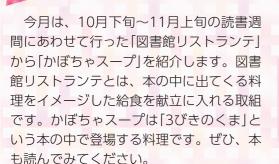
学校給食いといっかぼちゃスープ~

監修 学校給食センター栄養教諭



材料(4人分)

280g (1/4個) ・カボチャ ・牛乳 200mL

・シュレッドチーズ ・生クリーム 10g ・顆粒鶏ガラだしの素 3g (小さじ1)

・タマネギ 150g (小1個) 3g (小さじ1) ・ベーコン 40g ・パセリ(乾燥でも可) 少々

・シチューのルウ 25g ・こしょう 少々

作り方

- ①ベーコンは短冊切り、タマネギは薄切り、パセリはみじん切
- ②カボチャは、3分の1の量を角切りにし、残りの3分の2はラッ プでくるんでレンジで温め、やわらかくする(目安時間: 600W·3分)。
- ※少し水をつけた状態で加熱すると、水分が抜けずに温めるこ とができます
- ③②でやわらかくしたカボチャは、スプーンで皮をとり、つぶす。 ※火傷に注意してください
- ※ザルなどでこすと、よりなめらかになります
- ④鍋を火にかけ、ベーコンを加えてこしょうをふり、炒める。

- ⑤ベーコンの色が少し変わってきたら、タマネギを加え、弱火 ~中火でよく炒める。
- ⑥水300mL、顆粒鶏ガラだしの素を加え、沸くまで煮る。 ⑦③を加え、すりつぶしたカボチャが全体になじむまでかき混
- ぜる。牛乳を加える。 8全体が温まってきたら、

 ルウを鍋の汁で溶き、加えて、弱火
- ~中火でかき混ぜながら煮る。 ⑨角切りにしたカボチャを加えて、煮立たせないように煮る。
- ⑩塩で味を調えたら、チーズ・生クリームを加える。 ※鶏ガラだしの素に含まれる食塩量で味が変わりますので、味 をみて調整してください
- ⑪チーズが溶けたら、最後にパセリを加えて完成!

問学校給食センター♥22-0741∞22-0742

埼玉県こども動物自然公園

【師走】 しわすとは、昔12月に仏教行事が多く、お坊さん(師)が走ってしまうほど忙しいさまを 表したという説があります。でも、年越しの準備で忙しいのは、私たちも同じですね。

長い夏が終わり、短い秋を経てもう冬になります。日本人は古くから紅葉を見て秋を楽しんでき ました。園内でも紅葉する木はあるのですが、今年の様子はどうでしょうか?

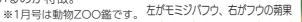
昔は、サクラの葉もきれいな赤い葉になってから、葉を落としたものですが、最近は色づく前に 落葉するイメージが定着しました。写真の3色の葉は、私が動物園に勤め始めた頃、園内の落ち葉の 中から見つけた不思議な葉です。当時は名前も知らず、図鑑で調べてモミジバフウという名前を知 りました。あまりに不思議な色づき方だったため、思わず写真を撮りました。以来、同じ色目の葉 を探しているのですが、二度と見つけることはありませんでした。この色になる仕組みを知りたかっ たです(虫食いが関与しているような気がします)。

園内には葉が3つに分かれたフウやモミジの葉のような形のモミジバフウが植えられています。ど ちらも環境を選ばず、大きくなる木で公園にはよく植えられています。以前は動物園の中に大木が たくさんあったのですが、現在は「こうのいけ」周辺に中木が数本育っており、大木は「花と鳥の丘」 に植えられています。これらの木はタネをたくさん作るので、実生の芽がたくさん出ています。小 さいうちからしっかり特徴的な葉を持つので、見つけるのが楽しいです。両方とも面白い蒴果(植物 の果実の一部で、乾燥すると内部の種子を放出する)を付けるので、見比べてみてくださいね。

今回は紅葉と蒴果を落とす高木を紹介しました。今月はクリスマスがあります。園内でオーナメ ントになりそうな色々な蒴果を探してみませんか?

★フウ…マンサク科の落葉高木。台湾、中国中南部が原産で別名タイワンフウ。ほとんどの葉は3 つに分かれていて、蒴果の突起が長い。

★モミジバフウ…同じくマンサク科の落葉高木。北米中南部、中米が原産で別名アメリカフウ。小 枝に翼があるらしいが、高木のため確認が難しい。ほとんどの葉はモミジのよう に5~7つに分かれる。蒴果の突起は短くがっちりしているのが特徴。





奇跡の一枚



紅葉したフウ



教えて!

防災フェア

東松山市で防災について学べる機会はあるの?

市では「もしもを考え、いつも備える」をテーマに、10月18日(土)に松山市民活動センター で『令和7年度東松山市防災フェア』を開催しました。

当日は、約1,200人が参加し、10種類以上の体験訓練や防災クイズ、スタンプラリーな どを通して、楽しみながら防災について学んでいただきました。

災害はいつ起こるか分かりません。日常生活の中で「いつも」備えておくことが、災害から 自分や家族、友人の命を守ることにつながります。防災フェアのほか、きらめき出前講座や 市内各地区での防災訓練などの機会をご活用いただき、一人ひとりが防災について考え、実 際に備えるきっかけにしていただけたら幸いです。

皆さんも「もしもを考え、いつも備える」を合言葉に、事前の備えを始めてみましょう。





もしもを考え いつも備える!



問危機管理防災課♥21-1405四22-7799



10月18日(土)、松山市民活動センター で多くの企業、団体のご協力のもと防災 フェアを開催しました。放水訓練や地震 体験訓練など、たくさんの訓練を体験! こどもたちは真剣な表情で訓練を体験し ていました。参加者の皆さんは、楽しみ ながら防災の大切さを学びました・



東松山市

危機管理防災課

危機管理監は、災害時

その知識や経験を持め

ある市長を補佐します。

災害対策本部長つ







10月22日(水)、市農林公園で「秋のフラワーアレン ジメントワークショップ」を開催しました。秋の色合い に合わせた草花やキャンドルを使用して、アレンジを 楽しみました。参加者のセンスによって仕上がりの雰 囲気も十人十色。温かさのあるすてきな作品ができま した





この広報紙にあなたが写っていましたら広報広聴課へご連絡ください。写真や写真データを差し上げます。

*()は前月比

| 人口:91,212人 | (-50) |
|-----------------|--------|
| 男:45,707人 | (-30) |
| 女:45,505人 | (- 20) |
| 出 生(10月中):38人 | (-11) |
| 死 亡(10月中):86人 | (-10) |
| 転入等(10月中): 324人 | (-9) |
| 転出等(10月中): 326人 | (+ 17) |
| 世帯数:44,237世帯 | (+ 2) |

発生件数:350件※

人身事故:34件(死者:0人、けが人:48人) 物損事故:316件

※東松山警察署管内(東松山市、滑川町、川島町、吉見町)の件数

火災件数:4件

救急件数: 455件(交通: 29件、急病: 251件、その他: 175件) 搬送人員:394人

粗大ごみは出し方を確認して 適切に処分してください。

家庭粗大ごみの収集件数

令和7年度上半期 2.058点

令和6年度上半期 2,007点



33.510kg

31,530kg





〒355-0065岩殿554 ♥35-1234四35-0248 開園時間等は⊞をご確認ください。

aanaledaadhnaan)aledaadhnaan baledaadhnaan baledaadhnaadhnaan baledaadhnaan baledaadhnaan baledaadhna

埼玉県こども動物自然公園🗓