

東松山市学校給食センター 佐藤

て、埼玉県にちなんだ給 食が登場します。給 食を食べながら、埼玉県の ゚゙食゙についてĎっていきましょう!

5日(水)~7日(釜) 図書館リストランテ

5白(水)

「つきよの

もうしんた だ

キャベツくん」

ー キャベツくんが歩いてい ると蔚からやってきたの

はトンカツ。 そこにブタ ヤマさんも

戻ると何と

カレーが…



6首(茶) 「くまくまパン」 西村敏雄 作

パン屋をひらいたくま さんとしろくまさん。あ る日、2人が くまくまパン けんかをし てしまい…



「ラッキーカレー」 シゲタサヤカ 作

おじさんがカレーを食べ る時にラッキョウを忘れ いて席を立ち、





ゅっけんこう たも 歯を健康に保つには、もちろん歯磨 きも大切ですが、よく噛むことも大 ^{*} 切です。7日の献立には、「かみかみ れんこんサラダ」を入れました。





食べたものが細か くなり、だ液と混ざ るので、消化を助 けてくれます。



だ淩が出るので、だ たなが口の中の掃除 をしてくれます。



の働きが活発に なります。



11日(火)は北中学校、20日(木)は松山第一小学校、26日(水)は、桜山小 ^{だっこう} きゅうしょく こんだて こんだてひょう 学校のリクエスト 給 食 です。どんな献立なのか…献立 表 をチェック!

まいつき にち しょくいく ひ毎月19日は食育の日

おおいたけん 大分県「けんちゃん」

ふんだんに使った汁物です。地域によって、「けんちゃん」や 「けんちん汁」と呼ばれています。

わっているので、今回はうどんのつけ汁として献立に入れま した。





「1124」を「いいにほんしょく」と読む語呂合わせから、11月24日は「和食の日」と

クイズ

21日の給食には、健康的な食生活を送るために取り入れたい 「まごわやさしい」の食材が入ります。まごわやさしいの食材 とは何でしょう?



25日(火)~28日(金)

すがたをかえる大豆week

しょうがく ねんせい がくしゅう こくご だいず きゅうしょく 小学3年生で学習する国語の「すがたをかえる大豆」 にちなみ、色々なすがたに変身した大豆を給食 に取り入れました。どこに大豆が入っているか、探してみよう!

〈大豆レンジャー物語〉



大豆は「畑の肉」とよばれるほど、たんぱく質が含まれています。 たんぱく質 は、体をつくる材料となる栄養素です。成長期のみなさんには、欠かせない



(羊)い (このきのとな草鮴)」 (魚)さ (菜種)み (薬剤のとなめたれ)れ (まご)ご (豆)ま:え苔