんじん こんにゃく きゅうり	627 22.3
5	木	きなこあげばん クロワッサン (4~6ねん) ぎゅうにゅう ナムル (ドレッシング) コーンスープ	小麦 小麦 乳 乳 (コムギ) 乳 小麦	コッペパン さとう あぶら クロワッサン かんこくナムルドレッシング バター じゃがいも	きなこ ぎゅうにゅう とりにく ベーコン スキミルク ギュウにゅう なまクリーム	もやし きゅうり にんじん こまつな たまねぎ にんじん コーン パセリ	645 24.9
6	金	スピナッタカレーライス (むぎごはん) ぎゅうにゅう イタリアンサラダ (ドレッシング) 【クルトン】	乳 小麦 乳 【小麦】	むぎごはん あぶら じゃがいも きびざとう クルトン イタリアンドレッシング	ぶたにく ぶたレバー ギュウにゅう スキミルク シレットチーズ ぎゅうにゅう	ににく しょが たまねぎ にんじん ほうれんそう キャベツ にんじん きゅうり あかビーマン	643 20.3
9	月	ごはん ぎゅうにゅう ハムカツ いりどり みぞれじる	乳 小麦 コムギ コムギ	ごはん あぶら あぶら さとう あぶら でんぶん	ぎゅうにゅう ハムカツ とりにく あつあげ ぶたにく とうふ	ごぼう にんじん こんにゃく ほししいたけ たけのこ れんこん しょが にんじん たまねぎ だいこん ねぎ こまつな	610 23.9
10	火	ごはん ぎゅうにゅう さわらのチリソース マーボーどうふ	乳 コムギ コムギ	ごはん あぶら きびざとう でんぶん あぶら さとう でんぶん ごまあぶら	ぎゅうにゅう さわらたつあげ みそ とうふ ぶたにく みそ	しょが ににく ねぎ ににく しょが ねぎ にんじん たまねぎ たけのこ ほししいたけ にら	685 28.6
12	木	ごはん ぎゅうにゅう てりやきチキン にくじやが とんじる	乳 コムギ コムギ	ごはん あぶら じゃがいも さとう あぶら	ぎゅうにゅう てりやきチキン ぶたにく ぶたにく とうふ みそ	にんじん たまねぎ しらたき さやいんげん ごぼう にんじん だいこん こんにゃく ねぎ	652 27.3
13	金	ごはん ぎゅうにゅう ホイコーロー [■] ABCマカロニスープ チョコクレープ	乳 コムギ 小麦	ごはん あぶら きびざとう でんぶん あぶら アルファベットマカロニ チョコクレープ	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ とりにく	ににく しょが ねぎ にんじん キャベツ ピーマン にんじん たまねぎ もやし キャベツ チンゲンサイ	655 24.6
16	月	ごはん ぎゅうにゅう チキンなんばん (タルタルソース) じゃがいものそぼろに かたぬきチーズ	乳 コムギ (卵) コムギ 乳	ごはん あぶら きびざとう タルタルソース あぶら じゃがいも さとう	ぎゅうにゅう とりのからあげ ぶたにく かたぬきチーズ	たまねぎ にんじん えだまめ	667 24.8
17	火	ちやめし ぎゅうにゅう わかさぎフリッター はくさいのサラダ (ドレッシング) みそあじおでん	コムギ 乳 小麦 卵	ちやめし あぶら ごまだれッシング じゃがいも きびざとう	ぎゅうにゅう わかさぎフリッター ウインナー とりにく ちくわ こんぶ うずらたまご みそ	はくさい きゅうり にんじん コーン こんにゃく だいこん	599 22.6
18	水	たんたんめん (ホットちゅうかめん) ぎゅうにゅう ねぎしおまんじゅう いちご (2コ)	コムギ (小麦) 乳 小麦	ホットちゅうかめん ごまあぶら きびざとう ごま	ぶたにく みそ ぎゅうにゅう ねぎしおまんじゅう	しょが ににく ねぎ にんじん たけのこ もやし チゲンサイ いちご	624 26.1
19	木	ごはん ぎゅうにゅう ポテトコロッケ ポジョアルベハド ポパイサラダ (ドレッシング)	乳 小麦 小麦 小麦 (コムギ)	ごはん ポテトコロッケ あぶら あぶら ごま たまねぎドレッシング	ぎゅうにゅう とりにく	ににく たまねぎ にんじん セロリ グリンピース ほうれんそう キャベツ にんじん コーン	664 21.8
20	金	えびカツバーガー (こどもパン) 〔えびカツ (ソース) 〔 サンドようサラダ ぎゅうにゅう マカロニのクリームに	(小麦) 小麦 えび 乳 小麦	こどもパンスライス あぶら バター マカロニ	えびカツ ぎゅうにゅう とりにく ぎゅうにゅう ウスキミルク シレットチーズ なまクリーム	キャベツ きゅうり たまねぎ にんじん マッシュルーム コーン パセリ	595 27.2
24	火	ごはん こぎねごはんのぐ ぎゅうにゅう にくだんごあますあんかけ はくさいのみそる	卵 コムギ 乳 小麦	ごはん さとう きびざとう ごまあぶら でんぶん	ぶたにく たまごそぼろ あぶらあげ ぎゅうにゅう にくだんご とうふ みそ	にんじん れんこん えだまめ にんじん たまねぎ もやし はくさい こまつな	594 23.3
25	水	受かれーなんばん (じごなうどん) ぎゅうにゅう 点とりてん いいよかん	小麦 (小麦) 乳 小麦	じごなうどん あぶら でんぶん きびざとう	とりにく あぶらあげ なると ぎゅうにゅう とりてんぶら	たまねぎ にんじん ねぎ こまつな	677 26.8
26	木	ブルコギどん (ごはん) ぎゅうにゅう ごもくはるさめスープ	コムギ 乳 コムギ	ごはん あぶら さとう ごま ごまあぶら でんぶん ごまあぶら はるさめ ごまあぶら	ぶたにく ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ なると	ににく しょが ねぎ たまねぎ にんじん もやし はくさい にら しょが たまねぎ にんじん ほししいたけ ねぎ チゲンサイ	607 24.7
27	金	ごはん ぎゅうにゅう ぶりのあまからあげに ぶたにくとんぶのいりに どさんこじる	乳 小麦 コムギ コムギ	ごはん あぶら さとう あぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう ぶりのあまからあげに ぶたにく こんぶ あぶらあげ とうふ みそ	こんにゃく にんじん ににく もやし にんじん たまねぎ コーン ねぎ	635 24.3
計 18 回		コムギは 醤油由来 です。	※はしは毎日持つべき ※材料入荷の都合により献立の変更があります ※給食で使用している魚は骨取りではありません			平均栄養量	637 24.8

※ アレルギー表記については、食材納入業者から提出された製品規格書の記載に基づき8大アレルギーのみ表記したものです。
コンタミネーションに関する表記はしておりません。コンタミネーションについては学校給食センターまでお問い合わせください。
※ 中学校の献立で使われていない食材であっても、小学校の献立で使用している場合もあります。交差のないよう注意して調理してお
りますが、同じ調理場内で調理しておりますのでご了承ください。
※ 主食工場では、次の食材を含む製品を製造しています。
・パン製造工場では、乳を含む製品を製造しています。
・製麵工場では、そば、卵を含む製品を製造しています。
・米飯製造工場では、小麦を含む製品を製造しています。
※ 使用材料をすべて載せているわけではありません。

企業版ふるさと納税寄附企業のご紹介
株式会社すかいらーくホールディングス様から企業版ふるさと納税でご寄附をいただきました。
寄附金は学校給食運営事業に活用させていただきます。

~2月の行事~
3日 ザつじんこんだて
13日 パレンタイン献立
19日 せかいいりょうり
25日 受験生応援献立

今月の食材 いちご
いちごは、ハラ科に属する多年生草本で、表面上にある小粒の種子(果実)が植物の葉の葉裏にあります。ビタミンCが豊富で100g中に含まれる量は、ミカンの約2倍です。
いちごの品種は、東の「文峰」、西の「さくらの実」が有名ですが、そのほかにもさくらや新星種が登場しているのです。今はまだ文峰のものが一番おいしいです。生食だけでなく、ジャムやヨーグルトなどいろいろな食べ方をされております。
文峰は、100g中に含まれる量は、みかんの約2倍です。