



高齢者・福祉

老齢年金受給者へ源泉徴収票が送付されます

厚生年金保険、国民年金等の老齢（退職）を支給事由とする年金の受給者に、日本年金機構から「公的年金等の源泉徴収票」が令和8年1月末までに発送されます。これは市・県民税申告や確定申告の際に必要となりますので、大切に保管してください。

源泉徴収票に記載されている令和7年1月から12月までに支払われた年金額は、介護保険料や国民健康保険税などが差し引かれる前の金額で、実際に受け取った金額とは異なります。

※遺族年金・障害年金は非課税のため、源泉徴収票は送付されません。

源泉徴収票を紛失した場合

ねんきんダイヤル又は川越年金事務所へお申し出ください。

☒ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165 (050から始まる電話の場合は03-6700-1165)

川越年金事務所
☎049-242-2657
保険年金課
☎21-1434
☎23-0076



日本年金機構HP

高齢者带状疱疹予防接種費用の一部助成

今年度から、带状疱疹の予防を目的に定期予防接種費用の一部助成が始まっています。今年度の対象者が一部助成を受けられるのは令和8年3月31日までです。

☒県内定期予防接種取扱医療機関に直接予約

※対象医療機関は市HP又は保健センターでご確認ください。

☒いずれかに該当する人

①年度内に65・70・75・80・85・90・95・100歳となる人及び100歳以上の人(市から通知を送付済)

②60～64歳で、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障害があり、日常生活がほとんど不可能な人(身体障害者手帳1級)

※②に該当する人や①の人で病気や治療で免疫が低下している人は、水痘ワクチン(生ワクチン)を接種できません。

☒水痘ワクチン(1回)、带状疱疹ワクチン(2回)のいずれかを選択

費水痘ワクチン 1回5,000円

带状疱疹ワクチン 36,000円(1回18,000円×2回分)

※任意接種を受けた人は、残りの回数を定期接種とします。

※生活保護受給者証を提示した人は無料

☒市から送付されたはがき、生活保護受給中の人は受給者証、②の人は障害者手帳の写し

☒健康推進課 ☎24-3921 ☎22-7435



市HP

みんなきらめけ!!ハッピー体操

介護予防を目的とした体操です。

ところ	1月
市民体育館	5・19日(月)
きらめき市民大学【午前】	26日(月)
きらめき市民大学【午後】	19日(月)
高坂丘陵市民活動センター	6・20日(火)
大岡コミュニティセンター	6・20日(火)
すわやま荘	20日(火)
唐子地区体育館	7・21日(水)
大岡市民活動センター	15日(木)
北地区体育館	15日(木)
市民福祉センター	15日(木)
南地区体育館	9・23日(金)
野本市民活動センター	9・23日(金)

時間 午前10時～11時30分(きらめき市民大学【午後】・高坂丘陵市民活動センター・大岡市民活動センターは午後2時～3時30分)

☒市内在住の60歳以上の人

☒フェイスタオル(体操用)、バスタオル・ヨガマット

等(敷物用)、体育館履き、飲物

※事前申込は不要。お住まいの近くの会場での参加をお願いします。

会場内・駐車場の混雑について(お願い)

ハッピー体操の参加者増加に伴い、会場内や駐車場が大変混雑しています。混雑緩和のため、お住まいの近くの会場での参加や公共交通機関の利用、乗り合わせ、送迎のご協力をお願いします。

特に参加者が多い会場

・北地区体育館 ・唐子地区体育館

・市民福祉センター

複数の駐車場がある会場は、市HPで駐車場案内図を掲載していますのでご確認ください。

☒総合福祉エリア

☎22-5561 ☎25-3305

高齢介護課

☎21-1406 ☎22-7731



市HP

いきいき生活教室

☒令和8年1月13・27日、2月10日(火)午前10時～11時30分(1月27日のみ正午まで)

☒場高坂丘陵市民活動センター

☒市内在住の65歳以上の人

☒20人(申込順)

☒健康寿命を延ばすために自宅で実践できる運動・栄養・口腔ケアを学ぶ(3回1セット)。

☒費1月27日のみ500円(食材費等)

☒申・☒問12月3日(水)～令和8年1月12日(祝)に直接、電話又はFAXで総合福祉エリアへ。

☎22-5561

☎25-3305



市HP

かんたん料理教室

☒令和8年1月8日、2月12日、3月12日(木)午前10時～正午

☒場平野市民活動センター

☒市内在住の65歳以上の人

☒20人(申込順)

☒身近な食材を使った調理実習により、高齢期の栄養のとり方を学ぶ。

☒費各回400円

☒申・☒問12月3日(水)～令和8年1月6日(火)に直接、電話又はFAXで総合福祉エリアへ。

☎22-5561

☎25-3305



市HP



子育て

ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援

高等学校を卒業していないひとり親家庭の父又は母及びそのこどもが高等学校卒業程度認定試験の合格を目指す講座を受講する場合に、受講費用の一部を助成する制度です。

申請は、あらかじめ母子・父子自立支援プログラムの策定をし、かつ、受講開始より前にする必要があるため、申請を希望する人は、事前にお問い合わせください。

☒こども支援課

☎21-1461

☎23-2239



市HP



親子で遊ぼう会 1月



■保育園 0歳児サークル

☒6・13・20・27日(火)全4回

時間 午前10時～11時

☒場まつやま保育園

☒市内在住の0歳児と保護者

☒親子6組(申込順)

☒内ふれあい遊び、製作、おもちゃ作り、身体測定

☒申12月8日(月)午前9時30分から電子申請で申込み。なお、電子申請が使えない人は電話で平日午前9時30分～午後4時にまつやま保育園へ。



初めて参加の人



2回目以降参加の人

■体育館

☒・☒場①15日(木)南地区体育館②22日(木)北地区体育館③29日(木)唐子地区体育館④31日(土)北地区体育館

受付 午前10時

時間 午前10時15分～11時15分

☒未就学児と保護者

☒内①②③ふれあい遊び、リズム、お正月遊び④ふれあい遊び、製作、運動遊び

☒持体育館履き

☒申①②③当日受付④12月22日(月)午前9時30分から電子申請で申込み。なお、電子申請が使えない人は電話で平日午前9時30分～午後4時にまつやま保育園へ。



1月31日(土)

■大岡市民活動センター

☒26日(月)午前9時30分～11時30分(時間内でご都合に合わせてお越しください)

☒未就学児と保護者

☒内自由遊び、ふれあい遊び、育児相談など

☒申当日受付

■支援センター室開放・園庭開放

☒毎週月・水・金曜日(2日(金)・12日(祝)は除く)午前9時～正午、午後2時30分～4時30分

※園庭開放は園の行事により、時間が変更になる場合があります。

☒場まつやま保育園(駐車場なし)

☒市内在住の保育施設(幼稚園も含む)に通園していない未就学児と保護者

☒申当日受付

☒問まつやま保育園 ☎22-1194 ☎22-7904