

1日目
11月1日
(土)

和紙の里・
武蔵嵐山ルート



景色最高！歩くの最高！（小川町下里）



大和魂（滑川町谷津の里付近）



完歩しておいしいやきとり食べるぞー！（熊谷市文殊寺）



手をつないで（小川町矢岸歩道橋）



ヌートバーマンホール、見つけた！！（箭弓稻荷神社）



ここを毎年楽しみに歩いています
（深谷市県農林公園）



完歩！中学生の応援に疲れも吹っ飛びます（市役所前）



初参加！楽しく歩いています
（嵐山町鬼鎮神社）



20キロ・30キロに挑戦！
（滑川町羽尾平集会所）



ウォーカーも誘導の方も笑顔
（唐子中央公園）



歩く前には準備運動が大事（道の駅和紙の里ひがしちうぶ）



実行委員会会長
東松山市 森田光一 市長

今年もたくさんのご参加ありがとうございました！
また来年お会いしましょう！

48TH THE JAPAN 3-DAY MARCH
STEPUP
11月1日 2日 3日 祝 日本スリーデーマーチ



背中では語る（熊谷市出雲乃伊波比神社）



銅焼～SUKIYAKI～の出演に
会場大盛り上がり（中央会場）



チェックポイント到着 皆（新郷公園）



Let's Enjoy♪（青鳥公会堂周辺）

2日目
11月2日
(日)

吉見百穴・
森林公園ルート



百穴、わお！（吉見百穴）



朝日きもちー！（環境センター付近）



いーい 歩きさるぞー（比呂山周辺）



仲良く行てきます！（東松山駅）



目指せ完歩！（吉見町毘沙門堂）



いってきます♪（中央会場）



お～い湯茶（滑川町森林公園南口）



思い出のカントリーロード（西明寺）



祝！還暦（中央会場）



景観も最高じゃ～（新沼周辺）



梨、最高！おいしいな（平野市民活動センター）



なかよしこよし（滑川町森林公園緑道）



beautiful♪（東松山ぼたん園）



毎年恒例ゆで卵のおもてなし
（川島町平成の森公園）

3日目
11月3日
(祝)

都幾川・ 千年谷公園ルート



まだまだ頑張るぞ！(おため池)



ゆずの接待ありがとう(越生町大谷集会所)



3日目も頑張るぞー！(中央会場)



スリーデーワンダフルデス
(千年谷公園)



ようやく折り返し！(ときがわ町大附みかん山)

チェックポイント
control
50 km
THE JAPAN THREE-DAY MARCH



歩くのって楽し〜い！(唐子中央公園)



クリーンなウォーキングで、気持ちもスッキリ
(県子ども動物自然公園)



100人目の通過おめでとう！
(鳩山町高野倉ふれあい自然公園)



日本のお寺 beautiful (岩殿観音 正法寺)



坂道〜トンネル〜
(下沼公園地下トンネル)



まだ余裕ですよ(物見山駐車場)



みかん山へGO！(嵐山町都幾川桜堤)



まつやまさんぽ(松本町1丁目緑地)



早く着き過ぎちゃったぜ
(ゴールチェック前)



仲間となら、どんなコースも進める
(鞍掛橋)



最終日だって笑顔でウォーク(鞍掛橋)

パレード



県警音楽隊



パレード



立正大学吹奏楽部



松一小鼓笛隊



県警音楽隊



大東文化大学吹奏楽部



自治会の皆さん

中学生 ボランティア



気合い注入



シール
貼りますね〜



おかえり
なさい!!

ゆっくり ウォーク



みんなで楽しく (西明寺周辺)



後半戦スタート!! (森林公園緑道)

観歩!ガイド ウォーク



岩殿観音 正法寺



箭弓稲荷神社

国際マーチングリーグ(IML)表彰式・ フェアウェルパーティー



マスターウォーカーの皆さん



世界のウォーキング仲間



日本文化ミミ体験

インタビューコーナー

10回程参加したことがありますが、今回初めて娘と参加します。2人で楽しく5kmを完歩したいです。(智美さん)

世界中のウォーキングイベントに参加してきましたが、日本スリーデーマーチは初めて参加し、30km・20kmコースを歩きました。そして今回、国際マーチングリーグ(IML)からインターナショナルマスター・ウォーカーの認定を受けました。日本スリーデーマーチは、ウォーキングを愛する人々に出会えるととても素晴らしいイベントだと思います。

Arno Bischoffさん
(ドイツ)

今回で9回目の完歩になります。このスリーデーマーチに参加することを目標に、毎日コバトンALK00マイレージを歩いています。(茂さん)

関口茂さん・千代さん
(埼玉県さいたま市)

今回が、日本スリーデーマーチ初めての参加です。道中で富士山が見れるとは思わず、とても感動しました。日本の自然を感じてうれしいです。

Kimさん・Sandraさん・Kobeさん(ベルギー)

ほんのりあきとみ あいり
本止智美さん・愛理さん
(埼玉県川口市)

みんな頑張っているから、一緒に頑張りたいです。諦めないでゴールを目指します。(愛理さん)

16の国と地域から180人の外国人の参加がありました

29年ぶりにコース復活!!

埼玉県こども動物自然公園は、昭和55年5月5日に開園した動物園です。キリンやコアラも人気ですが、5年前にオーストラリアから来園した「クオッカ」も大人気です!口角が上がって笑っているように見えることから「世界一しあわせな動物」とよばれています。

29年ぶりに、日本スリーデーマーチのコースになり、今回は、マスコットキャラクターのきゅ〜ちゃんと一緒に、ウォーカーの皆さんをお迎えしました。たくさんの方がここ、こども動物自然公園に来てくれてとてもうれしいです。

動物を見ながら歩く園内は気持ちがいいので、ぜひ、遊びにいらしてください。 園長より



野園長とクオッカきゅ〜ちゃん



きゅ〜ちゃん、ウォーカーをお出迎え中



きゅ〜ちゃん大好き♡

広報紙に掲載できなかった、参加者のすてきな写真は市公式SNSから、大会の様子は市公式YouTubeからご覧いただけます。



市公式SNS
(Facebook
アルバム)



市公式
YouTube



松山女子高校 写真部

松山女子高校の皆さん
今年もご協力ありがとうございました!!



いってきまーす!!(スタート付近)



ふたりで仲良く(森林公園駅付近)



兵庫と宮崎から(石橋)



愛(森林公園駅付近)



みんなで完歩!(ゴール付近)

第48回日本スリーデーマーチを終えて

第48回日本スリーデーマーチは秋晴れに恵まれ、国内外から3日間で延べ50,038人の参加をいただき、熱気と賑わいに包まれ、盛会のうちに終わることができました。これもひとえに、市民の皆様をはじめ、11の支援市町村の皆様、関係機関、協賛企業・各種団体の皆様、そしてこの大会の運営に携わった全ての皆様のご支援とご協力の賜物と心から感謝申し上げます。

今大会は新たな試みとして、「同窓ウォーク」を企画しました。市内の全公立小・中学生がスリーデーマーチに参加する取組がスタートしたのが1983年ですから、多くの市民の皆様は同級生と一緒にスリーデーマーチに参加した経験をお持ちのことと思います。皆様におかれましては、ウォーキングを楽しむことに加え、同級生との旧交を温めるため、是非スリーデーマーチをご活用ください。他にも企業、団体やご近所のお仲間との親睦を深める機会とするなど、様々な形でスリーデーマーチをお楽しみいただきたいと思います。

来年の第49回日本スリーデーマーチは、令和8年11月1日・2日・3日に開催します。皆様の変わらぬご支援とご協力をお願い申し上げまして、お礼のご挨拶とさせていただきます。



日本スリーデーマーチ実行委員長
東松山市教育委員会教育長

吉澤 勲

参加者数(人)

コース	11月1日 [1日目]	11月2日 [2日目]	11月3日 [3日目]	合計
50km	374	309	251	934
40km	95	99	134	328
30km	696	784	850	2,330
20km	1,843	1,717	2,058	5,618
10km	13,376	8,542	8,954	30,872
5km	938	1,559	1,802	4,299
パレード			5,657	5,657
合計	17,322	13,010	19,706	50,038



同窓ウォーク(参加者の皆さん)

特集に関する問合せ スポーツ課 ☎21-1439 ☎23-2239



令和7(2025)年 12月



令和7(2025)年 12月

