



7月9日(水)・15日(火)、高坂市民活動センターで「高坂の伝統料理すまんじゅうづくり」を実施しました。参加者の皆さんは、蒸かしている鍋をじっと見つめ「おっ大きくなってきた!」「ふっくらして、かわいい」と自分で作ったすまんじゅうが愛おしそうでした♡



「おかえりなさい!」愛の一声運動



7月11日(金)、東松山駅やばたん通りなどで「愛の一声運動」を実施しました。青少年育成推進員やPTA、自治会など大勢の人が青少年に対する声かけや啓発物の配布、パトロールや環境美化活動を行いました。今後も子どもたちが安心して成長できる環境づくりに取り組んでいきます。今年度は、11月28日(金)まで合計10回実施します。



この広報紙にあなたが写っていましたら広報広聴課へご連絡ください。写真や写真データを差し上げます。

表紙の説明

小学校の水泳授業の風景です。現在、小・中学校の多くの水泳授業は、市内3か所の民営プールを活用しています。屋内プールのため、気温や天候に影響されることなく、水質・水温・室温・設備なども快適な環境です。さらに、子どもの泳力に応じたグループを教員と施設のインストラクターが、チームティーチングで効果的に指導を行うことで、子どもたちにとって、水慣れや泳力の向上が期待されます。

編集後記

特集は運動の大切さを取り上げました。8月は熱中症警戒アラートが発表される日が多く、屋外での運動は厳しい状況です。エアコンの効いた屋内では、座りっぱなしの時間が長くなりがちです。運動不足解消のため、デスクワークでコーヒープレイクの間に、また、自宅でテレビを見ながらCMの合間に軽いストレッチや筋トレなどを行うことを心がけたいものです。毎日の積み重ねが健康へとつながりますよね。厳しい暑さがまだ続きますが、皆さまどうぞご自愛ください。(つ)

埼玉の染色～藍～



7月11日(金)、化石と自然の体験館で「埼玉の染色～藍～」を開催しました。この日は藍の生葉を使用する方法で藍染を行いました。藍で染めた布は海外で「Japan Blue」と呼ばれるほど色が美しく、また耐火性など様々な性能に優れているため、はるか昔から使用されてきたそうです。参加者は藍への理解を深めながら、夏らしい涼しげなストールを作り上げました♪



ハンコをペタン! 初山祭



7月14日(月)、松山神社境内にある浅間神社で初山祭が行われました。この1年に生まれた赤ちゃんの健やかな成長を祈願するお祭りで、祈願後お祓いを受けた印として額に御神印が授与されます。初山祭を終えた赤ちゃんは、富士山に登拝したのと同じ御利益があるとされています。



広報 ひがしまつやま

Higashimatsuyama City Public Information

特集 健康に向かって運動しよう



令和7(2025)年8月1日(毎月1日発行) 発行/東松山市 0493-23-2221 0493-24-6123  
〒355-8601 東松山市松葉町1-1-58 編集/広報広聴課



東松山市公式SNS (X、Facebook、LINE)