

健康

大腸がん検診

日 10月15日(水)～23日(木)(土・日曜日を除く)午前9時～午後4時
 場 保健センター
 対 市内在住の30歳以上の人
 ※今年度既に市の大腸がん検診を受けた人は対象外
 内 便潜血反応検査(予約は不要。期間内に来所し、検便容器を受け取り、後日提出)
 ※来所時、問診票を記入すれば、家族分の受付も可能です。
 費 200円 ※70歳以上の人と生活保護受給者証持参者は無料
 申・問 健康推進課
 ☎24-3921
 ☎22-7435



市HP



高齢者・福祉

令和7年度いきいきパス・ポイント対象事業

対象事業に参加して会場の受付又は担当課窓口で「いきいきパス・ポイントカード」を提示するとポイントが付与され、貯めたポイントを地域通貨「ぼたん圓」と交換できます。
 対 市内在住の65歳以上の人
ポイント付与期間
 令和8年2月28日(土)まで
ぼたん圓交換申込期間
 令和8年3月16日(月)まで
 ※申込みは年度内1回に限ります。

今月号掲載の対象事業	ページ
きらめき市民大学「オープンキャンパス」	11
いつでもどこでもヨガ	12
社会教育講座	14
特定健康診査を受けましょう	16
大腸がん検診	18
みんなきらめけ!!ハッピー体操	18
第4回スマイルウォーキング	19
公開講座「人生100年時代!くらしに役立つ睡眠と健康の知恵袋」	19
こちらウォーキングセンターです	24
月例市民ウォーキング	24

問 高齢介護課
 ☎21-1406
 ☎22-7731



市HP

認知症の人と家族の会 介護者のつどい

介護者のつどいは、介護の悩みや思いを共有する場です。一人で抱え込まず、同じ経験を持つ人と語り合いませんか。お気軽にご参加ください。
 日 11月7日(金)午後1時30分～3時30分
 場 総合会館3階302会議室
 対 認知症の家族を介護している人等
 定 10人(申込順)
 申・問 電話で市地域包括支援センター(高齢介護課)へ。
 ☎22-7733 ☎22-7731

成年後見なんでも相談

成年後見制度について知りたい人、利用をお考えの人の疑問に、弁護士、司法書士、社会福祉士がお答えします。
 日 10月26日(日)午前10時～午後4時
電話相談 ☎048-863-3700(当日のみ有効)
対面相談 会場：埼玉弁護士会法律相談センター1階(浦和駅西口から徒歩約15分) ※予約制(10月17日(金)まで)
 問 県地域包括ケア課
 ☎048-830-3251

第4回スマイルウォーキング



日 11月19日(水)午前9時～11時30分
コース 松山市民活動センター⇄五領町近隣公園(往復約4.5キロメートル)
集合場所 松山市民活動センター
 対 市内在住のおおむね65歳以上の人
 定 30人(申込順)
 内 介護予防を目的にサポーターと共にゆっくりと歩く。
 持 飲物、タオル、雨具
 申・問 11月5日(水)までに直接、電話又はFAXで高齢介護課へ。
 ☎21-1406 ☎22-7731

県立特別支援学校埴保己一学園高等部専攻科入学者の募集

県立特別支援学校埴保己一学園高等部専攻科(3年課程)では、視覚障害(全盲又は弱視)の10～60代の方が、あん摩・マッサージ・指圧・はり、きゅうの技能を習得しています。卒業時には国家試験の受験資格が得られ、免許取得後は病院や介護施設等への就職、治療院開業、進学等の道が開けます。
 日 第1次募集：11月28日(金)
 第2次募集：令和8年2月13日(金)
 対 県内在住で次の条件のいずれにも該当する人
 ・両眼の矯正視力がおおむね0.3未満の人又は矯正視力が0.3以上の人で、盲学校の教育を受けることが適当であると判断できる人(身体障害者手帳の未取得者も含む)
 ・高等学校を卒業した人、もしくは令和8年3月卒業見込みの人、又はこれらの者と同等以上の学力があると認められる人
 申・問 県立特別支援学校埴保己一学園(盲学校)高等部専攻科
 ☎049-231-2121
 ☎049-239-1015

公開講座「人生100年時代!くらしに役立つ睡眠と健康の知恵袋」

日 10月21日(火)午後1時30分から1時間程度
 場 市民文化センター
 対 市内在住・在勤の人
 定 30人(申込順)
 内 睡眠についての正しい理解を深め、健康寿命の延伸に役立つ講座を開催します。
 申・問 直接又は電話で高齢介護課へ。
 ☎22-7733
 ☎22-7731



市HP

子育て

0歳児集まれ

日 10月17・24・31日、11月7・14日(金)午前10時30分～11時15分(全5回)
 ※5回のうち1回はオンラインで実施します。
 場 子育て支援センターソーレ、子育て支援センターマーレ
 対 市内在住で、できる限り全日程に参加できる令和6年10月1日～令和7年4月1日生まれのお子さんと保護者
 定 各場所8組(申込順)
 内 手遊び、ふれあい遊びなどを通じた子育て仲間作り
 申 どちらかの場所を選び、10月3日(金)～14日(火)午前9時30分～午後4時30分に直接又は電話で子育て支援センターソーレ又は子育て支援センターマーレへ。
 問 子育て支援センターソーレ
 ☎23-2231
 ☎23-2232
 子育て支援センターマーレ
 ☎35-3521
 ☎35-3522



市HP



東松山市若者みらい応援奨学金返還支援補助金

奨学金を返還している若者の経済的負担を軽減し、若者が将来に希望を持てるまちの実現を図ることを目的に補助金を交付します。
交付申請対象者 次の全ての要件を満たす人
 ・令和6年度中に交付対象者認定を受けた人
 ・令和6年10月1日から令和7年9月30日まで市内に居住している人
 ・奨学金の返還を開始し、滞納していない人
 ・市税等を滞納していない人
 ・奨学金の返還に係る他の補助金等の交付を受けていない人
補助金額 令和6年度の奨学金返還額(上限3万円)
交付申請の手続 市HPで必要な書類等を確認の上、原則、オンライン申請を行ってください。
交付申請期間 10月1日(水)～11月30日(日)
 問 こども支援課
 ☎63-5005
 ☎23-2239



市HP

利用者負担額(保育料)納付

市内認可保育園(公立・私立)、市外認可保育園(私立)の保育料は、納期限までにお支払いください。

対象	納期限
・10月分保育料と延長保育料 ・9月分一時保育料と短時間保育料	10月31日(金)
・11月分保育料と延長保育料 ・10月分一時保育料と短時間保育料	12月1日(月)
・12月分保育料と延長保育料 ・11月分一時保育料と短時間保育料	12月25日(木)

口座振替の場合は、各納期限日が振替日になりますので、ご利用の方は前日までに残高をご確認ください。
 問 保育課 ☎21-1407 ☎23-2239

みんなきらめけ!!ハッピー体操

介護予防を目的とした体操です。

ところ	11月
市民体育館	17日(月)
きらめき市民大学【午前】	10日(月)
きらめき市民大学【午後】	17日(月)
高坂丘陵市民活動センター	4・18日(火)
大岡コミュニティセンター	4・18日(火)
すわやま荘	18日(火)
唐子地区体育館	5・19日(水)
大岡市民活動センター	6・20日(木)
北地区体育館	6・20日(木)
市民福祉センター	6・20日(木)
南地区体育館	14・28日(金)
野本市民活動センター	7・14・28日(金)

時間 午前10時～11時30分(きらめき市民大学【午後】・高坂丘陵市民活動センター・大岡市民活動センターは午後2時～3時30分)
 対 市内在住の60歳以上の人
 持 フェイスタオル(体操用)、バスタオル・ヨガマット

等(敷物用)、体育館履き、飲物
 ※事前申込は不要。お住まいの近くの会場での参加をお願いします。

駐車場の混雑について(お願い)

ハッピー体操の参加者増加に伴い、駐車場が混雑しています。混雑緩和のため、公共交通機関の利用、乗り合わせや送迎のご協力をお願いします。

特に参加者が多い会場

・北地区体育館
 ・唐子地区体育館
 複数の駐車場がある会場は、市HPで駐車場案内図を掲載していますのでご確認ください。

問 総合福祉エリア
 ☎22-5561 ☎25-3305
 高齢介護課
 ☎21-1406 ☎22-7731



市HP