

## リフレッシュチケット利用ガイド＜概要版＞

### ＜リフレッシュチケットとは？＞

在宅で子育てをしている家庭の育児負担軽減を目的として、市内在住で保育園等に入園していない、3歳未満のお子さんがある保護者に配布しているチケットです。チケットは以下のサービスでご利用できます。

サービス一覧及び内容	事前の手続き	掲載ページ
①一時保育 (内容)保護者が病気の時やリフレッシュしたいとき、保育園で預けられます。	登録・申込み	P4
②短時間保育 (内容)保護者が病気の時やリフレッシュしたいとき、保育園で短時間預けられます。	登録・申込み	P5
③病児保育 (内容)お子さんが病気又は回復期に、家でお子さんの保育ができない時に預けられます。	登録・予約	P6
④ファミリーサポートセンター利用 (内容)様々な理由で、お子さんの預かりや送迎ができます。	登録・申込み・打合せ	P7
⑤緊急サポートセンター利用 (内容)急な理由又はお子さんが病気の時、お子さんを預けられます。	登録・申込み・打合せ	P9
⑥子育て支援センターソーレ・マーレ（6か月継続利用） (内容)親子で遊べる施設が利用できます。	申込み	P11
⑦東松山市農林公園 (内容)・「お好みいちご品種プラン」体験ができます。 ・「ブルーベリー摘み取り」体験＋ 丘の上のカフェ Heuvel（フーヴェル）オリジナルメニューを利用できます。 ・丘の上のカフェ Heuvel（フーヴェル）の季節のデザート1品を利用できます。	「お好みいちご品種プラン」 「ブルーベリー摘み取り」 体験のみ予約	P12
⑧埼玉県こども動物自然公園 (内容)・入園料または年間パスポートで利用できます。	年間パスポートのみ申込み	P13
⑨ガーデンホテル紫雲閣東松山 (内容)・キッズルームの利用ができます。 ・キッズウォーターパークの利用ができます。（夏季限定）	予約	P14
⑩森林公園ホテル・ヘリテージ「四季の湯温泉」 (内容)・3時間入浴券の利用ができます。	予約不要	P15

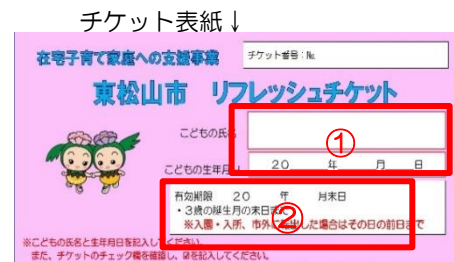
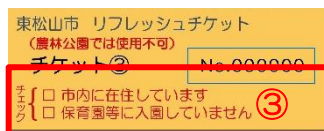
令和7年度4月1日から追加しました！



### ＜チェックリスト＞利用前に確認してください

#### 【チケットが届いた時】

- ☐ チケット表紙に、お子さんの氏名、生年月日を記入しましたか？（①）
- ☐ 有効期限を確認しましたか？（②）
- ☐ 事前の手続きはお済みですか？



#### 【利用する時】

- ☐ チケット表面のチェック欄にチェックを記入しましたか？（③）



詳しくは利用ガイドを見てね！

お問合せ

東松山市役所 こども支援課

TEL：0493-63-5005

## りふれっしゅちけつとの つかいかた（がいようばん）

〈りふれっしゅちけつと とは？〉

ほいくえんに はいっていない 3さいより ちいさい こどもが いる ぱぱと ままの りふれっしゅの ための ちけつと です。ひょうの さーびすが りよう できます。

さーびす と ないよう	ひつような てつづき	ページ
①いちじ ほいく (ないよう)ほいくえんに あずけたい とき	とうろく・もうしこみ	P4
②たんじかん ほいく (ないよう)ほいくえんに みじかいじかん あずけたい とき	とうろく・もうしこみ	P5
③びょうじ ほいく (ないよう)こどもが びょうきで ぱぱママが どうしても いえで みるこゝが できない とき	とうろく・もうしこみ	P6
④ふあみりー さぽーと せんたー (ないよう)いろいろな りゆうで こどもを あずかって ほしいときや おくりむかえ してほしい とき	とうろく・もうしこみ・ うちあわせ	P7
⑤きんきゅう さぽーと せんたー (ないよう)きゅうな りゆうで こどもを あずかって ほしい とき	とうろく・もうしこみ・ うちあわせ	P9
⑥こそだて しえん せんたー そーれ まーれ（はんとし ぱすぽーと） (ないよう)おやこで あそべる しせつを りよう したい とき	もうしこみ	P11
⑦ひがしまつやまし のうりんこうえん (ないよう) (1)いちごの つみとりを したいとき (2)ブルーベリーの つみとりを したいとき (3)おかのうえのかふえ Heuvel（ふーづえる）の りふれっしゅちけつと おりじなる せつとを りよう したい とき	(1)(2)よやく	P12
⑧さいたまけん こども どうぶつ しぜん こうえん (ないよう)・さいたまけん こども どうぶつ しぜん こうえんを りよう したい とき	ねんかんぱすぽーとは、 もうしこみ	P13
⑨がーでんほてる しうんかく ひがしまつやま (ないよう)(1)きっずるーむで あそびたいとき (2)きっずうおーたーぱーくで あそびたいとき	よやく	P14
⑩しんりんこうえん ほてる へりていじ 「ときの ゆ おんせん」 (ないよう)おんせんに はいりたいとき	よやくなし	P15



〈ちえっく りすと〉 りようまえに かくにんしてください。

【ちけつとが とどいた とき】

☐ こどもの なまえ こどもの うまれたひを かきましたか？ (①)

☐ つかえるひを かくにん しましたか？ (②)

☐ じぜんの てつづきは しましたか？

【ちけつとを つかうとき】

☐ ちけつとの ちえっくらんに ちえっく☑を かきましたか？ (③)

東松山市 リフレッシュチケット  
(農林公園では使用不可)  
チケット③ No. 000000

※こどもの氏名と生年月日をお記入ください  
☐ 市内に在住しています  
☐ 保育園等に入園していません ③

在学子育て家庭への支援事業 チケット番号：№

東松山市 リフレッシュチケット

こどもの氏名  ①

こどもの生年月日 20 年 月 日

有効期限 20 年 月末日  
・3歳の誕生日の末日まで  
※入園・入所、市外に転出した場合はその日の前日まで

※こどもの氏名と生年月日をお記入ください  
また、チケットのチェック欄を確認し、星をお記入してください。



わからないことは  
ひがしまつやましゃくしょ こどもしえんか  
TEL：0493-63-5005