



7月9日(水)・15日(火)、高坂市民活動センターで「高坂の伝統料理すまんじゅうづくり」を実施しました。参加者の皆さんは、蒸かしている鍋をじっと見つめ「おっ大きくなってきた!」「ふっくらして、かわいい」と自分で作ったすまんじゅうが愛おしそうでした♡



「おかえりなさい!」愛の一声運動



7月11日(金)、東松山駅やばたん通りなどで「愛の一声運動」を実施しました。青少年育成推進員やPTA、自治会など大勢の人が青少年に対する声かけや啓発物の配布、パトロールや環境美化活動を行いました。今後も子どもたちが安心して成長できる環境づくりに取り組んでいきます。今年度は、11月28日(金)まで合計10回実施します。



表紙の説明

小学校の水泳授業の風景です。現在、小・中学校の多くの水泳授業は、市内3か所の民営プールを活用しています。屋内プールのため、気温や天候に影響されることなく、水質・水温・室温・設備なども快適な環境です。さらに、子どもの泳力に応じたグループを教員と施設のインストラクターが、チームティーチングで効果的に指導を行うことで、子どもたちにとって、水慣れや泳力の向上が期待されます。

埼玉の染色～藍～



7月11日(金)、化石と自然の体験館で「埼玉の染色～藍～」を開催しました。この日は藍の生葉を使用する方法で藍染を行いました。藍で染めた布は海外で「Japan Blue」と呼ばれるほど色が美しく、また耐火性など様々な性能に優れているため、はるか昔から使用されてきたそうです。参加者は藍への理解を深めながら、夏らしい涼しげなストールを作り上げました♪



ハンコをペタン! 初山祭



7月14日(月)、松山神社境内にある浅間神社で初山祭が行われました。この1年に生まれた赤ちゃんの健やかな成長を祈願するお祭りで、祈願後お祓いを受けた印として額に御神印が授与されます。初山祭を終えた赤ちゃんは、富士山に登拝したのと同じ御利益があるとされています。



特集は運動の大切さを取り上げました。8月は熱中症警戒アラートが発表される日が多く、屋外での運動は厳しい状況です。エアコンの効いた屋内では、座りっぱなしの時間が長くなりがちです。運動不足解消のため、デスクワークでコーヒープレイクの時に、また、自宅でテレビを見ながらCMの合間に軽いストレッチや筋トレなどを行うことを心がけたいものです。毎日の積み重ねが健康へとつながりますよね。厳しい暑さがまだ続きますが、皆さまどうぞご自愛ください。(つ)

広報 ひがしまつやま

Higashimatsuyama City Public Information

特集 健康に向かって運動しよう



令和7(2025)年8月1日(毎月1日発行) 発行/東松山市 0493-23-2221 0493-24-6123
 〒355-8601 東松山市松葉町1-1-58 編集/広報広聴課
 東松山市公式SNS (X、Facebook、LINE)
 東松山市公式QRコード (市町村のお知らせ、防災・気象・防災行政無線情報、イベント・講座・募集、相談情報など)

この広報紙にあなたが写っていましたら広報広聴課へご連絡ください。写真や写真データを差し上げます。

特集 健康に向かって運動しよう



▲はじめてのヨガ教室(6月25日(水)保健センター)

私たちにとって、毎日をいきいきと生活するためには「健康」であることが何よりも大切です。
また、生涯にわたり心身ともに健やかで充実した暮らしを送ることは、全ての市民に共通する願いであり、そのためには、日頃から自らの健康について考え、行動し、健康増進に取り組むことが重要です。

市では、令和6年3月に「第3次ひがしまつやま健康プラン21」を策定し、基本理念とする“健康に向かって歩こう東松山”の実現に向けた施策を進めています。赤ちゃんからお年寄りまで、全ての市民が、自分自身の健康に関心を持ち、生涯にわたっていきいきと暮らせることを目指して、基本的な目標を定めています。

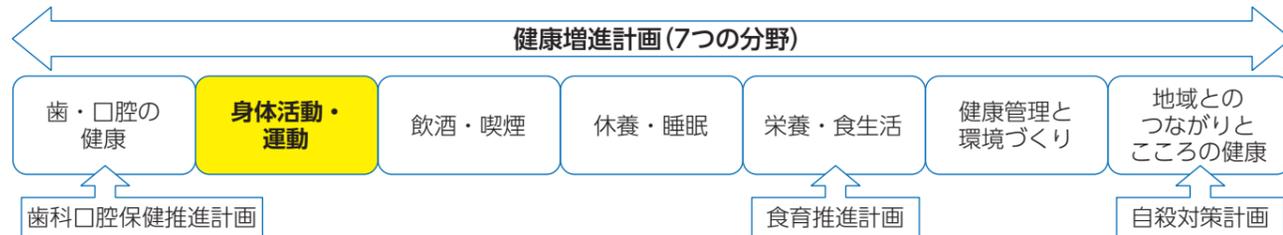
基本的な目標

- 1 自分の健康は自分でコントロールしよう
- 2 みんなで健康づくりに取り組もう
- 3 いきいき・はつらつとした生活を送ろう

Check! 第3次ひがしまつやま健康プラン21とは?

これまでの「東松山市歯科口腔保健推進計画」及び「東松山市自殺対策計画」を「東松山市健康増進計画・東松山市食育推進計画」に包含し、一体的な計画として策定したものが「第3次ひがしまつやま健康プラン21」です。7つの分野のうち、今年度は主に「身体活動・運動」をテーマにしています。

計画の構成



Check! できることから健康づくりを

からだを動かすことを「身体活動」といいます。身体活動には「運動」と「生活活動」があります。



運動はできなくても、普段の生活で意識してからだを動かせば、立派な健康づくりになります。

生活活動で健康づくり

Check! 市民の身体活動・運動の現状と課題

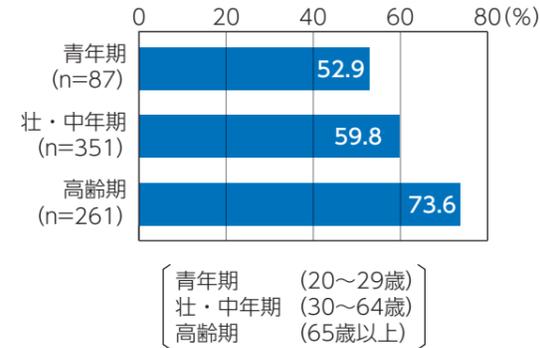
[令和4年度市民アンケートから] ※令和4年12月～令和5年1月実施

身体活動・運動では「できる限り歩くことを心がけている」「1日30分以上の運動を週3回以上している」の2項目について、市民アンケートを行いました。
その結果は「できる限り歩くことを心がけている」市民は過半数で「1日30分以上の運動を週3回以上している」市民(青年期以降)は3割程度であることが分か

りました。特に運動量が低い世代は20～64歳の世代で、65歳以上になると増加していました。
「1日30分以上の運動を週3回以上している」男女別の割合をみると、働き盛り世代での割合が低く、課題になっています。

■日常生活でできる限り歩くことを心がけている割合

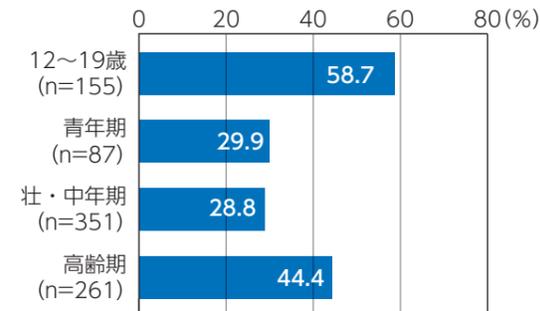
※n: 回答数



生活の質の維持・向上のためにも日常生活における適度な運動が重要です。できる限り歩くことを心がけている割合は、高齢期では7割を超えています。介護予防につながるよう、ウォーキングについて一層取り組んで行くことが重要です。

また、青年期、壮・中年期については、歩くことを心がけている割合は5～6割程度となっていますが、その割合は増加傾向にあり、今後もさらに増加に向けて取り組んで行くことが重要です。

■1日30分以上の運動を週3回以上している割合



1日30分以上の運動を週3回以上している割合は、12～19歳は約6割となっていますが、青年期や壮・中年期では3割程度にとどまっています。

適度な運動は、心身の健康維持に効果があるとされ、今後は日常的にからだを動かすことの重要性を再認識するとともに、ウォーキングや体操などを気軽に取り組むことが重要です。

Check! 座っている時間を減らしてからだを動かそう! ⇒少しでも動くことが健康の秘訣

「運動不足」は日本人の死亡に関連する危険因子の第3位です(第1位:喫煙、第2位:高血圧)。

運動は、生活習慣病等や高齢者のフレイル(心身の不調等により虚弱な状態に陥ること)等の予防・改善に大きな効果をもたらします。

厚生労働省作成の「アクティブガイドー健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023ー」では、**全ての年代において座りっぱなしの時間が長くないよう、個人差を踏まえ、強度や量を調整し可能なものから取り組み、今より少しでも多くからだを動かすことを推奨しています**(立位が困難な人も、じっとしている時間が長くなり過ぎないように少しでもからだを動かすことを推奨しています)。

成人では、歩行又は同等以上の身体活動を1日60分(1日約8,000歩)以上、高齢者では歩行又は同等以上

の身体活動を1日40分(1日約6,000歩)以上に加え、筋力トレーニング等の運動を取り入れることを目標に、からだを動かしてみましょう。

【座りっぱなしを避けるために】

- ・自宅の中でも、こまめに用事で席を立つ(イス等から離れる)
- ・いつもより少し丁寧に掃除や家事を行う
- ・テレビのCM時間はストレッチタイムに変更するなど



厚生労働省HP

Check!

個人差等を踏まえて、強度や量を調整し、できることから取り組んでみませんか？
今よりも少しでも多くからだを動かしましょう！

成人

①歩こう!動こう!
毎日60分以上の身体活動
毎日8,000歩以上が目安です

②運動を取り入れよう!
週60分以上の運動
運動を楽しんで習慣にしましょう

③筋力を高めよう!
週2~3日の筋トレ
けがや体調に注意して無理をしないようにしましょう

④座りっぱなしを避けよう!
座位行動を減らす
例えば30分ごとに座りっぱなしの状態を中断しましょう

高齢者

①歩こう!動こう!
毎日40分以上の身体活動
毎日6,000歩以上が目安です
体力は人それぞれです

②いろいろな運動を楽しもう!
週3以上の多要素な運動
ダンス、体操、球技、ハイキングなど、多様な動きをしましょう

③筋力を高めよう!
週2~3日の筋トレ
庭仕事、階段昇降などでも筋力を維持・向上できます
けがや体調に注意して無理をしないようにしましょう

④座りっぱなしを避けよう!
座位行動を減らす
料理をしたり、掃除をしたり、家事の時間を増やしましょう

身近な運動ヒント



NPO法人全国ラジオ体操連盟 理事長 鈴木大輔さん

Check!

“ラジオ体操”のススメ

ラジオ体操はわずか3分間で全身の筋肉をバランス良く動かすことができます。ラジオ体操の効果としては、高齢者を対象とした介入調査で、歩行速度や持久力の向上に効果があることが確認されました。また、約1万人の65歳以上の高齢者

を対象とした研究では、ラジオ体操を継続することで認知症の発症リスクが18%低下するという結果も報告されています。皆さん、ラジオ体操と一緒に体を動かして健康な体を作っていきましょう！

やっぱり、ウォーキングでしょ。

Check!

毎日1万歩運動+(プラス)とプラス1,000歩運動の効果

平成24年度から取り組んでいる「毎日1万歩運動+」では、日常的にウォーキングを行うことで、下肢筋力や歩行速度の向上に加え、中性脂肪やHDLコレステロールなどの血液検査結果の改善が報告されています。また1人当たり年間で約23,000円の医療費が抑制できるという効果も確認されています。なお「毎日1万歩運動+」は今年度事業を見直し「目指せ健康長寿~ウォーキングのまちの健康づくり~」として実施します。

現在、市ではウォーキングセンターや各市民活動センターで毎月ウォーキング事業を行っています。健康づくりの第一歩として、ウォーキングの習慣化を目指し、ぜひ一度ご参加ください。くれぐれも熱中症対策をお忘れなく。
問 スポーツ課 21-1439
FAX 23-2239
市HP (目指せ健康長寿)
市HP (ウォーキングセンター事業の開催情報)

運動教室に参加してみました



■ママのためのストレッチ教室

5月19日(月)、保健センターで開催した教室の参加者の戸叶友菜さんにお話を伺いました。「日頃、2人のこどもの育児で忙しい生活を送っていますので、自分で運動する時間を作ることができませんでした。こどもの健診や東松山いんふおメールで案内をいただき、今回申し込みました。託児サービスもあり、安心して参加することができました。これまで専門の講師に接する機会がありませんでしたので、本日の時間は、落ち着いた空間で全身を伸ばせて気持ちよかったです。難しくない内容でしたので、自宅でも意識して続けていきたいです」戸叶さん、これからも健康な生活をお過ごしください。



とかのゆきな 戸叶友菜さん
しゅらい 寿来くん

これから参加してみませんか？

場 保健センター 健康推進課

育児で毎日忙しいママにオススメ！

■ママのためのストレッチ教室

ストレッチポールという、丸太型の細長い用具を使い、からだを伸ばし、ほぐす運動です。腰痛・肩こり・骨盤調整などに効果があります。



日 ①9月29日②12月1日③令和8年2月2日④3月30日(月)午後1時30分~2時30分
対 市内在住の子育て中の母親
定 15人(申込順)
講師 インストラクター 伊藤章代さん
申 ①8月25日(月)から②10月20日(月)から③12月22日(月)から④令和8年2月24日(火)から電話又は電子申請で申込み
※託児あり(10人)。希望者は申込み時に伝えてください。



市HP



電子申請

ホルモンバランスを整えよう！

■はじめてのピラティス教室(4回コース)

正しいからだの動かし方や呼吸法などの基本を学びます。インナーマッスルを鍛え、からだのゆがみを改善し、体幹を安定させる効果があります。



日 11月~12月開催(広報紙10月号掲載予定)

いつまでもカッコイイ男性に！

■男性のための運動教室(3回コース)

基礎代謝や筋力をアップさせ、若々しいからだづくりのための教室です。社会人も参加できるように、平日の夜間に行います。正しい筋トレの方法を学んで、美Bodyを手に入れましょう！



日 令和8年1月~2月の午後6時~7時開催(広報紙12月号掲載予定)

8月は猛暑日が続く見込みですが、熱中症を予防するためにも、暑さに対する健康なからだづくりが必要です。日頃からこまめな水分・塩分補給、十分な睡眠やバランスの良い食事を心がけることも大切です。健康的な生活習慣を継続できるよう、自分の目標をもって楽しみながら取り組んでみてはいかがでしょうか。



※出典資料：厚生労働省「アクティブガイドー健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023ー」(一部改編)

特集に関する問合せ 健康推進課 ☎24-3921 FAX 22-7435

Focus 今月のフォーカス

このページでは、今月イチオシの情報に焦点を当ててお知らせします。

ヌートバー選手のデザインマンホールを箭弓稲荷神社で展示中!

6月23日(月)、箭弓稲荷神社敷地内に設置されたラズ・ヌートバー選手のオリジナルデザインのマンホールカバー(メジャーリーグベースボール(MLB)地域貢献プロジェクト)の除幕式が執り行われました。ヌートバー選手(アメリカ合衆国カリフォルニア州出身)の母・久美子さんが東松山市の出身であり、祖父・榎田達治さん、祖母・和子さんも現在東松山市に在住しているなど、本市とゆかりの深い選手です。



開幕の様子



除幕後の記念撮影
前列右から2番目榎田達治さん、1番目和子さん

除幕式に参加した祖父・達治さんは「今年もっとホームランを打って活躍をして、来年のWBCに選ばれたらうれしい」と期待に胸を膨らませ、祖母・和子さんは「カラフルでキレイ。愛嬌があるところなど、特徴をつかんでいますね」と喜ばれていました。マンホールにスマートフォンをかざすと、AR(拡張現実)でヌートバー選手の歴史動画を見ることができます。この機会に、ぜひご覧ください♪



市HP

問 商工観光課 ☎21-1427 ☎23-7700

東松山市応援団員委嘱!～東松山市の魅力をも日本全国・世界各地へ～



森田市長と生野さん

応援団員のプロフィールを市HPでご紹介しています。



市HP

問 政策推進課 ☎63-5031 ☎22-5516

7月10日(木)、ヴァイオリン奏者の生野正樹さんに、東松山市応援団員を委嘱しました。生野さんは、市内小学校でのアウトリーチ事業や東松山音楽祭等の市内事業をはじめ、日本全国で多くの音楽事業に携わっており、幅広くご活躍されています。今後、音楽を通じて東松山市の魅力をも日本全国へ発信していただきます!

生野正樹さん

天皇陛下即位式祝賀式典のオーケストラでソロヴァイオリン奏者を務められ、Short Concert Series クラシックの扉や石田組アルバム発売記念コンサート、市制施行70周年記念東松山音楽祭2024「祝祭」に出演、また、東松山ネクストアーティスト審査委員長、東松山市民文化センター音楽アドバイザーに就任されています。



市政情報

ご存じですか! 検察審査会

交通事故、詐欺、脅迫などの犯罪の被害にあったが、検察官がその事件を起訴してくれない、このような不満をお持ちの方は、検察審査会にお問い合わせください。審査申立や手続案内には費用はかかりません。なお、審査員は、選挙権を持っている18歳以上の人の中から「くじ」で選ばれることになっています。

問 熊谷検察審査会事務局 ☎048-500-3111



市HP

8月の納税

市県民税(第2期)・国民健康保険税(第2期)

納期限は9月1日(月)です。口座振替の場合も、9月1日(月)が振替日になりますので、ご利用の方は前日までに残高をご確認ください。

夜間納税相談窓口

日中來庁できない人のための納税相談を行いますのでご利用ください。また、納付も受け付けます。

日 8月29日(金)、9月30日(火)午後5時15分～7時

場・問 収税課 ☎21-1409 ☎23-2238

空き地の除草をお願いします

空き地に雑草が生い茂ると、害虫の発生や火災の原因となり、防犯上も好ましくありません。また、そのまま放置すると隣接地の人にも大変迷惑がかかります。

空き地の所有者(管理者)は、年2回以上除草を行う等、適切な管理をしましょう。

問 環境政策課 ☎63-5006 ☎23-7700



市HP

48TH THE JAPAN 3-DAY MARCH

1日目 2日目 3日目 日本スリーデーマーチ

1日目 和紙の里・武蔵嵐山ルート
2日目 吉見百穴・森林公園ルート
3日目 都幾川・千年谷公園ルート

スタート時間
50km・40km 午前6時～7時
30km・20km 午前7時30分～8時30分
10km 午前9時～10時30分
5km 午前10時30分～11時

事前登録期間
8月1日(金)～9月30日(火)
※事前登録者のみ、いきいきパス・ポイント3ポイントを付与します。
※9月15日(祝)までに申し込んだ人は大会誌にお名前を掲載します。

申込方法
●直接申込み(午前9時～午後5時)
総合会館2階スポーツ課窓口、松山市民活動センターを除く各市民活動センター(土・日曜日、祝日を除く)、ウォーキングセンター(月曜日休館。月曜日が祝日の場合は火曜日休館、土・日曜日は受付できません)
※スポーツ課窓口のみキャッシュレス決済可
●その他申込み
その他申込みについては、大会HPをご確認ください。

事前登録参加費
開催地(3日間) 大人2,000円 高校生以下500円
開催地以外(3日間) 大人3,000円 高校生以下800円
※開催地の登録参加費は、東松山市・熊谷市・深谷市・越生町・比企郡の各町・東秩父村にお住まいの人が対象です。

当日登録参加受付
毎朝午前5時30分～11時 中央会場(松山第一小学校)で受付
※記念品・大会バッジ・大会誌はありません。事前登録をお勧めします。
当日登録(1日ごと) 大人1,500円 高校生以下500円

今年はリニューアルした「道の駅おがわまち」や「埼玉県県子ども動物自然公園」などを通るコースを新たに設定しましたので、登録参加をお待ちしています!

問 スポーツ課 ☎21-1439 ☎23-2239



大会HP

8月1日(金)から事前登録受付開始!



11月1日(土)
世界無形文化遺産登録・東秩父村和紙の里を歩く特別コース30km
バス利用は事前申込者のみ(別途バス利用料1,000円が必要です)

日本スリーデーマーチ 「歓迎のつどい」 参加団体募集

中央会場ステージで、参加者への「おもてなしの心」を持って歓迎演奏・演技等をしていただける団体を募集します(申込多数の場合は抽選。謝礼はありません)。詳細は大会HPをご確認ください。
問 収税課 ☎21-1409 ☎23-2238

日本スリーデーマーチ 直前セミナー 開催

日本スリーデーマーチ直前企画として、ウォーキングセンターで日本スリーデーマーチの歴史が分かる展示や、スリーデーマーチ本番に備えて段階的に歩く距離を伸ばすウォーキング講座を実施します。詳細は大会HPをご確認ください。

市政情報

農業は適正に使用しましょう

- ・農業を使用する際は、ラベルや袋に表示された使用方法や注意事項を厳守し、ほかの作物への飛散に十分注意してください。
- ・散布量は最低限にして、できるだけ、せん定や捕殺など、農薬以外の防除方法を検討しましょう。
- ・やむを得ず農薬を散布するときは、事前に周辺住民や施設利用者などに周知するとともに風向き等に十分注意し、事故防止に努めてください。
- ・誤飲等の事故を防止するため、小分けは絶対に行わず、鍵をかけて安全に保管管理してください。使用するときは、ペットボトル等の飲食物の容器は用いないでください。
- ・農薬を廃棄するときには、専門業者に処理を委託する等、各自責任を持って処分してください。
- ・農薬は本来の目的以外で使用しないでください。

問農政課 ☎21-1400 FAX 23-7700

狂犬病予防注射はお済みですか

生後91日以上の犬は、年1回の狂犬病予防注射と注射済票の交付を受けることが義務付けられています。今年度に狂犬病予防注射を受けていない場合は、動物病院で注射を受け、環境政策課で注射済票の交付手続きをしてください。

また、飼い犬に注射済票をつけることも義務付けられていますので、まだ注射済票の交付手続きをしていない人は、早めに手続きをしてください。

なお、犬が死亡した場合や住所や飼い主が変わった場合も、手続きが必要です。

交付手数料 550円

問環境政策課

☎63-5006

FAX 23-7700



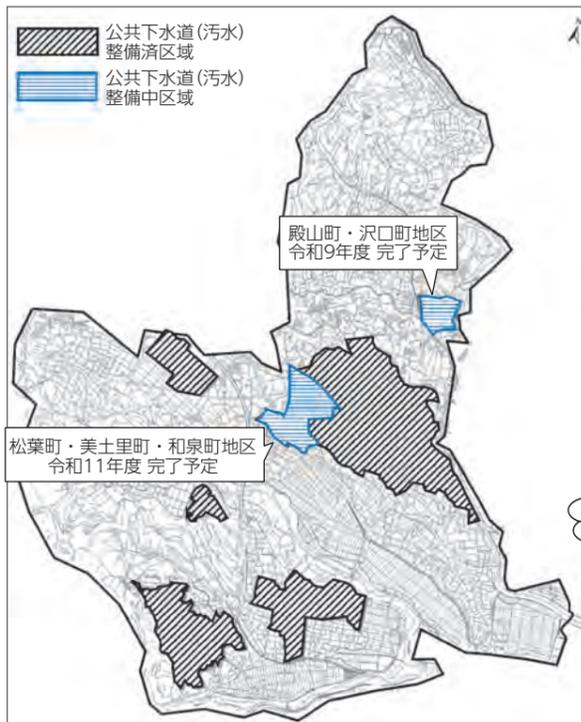
市HP

下水道事業の紹介③ 今後の整備予定

本市の下水道は、昭和45年度の事業着手から55年が経過し、現在も整備を進めています。

家庭等から出た汚水を処理するための污水管整備延長は、令和6年度末時点で約240キロメートルとなっており、下水道人口普及率は90.2%です。残りの污水管整備延長約20キロメートルについても、未普及地域の早期解消を目指し、引き続き整備を進めます。

また、和泉町地区では、道路等の冠水を防ぐための雨水管きよ整備を併せて行っています。



市HPでは、より詳しい内容を紹介していますので、ご覧ください。



市HP

問下水道施設課

☎22-1123

FAX 22-4389

整備中の地区がまだまだあるね



【工事の様子】



道路の掘削



污水管の埋設



雨水管きよの埋設

中小企業退職金共済制度のご案内

この制度は、中小企業の事業主が従業員の退職金を準備できる国の退職金制度です。掛金は全額非課税で一部を国が助成、社外積立で管理も簡単です。

問中小企業退職金共済事業本部

☎03-6907-1234

FAX 03-5955-8211



中退共HP

イネカメムシの発生にご注意ください

イネの穂を加害する「イネカメムシ」の発生が県内で増加しており、市内でも発生が確認されています。イネカメムシに加害されると、不稔(種子が実らない状態)や斑点米が生じ、収量や品質に大きく影響します。出穂期から登熟期において、水田をよく観察し、イネカメムシの防除をしましょう。

問農政課 ☎21-1400 FAX 23-7700

家電リサイクル法対象品の処分方法

テレビ、エアコン、室外機、冷蔵庫(冷凍庫含む)、洗濯機、衣類乾燥機は、家電リサイクル法対象品になるため、市では引き取れません。

処分方法

- ・購入した店又は買い替える予定であればその店に依頼する。
- ・一般廃棄物収集運搬業許可業者(家電)に依頼する。
- ・家電リサイクル券を郵便局で購入し、指定引取場所へ直接持ち込む。

※許可業者・指定引取場所は、市HPに掲載しています。

※詳細は一般社団法人家電製品協会

家電リサイクル券センター(☎0120-31-9640)に問い合わせるか、HPをご確認ください。

※業務用は対象外です。

問廃棄物対策課

☎21-1401 FAX 23-7700

クリーンセンター

☎34-5550 FAX 34-5125



市HP



家電製品協会HP

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

さいたま地方法務局と県人権擁護委員連合会は、こどもをめぐる様々な人権問題に取り組むため、全国一斉「こどもの人権相談」強化週間として、通常の受付時間を延長する等、一人でも多くのこどもたちから相談を受け付けます。秘密は厳守されます。

☎8月27日(水)～9月2日(火)

午前8時30分～午後7時(8月30日(土)・31日(日)は午前10時～午後5時)

相談電話 ☎0120-007-110(無料)

相談担当者 法務局職員、埼玉県人権擁護委員連合会こども人権委員会委員

問さいたま地方法務局人権擁護課

☎048-851-1000

小型充電式電池(リチウムイオン電池等)を回収します

☎8月1日(金)から

回収時間 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

場 廃棄物対策課・各市民活動センター・西本宿不燃物等埋立地

内 ご家庭で不要となった小型充電式電池(ニカド電池・ニッケル電池・リチウムイオン電池)を、廃棄物対策課・各市民活動センター・西本宿不燃物等埋立地で回収します。窓口までお持ちください。

主な回収対象の電池(3種類)



ニカド電池



ニッケル水素電池



リチウムイオン電池

出し方

発熱・発火の恐れがありますので絶縁テープで金属部分が露出しないように被覆や固定をしてください。

回収対象外の電池

この電池だけを透明の小袋に入れて「不燃物」の日にクリーンステーションへ出してください。

- ・破損、膨張変形した電池
- ・電池パックから取り出された電池
- ・解体された電池パック ・水濡れ電池

問廃棄物対策課 ☎21-1401 FAX 23-7700

クリーンセンター ☎34-5550 FAX 34-5125



市HP



JBRC HP

がんばる企業応援条例に基づく奨励金制度

市内への企業立地や既存企業の設備投資を支援するための奨励金制度を設けています。

対 次の全てに該当する企業

- ・令和7年度までに奨励措置指定の申請をすること。
- ・工場、流通業務施設、研究施設、本社機能を有する事業所の新設、拡張又は設備投資であること。又は東松山市立地適正化計画で定める都市機能誘導区域内において、誘導施設である事業所を新設するものであること。
- ・事業内容が都市計画法及び関係法令に適合すること。
- ・事業の用に供するための投下固定資産額(土地、家屋及び償却資産の取得合計額)が4,000万円以上であること。
- ・市税等を滞納していないこと。
- ・産業の振興に寄与するものであると市長が認めるものであること。

内 新たに増加した資産に対して賦課された固定資産税及び都市計画税に相当する額を奨励金として交付(納付分を翌年度交付)

交付対象期間 2年以上(ただし、市外から市内へ本社機能を有する事業所を移転する場合は、3年以内)

奨励金の交付を受けるためには、操業開始日又は設備設置日の翌日から起算して30日以内に奨励措置指定の申請をする必要があります。指定条件を満たしているか確認する必要がありますので、必ず事前に相談してください。

申・問政策推進課 ☎63-5031 FAX 22-5516



市HP

市政情報

生ごみの水切りはごみの減量に有効です

生ごみの約80%は「水分」とされています。生ごみを水切りすることで次のような効果があります。

- ・ごみの減量
 - ・悪臭の軽減
 - ・ごみ焼却効率の向上
 - ・収集車の収集効率の向上
- ぜひ水切りをご家庭の習慣にしてください。

※市HPで水切りの一例を紹介しています。

問 廃棄物対策課

☎21-1401
 ☎23-7700
 クリーンセンター
 ☎34-5550
 ☎34-5125



市HP

家庭粗大ごみの処分方法

家庭粗大ごみを処分する際には、クリーンセンター(可燃物)又は西本宿不燃物等埋立地(不燃物)に直接持ち込む方法と有料戸別収集があります。有料戸別収集は、廃棄物対策課又は各市民活動センター窓口での事前申請が必要です。1回の申請で申込みができるのは5点までです。

毎月2回とりまとめ、20日前後と翌月上旬の指定日に自宅まで収集に伺いますので、1階の屋外に出しておいてください。

なお、エアコン・テレビ・冷蔵庫(冷凍庫含む)・洗濯機・衣類乾燥機など収集できないものもありますのでご注意ください。

申・問 廃棄物対策課

☎21-1401
 ☎23-7700
 クリーンセンター
 ☎34-5550
 ☎34-5125



市HP

市民課・保険年金課の一部日曜窓口開庁

☎毎週日曜日(年末年始を除く)午前8時30分～午後0時30分(パスポートの交付は午前9時から)

※他の市区町村や関係機関に照会が必要な業務は取扱いできない場合があります。

※毎月第3土曜日の翌日曜日は、システムメンテナンスのため、マイナンバーカード業務を行うことができません。

担当	取扱業務
市民課	交付業務 住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍謄抄本等(広域交付を除く)、埋火葬許可証、斎場使用許可書、その他戸籍に関する証明(受理証明・死亡診断書の写し等)、自動車臨時運行許可番号標の貸出・返却、パスポートの交付(受取のみ)、マイナンバーカードの交付(事前予約者のみ) ※パスポートの申請は平日のみの受付です。
市民課	届出・受付業務 転入・転出・転居届出(海外からの転入、転入届の特例による転入、土地区画整理事業施行中の区域内への転入・転居届を除く)、中長期在留者居住地届出及び特別永住者に関する業務、印鑑登録・廃止・変更、戸籍届出、マイナンバーカード業務のうち電子証明書の更新等
保険年金課	国民健康保険・後期高齢者医療 資格の取得・喪失・変更、療養費・高額療養費の支給申請、葬祭費の支給申請、特定疾病療養受療証の交付申請、限度額適用認定証・標準負担額減額認定証の交付申請、資格情報のお知らせ(国民健康保険のみ)・資格確認書の再交付申請、納付(後期高齢者医療保険料のみ) ※後期高齢者医療の交付(再交付)申請は受付のみで、交付は後日になります。
保険年金課	国民年金 保険料免除申請、学生納付特例申請、資格取得・種別変更の届出、付加保険料納付・辞退申出

問 市民課 ☎21-1402 ☎23-2234

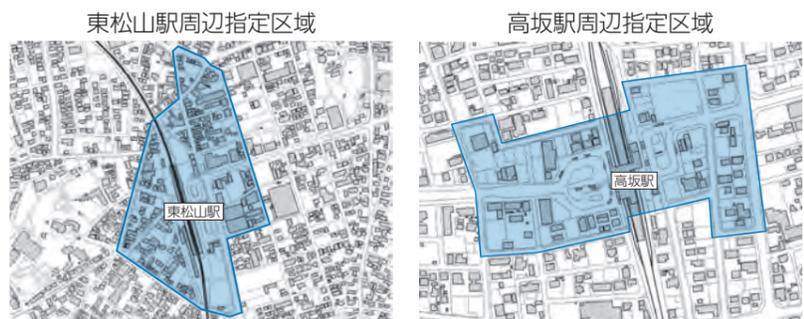
保険年金課 ☎21-1403 ☎23-0076



市HP

駅周辺は路上喫煙等禁止

東松山のまちをみんなで美しくする条例に基づき、東松山駅及び高坂駅周辺の指定区域内での路上喫煙及び空き缶等のポイ捨てを禁止しています。これらの行為を行った場合、指導・勧告を行い、改善されない場合は2,000円の過料を科す場合があります。受動喫煙防止及び環境美化推進にご協力ください。



環境美化重点区域及び路上喫煙禁止区域の範囲

問 環境政策課 ☎63-5006 ☎23-7700



市HP

空き家バンク制度

空き家の売却又は賃貸を希望する所有者等から提供を受けた空き家の情報を登録し、公開します。

空き家の利用を希望する人

登録されている空き家から利用を希望する空き家を選び、利用申込みをしてください。

空き家の売却や賃貸を希望する人

登録申請後、現地調査を行い、登録基準を満たした物件について、市HP等で情報発信を行います。
※空き家の登録は無料です。
※交渉、契約などは、協定締結団体の業者が行います。

申・問 住宅建築課

☎21-1464
 ☎24-8857



市HP

私道舗装補助金、私道寄附採納のご案内

生活環境の向上を図ることを目的として、未舗装の私道を新たに舗装する場合や、通行に著しく支障が生じている私道の舗装修繕に必要な工事費用の一部を補助しています。対象となる私道は、幅員がおおむね4メートル以上であること、公道に接続していること、5戸以上の住居があることなどの要件があります(私道舗装工事費補助金交付要綱)。

また、採納要件や道路形態が基準に該当する私道については寄附をすることができます。具体的には、公道から公道へ通り抜けができること、幅員が4メートル以上あり境界が明確であること、排水の末流が確保されていることなどの要件があります(私道等採納基準)。

いずれも必要な手続きや要件がありますので、事前にご相談ください。

問 建設管理課

☎21-1420 ☎25-2760



市HP (私道舗装補助)



市HP (私道寄附)

移住促進空き家利活用補助金交付制度

市内の空き家を有効活用し、市外から転入する人又は市外から転入する人に空き家を提供する人に対して、補助金を交付します。

対象者

- ・空き家バンクの利用申込書を提出した人で、市外から転入して5年以上居住する意思がある人(空き家利用者)
- ・空き家バンクの登録の決定を受けた空き家所有者で、空き家利用者に空き家を売却又は賃貸する人(空き家所有者)

対象物件

- ・市空き家バンクに登録し、売買又は賃貸借するもの
- ・昭和56年6月1日時点の耐震基準を満たすもの

対象事業

- ・空き家利用者による、空き家の購入
- ・空き家利用者又は空き家所有者が発注する空き家のリフォーム工事

補助金額

対象事業	対象者	補助金の額	補助金限度額		
			基準額	加算額	
購入	空き家利用者	費用の1/2以内の額	25万円	子育て世帯	5万円
				三世帯同居・近居 市内事業所勤務者	5万円 5万円
リフォーム工事	空き家利用者	費用の1/2以内の額	20万円	子育て世帯	5万円
				三世帯同居・近居 市内事業所勤務者	5万円 5万円
	空き家所有者	費用の1/2以内の額	20万円	市内業者施工	5万円

※年度途中で申請が予算額に達した場合は受付を終了することがあります。

申・問 交付申請書に必要書類を添付し、住宅建築課へ。

☎21-1464 ☎24-8857



市HP

男女共同参画情報 ミニほっとらいん

生活していて辛いと感じた時はご相談ください ～女性相談員より～

「女性相談」は、男女共同参画社会の実現に向けた取組の一つとして、個人の尊重や人権擁護を目的とした相談窓口です。そこでは、女性が抱える悩みを傾聴しながら、相談者が持っている力を引き出し、課題解決の方法、気持ちの整理、楽になる考え方などを一緒に考えます。「悩みを誰かに聞いてほしい」「悩みを一人で抱えるのは辛い」と感じたら、女性相談をご利用ください。

- ・匿名での相談も可能です。
- ・秘密は厳守されます。
- ・相談方法は、電話又は面談で、事前予約制です。

☎毎月第1水曜日午前10時～午後3時

第3火曜日午後1時～5時

第4金曜日午前10時～午後3時

※相談日が祝日等の場合は、変更となります。

※女性相談の日程は、27ページに掲載しています。

定 各日4人(1人当たり50分・申込順)

申・問 人権市民相談課 ☎21-1416 ☎23-2236

市政情報

交通遺児等援護一時金・援護金の給付

県交通安全対策協議会では、県内に在住する交通遺児等を対象に、援護一時金・援護金を給付しています。

問 県防犯・交通安全課

☎048-830-2955

地域支援課

☎21-1435

☎22-7799



市HP

都市計画道路の変更に関する住民説明会

日 8月28日(木)午後7時から

場 フレサよしみ(吉見町民会館)

対 東松山市及び吉見町に在住の人又は利害関係者

内 都市計画道路「3・3・3号東松山鴻巣線(主要地方道東松山鴻巣線)」の終点位置の変更に関する住民説明会を開催します。

問 県東松山県土整備事務所

☎22-2453

市都市計画課

☎21-1425 ☎24-8857

快適で住みよい住宅耐震診断・改修補助金交付制度

地震による既存木造住宅の倒壊等による生命・身体・財産の被害を最小にするため、既存木造住宅の耐震診断と耐震改修に必要な費用の一部を補助します。

補助金交付基準

	対象建築物	補助率	限度額
耐震診断	次の全てに該当するもの ①既存の木造一戸建て住宅(兼用住宅の場合は、住宅以外の部分の床面積が延べ面積の1/2未満であるもの) ②昭和56年5月31日以前に着工されたもの ③階数が2階以下のもの(地階を除いた階数) ④申請者が所有しているもの	1/2	5万円
耐震改修	①～④の全てに該当し、かつ耐震診断の結果、安全性の「総合評価1.0未満」のもの	23/100	20万円

申 交付申請書に必要な書類を添付し、住宅建築課に提出してください。補助金の交付が決定した後に、耐震診断・耐震改修に着手することが補助要件となります(既に着手されているものは対象外です)。

なお、申請手続きを第三者に委任することもできます。

※年度途中でも申請が予算額に達した場合は受付を終了することがあります。

問 住宅建築課

☎21-1464 ☎24-8857



市HP

地区計画制度

地区計画は、良好な都市環境の形成を図るため、地区ごとの特性に応じて、建築物の建て方に関するルール(建築物の用途、高さ、壁面後退など)を定めた制度です。市では13地区で地区計画を定めています。

地区計画を定めている区域内で、次に示す行為を行う場合は、工事着手の30日前までに届出をしてください。

行為	内容説明
建築物の建築	・「建築物」には、家屋、車庫、物置、建築物に付属する門又は塀などが含まれます。 ・「建築」とは、新築、増築、改築、移転のことをいいます。建築確認が不要な10平方メートル以内の建築も届出が必要です。
工作物の建設	「工作物」とは、垣、さく、塀、門、広告物、看板などをいいます。
土地の区画形質の変更	切土、盛土及び区画等の変更です。

問 都市計画課 ☎21-1425 ☎24-8857



市HP

地区計画を定めている区域



農地転用には許可が必要です

農地転用とは

農地を宅地、工場用地、道路、資材置場などの用途に転換することです。

一時的な農地転用

農地を一時的な資材置場、作業員仮宿舍、砂利採取場などにする場合も農地転用になります。

農地を転用するには

農用地区域外の農地の転用は、市街地への近接度合い、農地転用の確実性などによって審査が行われます。農用地区域内の農地は、原則として農地転用が認められていません。農地を転用するためには、農用地区域からの除外手続きをし、転用申請を行う必要があります。また、地域計画区域内の農地は、あらかじめ地域計画の変更が必要です。

市街化区域内の農地は、農業委員会へ届出をすれば転用することができます。

無断転用には厳しい措置

無断転用者には、県が工事等を中止させ、元の農地に復元させることができます。これに従わない場合は、罰則の適用もあります。

問 農業委員会事務局

☎21-1433

☎23-7700



市HP

たばこは市内でお買い求めください

市町村たばこ税は、たばこを購入した場所の市町村に納められます。令和6年度は、約6億8,000万円の市たばこ税が納められ、まちづくりの貴重な財源となっています。たばこは市内でお買い求めください。

問 課税課 ☎21-1438 ☎23-2238

浄化槽の法定検査の受検

浄化槽は、年に数回行う保守点検とは別に年1回の法定検査を受検することが法律で義務付けられています。

法定検査は、浄化槽の清掃や保守点検が定期的に行われ、浄化機能が十分に発揮されているかを水質等により確認する検査です。浄化槽を使用していて法定検査を実施していない人は、指定検査機関に連絡し、検査の手続きをしてください。

検査手数料 5,000円(10人槽以下の浄化槽の場合)

申・問 (一社) 埼玉県環境検査研究協会(埼玉県知事指定検査機関)

☎048-778-8700



市HP

道路に枝や雑草類、看板などがはみ出していませんか

歩行者や車両の安全確保のため、土地所有者(管理者)は道路に出ている枝の伐採や雑草類の除草をお願いします。

また、道路上に置き看板や商品を陳列することは法令違反であり、これらの行為は歩行者や自転車の事故につながる恐れがあります。皆さんが安全に道路を通行できるようにご協力をお願いします。

問 建設管理課

☎21-1420 ☎25-2760



調整給付不足額給付金

問 令和7年1月1日時点で市内在住かつ令和6年度に実施した調整給付金の支給額に不足が生じる人

不足額給付Ⅰ

令和6年度に実施した調整給付は、令和5年の所得等を基にした推計額で算定しています。このため、令和6年分所得税額が確定したのちに、本来給付すべき額と実際の額との間で差額が生じた人に、不足する額を1万円単位で切り上げて給付します。

対象となりうる例

- ・令和5年所得よりも令和6年所得が減少した場合
- ・令和5年所得がなく令和6年所得がある場合
- ・子どもが生まれたことで扶養親族が増えた場合
- ・税額修正により令和6年度住民税所得割が減少した場合

不足額給付Ⅱ

次の要件を全て満たす人に、原則4万円を給付します。

要件

- ・定額減税前の令和6年分所得税及び令和6年度住民税所得割が0円である(本人として定額減税対象外)
- ・事業専従者など税制上扶養親族の対象外である(扶養親族等として定額減税対象外)
- ・令和5年度・令和6年度に実施した住民税非課税世帯向け給付金の算定対象になっていない

申請方法 原則、対象者には8月中旬に市から通知します。口座情報の有無等により、申請の要否が異なります。

給付時期 受付時期に応じ、8月中旬から順次振り込みます。

問 社会福祉課 ☎21-1455 ☎24-6066

フリーダイヤル ☎0120-292-221



市HP

講座・教室・イベント

東松島市バスツアー

日11月15日(土)・16日(日) ※1泊2日

場宮城県東松島市

対市内在住で小学生以上の人 ※18歳未満の人は保護者同伴

定35人(申込順)

内友好都市である東松島市を訪問し、奥松島遊覧船や震災復興伝承館などを巡ります。

費1人1室利用 大人 23,550円
2人以上1室利用 大人 20,250円
こども 13,710円

※上記は1人当たりの料金

※こども料金は小学生が対象

※参加した人は東松島市交流人口拡大補助金(ぼたん圓5,000円分)の申請ができます。

申次のいずれかで申込み

①8月4日(月)正午～29日(金)午後5時に申込フォームから申込み

※4日(月)～6日(水)は小・中学生を参加者に含む人の優先予約期間(15人程度)

②8月7日(木)～29日(金)午前10時～午後5時に京王観光株式会社へ。

☎048-647-0025(土・日曜日、祝日を除く)

問総務課

☎21-1442

☎24-6123



申込フォーム

比企歴史の丘巡回文化財展「比企の装い」

日9月2日(火)～7日(日) 午前9時～午後4時30分

場埋蔵文化財センター

内比企地区に残る、古代から近代までの身に着ける道具を紹介する展示会(11月24日(祝)まで比企地区内を巡回展示)

問埋蔵文化財センター

☎27-0333

☎27-0334



市HP

平和資料館からのお知らせ

問平和資料館
☎35-4111

□平和へのメッセージ展

日8月5日(火)～10月26日(日)

場ギャラリー

□平和ウィーク

日8月2日(土)～15日(金) ※8月4日(月)・12日(火)は休館

イベント	とき
戦時中の体験を聞く会	8月2日(土)午後1時30分から
ピースチャレンジ(親子参加型平和学習)	8月2日(土)・3日(日)・9日(土)・10日(日)・11日(祝)
平和ウィーク特別アニメ上映	8月2日(土)～14日(木)
むかしあそび体験	8月3日(日)・9日(土)午前9時～午後4時 場ピースガーデン 内むかしあそびのベーゴマ・けん玉・輪投げ・的当て体験のほか、かき氷の販売
夏休みクラフト教室	8月8日(金)午前10時～正午 定20人(申込順) 費500円 申直接又は電話で平和資料館へ。
紙芝居を楽しむ会	8月10日(日)午後1時30分から

□ひがしまつやま花火大会開催に合わせた展望塔開放

8月23日(土)の花火大会に合わせて、平和資料館の開館時間を延長します。打ち上げ花火を展望塔から観賞できます!

時間 午前9時～午後8時30分(午後6時から整理券を配布)

※花火大会中止の場合は開館延長しません。

□国際平和デー「青空のもとでリースづくり」

日9月21日(日)①午前10時～正午②午後1時～3時

定各回15人(申込順)

費3,000円

申8月19日(火)から直接又は電話で平和資料館へ。

□8月の映画会

日時	タイトル
8月15日(金)午後1時30分～(130分)	[邦画][戦後80年特別映画会]島守の塔
8月16日(土)・17日(日)午後1時30分～(134分)	[邦画]ラーゲリより愛を込めて
8月23日(土)・24日(日)午後1時30分～(88分)	[アニメ][夏休み!親子映画会]火垂るの墓
8月30日(土)午後1時30分～(103分)	[邦画]せんせい～もうひとつの被爆・入市被爆～

□戦争体験者証言ビデオ上映

日8月23日(土)・24日(日)午後1時から

内原子雲(約10分)

■8月の映画会、戦争体験者証言ビデオ上映 共通事項

場講堂

定160人(先着順)



社会教育講座

□親子ではじめよう、おうちで未来の「おかね」のはなし

日8月27日(水)午前10時～11時30分

場高坂市民活動センター

対小学4～6年生の児童とその保護者、市内在住・在勤・在学の人

定30人(申込順)

内これからの「人生100年時代」を生きるこどもたちが自分の将来をしっかりと考え、備えていけるよう金融リテラシーの基礎を親子で楽しみながら学びます。

講師 明治安田生命保険相互会社 寺戸詩織さん

□エンディングノートの書き方(いきいきシルバー講座)

日9月17日(水)午前10時～11時30分

場平野市民活動センター

対市内在住・在勤・在学の65歳以上の人

定30人(申込順)

内終活にあたり、これまでを振り返り、自分自身の情報や大切な想いをまとめておくエンディングノートの作り方を学びます。

講師 第一生命保険株式会社 山田美香さん

■共通事項

持筆記用具、いきいきパス・ポイントカード(付与希望者のみ)

申8月6日(水)～22日(金)午前8時30分～午後5時に電話又は電子申請で申込み

※エンディングノートの書き方は9月5日(金)まで

問生涯学習課 ☎21-1431 ☎23-2239



市HP

ひまわりマルシェ

日8月11日(祝)午前10時～午後3時

場市農林公園

内ハンドメイドの雑貨や焼き菓子等の販売、ワークショップやおいしいキッチンカーの出店など盛りだくさんなマルシェを開催します。(物販、ワークショップは午後2時まで)

問市農林公園

☎39-0150

☎36-3915



九十九亭落語寄席

日9月13日(土)午後2時～3時30分

場高坂市民活動センター

対市内在住の人(未就学児はご遠慮ください)

定170人(申込順)入場券が必要です。入場券は、高坂市民活動センターで配布します。

出演者 落語家 柳家一琴 ほか

申・問8月18日(月)～9月12日(金)に直接高坂市民活動センターへ。

☎34-3730

☎34-3845



市HP

ハローワーク川越 障害者就職面接会

日9月26日(金)午後1時～4時

場ウエスタ川越

対就職を希望する障害のある人(事前にハローワークへの登録が必要)

内ハローワーク川越・東松山管内の企業(人事担当者)との面接

※手話通訳・要約筆記

申完全予約制。8月25日(月)～9月12日(金)にお近くのハローワークの窓口で申込み

問ハローワーク川越

☎049-242-0197[部門コード46#]

☎049-246-2754

大東文化大学 オープンカレッジ秋期講座

日10月～2月

場大東文化大学(大東文化会館、東松山キャンパス、オンライン)

内一般の人を対象とした教養・歴史・芸術・健康・語学など、約48講座の公開講座を開講します。

※詳細は大学HPをご確認ください。パンフレットも請求できます(無料)。

費講座により異なる

申・問8月22日(金)～

9月4日(木)に大東文化大学地域連携センターへ(申込順)。

☎31-1534



大東文化大学HP

市民環境会議 ～高校生と話し隊!!～

日8月17日(日)午前10時～正午

場総合会館4階多目的ホール又はオンライン会議Zoomによるオンライン形式

※オンライン形式への参加には、インターネットが利用できる環境が必要です。

定総合会館100人、オンライン100人(共に申込順)

内チームアライヴマ(高校生合同研究グループ)による講義と参加者同士のディスカッションを行います。

第1部「教えて!あなたのよい自然～コシキタの土いじり計画～」

講師 越谷北高校 生物部

第2部「クビアカツヤカミキリから考える環境への影響」

講師 松山高校 生物部

申・問8月13日(水)午後5時までに氏名、電話番号、参加場所を☑で環境政策課へ。

☎63-5006 ☎23-7700

☑KANKYOSEISAKUKA@city.higashimatsuyama.lg.jp



環境政策課



市HP

講座・教室・イベント

遊んで食べて楽しんで夏休みレジャー体験ラリーin東松山・比企

日8月31日(日)まで

場くらかけ清流の郷バーベキュー場など東松山・比企地域のレジャー施設全18か所

内東松山・比企地域の夏のレジャースポットを巡るデジタルスタンプラリーを実施します。

獲得したスタンプ数に応じて名産品が当たる抽選に応募できるほか、先着500人にオリジナル交通安全お守り(アクリル製)をプレゼントします。

夏休みにぜひ多くのレジャースポットを巡ってください。

持スマートフォン

問市観光協会

☎23-3344

FAX 23-7775



東松山・比企広域観光推進協議会HP



みんなで歌おう♪ 楽しく学ぶ声の表現力!

日10月17・31日(金)、11月14・28日(金)、12月7日(日)午後5時~7時(全5回)

場市民文化センター

対小学生以上

※全ての練習に参加できる人

定小・中学生10人、高校生以上30人(申込順)

内歌うことの楽しさを感じることでできるワークショップを開催。参加者は、練習の成果を12月14日(日)に開催の東松山音楽祭2025で披露します。

講師 声楽家・ボイストレーナー 古澤利人さん

費小学生・中学生 2,000円(税込)
高校生以上 4,000円(税込)

※親子セット料金 5,000円(税込)(保護者1人+こども1人)

※料金はいずれも全5回分

持飲物

申・問8月18日(月)から直接又は電話で市民文化センターへ(受付初日:窓口午前10時から、電話午後1時から)。

☎24-2011

FAX 24-2012



市民文化センターHP

初心者から楽しめる 和太鼓体験!

日10月8・15日、11月5・19・26日、12月3日(水)午後6時~8時(全6回)

場市民文化センター

対小学3年生以上

※全ての練習に参加できる人

定30人(申込順)

内和太鼓の演奏を心と体で楽しむワークショップを開催。ホールでのワークショップなので、思いっきり太鼓をたたくことができます!参加者は、練習の成果を12月14日(日)開催の東松山音楽祭2025で披露します。

講師 武蔵流東松山太鼓総師 市川実さん

費小学生・中学生 2,000円(税込)
高校生以上 4,000円(税込)

※親子セット料金 5,000円(税込)(保護者1人+こども1人)

※料金はいずれも全6回分

持動きやすい服装、運動靴着用、飲物

申・問8月18日(月)から直接又は電話で市民文化センターへ(受付初日:窓口午前10時から、電話午後1時から)。

☎24-2011

FAX 24-2012



市民文化センターHP

ひがしまつやま花火大会

日8月23日(土)午後7時打ち上げ開始

※荒天の場合は24日(日)に延期

場都幾川リバーサイドパーク(高坂駅から徒歩約15分)

□第26回ひがしまつやま花火大会

今年も夏の夜空を彩る花火大会が開催されます。

花火大会プログラムは、新聞折り込みのほか、8月上旬に市役所、各市民活動センターなどで配布します。会場へはチケットがないと入場できませんので、チケットをお買い求めのうえご来場ください。

チケット購入

場所	方法
チケットぴあ	インターネット
セブンイレブン	マルチコピー機 (Pコード「657-356」)

※チケット購入者の駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

花火大会開催情報テレホンサービス

☎050-1726-1239(開催当日のみ/午前10時から)

□花火大会フォトコンテスト作品募集

今年のひがしまつやま花火大会の写真を募集します。

形式・応募点数

①カラー四ツ切A4(ワイド四つ切可、額装・パネル張り不要)、1人2点まで
②「Instagram」に投稿、1人5点まで
※出品は未発表作品に限ります。

応募方法 ①9月5日(金)までに作品を直接又は郵送で〒355-0017松葉町1-2-3市観光協会へ。②「Instagram」で、ひがしまつやま花火大会実行委員会アカウント「@hm_hanabi」をフォローして「#第26回ひがしまつやま花火フォトコン」と作品タイトルを付けて投稿してください。

※詳細は実施要項をご確認ください。実施要項は市観光協会、商工観光課、各図書館、各市民活動センターにあります。

問市観光協会☎23-3344 FAX 23-7775



花火大会HP

東松山創業塾(4日間コース)

日9月13・20日、10月4・18日(土)午前9時~正午

場市商工会

対市内で創業を目指す人・創業1年以内の人

定20人(申込多数の場合抽選)

内市で定められた特定創業支援等事業です。

創業時に必要な「経営」「財務」「人材育成」「販路開拓」の4項目を中心に知識を習得します。

申・問電話又は新聞折込みチラシ内の申込書をFAX又は郵送で〒355-0016材木町2-3市商工会へ。

☎22-0761

FAX 24-0687



市商工会HP

アライグマ捕獲従事者養成 研修会

日①9月17日(水)②11月6日(木)午後1時30分~4時

場市民文化センター

対県内在住の受講日当日において18歳以上の人

定各回80人(申込多数の場合抽選)

申市HP又は県HPにて詳細を確認のうえ、①8月8日(金)まで②9月26日(金)までに直接又は電話で環境政策課へ。

問環境政策課☎63-5006 FAX 23-7700
東松山環境管理事務所
☎23-4050



市HP



県HP

募集・求人

小中一貫教育特認校への 転入学

小中一貫教育特認校制度を導入している桜山小学校と白山中学校で、市内の全域から転入学することができます。

対市内在住の児童・生徒

学校公開日

・10月25日(土)午前9時20分~11時15分(桜山小学校)

・10月25日(土)午前8時45分~午後0時35分(白山中学校)

※事前申込制

説明会・相談会

10月25日(土)午後1時30分~2時30分 高坂丘陵市民活動センター

申込方法 市HPをご確認ください。

申・問学校教育課

☎21-1429

FAX 23-7255



申込フォーム

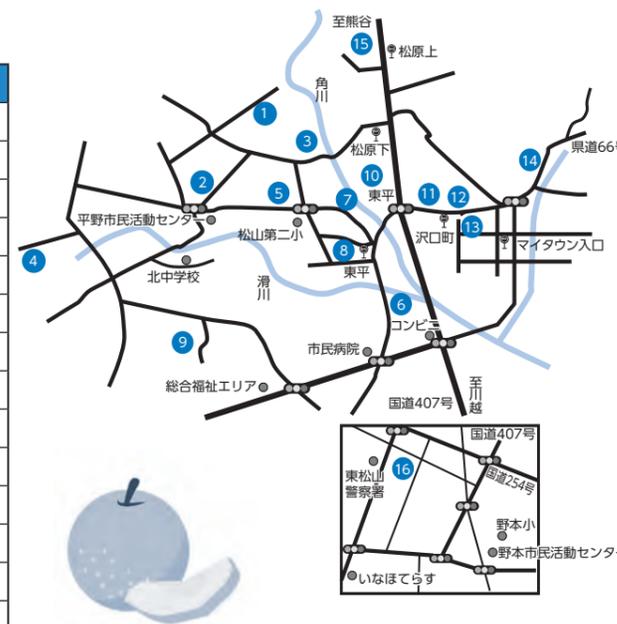
市内の梨直売所

期間 8月~9月

梨直売農園

番号	農園名	電話	住所
①	柳澤きよ梨園	23-0320	東平1599
②	上田梨栗園	22-2591	東平713
③	ミスミ梨園	24-2630	東平814-3
④	なしやさん	090-4089-2681	野田440
⑤	けんちゃん梨園	080-5435-0319	東平604-7
⑥	WAKUWAKUファーム	090-3200-7108	松山1781-1
⑦	柳澤裕梨園	080-4742-8598	東平872
⑧	柳澤喜春梨園	-	東平448-1
⑨	伊藤善介	23-1852	松山2068-1
⑩	加藤梨園	24-0567	東平889-1
⑪	柳澤農園	23-1210	東平985-1
⑫	加藤農園	22-4277	東平974
⑬	金子梨園	23-0268	沢口町28-15
⑭	梨っ子農園	090-4810-1374	東平1057
⑮	竹内農園	080-1052-5405	東平1720-22
⑯	ひよっこり梨園	090-6948-6497	上野本1368

※営業日及び時間は収穫量等により異なりますので、事前に各農園にお問い合わせください(作業中等で電話に出られない場合があります)。



交通(東平方面) 東松山駅東口から熊谷駅行きバス「東平」下車、マイタウン循環線バス「沢口町」又は「マイタウン入口」下車

問農政課☎21-1400 FAX 23-7700



市HP(東平梨組合直売所マップ)

募集・求人

環境まちづくりサポーター募集

地域一丸となった環境まちづくりを推進するため、道路、河川、公園、緑地などの公共空間における自主的な管理美化活動を行う環境まちづくりサポーターを募集します。

市は環境まちづくりサポーターとの合意に基づき、必要な支援を行います。なお、活動は無償ボランティアを基本とします。

サポーター条件

- ・10人以上で組織された団体であること
- ・清掃場所は、市が管理する道路や河川、公園、緑地などの公共空間であること
- ・公共の福祉に反し、又は反するおそれのある行為をしないこと
- ・特定の政治団体又は宗教活動、商行為、その他ボランティアとしてふさわしくない行為をしないこと

申・問 直接、FAX又は郵送で〒355-8601松葉町1-1-58環境政策課へ。
☎63-5006
☎23-7700

※申込書は市HPからダウンロードできます。



市HP

東松山市情報公開・個人情報保護審議会委員募集

情報公開制度及び個人情報保護制度の運用について、市民の皆さんのご意見を反映させていくため、審議会の委員を募集します。

応募資格 市内在住・在勤で年1回程度の平日昼間の会議に出席可能な18歳以上の人。ただし、他の審議会等の公募委員及び公募委員に応募している人は応募できません。

定2人

任期 10月1日～令和9年9月30日

申・問 8月29日(金)までに、応募用紙に必要事項を記入し「これからの情報公開制度・個人情報保護制度の在り方について」をテーマとした小論文(800文字程度)を添付して、直接、☎又は郵送で〒355-8601松葉町1-1-58総務課へ。

☎21-1442 ☎24-6123

☎SOMUKA@city.higashimatsuyama.lg.jp

※選考結果は応募者全員にお知らせします。

※募集要項及び応募用紙等は、総務課、各図書館、各市民活動センターにあります。また、市HPからダウンロードできます。

市HP



市HP

優良運転者表彰

東松山警察署と東松山交通安全協会では、令和7年度優良運転者表彰を10月11日(土)に行います。

対自動車(原付含む)の運転をしている東松山交通安全協会会員の人で、過去5年・10年・15年・20年・25年・30年・35年以上無事故無違反で、他の運転者の模範となっている人

申・問 東松山交通安全協会にある申請書に会員証の写しと無事故無違反証明書を添付し、8月4日(月)～9月12日(金)に東松山交通安全協会(東松山警察署内)へ。

☎23-9674

※無事故無違反証明書は、自動車安全運転センターで申請してください。発行には約10日間かかります(手数料670円)。

こども農業塾(秋・冬コース)参加者募集

果樹栽培や野菜づくりなど農業の様々な分野の体験を通じて、こどもたちが農業と食の大切さを学ぶ農業塾の秋・冬コースを開講します。プロの市内農業者が講師となり、農業の楽しさや市内農産物の魅力について、教えてもらいます。

日 9月～令和8年1月の原則として土・日曜日の半日程度(全5回)

場 市内の農地等

対 市内在住の小学4～6年生

定 15人(申込順)

体験メニュー

- ①栗の収穫・焼栗体験
- ②サツマイモ収穫・焼き芋体験
- ③干し柿づくり
- ④有機野菜づくり
- ⑤イチゴ収穫・パフェづくり

費 全5回分で2,000円程度

申 8月12日(火)午前8時30分から電子申請で申込み

問 農政課

☎21-1400

☎23-7700



電子申請

彩の国埼玉環境大賞の候補者募集

環境保全等に取り組む個人、団体やSDGs(持続可能な開発目標)の達成に向けた取組みを行っている事業者を県知事が表彰します。

対 県内で活動する個人、団体、事業者(自薦、他薦は問いません)

申・問 9月30日(火)まで

に県環境政策課へ。

☎048-830-3019



県HP

荒川図画コンクール作品募集

河川美化、愛護の意識や河川への意識を啓発することを目的に荒川流域の風景画を募集します。入賞者には作品をスタンドにして贈呈します。

対 小学生

テーマ 荒川流域の川やダム風景

申・問 9月12日(金)までに荒川図画コンクール実行委員会事務局(荒川上流河川事務所流

域治水課)へ。

☎049-246-6360



荒川上流河川事務所HP

排水設備工事責任技術者共通試験

排水設備工事等の設計・施工に関し、一定水準以上の技術を持った人を有資格者として認定する試験を行います。

試験日 11月30日(日)

試験会場 聖学院大学(上尾市)

受付期間 8月21日(木)～9月30日(火)に郵送で申込み(詳細は受験案内を参照)

受験資格 次のいずれかに該当する人

- ①高等学校の土木工学科又はこれに相当する課程を修了して卒業した人
- ②高等学校を卒業した人で、排水設備工事等の設計又は施工に関し、1年以上の実務経験を有する人
- ③排水設備工事等の設計又は施工に関し、2年以上の実務経験を有する人
- ④①～③に準ずる人

受験料 10,000円

※受験案内は8月21日(木)から上下水道庁舎で配布します。

問 上下水道経営課(上下水道庁舎)

☎22-1123 ☎22-4389

健康

往診医の紹介・退院支援の相談窓口

「できることなら、住み慣れた自宅でいつまでも暮らしていきたい」という思いは、多くの人の願いではないでしょうか。

看護師資格のある職員が医療に関する相談を受け、関係機関と連携し、往診医の紹介や退院後の在宅生活を送るための支援を行っています。

※急病や1回限りの往診については相談できません。

日 平日午前9時～午後5時(年末年始を除く)

場 比企医師会在宅医療連携拠点(保健センター2階)

対 比企地区内在住・在勤の人(医療・介護関係者含む)

申・問 電話で比企医師会在宅医療連携拠点

へ。☎81-5563



市HP

休日当番医

8月	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
11日(祝)	ほしこどもおとなクリニック	小児科、内科、アレルギー科	上野本1226-1	☎24-0753

※休日当番医のほかにも、比企地域には日曜日に診察をしている医療機関があります。日曜日に診察している医療機関は、市HPで確認してください。

休日・夜間診療

事前に電話相談をして受診

名称	日時(診療時間)	施設・電話番号
休日夜間急患診療所	月～土曜日午後5時～11時、日曜日、祝日午前9時～午後11時	東松山医師会病院 ☎22-2822
休日歯科センター	日曜日、祝日午前9時から(受付は午前8時30分～11時30分)	保健センター ☎24-3920
比企地区こども夜間救急センター(対象は原則として満15歳以下)	月～金曜日(祝日、年末年始は除く)午後8時から(受付は午後7時30分～10時)	東松山医師会病院 ☎22-2822

埼玉県AI救急相談

チャットで気軽に相談



県AI救急相談

埼玉県救急電話相談

小児・大人共通

☎#7119

(又は048-824-4199)

毎日24時間対応

問 健康推進課

☎24-3921

☎22-7435



市HP

自衛官募集案内

募集種目	受付期間	試験日	応募資格
防衛大学校学生	9月5日(金)～9日(火)	9月20日(土)・21日(日)	18歳以上21歳未満の人 高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)で成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる人
		一次試験 9月20日(土)	18歳以上21歳未満の人 高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)
自衛官候補生	通年	受付時にお知らせします。	18歳以上33歳未満の人 32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人

※年齢は令和8年4月1日時点

※採用説明会や個別相談のほか自衛隊イベント等の案内も行っていきます。

問 防衛省自衛隊熊谷地域事務所 ☎048-522-4855



自衛隊埼玉地方協力本部HP



健康

胃がん検診(集団)

日9月16日(火)・17日(水)・19日(金)・20日(土)午前8時30分～10時30分

場保健センター

対市内在住の30歳以上の人
※過去に盲腸や帝王切開を含む開腹手術を受けた人は対象外

定各日80人

内バリウムによるレントゲン検査
※詳細は「令和7年度保健センター行事日程表」又は市HPをご確認ください。

費900円

※70歳以上と生活保護受給者証持参の人は無料

申・問8月4日(月)から直接又は電話で健康推進課へ。

☎24-3921

FAX 22-7435



市HP

若者健診・がん検診等

□若者健診

対市内在住の16～39歳で健診を受ける機会のない人及び生活保護受給者
定各日80人 費1,000円

申8月7日(木)から電子申請で申込み

※託児希望者は電子申請不可。電話で希望日、こどもの名前、生年月日などを伝えてください。

※電子申請での申込みが難しい場合はご連絡ください。

託児 各日15人(生後4か月～3歳児)

□がん検診等

対・費「令和7年度保健センター行事日程表」をご確認ください。

定各日100人

申8月7日(木)から直接、電話又はFAX(耳の不自由な人のみ)で健康推進課へ。

■共通事項

日9月10日(水)・11日(木) 場保健センター

当日受付時間 午前9時～11時※混雑を避けるため時間指定しています。

その他 若者健診と同じ日程で、がん検診等(大腸がん検診、肺がん検診、前立腺がん検診、結核検診、肝炎ウイルス検診)が受診できます。詳細は「令和7年度保健センター行事日程表」又は市HPをご確認ください。

※年齢は令和8年3月末日時点

※生活保護受給者証を持参の人は無料。予約時に伝えてください。

問健康推進課☎24-3921 FAX 22-7435



電子申請



市HP

市民病院・ワンポイントクリニック

アレルギー性鼻炎について

アレルギー性鼻炎は反復性のくしゃみ、鼻漏(水様性鼻汁)、鼻閉(鼻づまり)を3主徴(3つの主な特徴)とします。発症時期によって通年性アレルギー性鼻炎と季節性アレルギー性鼻炎に分けられ、季節性アレルギー性鼻炎の代表は花粉症です。

全国調査によるとアレルギー性鼻炎の有病率は平成10年から令和元年までの約20年間で著しい増加を認めており、特にスギ花粉症の増加が目立っています。令和元年の有病率は通年性アレルギー性鼻炎が24.5%、スギ花粉症が38.8%となっています。また、年齢層別有病率では通年性アレルギー性鼻炎では若年齢層、スギ花粉症では中高年齢層まで高率で、特に令和元年の調査では初めて5～9歳の低年齢層におけるスギ花粉症の有病率が通年性アレルギー性鼻炎よりも高率になりました。

アレルギー性鼻炎の検査は問診、鼻腔内所見、鼻副鼻腔X線検査、皮膚テストなどがあります。耳鼻咽喉科では問診、鼻腔内所見(粘膜の状態、水様性

耳鼻咽喉科医師 **にしやまひでのり**
西山秀徳



鼻汁など)を観察し、典型的症状を呈する場合は臨床的診断確定と判断します。

治療に関しては①患者とのコミュニケーションをベースに②セルフケアとしての抗原の除去と回避③薬物療法④アレルギー免疫療法⑤手術療法があります。

治療法の選択は重症度、患者のライフスタイルで決定します。アレルギー免疫療法は100年以上前から行われている治療法です。アレルギーの原因物質を含む治療薬を皮下に注射する皮下免疫療法や、舌下免疫療法という、アレルギーの原因物質を少量ずつ舌の下に投与することで、体質を改善していく治療も現在注目されています。薬物治療を行ってもくしゃみや鼻漏、鼻閉の改善が乏しい方は手術加療を検討してみてもよいかと思います。また、アレルギー性鼻炎ではなく、副鼻腔炎(蓄膿症)を併発している場合もあるため、鼻のことでお困りの症状がある方は耳鼻咽喉科を受診することをお勧めします。

風しん予防接種費用の一部助成

妊婦を風しんの感染から守り、生まれてくる赤ちゃんを先天性風しん症候群にしないために、風しん予防接種費用の一部を助成しています。

対・妊娠希望の19～49歳の女性
・妊婦の夫で19歳以上の男性(事実婚含む)
・妊婦の同居者

助成額 3,000円(生活保護受給者は全額助成)

申請期間 予防接種を受けた日から1年間

申・問健康推進課

☎24-3921

FAX 22-7435



市HP

高齢者・福祉

みんなきらめけ!! ハッピー体操

介護予防を目的とした体操です。

ところ	9月
高坂丘陵市民活動センター	2・16日(火)
大岡コミュニティセンター	2・16日(火)
唐子地区体育館	3・17日(水)
大岡市民活動センター	4・18日(木)
北地区体育館	4・18日(木)
市民福祉センター	4・18日(木)
すわやま荘	16日(火)
南地区体育館	12・26日(金)
野本市民活動センター	5・12・26日(金)

時間 午前10時～11時30分(大岡市民活動センター・高坂丘陵市民活動センターは午後2時～3時30分)

対市内在住の60歳以上の人

持フェイスタオル(体操用)、バスタオル・ヨガマット等(敷物用)、体育館履き、飲物
※事前申込は不要。お住まいの近くの会場での参加をお願いします。

問総合福祉エリア

☎22-5561

FAX 25-3305

高齢介護課

☎21-1406

FAX 22-7731



市HP

スマートフォンで老齢年金の請求手続きができます

日本年金機構では、年金の未加入期間がない等の一定の条件を満たす人を対象に、スマートフォンやパソコンから老齢年金請求書の電子申請を行うことができるサービスを開始しました。対象者には、日本年金機構から送付する老齢年金請求書に電子申請の案内が同封されています。

問川越年金事務所

☎049-242-2657

ねんきんダイヤル

☎0570-05-1165

(050から始まる電話の場合03-6700-1165)



日本年金機構HP

医療費通知の発送回数変更について

対後期高齢者医療被保険者

内令和7年度から後期高齢者医療に係る医療費通知の発送回数が年1回(2月)、封書での提供となります(令和5年度までは年3回送付、令和6年度は年2回送付)。お知らせする診療年月は令和6年11月～令和7年10月となるため、令和7年分の医療費控除の資料として医療費通知を利用する場合、11月と12月診療分は医療機関等から発行される領収書を利用してください。

問保険年金課☎63-5004 FAX 23-0076

配食サービス

食生活の改善と健康増進を図るため、栄養バランスに配慮した食事をお届けします。また、お届け時に安否確認をします。

対市内在住の身体的又は精神的な事情により調理等に支障のある人で、65歳以上のひとり暮らしの人や高齢者世帯の人など

費昼食1食あたり400円(普通食)

※治療食やおかずだけでも可。ただし、料金は異なります。

申・問高齢介護課

☎21-1406

FAX 22-7731



市HP

かんたん料理教室

日9月9日、10月14日、11月11日(火)午前10時～正午

場松山市民活動センター

対市内在住の65歳以上の人

定20人(申込順)

内身近な食材を使った調理実習により、高齢期の栄養のとり方を学ぶ。

費各回400円(食材費等)

申・問8月4日(月)～9月2日(火)に直接、電話又はFAXで総合福祉エリアへ。

☎22-5561

FAX 25-3305



市HP

第2回スマイルウォーキング

日9月18日(木)午前9時～11時30分
コース 大岡運動広場⇄串引沼(約4.5キロメートル)

集合場所 大岡運動広場

対市内在住のおおむね65歳以上の人
定30人(申込順)

内介護予防を目的にサポーターと共にゆっくりと歩く。

持タオル、飲物、雨具など

申・問9月4日(木)までに直接、電話又はFAXで高齢介護課へ。

☎21-1406 FAX 22-7731

2分で簡単!認知症チェックをしませんか?

自分や家族のことで「認知症?」と感じたときに、市HPで気軽にチェックすることができます。チェックサイトには「家族・介護者向け」と「本人向け」の2種類があり、個人情報の入力は一切不要で、2分程度でチェック可能です。医学的診断にはなりませんが、定期的な健康チェックとしてぜひご活用ください。

チェック後には「相談先」や「認知症予防の10カ条」など、暮らしに役立つ情報も表示されます。

問高齢介護課

☎22-7733

FAX 22-7731



市HP

高齢者・福祉

特別障害者・障害児福祉手当の現況届

特別障害者・障害児福祉手当受給者(支給停止者を含む)は、現況届の提出が必要です。現況届は、毎年8月分以降の手当を支給できるか決定するためのものです。対象となる受給者に関係書類を送付します。

現況届の提出がないまま2年が経過すると、時効で特別障害者・障害児福祉手当の受給資格が消滅し、手当が支給できませんのでご注意ください。

- 持**・現況届
- ・令和6年1月～12月の年金受給額が分かるもの又はマイナンバーが確認できる書類
- ・所得証明書(令和7年1月2日以降に東松山市に転入した人)又はマイナンバーが確認できる書類
- 申**・**問**8月12日(火)～9月11日(木)に、直接又は郵送(FAX不可)で〒355-8601松葉町1-1-58障害者福祉課へ。☎21-1452 FAX24-6066



市HP

いきいき生活教室

日9月11・25日、10月9日(木)午前10時～11時30分(2回目のみ正午まで)

- 場**平野市民活動センター
- 対**市内在住の65歳以上の人
- 定**20人(申込順)
- 内**健康寿命を延ばすために自宅で実践できる運動・栄養・口腔ケアを学ぶ。

費9月25日(木)のみ500円(食材費等)
申・**問**8月4日(月)～9月4日(木)に直接、電話又はFAXで総合福祉エリアへ。



市HP

特別児童扶養手当の所得状況届

特別児童扶養手当受給者(支給停止者を含む)は、所得状況届の提出が必要です。所得状況届は、毎年8月分以降の手当を支給できるか決定するためのものです。対象となる受給者に関係書類を送付します。

所得状況届の提出がないまま2年が経過すると、時効で特別児童扶養手当の受給資格が消滅し、手当が支給できませんのでご注意ください。

- 持**・所得状況届
- ・特別児童扶養手当証書(受給中の人)
- ・監護申立書(対象児童と別居している人)
- ・所得証明書(令和7年1月2日以降に東松山市に転入した人)又はマイナンバーが確認できる書類
- 申**・**問**8月12日(火)～29日(金)に、直接又は郵送(FAX不可)で〒355-8601松葉町1-1-58障害者福祉課へ。☎21-1452 FAX24-6066



市HP

寝具類の洗濯及び乾燥サービス

寝具類(布団、枕、毛布、マットレス)の洗濯(年2回)、乾燥(月2回)を行います。

- 対**市内に住所を有し、次のいずれかに該当する人
- ・要介護度2以上の認定を受け、寝たきりの状態又はこれに準ずる状態にある人
- ・寝具類の洗濯等が困難な65歳以上のひとり暮らしの人又は高齢者世帯の人

申・**問**高齢介護課
 ☎21-1406
 FAX22-7731



市HP

シニアボランティアポイント制度

高齢者がボランティア活動を通じて地域貢献や自身の介護予防に取り組むことを支援するために、活動実績に対してポイントを付与する制度です。

事前に登録し、ポイント付与の対象となる活動を通して受け取ったポイントは、年額で最大5千円の転換交付金に換えることができます。

- 対**市内在住の65歳以上の人(介護保険料を滞納していないこと)
- 費**無料(任意保険料は別途)
- 持**介護保険証
- 申**・**問**市社会福祉協議会
☎23-1251
FAX23-8898



市HP

令和7年度いきいきパス・ポイント対象事業

対象事業に参加して会場の受付又は担当課窓口で「いきいきパス・ポイントカード」を提示するとポイントが付与され、貯めたポイントを地域通貨「ぼたん圓」と交換できます。

- 対**市内在住の65歳以上の人
- ポイント付与期間**
令和8年2月28日(土)まで
- ぼたん圓交換申込期間**
令和8年3月16日(月)まで
- ※申込みは年度内1回に限ります。

今月号掲載の対象事業	ページ
第48回日本スリーデーマーチ(事前登録のみ対象)	7
社会教育講座	15
胃がん検診(集団)	20
がん検診等	20
みんなきらめけ!!ハッピー体操	21
かんたん料理教室	21
第2回スマイルウォーキング	21
いきいき生活教室	22
東松山市×カーブスジャパン共催からだの衰え度チェック	23
こちらウォーキングセンターです	24
月例市民ウォーキング	25

問高齢介護課
 ☎21-1406
 FAX22-7731



市HP

「私の意思表示ノート」を配布します



このノートは、もしものときのために、自分の望む意思を元気なうちから考え、家族やかかりつけ医などと共有するためのノートです。記入後は、家族やかかりつけ医などと話し合い(人生会議)、気持ちの変化に合わせて修正しましょう。

- 配布場所** 高齢介護課、各図書館、各市民活動センター、比企医師会在宅医療連携拠点(保健センター2階)
- 問**高齢介護課
☎22-7733
FAX22-7731



市HP

紙おむつ給付事業

月に1度、市が委託した業者が利用者の選択した紙おむつをお届けします。

- 対**次の全てに該当する人
- ・本市介護保険の被保険者で在宅介護の人(入院中・介護老人保健施設等入所中の人は除く)
- ・要介護度が要介護1～要介護5に該当すると認定された人
- ・常時紙おむつの必要性のある人
- ・介護保険給付の制限のない人

利用者負担割合
 介護保険の負担割合に応じた利用者負担があります。

給付限度額(市が負担する限度額)
 介護保険の負担割合証に記載された割合に応じた給付限度額があります。給付限度額を超えた分は、全額自己負担となります。

申・**問**高齢介護課
 ☎21-1406
 FAX22-7731



市HP

東松山市×カーブスジャパン共催からだの衰え度チェック

- 日**9月9日(火)午前9時30分～午後5時(予約時に時間調整)
- 場**総合会館1階多目的室
- 対**市内在住の人
- 定**36人(申込順)
- 内**太ももの筋力チェック、バランスチェック、握力チェック、血流チェック、プチレッションアドバイス(目安時間1人30分)
- 持**動きやすい服装
- 申**・**問**直接又は電話で高齢介護課へ。
☎21-1406 FAX22-7731

子育て

夏休みのあそび場・夏のわくわくあそび場

- 日**①8月19日(火)②8月26日(火)午前10時～正午(午前の部)、午後1時30分～3時30分(午後の部)
- 場**①南地区体育館②北地区体育館
- 対**午前の部(夏休みのあそび場)：年少～小学3年生と保護者
午後の部(夏のわくわくあそび場)：小学3～6年生と保護者
- 定**各日・各部35組(申込順)
- 内**親子で楽しむ運動・工作等(工作は午前の部のみ)
- 持**飲み物、タオル、体育館履き
- 申**8月4日(月)午前8時30分～14日(木)午後5時15分に市HPから申込み
- 問**こども支援課
☎63-5005 FAX23-2239



市HP(夏休みのあそび場)



市HP(夏のわくわくあそび場)

出張ハローワーク!ひとり親全力サポートキャンペーン

ハローワーク職員によるひとり親対象の臨時就職相談窓口を開設し、就労支援を行います。

- 日**8月15日(金)午前9時30分～午後3時30分
- 場**総合会館地下1階B01会議室
- 問**ハローワーク東松山☎22-0240

第22回このゆびと～まれ!フェスタ2025

- 日**8月22日(金)午前10時～正午、午後1時～3時
- 場**北地区体育館
- 対**0歳～未就学のこどもと保護者
- 定**午前・午後各回100組(申込順)
- 内**各出展団体によるあそびのコーナー
- テーマ** みんなでたのしくあそぼう
- 持**体育館履き、飲み物、タオル
- 申**8月6日(水)午前8時30分～13日(水)午後5時15分に電子申請で申込み
- 問**こども支援課
☎63-5005
FAX23-2239



市HP

児童扶養手当の現況届

児童扶養手当を受けている人は、8月に現況届の提出が必要です。現況届は、年1回手当の支給要件に該当しているかを確認するものです。該当する人には、案内を送付しています。提出がない場合、11月分以降の手当が受けられなくなります。

現況届の提出がないまま2年が経過すると、時効で児童扶養手当の受給資格が消滅し、手当が支給できませんのでご注意ください。

- 申**・**問**こども支援課
☎21-1461
FAX23-2239



市HP

ひとり親家庭の相談会

ひとり親家庭の相談会(生活・就職)を児童扶養手当現況届出期間中に開催します。県西部福祉事務所の専門の相談員が対応します。

- 日**・8月12日(火)：生活全般やこどもの進学費用などの相談
- ・8月13日(水)：就職や転職の相談
- 時間** 午前10時～午後4時
- 場**総合会館地下1階B01会議室
- 申**・**問**事前に電話で県西部福祉事務所地域福祉担当へ。
☎049-283-6780

親子で遊ぼう会 9月

■保育園 0歳児サークル

日 2・9・16・30日(火)全4回
時間 午前10時～11時
場 まつやま保育園 対 市内在住の0歳児と保護者
定 親子6組(申込順)
内 ふれあい遊び、製作、おもちゃ作り、身体測定
申 8月4日(月)午前9時30分から電子申請で申込み。
なお、電子申請が使えない人は電話で平日午前9時30分～午後4時にまつやま保育園へ。



初めて参加の人



2回目以降参加の人

■体育館

日・場 4日(木)唐子地区体育館、11日(木)野本コミュニティセンター、18日(木)南地区体育館、25日(木)北地区体育館
受付 午前10時
時間 午前10時15分～11時15分

対 未就学児と保護者
内 ふれあい遊び、リズム、ミニ運動会
持 体育館履き 申 当日受付
■大岡市民活動センター
日 22日(月)午前9時30分～11時30分(時間内でご都合に合わせてお越しください)
対 未就学児と保護者
内 自由遊び、ふれあい遊び、育児相談など
申 当日受付
■支援センター室開放・園庭開放
日 毎週月・水・金曜日(15日(祝)は除く)午前9時～正午、午後2時30分～4時30分
※園庭開放は園の行事により、時間が変更になる場合があります。
場 まつやま保育園(駐車場なし)
対 市内在住の保育施設(幼稚園も含む)に通園していない未就学児と保護者
申 当日受付
問 まつやま保育園 ☎22-1194 ☎22-7904

こちらウォーキングセンターです

市民一人1スポーツ
週に一度はスポーツを!

- 所在地…松本町1-9-37 ☎23-9090 ☎23-5677
- 開館時間…午前9時～午後5時 ●休館…月曜日(祝日の場合翌日)、年末年始

□ふるさと自然のみちウォーク

都幾川歴史道コース 10km

日 9月6日(土)
集合 東松山駅改札前 午前8時10分(午前8時24分発下り乗車予定)
受付 つきのわ駅南口 午前8時35分
コース つきのわ駅-白山神社-浄空院-唐子市民活動センター-青鳥城跡板石塔婆-おため池と虎御石-青鳥小学校-箭弓稲荷神社-東松山駅-ウォーキングセンター(正午到着予定)
費 50円 申 当日受付

□花・歴史ウォーク 宿谷の滝 13km

日 9月12日(金)
集合 東松山駅改札前 午前8時(午前8時14分発上り乗車)
受付 東武越生線武州長瀬駅南口 午前8時50分
コース 東武越生線武州長瀬駅南口-新しき村-毛呂山総合公園-山根六角塔婆-宿谷の滝-山根六角塔婆-毛呂山総合公園(昼食)-毛呂山農産物直売所前-東毛呂駅(午後2時到着予定)
費 50円 持 昼食 申 当日受付

□ネイチャーウォーク 秋の耕地の生き物たち

日 9月20日(土)
集合・受付 唐子市民活動センター 午前8時45分、正午解散予定、雨天決行

内 草っぱらの生き物探し 費 50円
持 筆記用具、双眼鏡、ルーペなど 申 当日受付

□埼玉みてあるき 秩父三十四札所めぐり⑦ バス利用 7km

日 9月30日(火)
集合 東松山駅改札前 午前8時(午前8時14分発下り乗車予定 秩父鉄道御花畑駅下車で徒歩移動)
受付 西武秩父駅 午前9時55分
コース 西武秩父駅前バス停-バス移動-信濃石バス停下車-鳳林寺-古洞峠-32番・法性寺-観光トイレ(昼食)-秩父大神社-泉龍院-松井田バス停-バス移動-秩父駅(午後2時26分到着予定)
費 50円 持 昼食 申 当日受付

□埼玉県マーチングリーグ(SAML) 第18回川口ツデーマーチ

日 9月21日(日)
集合 東松山駅改札口前 午前8時(午前8時16分発上り乗車予定 朝霞台駅下車 北朝霞駅乗換 武蔵野線東川口駅下車)
受付 川口市戸塚中台公園 午前9時30分(会場での参加費支払等申込手続あり)
コース 安行ルート(10km)
費 1,500円(中学生以下は無料)
持 昼食

9月 月例市民ウォーキング

	と き	集合時刻	集合場所	コース(距離)	昼食
松山市民活動センター ☎23-9311 ☎23-9312	19日(金)	午前7時	松山市民活動センター	(早朝)前橋藩陣屋探索(5km)	不要
大岡市民活動センター ☎39-0602 ☎39-0676	11日(木)	午前8時30分	大岡市民活動センター	東平 梨の里(7km)	不要
唐子市民活動センター ☎22-0672 ☎22-0683	25日(木)	午前8時30分	唐子市民活動センター	葛袋 彼岸花観賞(5km)	不要
高坂市民活動センター ☎34-3730 ☎34-3845	11日(木)	午前6時30分	高坂市民活動センター	(早朝)高坂七清水(6km)	不要
野本市民活動センター ☎23-7077 ☎23-7063	3日(水)	午前8時30分	野本市民活動センター	都幾川と高坂・正代(6km)	不要
高坂丘陵市民活動センター ☎35-4311 ☎35-4313	26日(金)	午前8時30分	高坂丘陵市民活動センター	高坂サービスエリア(5km)	不要
平野市民活動センター ☎25-2220 ☎25-2227	2日(火)	午前8時30分	平野市民活動センター	東平 梨の里巡り(5km)	不要

図書館だより

	市立図書館 ☎22-0324 ☎22-0064	高坂図書館 ☎35-5120 ☎35-5123
開館時間	午前9時30分～午後7時	月～金曜日午前9時30分～午後6時 土・日曜日午前9時30分～午後5時15分

8月の休館日

25日(月)

今月のテーマ本は「こわーい話をどうぞ」です。



市立図書館HP

- 託児サービス 市立 第2・4木曜日午前10時～正午
高坂 第1・3木曜日午前10時～正午
- おはなし会 市立 第2・4土曜日午前11時～11時30分
高坂 第1・2・4・5土曜日午前11時～11時30分
- ちいさい子むけおはなし会(0～3歳位) 市立 第1・3水曜日午前11時～11時30分
- ミニ朗読会(一般向け) 市立 第2水曜日午後2時～3時
- 映画会 市立 日 8月10日(日)午後1時30分から 定 100人(先着順)
内「父と暮せば」(99分)
日 8月17日(日)午後1時30分から 定 100人(先着順)
内「インビクタス 負けざる者たち」(133分・吹替)

今月の図書館からのお知らせ

➤ 比企広域電子図書館(比企eライブラリ)

～更新はお早めに！～

令和4年9月1日にサービスを開始した比企eライブラリの利用者IDの有効期間は3年間です。有効期間が過ぎると比企eライブラリが利用できなくなります。引き続き利用するためには、市立図書館又は高坂図書館の窓口で更新手続きが必要です。詳細は、比企eライブラリHPをご覧ください。

対象者 市内在住で比企eライブラリ
の利用者IDをお持ちの人
必要なもの 図書館利用カード(券)、
住所確認ができる証明書(運転免許
証、マイナンバーカードなど)



比企eライブラリHP

➤ 高坂図書館

夏のおはなし会&工作会「うごくすいぞくかんをつくる」

日 8月17日(日)午前10時～11時30分
場 2階研修室(大会議室)
対 市内在住の幼児～小学校低学年
定 15人(申込順)
内 おはなし会の後、紙皿や磁石で簡単な工作をして遊びます。
持 はさみ、色えんぴつ、カラーペン
申 8月4日(月)～16日(土)に直接又は電話で高坂図書館へ。

伝言板

このコーナーは、市民の皆さんから寄せられた情報です。参加するときは内容を確認してください。

出かけてみませんか 参加してみませんか

●第17回岩殿とうろう祭り

日8月9日(土)午後6時～8時30分

場岩殿地区内・岩殿観音境内

内岩殿観音参道の両側にとろうを設置し、道を照らします。また、「番匠一座」夢ちんどんの演奏もあります。

問岩殿とうろう祭り実行委員会
小峯さん☎090-3061-4636

●地域貢献事業「夏休みのプール開放」

日8月12・19・26日(火)午前10時～11時

場東松山スイミングスクール

対生後6か月以上～成人(ただし一部条件あり)

定100人(先着順)

内室内プールで、家族と夏休みの楽しい思い出を作ろう!

費550円(入場料)

問東松山スイミングスクール
岡嶋さん☎24-2311

●ボーイスカウト活動・入団説明会

日①8月23日(土)②8月30日(土)

③9月6日(土)午前10時～正午

場①高坂市民活動センター②フレサよしみ(吉見町)③リックおがわ(小川町)

対ボーイスカウトに興味がある人、知りたい人

内活動の紹介や参加方法の説明など

問ボーイスカウト東松山第1団
須藤さん☎090-2653-8656

●能登の映画祭「凧が灯るとき」上映会&監督アフタートーク

日8月24日(日)午後2時～5時

場松山市民活動センター

定300人(申込順)

内能登半島地震で甚大な被害があった石川県珠洲市を舞台にしたドキュメンタリー映画。上映後、有馬監督のトークあり。

費500円(入場料)高校生以下無料

申・問8月1日(金)午前10時～23日(土)午後8時に電話又は☑でNPO

法人チーム東松山 松本さんへ。

☎090-2328-8518

☑econet51@gmail.com

●「第29回比企地域勤労者文化展」作品を出展しませんか?

日8月27日(水)～30日(土)午前10時～午後5時30分(最終日は正午まで)

場市民文化センター

対比企地域に在住・在勤・在学の人又はその家族

内絵画・写真・書道(一人2作品まで)

申8月26日(火)午前10時30分～午後2時に市民文化センターで受付

問ポッシュ労働組合 谷藤さん
☎22-2511

●陶芸教室初心者講習会

日9月7・14・21日(日)午後1時～3時

場高坂丘陵市民活動センター

対陶芸に興味を抱き、作品を制作してみたい人

定8人(申込順)

費1,000円(材料費)

申・問8月1日(金)午前9時～9月4日(木)午後5時に高坂丘陵陶芸クラブ日曜班 今枝さんへ。

☎080-5523-4722

●絵画クラブ「楽画会」第9回絵画展

日9月16日(火)～21日(日)午前10時～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後3時まで)

場市立図書館

内1年間の活動成果の発表の場、水彩画・油彩画など約100点を展示

問須江さん☎090-5526-9765

●比企交響楽団第20回定期演奏会

日9月28日(日)午後2時～4時

場市民文化センター

定800人(先着順)

内クラシック音楽のコンサート
ドヴォルザーク：交響曲第9番「新世界より」ほか

費1,000円(入場料・高校生以下無料)

問吉田さん☎090-6135-8014

●第49回東松山市民チャリティーゴルフ大会

日10月6日(月)午前8時から

場川越カントリークラブ

対市内在住・在勤の人

定240人(申込順)

内新ペリア方式によるゴルフ大会

※女性のみ及び女性を含む組は東コーススタートです

費参加費2,000円(受付時支払い)

※プレー費別途実費

申8月23日(土)午前9時30分～10時30分に松山市民活動センターで申込み

問東松山市ゴルフ連盟 木村さん

☑higashimatsuyama.golf@gmail.com

仲間になりませんか

●朗読ボランティアてまりの会

日毎月第3・4木曜日午前9時～午後1時

場総合会館、市民福祉センター

対朗読ボランティアに興味がある人

内広報紙の朗読

費年2,000円

問芳賀さん☎35-1881

掲載してみませんか

広報ひがしまつやま「伝言板」は、市民の皆さんが行うグループ活動を生涯学習の観点から支援することを目的として広報紙に掲載しています。

なお、掲載にあたっては掲載基準を設けていますので、市HPでご確認ください。

申・問広報広聴課

☎21-1410

☑22-5516



市HP

9月の各種相談

※相談時間は正午～午後1時を除きます。
※分室は市役所本庁舎北側の建物です。

行政相談 人権市民相談課☎21-1414☑23-2236

●9月12日(金)午前9時～正午
●分室1階打合せ室
●国、県、市の仕事

法律相談(弁護士) 人権市民相談課☎21-1414☑23-2236

●9月4・11・25日(木)午後1時～4時20分
●分室1階打合せ室
●要予約で先着8人
●法律全般

※調停・訴訟等係争中の事案についての相談はお受けできません。

司法書士相談 人権市民相談課☎21-1414☑23-2236

●9月19日(金)午前10時～午後3時
●分室1階打合せ室
●要予約で先着8人
●登記、相続、遺言、成年後見、債務整理、裁判所提出書類作成

不動産相談 人権市民相談課☎21-1414☑23-2236

●9月4日(木)午前10時～正午(宅地建物取引士)
●9月10日(水)午前10時～正午(不動産鑑定士)
●分室1階打合せ室
●要予約で先着4人
●不動産の購入、賃貸、明渡しなど(宅地建物取引士)
●売買、賃貸借、相続などの適正な価格・賃料の算定等(不動産鑑定士)

消費生活相談 人権市民相談課☎21-1414☑23-2236

●平日(年末年始を除く)午前10時～午後3時30分
●市役所本庁舎2階市消費生活センター
●消費者契約上の問題や商品に対する苦情など

俳句・短歌・川柳の投稿先(俳句、短歌、川柳、作品中の読みの難しい語には、ふりがなを付け、住所、氏名(ふりがな)を記入し、〒355-8601松葉町1-1-58市広報広聴課へ郵送か持参。はがき等一枚に、複数の句や歌を投稿することが可能です。※投稿は市内在住者に限りです。

川柳
米野菜威張り出してる物価高
美しい鳥の鳴き声朝が来る
願い事無理と知りつつ神頼み
煩惱を静かに流す五月雨
キャッシュレス財布でカード威張ってる
思い切り泣いて女を取り戻す
御茶山町 出石のり

俳句
棒振もパークカッションの仲間入り
赤いオープンカー青田風の中
子の後を母の自転車夏つばめ
竹の皮無人販売占領す
沙羅落つる香りも風につつまれて
ハイカーの歌声ながれ夏は来ぬ
一句目、「子子」ほうふり「樺振虫」など表記はいろいろ。歳時記には、体を曲げたり伸ばしたりして自在に泳ぐさまをその一曲一直の貌、たとへば人の樺を振るふに似たり。俗に呼びて樺振虫とす」とある。パークカッションの仲間に入ったとはこの子子出世したね。

短歌
しっかりと芽吹いた柿の若葉映え
朝露さらり朝日も眩し
二階から机かかえて移動する
六年生はなんとたくまし
梅雨入りで庭の紫陽花色冴えて
草取る我が手に滴をたらす
一首目は柿の新芽が芽生え、若葉が日に映えている情景。晴れた日の朝は特に美しいです。児童らの成長を見守る視線が温かい二首目。丁寧に描写された上の句が巧みです。三首目は雨に濡れた紫陽花を愛でつつ、梅雨の合間に草取りをする様子。結句が効いています。

選者 仁村玲流
日吉町 山田汐恩
下青鳥 椎名和夫
幸町 小熊なが子
上野本 岡部次歩
松葉町 杉山幸子
御茶山町 及川茂

文芸

ちょっと より道

「若狭の局が住んでいた? 比丘尼山・梅が谷」(大谷)

～比企氏伝承の地を訪ねて⑤～

大岡地区には「比企の乱後、若狭の局(比企能員の娘で鎌倉二代将軍源頼家の妻)が逃げてきてこの地に住んだ」という伝承があります。今回はその中から、伝承の地2か所を紹介します。

まず、1か所目は**比丘尼山**で、逃げてきた**若狭の局**がこの場所で暮らし「大谷山寿昌寺」を建て、暗殺された夫頼家の菩提を弔ったという伝承があります。寿昌寺は現存しませんが、場所や名を変え「宗悟寺」として残っています。

2か所目**梅が谷**は、きれいな水が湧く泉や梅の木があったと言われ、**若狭の局**が年老いてから住んでいたという伝承があります。

伝承はこの地に住む人々が後世に大切につないでくれたものです。歴史のロマンを感じながら散策してみたいかがでしょうか。



梅が谷



交通：東武東上線「東松山駅」東口から市内循環バス(大谷コース)で「大谷交差点」下車
所在地：東松山市大谷



比丘尼山

楽しいよ!放課後子ども教室

このコーナーは、市内の小学校で実施している放課後子ども教室の様子を紹介しています。



新宿小学校

「パステルKids」

パステルKidsでは「安全に過ごすこと」「話を聞くこと」「自分の気持ちを言えること」を3つの大切なこととして日々の活動の中で伝えています。そして「はじめの会」では「ことばとところ」という詩を読んでいます。

6月の活動では、七夕飾りを作りました。思い思いの願い事を書いた短冊、折り紙で作った色とりどりのちょうちんや輪飾り、自分で描いた織姫や彦星の絵を笹に飾り付けました。すてきな七夕飾りができあがり、みんなの笑顔がキラキラと輝いていました。



ちょうちん作りに夢中



七夕飾り完成～!みんないい笑顔♪

教室情報 在籍児童数 16人(7月1日現在)



問 こども支援課

☎63-5005 FAX 23-2239

おすすめ

学校給食レシピ

～ミネストローネ～

監修 学校給食センター栄養教諭



今月は「ミネストローネ」を紹介します。ミネストローネは、イタリアで生まれたスープです。野菜も肉も摂れるスープなので、夏バテで食欲がないときにもお勧めです。

材料(4人分)

- | | | | | |
|-----------------|-------------|-----|------------|----------------|
| ・ジャガイモ | 120g (1個) | A { | ・顆粒鶏ガラだしの素 | 1g (小さじ1/2) |
| ・タマネギ | 100g (1/2個) | | ・トマトケチャップ | 36g (大さじ2と1/2) |
| ・ニンジン | 50g (1/3本) | | ・カットトマト | 50g (大さじ3強) |
| ・豚のせん切り肉 | 40g | | ・トマトピューレ | 50g (大さじ3強) |
| ・ベーコン | 30g | | ・中濃ソース | 3g (小さじ1/2) |
| (ハーフベーコン1パック) | | | ・砂糖 | 3g (小さじ1) |
| ・セロリ[茎の部分] | 15g (1/5本) | | ・塩 | 6g (小さじ1) |
| ・お好みのマカロニ | 15g | | ・こしょう | 少々 |
| ・ニンニク | 7g (一かけ) | | ・水 | 600ml (カップ3) |
| (チューブの場合は3cm程度) | | | | |
| ・オリーブ油 | 4g (小さじ1) | | | |
| ・パセリ[乾燥でもOK] | 少々 | | | |

～作り方～

- ①ニンニク・パセリをみじん切り、タマネギ・ニンジン・ジャガイモをさいの目切り、セロリを薄切りにする。
 - ②鍋にオリーブ油をひき、ニンニクを炒める。
 - ③香りが出たら、ベーコン・豚肉を加え、中火で炒める。
 - ④豚肉に火が通ってきたら、セロリ・タマネギを加える。
 - ⑤タマネギがしんなりしてきたら、ニンジン・ジャガイモを加え、炒める。
 - ⑥水を加え、沸騰してきたらアクを取る。
 - ⑦A・マカロニを加えて、中火で煮る。
- ※顆粒鶏ガラだしの食塩量によって味に差が出ますので、味見をして調整してください。
- ⑧マカロニに火が通ったら、パセリを入れて完成。

問 学校給食センター

☎22-0741 FAX 22-0742

笑顔あふれた新明フェスティバル

笑顔あふれた新明フェスティバル

新明小学校



6月28日(土)、新明フェスティバルが行われました。今年から社会福祉協議会やこども食堂、学校応援団と連携し、地域とより密着した行事になりました。

児童はクラスごとに、めざせ!海ぞく王~ようこそ宝島へ~や名探偵ミステリースナイパーなどのお店を出店し、自由時間にはたくさんのお店を回って楽しみました。閉会式では児童から「喜んでもらえてうれしかったので、これからもいろいろなこと挑戦して頑張りたい!」などの感想発表がありました。

今回のスローガン「笑顔あふれる最高の思い出を作ろう!」のもと、自分たちで考えて完成させたお店を通じて、参加者を笑顔にできた大成功のフェスティバルとなりました。





今井富枝さん

夫さん主催の絵手紙教室に参加したことで、その魅力に引き込まれていきました。

次第に講師の道を志し平成11年には日本絵手紙協会公認講師の資格を取得、教わる側から教える側になりました。小池さんの「ヘタでいい、ヘタがいい」のモットーを大切に絵手紙の楽しさを地域や学校などで伝える活動に取り組んできました。



講座の様子

今回は市民活動センターで絵手紙教室を開催する、日本絵手紙協会公認講師の今井富枝さんをご紹介します。

絵手紙とは文字通り絵のある手紙で、基本ははがきに墨、筆、日本画用絵の具の顔彩を使い書きます。今井さんは書道は母から、絵は姉からの影響を受けて育ち、絵手紙の創始者小池邦夫さん主催の絵手紙教室に参加したことで、その魅力に引き込まれていきました。

絵手紙と聞くととはがきサイズのものをご想像しますが、今井さんは例年広島県の筆の里工房で開催される35×70cmの紙に描く「ありがとう大きな絵手紙展」に出品し、11年連続入賞の結果を残しました。その功績から日本中の同志が集まる大きな絵手紙インストラクター養成講座の受講を勧められ、そこで学んだ経験も様々な場所で伝えるなど、活躍されてきました。

今井さんはモチーフを美化することなく、生命力がみなぎる絵手紙が好きだそうです。

「絵手紙は絵に目が向きがちですが、大切なのは言葉です。短い言葉の中に自分の想いを凝縮して書けることが最高にうれしいです」と目を輝かせて話してくれました。

今後は過去に市外の小学校で絵手紙の講師を務めた経験も活かし、こどもの純真さを引き出す絵手紙や、男性の力強さや優しさを表現する絵手紙にも力を入れ、魅力を幅広く広めていきたいと語ってくれました。



大きな絵手紙



絵手紙

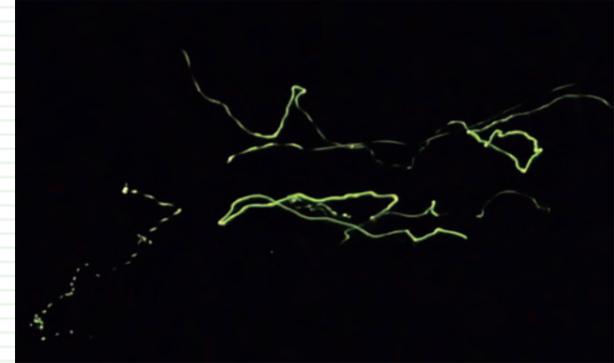
まちかど スケッチ 大盛況!白いトウモロコシの即売会



6月24日(火)、市役所本庁舎1階市民ホールでひがしまつやマルシェ「トウモロコシ即売会」を行いました。このトウモロコシは、強い甘味と柔らかい食感が特徴です。市の特産品として注目を集めている白いトウモロコシ(東松山ハニーホワイト)を求めて行列ができ、約1,200本が1時間で完売するほど大盛況でした。



ホテルがきれいに飛び交うまち東松山



6月28日(土)・29日(日)、上唐子ホテルの里でキャンドルナイトが開催され、ヘイケボタルの光とキャンドルの灯りが来訪者(市内外から2日間で318人)を魅了していました。「本当にきれい!」「見に来てよかった!」



と喜びの声が多く聞かれました。市内にはホテルが観賞できる場所が複数あります。来年の5月下旬以降、市内のホテルを見に出かけてみませんか?

あこがれのサクソ



6月28日(土)、市民文化センターで文化芸術講座「はじめてのサクソ体験」を実施しました。

楽器未経験者の皆さんは、講師からサクソの歴史や構造、種類などについて学んだ後、音の出し方や指の使い方と異なる音階を奏でる体験をしました。最後に皆さんで「ぶんぶんぶん」の曲を奏でることができ、サクソに触れる楽しい時間となりました。



基礎から学ぶフラダンス教室



7月1日(火)、高坂丘陵市民活動センターでフラダンス教室を行いました。初心者を対象とした教室で、参加者はステップや指先の動きなどを講師から丁寧な説明を受けて学んでいました。音楽に合わせてリズムカルにフラダンスを踊る姿はとて楽しそうで、参加者からは「よい運動になってよかった」「次回も参加したい」などの声がありました。



この広報紙にあなたが写っていましたら広報広聴課へご連絡ください。写真や写真データを差し上げます。



【葉月】はづきとは木々の葉が落ち始めることが由来だそうです。現在の8月といえば生育盛りの木々が代表的な季節ですが、旧暦の8月は9月末から10月に相当するので、イメージするのはなかなか難しいですね。

動物園には8月に咲く花が少ないので、今回はユーカリのお話をします。今年も夏休み宿題お助け隊のイベントとして「ユーカリ押し葉で動物カードを作ろう」が行われます。

動物園でコアラが食べ残したユーカリの葉を、2週間かけて押し葉にして画用紙に貼り様々な動物を作ります。作り手の発想次第で無限に制作の幅が広がります。そのためには、色々な種類の葉を用意しないとイケませんが、ユーカリの種類は豊富なので○や△を含む面白いかたちの葉がたくさんあります。毎年7種類の葉を厳選して、2,300枚余りを押し葉にしていました。ただ、葉が相当な枚数余ることと形によって使用状況に偏りが出ることから、昨年初めて葉の残数を数えて検証しました。今年はもっと効率よく葉の用意をしたいです。皆さんの葉をたくさん使った超大作を待っています。イベントは8月23(土)と24(日)に小学生を対象に行います。応募締め切りは8月10日(日)まで。詳しくはHPをご確認ください。

★ユーカリの名前…動物園ではユーカリを学名で呼び分けています。頭につく「E.」は Eucalyptus の略で、良く包むという意味のギリシャ語がもとになっています。これは、ユーカリの花のつぼみが、キャップで包まれたような形状になっていることから、命名されたと言われています。

※9月号は動物ZOO鑑です。



E.amplifolia (丸)



E.camphora (楕円)



E.macarthurii (三角)



恐竜作ってみました

ミニ情報	人口と世帯(7月1日現在)	交通事故発生件数(6月中)	ごみ処理に関する情報
	人口: 91,137人 (-73)	発生件数: 323件※	生ごみ処理容器キエーロの販売実績(令和7年度) 42基
	男: 45,700人 (-48)	人身事故: 30件(死者: 0人、けが人: 36人)	今年度のキエーロの販売は、好評につき終了しました。引き続き、ごみの減量にご協力をお願いします。
	女: 45,437人 (-25)	物損事故: 293件	QRコード
	出生(6月中): 33人 (-16)	※東松山警察署管内(東松山市、滑川町、川島町、吉見町)の件数	市印
死亡(6月中): 81人 (-1)	火災と救急件数(6月中)		
転入等(6月中): 370人 (-6)	火災件数: 1件		
転出等(6月中): 395人 (+90)	救急件数: 501件(交通: 29件、急病: 321件、その他: 151件)		
世帯数: 44,014世帯 (-15)	搬送人員: 412人		
	* ()は前月比		