



令和7年10月
東松山市学校給食センター

佐藤

10月は、行事やイベントに関する給食が盛り沢山です。ぜひ、献立表と一緒に読んでいただくと嬉しいです！

今年度も開催！

リクエスト給食

7日(火) 市の川小学校

ごはん 牛乳 鶏肉の唐揚げ
野菜炒め わかめのみそ汁

15日(水) 白山中学校

わかめごはん 牛乳
照り焼きハンバーグ ナムル
豆腐のみそ汁 お米のタルト

23日(木) 高坂小学校

揚げパン クロワッサン(小学4年生以上)
牛乳 クリームシチュー カラフルサラダ

28日(火) 青鳥小学校

ごはん 牛乳
卵焼き 肉じゃが 豚汁

6日(月)



十五夜は、元々旧暦の毎月15日のことを指していました。現在では、1年間で一番きれいな月(中秋の名月)を見ることができる旧暦の8月15日のことを「十五夜」と呼んでいます。十五夜といえば「お月見」ですが、お月見は平安時代に宮中で楽しまれていたものであって、一般の人では秋の農作物の収穫祭として親しまれていたそうです。6日の給食には、十五夜にちなんだ給食が登場します。

10月10日は
目の愛護デー

10という数字をたおすと、眉と目に見えることから10月10日が「目の愛護デー」となりました。ぜひこの機会に、目の健康について考えてみましょう！目の健康を保つ働きがある栄養素は、「ビタミンA」です。そこで、10日の給食にはビタミンAが含まれる食品を多く取り入れました。



「食育の日」

毎月19日は国で定められた「食育の日」となっています。東松山市では、毎月19日前後に食育の日献立として「世界の料理」と「日本各地の郷土料理」を1ヶ月交替で取り入れ、紹介しています。10月は、タイの料理「ガパオライス」と「ビーフンスープ」です。

ガパオライス

「ガパオ」とは、バジルの一種であるホーリーバジルのことを指していて、ガパオライスとは、日本語でバジル炒めごはんのことです。タイでは家庭料理として親しまれています。

ビーフンスープ

「ビーフン」とは、主原料に米を使用しているめんのことです。米粉にでん粉を加える場合があります。炒め物として使うことが多いですが、給食ではスープに入れます。



図書館リストランテ

10月27日(月)～

10月27日(月)～11月9日(日)の読書週間にあわせて、図書館リストランテを実施します。

27日(月)
「給食アンサンブル2」
如月かずさ 作
いがらしだいすけ 絵
五十嵐大介 絵
光村図書

迷いや悩みを抱えた6人の中学2年生達の気持ちを給食が教えてくれるアンサンブルストーリー。

28日(火)
「どこからきたの？」
おべんとう
鈴木まもる 作・絵
金の星社

お弁当の中身は、どのようにやってくるのだろうか…。食についての知識を学べる一冊。

29日(水)
「キャベたまたんてい」
タコヤキオリンピック
三田村信行 作
みやもと 宮本えつよし 絵
金の星社

タコヤキ星のオリンピック、優勝は一体…。おいしいタコヤキの味の決め手は、青〇〇!?

30日(木)
「どうぞのいす」
香山美子 作
柿本幸造 絵
ひさかたチャイルド

「どうぞのいす」と書かれた小さないす。動物達が通りすぎるたび、色々な出来事が起こるので。

30日(木)
「おおきなかぶ」
A・トルストイ 再話
内田莉沙子 訳
さとうちゅうりょう 佐藤忠良 画
福音館書店

「うんとこしょどっかいしょ」。おじいさんが植えた大きなかぶをみんなで抜こうとしますが…。

31日(金)
「3びきのくま」
トルストイ 文
パスネツォフ 絵
おがさわらとよき 訳

森で迷子になった女の子が入った小さな家で繰り広げられる物語。果たして誰の家だったのかな。