



令和7年9月 学校給食献立表 (中学校)



東松山市教育委員会

日 曜	献立名 主食 飲み物 おかず	8大アレルギー物質			食品名			栄養量	
		卵、小麦 えび、かに、そば 落花生、くるみ	エネルギーのもとになる食品	体をつくるもとになる食品	体の調子を整えるもとになる食品	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)		
3 水	しょうゆラーメン(ホット中華麺) 牛乳 しゅうまい(3コ) ナムル(ドレッシング)	コムギ(小麦) 乳 小麦 (コムギ)	ホットちゅうかめん あぶら きびざとう ごまあぶら かんこくナムルドレッシング	ぶたにく やきぶた なんと ぎゅうにゅう しゅうまい	しょうが にんにく にんじん コーン キャベツ ナゲツグミ ねぎ もやし きゅうり にんじん こまつな	775	33.3		
4 木	カレーライス(麦ごはん) 牛乳 こんにゃくサラダ(ドレッシング)	乳 小麦 乳	むぎごはん あぶら じゃがいも きびざとう しおちゅうかドレッシング	ぶたにく ぶたレバー ぎゅうにゅう スキムミルク シュレッドチーズ ぎゅうにゅう	にんにく しょうが たまねぎ にんじん キャベツ にんじん こんにゃく きゅうり	821	23.9		
5 金	バターロール チキントマトスパゲッティ(粉チーズ) 牛乳 ポテトチーズオムレツ ナタデココ入りフルーツポンチ	乳 小麦 小麦(乳) 乳 卵 乳	バターロール スパゲッティ オリーブオイル きびざとう ナタデココ サイダーゼリー	ベーコン とりにく こなチーズ ぎゅうにゅう ポテトチーズオムレツ	にんにく たまねぎ にんじん キャベツ ビーマン トマト パイ	836	30.0		
8 月	ごはん 牛乳 鯖の塩焼き 肉じゃが 大根のみそ汁	乳 コムギ	ごはん あぶら じゃがいも さとう	ぎゅうにゅう さばのしおやき ぶたにく あぶらあげ わかめ みそ	にんじん たまねぎ しらたき さやいんげん にんじん だいこん たまねぎ えのきたけ ねぎ	794	28.1		
9 火	酢飯 五目寿司の具 牛乳 栗入りコロッケ 豆腐のすまし汁	コムギ 乳 小麦 コムギ	すめし あぶら さとう くりいりコロッケ あぶら	とりにく あぶらあげ ぎゅうにゅう きくがたかまぼこ とうふ	ごぼう こんにゃく れんこん にんじん えだまめ にんじん だいこん ねぎ こまつな	816	23.6		
10 水	ハヤシライス(ごはん) 牛乳 イタリアンサラダ(ドレッシング)【クルトン】	乳 小麦 乳 【小麦】	ごはん あぶら イタリアンドレッシング クルトン	ぶたにく スキムミルク ぎゅうにゅう	にんにく たまねぎ にんじん セロリ マッシュルーム トマト キャベツ にんじん きゅうり あかピーマン	801	25.7		
11 木	鶏飯 ごはん(きざみのり) 鶏飯の具 鶏飯のスープ 牛乳 春巻き	卵 コムギ コムギ 乳 小麦	ごはん きびざとう きびざとう あぶら	きざみのり とりにく たまごそぼろ ぎゅうにゅう はるまき	さやいんげん ほししいたけ つぼつけ しょうが にんじん こねぎ レモン	835	27.1		
12 金	ごぼ照りチキンバーガー(子どもパン) 照り焼きチキン サンド用サラダ(ドレッシング) 牛乳 ミネストローネ 型抜きチーズ	(小麦) コムギ 乳 小麦 乳	こどもパンスライス ごまドレッシング オリーブオイル じゃがいも シェルマカロニ きびざとう	てりやきチキン ぎゅうにゅう ベーコン ぶたにく かたぬきチーズ	ごぼう キャベツ きゅうり にんにく セロリ たまねぎ にんじん パセリ トマト	747	33.0		
16 火	ごはん 牛乳 鯛カレーチーズフライ 麻婆豆腐	乳 小麦 乳 コムギ	ごはん あぶら あぶら さとう ごまあぶら だんご	ぎゅうにゅう いわしカレーチーズフライ とうふ ぶたにく みそ	にんにく しょうが にんじん たまねぎ ねぎ たけのこ ほししいたけ くら	852	31.3		
17 水	豚骨塩ラーメン(ホット中華麺) 牛乳 鶏肉の唐揚げ(2コ) さくさくサラダ(ドレッシング)	乳 小麦(小麦) 乳 小麦 (コムギ)	ホットちゅうかめん あぶら ごまあぶら あぶら ごま たまねぎドレッシング	ぶたにく なんと ぎゅうにゅう とりにくのからあげ	にんにく しょうが にんじん もやし コーン ねぎ にんじん きゅうり キャベツ れんこん えだまめ	778	34.1		
18 木	豚丼(ごはん) 牛乳 なめこのみそ汁	コムギ 乳	ごはん あぶら さとう	ぶたにく ぎゅうにゅう あぶらあげ とうふ みそ	しょうが たまねぎ にんじん しらたき にんじん たまねぎ なめこ ねぎ こまつな	755	29.4		
19 金	食育の日 ごはん かしわ飯の具 牛乳 太刀魚フライ(ソース) にぐい	コムギ 乳 小麦 コムギ	ごはん ごまあぶら さとう あぶら きびざとう	とりにく あぶらあげ ぎゅうにゅう たちうおフライ とりにく	ごぼう にんじん ほししいたけ こねぎ だいこん にんじん ごぼう れんこん こんにゃく	791	31.1		
22 月	ホットドッグ(コッペパン) ロングウインナー サンド用ソテー 牛乳 コーンスープ	(小麦) 乳 乳 小麦	コッペパンスライス きびざとう あぶら バター じゃがいも	ロングウインナー ぎゅうにゅう ベーコン スキムミルク ぎゅうにゅう なまぐらム	キャベツ にんじん たまねぎ にんじん コーン パセリ	748	32.0		
29 月	ごはん 牛乳 梅チキン竜田 じゃが芋のそぼろ煮	乳 小麦 コムギ	ごはん あぶら さとう ごま あぶら じゃがいも さとう	ぎゅうにゅう うめチキンたつた ぶたにく	うめ たまねぎ にんじん えだまめ	774	27.2		
30 火	ごはん 牛乳 秋刀魚の蒲焼き 打ち豆と昆布の煮物 豚汁	乳 コムギ コムギ	ごはん あぶら さとう だんご あぶら きびざとう あぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう さんまてんぷんつき ぶたにく あぶらあげ こんぶ うちまめ ぶたにく とうふ みそ	こんにゃく にんじん しょうが ごぼう にんじん だいこん ねぎ	894	33.3		
計 15 回		コムギは 醤油由来 です。	※はしは毎日持っていきましょう ※材料入荷の都合により献立の変更があります ※給食で使用している魚は骨取りではありません		平均栄養量	801	29.5		

※アレルギー表記については、食材納入業者から提出された製品規格書の記載に基づき8大アレルギーのみ表記したものです。コンタミネーションに関する表記はしていません。コンタミネーションについては学校給食センターまでお問い合わせください。
 ※中学校の献立で使われていない食材であっても、小学校の献立で使用している場合もあります。交差のないよう注意して調理しておりますが同じ調理場内で調理しておりますのでご了承ください。
 ※主食工場では、次の食材を含む製品を製造しています。
 ・パン製造工場では、乳を含む製品を製造しています。
 ・製麺工場では、そば、卵を含む製品を製造しています。
 ・米飯製造工場では、小麦を含む製品を製造しています。
 ※使用材料をすべて載せているわけではありません。
 ※ご家庭でも注意していただき、ご不明な点等がありましたら遠慮なく学校給食センター(0493-22-0741)までお問い合わせください。
 ※令和7年度2学期から、株式会社松屋フーズと連携し、食品(給食)残さの再生利用に取り組みます。

～9月の行事食～
 9日 重陽の節句
 19日 福岡県郷土料理

**2学期を元気に
スタート!**

★9月24・25・26日の給食について
 比企地区中学校新人体育大会のため
 給食の提供はありません。
 各部活動の皆さん、新チームでの
 公式戦です。ね、精一杯力が発揮
 できるよう頑張ってください。

企業版ふるさと納税寄附企業のご紹介
 株式会社Blitz様から企業版ふるさと納税でご寄附をいただきました。寄附金は学校給食運営事業に活用させていただきます。