



8月23日(土)、都幾川リバーサイドパークで第26回ひがしまつやま花火大会が開催されました。オープニングでは高坂太鼓による演奏が会場の雰囲気盛り上げました。その後、尺玉、スターマインなど約5,000発の花火が打ち上げられ、来場者の歓声や拍手が起こり大いに盛り上がりました。



このゆびと〜まれ!



8月22日(金)に北地区体育館で「第22回このゆびと〜まれ!フェスタ2025」を開催しました!こどもたちはボウリングや迷路で夢中になって遊び、読み聞かせや『おおきなかぶ』の人形劇を親子で楽しみました。笑い声と笑顔に包まれたすてきな空間でした!



この広報紙にあなたが写っていましたら広報広聴課へご連絡ください。写真や写真データを差し上げます。

表紙の説明

皆さん、アライグマは分かりましたか?似ている動物4種を集め、クイズにしてみました🐾似ているように見えて、分類(科)が全て異なるんです!答えは5ページにあります。見かけた際は、この特集をもとに判別してみてください🐾

編集後記

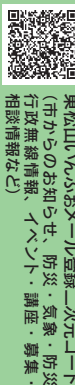
特集を担当するにあたり、アライグマ・ハクビシンの回収・処分を行っている職員や東松山猟友会の皆さんを取材させて頂きました。私たちの生活環境が守られているのも取組・活動を行っている皆さんのおかげであると実感することができました。農作物・生活環境の被害を他人事と捉えずに、ぜひ個人でできる対策をご家庭で実践して頂きたいと思います。(こ)

広報 ひがしまつやま

★ Higashimatsuyama City Public Information

2025
10
No.1152

令和7(2025)年10月1日(毎月1日発行) 発行/東松山市 0493-23-2221 0493-24-6123
〒355-8601 東松山市松葉町1-1-58 編集/広報広聴課



東松山市公式SNS
(X、Facebook、LINE)



提供(一部): 農林水産省 野生鳥獣被害防止マニュアル【中型獣類編】

答えは5ページへ

特集

農作物・生活環境に被害を及ぼす生物
～正体は何だ!?!～

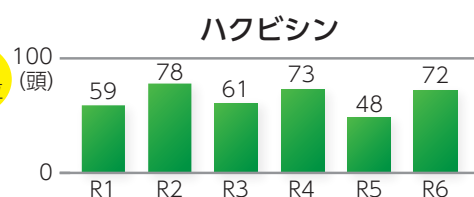
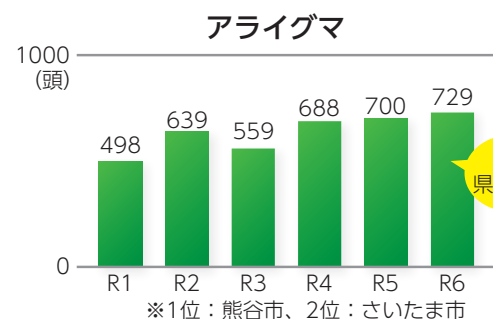
農作物・生活環境に被害を及ぼす生物 ～正体は何だ!?!～



提供：野生生物研究所ネイチャーステーション 古谷益朗さん

これはアライグマの被害にあったスイカとトウモロコシの写真です。市内では、アライグマ・ハクビシン・イノシシといった野生動物による農作物や家屋等への被害が発生しています。今回の特集では、そのような野生動物の生態や、被害への市の取組、私たちができる対策方法についてお伝えします。

近年の年間捕獲頭数(東松山市内)



主な被害内容

- 【農作物被害】
ブドウ、梨、スイカ、
トウモロコシ、柿 等
- 【家屋被害】
屋根裏侵入、ふん尿 等
- 【その他被害】
ペット(メダカ、鳥)

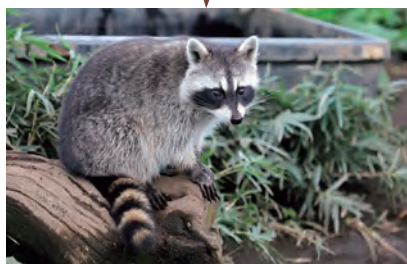
アライグマ・ハクビシンはこんな動物

アライグマ (特定外来生物)

頭胴長：42～60cm

繁殖期は春季に集中し、4～6月に3～6頭出産する

手先が器用



雑食性で、農作物のほか、昆虫や小動物を食べる

木登りが得意

前肢を使ってくみくみように中身だけを食べる(スイカの場合)

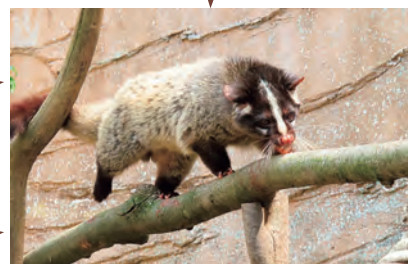
食べ方の違い

ハクビシン (外来生物)

頭胴長：40～70cm

繁殖は通年で、2・3頭出産する

バランス感覚にも優れていて、綱渡りも得意



顔を突っ込んで中身を食べる(スイカの場合)

⚠ 特定外来生物：外来生物(海外起源の外来種)であり、生態系、人の生命・身体、農林水産業へ被害を及ぼすもの、又は及ぼすおそれがあるもの

アライグマ・ハクビシンに対する市の取組

本市では月・水・金曜日の午前中に専門の職員が捕獲の必要性を判断して箱わなを設置し、箱わなにかかったアライグマ・ハクビシンの回収・処分を行っています。被害にお困りの方は環境政策課までご連絡ください。



前肢を使って餌を手繰り寄せる性質を利用したわな



わなにかかったアライグマ



職員による回収の様子

自分でわなを設置する場合は…

アライグマは、外来生物法に基づき策定された「埼玉県アライグマ防除実施計画」に基づき、県が主催するアライグマ捕獲従事者研修(※)を受講し、従事者登録することで捕獲が可能です。

ハクビシンは、鳥獣保護管理法に基づく狩猟免許の保持者でないと捕獲することはできません。

※本年度の研修会は9月下旬で締め切っていますが、応募状況により参加可能な場合もあります。参加を希望する方は、環境政策課までお問い合わせください。



市HP

県HP

イノシシはこんな動物

成長すると牙が生え、雄は体重100kgにもなる

時速45kmで走ったり、鼻先で70kgの物を持ち上げたりすることもある

雑食性で、農産物のほか、昆虫や小動物を食べる



基本的には臆病だが、慣れると大胆不敵になる。一度「餌場」と記憶した田畑は何度でも侵入する

出産期は4～6月で年1回、4・5頭を出産する



市HP

イノシシに出会ってしまったら…

慌てて走らない!

落ち着いて、速やかにその場を離れ、建物や高い場所に避難しましょう。



挑発しない!

イノシシと出会っても、大声を出したり、物を投げたりしないでください。



近づかない!

イノシシを見かけた場合は、イノシシから見えないところに移動してください。



私たちができる野生動物の被害を防ぐ3つの対策

① 餌付け要因をなくす!

畑の隅に捨てられた野菜クズや収穫せずに放置された柿や栗などの果樹は、野生動物にとって貴重な餌となり、格好の餌場となることがありますので、摘果などの際は適切に処分しましょう。

② 隠れ場所をなくす!

耕作放棄地や竹やぶなどは野生動物の隠れ場所になり、安心して生活できる場所になりやすいため、定期的な除草や剪定を行い、隠れ場所を減らすようにしましょう。

③ 防護柵は効果的に設置する!

防護柵は、動物の行動を理解して正しく設置しなければ、その効果は小さくなってしまいます。適切に設置し、定期的な見回りと点検を行うようにしましょう。

対策を知って、被害を防ごう!



イノシシから

私たちを守ってくれている!

埼玉県猟友会

東松山地区(東松山猟友会)

本市では、イノシシによる農作物や人的被害の防止に向けて、市民からの相談を受け付けています。東松山猟友会(※)と緊密に連携しながら現地を確認し、猟友会の専門的な知見をもとにわなの設置等を実施しています。イノシシは警戒心が非常に強く、人の臭いにも敏感であるため、足跡や行動パターンに精通した経験者でなければ、効果的な捕獲は困難です。

引き続き猟友会との連携を強化し、地域の農業や生活環境を守るための取組を継続していきます。

※猟友会とは、全国の都道府県に設置された狩猟者を会員とした団体で、狩猟に関する活動や自然保護に取り組んでいます。東松山猟友会は、東松山市、滑川町、吉見町在住の会員で構成されています。



東松山猟友会の皆さん



現地到着



わな運搬



わな設置

会長からの一言

農業被害の減少に向けて
最近、市内でイノシシ等の出没情報が寄せられています。有害鳥獣による農作物の被害は、農業を営む方の意欲の減退による耕作放棄地の増加など深刻な影響を及ぼしています。東松山猟友会では、市から依頼を受けて箱わなを設置し、捕獲を実施しています。今後も農地を守る担い手として、出没情報に基づいて足跡の確認をし、農業被害の減少に取り組んでまいります。

新たな仲間を募集中!
狩猟は法定猟法により、狩猟鳥獣の捕獲等をするを言いますが、その目的は様々で、ジビエを楽しむ、山、川、池、沼といった自然を体験しながら、鳥獣と出会う楽しみ、自らの知恵と腕を発揮し、愛犬や猟友とのチームワークで獲物を狩る楽しみがあります。

東松山猟友会では、会員の高齢化が進んでいることから、新たな担い手として新規入会会員を募集しています。入会後は、射撃の訓練や山野での行動、狩猟免許の更新など丁寧に協力指導いたします。興味のある人は、ぜひお声がけください。

問田幡さん☎57-1533

会長 田幡只夫さん

県HP

外来害虫による被害も!

ピンチ!サクラが見られなくなるかも…!?

クビアカツヤカミキリの被害が市内で拡大中

サクラ、モモ、ウメ、スモモなどの樹木に侵入した幼虫が、樹の内部を食べて枯らしてしまいます。

【成虫の特徴】

- 体長2.5～4cm
- 前胸の背面が赤い
- 体が黒くツヤツヤしている
- 成虫は6～8月に発生
- 1匹の産卵数が最大1,000個と他のカミキリムシに比べて多い

⚠ 特定外来生物に指定

こんなときは!!

- **クビアカツヤカミキリを発見したら…**
市販の殺虫剤を用いるほか、熱湯をかける、靴で踏みつぶす等の方法で駆除をお願いします。
- **市内でフラスを発見したら…**
環境政策課までご連絡ください。
☎環境政策課☎63-5006 FAX 23-7700
- **被害で困ったら…**
県環境科学国際センターHP「被害防止の手引」をご覧ください。

被害の目印だよ!

フラス

幼虫が発生させる木くずとフンが混ざったフラス

市HP

県環境科学国際センターHP

野生動物～見分け方～

☆表紙の答え☆

アライグマ (アライグマ科)
● 眉間に黒い筋
● 尾は長く、縞模様がある
● 足跡は5本の指がはっきり分かれている
⚠ 特定外来生物に指定

タヌキ(イヌ科)
● 全体的に茶色
● 尾は短い
● 犬に似た足跡
※本市では駆除しません

アナグマ(イタチ科)
● 鼻の先端にかけて細長い
● 尾は覆われ短くて太い
● 足跡は横に広く、長い爪の跡がつく
※本市では駆除しません

ハクビシン (ジャコウネコ科)
● 顔の中央に白い線がある
● 尾は長い
● 足跡は5本指で、丸みを帯びている

⚠ 特定外来生物を生きたまま持ち運ぶ、飼う、別の場所に放すなどの行為は法律で禁止されています。

特集に関する問合せ 環境政策課☎63-5006 FAX 23-7700



Focus

今月のフォーカス

このページでは、今月イチオシの情報に焦点を当ててお知らせします。

松山高校新聞部が3年連続最優秀賞を受賞！

8月27日(水)、松山高等学校新聞部の皆さんが、吉野校長と共に市長を表敬訪問しました。新聞部は7月26日(土)～31日(木)に香川県で開催された全国高等学校総合文化祭の新聞部門で、3年連続で最優秀賞を受賞されました。

吉野校長からは「ゆるぎない取材力と豊かな表現力」があつての受賞と、また新聞部の皆さんからは「まずは自分たちが楽しみたいと、読む人は楽しくない」など、市長へ報告する言葉から部活動を楽しんでいる様子がうかがえました。皆さんの更なるご活躍を期待しています♪

☎秘書室☎21-1419☎21-5201



松山高等学校新聞部の皆さん

第48回日本スリーデーマーチ当日登録



第48回大会を11月1日(土)・2日(日)・3日(祝)に開催します。

今大会の事前登録は9月30日(火)で終了となりましたが、当日登録でもご参加いただけます。

当日登録参加費		
大人	1日	1,500円
高校生以下		500円

※事前登録特典(バッジ・記念品・大会誌)はありません。
※当日登録は、中央会場の当日受付窓口で毎朝午前5時30分～11時に受け付けます。

大会当日は、会場内の混雑が予想されます。当日登録で参加する人は、大会HPに掲載又はスポーツ課、ウォーキングセンターや市民活動センターで配布している当日登録用申込書に必要事項を事前に記入し、当日ご持参ください。

スタート時間	
50km・40km	午前6時～7時
30km・20km	午前7時30分～8時30分
10km	午前9時～10時30分
5km	午前10時30分～11時

☎スポーツ課☎21-1439☎23-2239



大会HP



市政情報

10月の納税

☐市県民税(第3期)・国民健康保険税(第4期)

納期限は10月31日(金)です。口座振替の場合も、10月31日(金)が振替日になりますので、ご利用の人は前日までに残高をご確認ください。

☐夜間納税相談窓口

日中来庁できない人のための納税相談を行いますのでご利用ください。また、納付も受け付けます。10月31日(金)に窓口を利用する場合は、10月28日(火)午後5時までに予約をお願いします。

☎10月31日、11月28日(金)午後5時15分～7時

☎場・☎収税課

☎21-1409☎23-2238

埼玉県秋のプラごみゼロウィーク

3R推進月間である10月1日(水)～31日(金)に、プラスチックごみの削減とプラスチックのリサイクルを促進するため「埼玉県秋のプラごみゼロウィーク」を実施します。

- ・プラスチック資源の循環利用を促進するため、プラスチック製品を捨てる時はリサイクルしやすいように、分別して捨てましょう。
- ・プラスチックごみを減らすライフスタイルを実践しましょう。
- ・地域清掃活動へ積極的に参加しましょう。

☎廃棄物対策課

☎21-1401

☎23-7700



市HP

2026年版埼玉県民手帳を販売します

販売期間

10月15日(水)～令和8年2月27日(金)

手帳の種類

価格	規格	表紙色	備考
770円(税込)	14×9cm 厚さ1cm	ネイビー	月間ダイアリー 升目式
		ミルクティー ベージュ コバトンラベンダー	

在庫が無くなり次第、販売を終了します。電話による予約販売は行いません。

☎場・☎情報統計課

☎21-1441☎25-0160



労働保険料の納付期限

労働保険料(労災保険・雇用保険)の第2期分の納期限は10月31日(金)です。納付書は、納期限の10日前頃に該当事業所へ郵送します。また、保険料納付には口座振替が便利です。



厚生労働省HP



埼玉労働局HP

☎埼玉労働局労働保険徴収課

☎048-600-6203

調停手続無料相談会

離婚・養育費、相続、親権、交通事故、金銭貸借、近隣トラブルなどについて、裁判所の調停委員が相談に応じます。現在、裁判・調停中の事件は相談できません。

☎10月18日(土)午前10時～午後4時(最終受付は午後3時30分)

☎場熊谷市立商工会館(熊谷市役所隣)

☎調停手続相談会

☎048-865-7636

※月・水・金曜日(祝日を除く)午前10時～午後4時

※問合せは10月17日(金)まで

埼玉県都市ボートレース企業団のお知らせ

同企業団は、本市を含む15市で構成されています。ボートレース事業収益からの配分金は、貴重な財源となっています。

ボートレース開催日

10月:4日(土)～9日(木)、15日(水)～19日(日)、24日(金)～27日(月)

11月:4日(火)～8日(土)、12日(水)～17日(月)、22日(土)～25日(火)

12月:2日(火)～7日(日)、13日(土)～16日(火)、19日(金)～24日(水)、27日(土)～31日(水)

☎場戸田ボートレース場

☎埼玉県都市ボートレース企業団

☎048-823-8711

税金の期限内納付にご協力を!!

市税・国民健康保険税は、子育てや福祉・医療など様々な施策の財源となっています。厳しい財政状況の中で、自主財源である市税収入を確保することが、よりよい行政サービスの実現につながります。

大勢の人が納期限までに納付されていますが、残念ながらごく一部の人が滞納している状況にあります。税金の期限内納付に引き続きご協力をお願いします。

令和6年度課税分
市税収納率
99.5%



滞納した税金を放置してしまうと…

納期限

納期限を過ぎると、延滞金の計算が開始されます。延滞金の計算割合(令和7年1月から)は、最初の1か月は年2.4%、その後は年8.7%です。

督促状の発送

納期限までに納付がないと、督促状が発送されます。督促状を発した日から起算して10日を経過した日までに納付がない場合は、法的に財産の差押えが可能になります。

催告書の発送

それでも納付がない場合、納税義務者宛てに催告書を発送します。

財産の調査

滞納が発生すると、財産の調査を行います。預貯金・生命保険の照会や、所有している不動産の調査、勤務先・取引先への照会をする場合もあります。

財産の差押・換価

財産が発見された場合には差押えを執行します。差し押えた財産(預貯金・生命保険・給与・売掛金・不動産等)は換価し、未納税に充てられます。(参考:令和6年度差押件数447件)

10月～12月は滞納整理強化期間～ストップ!滞納～

県内市町村と県では「滞納整理強化期間」を設け「ストップ!滞納」を合言葉に徴収対策を進めています。市では再三の催告にもかかわらず市税等の納付がない場合には、財産の差押え・換価により、滞納解消に向けた取組を行います。



☎収税課☎21-1409☎23-2238

納税は便利な口座振替で!

納期限に手数料無料で自動引落としされます。指定の金融機関窓口にお申し込みください。



10月～3月の市税等納期限一覧表

納期限	市県民税	固定資産税	国民健康保険税
10月31日(金)	第3期		第4期
12月1日(月)			第5期
12月25日(木)		第3期	第6期
2月2日(月)	第4期		第7期
3月2日(月)		第4期	第8期



市政情報

マイナンバーカードの有効期限と更新

マイナンバーカードには2つの有効期限があり、発行日から5回目の誕生日でICチップ内の電子証明書、発行日から10回目の誕生日でカード本体の有効期限を迎えます。有効期限の2、3か月前に有効期限通知書が送付されますので、更新が必要です。

※未成年のカード本体の有効期限は、発行日から5回目の誕生日です。

電子証明書の更新方法

マイナンバーカードを持参し、直接市民課へ。

カード本体の更新方法

有効期限通知書に同封の申請書を確認の上、オンライン又は郵送で申請を行い、申請後はがきが届いたら直接市民課へ。

☒・☒市民課

☎21-1402

☎23-2234



市HP

10月は食品ロス削減月間「おいしく楽しく食べよう！」

10月は食品ロス削減月間です。また、30日は食品ロス削減の日です。食べ物を無駄にするのは「もったいない！」食品ロスを減らすために一人ひとりができることから始めましょう！

家庭でできる食品ロス削減

お買い物では

- ・安いからと言って買い過ぎないよう注意しましょう。
- ・買い物前に冷蔵庫をチェックしましょう。

食品の保存では

- ・冷蔵庫を整理しましょう。

調理するときは

- ・食べきれる分だけ作りましょう。
- ・残った料理はリメイクしましょう。

☒廃棄物対策課

☎21-1401

☎23-7700



市HP

印鑑登録と印鑑登録証明書

印鑑登録証明書は、不動産の売買、登記やローンの設定、自動車の購入など、様々な契約手続に必要な書類です。

印鑑登録できる人 市に住民登録をしている満15歳以上の人

登録できる印鑑 8ミリメートル以上25ミリメートル以下の正方形に収まる大きさのもの。ただし、大量に製造された印鑑(三文判等)やゴム印等の変形しやすい印鑑、他の人が登録している印鑑等は登録できません。

登録できる場所 市民課

印鑑登録の手続き 登録後に印鑑登録証(カード)が交付され、印鑑登録証明書の交付を請求することができます。

即日での登録は、次の①・②の場合のみ可能です。

- ①本人が「登録する印鑑」と「マイナンバーカードや運転免許証、旅券などの官公署発行の顔写真付きの身分証明書」を持参した場合
- ②本人が「登録する印鑑」と「資格確認書等の本人確認書類」と「保証人欄に東松山市で印鑑登録をしている人の署名と保証人が登録している印鑑が押印された印鑑登録申請書」を持参した場合

上記以外の場合は、登録申請後に本人の住所へ郵送される照会書を持参することが必要です(即日での登録はできません)。なお、代理人が申請する場合は、委任状が必要です。委任状について、詳細は市HPをご確認いただくか、下記までお問い合わせください。

印鑑登録証明書の交付請求(手数料:1通200円)

・市民課又は市民活動センターで請求する場合

証明が必要な人の印鑑登録証(カード)を持参し、請求書に登録者の住所、氏名、生年月日を正確に記入する必要があります。

・コンビニエンスストア等に設置のマルチコピー機で請求する場合

マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書が有効なものに限る)を使用し、マルチコピー機で4桁の暗証番号を入力して発行することができます。利用できる時間は、午前6時30分～午後11時です。

☒市民課☎59-9924☎23-2234



市HP

浄化槽の各種届出

浄化槽法の規定により、転入・転出等をする人は次の届出書を環境センターへ提出してください。

なお、様式は市HPからダウンロードできます。

届出の種類	内容	提出期間
浄化槽使用開始報告書	使用を開始したとき	開始した日から30日以内
浄化槽使用廃止届出書	使用を廃止したとき	廃止した日から30日以内
浄化槽管理者変更報告書	管理者を変更したとき	変更した日から30日以内
浄化槽技術管理者変更報告書	技術管理者を変更したとき(処理対象人員が501人以上の施設)	変更した日から30日以内
浄化槽使用休止届出書	使用を休止したとき	使用を休止するための清掃を行ったとき
浄化槽使用再開届出書	使用を再開したとき	使用を再開した日から30日以内

☒・☒環境センター☎24-2888



市HP

広報紙の配布場所

広報ひがしまつやま・市議会だよりは、各地区の自治会等を通じて各家庭にお届けしています。また公共施設、駅、スーパーマーケット、コンビニエンスストアなどでも配布しています。

☒広報広聴課

☎21-1410

☎22-5516



市HP

都市計画の案の縦覧

東松山都市計画道路(3・3・3号東松山鴻巣線)の変更について、案の縦覧及び意見書の受付を行います。

変更の内容

終点位置の変更

案の縦覧場所

県都市計画課、県東松山県土整備事務所、市都市計画課、吉見町まち整備課

案の縦覧及び意見書の提出期間

10月31日(金)～11月14日(金) 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

意見書の提出

縦覧場所で配布する意見書に必要な事項を記入し、11月14日(金)午後5時15分までに直接又は郵送(必着)で県都市計画課、県東松山県土整備事務所又は市都市計画課へ。

県都市計画課(〒330-9301さいたま市浦和区高砂3-15-1☎048-830-5343)

県東松山県土整備事務所(〒355-0024六軒町5-1☎22-2453)

市都市計画課(〒355-8601松葉町1-1-58)

※県電子申請届出サービスでも提出できます。

☒東松山市、吉見町の住民又は利害関係人

☒市都市計画課

☎21-1425

☎24-8857



市HP

市公式LINEで大切な情報が届くようになりました

10月1日(水)から市HPのトップページに掲載している「防災・気象・防災行政無線情報」の情報が市公式LINEに自動的に配信されます。大切な情報を迅速に配信します。情報を得るためには手続きが必要になります。

注意点

受信設定から「防災・気象・防災行政無線情報」のカテゴリを選択しないと、災害時の避難情報等、緊急を要する情報が届きません。忘れずに選択をお願いします。

防災・気象・防災行政無線情報の例

- ・避難所の開設・閉鎖
- ・気象情報(大雨、竜巻、大雪、熱中症など)
- ・特殊詐欺防止の周知
- ・迷い人のお知らせ など

手続き方法

市公式LINEに友だち登録をしている人

トーク画面の下にあるリッチメニューから「受信設定」を選択し、カテゴリ、地区を選択することで、受信したい情報のみを選択することができます。

・「防災・気象情報」のカテゴリを既に選択している人

自動的に新しいカテゴリ「防災・気象・防災行政無線情報」に引き継がれますので、手続きは不要です。

・「防災・気象情報」のカテゴリをまだ選択していない人

ぜひこの機会に新しいカテゴリ「防災・気象・防災行政無線情報」を選択してください。



市公式LINEに友だち登録をしていない人(初めて友だち登録をする人)

①友だち登録をお願いします。

アカウント名: 東松山市(@e_matuyama_city)

LINE ID: @e_matuyama_city

②トーク画面下に表示される「受信設定」から「防災・気象・防災行政無線情報」というカテゴリを選択してください。そのほか、受信したい情報も選択してください。

☒広報広聴課☎21-1410☎22-5516



市公式LINE



市HP

LINE以外でも情報発信しています



X(エックス)

Facebook

東松山
いんぶおメール



講座・教室・イベント

Short Concert Series クラシックの扉2025-2026 Vol.21

日10月19日(日)開演午後2時

場市民文化センター

内気軽にクラシック音楽を楽しめる1時間のコンサートです。今回は、ピアニストの新居由佳梨さん、地域ゆかりの若手演奏家の石黒真子さん(フルート奏者)が奏でるアンサンブルコンサートをお楽しみください。

費1,000円(税込・全席自由)

※中学生以下無料

申・問市民文化センター

☎24-2011☎24-2012



市民文化センターHP

こもれびピラティス

日10月17日(金)午前10時～11時

受付場所 市農林公園管理棟入口

実施場所 園内こもれびの森

※雨天時は研修センター多目的室

定30人(申込順)

内初めての人や体が硬い人も無理なく安心して参加できるようなやさしいピラティスのプログラム。園内こもれびの森の中で鳥のさえずりを聞き、風を感じながら心身のリフレッシュをします。丘の上のカフェHeuvel特製ドリンク付き。

費1,000円

持動きやすい服装、ヨガマット(バスタオルやレジャーシートでも可)、フェイスタオル、飲物、ブランケット(体温調節用として必要な人)

申・問10月3日(金)午前9時から電話で市農林公園へ。

☎39-0150☎36-3915

東松山特別支援学校 第43回「まつぱっくり祭」

日10月25日(土)午前9時30分～午後2時30分

内ステージ発表、児童・生徒作品展示、中学部・高等部の作業班販売など ※来場の際はできるだけ公共交通機関をご利用ください。

問東松山特別支援学校☎24-2611

国際交流協会 ハロウィンイベント

日10月11日(土)午前10時～11時30分

場総合会館1階多目的室

対小学生以下 ※幼児は保護者同伴

定20人(申込順)

内ハロウィンの言葉や歌を英語で学び、ハロウィンごっこを楽しみます。

費会員100円、非会員200円

申10月3日(金)までに協会事務局(総務課)へ直接、電話又は☒で申込み

問国際交流協会事務局(総務課内)

☎21-1415☎24-6123



市国際交流協会事務局☒



市国際交流協会HP

はじめてのピラティス教室

日11月27日、12月4・18・25日(木)午前10時～11時

場保健センター

対市内在住の64歳以下の女性

定20人(申込順)

内運動を始めたいけど激しい運動はちょっと苦手という人必見！初心者向けのピラティスでからだを動かしてみませんか？ピラティスはからだのゆがみ改善やホルモンバランスを整える効果もあると言われています。

持フェイスタオル、飲物、運動しやすい服装

申10月20日(月)から電話又は電子申請で申込み

問健康推進課

☎24-3921

☎22-7435



電子申請



平和資料館からのお知らせ

問平和資料館☎35-4111

□10月の映画会

日時	タイトル
10月5日(日)午後1時30分～(80分)	[アニメ] [親子映画会] 火の雨がふる
10月11日(土)・12日(日)・13日(祝) 午後1時30分～(107分)	[邦画] はだしのゲン第一部(実写)
10月18日(土)・19日(日)午後1時30分～(123分)	[邦画] はだしのゲン第二部 涙の爆発(実写)
10月25日(土)・26日(日)午後1時30分～(128分)	[邦画] はだしのゲン第三部 ヒロシマのたたかい(実写)

□戦争体験者証言ビデオ上映

日時	タイトル
10月11日(土)・12日(日)・13日(祝) 午後1時～(約11分)	戦没者の遺児としての体験
10月25日(土)・26日(日)午後1時～(約16分)	銃後の生活と戦後一車に乗った夫を支えてー

■10月の映画会、戦争体験者証言ビデオ上映 共通事項

場講堂

定160人(先着順)



平和資料館HP

きらめき市民大学学園祭

日10月26日(日)午前9時30分～午後2時30分

内学生によるダンスや歌、コーラス部による混声合唱、学部紹介、クラブ紹介、さつまいも掘り体験、英語の絵本読み聞かせ、軽食の屋台、喫茶コーナーなど

問きらめき市民大学

☎21-3451

☎21-3452



市HP

特設行政相談

9月1日(月)～10月31日(金)は「行政相談月間」です。国、県、市の業務についてお困りの人、ご意見のある人はご相談ください。

とき	ところ
10月14日(火)	午前10時～11時30分 高坂市民活動センター 午後1時30分～3時 野本市民活動センター

※定例相談は、27ページをご確認ください。

対市内在住の人

問人権市民相談課

☎21-1414

☎23-2236



行政相談マスコットキクーン

令和7年度東松山市防災フェア

日10月18日(土)午前9時～正午

※開会式：午前9時～9時15分

体験訓練：午前9時15分～正午

入場は午前11時45分まで

※雨天決行・荒天中止

場松山市民活動センター

内地震体験や放水体験など10種類以上の体験訓練、景品がもらえるスタンプラリーや自衛隊カレーの提供など

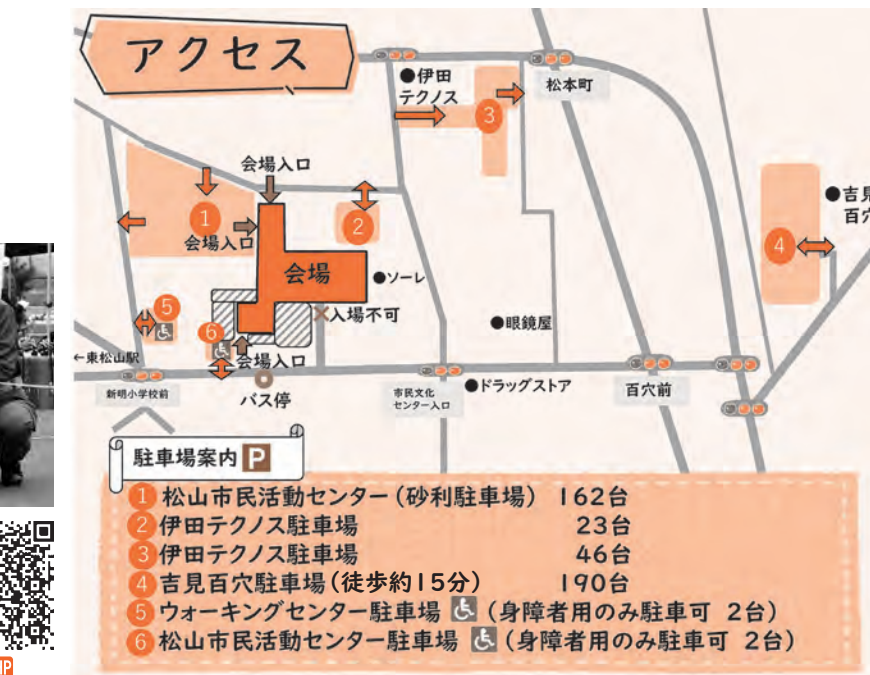
※駐車場には限りがありますので、できるだけ乗り合わせ又は公共交通機関をご利用ください。

問危機管理防災課

☎21-1405☎22-7799



市HP



駐車場案内	台数
1 松山市民活動センター(砂利駐車場)	162台
2 伊田テクノス駐車場	23台
3 伊田テクノス駐車場	46台
4 吉見百穴駐車場(徒歩約15分)	190台
5 ウォーキングセンター駐車場(身障者用のみ駐車可 2台)	
6 松山市民活動センター駐車場(身障者用のみ駐車可 2台)	

市民文化センターピアノ開放「私だけのスタインウェイ」



日10月27日(月)、11月20日(木)・25日(火)・27日(木)、12月4日(木)・16日(火)・17日(水)午前9時～午後4時

場市民文化センター

内市民文化センターホールのグランドピアノ「スタインウェイD-274」を利用できます。憧れのスタインウェイを大きなホールで弾いてみませんか？コンクールや発表会のレッスンにもご利用ください♪

貸出単位 30分単位

※1回につきひとり最大2時間まで ※利用枠は申込順で決定

費30分1,000円

申・問10月6日(月)午前10時から直接又は午後1時から電話で市民文化センターへ。

☎24-2011

☎24-2012



市民文化センターHP



講座・教室・イベント

在宅ワーク働き方紹介セミナー

- 日12月4日(木)午前10時～11時30分(グループ相談会午前11時～11時30分)
- 場web開催(Zoom)
- 対在宅ワークに興味のある女性
- 定50人(申込順)
- 内現役ワーカーが在宅ワークについての様々な疑問にお答えする1日講座です。実体験をもとに、在宅ワークのメリットやデメリット、私生活と仕事の両立方法などをお話しします。希望者にはセミナー終了後にグループ相談会を実施します。また、雇用保険受給者で希望者には利用証明書を発行します。

- 申県女性キャリアセンターへ電話又はHPから申込み
- 問県女性キャリアセンター
- ☎0120-954-510
- 商工観光課
- ☎21-1427
- FAX23-7700



県女性キャリアセンターHP

県民の日スペシャルプログラム ～まがたまの首飾りをつくろう～

- 日11月14日(金)午後2時～4時
- 場化石と自然の体験館
- 対小学生以上(小学生は保護者同伴)
- 定20人(申込順)
- 内11月14日(金)「県民の日」は特別プログラムとして体験館で産出する緑色凝灰岩を使った「まがたま」で首飾りをつくる教室を開催します。

- 講師化石と自然の体験館指導員田中則雄さん
- 費1,000円(同伴保護者も有料)
- 申10月21日(火)午前9時から電話で申込み

- ※保護者も体験予約をお願いします。
- 問化石と自然の体験館
- ☎35-3892
- FAX35-3900



化石と自然の体験館HP

いつでもどこでもヨガ

- 日11月26日(水)午後2時～3時、12月1日(月)・3日(水)午前10時～11時
- ※参加可能日数は1日のみです。希望日を申込時に確認します。
- 場松山市民活動センター
- 対市内在住・在勤・在学の人
- 定各日15人(申込順)
- 内日常生活の中で、いつでもどこでもできるヨガを学びます。
- 持タオル、飲料
- 申・問10月7日(火)～11月14日(金)に直接又は電話で松山市民活動センターへ。
- ☎23-9311FAX23-9312

秋のフラワーアレンジメント ワークショップ

- 日10月22日(水)午前10時から、午後0時30分から
- 場市農林公園調理実習室
- 定各回15人(申込順)
- 内秋のフラワーアレンジメントを作成します。丘の上のカフェHeuvel特製ドリンク付き。

- 講師ためきのねどこat flowers浅沼靖恵さん
- 費4,000円(材料費等)
- 持汚れても良い服装、花ばさみ、調理室内用の室内履き、作品を持ち帰る袋
- 申・問10月7日(火)午前9時から電話で市農林公園へ。
- ☎39-0150FAX36-3915

第49回民俗芸能祭

- 日11月3日(祝)(日本スリーデーマーチ3日目)
- 場千年谷公園ステージ、パレードコース特設ステージ
- 出演団体
- 千年谷公園ステージ：古凍祭りばやし、野田獅子舞、麦打ち唄、武蔵流東松山太鼓
- パレードコース特設ステージ：松葉町祭りばやし、箭弓町祭りばやし
- 問埋蔵文化財センター
- ☎27-0333FAX27-0334

高坂地区文化祭

- 日10月25日(土)・26日(日)午前9時30分～午後4時(26日は午後3時まで)
- 場高坂市民活動センター、南地区体育館
- 内各種作品展示、サークルの舞台発表など

	内容
展示	編み物、生け花、絵手紙、絵画、健康体操、書道、七宝焼、写真、白彊術、登山、トールペイント、陶芸、版画、パソコンなど
演芸	オカリナ、和音箏、カントリーダンス、箏、コーラス、詩吟、太極拳、太鼓、ダンス、フラダンス、民謡など
イベント	子育てサロンによるファミリーコンサートとリトミック(予約制)
その他	軽食販売、スタンプラリー、レクリエーション体験(ポッチャなど)、囲碁体験、昔遊び体験

- 問高坂市民活動センター
- ☎34-3730
- FAX34-3845



市HP

ルール守って明るく住マイル

- 日10月30日(木)午後1時30分から
- 場埼玉建産連研修センター又はオンライン
- 内安全で安心なまちづくりのための良質な建築物の普及をめざして、10月15日(水)～30日(木)に「違反建築なくそう運動」を行います。この期間に一斉公開パトロールを行うほか、セミナー、建築に関する法令等の説明会を行います。
- 申一般社団法人埼玉建築士会HPで申込み

- 問県建築安全課
- ☎048-830-5515
- 住宅建築課
- ☎21-1424
- FAX24-8857



埼玉建築士会HP

野本地区文化祭

- 日10月25日(土)・26日(日)午前10時～午後3時
- 場野本市民活動センター
- 内各種作品展示、サークルの舞台発表(25日のみ)、お茶席(26日のみ)など
- ※26日(日)は商工会野本支部による商工祭も同時開催
- 問野本市民活動センター
- ☎23-7077
- FAX23-7063



市HP

第20回 野本かかし祭コンテスト



- 日10月12日(日)～11月3日(祝)
- 場野本市民活動センター
- 内アイディアあふれるユニークなかかしを展示
- 問野本市民活動センター
- ☎23-7077FAX23-7063

彫刻家高田博厚展2025

企画展

- 日10月22日(水)～11月13日(木)午前9時～午後5時
- 場総合会館1階多目的室

- 内市では、日本を代表する彫刻家である高田博厚のアトリエに残されていた彫刻作品や絵画等を2017年にご遺族から寄贈を受けて以来、顕彰事業として展示会や講演会を毎年開催しています。今回は、画家でステンドグラス作家のイザベル・ルオーから高田博厚に贈られたステンドグラスを初公開します。

ミニコンサート

- 日10月25日(土)午後2時～3時
- 場総合会館4階多目的ホール 定100人(申込順)
- 内高田博厚の愛した音楽に触れることができるミニコンサートを文化まちづくり公社との共催で実施します。出演は地域ゆかりの若手音楽家「東松山ネクストアーティスト」の皆さんです。
- 赤井香琳さん(クラシックギター)、大友麻里亜さん(ピアノ)、本田悠稀さん(フルート)

- 申10月6日(月)～22日(水)に電話又は電子申請で申込み

ステンドグラスワークショップ

- 日11月9日(日)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時
- 場総合会館3階303会議室 対市内在住・在勤・在学の成人 定各回10人(申込順)
- 内イザベル・ルオー作のステンドグラス初公開にちなみ、ワークショップを開催します。

- 講師atelier LABOR 新井美穂さん
- 費3,000円(材料費) 申10月10日(金)～31日(金)に電話で申込み

彫刻を巡る謎解きイベント

- 高田博厚の彫刻作品を展示する市内施設と高坂彫刻プロムナード、そして高田博厚展2025を巡る謎解き冊子を作成しました。期間中にご自身のペースでお楽しみいただけます。
- 冊子配布場所 生涯学習課、市立図書館、高坂図書館、市民文化センター窓口(11月13日(木)まで配布)

共通事項

- 問生涯学習課☎21-1431FAX23-2239

障害者作品展

- パラリンアートの公募展で数々の賞を受賞している長谷部航輝さんをはじめ、市内障害福祉サービス事業所に通う皆さんなどの個性豊かな作品を展示します。心のこもった作品をぜひご覧ください。

- 日10月22日(水)～11月13日(木)午前9時～午後5時 場総合会館1階多目的室
- 問障害者福祉課☎21-1452FAX24-6066

東松山警察署からの お知らせ

- 10月11日(土)～20日(月)に防犯意識の向上と安心して暮らせるまちづくりの実現を図るため、全国地域安全運動を行います。
- 日10月23日(木)午後1時30分～4時
- 場松山市民活動センター
- 内第31回地域安全大会・暴力排除推進大会、夢見亭わっぱによる悪質商法・詐欺啓発落語など
- 問東松山警察署☎25-0110

彫刻家高田博厚展2025と 障害者作品展は同時開催です。



電子申請



市HP(高田博厚展2025)



講座・教室・イベント

東松山・比企ぐるり 食・遊・楽スタンプラリー

日10月1日(水)～令和8年1月31日(土)
場東松山市及び比企地域観光スポット34か所

内東松山・比企地域の誘客と周遊を促進するためのデジタルスタンプラリーを実施します。
獲得したスタンプ数に応じて該当施設の景品との引換えや各市町村の名産品などが当たる抽選に応募できます。

※スマートフォンに専用アプリをダウンロードの上、ご参加ください。

問市観光協会
☎23-3344
FAX 23-7775



遊学ミュージアム
東松山・比企HP

地域で支える心の健康講座 ～精神保健福祉講座～

日①10月22日(水)②10月24日(金)
午後1時30分～3時

場市民福祉センター

対市内在住・在勤の人 定各日20人

内精神疾患のある方への関わり方や理解を深めるための講座です。

①ピアサポーター活動を通して
②地域生活を支える事業所の取組

申・問10月6日(月)から直接、電話又はFAXで障害者福祉課へ。
☎21-1452 FAX 24-6066

自然ふれあいウォーキング ～市民の森であそぼう！～

日11月16日(日)午前9時30分～午後1時(受付午前9時) 予備日11月23日(祝) ※荒天中止

場市民の森

対市内在住・在勤・在学の人(小学生は保護者同伴)

定120人(申込順)

内森の中を散策しながら、ゲームやクイズ、森のクラフト体験などをして、市民の森を楽しもう！

費500円(材料費等)

申10月6日(月)～11月10日(月)に申込フォームで申込み

問文化まちづくり公社

☎24-6080

FAX 24-9909



申込フォーム

秋のボタン苗市

日10月6日(月)～13日(祝)午前9時～午後3時

場東松山ぼたん園

内ボタンの生産地である島根県の大根島と新潟県から仕入れた秋苗ボタンを期間限定で販売します。様々な種類のボタンが並ぶこの機会にボタンを育ててみませんか？

問東松山ぼたん園☎81-7607



東松山
ぼたん園☒



東松山
ぼたん園HP

比企地区文化財めぐり～文化財から見る玉川郷の歴史～

文化財担当者の解説で文化財をめぐるウォーキングイベントです。

日11月14日(金)午前8時30分集合
集合場所

野本コミュニティセンター駐車場

見学場所

ときがわ町の亀の原窯跡群、玉川陣屋跡など。徒歩約6km(一部バス利用) ※小雨決行

対市内在住・在勤の人

定40人(申込順)

持動きやすい服装、昼食、飲物、雨具、レジャーシート、筆記用具など

申・問10月10日(金)午前9時から電話で埋蔵文化財センターへ。

☎27-0333 FAX 27-0334

観光ガイドと巡る東松山(その2)

日①11月22日(土)②11月29日(土)午前10時～正午 ※小雨決行

場①総合会館4階多目的ホールA
②松山市民活動センター駐車場

定30人(申込順)

内市の観光ポイントを観光ガイドの案内で散策してみませんか？今回は東松山のルート「松山宿探訪」で2日間の開催となります。

①松山宿誕生の歴史講座

②松山宿をガイドの案内で散策

費300円(保険代等)

持動きやすい服装、歩きやすい靴

申・問10月10日(金)から電話又はFAXで市観光協会へ。

☎23-3344 FAX 23-7775



募集・求人

フードドライブの実施

食品ロス削減を推進するとともに、ひとり親家庭等の生活困窮者を支援するため「フードドライブ」を実施します。家庭でできる食品ロス削減の取組とフードドライブにご協力をお願いします。

日10月1日(水)～11月28日(金)

場市社会福祉協議会、廃棄物対策課、社会福祉課、こども支援課

回収対象品

・賞味期限が明記され、1か月以上先のもの

・未開封で包装や外装に破損がないもの

・常温保存できるもの(生鮮食品以外のもの)

※11月22日(土)開催の東松山産業祭会場(松山市民活動センター)でも受け付けます。

問市社会福祉協議会

☎23-1251

FAX 23-8898

廃棄物対策課

☎21-1401

FAX 23-7700



市HP



第41回東松山市子ども会かるた大会ボランティア募集

日令和8年2月7日(土)

①審判講習会：午前9時30分～11時30分

②かるた大会：午後1時～5時

場南地区体育館

対市内在住・在勤・在学の人(中学生以上)で

①②の両方に参加できる人

定30人(申込順)

内市子ども会かるた大会の審判・当日の運営にご協力いただける人を募集します。「彩の国21世紀郷土かるた」を使用して市内小学生が個人戦・団体戦で競い合い、県大会への出場者を決定します。ルール等については、大会前の審判講習会で分かりやすく説明を行いますので、郷土かるた初心者の方も安心してお申込みください。

持体育館履き、筆記用具

申10月6日(月)～31日(金)に電話又は電子申請で申込み

問生涯学習課☎21-1431 FAX 23-2239

保育士向け市内保育園見学・体験会

日11月11日(火)～13日(木)午前10時～午後2時(いずれか希望する1日)

場まつやま保育園

対保育士資格を有し、現在、保育士として働いていない人

定各日3人程度(申込順)

内保育現場の見学・体験

費300円(給食代)

申・問10月6日(月)～31日(金)に直接又は電話で保育課へ。

☎21-1407 FAX 23-2239

アグリパークレンジャー募集

自然と農業をより身近に感じ、アウトドア体験を通じてスキルを学ぼう。

日10月25日、11月22日、12月27日、令和8年1月24日、2月28日(土)午前9時30分～午後3時

3月28日(土)・29日(日)1泊キャンプ

場市農林公園

対小学3年生～中学3年生

定15人(申込順)

費各回1,000円(1泊キャンプは2,000円)

持汚れても良い服装、飲物

申・問10月3日(金)午前9時から電話で市農林公園へ。

☎39-0150 FAX 36-3915

第28回東松山市観光写真コンテスト

市内観光の魅力を伝える写真を募集します。あわせて、くらかけ清流の郷、化石と自然の体験館、東松山ぼたん園、市農林公園を対象にしたスマホで観光写真を同時開催します。

規格 カラー・モノクロともにA4サイズ又は四つ切、ワイド四つ切プリントで、額装・パネル貼りは不要

応募点数 1人3点まで

応募期間 11月14日(金)～令和8年1月5日(月) ※当日必着

表彰 市長賞、観光協会長賞等12点を表彰

※詳細は市観光協会HPをご確認ください。

展示期間

令和8年2月4日(水)～8日(日)

場総合会館1階多目的室

申直接又は郵送で〒355-0017松葉町1-1-58市観光協会へ。

☎23-3344

FAX 23-7775



市観光協会HP



健康

麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動

10月1日(水)～11月30日(日)に麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動を実施します。麻薬・覚醒剤・大麻・危険ドラッグなどの薬物乱用は、健康を害する大変危険なものです。自分の人生だけでなく、家族など周りの人たちの人生までも狂わせてしまいます。

特に大麻は「体に害がない」などの誤った情報で若者を中心に乱用が増加しています。薬物の誘いには、きっぱりはっきり断りましょう。薬物乱用は1回でも「ダメ。ゼッタイ。」

正しい知識を身につけ、薬物乱用を根絶しましょう。薬物でお困りの人は、ご相談ください。

問東松山保健所☎22-0280

県業務課☎048-830-3633

社会教育講座

☐楽しく簡単！自由に描く「書道セラピー」

日10月21日(火)午前10時～11時

場野本市民活動センター

内色と書で癒やされる、心や右脳を活性化させるアートセラピーの講座です。

講師 書道セラピスト 満月まいさん

☐今から始める「減塩生活」

日10月23日(木)午前10時～11時

場唐子市民活動センター

内塩への味覚が低下していないかを知るため、塩辛さの比較ができる「ろ紙」を利用した塩味の味覚チェックと減塩についての基礎知識や減塩を実践するためのコツを学ぶ講座です。

講師 市民病院栄養科長 山崎恵子さん

☐見て知って食べて学ぶ！学校給食のひみつ

日10月30日(木)午前11時～正午

場野本市民活動センター

内こどもたちの健康を支える食事の栄養バランスの重要性を理解し、学校給食の役割や給食センターの取組を学ぶ講座です。給食の試食もあります。

講師 野本小学校栄養教諭 佐藤舞実さん

費242円(給食代) ※お釣りのないようお願いします。※現金のみ

■共通事項

対市内在住・在勤・在学の人 定20人(申込順)

持筆記用具、いきいきパス・ポイントカード(付与希望者のみ) ※10月21日(火)のみ汚れても良い服装

申10月7日(火)～20日(月)午前8時30分～午後5時に電話又は電子申請で申込み

問生涯学習課☎21-1431 FAX 23-2239



市HP



健康

新型コロナワクチン接種費用の一部助成

接種を希望する人は、ワクチンの効果と副反応の両方を十分理解した上で、慎重に判断してください。

接種期間 10月1日(水)～令和8年3月31日(火)

対①65歳以上の人②心臓・腎臓・呼吸器等に障害(身体障害者手帳1級)を有する60～64歳の人

費13,000円(生活保護受給者は無料)※助成回数1回

持マイナンバーカード等 ※生活保護受給者証(生活保護受給者)、身体障害者手帳(対象②の人)

申定期予防接種取扱医療機関へ直接予約

※市・比企管内以外で接種を希望する人は、東松山市の予診票が必要です。本人及び医療機関の確認できるものを持参のうえ、事前に保健センターへお越しください。

※詳細は「令和7年度保健センター行事日程表」又は市HPをご確認ください。

問健康推進課
☎24-3921 ☎22-7435



厚生労働省HP



市HP

インフルエンザ予防接種費用の一部助成

インフルエンザの流行に備え、12月中旬までの接種をお勧めします。

接種期間 10月1日(水)～令和8年1月31日(土)

対①65歳以上の人②心臓・腎臓・呼吸器等に障害(身体障害者手帳1級)を有する60～64歳の人③中学3年生相当の人

費1,000円(生活保護受給者は無料)※助成回数1回

持マイナンバーカード等 ※生活保護受給者証(生活保護受給者)、身体障害者手帳(対象②の人)、希望書(対象③の人)

申定期予防接種取扱医療機関へ直接予約(対象③の人は市内・比企管内のみ)

※市・比企管内以外で接種を希望する人は、東松山市の予診票が必要です。本人及び医療機関の確認できるものを持参のうえ、事前に保健センターへお越しください。

※詳細は「令和7年度保健センター行事日程表」又は市HPをご確認ください。

問健康推進課
☎24-3921 ☎22-7435



市HP(高齢者インフルエンザ予防接種)



市HP(中学3年生インフルエンザ予防接種)

特定健康診査を受けましょう

特定健康診査、後期高齢者健康診査を未受診の人は早めに申し込みましょう。

実施期間 12月25日(木)まで

対・40歳以上の国民健康保険被保険者

・東松山市後期高齢者医療被保険者
持マイナ保険証又は資格確認書、特定健康診査等受診券(白又は黄色のA4サイズ。お手元がない人は保険年金課へお問い合わせください)

申込みの流れ

①受診する医療機関を選ぶ(5月下旬に受診券とともに郵送した健診の手引き又は市HPを参照)

②協力医療機関へ直接申込み(セット健診は保険年金課へ申込み)

特定保健指導をご利用ください

糖尿病等の生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善による予防効果が高い人(メタボリックシンドローム又はその予備群に該当した人)に対して、保健師又は管理栄養士が健康な身体づくりのサポートをする特定保健指導を実施しています。該当した人は積極的にご利用ください。

問保険年金課
☎63-5004
☎23-0076



市HP

すこやか相談

日10月23日(木)午前9時30分～10時30分

場保健センター

対市内在住の成人

内身長・体重測定、握力測定、血圧測定、尿検査、健康相談、栄養相談、歯科相談

持健康手帳、健康診断の結果(お持ちの人)

問健康推進課

☎24-3921

☎22-7435



市HP

適塩教室

日11月20日(木)午後1時30分～3時30分

場保健センター

対市内在住の64歳以下の人

定20人(申込順)

内・管理栄養士による講話
・食品の塩分量を知ろう(試食有)

持筆記用具、飲料

申・問10月7日(火)から直接又は電話で健康推進課へ。

☎24-3921

☎22-7435



市HP

サルコペニア予防講座

日11月17日(月)午前9時30分～正午

場総合会館1階多目的室

対市内在住・在勤・在学の成人

定30人(申込順)

内骨格筋量や骨密度の測定をして、サルコペニア(筋肉減少症)予防に効果的な日々の食事や運動方法を学習します。健康寿命を延ばすため、生活習慣を見直すきっかけにいかがですか?

講師 武蔵丘短期大学 健康生活学 教授 長島洋介さん

費500円

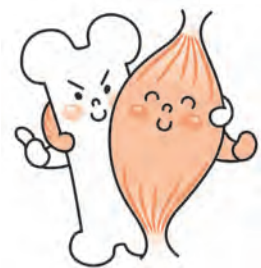
申・問10月15日(水)～11月10日(月)に直接又は電話で文化まちづくり公社へ。

☎24-6081

☎24-9909



文化まちづくり公社HP



コバトンALKOOマイレージに登録して、スリーデーマーチに参加しませんか?



コバトンALKOOマイレージは、お持ちのスマートフォンにウォーキングアプリ「ALKOO」をダウンロードして、アプリ内で埼玉県版のコバトンALKOOマイレージに登録することで参加できます。

登録すると、自動で歩数を計測してポイントがつき、ポイントに応じて抽選で景品が当たります。楽しみながら健康づくりをする機会をお見逃しなく!

対市内在住・在勤の18歳以上の人

問コバトンALKOOマイレージコールセンター☎0570-015566

健康推進課

☎24-3921 ☎22-7435



市HP



コバトンALKOOマイレージ(アプリ)

市民病院・ワンポイントクリニック

「スマホ首」知ってますか?～現代人の姿勢が招く体の不調～ 整形外科医師 井上雄太



スマートフォンやパソコンを長時間使う現代人の間で「スマホ首(ストレートネック)」という言葉が耳にする機会が増えてきました。これは本来ゆるやかにカーブしているはずの首の骨(頸椎)が、まっすぐに近い状態になることで、首や肩に負担がかかる状態を指します。

私たちの頭の重さは、成人で約4～6kgといわれています。正しい姿勢では首の骨がその重さをうまく支えています。スマートフォンをのぞき込むような前傾姿勢では、首にかかる負担が2～3倍にもなります。その結果、首・肩こり、頭痛、背中の張り、さらには手のしびれや自律神経の乱れといった症状につながる場合があります。

特に注意が必要なのは、スマートフォンを長時間使用する若い世代です。画面に夢中になるうちに、いつの間にか前傾姿勢がクセになってしまい、気づ

いた時には慢性的な不調を抱えていることも少なくありません。

「スマホ首」を予防・改善するには、まず「姿勢を意識する」ことが何より重要です。スマートフォンを目線の高さに持ち上げて使う、椅子に深く腰かけて背筋を伸ばすといった工夫をしましょう。また、1時間に1回は画面から目を離し、首や肩を軽く回すストレッチを取り入れるのも効果的です。

加えて、枕の高さや硬さも見直してみましょう。首に負担がかからない、自然なカーブを保てる寝具を選ぶことで、睡眠中の回復を助けます。

スマートフォンやパソコンは、私たちの生活に欠かせない便利なツールですが、体にとっては大きな負担にもなり得ます。少しの意識と習慣で「スマホ首」からくる不調を予防し、毎日を快適に過ごしましょう。

休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時 事前に電話相談をして受診

10月	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
13日(祝)	森田クリニック	内科、外科	吉見町久米田859-1	☎53-2220

※休日当番医のほかにも、比企地域には日曜日に診察をしている医療機関があります。日曜日に診察している医療機関は、市HPをご確認ください。

休日・夜間診療

事前に電話相談をして受診

名称	日時(診療時間)	施設・電話番号
休日夜間急患診療所	月～土曜日午後5時～11時、日曜日、祝日午前9時～午後11時	東松山医師会病院☎22-2822
休日歯科センター	日曜日、祝日午前9時から(受付は午前8時30分～11時30分)	保健センター☎24-3920
比企地区こども夜間救急センター(対象は原則として満15歳以下)	月～金曜日(祝日、年末年始は除く)午後8時から(受付は午後7時30分～10時)	東松山医師会病院☎22-2822

埼玉県AI救急相談

チャットで気軽に相談



県AI救急相談

埼玉県救急電話相談

小児・大人共通

☎#7119

(又は048-824-4199)

毎日24時間対応

問健康推進課
☎24-3921
☎22-7435



市HP





健康

大腸がん検診

日10月15日(水)～23日(木)(土・日曜日を除く)午前9時～午後4時

場保健センター

対市内在住の30歳以上の人

※今年度既に市の大腸がん検診を受けた人は対象外

内便潜血反応検査(予約は不要。期間内に来所し、検便容器を受け取り、後日提出)

※来所時、問診票を記入すれば、家族分の受付も可能です。

費200円 ※70歳以上の人と生活保護受給者証持参者は無料

申・問健康推進課

☎24-3921

☎22-7435



市HP



高齢者・福祉

令和7年度いきいきパス・ポイント対象事業

対象事業に参加して会場の受付又は担当課窓口で「いきいきパス・ポイントカード」を提示するとポイントが付与され、貯めたポイントを地域通貨「ぼたん圓」と交換できます。

対市内在住の65歳以上の人

ポイント付与期間

令和8年2月28日(土)まで

ぼたん圓交換申込期間

令和8年3月16日(月)まで

※申込みは年度内1回に限ります。

今月号掲載の対象事業	ページ
きらめき市民大学「オープンキャンパス」	11
いつでもどこでもヨガ	12
社会教育講座	14
特定健康診査を受けましょう	16
大腸がん検診	18
みんなきらめけ!!ハッピー体操	18
第4回スマイルウォーキング	19
公開講座「人生100年時代!くらしに役立つ睡眠と健康の知恵袋」	19
こちらウォーキングセンターです	24
月例市民ウォーキング	24

問高齢介護課

☎21-1406

☎22-7731



市HP

認知症の人と家族の会 介護者のつどい

介護者のつどいは、介護の悩みや思いを共有する場です。一人で抱え込まず、同じ経験を持つ人と語り合いませんか。お気軽にご参加ください。

日11月7日(金)午後1時30分～3時30分

場総合会館3階302会議室

対認知症の家族を介護している人等

定10人(申込順)

申・問電話で市地域包括支援センター(高齢介護課)へ。

☎22-7733☎22-7731

成年後見なんでも相談

成年後見制度について知りたい人、利用をお考えの人の疑問に、弁護士、司法書士、社会福祉士が答えします。

日10月26日(日)午前10時～午後4時
電話相談 ☎048-863-3700(当日のみ有効)

対面相談 会場：埼玉弁護士会法律相談センター1階(浦和駅西口から徒歩約15分) ※予約制(10月17日(金)まで)

問県地域包括ケア課

☎048-830-3251

第4回スマイルウォーキング



日11月19日(水)午前9時～11時30分
コース 松山市民活動センター⇄五領町近隣公園(往復約4.5キロメートル)

集合場所 松山市民活動センター

対市内在住のおおむね65歳以上の人
定30人(申込順)

内介護予防を目的にサポーターと共にゆっくりと歩く。

持飲物、タオル、雨具

申・問11月5日(水)までに直接、電話又はFAXで高齢介護課へ。

☎21-1406☎22-7731

県立特別支援学校埤保己一学園 高等部専攻科入学者の募集

県立特別支援学校埤保己一学園高等部専攻科(3年課程)では、視覚障害(全盲又は弱視)の10～60代の人、あん摩・マッサージ・指圧・はり、きゅうの技能を習得しています。卒業時には国家試験の受験資格が得られ、免許取得後は病院や介護施設等への就職、治療院開業、進学等の道が開けます。

日第1次募集：11月28日(金)
第2次募集：令和8年2月13日(金)

対県内在住で次の条件のいずれにも該当する人

・両眼の矯正視力がおおむね0.3未満の人又は矯正視力が0.3以上の人で、盲学校の教育を受けることが適当であると判断できる人(身体障害者手帳の未取得者も含む)
・高等学校を卒業した人、もしくは令和8年3月卒業見込みの人、又はこれらの者と同等以上の学力があると認められる人

申・問県立特別支援学校埤保己一学園(盲学校)高等部専攻科

☎049-231-2121

☎049-239-1015

公開講座「人生100年時代!くらしに役立つ睡眠と健康の知恵袋」

日10月21日(火)午後1時30分から1時間程度

場市民文化センター

対市内在住・在勤の人

定30人(申込順)

内睡眠についての正しい理解を深め、健康寿命の延伸に役立つ講座を開催します。

申・問直接又は電話で

高齢介護課へ。

☎22-7733

☎22-7731



市HP



子育て

0歳児集まれ

日10月17・24・31日、11月7・14日(金)午前10時30分～11時15分(全5回)

※5回のうち1回はオンラインで実施します。

場子育て支援センターソーレ、子育て支援センターマーレ

対市内在住で、できる限り全日程に参加できる令和6年10月1日～令和7年4月1日生まれのお子さんと保護者

定各場所8組(申込順)

内手遊び、ふれあい遊びなどを通じた子育て仲間作り

申どちらかの場所を選び、10月3日(金)～14日(火)午前9時30分～午後4時30分に直接又は電話で子育て支援センターソーレ又は子育て支援センターマーレへ。

問子育て支援センターソーレ

☎23-2231

☎23-2232

子育て支援センター

マーレ

☎35-3521

☎35-3522



市HP



東松山市若者みらい応援奨 学金返還支援補助金

奨学金を返還している若者の経済的負担を軽減し、若者が将来に希望を持てるまちの実現を図ることを目的に補助金を交付します。

交付申請対象者 次の全ての要件を満たす人

・令和6年度中に交付対象者認定を受けた人

・令和6年10月1日から令和7年9月30日まで市内に居住している人

・奨学金の返還を開始し、滞納していない人

・市税等を滞納していない人

・奨学金の返還に係る他の補助金等の交付を受けていない人

補助金額 令和6年度の奨学金返還額(上限3万円)

交付申請の手続 市HPで必要な書類等を確認の上、原則、オンライン申請を行ってください。

交付申請期間 10月1日(水)～11月30日(日)

問こども支援課

☎63-5005

☎23-2239



市HP

利用者負担額(保育料)納付

市内認可保育園(公立・私立)、市外認可保育園(私立)の保育料は、納期限までにお支払いください。

対象	納期限
・10月分保育料と延長保育料 ・9月分一時保育料と短時間保育料	10月31日(金)
・11月分保育料と延長保育料 ・10月分一時保育料と短時間保育料	12月1日(月)
・12月分保育料と延長保育料 ・11月分一時保育料と短時間保育料	12月25日(木)

口座振替の場合は、各納期限日が振替日になりますので、ご利用の人は前日までに残高をご確認ください。

問保育課☎21-1407☎23-2239

令和8年度 保育施設(保育園等)利用申込みのご案内

保育園

区分	名称	所在地	電話番号	定員(人)	区分	名称	所在地	電話番号	定員(人)
市立保育園	まつやま保育園	加美町6-16	22-1194	110	私立保育園	のもと保育園	下野本830-2	25-4188	120
	わかまつ保育園	若松町1-18-1	22-3962	100		みどり保育園	石橋1635-9	24-0010	60
	たかさか保育園	高坂1122	34-3389	90		高坂ひまわり保育園	高坂3-11-8	31-1230	132
	からこ保育園	新郷1	23-7058	90		あっぱる幼児園	下野本784-2	22-8817	50
	いちのかわ保育園	松山町1-13-49	23-1150	45		ハルム松ノ木保育園	西本宿1727	81-5532	60
私立保育園	若草保育園	大谷4217-4	39-0300	60		ウェルネス保育園東松山	大谷1492-5	81-7525	63
	桃の木保育園	東平676-1	22-3605	60		第二みどり保育園	石橋1635-6	22-1688	60
	仲よし保育園	下野本1637-6	22-0937	120		桑の木保育園	上唐子1016-3	81-3335	30
	第二仲よし保育園	松山町2-6-1	23-8480	90					

・市立保育園のうち、まつやま保育園以外の園は、指定管理者(アートチャイルドケア株式会社)による運営です。

小規模保育事業所(2歳児まで対象)

名称	所在地	電話番号	定員(人)	名称	所在地	電話番号	定員(人)
どんぐり保育園	松山町2-4-59	23-3480	19	たんぽぽ保育園	本町2-3-4	24-2240	19
いちご保育園	石橋1496-5	25-0433	19	若草駅前小規模保育園	箭弓町1-12-11 2-C	81-6700	19
木の実保育園	古凍489	81-3551	11	フレンドキッズランド高坂園	高坂3-5-4	59-8547	19
なないろK&M's	上唐子1469	21-7111	10	あぴっくこども園	松山2339-42	59-8100	19

認定こども園の保育園部分

名称	所在地	電話番号	定員(人)	・認定こども園の幼稚園部分への入所申込みは、直接施設で手続きしてください。 ・認定こども園高坂幼稚園(仮称)は、令和8年4月開所予定です。 ・各施設の定員人数は、変動する場合があります。
東松認定こども園げんき	石橋1761	24-1606	30	
認定こども園松山聖ルカ幼稚園	下青鳥1382-16	22-0662	49	
認定こども園高坂幼稚園(仮称)	高坂3-13-2	35-1110	70	

申込み

☒10月17日(金)～31日(金) 平日午前9時～午後4時30分(正午～午後1時30分を除く)

10月25日(土) 午前9時～午後0時30分

☒総合会館地下1階AV会議室(郵送不可)

☒書類受付及び乳幼児の健康状態についての面談

申込書類一式に必要事項を記入し、期間内に提出してください。また、当日はお子さんを交えた保育士との健康状態についての面談がありますので、必ずお子さんと一緒にお越しください。

・現在、申込みをされていて入所が保留となっている人も、来年度の入所には新たに申込手続が必要です。

・市外の保育園を希望する場合は、希望保育園のある市区町村に締切日等を確認し、締切日の10日前までに、**余裕をもって**本市保育課にお申込みください。

※令和8年度から電子申請受付を開始します。詳細は市HPをご確認ください。

認可外保育施設(入所希望者は、各施設へ直接申込み)

名称	所在地	電話番号	※企業主導型保育事業所 主に従業員のお子さんを預かる施設です。ただし、従業員のお子さん以外にも、一般のお子さんが利用可能な「地域枠」があります。
もれあ保育園※	新郷11-1	81-6657	
ラフキッズ保育園※	高坂2-10-5	81-3260	
なないろK&M's	上唐子1469	21-7111	
トーコーキッズベース	仲田町1	53-6857	
ことり保育園	松本町2-10-30	070-8449-1480	



☒保育課 ☎21-1407 ☎23-2239

市HP

令和8年度

放課後児童クラブ(公立)入所のご案内

保護者が、就労・病気・介護などのために、家庭において十分に保育できない(保育を必要とする)児童を放課後児童クラブでお預かりします。

☒市立小学校に通う児童及び市長が必要と認めた児童

提出書類

①児童クラブ入所申請書

②家庭状況調査票

③保育を必要とする証明書類(就労の場合は就労証明書、病気の場合は診断書等、保育を必要とする理由によって異なります)

※③を提出していただく対象は、児童の父母及び同住所地(同一の敷地内)にお住まいの64歳以下(令和8年4月1日時点)の祖父母です。世帯が別であっても対象となります。

※提出書類は、保育課窓口又は各クラブで10月1日(水)から配布します。また、市HPからダウンロードできます。

☒次の期間に直接又は郵送で〒355-8601松葉町1-1-58保育課へ(FAX不可)。

11月4日(火)～28日(金) 平日午前8時30分～午後5時15分

入所決定 入所の決定は申込順ではありません。保育の必要性の高い順に入所を決定します。

クラブ名	所在地	電話番号	定員(人)	保育時間		最寄りの小学校
				平日	土曜日・1日開所の日 (春・夏・冬休み/県民の日/開校記念日/学校行事の振替休日)	
きらめきクラブまつに	東平555-3	23-1361	80	放課後～午後7時	午前7時30分～午後7時	松山第二小学校
きらめきクラブからこ	新郷8-2	23-1325	70			唐子小学校
きらめきクラブいちのかわ	市ノ川132-4	21-6480	80			市の川小学校
きらめきクラブたかさか	高坂1138	31-2360	130			高坂小学校
きらめきクラブしんめい	御茶山町7-2	24-3346	80			新明小学校
きらめきクラブのもと	下野本650-2 (野本小学校内)	81-7104	28			野本小学校
きらめきクラブさくらやま	桜山台5 (桜山小学校内)	81-5302	25			桜山小学校

※上記クラブは、指定管理者(シダックス大新東ヒューマンサービス株式会社)による運営です。

☒保育課 ☎21-1407 ☎23-2239

次の民営クラブの申込方法や受付日程等は各施設へ直接、お問い合わせください。

クラブ名	所在地	電話番号	最寄りの小学校
第1 竹の子クラブ	市ノ川669-1	24-0792	市の川小学校
第2 竹の子クラブ			
まつたけクラブ	材木町10-12	22-0070	松山第一小学校
第1 おおどりクラブ	石橋1566-1	23-4817	青鳥小学校
第2 おおどりクラブ			
第3 おおどりクラブ	石橋1528	53-5100	
ひまわりクラブ	大谷3209-44	39-1943	大岡小学校
第1 さくらやまクラブ	田木670-4	35-2680	桜山小学校
第2 さくらやまクラブ	田木655-2	34-6580	
第1 たんぽぽクラブ	六軒町18-11	25-1030	新宿小学校
第2 たんぽぽクラブ	新宿町12-11	81-5435	
第3 たんぽぽクラブ	新宿町11-5	59-8223	
第1 のもとクラブ	下野本626-1	22-8019	野本小学校
第2 のもとクラブ			
第3 のもとクラブ(仮) ※令和8年4月から開所予定	上野本2222-1	22-8019 ※4月からは新たな番号になります。	
放課後児童クラブこぼと	本町2-3-12松井ビル2階3階	25-3722	松山第一小学校・新明小学校
かるがも学童クラブ	毛塚756-1	81-7922	高坂小学校・桜山小学校



子育て

ファミリーサポートセンター・緊急サポートセンター協力会員講習会

両センターは、こどもの預かり等を希望する人(利用会員)と、こどもの預かり等を行う人(協力会員)が会員となって、双方の合意のもと子育てのお手伝いを行う会員組織です。協力会員に登録するために受講が必要な4日間の講習会を実施します。なお、ファミリーサポートセンターのみ登録希望の人や保育士、看護師などの有資格者は免除できる日もあります。

日10月14日(火)・20日(月)・23日(木)・27日(月)午前9時30分～午後4時30分

場総合会館3階306会議室

定10人程度(申込順)

申・問電話で東松山市事業委託先・緊急サポートセンター 埼玉坂戸センター(平日午前9時～午後5時)へ。
☎049-299-5790



市HP

非課税子育て世帯物価高騰支援給付金

令和7年度物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、物価高騰の影響を受ける非課税の子育て世帯の負担を軽減するため、給付金を支給します。

対次の全ての要件を満たす人

- ・令和7年9月1日(基準日)時点で東松山市に住民登録がある人
- ・基準日時点で、同じ世帯に平成19年4月2日～令和7年9月1日生まれのこども(対象児童)がいて、養育している人
- ・対象児童を除く世帯構成員全員が税の申告をし、令和7年度非課税(所得割・均等割)世帯である人
- ・対象児童を除く世帯構成員全員が令和7年1月1日時点で日本国内に住民登録がある人

給付額 対象児童1人につき5万円分のQUOカードPay

※対象児童1人につき1回限りの支給です。

※原則、申請は不要ですが、要件を満たし、かつ次の①又は②(あるいはその両方)に該当する対象児童を養育する人は、申請が必要です。

申請が必要な人

- ①令和7年1月2日以降に東松山市の住民となった人がいる世帯に属する人
- ②基準日以降に税の申告をし、世帯が非課税となった人

申請期間 10月1日(水)～11月27日(木)(土・日曜日、祝日を除く)

持・身分証明書

- ・令和7年度非課税証明書(②に該当する場合)

※詳細は市HPをご確認ください。

申・問こども支援課☎21-1461☎23-2239



市HP



親子で遊ぼう会 11月

■保育園 1歳児後半サークル

日4・11・18・25日(火)全4回

時間 午前10時～11時 **場**まつやま保育園

対市内在住の令和5年12月1日～令和6年4月30日生まれの1歳児と保護者

定親子6組(申込順)

内ふれあい遊び、製作、おもちゃ作り、身体測定

申10月6日(月)午前9時30分から電子申請で申込み。なお、電子申請が使えない人は電話で平日午前9時30分～午後4時にまつやま保育園へ。



初めて参加の人



2回目以降参加の人

■体育館

日・場①6日(木)南地区体育館②13日(木)北地区体育館③15日(土)唐子地区体育館④20日(木)唐子地区体育館⑤27日(木)野本コミュニティセンター

受付 午前10時

時間 午前10時15分～11時15分

対未就学児と保護者

内①②④⑤ふれあい遊び、リズム、運動遊び③ふれ

あい遊び、製作、運動遊び

持体育館履き

申①②④⑤当日受付③10月6日(月)午前9時30分から電子申請で申込み。なお、電子申請が使えない人は電話で平日午前9時30分～午後4時にまつやま保育園へ。



11月15日(土)

■大岡市民活動センター

日17日(月)午前9時30分～11時30分(時間内でご都合に合わせてお越しください)

対未就学児と保護者

内自由遊び、ふれあい遊び、育児相談など

申当日受付

■支援センター室開放・園庭開放

日毎週月・水・金曜日(3日(祝)・24日(休)は除く)午前9時～正午、午後2時30分～4時30分

※園庭開放は園の行事により、時間が変更になる場合があります。

場まつやま保育園(駐車場なし)

対市内在住の保育施設(幼稚園も含む)に通園していない未就学児と保護者

申当日受付

問まつやま保育園☎22-1194☎22-7904

児童手当

対高校卒業年代までの児童を養育している人

手当額

3歳未満	1万5000円	多子加算 第3子以降 3万円
3歳～小学生	1万円	
中学生	1万円	
高校生	1万円	

※高校生とは18歳の誕生日後の最初の3月31日までの児童をいいます。

※多子加算の算定対象については、親等の経済的負担がある場合に限ります。

支払時期

原則、偶数月の15日(15日が土・日曜日、祝日の場合はその直前の平日)に前2か月分の手当を支給します。なお、支払通知書については、令和7年10月の発送をもって廃止予定です。

出生・転入等があった人

手当を受けるためには、児童を養育している人(父母の場合、所得が多い人)が住所地の市区町村に申請(認定請求)を行う必要があります。手当は、原則申請のあった翌月分から支給します。

ただし、出生日又は転出予定日(前住所地で届け出た東松山市に住み始める日)の翌日から15日以内に申請をした場合は、出生日、転出予定日の翌月から受けられる特例があります。15日目が土・日曜日、祝日

にあたる場合は翌開庁日までです。里帰り出産をする人等は申請が遅れないようご注意ください。

公務員の児童手当

公務員の児童手当は勤務先から支給されます。新たに公務員になった人は、採用日の翌日から15日以内にこども支援課に「受給事由消滅届」を提出し、勤務先に認定請求をしてください。また、退職した人は退職日の翌日から15日以内にこども支援課で認定請求をしてください。

申請に必要なもの

請求者の振込口座のわかるもの、請求者及び配偶者のマイナンバーカード又はマイナンバー記載の住民票、来庁者の本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証等) ※請求者及び児童が外国籍の人はそれぞれ在留カード等が必要です。

現況届

現況届の提出は原則不要ですが、引き続き審査を行います。審査結果の通知は行わないため、10月15日(水)の振り込みをもって、受給資格の継続をご確認ください。

問こども支援課☎21-1461☎23-2239



市HP

日本スリーデーマーチ開催に伴う交通規制、市役所駐車場等の利用制限

期間中は交通規制などが行われ会場周辺が混雑しますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

□パレード

11月3日(祝)は新明小学校から歓迎演奏をスタートします。事業所や団体などで参加する人は、新明小学校(校庭)に集合してください。東松山駅から中央会場までが歓迎演奏のため交通規制されます。なお、横断幕等の使用は交通規制された道路のみでお願いします。

スタート 午後1時5分

コース 新明小学校→東松山駅→中央会場

問スポーツ課☎21-1439☎23-2239

□市役所駐車場の利用制限

次の期間に市役所へ車でお越しの人は、立体駐車場に駐車してください。そのほかの駐車場は、利用できませんのでご注意ください。

日10月28日(火)～11月4日(火)

問管財課☎21-1423☎23-2236

□臨時駐輪場

日本スリーデーマーチ期間中、松山中学校中庭に臨時駐輪場を設置します。

問河川課☎21-1426☎24-8857

□市民福祉センター浴場の一般利用中止

日10月31日(金)～11月2日(日)の3日間は、正午以降の利用はできません。

※午前10時～正午は利用可(受付は午前11時30分まで)

問市民福祉センター☎23-1251☎23-8898

□中央会場周辺の交通規制



問スポーツ課☎21-1439☎23-2239

こちらウォーキングセンターです



- 所在地…松本町1-9-37 ☎23-9090☎23-5677
- 開館時間…午前9時～午後5時 ●休館…月曜日(祝日の場合翌日)、年末年始

□花・歴史ウォーク

高麗川ふるさと遊歩道 13km

日11月7日(金)

集合 東松山駅改札前 午前8時(午前8時14分上り乗車予定)

受付 東武越生線川角駅学園口 午前8時45分

コース 川角駅－多和目橋－多和目天神橋－滝不動－森戸橋－萱方運動公園－厚川運動公園(昼食)－浅羽野公民館－泉町桜堤公園－溝端公園－北坂戸駅(午後2時到着予定)

費50円

持昼食

□ネイチャーウォーク **市民の森 ～秋～**

日11月15日(土)

集合・受付 市民の森入口駐車場 午前8時45分、正午解散予定、雨天決行

内秋の森で紅葉を楽しもう

費50円

持筆記用具、双眼鏡、ルーペなど

□埼玉みてあるき

秩父三十四札所めぐり⑨(結願) バス利用 13km

日11月18日(火)

集合 東松山駅改札前 午前8時(午前8時14分発下り乗車予定 秩父鉄道寄居駅 午前9時8分発 皆野駅下車)

受付 皆野駅 午前9時35分

コース 皆野駅－国神社－満願の湯－明徳寺－全福

寺－34番・水潜寺(昼食)－馬頭観音－奈良川橋バス停(バス乗車)－皆野駅(午後3時42分到着予定)

費50円

持昼食

□ふるさと自然のみちウォーク

大谷伝説の里コース 13km

日11月29日(土)

集合・受付 ウォーキングセンター 午前8時45分

コース ウォーキングセンター－上沼公園－市野川近隣公園－西明寺－秋葉神社－宗悟寺－大岡市民活動センター(昼食)－市農林公園－上岡観音(午後1時50分到着予定)

費50円

持昼食

□埼玉県マーチングリーグ

日高かわせみの里ツデーウォーク

日11月22日(土)

集合 東松山駅改札前 午前8時(午前8時11分上り乗車予定)

受付 巾着田 午前10時

コース 日和田山満喫コース(8km)

費一般：1,000円、高校生以下：500円

持昼食

■共通事項

申当日受付

11月 月例市民ウォーキング



	と き	集合時刻	集合場所	コース(距離)	昼食
松山市民活動センター ☎23-9311☎23-9312	11日(火)	午前8時30分	松山市民活動センター	市野川堤 地層観察(7km)	不要
大岡市民活動センター ☎39-0602☎39-0676	13日(木)	午前8時30分	大岡市民活動センター	大雷神社(4km)	不要
唐子市民活動センター ☎22-0672☎22-0683	11日(火)	午前8時30分	唐子市民活動センター	化石と自然の体験館・産業団地(7km)	不要
高坂市民活動センター ☎34-3730☎34-3845	9日(日)	午前8時30分	高坂市民活動センター	丘陵文化祭と高坂商工祭(5km)	不要
野本市民活動センター ☎23-7077☎23-7063	13日(木)	午前8時30分	野本市民活動センター	吉見百穴・市野川堤(7km)	不要
高坂丘陵市民活動センター ☎35-4311☎35-4313	14日(金)	午前8時30分	高坂丘陵市民活動センター	県民の日・こども動物自然公園(6km)	不要
平野市民活動センター ☎25-2220☎25-2227	15日(土)	午前8時30分	平野市民活動センター	岩鼻運動公園(6km)	不要

図書館だより

10月の休館日

27日
(月)

今月のテーマ本は、
「歩いていこう」です。



市立図書館HP

今月の図書館からのお知らせ

□第79回読書週間～こころとあたまの、深呼吸。～
10月27日(月)～11月9日(日)

各図書館では、おすすめの本の紹介や展示を行います。この機会にお気に入りの一冊を見つけてください。



市立図書館

□読書週間おはなし会

日10月18日(土)午前11時～11時30分

場1階児童室おはなしコーナー

内絵本やパネルシアターなど、いつもとはちょっと違うおはなし会です。

□第31回朗読会

日10月26日(日)午後1時30分～4時

場3階視聴覚ホール 定100人(先着順)

内朗読ボランティア団体「あすなる」がちょっと一息・本びよりをテーマに日本の文学作品を朗読します。

□図書館しおりデザイン募集

図書館で配布するしおりのデザインを募集します。集まったデザインは、館内で展示及び人気投票を行い、一番人気の作品を配布します。

募集期間 10月1日(水)～26日(日)

展示・投票期間 市立図書館で10月28日(火)～11月16日(日)

応募対象 市内在住・在勤・在学の人

応募方法 市立図書館・高坂図書館のカウンターに持参

応募条件

- ・応募は一人1点までです。
- ・図書館で配布する応募用紙又は任意の紙に同じ大きさの枠を書いて応募してください。
- ・画材は自由(色鉛筆、絵具、サインペン等)ですが、コンピューター加工、紙や糸等の貼り付けは不可です。
- ・応募作品の著作権は主催者に帰属します。

投票方法

投票期間内に市立図書館のカウンターで配布する投票券で投票

□秋の読書まつり **比企eライブラリを楽しもう**

10月～11月に、7市町それぞれの公立図書館で比企eライブラリを活用したイベントを行います。どの市町のイベントにも参加できます。

イベントによって対象者が異なり、事前予約が必要な場合があります。参加希望者は必ず各図書館にお問い合わせください。



比企eライ
ブラリHP

高坂図書館

□親子で楽しもう！小さな人形げき ふうら

日11月15日(土)午前10時30分～11時15分

場2階研修室(大会議室)

対市内在住の0～2歳児

定20人(申込順)

内手作りの人形で楽しめる人形劇を行います。

申10月10日(金)～31日(金)に直接又は電話で高坂図書館へ。

伝言板

このコーナーは、市民の皆さんから寄せられた情報です。
参加するときは内容を確認してください。

出かけてみませんか 参加してみませんか

●野鳥の写真展

日9月30日(火)～10月5日(日)午前9時30分～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後4時まで)
場市立図書館
内野鳥の生態写真の展示
問野鳥の写真展の会 加藤さん ☎23-8673

●美蓉の会絵画展

日10月7日(火)～12日(日)午前9時30分～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後3時まで)
場市立図書館
内水彩画・アクリル画・パステル画
問手塚さん ☎24-0710

●円城寺師範をしのぶ合同演舞大会

日10月11日(土)午前9時30分～正午
場市民福祉センター
対円城寺師範の門下生、興味のある人
内師範の活動について共に語り、演舞を行う。
費500円(入場料)
申・問10月1日(水)～10日(金)にスパーク太極拳クラブ 松田さんへ。 ☎070-2172-5172(SMSでも可)

●盆栽・山野草展示会

日10月11日(土)・12日(日)午前9時30分～午後4時(12日は午後3時まで)
場松山市民活動センター
問東松山盆栽・山野草クラブ 吉田さん ☎080-2020-8676

●火おこしイベント

日10月18日(土)午前10時～午後1時
※雨天中止

場吉見百穴前の河川敷(集合：吉見百穴駐車場)
対こども、保護者
定20人(申込順)
内災害時に役立つ火おこしの技術を学ぶことで、実践的な防災知識を身につける。
費300円(保険代、材料費、おやつ等)
持長袖、ズボン着用
申・問10月1日(水)～15日(水)に市民団体ボウサイカバー・NPO あそび計画 佐藤さんへ。 ☎080-3080-7588

●埼玉読売写真クラブ東松山支部会第22回写真展

日10月21日(火)～26日(日)午前9時30分～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後3時まで)
場市立図書館
内テーマ「窓」1点と自由作品3点の写真展示
問小田原さん ☎35-2789

●「第62回合唱のタベ」(小山貞子生誕100周年記念)

日10月25日(土)午後2時～4時30分
場市民文化センター
定1,000人(先着順)
内幼児から大人までの斉唱及び合唱
問五月会 小山さん ☎22-1205

●東松山市ウインドアンサンブル37回目秋の演奏会

日10月26日(日)午後2時～4時
場市民文化センター
定1,200人(先着順)
内アメリカの作曲者に焦点を当て、ジェームズ・バーンズ作曲の吹奏楽曲や、ジャズやポップスの演奏
問大塚さん ☎24-3048

●アロマ講習会(アロマクラフト作り)

日①10月28日(火)②11月19日(水)③12月10日(水)午前10時30分～11時30分
場市民福祉センター
定各日8人(申込順)
内①アロマバスボム②アロマ化粧水&美容オイル③アロマみつろうクリーム
費①③1,000円②1,300円(材料費)
申・問アロマラウレア 石塚さん ☎24-3704

●ビオレッタの会 絵画作品展

日11月4日(火)～9日(日)午前9時45分～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後3時まで)
場市立図書館
内水彩画の展示
問杉田さん ☎080-1024-6301

●第30回写真同好会「ひかり」展

日11月7日(金)～11日(火)午前10時～午後4時(初日は午後1時30分から、最終日は午後3時まで)
場市民文化センター
内風景写真他120点と30回記念の展示
問島本さん ☎54-0863

仲間になりませんか

●ニコニコ太極拳

日毎週火曜日午前9時30分～11時
場第1・2火曜日：松山市民活動センター、第3・4火曜日：市民福祉センター
対初心者大歓迎
内健康維持と認知症予防
費月2,000円 ※1か月無料
問山口さん ☎23-2975(午後のみ受け付け)

11月の各種相談

※相談時間は正午～午後1時を除きます。
※分室は市役所本庁舎北側の建物です。

行政相談 人権市民相談課☎21-1414☒23-2236

- 11月14日(金)午前9時～正午
- 分室1階打合せ室
- 国、県、市の仕事

法律相談(弁護士) 人権市民相談課☎21-1414☒23-2236

- 11月6・13・27日(木)午後1時～4時20分
- 分室1階打合せ室
- 要予約で先着8人
- 法律全般

※調停・訴訟等係争中の事案についての相談はお受けできません。

司法書士相談 人権市民相談課☎21-1414☒23-2236

- 11月21日(金)午前10時～午後3時
- 分室1階打合せ室
- 要予約で先着8人
- 登記、相続、遺言、成年後見、債務整理、裁判所提出書類作成

不動産相談 人権市民相談課☎21-1414☒23-2236

- 11月6日(木)午前10時～正午(宅地建物取引士)
- 11月12日(水)午前10時～正午(不動産鑑定士)
- 分室1階打合せ室
- 要予約で先着4人
- 不動産の購入、賃貸、明渡しなど(宅地建物取引士)
- 売買、賃貸借、相続などの適正な価格・賃料の算定等(不動産鑑定士)

消費生活相談 人権市民相談課☎21-1414☒23-2236

- 平日(年末年始を除く)午前10時～午後3時30分
- 市役所本庁舎2階市消費生活センター
- 消費者契約上の問題や商品に対する苦情など

女性相談 人権市民相談課☎21-1416☒23-2236

- 11月5日(水)午前10時～午後3時
- 11月18日(火)午後1時～5時
- 11月28日(金)午前10時～午後3時
- 総合会館3階306会議室
- 女性の悩み、子育て、夫婦や異性のこと、自分のこと、夫や恋人からの暴力など(要予約で先着4人)

人権相談 人権市民相談課☎21-1416☒23-2236

- 11月20日(木)午前10時～午後3時(要予約で先着4人)
- 総合会館3階301会議室
- 11月5・12・19・26日(水)午前9時～午後4時
- さいたま地方法務局東松山支局☎22-0379
- 身の回りのさまざまな人権問題

税務相談 課税課☎21-1438☒23-2238

- 11月11日(火)午前10時～正午
- 総合会館3階302会議室
- 国税・地方税(7日正午までに要予約で先着2人)

こころの健康相談 健康推進課☎24-3921☒22-7435

- 11月5日(水)午前9時30分～11時20分(要予約で先着3人)
- 保健センター ●心理士による相談

内職相談 商工観光課☎21-1427☒23-7700

- 11月4・11・18・25日(火)午前10時～午後4時
- 分室1階打合せ室
- 内職の求人や求職、在宅ワークに関する相談

創業相談 商工観光課☎21-1427☒23-7700

- 11月4・11日(火)・17日(月)・25日(火)午後1時～5時(予約制)
- 創業支援センター会議室2
- 創業や創業して間もない経営全般

文芸

俳句

この下に大下水道あり炎天下
皆の待つ盆の故郷へ弾む足
庭先の初取り野菜露の玉
赤蜻蛉水辺に集い恋の舞
朝焼や尿瓶横目に術後食
夏の川吾子は魚に遊ばれて
一句目、下水道の発達によって衛生的な暮らしが成り立っているが、道路の恐ろしい陥没事故の映像は記憶に新しく、歩きながらも地面の下を想像してしまう。句は中七が字余りで「あり」は余計だが、それが置かれたことで何やら不穏な空気が漂う。まして炎天下では。

選者 仁村玲流

短歌

校庭に映画の幕が張られたり
昭和の娯楽一夜の楽しみ
卒寿過ぎペースメーカーに助けられ
あらたなる友と語り合う日々
十キロを運びたがりは物好きね
チューバ喜ぶ我哑然とす

選者 会川淳子

川柳

目標は余命楽しく生きるだけ
喜寿過ぎて余白を埋める趣味の会
難問に敢えて挑戦する若さ
幸せと思えば弾む靴の音
挨拶の飛び交う町で三世代
毒舌もタフな妻には届かない
選者吟「善人が狙われている人殺し」

選者 小松一也

俳句・短歌・川柳の投稿先 俳句、短歌、川柳、作品中の読みの難しい語には、ふりがなを付け、住所・氏名(ふりがな)を記入し、〒355-8601松葉町1-1-58市広報広聴課へ郵送か持参。はがき等一枚に、複数の句や歌を投稿することが可能です。
※投稿は市内在住者に限りです。

みんなのphoto広場

このコーナーでは市民の皆さんが撮影した写真を紹介しています

窓の外は極暑
白い花が風に揺れているので、外はさぞかし爽やかだろうと勘違いしてしまいました。やはり暑かった。
・テラテラ

お花きれいだな
池泉天竺牡丹を見に行きました。そーと近づいてみたけど、落っこちちゃうよってママに止められました(笑)
・やま

小さな手に大きな収穫
「意外と重ーい！」と、小さな手で刈り取った大きな稲穂を抱えて稲架へ。何かをつくるって大変だね！
・青風

Square Garden
私所有の土地が道路脇で、キティちゃんやミッキー等、色々作っては飾り花等を植え皆さんに楽しんでいただいています。
・シャイン

ぼたん園の風鈴
初めてぼたん園に行きました。まだまだ残暑で暑いですが、風鈴の音を聞いていたら少し涼しさを感じました。
・まるちゃん

夜空を彩った花火
今年は娘夫婦も来て、家族みんなで花火を観ました！やきとりを食べながらの花火。最高の組み合わせでした♪
・ちえさん

風景やこども、ペット、イベントなどの市内で撮影した写真を募集!!詳細は市HPをご確認ください。
問 広報広聴課 ☎21-1410 ☎22-5516

市HP

楽しいよ!放課後子ども教室

このコーナーは、市内の小学校で実施している放課後子ども教室の様子を紹介しています。

野本小学校

「ハッピーひさごキッズ」

ハッピーひさごキッズでは、活動の前半は「ぐんぐんタイム」の名称で、宿題、プリント、読書などの学習活動を中心に取り組んでいます。後半は工作や室内遊び、運動遊びなどを行っています。

毎年9月には「野本かかし祭コンテスト」に参加しています。昨年度は、小学生部門の大賞を受賞しました。今年度は大人気キャラクター「ちいかわ」のかかしを作成しました。みんなで、発泡スチロールに緩衝材やシーツ、白いポリ袋を重ねながらテープで貼り付け、力を合わせて完成させることができました。

10月12日(日)～11月3日(祝)、野本市民活動センターに見に来てね～！
今年度のかかしもお楽しみに～♪

教室情報 在籍児童数 30人
(9月1日現在)

※今年度の参加申込は終了しています。
※放課後子ども教室の活動の補助を行う子どもサポーターは随時募集しています。詳細は市HPをご確認ください。

市HP

問 こども支援課
☎63-5005 ☎23-2239

コアラ通信

全国大会出場報告

市内中学生が、夏の大会で活躍しました。

松山中学校

ソフトテニス男子団体第3位
杉碧翔さん、横田来輝さん
藤井涼太さん、畑田亨祐さん
吉田伶央さん、石塚彰雅さん
高山陽慎さん、米山輝希さん(順不同)

ソフトテニス男子個人出場
杉碧翔さん・横田来輝さん ペア

ソフトテニス女子団体第3位
五十畑咲和さん、高橋真響さん
篠澤美海さん、手塚咲希さん
菅田真菜夏さん、小柳由凜さん
小久保結月さん、加藤純奈さん(順不同)

ソフトテニス女子個人出場
五十畑咲和さん・高橋真響さん ペア
篠澤美海さん・手塚咲希さん ペア

バドミントン(チャンティック)
個人ソロスーパー
ン中高生の部第2位
ペアバトン中高生の部第2位
団体バトン銀賞、
ボンボン銅賞
大久保遙香さん

南中学校

ソフトボール(埼玉レッドスティード)出場
(左から) 小川明々香さん、小川結愛香さん

ヒップホップダンス(Studio★Wiz(Hack VANX))第15位
(左から) 小林さくらさん、篠原七虹さん

サッカー(浦和レッドダイヤモンズジュニアユース)第3位
野口蒼太さん

東中学校

女子野球(埼玉スーパースターズF)第3位
荒井麻里さん

卓球(K&Mジュニア)男子個人出場
菅信乃助さん

チアダンス(Blue Diamond)世界大会第8位
須藤華生さん

白山中学校

ハンドボール(大崎ジュニアクラブ)準優勝
(左から) 田端紅さん、田端蒼さん

ハンドボール(大崎ジュニアクラブ)準優勝
梶田将吾さん

バレーボール(MOABLAZE)出場決定
木村美桜さん

今回は、本年度「凜輝創生」のスローガンのもと、創立百周年を迎えた松山女子高等学校の陸上競技部で活躍している土崎心緒さんにお話を伺いました。

土崎さんは、7月25日(金)～29日(火)に広島県で開催された全国高等学校総合体育大会(インターハイ)陸上競技の「やり投げ」に出場しました。同校では2年ぶりの全国大会出場となりました。

小学生まで家族で野球に親しんだ土崎さんは、東松山陸上スポーツ少年団で陸上競技を始め、肩が強かったこともあり、高校でやり投げを選びました。やり投げの魅力は、試合会場の雰囲気や自己ベストが伸びることだそうです。普段の練習では、時間を無駄にせず、自分の実力に自信をもって試合に臨むにはどうしたらよいかということを意識しています。出場したインターハイでは決勝進出とならず、経



土崎心緒さん



験値と筋力不足を感じ悔しい思いをしました。これからウェイトトレーニングで腹筋などをさらに強化しながら技術と集中力を高め、試合に出場し経験を積んでいくそうです。「1回の記録に一喜一憂しない強い選手を目指し、目標は全国大会で入賞することです」と力強く話してくれました。

また、陸上競技部については「部員同士すごく仲のいい部です。競技は個人ですが、みんなで練習して記録を伸ばしていけるように、異なる種目でも、もう少しこうしたらいいよ、とアドバイスとして伝えながらお互いを高め合っています」とのことです。

陸上競技部の皆さんの今後のご活躍を期待しています。頑張ってください。



【神無月】 かなづきとは神様が出雲大社に集まるため、各地の神様が不在になるからという説と、実りの秋を迎え神様に感謝する月という説があるようです。

園内で、来園者に「この植物の名前はなんですか」と聞かれることがあります。なかでも、この季節はゴンズイが多いです。真っ赤な果皮が裂けて中から艶やかな黒い種子がのぞきます。植物が分布を広げる方法のひとつに「鳥にその種子を食べさせる」というものがあります。ゴンズイも同様で、その種子は硬く、簡単に消化ができないようになっています。

赤と黒の強いコントラストはとても目を引くため、この色の組み合わせは、人間界でもいろいろなデザインに使われています。このような実や種子による鳥への視覚的な誘導は同じ季節にクサギもよく目にします。こちらは、黒ではなく藍色の実で(これを見ると飛驒の人形サルボボを思い浮かべてしまいます)中には1～4個の種子が入っています。こちらも鳥が食べることによって分布を広げていますが、おいしくなさそうなのは、名前から察しがつかますね。

秋の動物園は他にも鳥の注意を引くような実がいっぱいあります。探してみてくださいね。

★ゴンズイ…ミツバウツギ科の落葉小高木。関東以南に分布。名前の由来は諸説あるが、もろく木材に利用できないことから食用として役に立たない魚のゴンズイからとられたといわれている。

★クサギ…シソ科の落葉小高木。日本全土に分布。果実は灰汁を媒染に用いて、黄色の草木染ができます。悪臭があるため、漢字にすると臭木という。

※11月号は動物ZOO鑑です。



ゴンズイ



クサギ



クサギの花

おすすめ 学校給食レシピ ～豚肉とれんこんの甘辛炒め～

監修 学校給食センター栄養教諭



今月は「豚肉とれんこんの甘辛炒め」を紹介します。れんこんは、秋から冬にかけて旬を迎える野菜です。れんこんは、穴がたくさんあいていて向こう側が見えることから「見通しがよい」ということで、縁起のよい食材として知られています。では、ここで問題です。れんこんに穴があいている理由は次のうちどれでしょう。

①呼吸をするため ②変色しないようにするため ③吸収した水をろ過するため

正解は、①の「呼吸をするため」です。れんこんの穴は、地上に出ている葉から泥沼の中で育つ地下茎へ空気を送るためにあいています。たくさんの穴があいているのは、1つの穴がふさがっても、他の穴から空気を送ることができるようにするためなのです。「豚肉とれんこんの甘辛炒め」は、副菜にも主菜にもなる料理です。主菜として食べる場合は、表記されている材料よりも多めに作るのがおすすめです。

材料(4人分)

・豚こま肉	100g	・砂糖	9g (大さじ1)
・レンコン	100g (大1/3節)	・白いりごま	6g (小さじ2)
・ニンジン	50g (1/2本)	・酒	5g (小さじ1)
・コンニャク	30g	・ごま油	4g (小さじ1)
・しょうゆ	18g (大さじ1)	・一味唐辛子	少々

～作り方～

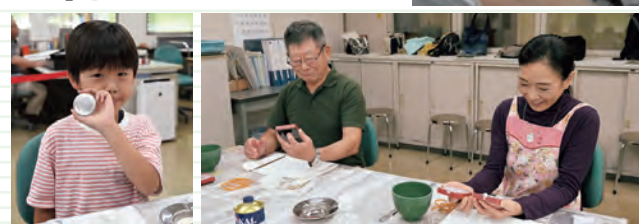
- ①コンニャクを細切り、レンコン・ニンジンはいちょう切りにする。
- ②フライパンにごま油をひき、豚肉・酒・砂糖1/2・しょうゆ1/2を加え、中火で炒める。
- ③豚肉に火が通ったら、コンニャク・レンコン・ニンジンを加える。
- ④全体がなじんだら、残りの砂糖・しょうゆを加え、ニンジンに火が通るまで炒める。
- ⑤一味唐辛子・ごまをふり入れて完成。

問 学校給食センター
☎22-0741 ☎22-0742

まちかど スケッチ ミニ三角縁神獣鏡を作ろう!



8月8日(金)、社会教育講座「ミニ三角縁神獣鏡鑄造体験」を開催しました。参加者は県内で初めて出土した本物の「三角縁神獣鏡」を見学して歴史などを学びながら、手のひらサイズの神獣鏡を作りました。参加者からは「磨く工程を頑張ったので、とてもきれいな仕上がりになってうれしい」等の声がありました。



この広報紙にあなたが写っていましたら広報広聴課へご連絡ください。写真や写真データを差し上げます。

親子で運動♪楽しい時間♪



8月18日(月)、保健センターで親子運動教室を実施しました。2～3歳児に合った運動や保護者とのふれあい遊び、ボール投げ、トンネル潜りなどを行いました。参加者はたくさん体を動かして楽しい時間を過ごし、親子の絆はより一層深まりました。



ミニミニ情報

人口と世帯(9月1日現在)

人口: 91,285人	(+ 15)
男: 45,768人	(+ 11)
女: 45,517人	(+ 4)
出生(8月中): 38人	(- 4)
死亡(8月中): 71人	(- 13)
転入等(8月中): 330人	(- 176)
転出等(8月中): 282人	(- 49)
世帯数: 44,211世帯	(+ 45)
*()は前月比	

交通事故発生件数(8月中)

発生件数: 334件※
人身事故: 25件(死者: 0人、けが人: 36人)
物損事故: 309件
※東松山警察署管内(東松山市、滑川町、川島町、吉見町)の件数

火災と救急件数(8月中)

火災件数: 6件
救急件数: 537件(交通: 23件、急病: 357件、その他: 157件)
搬送人員: 442人

フードドライブに関する情報

令和6年度 へありがとうございました～
フードドライブ実績 提供者 17人
提供数 315点
令和7年度 へご協力をお願いします～
10月1日(水)～11月28(金)にフードドライブを実施します。詳細は15ページをご確認ください。

