



健康

高齢者肺炎球菌予防接種費用の一部助成

高齢者肺炎球菌の定期予防接種は65歳の人を対象に実施しています。ワクチン接種により、感染及び重症化の予防効果が期待できます。

日 65歳の誕生日～66歳の誕生日の前日(次の機会はありません)

対 市内在住で、初めて接種するいずれかに該当する人

・接種日に満65歳の人(市からはがきを送付)

・60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫の機能に障害のある身体障害者手帳1級の人

費 5,000円(生活保護受給者は無料)

持 市から送付されたはがき、マイナンバーカード等の本人確認ができるもの

申 県内定期予防接種取扱医療機関に直接予約してください(一部取扱いなし)。

問 健康推進課
☎24-3921 ☎22-7435



市HP

健康体操教室

日 11月23日(祝)午前10時～11時30分

場 唐子地区体育館

対 市内在住・在勤・在学の成人

定 30人(申込順)

内 簡単なストレッチやウォーキングで基礎代謝を向上させ、血流が良くなる運動をします。肩こりや冷え性改善にも効果的です！日々の生活に「脳と体の健康体操」を取り入れてみませんか？

講師 武蔵丘短期大学 健康生活学科 准教授 辻将也さん

費 500円(保険代含む)

持 運動できる服装、体育館履き、汗拭きタオル、飲物

申・問 11月5日(水)～18日(火)に直接又は申込フォームで文化まちづくり公社へ。

☎24-6081
☎24-9909



申込フォーム



高齢者・福祉

親族後見人の集い

日 令和8年1月15日(木)午前10時～正午

場 市民福祉センター

対 ・親族後見人等をされている人
・ご自身が親族後見人等になることをお考えの人

内 ・「新様式の後見等事務報告書の書き方」及び「親族後見人として活動する上での留意点」の説明
・親族後見活動に関する質疑応答

講師 さいたま家庭裁判所熊谷支部 裁判所書記官、司法書士安間事務所 司法書士 安間江身子さん

問 市成年後見センター

☎59-5670 ☎59-5066

令和7年度いきいきパス・ポイント対象事業

対象事業に参加して会場の受付又は担当課窓口で「いきいきパス・ポイントカード」を提示するとポイントが付与され、貯めたポイントは地域通貨「ぼたん圓」と交換できます。

対 市内在住の65歳以上の人

ポイント付与期間

令和8年2月28日(土)まで

ぼたん圓交換申込期間

令和8年3月16日(月)まで

※申込みは年度内1回に限りです。

今月号掲載の対象事業	ページ
ガーデニング講座「クリスマススワッグづくり」	12
「大岡地区の文化財」講座	13
ファミリー歯科健診	17
大人のための健康歯援プログラム	17
介護予防講演会「笑って、話して、健口長寿!」	19
みんなきらめけ!!ハッピー体操	19
認知症検診	20
こちらウォーキングセンターです	25
月例市民ウォーキング	25

問 高齢介護課

☎21-1406
☎22-7731



市HP

徘徊高齢者等家族支援サービス

徘徊の心配がある高齢者等へ、位置情報を発信する携帯機器を貸し出します。機器を携帯して徘徊した場合、家族はスマートフォン等のインターネット端末での検索や、コールセンターへの問合せで位置情報を確認できます。また、要請に応じ現場急行サービスを行い、利用者の安全を確保します。

対 市内在住で徘徊の可能性があり、65歳以上の人又は療育手帳の交付を受けている人など

費 7,700円(申込時)

申・問 高齢介護課

☎21-1406 ☎22-7731

介護予防講演会「笑って、話して、健口長寿!」

日 12月13日(土)午後1時30分～3時

場 高坂丘陵市民活動センター

対 市内在住のおおむね65歳以上の人

定 100人(申込順)

内 オーラルフレイル(口腔機能の低下)予防

講師 比企郡市歯科医師会専務理事 浅野聖子さん ※手話通訳あり

申・問 11月4日(火)～12月12日(金)に直接、電話又はFAXで総合福祉エリアへ。☎22-5561 ☎25-3305

地域包括支援センター便り

高齢者に関する相談を受けています

地域包括支援センターでは、65歳以上の高齢者の健康や生活などに関する相談を総合的に受け、内容により必要な制度やサービスにつなげるなどの支援を行っています。高齢者本人だけでなく、家族、地域の人などからの相談も受けています。

相談内容の例

- ・介護サービスを利用したいけど、どのような手続きが必要なの？
- ・介護予防に取り組みたいけど、どのような方法があるの？
- ・認知症の人や家族に対する支援はどのようなものがあるの？
- ・近所の高齢者の家から怒鳴り声が聞こえてきて心配。

電話、来所などで相談を受けています。また、地域包括支援センター職員が直接自宅を訪問し、お話を伺うこともできます。お気軽に担当の地域包括支援センターへご相談ください。

問 高齢介護課(市地域包括支援センター)

☎22-7733 ☎22-7731



市HP

(地域包括支援センター一覧)

みんなきらめけ!!ハッピー体操

介護予防を目的とした体操です。

ところ	12月
市民体育館	1・15日(月)
きらめき市民大学【午前】	8・22日(月)
きらめき市民大学【午後】	15日(月)
高坂丘陵市民活動センター	2・16日(火)
大岡コミュニティセンター	2・16日(火)
すわやま荘	16日(火)
唐子地区体育館	3・17日(水)
大岡市民活動センター	4・18日(木)
北地区体育館	4・18日(木)
市民福祉センター	4・18日(木)
南地区体育館	12日(金)
野野市民活動センター	5・12・26日(金)

時間 午前10時～11時30分(きらめき市民大学【午後】・高坂丘陵市民活動センター・大岡市民活動センターは午後2時～3時30分)

対 市内在住の60歳以上の人

持 フェイスタオル(体操用)、バスタオル・ヨガマット等(敷物用)、体育館履き、飲物

※事前申込は不要。お住まいの近くの会場での参加をお願いします。

問 総合福祉エリア

☎22-5561

☎25-3305

高齢介護課

☎21-1406

☎22-7731



市HP

国民年金保険料控除証明書の送付

国民年金保険料は社会保険料控除として、その年の課税所得から控除することができます。日本年金機構から年末調整や確定申告の際に添付する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されますので、大切に保管してください。なお、控除の対象となるのは、令和7年1月1日～12月31日に納付した保険料で、過年度分や追納保険料なども含みます。

10月中旬～11月上旬に送付される人

令和7年1月1日～9月30日に国民年金保険料を納付した人が対象です。

令和8年1月下旬～2月上旬に送付される人

令和7年10月1日～12月31日に国民年金保険料を納付した人が対象です(「10月中旬～11月上旬に送付される人」の対象者は除きます)。

控除証明書の電子データ

マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録を行うと、マイナポータルの「お知らせ」で控除証明書の電子データを受け取ることができます。登録が間に合わなかった場合は「ねんきんネット」から再交付申請を行うことで受け取れます。

問 ねんきん加入者ダイヤル

☎0570-003-004(050から始まる電話の場合は03-6630-2525)

川越年金事務所

☎049-242-2657

保険年金課

☎21-1434

☎23-0076



日本年金機構HP

シルバー人材センター会員募集

シルバー人材センターの会員になって一緒に働きませんか。

入会説明会

日 毎月第1木曜日午前10時～11時30分

対 市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある人

問 シルバー人材センター

☎22-2245 ☎22-7655

保健センター便り

がん患者の方を支援しています

□がん患者なやみごと相談

日本では、2人に1人ががんになると言われています。がんと診断されたとき、ほとんどの人がショックを受け、強い不安や落ち込みを経験します。「がん患者なやみごと相談」では、不安な気持ちをお聴きして、一緒に考えるサポートをしています。

対 原則、市内在住のがん患者又はその家族

相談方法 電話、来所又は訪問

□アピアランスケア用品補助

抗がん剤や放射線治療の影響による脱毛や手術によるアピアランス(外見)の変化を補う目的で購入したウィッグ・補装具等の購入費を補助しています。

対 市内在住で、過去に同種の補助を受けていない人

補助用具 ①ウィッグ②その他補装具等

※令和7年4月1日以降に購入したもの。

購入日から1年以内の申請が必要です。

補助額 ①②各1回 ※上限1万円

■共通事項

問 健康推進課 ☎24-3921 ☎22-7435



市HP(がん患者なやみごと相談)



市HP(アピアランスケア用品助成)