



令和 7 年 9 月 学校給食献立表 (小学校)



東松山市教育委員会

に ち 日	よ う 曜	献立名 (こんだてめい)	8大アレルギー物質	食 品 名			栄 養 量	
		主食 (しゅしょく) 飲み物 (のみもの) おかず	卵、乳、小麦 えび、かに、そば 落花生、くるみ	エネルギーのもとになる食品	体をつくるもとになる食品	体の調子を整えるもとになる食品	エネルギー (kcal) キロカロリー	たんぱく質 (g) グラム
3	水	しょうゆラーメン (ホットちゅうかめん) ぎゅうにゅう しゅうまい ナムル (ドレッシング)	コムギ (小麦) 乳 小麦 (コムギ)	ホットちゅうかめん あぶら きびざとう ごまあぶら かんこくナムルドレッシング	ぶたにく やきぶた なんと ぎゅうにゅう しゅうまい	しょうが にんにく にんじん コーン キャベツ シンゲンイ ねぎ もやし きゅうり にんじん こまつな	591	24.7
4	木	カレーライス (おぎごはん) ぎゅうにゅう こんにゃくサラダ (ドレッシング)	乳 小麦 乳	むぎごはん あぶら じゃがいも きびざとう しおちゅうかドレッシング	ぶたにく ぶたレバー ぎゅうにゅう スキムミルク シュレッド チーズ ぎゅうにゅう	にんにく しょうが たまねぎ にんじん キャベツ にんじん こんにゃく きゅうり	634	19.6
5	金	バターロール チキントマトスパゲッティ (こなチーズ) ぎゅうにゅう ナタデココいりフルーツポンチ	乳 小麦 小麦 (乳) 乳	バターロール スパゲッティ オリーブオイル きびざとう ナタデココ サイダーゼリー	ベーコン とりにく こなチーズ ぎゅうにゅう	にんにく たまねぎ にんじん キャベツ ピーマン トマト パイン	587	21.7
8	月	ごはん ぎゅうにゅう さばのしおやき にくじゃが だいこんのみそしる	乳 コムギ	ごはん あぶら じゃがいも さとう	ぎゅうにゅう さばのしおやき ぶたにく あぶらあげ わかめ みそ	 にんじん たまねぎ しらすき さやいんげん にんじん だいこん たまねぎ えのきたけ ねぎ	644	24.6
9	火	すめし ごもくずしのぐ ぎゅうにゅう くりいりコロッケ とうふのすましじる	コムギ 乳 小麦 コムギ	すめし あぶら さとう くりいりコロッケ あぶら	とりにく あぶらあげ ぎゅうにゅう きくがたかまぼこ とうふ	ごぼう こんにゃく れんこん にんじん えだまめ にんじん だいこん ねぎ こまつな	653	19.6
10	水	ハヤシライス (ごはん) ぎゅうにゅう イタリアンサラダ (ドレッシング) 【クルトン】	乳 小麦 乳 【小麦】	ごはん あぶら クルトン イタリアンドレッシング	ぶたにく スキムミルク ぎゅうにゅう	にんにく たまねぎ にんじん セロリ マッシュルーム トマト キャベツ にんじん きゅうり あかピーマン	622	20.9
11	木	けいはん 「ごはん (きざみのり) けいはんのぐ けいはんのスープ ぎゅうにゅう はるまき	卵 コムギ コムギ 乳 小麦	ごはん きびざとう きびざとう あぶら	きざみのり とりにく たまごそぼろ ぎゅうにゅう はるまき	 さやいんげん ほししいたけ つぼづけ しょうが にんじん こねぎ レモン	637	21.6
12	金	ごぼてりチキンバーガー (こどもパン) 「てりやきチキン サンドようサラダ (ドレッシング) ぎゅうにゅう ミネストローネ かたぬきチーズ	(小麦) コムギ 乳 小麦 乳	こどもパンスライス ごまドレッシング オリーブオイル じゃがいも シェルマカロニ きびざとう	てりやきチキン ぎゅうにゅう ベーコン ぶたにく かたぬきチーズ	ごぼう キャベツ きゅうり にんにく セロリ たまねぎ にんじん パセリ トマト	594	27.3
16	火	ごはん ぎゅうにゅう いわしカレーチーズフライ マーボーどうふ	乳 乳 小麦 コムギ	ごはん あぶら あぶら さとう ごまあぶら でんぶん	ぎゅうにゅう いわしカレーチーズフライ どうふ ぶたにく みそ	 にんにく しょうが にんじん たまねぎ ねぎ たけのこ ほししいたけ にら	680	26.7
17	水	とんこつおラーメン (ホットちゅうかめん) ぎゅうにゅう あげにらまんじゅう さくさくサラダ (ドレッシング)	乳 小麦 (小麦) 乳 小麦 (コムギ)	ホットちゅうかめん あぶら ごまあぶら あぶら ごま たまねぎドレッシング	ぶたにく なんと ぎゅうにゅう にらまんじゅう	にんにく しょうが にんじん もやし コーン ねぎ にんじん きゅうり キャベツ れんこん えだまめ	618	24.6
18	木	ぶたどん (ごはん) ぎゅうにゅう なめこのみそしる	コムギ 乳	ごはん あぶら さとう	ぶたにく ぎゅうにゅう あぶらあげ とうふ みそ	しょうが たまねぎ にんじん しらすき にんじん たまねぎ なめこ ねぎ こまつな	586	23.9
19	金	ごはん かしわめしのぐ ぎゅうにゅう たちうおフライ (ソース) にぐい	コムギ 乳 小麦 コムギ	ごはん ごまあぶら さとう あぶら きびざとう	とりにく あぶらあげ ぎゅうにゅう たちうおフライ とりにく	ごぼう にんじん ほししいたけ こねぎ だいこん にんじん ごぼう れんこん こんにゃく	647	26.5
22	月	ホットドッグ (コッペパン) 「ロングウインナー サンドようソテー ぎゅうにゅう コーンスープ	(小麦) 乳 乳 小麦	コッペパンスライス きびざとう あぶら バター じゃがいも	ロングウインナー ぎゅうにゅう ベーコン ぎゅうにゅう スキムミルク なまクリーム	キャベツ にんじん たまねぎ にんじん コーン パセリ	585	25.8
24	水	きのこじろうどん (じごなうどん) ぎゅうにゅう タコちゃんあげ みかんこんにゃくゼリー	コムギ (小麦) 乳 小麦	じごなうどん ごまあぶら きびざとう タコがたたこやき あぶら みかんこんにゃくゼリー	ぶたにく あぶらあげ ぎゅうにゅう	たまねぎ まいたけ ぶなしめじ えのきたけ ほししいたけ にんじん ねぎ こまつな	618	22.1
25	木	なつやさいのドライカレー (ごはん) ぎゅうにゅう やさいスープ	乳 小麦 乳 コムギ	ごはん あぶら パンこ じゃがいも	ぶたにく ぶたレバー だいず シュレッド チーズ ぎゅうにゅう ベーコン	にんにく しょうが たまねぎ にんじん なす ピーマン コーン えだまめ たまねぎ にんじん マッシュルーム キャベツ パセリ	586	24.5
26	金	ごはん キムタクごはんのぐ ぎゅうにゅう まぐろたつたあげ さつまじる	コムギ 乳 コムギ	ごはん ごまあぶら あぶら さつまいも	ぶたにく ぎゅうにゅう まぐろたつたあげ あぶらあげ みそ	にんじん ねぎ キムチ たくあん たまねぎ にんじん だいこん ごぼう ねぎ	595	24.0
29	月	ごはん ぎゅうにゅう うめチキンたつた じゃがいものそばろに	乳 小麦 コムギ	ごはん あぶら さとう ごま あぶら じゃがいも さとう	ぎゅうにゅう うめチキンたつた ぶたにく	うめ たまねぎ にんじん えだまめ	627	23.6
30	火	ごはん ぎゅうにゅう さんまのかばやき うちまめとこんぶのもの とんじる	乳 コムギ コムギ	あぶら さとう でんぶん あぶら きびざとう あぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう さんまでんぶんつき ぶたにく あぶらあげ こんぶ うちまめ ぶたにく とうふ みそ	 こんにゃく にんじん しょうが ごぼう にんじん だいこん ねぎ	693	26.8
計 18 回			コムギ は 醤油由来 です。	※はしは毎日持っていきましょう ※材料入荷の都合により献立の変更があります ※給食で使用している魚は骨取りではありません		平 均 栄 養 量	622	23.9

※アレルギー表記については、食材納入業者から提出された製品規格書の記載に基づき8大アレルゲンのみ表記したものです。
コンタミネーションに関する表記はしていません。コンタミネーションについては学校給食センターまでお問い合わせください。
※中学校の献立で使われていない食材であっても、小学校の献立で使用している場合もあります。交差のないよう注意して調理しておりますが
同じ調理場内で調理しておりますのでご了承ください。
※主食工場では、次の食材を含む製品を製造しています。
・パン製造工場では、乳を含む製品を製造しています。
・製麺工場では、そば、卵を含む製品を製造しています。
・米飯製造工場では、小麦を含む製品を製造しています。
※使用材料をすべて載せているわけではありません。
ご家庭でも注意していただき、ご不明な点等がありましたら遠慮なく学校給食センター(0493-22-0741)までお問い合わせください。
※令和7年度2学期から、株式会社松屋フーズと連携し、食品(給食)残さの再生利用に取り組みます。

～9月の行事食～
か 9日 ちょうよう せつく 重陽の節句
に 19日 ちく おかけんきょうどりょうり 福岡県郷土料理



企業版ふるさと納税寄附企業のご紹介
株式会社Blitz様から企業版ふるさと納税でご寄附をいただきました。寄附金は学校給食運営事業に活用させていただきます。