

◆民生委員・児童委員が新たに委嘱されました



令和7年1月1日付けで、民生委員・児童委員1名が新たに委嘱され、森田光一市長から委嘱状の伝達を受けました。
他の民生委員・児童委員と力を合わせ、地域の皆様の良き相談役となれるようがんばってまいります。
市民の皆様のお力添えを何卒よろしくお願いいたします。

社会福祉課 ☎21-1408（直通）

氏名	担当地区	所属民児協
江原 廣子 さん	六軒町12番地から22番地まで	松山第二地区民生委員・児童委員協議会

◆5月12日は民生委員・児童委員の日



社会福祉課 ☎21-1408（直通）

毎年5月12日は、全国民生委員児童委員連合会が定める「民生委員・児童委員の日」です。民生委員・児童委員について、より多くの皆様に知っていただくことを目的としています。

民生委員・児童委員とは…

◎厚生労働大臣によって委嘱されたボランティアです。

◎地域住民の身近な相談相手であり、専門機関へのつなぎ役です。

◎守秘義務があり、伺った相談内容等の秘密は守ります。

お住まいの地区の担当民生委員・児童委員については、社会福祉課へお問合せください。

◆表彰されました

●全国民生委員児童委員連合会表彰

永年勤続民生委員・児童委員表彰

赤沼 三枝子さん・野口 恵美子さん

清永 美恵子さん・佐藤 崇嘉さん・内山 二郎さん

大野 和男さん・加藤 里子さん・古澤 勝正さん

久保田 敏子さん・松本 光子さん・深澤 和子さん

林 龍生さん・寺田 和代さん

◆高齢者世帯調査

市高齢介護課からの依頼を受け、現在、民生委員・児童委員が高齢者世帯調査を行っています。対象は、70歳以上のひとり暮らしの方と、高齢者のみの世帯の方です。

この調査は、高齢者世帯の実態把握や緊急時の連絡先等を把握するために行うもので、地区担当の民生・児童委員が調査のため訪問等を行っています。ご協力をよろしくお願いいたします。

高齢介護課 ☎21-1406（直通）

東松山市民児協だより お元気ですか？民生委員・児童委員です No.25

発行者 東松山市民生委員児童委員協議会連合会 会長 金杉 明

問合せ 事務局（東松山市社会福祉課） 電話 21-1408（直通）

◆市ホームページでバックナンバーを御覧になれます。

<http://www.city.higashimatsuyama.lg.jp>



東松山市民児協だより No.25

お元気ですか？民生委員・児童委員です。

東松山市民生委員児童委員協議会連合会 令和7年5月1日発行

回 覧

■メッセージ

～忙しい人 民生委員・児童委員 自分自身に～

金杉 明（かなすぎ あきら）さん
東松山市民生委員児童委員協議会連合会 会長
松山第三地区民生委員・児童委員協議会 会長

「前ばかり見ないで、たまには空を見よう、流れる雲が忘れている何かを思い出させてくれるかもしれない」

生きる歓びをさがして

■居場所

今年の1月27日、お話会でのことでした。参加者の一人から、「今日は私の誕生日です。」という言葉と共に、参加者全員に手紙を添えたプレゼントが渡されました。この日はSさんの85歳の誕生日でした。「皆さんが私のために集まってくれるので、差し上げようと思っていた。」

一人暮らしの生活で、交流がなければ、本人以外は誰も知らない85歳の誕生日でした。不思議な感覚でした。差し上げるべき人が

ら逆にプレゼントをいただく、なぜかうれしく幸福な気持ちになりました。

人生って、色々な経験を重ねてその中から学ぶことで、他の人とのかわりに役立つことができると思いました。

■活動

私達民生委員・児童委員の活動は、それぞれの地域で行う活動（サロン、お話会等）、行政や社会福祉協議会との協力、その他個人で参加する福祉活動等、地域の方たちに寄り添いながら、「力となり」安心感を持っていただくための活動です。

■担い手

他の誰かのために役に立ちたい、こんな想いを抱いている人は多いのではないのでしょうか。ボランティア活動ではありますが、地域にとって私達民生委員は必要不可欠な存在として認識されております。私達は多くの理解者を必要としています。3年を1任期として活動しており、新たな任期が12月1日より始まりますので、関心を持っていただきたいと思います。

<特集> 民生委員・児童委員の魅力について

民生委員・児童委員は、担当する地域に暮らす身近な相談相手として、地域住民からの生活上の心配ごとや困りごと、医療や介護、子育ての不安などの相談に応じています。相談内容に応じて、福祉サービス等の紹介をしたり、地域の専門機関、行政等へとつなぐことで、地域の皆さんが安心して暮らせるよう支援をしています。

また、定期的な訪問などを通じて、高齢者や障害者世帯、子どもたちの見守りを行ったり、地域の行事に協力参加するなど、地域の見守り役としても活動しています。【次のページに、民生委員・児童委員の方からのメッセージがあります】

民生委員・児童委員の役割と活動

民生委員・児童委員



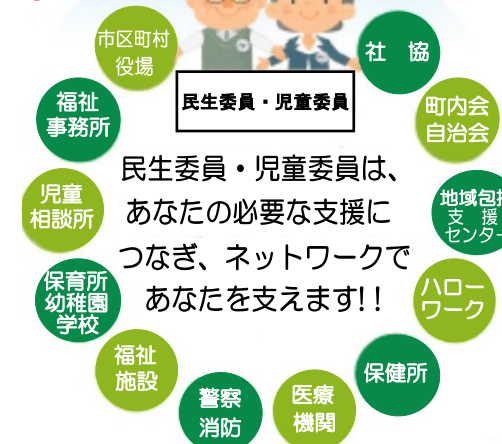
高齢での生活不安、介護の悩み、障害者の支援など、さまざまな相談に応じています。相談内容にあわせて福祉サービスの紹介や地域の専門機関とのつなぎ役をしています。

主任児童委員



子どもや子育てに関する支援を専門に担当する民生委員・児童委員です。相談内容に応じて、相談者の地区を担当する民生委員・児童委員や行政、学校、児童相談所などと連携し、支援活動をしています。

ひとりで悩まずに相談してください



<特集> 民生委員・児童委員の魅力について

令和7年12月に、民生委員・児童委員は3年に一度の一斉改選を迎えます。

民生委員・児童委員は、自治会からの推薦、東松山市からの推薦、埼玉県からの推薦を経て、厚生労働大臣から委嘱されます。

現在、改選に当たり、各地区で候補者選びが進んでいます。

この度、7人の現役の民生委員・児童委員の方に、民生委員・児童委員の魅力や、活動に興味を持っている方へのメッセージをいただきました。

①松山第一民児協 橋本 正江さん（3期目）



民生委員活動で顔を合わせるうちに、相手の方からも私を覚えていただけるのがうれしいですね。風の強い日に訪問した時には、「こんな日によく来てくれて」とねぎらっていただけたりました。

民生委員と住民は、支援する・されるという一方的な関係ではなく、協力し合って問題を解決する関係です。その時に、民児協の研修で得た知恵をお貸しするのが民生委員です。福祉の分野は奥が深いので、一つずつ新しいことを覚えていきました。研修や講座は自主的に受講するようにしています。活動のためでもあります。自分の勉強にもなるからです。

民生委員は、誰にでもできるし、誰にでもやってほしいお仕事です。聞き上手になって、大きく構えてください。がんばらない、無理をしない。他の人はもっとやっている、なんて比べないで、気負わないで長く続けてください。

②松山第二民児協 黒岩 三枝さん（1期目）



現役時代、保育園でフルタイムの保育士として約40年働いていたので、そのときは朝早く出勤して、夜遅く帰ってきてというような生活をしていました。

退職して1年後くらいに、自治会長に声をかけていただいて民生委員になったのですが、民生委員になって生活のリズムが整った感じがしますね。生活にメリハリをつけて、午前中に見守り活動やその他の民生委員活動、午後は夕方から保育士のパートと生活のリズムができました。

民生委員になる前、一時何もしていなかった時期があるのですが、ワイドショーを見て家でゴロゴロしてという体を壊すような生活でした。犬の散歩をしながら見守り活動はできるのもいいですね。犬がコミュニケーションツールにもなっています。民生委員になって健康的になったと思いますね。

③松山第三民児協 加治 園子さん（3期目）



長年住んでいても知らない人もいたのですが、民生委員になり顔見知りが増えました。「いつもお世話になります。」「ご苦労様。」と声をかけてもらうとすごくうれしいです。

民生委員になりたての頃はお話ししてもらえなかった方がいたのですが、今は親しく話してくれるようになりました。楽しくやりがいを感じます。民生委員になり行政のこともわかってきましたし、民生委員仲間ができ交友関係が増え色々な人の考えにふれることができています。

活動で悩んだ時には相談できる相手、仲間がいたことは民生委員を続けられた理由だと思っています。民生委員は時間に余裕のある方、やろうと思う気がある方、誰でもできると思います。自分なりのやり方で楽しんで活動をしていただきたいと感じます。

④大岡民児協 富井 芳己さん（2期目）



民生委員の当初のイメージは、前任者が長くやっていて、地域でも大変活躍している方だったので、自分にはとてもできないというものでした。

民生委員になって、相談役ではなくパイプ役でいいんだと分かり、肩の荷が少し軽くなりました。世知辛い世の中ではありますが、隣人愛、遠くの親戚より近くの他人という諺を実感することがありました。近くにいる利点、世の中、捨てたものではないなと感じますね。

民生委員になり、福祉制度にも詳しくなりました。これは、民生委員にならなければ知ることがなかったと思います。自分は転勤族で、最終的にここ東松山市に落ち着くことになりましたが、隣近所、隣人愛が残っているのは良いことだと思っています。民生委員は住民との距離感が大切です。近づきすぎず、離れすぎず。自分の意思を持っていて明るい方が向いていると感じます。

⑤唐子民児協 高垣 直澄さん（2期目）



高校まで秋田で育ち、大学から東京に出てきて、東松山市に落ち着いて30年になります。勤めていたときは、民生委員とは全く接点もなく、また、地域の方との交流もありませんでした。

そんな私が前任の民生委員から声をかけられて民生委員になったのですが、なって一番良かったのは、民生委員の仲間と知り合いになれたことです。仲間との話し合い・助け合いがあったので続けることができたと思います。月1回の地区民児協の会議も楽しみになっていましたから。

また、地域での知り合いも増えましたね。民生委員にならなかつたら、道で挨拶されることもなかっただろうし。少しは人から信頼されるようになったかな？色々な人と知り合えるのが、民生委員の一番の魅力だと思います。特に私のような「他所者」にとってはね。

⑥高坂民児協 井上 美栄子さん（7期目）



民生委員になって、かれこれ20年になります。長くやっていると、色々なことがありました。活動中に雨戸が開いていてガラスのカギの部分に破られているお宅を発見し、警察に通報しました。施設入所中の家で、空き巣でした。高齢者訪問では、犯罪や詐欺なども注意喚起をしています。20年前は高齢者は少なかったですが、今は増加の一途ですね。でも元気な高齢者の方も多く、民生委員活動を通じて色々教えてもらってお世話になりました。20年たって今は自分も古希を迎え、無理をしないでねと逆に心配されるようにもなりました。

民生委員から主任児童委員になり、また民生委員にもどりましたが、主任児童委員の9年間は民生委員とはまた違いましたね。ウエルカムベビー訪問や主任ならではのこども祭りなどへの参加など、みんなで築き上げました。こういう変化があったのも、長く続けられた秘訣かもしれません。

⑦野本民児協 関 義雄さん（2期目）



民生委員になって、個人的にも成長しました。そのうちの一つは、相手の話によく耳を傾け、気遣いを持って接する姿勢を学べたことです。

訪問に慣れてくると、段々と会話に詰まらなくなり、昔からの知り合いのようにぎっくばらんに話せるようになるのがうれしいです。

それに、楽しい瞬間にもたくさん立ち会いました。一番楽しい活動は、小学校の登校班の見守りですね。元気な挨拶に、毎朝、パワーをもらっています。野本地区ではスマイルカフェという、未就学児と保護者がゆっくり過ごせる会を開催しています。そこに来てくれた赤ちゃんが、数年後に小学校の登校班に並んでいるのを見ると、成長を感じて嬉しくなります。

活動の中で、「発見・探検・経験」を積み重ねることが大切だと思っています。見聞きした全ては自分の糧となり、必ず次に生かせます。