



募集・求人

「第二次東松山市農業振興基本計画」パブリックコメント募集

本市農業の課題解決に向け、目指すべき将来像を検討し、農業に関する施策を計画的に推進することを目的に、第二次東松山市農業振興基本計画を策定します。計画案を公表しますので、ご意見をお寄せください。

公表期間 12月24日(水)～令和8年1月13日(火)

公表場所 農政課、市民情報コーナー、各図書館、各市民活動センター
※計画案、意見書は、市HPからダウンロードできます。

対・市内在住・在勤・在学の人
・市内に事務所・事業所がある個人・法人・団体
・本案に関して利害関係がある個人・法人・団体

提出方法 公表場所にある意見書に必要事項を記入し、令和8年1月13日(火)までに直接、FAX、☒又は郵送で〒355-8601松葉町1-1-58農政課へ。

申・問農政課☎21-1400FAX23-7700
☒HMY017@city.higashimatsuyama.lg.jp

国民スポーツ大会等出場奨励金

対令和7年度に国民スポーツ大会又は全国障害者スポーツ大会に選抜されて出場する(出場した)市内在住の個人

奨励金額 1万円

※大会終了後に実績報告書の提出が必要です。

※この奨励金は令和7年度をもって廃止となります。

申・問令和8年3月11日(水)までに申請用紙に大会選手委嘱状、予選会等の結果又は大会に選抜されたと分かる書類を添えてスポーツ課へ。

☎21-1439
FAX23-2239



市HP

まつやま保育園の給食用物資納入業者募集

まつやま保育園の来年度給食用物資納入業者を募集します。

登録期間 令和8年4月～令和9年3月
業種 米穀類、パン類、麺類、青果物・乾物類、肉類、魚類、卵類、豆類、牛乳・ヨーグルト、乳飲料、乳製品、油脂類・調味料類、菓子類、冷凍食品、その他

対市内に店舗又は営業所があり、継続して2年以上営業していること。まつやま保育園に納入可能な事業者。

申・問令和8年1月26日(月)～30日(金)午前8時30分～午後5時15分に市HPにある申請書に必要事項を記入し、直接保育課へ(郵送不可)。

☎21-1407FAX23-2239



市HP



健康

耳の聞こえが悪く、心配な人へ

加齢とともに起こる加齢性難聴(老人性難聴)は、声は聞こえても、言葉が聞き取れないのが特徴です。

聴力の低下は30歳頃から始まり、60歳を過ぎると加速するといわれています。加齢性難聴の人は会話を避けるようになり、生活活動も減少しやすくなります。これに伴い、認知症やうつ病を発症する恐れがありますので、心配な人は早めに耳鼻科を受診しましょう。

保険年金課で簡易的な難聴チェックができます。電話でご予約ください。

対国民健康保険被保険者、後期高齢者医療被保険者

申・問保険年金課

☎63-5004FAX23-0076

市ホームページ バナー広告

大募集!

バナー広告用の掲載枠を設置しています。バナー広告とは市ホームページに企業広告の画像を掲載し、市と広告主のホームページをつなげるものです。会社やお店のPRにぜひご利用ください。

月額広告料

	1～11か月	12か月
トップページ	15,000円	13,500円
トップページ以外のページ	6,000円	5,400円

最長12か月の申込みがお得です!

掲載期間 1か月単位(最長12か月)

アクセス件数 月約412,000件(令和4～6年度実績)

※ホームページ全体のアクセス件数です。

申・問直接、☒又は郵送で〒355-8601松葉町1-1-58広報広聴課へ。

☎21-1410FAX22-5516

※詳細は市HPをご確認ください。

※申込書は、市HPからダウンロードできます。



広報広聴課☒



市HP

市民病院・ワンポイントクリニック

気になるシミのはなし

鏡をのぞいたときに目につく「シミ」。加齢による影響だけと思われがちですが、実は毎日の生活習慣や紫外線の影響が大きく関係しています。

シミの多くは、肌が紫外線を浴びたときに作られる「メラニン」という色素が原因です。通常であれば肌の新陳代謝(ターンオーバー)によって少しずつ排出されますが、加齢やストレス、ホルモンバランスの乱れなどで代謝が滞ると、メラニンが肌に残り、シミとして目立つようになります。また、やけどや虫刺され、ニキビなどがきっかけでできる「炎症後色素沈着」もよく見られます。

シミを防ぐうえで一番大切なのは、紫外線対策です。日焼け止めは夏だけでなく一年を通じて使うことが推奨されます。SPF(※1)やPA(※2)の数値は高ければよいわけではなく、日常生活ならSPF30程度、PA++程度で十分です。ただし、汗や摩擦で落ちやすいため、2～3時間ごとの塗り直しが大切

皮膚科医師 **岩田詩保美**



です。あわせて、帽子や日傘、サングラスなどの物理的な遮光も効果的です。

すでにできてしまったシミに対しては、市販の美白化粧品に含まれるビタミンC誘導体等が有効なこともあります。ただし、強い刺激を与えると逆に悪化することもあるため、使用時には注意が必要です。改善がみられない場合や、気になる変化がある場合には皮膚科を受診し、ご相談ください。

シミは一度濃くなると改善に時間がかかります。毎日の紫外線対策とスキンケアの積み重ねが将来のお肌を守る何よりの方法です。ちょっとした習慣を続けて、健やかな肌を保ちましょう。

※1 肌に赤みや炎症を引き起こし、シミ・そばかすの原因となる「紫外線B波」から肌を守る効果の指標

※2 肌の奥深くまで到達し、シミ・しわの原因となる「紫外線A波」から肌を守る効果の指標

休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時 事前に電話相談をして受診

12月	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
31日(水)	シャローム病院	内科、外科	松山1496	☎25-2979

※休日当番医のほかにも、比企地域には日曜日に診療をしている医療機関があります。日曜日に診療している医療機関は、市HPで確認してください。



市HP

休日・夜間診療

事前に電話相談をして受診

名称	日時(診療時間)	施設・電話番号
休日夜間急患診療所	月～土曜日午後5時～11時、 日曜日、祝日午前9時～午後11時	東松山医師会病院☎22-2822
休日歯科センター	日曜日、祝日午前9時から(元日は除く) (受付は午前8時30分～11時30分)	保健センター☎24-3920
比企地区子ども夜間救急センター (対象は原則として満15歳以下)	月～金曜日(祝日、年末年始は除く) 午後8時から(受付は午後7時30分～10時)	東松山医師会病院☎22-2822

埼玉県AI救急相談

チャットで気軽に相談できます。ぜひご利用ください。



県AI救急相談

埼玉県救急電話相談

小児・大人共通

☎#7119

(又は048-824-4199)

毎日24時間対応

問健康推進課
☎24-3921
FAX22-7435

