

ちょっと より道

「若狭の局が住んでいた? 比丘尼山・梅が谷」(大谷)

～比企氏伝承の地を訪ねて⑤～

大岡地区には「比企の乱後、若狭の局(比企能員の娘で鎌倉二代将軍源頼家の妻)が逃げてきてこの地に住んだ」という伝承があります。今回はその中から、伝承の地2か所を紹介します。

まず、1か所目は**比丘尼山**で、逃げてきた**若狭の局**がこの場所で暮らし「大谷山寿昌寺」を建て、暗殺された夫頼家の菩提を弔ったという伝承があります。寿昌寺は現存しませんが、場所や名を変え「宗悟寺」として残っています。

2か所目**梅が谷**は、きれいな水が湧く泉や梅の木があったと言われ、**若狭の局**が年老いてから住んでいたという伝承があります。

伝承はこの地に住む人々が後世に大切につないでくれたものです。歴史のロマンを感じながら散策してみたいかがでしょうか。



梅が谷



交通：東武東上線「東松山駅」東口から市内循環バス(大谷コース)で「大谷交差点」下車
所在地：東松山市大谷



比丘尼山

おすすめ

学校給食レシピ

～ミネストローネ～

監修 学校給食センター栄養教諭



今月は「ミネストローネ」を紹介します。ミネストローネは、イタリアで生まれたスープです。野菜も肉も摂れるスープなので、夏バテで食欲がないときにもお勧めです。

材料(4人分)

- | | | | | |
|-----------------|-------------|-----|------------|----------------|
| ・ジャガイモ | 120g (1個) | A { | ・顆粒鶏ガラだしの素 | 1g (小さじ1/2) |
| ・タマネギ | 100g (1/2個) | | ・トマトケチャップ | 36g (大さじ2と1/2) |
| ・ニンジン | 50g (1/3本) | | ・カットトマト | 50g (大さじ3強) |
| ・豚のせん切り肉 | 40g | | ・トマトピューレ | 50g (大さじ3強) |
| ・ベーコン | 30g | | ・中濃ソース | 3g (小さじ1/2) |
| (ハーフベーコン1パック) | | | ・砂糖 | 3g (小さじ1) |
| ・セロリ[茎の部分] | 15g (1/5本) | | ・塩 | 6g (小さじ1) |
| ・お好みのマカロニ | 15g | | ・こしょう | 少々 |
| ・ニンニク | 7g (一かけ) | | ・水 | 600ml (カップ3) |
| (チューブの場合は3cm程度) | | | | |
| ・オリーブ油 | 4g (小さじ1) | | | |
| ・パセリ[乾燥でもOK] | 少々 | | | |

～作り方～

- ①ニンニク・パセリをみじん切り、タマネギ・ニンジン・ジャガイモをさいの目切り、セロリを薄切りにする。
 - ②鍋にオリーブ油をひき、ニンニクを炒める。
 - ③香りが出たら、ベーコン・豚肉を加え、中火で炒める。
 - ④豚肉に火が通ってきたら、セロリ・タマネギを加える。
 - ⑤タマネギがしんなりしてきたら、ニンジン・ジャガイモを加え、炒める。
 - ⑥水を加え、沸騰してきたらアクを取る。
 - ⑦A・マカロニを加えて、中火で煮る。
- ※顆粒鶏ガラだしの食塩量によって味に差が出ますので、味見をして調整してください。
- ⑧マカロニに火が通ったら、パセリを入れて完成。

問 学校給食センター
☎22-0741 ☎22-0742

楽しいよ!放課後子ども教室

このコーナーは、市内の小学校で実施している放課後子ども教室の様子を紹介しています。



新宿小学校

「パステルKids」

パステルKidsでは「安全に過ごすこと」「話を聞くこと」「自分の気持ちを言えること」を3つの大切なこととして日々の活動の中で伝えています。そして「はじめの会」では「ことばとところ」という詩を読んでいます。

6月の活動では、七夕飾りを作りました。思い思いの願い事を書いた短冊、折り紙で作った色とりどりのちょうちんや輪飾り、自分で描いた織姫や彦星の絵を笹に飾り付けました。すてきな七夕飾りができあがり、みんなの笑顔がキラキラと輝いていました。



ちょうちん作りに夢中



七夕飾り完成～!みんないい笑顔♪

教室情報 在籍児童数 16人(7月1日現在)



問 こども支援課

☎63-5005 ☎23-2239

笑顔あふれた新明フェスティバル

笑顔あふれた新明フェスティバル

新明小学校



6月28日(土)、新明フェスティバルが行われました。今年から社会福祉協議会やこども食堂、学校応援団と連携し、地域とより密着した行事になりました。

児童はクラスごとに、めざせ!海ぞく王~ようこそ宝島へ~や名探偵ミステリースナイパーなどのお店を出店し、自由時間にはたくさんのお店を回って楽しみました。閉会式では児童から「喜んでもらえてうれしかったので、これからもいろいろなこと挑戦して頑張りたい!」などの感想発表がありました。

今回のスローガン「笑顔あふれる最高の思い出を作ろう!」のもと、自分たちで考えて完成させたお店を通じて、参加者を笑顔にできた大成功のフェスティバルとなりました。

