



講座・教室・イベント

ピーストレッキング

- 日**10月4日(土) 午前10時～午後3時30分
コース 高坂駅ー大東文化大学ー平和資料館
 ※平和資料館で解散(雨天時、大学バスにて高坂駅に移動後、解散)
対市内在住の小学3～6年生(約5キロメートルのウォーキングができる人)
定20人(申込順)
内高坂駅から平和資料館まで歩きます。今回は、大東文化大学ダンス部の学生と交流します。また、平和資料館で平和について学習します。
費500円(昼食代)
持タオル、飲物、動きやすい服装、雨具
申・問9月3日(水)～26日(金)に電話又は☒で総務課へ。
 ☎21-1415 ☎24-6123



総務課☒



市HP

福祉の仕事地域就職相談会

- 日**10月9日(木) 午後2時～4時
場市民文化センター
対求職中の人(社会人・学生)
定40人(申込順)
内東松山市と近隣市町村の福祉施設が集まる就職相談会を開催します。※60歳以上・無資格・未経験で働ける職場もあります。
申前日までに電話又は福祉人材センターHP申込フォームから申込み
問社会福祉法人埼玉県社会福祉協議会福祉人材センター
 ☎048-833-8033
 ☎048-833-8062
 (平日午前10時～午後5時)



福祉人材センターHP

国際交流バスツアー

- 日**10月11日(土)
場長野方面(善光寺・小布施)
定40人(申込順)
内外国人と一緒に交流を深める日帰り旅行です。日本語での会話も可能です。心に残る旅に。
費会員：小学生6,000円、中学生以上8,500円
 非会員：小学生以上9,000円
申9月8日(月)～25日(木)に協会事務局窓口(市役所2階総務課)へ直接、電話又は☒で申込み
 ※申込用紙は総務課窓口にあります。また、協会HPからダウンロードできます。
問国際交流協会事務局(総務課内)
 ☎21-1415 ☎24-6123
 ☒hifa1998@city.higashimatsuyama.lg.jp



市国際交流協会HP

企業体験 OB・OGセミナー

- 日**10月11日(土) 午後2時～3時45分
場総合会館3階303会議室
対15～49歳の就労を目指す人やその親・家族
定30人程度
内・仕事体験の受入先企業の担当者による仕事内容や体験の様子に関するお話
 ・仕事体験から就業につながったOB・OGによるセンターでの活動の様子や就労に至るまでの体験談
申9月11日(木)から電話で若者自立支援センター埼玉へ。
 ☎048-255-8680
問商工観光課
 ☎21-1427
 ☎23-7700



若者自立支援センター埼玉HP

平和資料館からのお知らせ

問平和資料館
☎35-4111

□収蔵品展

日9月27日(土)～令和8年1月12日(祝)

場企画展示室

□9月の映画会

日時	タイトル
9月6日(土)・7日(日) 午後1時30分～(53分)	[親子映画会] [ドキュメンタリー] 華麗なるトリックスター
9月13日(土)・14日(日) 午後1時30分～(97分)	[邦画] 愛妻物語
9月15日(祝) 午後1時30分～(112分)	[特別フィルム上映会] [邦画] 鉄道員(ぽっぽや)
9月20日(土)・21日(日) 午後1時30分～(117分)	[洋画] 笑う故郷
9月27日(土)・28日(日) 午後1時30分～(122分)	[洋画] 陽のあたる場所

□戦争体験者証言ビデオ上映

日時	タイトル
9月13日(土)・14日(日) 午後1時～(約12分)	満蒙開拓と日野沢開拓団
9月27日(土)・28日(日) 午後1時～(約17分)	戦時中の学生生活 ～兵器工場での勤労働員～

■9月の映画会、戦争体験者証言ビデオ上映 共通事項

場講堂

定160人(先着順)

※9月8日(月)～12日(金)の期間は、館内作業のため臨時休館します。

社会教育講座

【いきいきシルバー講座】

□ツボ押しでココロとカラダを整えよう!

日9月19日(金) 午前10時～11時

場大岡市民活動センター

対市内在住・在勤・在学の65歳以上の人

定30人(申込順)

内健康を保つためのツボを知り、毎日をいきいきと過ごすための講座です。

講師 鍼灸師 佐嶋美千代さん

□高齢者安全運転支援セミナー

日9月30日(火) 午前10時～11時30分

場唐子市民活動センター

対市内在住・在勤・在学の65歳以上の人

定50人(申込順)

内高齢者の運転に関する不安を解消し、免許更新のポイントを学びます。また、運転寿命を延ばす「いきいきドライブ体操」も行います。

講師 あいおいニッセイ同和損害保険株式会社
 並木靖幸さん・平塚喜之さん

【社会教育講座】

□シューフィッターが教えます!

足の健康と靴選びのポイント

日9月26日(金) 午後2時～3時

場大岡市民活動センター

対市内在住・在勤・在学の人

定40人(申込順)

内足の専門家から、正しい靴の選び方・履き方を学び足元から健康を見直す講座です。簡単な「ウォーキングエクササイズ」も行います。

講師 シューフィッター 岡田絵美さん

持ひも靴(ひも靴なしの場合は聴講のみ)

□縄文時代の舟

日10月1日(水) 午前10時～11時

場平野市民活動センター

対市内在住・在勤・在学の人

定30人(申込順)

内遺跡出土の丸木舟や古代の舟運を通して、縄文時代の暮らしに迫る講座です。

講師 生涯学習課 近江哲主任

■共通事項

持筆記用具、飲物、いきいきパス・ポイントカード(付与希望者のみ)

申9月5日(金)～16日(火) 午前8時30分～午後5時に電話又は電子申請で申込み

問生涯学習課 ☎21-1431 ☎23-2239



市HP

今大会から
自動計測チップ導入!

第72回東松山市駅伝競走大会

日12月7日(日) 受付：午前8時30分～9時10分、開会式：午前9時15分
 スタート：午前10時(雨天決行、荒天中止、予備日なし)
コース 東松山陸上競技場をスタート・ゴールとする岩鼻運動公園内周回コース



部門 ①中学校男子②中学校女子③町内地区対抗④一般⑤一般女子
チーム編成 市内在住・在勤・在学の中学生以上の走者6人、補欠2人までで1チームとします。※③～⑤部門は、1チーム2人まで市外在住で中学生以上の人を含むことができます。

費1チーム2,000円(監督者説明会にて集金)

※①・②部門の参加チームは無料。

監督者説明会 11月25日(火) 午後6時30分から総合会館4階多目的ホール

10年表彰 今大会で出場回数が合計10回に達する選手を大会後に郵送にて表彰します。該当する人は、申込時に市HPから申請してください(過去に表彰を受けた人は対象となりません)。

申11月4日(火) までに市HPで申込み

問スポーツ課 ☎21-1439 ☎23-2239



市HP

健康ウォーキング教室

- 日**10月4日(土) 午前9時30分～11時30分
 ※雨天順延、予備日雨天の場合中止(予備日10月11日(土))
場岩鼻運動公園(自由広場、陸上競技場)
対市内在住・在勤・在学の人(小学生の場合は、保護者同伴)
定30人(申込順)
内健康に役立つ正しい歩き方を楽しく学びます。
講師 ウォーキングインストラクター 奥野清歩さん
費300円(保険代含む)
持飲物・動きやすい服装・運動靴・汗拭きタオル・日除け帽子
申9月8日(月)～30日(火)に文化まちづくり公社へ直接又は申込フォームで申込み
問文化まちづくり公社
 ☎24-6080
 ☎24-9909



申込フォーム