

会 議 録

会 議 名	令和7年度第1回東松山市市民健康づくり推進協議会					
開 催 日 時	令和7年7月16日（水）		開 会	13時30分		
			閉 会	14時30分		
開 催 場 所	東松山市保健センター 1階 大会議室					
会 議 次 第	1 開会 2 あいさつ 3 自己紹介 4 議事 (1) 令和6年度「第3次ひがしまつやま健康プラン21」の 取組について (2) 令和6年度「第3次ひがしまつやま健康プラン21」の 重点取組について 5 その他 6 閉会					
公開・非公開の別	公開		傍 聴 者 数		なし	
非公開の理由 (非公開の場合)						
委員出欠状況	会 長	上野 直之	出席	委 員	入江 由香子	欠席
	職務代理	荒井 和子	出席	委 員	松永 政子	出席
	委 員	盛島 美智子	出席	委 員	神田 利子	出席
	委 員	松崎 努	欠席	委 員	服部 豊治	欠席
	委 員	新井 智子	出席	委 員	森川 美智代	出席
	※新井氏（桜山小学校教頭）については、二口委員（桜山小学校長）の代理出席					
事 務 局	健康福祉部長 柳沢 知孝		健康推進課主査 宮田 洋子			
	健康福祉部次長 山口 勉		健康推進課主査 小嶋 京子			
	健康推進課長 柴崎 恭史		健康推進課栄養士 五十嵐 早苗			
	健康推進課副課長 長嶋 統博		健康推進課歯科衛生士 吉野 紫織			
	健康推進課主査 荻野 真美					

次 第	顛 末
1 開 会	○長嶋副課長
2 あいさつ	○上野会長
3 自己紹介	○事務局職員（4月1日付市人事異動による）
4 議 事	○上野会長 これより皆様のご協力をいただきまして、議事を進行させていただきます。よろしくお願いいたします。また、本日の会議録作成にあたり、森川委員と荒井委員に議事録の署名をお願いいたします。 東松山市審議会等の会議の公開に関する要綱では、公開・非公開の決定を会議に諮って決めることとなっています。 また、公開の場合、傍聴希望者がいらっしゃれば傍聴いただくことになります。 本日の議事について、非公開とする内容は特にはないと思われます。 本日の会議を公開の会議とし、会議資料や会議録を公開したいと思いますが、委員の皆様、ご異議ございませんでしょうか。 （委員一同 異議なし） それでは、異議なしということですので、本日の会議は公開することといたします。 議事に入る前に事務局にお尋ねします。 本日、傍聴の申込みはありますか。 ○事務局 本日、傍聴の申込みはございません。 ○上野会長 それでは、これより議事に入ります。議事（1）令和6年度「第3次ひがしまつやま健康プラン21」の取組について、事務局より説明をお願いします。

○事務局：荻野主査、小嶋主査、宮田主査、吉野歯科衛生士
ー令和6年度「第3次ひがしまつやま健康プラン21」の取組について説明ー

○上野会長

議事（1）令和6年度「第3次ひがしまつやま健康プラン21」の取組について、説明が終わりました。ただいまの説明について、ご質問、ご意見等がありましたらお願いします。

○荒井委員

健康プランを考えるときにライフコースという考え方があり、これは、生まれてから亡くなるまでの一連の一個人の流れの中でひとつひとつの健康施策が行われていくという考え方で、昨年国の方で示されたので、是非東松山市でも、このような考え方を踏まえながらわかるような形で健康施策のことが捉えられるとよいと思う。ひとつひとつの分野で意識をもっていろいろな取組みを行っているようであるものの、受けている市民の側からすると、市からその時々で健康や施策に関するパンフレットをもらったとか、保健師から指導を受けたという形になる。市側とすれば、生まれてから亡くなるまで東松山市で健康で生活してもらうために一連の流れの中で、ひとつの取組みを行い、それが次の施策につながり、一生を元気に過ごしてもらいたいという思いで取り組んでいると思うので、それがもっと分かりやすい形であるといいのではないかと思います。特に一連の予防の面で市民がライフコースの中でどこに位置付けられるのか、またそれに応じて市民に情報提供をし、健康により細かく注意をして生活してもらいたいということが分かりやすい形で示されれば、市民の方もより認識が持てるのではないかと思います。

○上野会長

歯科に関しては、いかがですか。

○盛島委員

歯科に関しては、市では1歳6か月児、2歳児、3歳児、また今年度から5歳児で健診を実施している。その後、小中学生は学校で

の歯科健診を受け、高校生も健診を受けてはいるが、その後の若い世代、二十歳前後の方々の歯科健診の受診動機をどう定着させるかが今後の課題と考えている。また、企業で歯科健診を取り入れているところはまだ少なく、就業されている方が定年の60歳くらいまでの間、自身の口のことについてどう関心を持ってもらうかというのも課題で、市やさまざまなところで何かしてもらえればよいと思っている。また、高齢者になると市の高齢介護課からいろいろな案内があり、比較的熱心に歯科の定期健診を受けているように思われる。これらのことから、働く世代の方々に対する健診の必要性のPRがもっとできるとよいと考える。

○上野会長

健康プランとは話しが少し異なるが、特定健診に歯科健診も将来的に取り入れられればと思う。歯科に関し受診する患者の中には歯周病に関する知識があまりない方もいるので、そのあたりの協力していく必要があるのではないかと考えている。また、休養に近いことになるが、この地域は暑さが異常なので、そのあたりで注意事項や指導内容を考えてみるのもよいのではないと思う。

○上野会長

ほかにご意見等ありますか。ないようですので、議事(1)を終了し、議事(2)令和6年度「第3次ひがしまつやま健康プラン21」の重点取組について、事務局より説明をお願いします。

○事務局：吉野歯科衛生士

ー令和6年度「第3次ひがしまつやま健康プラン21」の重点取組（歯・口腔の健康）について説明ー

○上野会長

令和6年度「第3次ひがしまつやま健康プラン21」の重点取組について、説明が終わりました。ただいまの説明について、ご質問、ご意見等がありましたらお願いします。

○上野会長

歯科健診の予約の枠は、埋まりますか。そうでなければ何らかの対策が必要と思われる。

○事務局

1日に25人ほどの予約枠があり、こどもに関しては当日キャンセルが発生する場合がありますが、年間18回で実施しています。歯科健診ではこどものフッ素塗布も行っており、夏休みなど長期の休みでは、それを施してもらうために予約が埋まります。しかしながら、それ以外の時期ではなかなか予約が埋まらないこともあります。

○上野会長

他にいかがですか。

○事務局：柴崎課長

関連して令和7年度の重点取組について、説明させていただきます。

○事務局：荻野主査

—令和7年度「第3次ひがしまつやま健康プラン21」の重点取組（身体活動・運動）について説明—

○上野会長

令和7年度「第3次ひがしまつやま健康プラン21」の重点取組について、説明が終わりました。ただいまの説明について、ご質問、ご意見等がありましたらお願いします。

○上野会長

森川委員から運動等についてご意見がありましたら、お願いします。

○森川委員

個人的には自宅で30年ほど踏み台昇降を続けている。どこか特定の場所に行かなくても、毎日少しずつあまり負担にならない程度

	に運動ができる何か提案があればよいかなと思った。個人的なことだが、私は踏み台昇降を好きなテレビ等を見ながらやっているの、あまり苦には感じてはいない。なにか楽しみながら自宅で短い時間でも続けられる運動について指導か何かあればよいと思う。 ○上野会長 学校の中ではいかがですか。 ○新井委員 学校では動くことが多いと感じている。資料の中で座っている時間を減らそうというのがあったが、仕事をしている人や主婦などはなかなか運動する時間がないと思うので、どこかに行かなくても手軽に自宅で運動ができる何かがあるとよいと思う。 ○上野会長 ほかに、ご意見等はございませんか。 特にないようでしたら、これをもちまして、本日の議事を全て終了し、ここで議長の職を解かせていただきます。 皆様、ご協力ありがとうございました。
7 その他	○長嶋副課長 次回の会議予定についてお知らせ
8 閉 会	○柳沢部長
上記会議の顛末を記載した内容について、相違ないことを証します。	
令和7年8月6日	署名委員 <u>森川 美智代</u> 署名委員 <u>荒井 和子</u>