



3月25日(火)、総合会館で東松山市市制施行70周年記念動画コンテスト表彰式を挙行之、入選をした8組21人が出席しました。最終審査を経た結果、東京農業大学第三高等学校放送部の作品が最優秀賞を受賞しました。部員の須長千晴さんは「動画を作成するのは初めてで大変なこともありましたが、仲間の作品をうまくつなぎ合わせながら完成させました。今後も他のコンテストに参加し、地域の情報発信をしていきたいです」と話してくれました。



十三参り



4月1日(火)、箭弓稲荷神社で十三参りが行われました。十三参りは、こどもたちの知恵や学問の向上、健康を願う伝統行事です。参加者は晴れ着をまとい、立派な大人になれるようにと願いを込めて合同祈願や記念撮影をしました。また、松山女子高等学校箏曲部による演奏もあり、参加者は箏の音色に聴き入っていました。



この広報紙にあなたが写っていましたら広報広聴課へご連絡ください。写真や写真データを差し上げます。

表紙の説明

東松山ぼたん園では約5,000株のボタンを見ることができ、とてもきれいです。5月3日(祝)～6日(休)限定で見られる水盤にボタンの花を浮かべた「巨大花手水」もお勧めです。

編集後記

市内の桜、小学校入学式など、春を感じる取材が続き、ワクワクした気持ちで新年度がスタートしました。市農林公園の桜のトンネルは今年も圧巻の美しさで、ピオニウォークに程近い野本さくらの里や下押垂公会堂付近の桜もまた見事に咲いていました。話は変わりますが、今年度から「広報ひがしまつやま」がプチリニューアルしました。どこが変わっているかチェックしながら、楽しんで読んでいただけたら嬉しいです◎(ま)

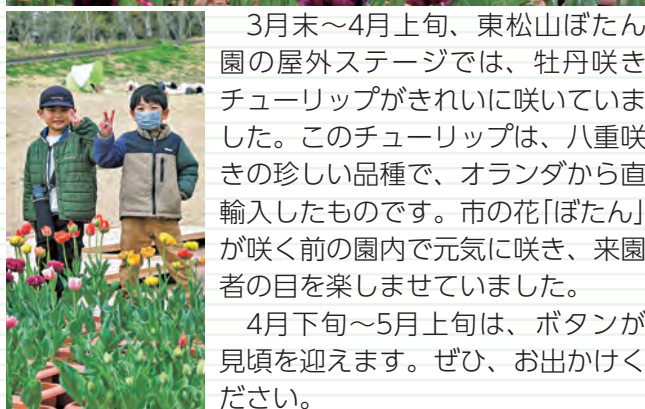
オリジナル!アクアボトル製作



3月27日(木)、化石と自然の体験館で小さなガラス瓶に化石や岩石、ビーズや砂などを入れて作るアクアボトル製作が行われました。気に入ったものをゆっくり丁寧にボトルに入れて、思い思いのアクアボトルを製作しました。参加者からは「きれいにできたので、家の玄関に飾りたい」などの声がありました。



色とりどりの牡丹咲きチューリップ



3月末～4月上旬、東松山ぼたん園の屋外ステージでは、牡丹咲きチューリップがきれいに咲いていました。このチューリップは、八重咲きの珍しい品種で、オランダから直輸入したものです。市の花「ぼたん」が咲く前の園内で元気に咲き、来園者の目を楽しませていました。

4月下旬～5月上旬は、ボタンが見頃を迎えます。ぜひ、お出かけください。

広報 ひがしまつやま

 Higashimatsuyama City Public Information

2025
5

No.1147

令和7(2025)年5月1日(毎月1日発行)
〒355-8601 東松山市松葉町1-1-58

発行／東松山市
編集／広報広聴課

☎0493-23-2221

📠0493-24-6123



東松山市
公式



東松山いんふおメール登録二次元コード
(市からのお知らせ、防災・気象・防災行政無線情報、イベント・講座・募集・相談情報など)



東松山市公式SNS
(X、Facebook、LINE)



せいだい
聖代

おうかん
黄冠

れんかく
連鶴

しゃくどう かがやき
赤銅の輝

特集

市民意識調査を実施しました

市民意識調査を実施しました

市民意識調査は、市民の皆さんの東松山市への愛着度や定住意向、市の施策への満足度や要望などをお聞きし、今後の市政運営の基礎資料とするため、隔年で実施しています。特集では、概要をお知らせします。詳しい調査結果は市ホームページ等でご覧いただけます。回答にご協力いただきありがとうございました。

調査結果の閲覧場所

市ホームページ、市民情報コーナー（市役所本庁舎1階）、図書館

詳しくはこちら▶



市HP

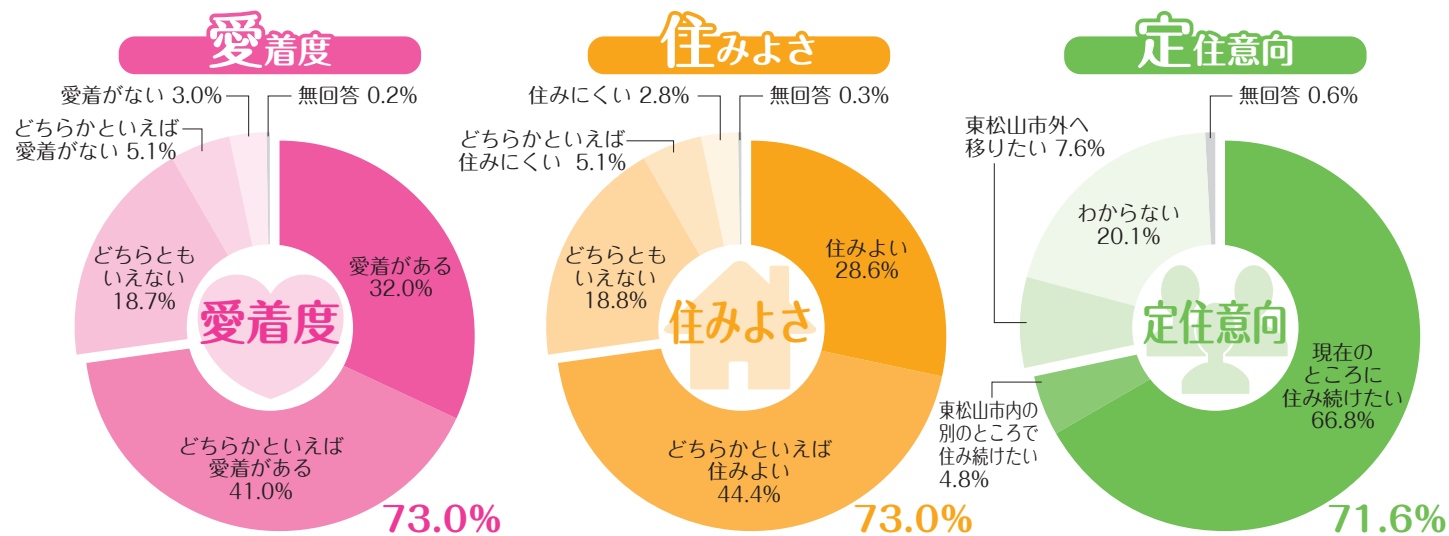
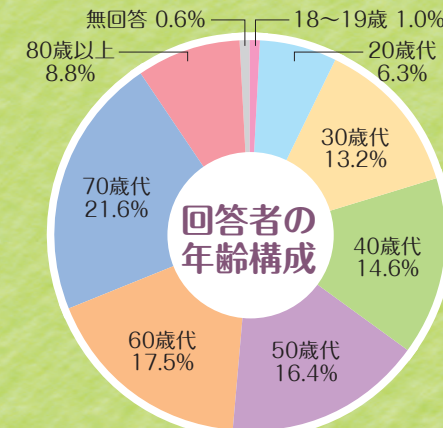
調査の概要

調査期間 令和6年9月17日(火)～10月1日(火)

対象者 市内に居住する満18歳以上の2,000人
(住民基本台帳に基づく無作為抽出)

調査方法 調査票を郵送、回答は郵送又はインターネット

回収状況 1,095人(回答率54.75%)



進んだと思う事業 TOP5

(33事業のうち、複数回答)

1位	河川の整備	32.3%
2位	健康づくりの推進	32.0%
3位	防災・減災のまちづくり	29.3%
4位	保健・医療体制の充実	29.2%
5位	市民病院の充実	28.2%

重要だと思う事業 TOP5

(33事業のうち、複数回答)

1位	防災・減災のまちづくり	82.3%
2位	保健・医療体制の充実	81.0%
3位	河川の整備	79.4%
4位	安心して楽しい子育て環境づくり	78.7%
4位	交通安全・防犯対策の推進	78.7%



日頃から災害に備えていること(複数回答)

保存飲料水・食料品を準備している	59.8%
非常用持ち出し袋を用意している	29.2%
家族や親族との連絡方法を決めている	28.7%
避難場所や経路を確認している	20.2%
消火器を準備している	18.9%

一番割合の高い「保存飲料水・食料品を準備している」は、直近5回の調査で、今回が一番高く、年々上昇しています。また、災害の備えを「特に行っていない」人は平成30年度の19.3%から年々減少し、令和6年度は16.8%となりました。災害への意識と備えに対する変化が見られます。

▶日々の備えに追加して、市公式LINEや東松山いんふおメールへ登録してみませんか？
有事の際の情報収集にも役立ちます。

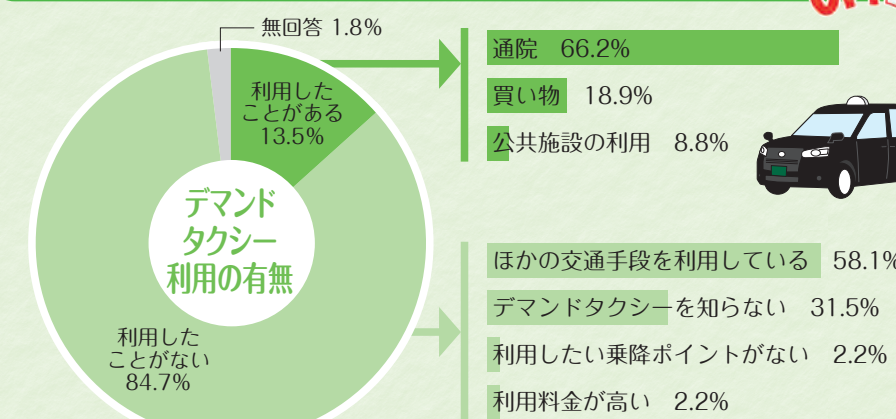


市公式LINE



東松山いんふおメール

デマンドタクシー利用の有無(回答は1つ)



デマンドタクシーを「利用したことがある」人は年齢が上がるにつれ高くなる傾向にあり、70歳代で19.9%、80歳以上で39.2%が利用しています。利用目的は通院(66.2%)が最も多く、買い物(18.9%)、公共施設の利用(8.8%)と続きます。また「利用したことがない」人の主な理由は、ほかの交通手段を利用している(58.1%)、デマンドタクシーを知らない(31.5%)となっています。

▶デマンドタクシーの乗降ポイントは約500か所あります。手続き方法や乗り方などを知りたい人は市HPをご確認ください。

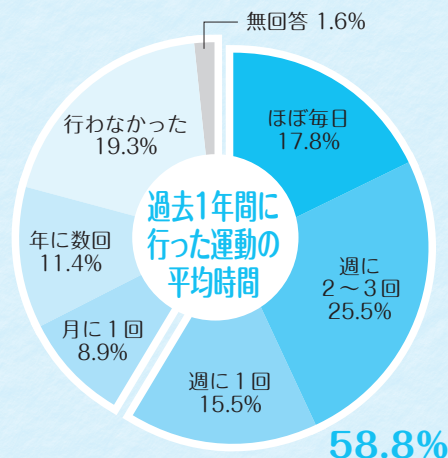


市HP(デマンドタクシー)

小数点以下第2位を四捨五入して算出しているため、合計が100%にならない場合があります。

過去1年間に 行った運動の 平均時間

(スポーツ・ウォーキング・散歩・体操など)(回答は1つ)



週に1回以上『習慣的に運動を行っている』人が58.8%いる一方で「行わなかった」人は19.3%いました。

▶最近、忙しくてなかなか運動できない人や年度初めに何か新たに始めたい人には、コバトンALKOOマイレージ(埼玉県アプリ)がおすすめです。普段の生活の中で「歩いて健康づくり」を意識してみませんか？



コバトンALKOOマイレージ



市HP(市内のウォーキングコースなどを紹介しています)

特集に関する問合せ 広報広聴課 ☎21-1410 ☎22-5516



コアラ通信 特別版 令和7年度
小学校入学式
 ～入学おめでとう～

4月8日(火)に市内の小学校11校で、9日(水)に県立東松山特別支援学校小学部で入学式が行われました。新入生は、大きなランドセルを背負い、保護者と一緒に元気に初登校しました。
 これから始まる学校生活で、楽しいことやすてきな出会いが沢山ありますように。

入学児童数

学校名	児童数
松山第一小学校	48人
松山第二小学校	50人
新明小学校	76人
大岡小学校	9人
唐子小学校	39人
高坂小学校	115人
野本小学校	54人
市の川小学校	84人
青鳥小学校	67人
新宿小学校	61人
桜山小学校	61人
東松山特別支援学校	17人
合計	681人





Focus

今月のフォーカス

このページでは、今月イチオシの情報に焦点を当ててお知らせします。

スポーツ功労者表彰式を挙行了しました

3月22日(土)、総合会館でスポーツ功労者表彰式を挙行了しました。

スポーツの国際大会や全国大会で優秀な成績を収められた59の個人及び団体に対し、表彰状の授与を行いました。

受賞者の今後ますますのご活躍をお祈りいたします。

【受賞者】(敬称略・順不同)

■個人

【小学生】

テコンドー

バ ト ン

【中学生】

テコンドー

馬 術

バ ト ン

ソフトテニス

大角地里、神村結利、小林泰知
大久保綾香

神村盛典、笛木誉、笛木誓、若林崇和
齋藤勇実
大久保遙香
五十畑咲和・中山萌、
杉碧翔・利根川碧生

【高校生】

自転車競技

【大学生(全て大東文化大学)】

ス ケ ー ト

テコンドー

レスリング

陸 上 競 技

【一般】

陸 上 競 技

剣 道

■団体

JAMBOREEティアラ、大久保遙香・大久保綾香、松山中学校ソフトテニス部、東京農業大学第三高等学校弓道部、大東文化大学スケート部、大東文化大学テコンドー部、大東文化大学軟式野球部、大東文化大学陸上競技部(女子長距離)、伊田テクノス株式会社剣道部

☎スポーツ課☎21-1439☎23-2239



東松山市×日本生命保険相互会社「東松山市まち・ひと・しごと創生に関する協定」を締結

市では、事業者と連携して地方創生に取り組んでいくため、東松山市まち・ひと・しごと創生総合戦略の趣旨に適合した事業者の取組を認定する制度を設けています。

3月18日(火)、日本生命保険相互会社 川越支社と「東松山市まち・ひと・しごと創生に関する協定」を締結しました。今後、健康づくり、生活習慣病の予防と早期発見などに関する取組を協働して進めていきます。

☎政策推進課☎63-5031☎22-5516



高木川越支社長、森田市長



市政情報

夜間納税相談窓口

日中来庁できない人のための納税相談を行いますのでご利用ください。また、納付も受け付けます。

☎5月30日(金)、6月30日(月)午後5時15分～7時

☎場・問収税課

☎21-1409☎23-2238

戸籍にフリガナが記載されます

5月26日(月)に改正戸籍法が施行され、戸籍に氏名の振り仮名が記載されます。同日以降、本籍地の市区町村長から戸籍に記載される予定の振り仮名が通知されます。通知の振り仮名が誤っていたら、令和8年5月25日(月)までに届出をしてください。正しいときは、届出は不要です。

☎問市民課☎59-9925☎23-2234



法務省HP



車検時の納税証明書提示が原則不要です

軽自動車税納付確認システム(軽JNKS)が令和5年1月から運用を開始しています。これにより、軽自動車検査協会が軽自動車税(種別割)の納付状況をオンラインで確認できるようになったため、継続検査窓口での納税証明書の提示が原則不要となっています。

※納付方法によっては、納付情報が確認できるまで相応の日数がかかることから納税証明書が必要になる場合があります。

※4月から2輪小型自動車も軽JNKSの対象となりました。

☎問収税課

☎21-1409

☎23-2238



市HP

駅前西通線の事業認可

駅前西通線整備は、4月1日付けで県知事の事業認可を取得しました。そのため道路予定地内では、都市計画法の制限(①第65条：建築等の制限②第67条：土地建物売買の届出③第69条ほか：土地収用法の適用)がかかります。事業認可図書は市街地整備課にて縦覧できます。

☎事業の種類及び名称 東松山都市計画道路事業3・4・5号駅前西通線

☎事業地 東松山市箭弓町二丁目地内

☎問市街地整備課

☎63-5002

☎24-8857



市HP

市民税・県民税の税務証明書の発行

1月1日現在、市内に住民登録がある人は、令和7年度市民税・県民税の住民税決定証明書・所得証明書・非課税証明書(令和6年1月1日～12月31日の所得等)の発行が可能です。

区分	発行可能日
特別徴収(給与差し引き)のみの人	5月16日(金)から
特別徴収以外(個人納付・公的年金差し引き等)の人	6月10日(火)から

☎場・問課税課

☎21-1438☎23-2238

予算の概要

予算には、一般会計、特別会計、企業会計があります。

①一般会計

市の予算の中心となるものです。福祉や教育、道路・橋りょうの整備などのお金はこの財布から出し入れします。

②特別会計

決まった仕事について、財布を別にしてお金の出し入れをはっきりさせるもので、3つの会計があります。

③企業会計

市が経営する事業のために、別に設ける財布のことで、3つの会計があります。

令和7年度(2025年度)当初予算額	
一般会計	382億9,000万円 (前年度比 12.3%増)
特別会計	182億8,100万円 (前年度比 0.1%減)
企業会計	136億6,171万円 (前年度比 10.5%増)
総 額	702億3,271万円 (前年度比 8.4%増)

予算一覧

		(単位：千円、%)			
区 分		令和7年度(2025年度)	令和6年度(2024年度)	増減額	増減率
一 般 会 計		38,290,000	34,110,000	4,180,000	12.3
特別会計	国民健康保険	8,926,000	9,085,000	△ 159,000	△ 1.8
	高坂駅東口第一土地区画整理事業	-	95,500	△ 95,500	皆減
	介護保険	7,800,000	7,580,000	220,000	2.9
	後期高齢者医療	1,555,000	1,539,000	16,000	1.0
	小 計	18,281,000	18,299,500	△ 18,500	△ 0.1
企業会計	病院事業	5,542,700	5,323,271	219,429	4.1
	水道事業	2,918,064	2,780,261	137,803	5.0
	下水道事業	5,200,946	4,259,114	941,832	22.1
	小 計	13,661,710	12,362,646	1,299,064	10.5
合 計		70,232,710	64,772,146	5,460,564	8.4

一般会計の主な事業

【子育て・教育】

保育所等整備事業補助金	9,092万円
高坂小学校放課後居場所緊急対策事業	544万円
学校給食・保育園・放課後児童クラブ等	
食材費高騰対策事業	1億1,258万円
小中学校特別支援員の配置	2,657万円
GIGAスクール学習用端末のソフトウェア更新	2億8,158万円

【健康・福祉】

がん患者ウェルビーイング支援事業(アピアランス	
ケア支援、若者がん患者在宅療養生活支援)	181万円
生後1か月児健康診査費用の助成	217万円
5歳児健康診査の実施	270万円
在宅障害者日常生活用具給付事業(給付品目の拡充)	2,273万円

【暮らし・環境】

シティプロモーション事業(関越自動車道架道橋	
への横断幕設置)	18万円
市民課・収税課窓口キャッシュレス決済導入事業	600万円
ごみ出しが困難な世帯向けの家庭ごみの	
戸別収集委託事業	200万円

【防災・生活基盤】

松葉町一丁目地区周辺整備事業	1億780万円
第一小学校通線整備事業	4億5,040万円
準用河川新江川改修事業	4億3,133万円
小中学校体育館空調設備等設置・設計委託事業	11億7,513万円

【観光・産業】

こども農業塾の開催	16万円
くらかけ清流の郷管理事業(営業再開)	3,314万円
がんばる中小企業等応援補助金	240万円

【文化芸術・生涯学習・スポーツ】

高坂彫刻プロムナード事業	493万円
図書館サービス事業(図書館サービス委託・	
小学生向け読書通帳・ビブリオバトルほか)	1億1,839万円
スポーツ施設整備事業(東松山サッカー場	
北側フェンス更新事業ほか)	1,409万円

一般会計の概要

予算は歳入と歳出から成り立っています。歳入は、会計年度の収入の見積りであり、歳出は、支出の見積りであるとともに支出の限度や内容を示すもので、それぞれが同額となります。

歳 入

(単位：千円、%)		
歳入項目	予算額	構成比
市税	14,384,068	37.6
国庫支出金	7,117,890	18.6
地方交付税	3,837,000	10.0
県支出金	2,812,226	7.3
市債	2,383,300	6.2
地方消費税交付金	2,340,000	6.1
繰入金	1,640,803	4.3
諸収入	1,291,796	3.4
寄附金	400,004	1.1
繰越金	400,000	1.0
使用料及び手数料	399,904	1.0
地方譲与税	287,000	0.8
分担金及び負担金	230,577	0.6
法人事業税交付金	220,000	0.6
ゴルフ場利用税交付金	115,000	0.3
地方特例交付金	115,000	0.3
株式等譲渡所得割交付金	100,000	0.3
配当割交付金	85,000	0.2
環境性能割交付金	65,000	0.2
財産収入	45,432	0.1
交通安全対策特別交付金	10,000	0.0
利子割交付金	10,000	0.0
合 計	38,290,000	100.0

歳 出

(単位：千円、%)		
歳出項目	予算額	構成比
民生費	16,480,179	43.0
総務費	4,223,915	11.0
土木費	4,193,639	10.9
教育費	4,034,339	10.5
衛生費	3,198,760	8.4
公債費	2,646,140	6.9
消防費	2,573,911	6.7
農林水産業費	365,934	1.0
議会費	262,145	0.7
商工費	216,820	0.6
予備費	65,160	0.2
労働費	29,045	0.1
災害復旧費	8	0.0
諸支出金	5	0.0
合 計	38,290,000	100.0



まっくん&あゆみんの 「私たちのまちの予算」

市では、予算と事業のあらましを、分かりやすく紹介する「私たちのまちの予算」を作成しています。ぜひ、ご覧ください。



市HP

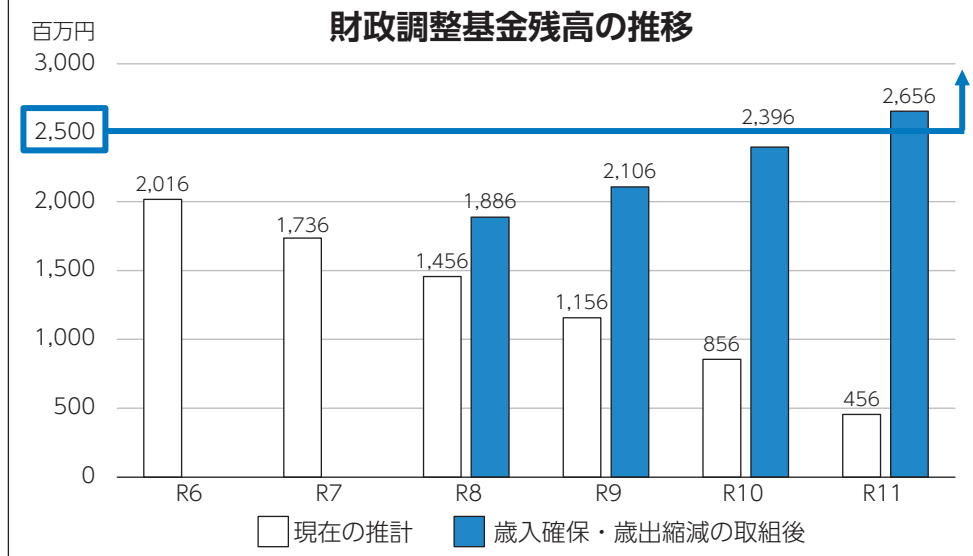
今後の財政見通し～中期財政計画～

市では、中長期的な視点に立った健全な財政運営を継続するための指針として「東松山市中期財政計画」(令和7年度～11年度)を策定しています。

この計画では、社会保障費の増加や老朽化する公共施設の維持補修費の増加などにより、今後、市の財政運営が厳しくなっていくことから、令和8年度の予算編成に向けて、歳入確保・歳出縮減に取り組むこととしています。

特に、市の貯金にあたる財政調整基金は、下のグラフの推計のように大きく減少することが見込まれるため、歳入確保・歳出縮減によって令和11年度末に25億円以上の残高を確保することを目標とします。

財政調整基金残高の推移



財政調整基金は市の貯金です!!

積立をして、お金が不足するときに取り崩して市の財政を調整します。安定した行政運営のためには欠かせないものです。

東松山市中期財政計画の詳細については、こちらをご覧ください。



市HP

市税の納期内納付にご協力をお願いします

簡単に便利な納税方法をご活用ください

□口座振替

口座振替による納税は、指定した口座から納期限ごとに自動的に引き落として納税する便利な制度です。納め忘れのないように、口座振替をご利用ください。

□口座振替できる金融機関

埼玉りそな銀行・りそな銀行・三菱UFJ銀行・三井住友銀行・武蔵野銀行・東和銀行・埼玉縣信用金庫・中央労働金庫・埼玉中央農業協同組合・ゆうちょ銀行(郵便局)

申込方法

東松山市口座振替依頼書をご記入の上、通帳と届出印、納税通知書(お持ちの人)を持参し、振替を指定する口座のある金融機関へ申し込みください。東松山市口座振替依頼書は、各納税通知書に添付してあります。また、市内の金融機関及び収税課で配布しています。

開始時期

金融機関へ申し込んだ日の翌月末の納期限から

注意事項

- ・口座振替は、一度申し込むと解約するまで継続します。口座振替を止めたい場合は、口座振替の解約(停止)の届出が必要です。
- ・軽自動車税を口座振替で納付した場合は、6月中旬をめぐに軽自動車税(種別割)納税証明書(継続検査用)を送付しますが、届くまでの間に継続検査を受ける場合は、収税課までご連絡ください(車検時の納税証明書提示が原則不要になったため、今年度をもってこの証明書の送付を終了します)。

□バーコードを利用したスマートフォン決済アプリ等

納付書のバーコードを決済アプリ等で読み込み、納付することができます。手数料は無料です。利用方法等の詳細は市HPをご確認ください。

利用できる決済アプリ等

モバイルレジ、PayB(ペイビー)、楽天銀行コンビニ支払サービス、PayPay、d払い、au PAY、J-Coin Pay

注意事項

- ・領収書は発行されません。
- ・コンビニ等の店舗窓口での納付には使用できません。

□二次元コードを利用した納税

固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、市県民税(普通徴収)、国民健康保険税は納付書に印刷されている二次元コードを利用して納税できます。利用できる納税方法等は、地方税お支払サイト



地方税お支払
サイト

□市税等納期限一覧表

納期限を過ぎると、督促状が届いたり、延滞金が増額されたりします。また、滞納整理の費用は税金から支出されます。

市民の皆さんの暮らしを支える大切な税金を有効に活用できるように、市税等の納期内納付にご協力ください。

※納期限が土・日曜日又は祝日の場合は、その翌日が納期限です。

納期限	市・県民税	固定資産税 都市計画税	軽自動車税 (種別割)	国民健康 保険税
5月末日		第1期	全期	
6月末日	第1期			
7月末日		第2期		第1期
8月末日	第2期			第2期
9月末日				第3期
10月末日	第3期			第4期
11月末日				第5期
12月25日		第3期		第6期
1月末日	第4期			第7期
2月末日		第4期		第8期

□納税証明書の取得

発行できる税目

市・県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)(継続検査用含む)、国民健康保険税、法人市民税

請求できる人

- ・納税義務者本人
- ・申請時に納税義務者と同一世帯にいる人
- ・納税義務者から委任を受けた代理人(委任状の提出が必要)

手数料

1通200円

※軽自動車税(種別割)の継続検査用納税証明書は無料

注意点

- ・窓口に来た人を確認するため、運転免許証、健康保険証などの身分証明書をお持ちください。
- ・代理人が請求する場合は、委任状が必要です。
- ・納税義務者が法人の場合は、窓口に来た人の身分証明書と共に、法人の代表者印のある申請書又は委任状が必要

です。

- ・軽自動車税(種別割)の継続検査用の納税証明書を請求する場合、車検証(コピー可)があれば身分証明書や委任状の提示は不要です。
- ・納付方法によっては、納付情報が確認できるまで相応の日数がかかります。納付後すぐに納税証明書を請求する場合は領収書をお持ちください。
- ・口座振替日(納期限)から1週間以内に納税証明書を請求する場合は、引き落としが記載された通帳等をお持ちください。



市HP
(納税証明書)



市HP(市税等の納
付方法や納期限)

■共通事項

☎収税課☎21-1409☎23-2238

生ごみ処理容器「キエーロ」を販売します

キエーロとは

生ごみ処理容器(箱)で、ご家庭から出た生ごみを「キエーロ」の中の土に埋めると土の中の微生物により分解され、生ごみが消えていく仕組みで、臭いや虫もほとんど発生しません。投入する生ごみの大きさや量、キエーロの設置場所(陽当たりや風通し)等により多少の差が生じますが、夏場は3〜5日、冬場は10日ほどで生ごみがなくなります。



キエーロの種類と大きさ

種類	対象	大きさ	負担金
足付きタイプ(大)	3〜5人世帯	高さ85cm×幅80cm×奥行50cm	8,000円
足付きタイプ(小)	少人数世帯	高さ65cm×幅55cm×奥行30cm(ベランダタイプ)	7,000円
直置きタイプ	大量に生ごみの出る世帯	高さ50cm×幅110cm×奥行き70cm(直置きできる地面スペースが必要)	6,000円

※昨今の社会情勢の変化による人件費や資材費等の高騰に伴い、令和7年度より負担金を各2,000円増額しています。

負担金納入期限

6月30日(月)まで

配達時期

7月以降に順次配達を予定しています。後日、使用状況等について調査を行うことがあります。

☎5月15日(木)から(予定販売基数に達し次第終了)

☑次の全てに該当する人

- ・市内在住で18歳以上の人
- ・生ごみの減量やリサイクルの推進に関心があり、処理容器を良好な状態で使用できる人
- ・市税等の滞納がない人

申・☎申込書に必要事項を明記し、直接廃棄物対策課へ。☎21-1401☎23-7700

※電話、FAX又は☑での申し込みはできません。

※申込書は廃棄物対策課にあります。また、市HPからダウンロードできます。

利用者の声

キエーロを使ってから、可燃物に出すごみの量が3分の1程度減り、こんなに減るのだと実感！



市HP

消費者トラブル に注意

まさか!こどものオンラインゲーム 無断課金に注意



【事例1】

小学生のこどもに学習用としてタブレットを与え、親のスマホと同じアカウントで使用させていたところ、こどもが無断でゲーム課金をしていた。アカウントには親のクレジットカードの情報を登録していた。

【事例2】

親の古いスマホを小学生のこどもに与えたところ、50万円もゲーム課金していた。スマホには親のアカウントでクレジットカードの情報を登録していた。課金するにはパスワードを設定していたが、こどもが顔認証を設定していた。

【事例3】

通信事業者から「キャリア決済が上限の10万円に達した」と連絡があり、調べると中学生のこどもが自分のスマホで何度もゲーム課金をしていた。クレジットカードの登録はしていないので、課金できると思っていなかった。

【消費者へのアドバイス】

- ・保護者(親、祖父母、親戚など)の端末をこどもに使わせる場合は、アカウントを使えない(ログオフした)状態にしましょう。
- ・こども用として端末を与える場合、こども専用のアカウントを作り、保護者のアカウントで「ペアレンタルコントロール」を利用して管理しましょう。
- ・未成年者が保護者の同意なく課金をした場合は、未成年者契約の取消しが可能な場合がありますが、保護者のアカウントで課金していた場合「こどもが使った」という証明が難しいことがあります。

「くらしの110番」

困ったときは、消費生活センター等にご相談ください。
消費生活センターへの相談は、消費者ホットライン☎188
☎人権市民相談課☎21-1414☎23-2236



市政情報

コンビニ交付サービス休止のお知らせ

システムの設定変更を行うため、コンビニ交付サービス(住民票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書、所得証明書、住民税決定証明書)を休止します。

サービス休止日

- ・5月8日(木)終日
- ・5月25日(日)午後6時～26日(月)午前6時30分

問 市民課

☎21-1402

FAX 23-2234



市HP

6月2日(月)は自動車税(種別割)の納期限

自動車税は、納税通知書等に記載された地方税統一QRコード(eL-QR)によりスマートフォン決済アプリ(りそなグループアプリ、auPAY、d払い、PayPay、楽天ペイ、PayB、ファミペイ、楽天銀行アプリなど)に加え、地方税お支払サイトからクレジットカードやインターネットバンキングなどの方法でも納付できます。なお、自動車税事務所の4支所(大宮、熊谷、所沢、春日部)では、窓口での納付はできません。

県では、自動車税(種別割)を納期限までに納税して領収書、決裁完了画面を協賛店で提示すると、割引等のサービスが受けられる自動車税「納めてプラス！」キャンペーンを実施しています。



地方税お支払
サイト



納めてプラス！

問 自動車税コールセンター

☎0570-012-229

快適で住みよい住宅耐震診断・改修補助金交付制度

地震による既存木造住宅の倒壊等による生命・身体・財産の被害を最小にするため、既存木造住宅の耐震診断と耐震改修に必要な費用の一部を補助します。

補助金交付基準

	対象建築物	補助率	限度額
耐震診断	次の全てに該当するもの ①既存の木造一戸建て住宅(兼用住宅の場合は、住宅以外の部分の床面積が延べ面積の1/2未満であるもの) ②昭和56年5月31日以前に着工されたもの ③階数が2階以下のもの(地階を除いた階数) ④申請者が所有しているもの	1/2	5万円
耐震改修	上記の①～④の全てに該当し、かつ耐震診断の結果、安全性の「総合評価1.0未満」のもの	23/100	20万円

申 交付申請書に必要な書類を添付し、住宅建築課に提出してください。補助金の交付が決定した後に、耐震診断・耐震改修に着手することが補助要件となります(既に着手されているものは対象外です)。なお、申請手続きを第三者に委任することもできます。

問 住宅建築課 ☎21-1464 FAX 24-8857



市HP

地震対策のご案内

生命や財産を守るため、いつ発生するか分からない地震に備え、対策をしましょう。

木造住宅の無料簡易耐震診断

簡易耐震診断は、耐震診断や耐震改修が必要かどうか、判断の目安になります。

問 次の全てに該当するもの

- ・既存の木造一戸建て住宅
- ・昭和56年5月31日以前に着工されたもの
- ・階数が2階以下のもの(地階を除いた階数)

申 建築確認通知書又は各階の平面図(筋かいの位置が分かるもの)を持参し、住宅建築課へ。

家具の転倒対策

比較的安価で手軽にできる地震対策です。大型家具等を固定し、家具の転倒を防ぎましょう。

ブロック塀の安全対策

敷地内に設置したブロック塀等を点検し、ひび割れや不安定に動くななどの危険性があつた場合は、ブロック塀等の補強や撤去を行うなど、適切に管理しましょう。

問 住宅建築課 ☎21-1424 FAX 24-8857



市HP
(簡易耐震診断)



市HP
(ブロック塀点検)



家屋の実地調査にご協力ください

固定資産税を適正に課税するため、新築・増築・取壊しをした家屋の実地調査を行っています。調査では、家屋の内部及び外部の仕上げ資材等を確認します。調査が必要な場合は、身分証を携帯した市職員(固定資産評価補助員)が伺いますので、ご協力をお願いします。

問 課税課 ☎21-1444 FAX 23-2238



講座・教室・イベント

盆踊り入門教室(全5回)

日 6月12・19・26日、7月3・10日(木)
午後1時30分～3時30分

場 松山市民活動センター

対 市内在住・在勤・在学の人

定 30人(申込順)

申・問 5月12日(月)午前8時30分～30日(金)に直接、電話又はFAXで松山市民活動センターへ。

☎23-9311 FAX 23-9312

ヒキヒストリーウォーク(比企一族伝承地巡りウォーク)

日 5月31日(土)午前8時30分から
※小雨決行

場 大岡市民活動センター

定 50人(申込順)

内 大岡地内の伝承地5か所を巡る約6キロメートルのコースです。現地で解説を行います。

申・問 5月9日(金)から直接又は電話で大岡市民活動センターへ。

☎39-0602 FAX 39-0676

ジャガイモ収穫体験

日 5月24日(土)午前9時30分から、午前11時から ※雨天決行、荒天の場合は中止

場 市農林公園

定 各回20人(申込順)

内 ジャガイモ1～2株を収穫します。

費 500円/1人

持 汚れても良い服装(長靴等)、作業用手袋、シャベル、収穫物を入れる袋

申・問 5月2日(金)午前9時から電話で市農林公園へ。

☎39-0150 FAX 36-3915

ひがしまつやマルシェ「おいしい野菜販売会」

日 5月28日(水)午後3時～5時15分
※売り切れ次第終了

場 市役所本庁舎1階ロビー

内 市内の若手農業者団体「東松山農業者会NEXT」のメンバーが、栽培期間中に農薬と化学肥料を使わずに育てたおいしい野菜などを販売します。ぜひこの機会にご賞味ください。

問 農政課 ☎21-1400 FAX 23-7700

第16回高坂民踊まつり



日 6月8日(日)午後1時15分～3時30分

場 高坂市民活動センター

定 180人(先着順)

内 高坂市民活動センターを利用する6つの団体が民踊等を披露します。

問 高坂市民活動センター

☎34-3730

FAX 34-3845



市HP

特設人権(悩みごと)相談所のお知らせ

日 6月2日(月)午前10時～午後3時

場 総合会館3階301・303会議室

- 夫婦・離婚・親子・相続などの家族問題
- 配偶者やパートナーからの暴力やデートDV
- 学校でのいじめや体罰、友人関係の悩み
- 騒音やいやがらせなどの近隣問題
- 高齢者や障害者に対する暴言や虐待など
- 名誉侵害、差別、プライバシーなどの問題
- セクハラ、パワハラ、ストーカーなど
- インターネットによる悪質な書き込みなど…

★どんなことでもまず聞いてみよう。

★相談は、予約不要、無料で、秘密は厳守します。

★人権擁護委員が相談を受けます。

6月1日は「人権擁護委員の日」

人権擁護委員法が施行された6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、全国一斉に人権相談の活動をしています。
女性・こども・高齢者等をめぐる人権の問題や近隣とのトラブルなど、身近なことで困っていることはありませんか。
東松山人権擁護委員協議会では「人権擁護委員の日」の行事として、人権に関する特設人権相談所を開設しますので、ぜひご利用ください。
※人権擁護委員は、自由人権思想の普及高揚に努めることを使命とし、市町村長から推薦された委員を法務大臣が委嘱しています。



人権イメージキャラクター
人KENまもる君・
人KENあゆみちゃん

特設相談所開設(東松山市総合会館内)

毎月第3木曜日(午前10時～午後3時) ※6月を除く
要予約で先着4人

人権市民相談課 ☎21-1416 FAX 23-2236

常設相談所開設(さいたま地方法務局東松山支局内)

毎週水曜日(午前9時～午後4時)
さいたま地方法務局東松山支局 ☎22-0379



講座・教室・イベント

草木染体験教室～葛～

- 日**6月13日(金)午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分
場化石と自然の体験館
対15歳以上の人(中学生は除く)
定各回10人(申込順)
内葛袋の葛を用いた草木染教室を開催します。

※素材は変わることがあります。

- 費**2,700円(染め布代ほか)
持汚れても良い服装、ゴム手袋
申・問5月27日(火)午前9時から電話又は**HP**で化石と自然の体験館へ。

☎35-3892
FAX 35-3900



化石と自然の体験館**HP**

親子野遊び教室

- 日**5月31日(土)午前9時30分～午後0時30分
場物見山公園 ※雨天時は高坂丘陵市民活動センター
対市内在住・在勤・在学の人(小学生以下は保護者同伴)
定10組20人程度(1組3人以内、申込順)
内物見山公園内で虫や樹木・野鳥の観察会と、展望広場で缶詰を使用した災害時に役立つキャンプ飯作り
費自然観察会200円／人
キャンプ飯作り1,000円／組(保険代含む)
持動きやすい服装、飲物、帽子、タオル、スプーン
申5月7日(水)～23日(金)に申込フォームから申込み
問文化まちづくり公社
☎24-6080
FAX 24-9909



申込フォーム

社会教育講座

□イチゴについて知ろう

- 日**5月20日(火)午後2時～3時 ※雨天決行
場市農林公園 **定**20人(申込順)
内こどもから大人まで人気のあるイチゴについて学習する講座です。座学に加えて、実際にイチゴの摘み取りを行い学びます。

- 講師** 東松山市農林公園 佐々木友さん
費550円(イチゴ摘み取り代) **持**筆記用具

□自然観察の楽しみ方

- 日**5月21日(水)午前10時～正午 ※雨天決行
場高坂丘陵市民活動センター・松風公園 ※集合は活動センター正面玄関
定20人(申込順)
内参加者と講師で松風公園を散策しながら、東松山の自然について学びます。その後、活動センター内で身近な自然について学習を行います。身近な自然に親しむとともに、歩くことの楽しさと生物多様性への理解を深めてみませんか。

- 講師** 東松山自然倶楽部代表 金子恒雄さん
持筆記用具・動きやすい服装

□東松山の地層について

- 日**5月22日(木)午後2時～3時
場高坂市民活動センター **定**50人(申込順)
内海なし県の埼玉県。そのおおよそ中央に位置する東松山市ではサメの歯が出土します。その不思議に迫り、サメの歯化石について解説をします。

- 講師** 高坂丘陵市民活動センター所長 荒井豊さん
持筆記用具

□文化芸術講座(プロムナードヨガ)

- 日**5月25日(日)午後2時から
場中通公園 ※雨天時は高坂丘陵市民活動センター
定15人(申込順)
内高坂彫刻プロムナードにある中通公園で芸術に触れながら屋外ヨガでリフレッシュしませんか。

- 講師** 伊藤育代さん

- 持**ヨガマット(なければバスタオル)、飲物

□睡眠と健康

- 日**5月29日(木)午前10時～11時
場野本市民活動センター **定**30人(申込順)
内眠りたくても眠れない、年齢と共に眠りが浅くなった、などお困り事はありませんか。よりよい睡眠について解説します。

- 講師** 明治安田生命保険相互会社 寺戸詩織さん
持筆記用具

■共通事項

- 申**5月8日(木)午前8時30分～16日(金)に電話又は電子申請で申込み
※文化芸術講座(プロムナードヨガ)は電話で申込み
対市内在住・在勤・在学の人
持いきいきパス・ポイントカード(付与希望者)
問生涯学習課☎21-1431 FAX 23-2239



市**HP**

5月25日(日)はごみゼロ運動

地域の道路や公園などに落ちているごみを清掃する「ごみゼロ運動」にご協力ください。また、5月30日(ゴミゼロの日)～6月30日は「埼玉県春のプラごみゼロウィーク」です。この機会に身近なプラスチックごみ問題について考えてみましょう。

- 日**5月25日(日)(集合時間・場所は参加する団体や自治会に確認してください)

※地域により別の日程で清掃を実施する場合があります。

- 回収** 午後1時に収集を始めます(翌26日(月)に収集する場合があります)。※家庭から出される粗大ごみや伐採した枝、草などは、収集の対象外ですので出さないでください。

問廃棄物対策課

☎21-1401
FAX 23-7700
クリーンセンター
☎34-5550
FAX 34-5125



市**HP**

第11回リバーサイドカップ 春季大会

- 日**5月27日(火)午前9時から(受付は午前8時から) ※予備日：6月3日(火)

- 場**都幾川リバーサイドパーク多目的広場

- 対**市内在住・在勤・在学の成人
定160人(申込順)

- 内**8ホール×4コースのグラウンド・ゴルフ大会。参加賞及び成績上位者の表彰があります。

- 費**300円(保険代含む)

- 持**飲物、汗拭きタオル

- 申・問**5月1日(木)～19日(月)に申込書に必要事項を記入し、参加費を添えて文化まちづくり公社へ。
☎24-6081 FAX 24-9909

※申込書は公社**HP**からダウンロードできます。



文化まちづくり公社**HP**

こもれびヨガ

- 日**5月22日(木)午後1時～2時30分
場受付：市農林公園管理棟入口
実施場所：こもれびの森

※雨天時は研修センター多目的室

- 定**25人(申込順)

- 内**初めての人や体が硬い人も無理なく安心して参加できるやさしいプログラムです。イチゴ摘み取り体験1パック(300g)付き。

- 費**1,000円

- 持**動きやすい服装、ヨガマット(バスタオルでも可)、フェイスタオル、飲物、ブランケット(体温調節用として必要な人)

- 申・問**5月2日(金)午前9時から電話で市農林公園へ。

- ☎39-0150 FAX 36-3915

林家けい木改め林家木久彦 真打昇進披露興行



- 日**7月6日(日)開演午後2時

- 場**市民文化センター

- 対**小学生以上

- 内**東松山市應援團である林家木久彦(けい木改め)さんの真打昇進披露興行を開催します。ゲストは、木久彦さんの師匠の林家木久扇さん。そして、三遊亭小遊三さんです。

- 費**一般4,000円、高校生以下1,000円(全席指定・税込)

- 申・問**市民文化センター

☎24-2011
FAX 24-2012



市民文化センター**HP**

平和資料館からのお知らせ

問平和資料館

☎35-4111

□ギャラリー展Ⅰ

- 日**5月27日(火)～7月27日(日) **場**ギャラリー

□GWイベント

- 日**5月3日(祝)～6日(休)

- 内**期間中は、アニメ上映やクイズラリー、昔遊び体験などを開催します。

□5月の映画会

日時	タイトル
5月3・4日(祝) 午後1時30分～(120分)	[洋画] [親子映画会] ハチとパルマの物語
5月10日(土)・11日(日) 午後1時30分～(96分)	[邦画] 原爆の子
5月17日(土)・18日(日) 午後1時30分～(118分)	[洋画] ローマの休日
5月24日(土)・25日(日) 午後1時30分～(97分)	[洋画] 世界ウルルン滞在記 戦場で傷ついた子どもたち～ドイツ国際平和村の10年～
5月31日(土) 午後1時30分～(81分)	[邦画] Ainu ひと

□戦争体験者証言ビデオ上映

日時	内容
5月10日(土)・11日(日) 午後1時～(約15分)	熊谷空襲体験 ～昭和20年8月14日 夜のこと～
5月24日(土)・25日(日) 午後1時～(約15分)	敗戦、そして、シベリア抑留

■5月の映画会・戦争体験者証言ビデオ上映 共通事項

- 定**160人(先着順) **場**講堂



講座・教室・イベント

きらめき市民大学公開講座

とき	内容(学部)	講師
5月28日(水)	肺と呼吸器官の病気について(くらしと健康学部)	日本医療科学大学講師 柳川千恵美さん
6月11日(水)	二つの故宮(国際・文化学部)	ノンフィクション作家 近藤史人さん
6月26日(木)	埼玉が生んだ大哲学者・田中主堂(歴史・郷土学部)	跡見学園女子大学教授 松井慎一郎さん

時間 午後1時30分～3時(各回共通)
対市内在住の人(義務教育在学者を除く)

定20人(申込順)

申・問5月7日(水)から各講座の前日までに直接、電話、FAX又は☑できらめき市民大学へ。

☎21-3451
☎21-3452



きらめき市民大学☑

スポーツ発見教室



日①6月14日(土)②21日(土)午前9時～正午 ※いずれか1日

場①市民体育館②南地区体育館

対市内在住の小学2～4年生

定各日50人(申込順)

内大東文化大学の学生の皆さんと、遊びながら身体を動かす教室です。学校では体験できない珍しい道具を使った遊びを体験できます。

持飲物、体育館履き、汗拭きタオル
申5月19日(月)～6月7日(土)に電子申請で申込み

問スポーツ課
☎21-1439
FAX 23-2239



市HP

甲種防火管理新規講習

消防法に定める防火管理者の資格を取得するための講習会を開催します。

日7月10日(木)・11日(金)

場独立行政法人 国立女性教育会館(嵐山町菅谷728)

定100人(申込順)

費8,000円

申一般財団法人 日本防火・防災協会HPから申込み

問比企広域消防本部 予防課

☎23-2268

※令和7年度より甲種防火管理新規講習は「一般財団法人 日本防火・防災協会」へ委託することになりました。



日本防火・防災協会HP

みんなでパークヨガ

園内の芝生広場にて、子供から大人まで気軽に楽しめるパークヨガを開催します。5月17日、6月21日(土)は新たな試みとして男性限定ヨガを初開催！自然の中でヨガを行うことで、心と身体のリラックスと健康増進のきっかけとなります。

日5月10・17日(男性限定)、6月14・21日(男性限定)、10月11日、11月8日(土)午前9時～9時45分

場東松山ぼたん園

定各回30人(申込順)

※参加人数に余裕がある場合は、当日参加も可能とします。

費1回500円

持ヨガマット、飲物 ※必要に応じて、帽子、サングラス等

申5月1日(木)午前9時から電話又は☑で東松山ぼたん園へ。
☎81-7607☎81-7609

☑info@higashimatsuyama-botan.com



東松山ぼたん園HP

手話奉仕員養成講習会(入門)

日6月26日～令和8年2月19日毎週木曜日(全32回)午後7時～9時

場総合会館

対市内在住・在勤の15歳以上で、手話講習会等の受講経験がない人

費4,290円(テキスト代)及びほかの教材は実費

申5月30日(金)までに障害者福祉課へ。

☎21-1452☎24-6066



募集・求人

8020よい歯のコンクール参加者募集

日6月15日(日)午前10時～正午

場保健センター

対80歳以上で20本以上の歯がある人で過去に表彰を受けたことがない人

内口腔内診査等

※当日はよい歯のコンクールのほか「むし歯予防ポスター展」も開催します。このコンクールは80歳になっても自分の歯を20本以上保ち、健やかな生活を楽しもうという『8020運動』の推進を目的に実施するものです。

申・問5月23日(金)までに直接又は電話で健康推進課へ。

☎24-3921☎22-7435

露地野菜「栽培基礎講座」受講生募集

日8月1日～令和8年7月31日の原則として土・日曜日又は祝日(年15回程度)1回当たりの研修時間は半日から1日程度

場市農林公園

対市内で就農を希望する人

定6人(申込順)

内露地野菜の栽培(は種及び定植から収穫まで)の基礎的技術を学びます。

講師 東松山市農業公社職員

申・問5月2日(金)午前9時から電話で市農林公園へ。

☎39-0150☎36-3915

東松山市総合計画審議会委員募集

まちづくりの指針となる総合計画の策定及び進捗管理等について議論していただく審議会委員を募集します。

任期 7月1日～令和9年6月30日
応募資格 市内在住又は在勤で年3～8回程度の平日昼間の会議に出席可能な18歳以上の人。ただし、他の審議会等の公募委員及び公募委員に応募している人は応募できません。
定3人

申・問5月26日(月)までに応募用紙に必要事項を記入し「私が考える東松山市にとってのまちのにぎわい」をテーマとした小論文(800字以内)を添付して直接、☑又は郵送で〒355-8601松葉町1-1-58政策推進課へ。☎21-1411☎22-5516
☑SEISAKUSUIHINKA@city.higashimatsuyama.lg.jp

※選考結果は応募者全員にお知らせします。

※募集要項及び応募用紙等は、政策推進課、各図書館、各市民活動センターにあります。また、市HPからダウンロードできます。

国民健康保険運営協議会委員募集

国民健康保険の運営に関する事項を審議する「国民健康保険運営協議会」で、被保険者の立場からご意見をいただく委員を募集します。

任期 9月1日～令和10年8月31日
応募資格 東松山市国民健康保険の被保険者で年4回程度の平日昼間の会議に出席できる18歳以上の人。ただし、ほかの審議会等の公募委員及び公募委員に応募している人は応募できません。

定1人

申・問5月30日(金)までに応募用紙に必要事項を記入し、直接、☑又は郵送で〒355-8601松葉町1-1-58保険年金課へ。
☎21-1403☎23-0076

☑HMY037@city.higashimatsuyama.lg.jp

※選考結果は応募者全員にお知らせします。

※募集要項及び応募用紙等は、保険年金課、各図書館、各市民活動センターにあります。また、市HPからダウンロードできます。

平和推進懇話会参加者募集

花と歩けの国際平和都市宣言に基づく、平和なまちづくりを進めるため、平和推進事業について話し合う懇話会への参加者を募集します。

任期 7月1日～令和9年6月30日
応募資格 市内在住又は在勤で年3回程度の平日昼間の会議に出席可能な18歳以上の人。ただし、他の審議会等の公募委員及び公募委員に応募している人は応募できません。

定2人

申・問5月30日(金)までに応募用紙に必要事項を記入し「東松山市の平和推進について」をテーマとした小論文(800文字程度)を添付して、直接、☑又は郵送で〒355-8601松葉町1-1-58総務課へ。

☎21-1415☎24-6123

☑HMY004@city.higashimatsuyama.lg.jp

※選考結果は応募者全員にお知らせします。

※募集要項及び応募用紙等は、総務課、各図書館、各市民活動センターにあります。また、市HPからダウンロードできます。

自衛官等募集案内

募集種目		応募資格(年齢は令和8年4月1日現在)	受付期間	試験期日
幹部候補生(一般)(第2回)※1	大学卒業程度試験	22歳以上26歳未満の人 20歳以上22歳未満の人で大卒(見込含)又は、外国の大学を卒業し大学卒業に相当する人 26歳以上28歳未満の人で修士課程修了者等(見込含)	4月23日(水)～6月6日(金)	1次試験 6月14日(土)
	大学院卒者試験	20歳以上28歳未満の人で修士課程修了者等(見込含)		
幹部候補生(歯科・薬剤科)(第2回)	専門の大卒(見込含)	20歳以上30歳未満の人	通年	受付時にお知らせ
	薬剤科	20歳以上28歳未満の人		
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の人(32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人)		5月24日(土)～9月11日(木)	9月13日(土)～29日(月)のいずれか1日を指定
予備自衛官補	一般	18歳以上52歳未満の人		
	技能	18歳以上で国家免許資格等を有する人(資格により年齢上限は53歳未満～55歳未満の人)		

※1 大学卒業程度試験と大学院卒者試験は、併願可能

※熊谷地域事務所ではいつでも自衛官についての説明を聞くことができます。

☑防衛省自衛隊熊谷地域事務所☎048-522-4855



自衛隊埼玉地方協力本部HP



健康

ファミリー歯科健診

日6月18日、7月23日(水)午後1時30分～2時30分

場保健センター

対市内在住の人

内歯科健診、相談、フッ化物塗布(2歳6か月～未就学児の希望者)

持歯ブラシ、母子健康手帳(妊産婦、未就学児)、バスタオル(未就学児)

申・問事前に直接又は電話で健康推進課へ。

☎24-3921

☎22-7435



市HP

大人のための健康歯援プログラム

日6月18日、7月23日(水)午後
※時間は個別対応のため申込み後にお知らせします。

場保健センター

対市内在住の成人

内歯と口の健康力チェック、口腔内チェック

申・問事前に直接又は電話で健康推進課へ。

☎24-3921

☎22-7435



市HP

5月1日～6月30日は「不正大麻・けし撲滅運動」期間です

大麻の使用は有害で、不正栽培・所持は犯罪です。また「けし」には法律で栽培が禁止されている種類があります。特に大麻は「海外では合法化されているから害がない」等といった誤った情報が流布され、若年層への乱用の拡大が懸念されています。

正しい情報を知り、自分の身を守りましょう。大麻や栽培してはいけない「けし」を発見したら、最寄りの県保健所までご連絡ください。

問東松山保健所 生活衛生・薬事担当☎22-0280☎22-4251

高齢者肺炎球菌予防接種費用の一部助成

高齢者肺炎球菌の定期予防接種は65歳の人を対象に実施しています。ワクチンを接種により、感染及び重症化の予防効果が期待できます。

日65歳の誕生日～66歳の誕生日の前日(次の機会はありません)

場県内医療機関に直接予約(一部取扱いなし)

対市内在住で、初めて接種するいずれかに該当する人

・接種日に満65歳の人(市からはがきを送付)

・60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫の機能に障害のある身体障害者手帳1級の人

費5,000円(生活保護受給者は無料)

持市から送付されたはがき

申健康推進課

☎24-3921

☎22-7435



市HP

はじめてのヨガ教室

運動を始めてみたいけど激しい運動はちょっと…という人必見！はじめての人向けのヨガで身体を動かしてみませんか？ヨガは心を落ち着かせ、ホルモンバランスを整える効果もあるとされています。自分の身体と向き合う機会としてぜひご参加ください。

日6月18日(水)午前10時～11時、6月25日(水)午後1時30分～2時30分、7月2日(水)午後1時30分～2時30分、7月16日(水)午前10時～11時

対市内在住の64歳以下の女性

定20人(申込順)

持フェイスタオル、飲物、運動しやすい服装

申5月12日(月)～6月13日(金)に電子申請又は電話で健康推進課へ。

場・問健康推進課

☎24-3921

☎22-7435



市HP

個別がん検診(子宮頸がん・乳がん・大腸がん)

日6月2日(月)～令和8年2月28日(土)

場・申取扱医療機関

内対象年齢・費用・取扱医療機関・注意事項等、詳細は「令和7年度保健センター行事日程表」をご確認ください。

※乳がん検診については、今年度から検診内容が変更になります。

持マイナンバーカード等の本人確認ができるもの

問健康推進課

☎24-3921☎22-7435



市HP(保健センター行事日程表)



市HP(乳がん検診(集団・個別)対象：40歳以上の女性)



東松山市けんこう大使
まっくん・あゆみん

子宮頸がん定期予防接種

場・申市内又は県内の協力医療機関に直接予約してください。

対・小学6年生～高校1年生女子

・平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性で令和4年4月1日～令和7年3月31日にHPVワクチンを1回以上接種した人(令和8年3月31日まで延長)

※接種を完了するには、最低半年かかります。

費無料

持東松山市の予診票、母子健康手帳、マイナンバーカード等の本人確認ができるもの

問健康推進課

☎24-3921

☎22-7435



市HP

セット健診、若者健診・がん検診等

セット健診とは、特定健康診査とがん検診等が同日に受けられる健診方法です。

健診の種類と対象	セット健診(従来の集団健診)	若者健診・がん検診等
実施日	6月17日(火)～21日(土)、23日(月)・24日(火)、7月14日(月)～18日(金)、9月5日(金)・6日(土)、8日(月)、10月1日(水)～3日(金)、27日(月)・28日(火)、11月25日(火)～28日(金)、12月1日(月)・2日(火)	6月12日(木)～14日(土)
当日受付時間	午後1時～3時15分 ※混雑を避けるため、時間を割り振ります。	午後1時～3時 ※混雑を避けるため、時間を割り振ります。
場所	東松山医師会病院 健診センター	保健センター
対象者	40歳以上の東松山市国民健康保険被保険者 東松山市後期高齢者医療被保険者	□若者健診：市内在住の16歳～39歳で健診を受ける機会のない人及び生活保護受給者 □がん検診等：「令和7年度保健センター行事日程表」をご確認ください。
定員	1日100人(申込順)	□若者健診：1日80人(申込順) ・保育実施日：6月12日(木)～14日(土) ※託児：各日15人(生後4か月～3歳児) □がん検診等：1日100人(申込順)
費用	無料	□若者健診：1,000円 □がん検診等：「令和7年度保健センター行事日程表」をご確認ください。 ※生活保護受給者は無料。予約時に申し出ください。
その他	・同じ日程でがん検診等(大腸がん検診・肺がん検診・前立腺がん検診・結核検診・肝炎ウイルス検診)を受診できます。詳細は「令和7年度保健センター行事日程表」や市HPをご確認ください。 ※健診は加入している健康保険や年齢などにより申込み方法が異なります。該当する健診を確認し、申込みください。 ・年齢は令和8年3月末日時点	
申込み	□5月22日(木)～6月11日(水) 専用ダイヤル又はウェブで申込み ・申込専用ダイヤル☎0120-755-047 平日午前8時30分～午後5時 ・二次元コードからウェブ申込み ※初日は電話回線が大変混み合うため、ウェブ申込みをお勧めします。 【注意】保険年金課では受付していません(耳の不自由な人のみFAX可)。 □6月12日(木)以降 保険年金課又は電子申請で申込み 申込みで必要なもの 受診券整理番号(受診券の裏面251から始まる番号)又はセット健診専用予約番号が必要です。 ※令和7年度の受診券は5月中旬に発送予定	5月14日(水)～30日(金) □若者健診：電子申請で申込み ※電子申請での申込みが難しい人はご連絡ください。 ※保育希望者は、電話で予約してください。
問合せ	保険年金課☎63-5004☎23-0076	健康推進課☎24-3921☎22-7435



5月22日(木)～6月11日(水)
ウェブ申込



6月12日(木)以降
電子申請



電子申請



市HP(若者健診)



電子申請

□がん検診等：直接、電話、FAX(耳の不自由な人)又は電子申請で健康推進課へ。

保健センター便り

「熱中症対策」～暑くなる前の体づくり(暑熱順化)～

近年、気候変動の影響により、暑い日が増えていきます。暑くなってくると、熱中症による救急搬送が増加します。埼玉県は熱中症による救急搬送者数の順位が全国4位です。暑さに備えた体づくりを今から行い、熱中症を予防しましょう！

「暑熱順化」とは、身体が暑さに慣れることです。暑い日が続くと、身体は次第に暑さに慣れて、暑さに強くなります。暑さに慣れていないと、熱中症になる危険性が高くなるので、本格的に暑くなる前から、運動や入浴を通じて汗をかくなど、身体を暑さに慣れさせることが大切です。

暑熱順化には個人差がありますが、数日～2週間程度かかりますので、余裕をもって備えましょう。

効果的な運動

(屋外)ウォーキング、ジョギング、サイクリングなど
(屋内)筋トレ、ストレッチ、入浴など

注意

- ・実施時は個人の体質・体調・その日の気温や室内環境に合わせて、無理のない範囲で行いましょう。
- ・水分や塩分を適宜補給して、熱中症に十分注意してください。

外出中、暑さが厳しくなったら、一時休憩所として、市内14か所の公共施設を「まちのクールオアシス」として開放しています。また、昨年度から、暑さ指数が35以上となるときは「熱中症特別警戒アラート」が発表されることになり、クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)を開設します。危険な暑さから避難できる場所としてご活用ください。

施設等は市HPをご確認ください。
問健康推進課 ☎24-3921 ☎22-7435



市HP

休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時 事前に電話相談をして受診

5月	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
3日(祝)	こどもクリニック いとう小児科	小児科	岩殿110-6	☎34-4145
4日(祝)	川島領診療所	皮膚科、美容皮膚科、内科、心療内科	川島町白井沼371-1	☎049-298-8881
	宏仁会小川病院	内科	小川町原川205	☎73-2750
5日(祝)	瀬川病院	内科、外科	小川町大塚30-1	☎72-0328
	麻見江ホスピタル	内科	鳩山町大橋1066	☎049-296-1155
6日(休)	たばた小児科	小児科、内科、アレルギー科	吉見町久米田616-8	☎54-8822
	渡辺産婦人科	内科、小児科、産婦人科	嵐山町菅谷249-98	☎62-5885

※休日当番医のほかにも、比企地域には日曜日に診察をしている医療機関があります。日曜日に診察している医療機関は、市HPをご確認ください。



休日・夜間診療

事前に電話相談をして受診

名称	日時(診療時間)	施設	電話番号
休日夜間急患診療所	月～土曜日午後5時～11時、 日曜日、祝日午前9時～午後11時	東松山医師会病院	☎22-2822
休日歯科センター	日曜日、祝日午前9時から (受付は午前8時30分～11時30分)	保健センター	☎24-3920
比企地区こども夜間救急センター (対象は原則として満15歳以下)	月～金曜日(祝日、年末年始は除く) 午後8時から(受付は午後7時30分～10時)	東松山医師会病院	☎22-2822

埼玉県AI救急相談

チャットで気軽に相談



県AI救急相談

埼玉県救急電話相談

小児・大人共通

☎#7119

(又は048-824-4199)

毎日24時間対応

問健康推進課

☎24-3921

☎22-7435



市HP



高齢者・福祉

東松山市×カーブスジャパン共催「からだの衰え度チェック」

日6月11日(水) 午前9時30分～午後4時30分(予約時に時間調整)

場市民福祉センター

対市内在住の人

定28人(申込順)

内太ももの筋力チェック、握力測定、血流スコープを使った血流チェック、プチ筋トレ体験(目安時間1人60分)

持動きやすい服装

申・問直接又は電話で高齢介護課へ。

☎21-1406 ☎22-7731

第1回スマイルウォーキング

日6月20日(金) 午前9時～11時30分

コース 市民健康増進センター⇄くらかけ清流の郷(往復約4キロメートル)

集合場所 市民健康増進センター

対市内在住のおおむね65歳以上の人

定30人(申込順)

内介護予防を目的にサポーターと共にゆっくりと歩く。

持飲料、雨具など

申・問6月6日(金)までに直接、電話又はFAXで高齢介護課へ。

☎21-1406 ☎22-7731

自動車運転免許取得費・自動車改造費の補助

□自動車運転免許取得費の補助

就労等に伴い、運転免許を取得する場合、運転免許取得にかかる経費の一部を補助します。

自動車教習所の入校手続き前に相談・申請をお願いします(入校日の20日前までに申請する必要があります)。※入校手続き後の申請は受け付けられません。また、申請年度の3月までに運転免許を取得する必要があります。

補助額 運転免許取得にかかる経費の3分の2(限度額12万円)

□自動車改造費の補助

就労等に伴い、自らが所有し運転する自動車のハンドル・ブレーキ・アクセル等を改造する場合、費用の一部を補助します。

契約手続き前に相談・申請をお願いします(改造実施日の20日前までに申請する必要があります)。

補助額 改造にかかった費用(限度額10万円)

■共通事項

対障害者手帳をお持ちの人及び難病患者等(所得の制限あり)

申・問補助を希望する場合は事前に障害者福祉課へ。

☎21-1452

☎24-6066



市HP

令和7年度いきいきパス・ポイント対象事業

対象事業に参加して会場の受付又は担当課窓口で「いきいきパス・ポイントカード」を提示するとポイントが付与され、貯めたポイントを地域通貨「ぼたん圓」と交換できます。

対市内在住の65歳以上の人

ポイント付与期間

令和8年2月28日(土)まで

ぼたん圓交換申込期間

令和8年3月16日(月)まで

※申込みは年度内1回に限ります。

今月号掲載の対象事業	ページ
盆踊り入門教室	13
きらめき市民大学公開講座	16
みんなでパークヨガ	16
ファミリー歯科健診	18
大人のための健康歯援プログラム	18
個別がん検診(子宮頸がん・乳がん・大腸がん)	18
セット健診、がん検診等	19
東松山市×カーブスジャパン共催「からだの衰え度チェック」	21
第1回スマイルウォーキング	21
みんなきらめけ!!ハッピー体操	21
いきいき生活教室	22
こちらウォーキングセンターです	24
月例市民ウォーキング	25

問高齢介護課

☎21-1406

☎22-7731



市HP

みんなきらめけ!!ハッピー体操

ところ	6月
市民体育館	②・16日(月)
きらめき市民大学【午前】	9・23日(月)
きらめき市民大学【午後】	16日(月)
高坂丘陵市民活動センター	③・17日(火)
大岡コミュニティセンター	3・⑦日(火)
すわやま荘	17日(火)
唐子地区体育館	4・⑧日(水)
大岡市民活動センター	⑤・19日(木)
北地区体育館	5・19日(木)
市民福祉センター	5・⑨日(木)
南地区体育館	13・27日(金)
野本市民活動センター	⑥・13・27日(金)

介護予防を目的とした体操です。

時間 午前10時～11時30分(大岡市民活動センター・高坂丘陵市民活動センター・きらめき市民大学【午後】は午後2時～3時30分)

※○で囲まれている日は体力測定会を行います。開始時間は通常時より30分早まります。

※広報紙4月号に掲載した5月19日(月)の「きらめき市民大学【午後】」の体力測定会の開始時間は午後1時30分です。

対市内在住の60歳以上の人

持フェイスタオル(体操用)、バスタオル・ヨガマット等(敷物用)、体育館履き、飲料

※事前申込は不要です。お住まいの近くの会場での参加をお願いします。

問総合福祉エリア ☎22-5561 ☎25-3305

高齢介護課 ☎21-1406 ☎22-7731



市HP



高齢者・福祉

軽度・中等度難聴児の補聴器購入・修理費用の一部助成

身体障害者手帳の交付対象とならない軽度・中等度の難聴児に対して、言語の習得、教育等における健全な発達を支援するため、補聴器購入・修理費用の一部を助成します。補聴器の種類ごとに設定される基準価格と補聴器の購入・修理費を比較して、いずれか少ない方の金額の3分の2の額(1,000円未満切り捨て)を助成します。

- 対** 次の全てに該当する18歳未満の人(労働者災害補償保険法やその他の法令の規定に基づく補聴器購入・修理費用の助成を受けている場合には助成の対象外)
- ・市内に住所を有する人
 - ・身体障害者手帳の交付対象にならない人(身体障害者福祉法別表第2項第1号から第3号までのいずれにも該当しないと認められる人)
 - ・補聴器の装用により、言語の習得等に一定の効果が期待できると医師が判断する人

※購入後の申請は受け付けられませんので、事前にご相談ください。

問 障害者福祉課
☎21-1452
☎24-6066



市HP

いきいき生活教室

日 6月12・26日、7月10日(木) 午前10時～11時30分(6月26日のみ正午まで)

場 唐子市民活動センター

対 市内在住の65歳以上の人

定 20人(申込順)

内 健康寿命を延ばすために自宅で実践できる運動・栄養・口腔ケアを学ぶ(3回1セット)。

費 6月26日(木)のみ500円(食材費等)

申・問 6月5日(木)までに直接、電話又はFAXで総合福祉エリアへ。
☎22-5561
☎25-3305



市HP

民生委員・児童委員の日

毎年5月12日は「民生委員・児童委員の日」と定められ、この日からの1週間を活動強化週間としています。

民生委員・児童委員は、地域住民の身近な相談相手であり、専門機関へのつなぎ役です。現在、市では152人の民生委員・児童委員が活動しています。お住まいの地区の担当民生委員・児童委員は、社会福祉課へお問合せください。

問 社会福祉課
☎21-1408
☎24-6066



市HP

60歳からの体力測定会

体力チェックをしませんか? 下記会場・日程で、体力測定会を行います。握力や柔軟性、バランス能力、下肢筋力等を測定し、苦手だった部分へのアドバイス等もしています。※通常のハッピー体操は実施しません。

ところ	とき
市民体育館	6月2日(月)
きらめき市民大学【午前】	5月12日(月)
きらめき市民大学【午後】	5月19日(月)
高坂丘陵市民活動センター	6月3日(火)
大岡コミュニティセンター	6月17日(火)
すわやま荘	5月20日(火)
唐子地区体育館	6月18日(水)
大岡市民活動センター	6月5日(木)
北地区体育館	5月15日(木)
市民福祉センター	6月19日(木)
南地区体育館	5月9日(金)
野本市民活動センター	6月6日(金)

時間 午前9時30分～11時30分(大岡市民活動センター・高坂丘陵市民活動センター・きらめき市民大学【午後】は午後1時30分～3時30分)

対 市内在住の60歳以上の人

持 フェイスタオル(体操用)、体育館履き、飲物

※事前申込は不要です。お住まいの近くの会場での参加をお願いします。

問 総合福祉エリア

☎22-5561
☎25-3305
高齢介護課
☎21-1406
☎22-7731



市HP

県立川島ひばりが丘特別支援学校「学校説明会」

日 第1回6月11日(水) 午前10時30分から
第2回9月10日(水) 午前10時30分から

場 県立川島ひばりが丘特別支援学校
対 県立川島ひばりが丘特別支援学校への就学や転学を検討している未就学児・児童・生徒本人及び保護者
申・問 第1回は5月30日(金)、第2回は8月29日(金)までに電話、FAX、☒(氏名・連絡先を記入)又は学校HPから県立川島ひばりが丘特別支援学校へ。

☎049-297-7753
☎049-299-2915



学校HP



学校☒



子育て

0歳児集まれ

日 5月16・23・30日、6月6・13日(金) 午前10時30分～11時15分(全5回)
※5回のうち1回はオンラインで実施します。

場 子育て支援センターソーレ、子育て支援センターマーレ

対 市内在住で、できる限り全日程に参加できる令和6年4月2日～9月30日生まれのお子さんと保護者

定 各場所8組(申込順)

内 手遊び、ふれあい遊びなどを通じた子育て仲間作り

申 どちらかの場所を選び、5月2日(金)～12日(月) 午前9時30分～午後4時30分に直接又は電話で子育て支援センターソーレ又は子育て支援センターマーレへ。

問 子育て支援センターソーレ

☎23-2231 ☎23-2232
子育て支援センターマーレ
☎35-3521
☎35-3522



市HP

妊婦のための支援給付金

4月1日から出産・子育て応援給付金事業が制度化し、妊婦のための支援給付金が創設されました。産前産後期間における身体的・精神的負担を軽減するための「伴走型支援」事業と組み合わせ、2回の給付金を支給することで経済的支援を行います。

	1回目	2回目
対象	令和7年4月1日以降に妊娠届出をし市担当者と同面談した妊婦	令和7年4月1日以降に子を出した産婦
支給額	妊娠1回あたり5万円	胎児1人あたり5万円
申請期限	胎児の心拍を確認してから2年以内	こどもが生まれてから2年以内 ※流産、死産等はそれを確認した日から2年以内

支給日 原則申請の受付があった翌月末

※妊娠届出後に流産、死産、中絶した胎児分も対象です。

※いずれも他の市町村で本事業の支給を受けている人は対象外です。

※原則対象者が申請者です。

持 妊婦又は産婦の振込口座情報がわかるキャッシュカード又は通帳
※申請を代理人に依頼する場合、委任状が必要です。その際も振込先は妊(産)婦名義の口座です。

問 こども支援課

☎21-1461
☎23-2239



市HP



遺児手当

対 市内在住で、父母又はそのいずれかを死亡により失った義務教育修了前の児童を扶養している人

支給額 児童1人につき月額3,000円
※年3回、7月(4～7月分)、11月(8～11月分)、3月(12～3月分)に支払われます。

申請に必要なもの 死亡を証明する書類(亡くなった人の除住民票、戸籍謄本等)、扶養を証明する書類(マイナ保険証及び資格情報のお知らせ等)、通帳又はキャッシュカード

申・問 こども支援課

☎21-1461
☎23-2239



市HP

ひとり親家庭等医療費支給

ひとり親家庭や父又は母に一定の障害がある家庭などの人が、医療機関で保険診療を受けた場合に支払った医療費の一部を助成しています。

対 ひとり親家庭等の18歳到達後最初の3月31日までの児童(一定の障害がある場合は20歳未満まで)の父又は母又は養育者
※申請者及び同居の扶養義務者の前年(1～6月に申請の場合は前々年)の所得により、支給に制限があります。

問 こども支援課

☎21-1461
☎23-2239



市HP

ファミリー・サポート・センター、緊急サポートセンター会員募集

子育ての援助を受けたい人(利用会員)と子育ての援助をしたい人(協力会員)が会員となり、センターが仲介し、子育てを地域で相互援助する会員組織として、2種類のサポートセンターがあります。利用会員、協力会員共に募集中です。

	ファミリー・サポート・センター	緊急サポートセンター
援助内容	・小学校や保育園の開始前や終了後の送迎、預かり ・習い事の送迎など	・病児、病後児の預かり ・早朝、夜間等の緊急の預かり ・宿泊を伴う預かり

利用するには

	ファミリー・サポート・センター	緊急サポートセンター
対象	市内在住又は在勤で、生後6か月～小学6年生のこどもの保護者	市内在住又は在勤で、0歳児～小学6年生のこどもの保護者
費用	①平日午前7時～午後7時：1時間700円 ②平日①以外の時間、土・日曜日、祝日、年末年始：1時間800円 ※2人以上のこどもを援助する場合は、2人目から利用料が半額となります。※入会費、年会費はありません。※リフレッシュチケットも利用できます。	①平日午前8時～午後8時：1時間1,000円 ②①以外の時間、年末年始：1時間1,200円 ③宿泊：こども1人当たり10,000円
問利用先の時	特定非営利活動法人病児保育を作る会 緊急サポートセンター埼玉坂戸センター ☎049-299-5790	特定非営利活動法人病児保育を作る会 緊急サポートセンター埼玉川口センター ☎048-297-2903

協力するには

	ファミリー・サポート・センター	緊急サポートセンター
協力会員	心身共に健康で積極的に援助活動ができる人(資格、経験、性別などは問いません) ※入会前にセンターが実施する基礎講習会の受講が必須です。 ※ファミリーサポート、緊急サポートどちらかみの登録も可能です。 ※利用会員と協力会員を兼ねる両方会員に登録することもできます。	

問 【サービ・登録】特定非営利活動法人病児保育を作る会 緊急サポートセンター 埼玉坂戸センター

☎049-299-5790

【事業全般】こども支援課 ☎63-5005 ☎23-2239



市HP



親子で遊ぼう会 6月



■保育園 2・3歳児サークル

日3・10・17・24日(火)全4回

時間 午前10時～11時30分

場まつやま保育園

対市内在住の2・3歳児と保護者 定親子6組(申込順)

内ふれあい遊び、製作、広告遊び、小麦粉粘土、身体測定

申5月7日(水)午前9時30分から電子申請で申込み。
なお、電子申請が使えない人は電話で平日午前9時30分～午後4時にまつやま保育園へ。



初めて参加の人



2回目以降参加の人

■体育館

日・場5日(木)市民体育館、12日(木)北地区体育館、
19日(木)南地区体育館、26日(木)唐子地区体育館

受付 午前10時

時間 午前10時15分～11時15分

対末就学児と保護者

内ふれあい遊び、リズム、製作 持体育館履き

申当日受付

■大岡市民活動センター

日23日(月)午前9時30分～11時30分(時間内でご都合に合わせてお越しください)

場大岡市民活動センター 対末就学児と保護者

内自由遊び、ふれあい遊び、リズム、育児相談など
申当日受付

■支援センター室・園庭開放

日毎週月・水・金曜日午前9時～正午、午後2時30分～4時30分

※園庭開放は園の行事により、時間が変更になる場合があります。

場まつやま保育園(駐車場なし)

対市内在住の保育施設(幼稚園も含む)に通園していない末就学児と保護者

申当日受付

問まつやま保育園☎22-1194 FAX 22-7904

こちらウォーキングセンターです



市民一人1スポーツ!
週に一度はスポーツを!

●所在地…松本町1-9-37 ☎23-9090 FAX 23-5677

●開館時間…午前9時～午後5時 ●休館…月曜日(祝日の場合翌日)、年末年始

□埼玉みてあるき

秩父三十四札所めぐり⑥ バス利用 9km

日6月3日(火)

集合 東松山駅改札前 午前8時(午前8時14分発下り乗車予定、御花畑駅下車)

受付 西武秩父駅前バス乗り場 午前9時50分

コース 西武秩父駅前バス乗り場(バス移動)→栗尾バス停下車→たらちね観音→水子地藏→31番・観音院→小鹿野車庫バス停(バス移動)→西武秩父駅前バス乗り場→秩父鉄道御花畑駅(午後4時到着予定)

費50円 持昼食 申当日受付

□花・歴史ウォーク 武州長瀬駅～川角駅 11km

日6月13日(金)

集合 東松山駅改札前 午前8時15分(午前8時29分発上り乗車予定)

受付 東武越生線武州長瀬駅南口 午前9時5分

コース 武州長瀬駅→毛呂山総合公園→新しき村→城山の森(昼食)→老人福祉センター城山荘→菖蒲沢公園→川角駅(午後1時40分到着予定)

費50円 持昼食 申当日受付

□ネイチャーウォーク 田んぼの生き物たち

日6月21日(土)

集合・受付 高坂市民活動センター 午前8時45分、正午解散予定、雨天決行

内夏鳥と田んぼの生き物たち

費50円 持筆記用具、双眼鏡、ルーペなど 申当日受付

□ふるさと自然のみちウォーク

野本緑陰史跡巡りコース 10km

日6月28日(土)

集合・受付 ウォーキングセンター 午前8時45分

コース ウォーキングセンター→柏崎緑地→おくま山古墳→埋蔵文化財センター→野本市民活動センター→芭蕉句碑→五領沼公園→ウォーキングセンター(正午到着予定)

費50円 申当日受付

□埼玉県マーチングリーグ(SAML)

第23回飯能新緑ツデーマーチ

日5月25日(日)

集合 東松山駅改札前 午前7時45分(午前7時57分上り乗車予定、JR川越線川越駅乗換、八高線東飯能駅下車)

受付 午前9時 飯能市役所中央会場(参加費支払手続等あり)

コース 10kmコース(多峯主山ルート)

費大人1,000円、高校生以下500円(当日申込)

持昼食

□東松山歩こう会5月例会 東上線シリーズ⑪ 12km

日5月18日(日)

集合・受付 志木駅東口ドーム広場マルイファミリー館前 午前9時～9時15分

コース ドーム広場→朝霞台駅前→黒目川散策路→青葉台公園→朝霞駅前→和光市駅前→せせらぎ公園(昼食)→熊野神社→成増駅前(午後2時到着予定)

費会員外300円 持昼食 申当日受付

問服部さん☎090-5583-8948

6月

月例市民ウォーキング



	と き	集合時刻	集合場所	コース(距離)	昼食
松山市民活動センター ☎23-9311 FAX 23-9312	18日(水)	午前6時	松山市民活動センター	(早朝)吉見厄除け朝観音(8km)	不要
大岡市民活動センター ☎39-0602 FAX 39-0676	6日(金)	午前8時30分	大岡市民活動センター	青山八幡様 青山古墳(6km)	不要
唐子市民活動センター ☎22-0672 FAX 22-0683	10日(火)	午前8時30分	唐子市民活動センター	上唐子 ホタルの里(7km)	不要
高坂市民活動センター ☎34-3730 FAX 34-3845	10日(火)	午前8時30分	高坂駅西口中通公園	市民の森と地球観測センター(6km)	不要
野本市民活動センター ☎23-7077 FAX 23-7063	12日(木)	午前8時30分	野本市民活動センター	高坂七清水せせらぎ緑道(6km)	不要
高坂丘陵市民活動センター ☎35-4311 FAX 35-4313	17日(火)	午前8時20分	高坂駅改札	森林公園 あじさい(8km)	要
平野市民活動センター ☎25-2220 FAX 25-2227	18日(水)	午前8時30分	平野市民活動センター	吉見観音(8km)	不要

図書館だより

	市立図書館 ☎22-0324 FAX 22-0064	高坂図書館 ☎35-5120 FAX 35-5123
開館時間	午前9時30分～午後7時	月～金曜日午前9時30分～午後6時 土・日曜日午前9時30分～午後5時15分

託児サービス

市立 第2・4木曜日午前10時～正午

高坂 第1・3木曜日午前10時～正午

おはなし会

市立 第2・4土曜日午前11時～11時30分

高坂 第1・2・4・5土曜日午前11時～11時30分

ちいさい子むけおはなし会(0～3歳位)

市立 第1・3水曜日午前11時～11時30分

ミニ朗読会(一般向け)

市立 第2水曜日午後2時～3時

映画会

市立 日5月11日(日)午後1時30分から 定100人(先着順)
内「真実」(108分・吹替)
日5月18日(日)午後1時30分から 定100人(先着順)
内「きみの瞳が問いかけている」(123分)

今月のテーマ本は
「大阪と万博」です。



市立図書館HP

5月の休館日

市立図書館

26日(月)

高坂図書館

26日(月)～28日(水)
LED化工事のため
3日間休館します。

今月の図書館からのお知らせ

市立図書館

□第30回朗読会

日6月1日(日)午後1時30分～4時(開場午後1時)

場3階視聴覚ホール 定100人(先着順)

内朗読ボランティア「あすなる」が「昭和を彩る作家たち(昭和100年に寄せて)」をテーマに、日本の文学作品を朗読します。

□読み聞かせボランティア講座

日5月22日(木)午後1時30分～3時 場3階研修室

対図書館、学校などで絵本の読み聞かせボランティアを始めたいと思っている人 定20人(申込順)

内絵本の読み聞かせの方法、注意点、おすすめ絵本など
申5月2日(金)～20日(火)に直接又は電話で市立図書館へ。

伝言板

このコーナーは、市民の皆さんから寄せられた情報です。参加するときは内容のご確認を。

出かけてみませんか 参加してみませんか

●建築士事務所協会・建築士会 住宅相談

日5月7日、6月4日、7月2日、8月6日、9月3日(水)午前10時～正午
場市役所分室2階会議室1

内住宅の建築や既存住宅の耐震性に関する相談について、専門の建築士がアドバイスをを行う。

申各日、前日の正午までに電話で住宅建築課へ。☎21-1424

問吉田さん☎24-2001

●0歳からの小さな音楽会

日5月11日(日)①午前9時45分～10時30分②10時45分～11時30分

場高坡市民活動センター

対0歳～小学低学年頃の親子

定各150人(申込順)

内0歳から気軽に聴ける生演奏

費500円(入場料)

申・問5月10日(土)までに☒で音楽と子育てサロン「ムジカ」若海さんへ。

☒erika.piano.wakaumi@gmail.com

●第34回文化展「比企野」

日5月15日(木)～20日(火)午前10時～午後4時(初日は午後1時30分から)

場市民文化センター

内写真、書、てん刻、絵手紙、絵画、手工芸、木彫、陶芸、文芸など150点の展示

問埼玉県退職教職員協議会比企支部 関根さん☎74-2331

●第41回琴伝流大正琴埼玉県西部・南部地区大会

日5月17日(土)午前9時～午後4時
※正午～午後0時30分休憩

場市民文化センター

内大正琴発表会

問琴伝流大正琴埼玉県支部 鈴木さん☎090-6016-1570

●市民ハイキング

日5月18日(日)午前6時～午後6時(受付は午前5時45分から)

場山梨県 精進湖パノラマ台

※受付：松山市民活動センター駐車場
対山歩きに関心のある人

定45人(申込順)

内富士山の絶景と新緑に出会う山歩きです。

費6,500円(バス代等)

申・問5月1日(木)～10日(土)午後6時に電話で市山岳連盟 福田さんへ。☎22-0734

●JOYLIFE!!CARE!!

日5月18日(日)午後1時～3時

場amazing college(松本町2-10-30)

定100人(先着順)

内美容&健康をテーマに特別ゲストと講演会を開催。より良い暮らしにつなげましょう！

費500円(入場料)

問JOYLIFE !! 運営実行委員会 馬淵さん

☒joylife.fes@gmail.com

●第33回一線美術比企支部展

日5月20日(火)～25日(日)午前9時40分～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後4時まで)

場市立図書館

内絵画の展示

問齋藤さん☎25-2905

●美協写真展

日5月27日(火)～6月1日(日)午前9時30分～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後4時まで)

場市立図書館

内写真約50点の展示

問東松山美術協会写真部 鯨井さん☎090-7219-5474

●第28回東松山美協工芸・彫刻展

日6月4日(水)～8日(日)午前9時30分～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後4時まで)

場市立図書館

内陶芸、創作人形、ローズマリング、ツールペイント、金工、木工、草木染、盆石、螺鈿

問中澤さん☎39-0115

●陶芸教室

日6月7・14・28日、7月5日(土)午前9時～正午(全4回)

場松山市民活動センター

対市内在住・在勤・在学の人

定24人(申込順)

内陶芸の基礎技術を体験して楽しく学ぶ。

費2,000円(材料費等)

申・問5月30日(金)までに電話で陶芸クラブ東松山 牧さんへ。

☎22-2838

●第1回BIRD HOUSEコンテスト2025

日令和8年3月20日(祝)まで

場駒形公園(桜の広場)

対原則として市内在住・在勤の人

定50人(申込順)

内鳥の巣箱を手作りしてそのユニークさを競う(人間審査)。
桜の広場に巣箱を取り付けて、鳥の営巣可否を競う(鳥の審査)。

申・問6月20日(金)までに電話でNPO法人クラブラッキー 大谷さんへ。☎090-7194-0193

仲間になりませんか

●リトミックレインボー

日毎月水曜日午前10時から(月2回)

場野本市民活動センター

対1歳～未就園児の親子

内レッスンを通じて、音楽を楽しむ豊かな心と集団生活で活動する力を身につけましょう。

費入会金500円、月3,000円

問八木橋さん

☒eurhythmic.rainbow@gmail.com

●シニアよさこいどんぐり

日毎月第1・3月曜日午後1時30分～午後4時

場市民福祉センター

対よさこい・民舞に興味がある人、男性も大歓迎

内よさこい等の踊りを楽しみ、ボランティア活動を行う

費月500円

問田井さん☎090-8018-6232

●東松山新柳会

日毎月第4日曜日午後1時～4時30分
場松山市民活動センター

内毎月句会と会報を通じて、川柳を楽しみます。新年会、吟行会、大会があります。

費年8,000円

問北村さん☎35-4053

●太極拳「昂」

日毎週水曜日午後1時30分～3時30分

場平野市民活動センター

内太極拳を通じて体力の維持を図ります。いつでも加入できます。

※1か月の無料体験あり

費入会金1,000円、月1,500円

問小高さん☎23-6621

6月の各種相談

※相談時間は正午～午後1時を除きます。
※分室は市役所本庁舎北側の建物です。

行政相談 人権市民相談課☎21-1414☒23-2236

- 6月13日(金)午前9時～正午
- 分室1階打合せ室
- 国、県、市の仕事

法律相談(弁護士) 人権市民相談課☎21-1414☒23-2236

- 6月5・12・26日(木)午後1時～4時20分
- 分室1階打合せ室
- 要予約で先着8人
- 法律全般

※調停・訴訟等係争中の事案についての相談はお受けできません。

行政書士相談 人権市民相談課☎21-1414☒23-2236

- 6月19日(木)午後1時10分～4時40分
- 分室1階打合せ室
- 要予約で先着6人
- 相続、遺言、農地法、建設業許可関係

不動産相談 人権市民相談課☎21-1414☒23-2236

- 6月5日(木)午前10時～正午(宅地建物取引士)
- 6月11日(水)午前10時～正午(不動産鑑定士)
- 分室1階打合せ室
- 要予約で先着4人
- 不動産の購入、賃貸、明渡しなど(宅地建物取引士)
- 売買、賃貸借、相続などの適正な価格・賃料の算定等(不動産鑑定士)

消費生活相談 人権市民相談課☎21-1414☒23-2236

- 平日(年末年始を除く)午前10時～午後3時30分
- 市役所本庁舎2階市消費生活センター
- 消費者契約上の問題や商品に対する苦情など

女性相談 人権市民相談課☎21-1416☒23-2236

- 6月4日(水)午前10時～午後3時
- 6月17日(火)午後1時～5時
- 6月27日(金)午前10時～午後3時
- 総合会館3階306会議室
- 女性の悩み、子育て、夫婦や異性のこと、自分のこと、夫や恋人からの暴力など(要予約で先着4人)

人権相談 人権市民相談課☎21-1416☒23-2236

- 6月2日(月)午前10時～午後3時
- 総合会館3階301会議室、303会議室
- 6月4・11・18・25日(水)午前9時～午後4時
- さいたま地方法務局東松山支局☎22-0379
- 身の回りのさまざまな人権問題

税務相談 課税課☎21-1438☒23-2238

- 6月10日(火)午前10時～正午
- 総合会館3階302会議室
- 国税、地方税(6日正午までに要予約で先着2人)

こころの健康相談 健康推進課☎24-3921☒22-7435

- 6月11日(水)午前9時30分～11時20分
- 保健センター
- 要予約で先着3人
- 臨床心理士による相談

内職相談 商工観光課☎21-1427☒23-7700

- 6月3・10・17・24日(火)午前10時～午後4時
- 分室1階打合せ室
- 内職の求人や求職、在宅ワークに関する相談

創業相談 商工観光課☎21-1427☒23-7700

- 6月3・10・17・24日(火)午後1時～5時(予約制)
- 創業支援センター会議室2
- 創業や創業して間もない経営全般

文芸

俳句

ひっそりと実家の庭に落の臺
早春やいざりハビリへ一歩踏む
新米の巫女でありなん梅真白
水温む千歩増やしてウォーキング
嬉しい話もつと聞かせてシクラメン
バレンタインデー義理も廃れて無となりぬ
一句目、野辺や土手、庭先に自生する落の臺。枯れ色の中、控え目に密やかに萌黄色の花芽。見つけた時は春を掴んだ気分。二句目、リハビリは辛抱強さや気力が必要でしよ
うがこの心意気なら大丈夫。三句目、「新米の巫女と梅真白」の響き合いが醸し出す趣。

短歌

三月の思いもよらぬ雪景色
ピンクの梅に無情の雪よ

今年ほど春の来るのが待ち遠し
春一番よ早く吹け吹け

雷鳴とゲリラ豪雨の過ぎ去りて
夜の庭からかぼそき虫の音

思われぬ寒の戻りで紅梅に雪が積もった。一首目は花への優しさと色彩美に溢れている。二
首目は待ち遠しい理由を読み手の想像に委ねている。心の在り処を共有させる一首である。
三首目、春雷の別名は「虫出しの雷」。雷鳴で虫が覚醒する由来であり、季の趣が感じられる。

川柳

老いてなお女の彩を追いかける
人間を捨てると風がやわらかい
冬晴れの散歩の友は空っ風
お待たせの桜チラホラ花むしろ
ご近所に気の合う友のいる至福
おしゃべりな雑木林に歩を緩め
選者吟「空き瓶へ詰めたお菓子に笑われる」

俳句・短歌・川柳の投稿先 俳句、短歌、川柳、作品中の読みの難しい語には、ふりがなを付け、住所、氏名(ふりがな)を記入し、〒355-8601松葉町1-1-58市
広報広聴課へ郵送又は持参。はがき等一枚に、複数の句や歌を投稿することが可能で
す。※投稿は市内在住者に限ります。

串引沼(大谷)

～比企氏伝承の地を訪ねて④～

串引沼は、若狭の局(比企能員の娘で鎌倉二代将軍源頼家の妻)が夫頼家を修善寺(静岡県伊豆市)で殺され失った悲しみを忘れるために、形見であった鎌倉彫の櫛をこの沼に投げ入れたという悲しい伝承があります。土手に植えられている桜は伊豆市(旧修善寺町)の方から寄贈された山桜で、頼家桜と呼ばれています。真っ白い小さな花が咲きますが、ソメイヨシノのように華やかではなく、可憐に咲く山桜です。この桜を観ると、若狭の局が可憐でしとやかな女性であったのではと想像がき立てられます。現在、串引沼はゴルフ場の敷地内にありますが、外から眺めることができます。大岡地区の豊かな自然を感じながら伝承の地を歩いて散策するのがお勧めです。



土手沿いの頼家桜並木



頼家桜



串引沼



WITH FLOWERS ～暮らしに花を～

地域の癒やし、コミュニティガーデン～地域の庭～

今回は、唐子地区で活動する下唐子自治会の花いっぱい取組をご紹介します。

1979年から、地域の老人クラブが花いっぱい運動を始め、1984年からは自治会が中心となり、現在は5か所の花壇を整備しています。2001年には、下唐子自治会の花いっぱい運動を通じた美しいまちづくりとコミュニティ形成が優秀と認められ、全国花いっぱいコンクールにて農林水産大臣賞を受賞しました。

下唐子自治会の花壇と言えば「ハボタンの市章」。毎年、種から育てた約400ポットのハボタンを市章の形に配置し植えています。花壇は、道路側からよく見えるように勾配をつける工夫もしており、真上から見なくてもきれいな「市章」を見ることができます。



現在は自治会員約20人が活動をしており、日本スリーデーマーチのコース上に花壇があるため、自治会の皆さんで行政区ごとに手分けをしてきれいな花壇を保っています。自治会から選出され活動を行う花いっぱい推進員の長谷部さんは「ハボタンのデザインは毎年こだわって作っている。今後も地域の人に楽しんでもらえる花壇を作っていきたい」と話していました。

今年もきれいな花壇を楽しみにしています！

問 地域支援課
花いっぱい推進室
☎21-1435 FAX 22-7799

NEW いきいきチャレンジ! シニアクラブ

このコーナーでは、地域の人とつながるシニアクラブの活動内容、参加した人の感想などを紹介します！

シニアクラブ連合会 会長からのメッセージ

市内のシニアクラブでは「自分たちがいつまでも住み慣れた地域で一日でも長く健康で楽しく暮らすこと」を目標に、3,000人以上の仲間が活動しています。

同年代の仲間とつながり、交流することで、老化や認知機能の低下を遅らせる効果が実証されており「地域の人とつながること」が一人ひとりの健康維持に非常に効果的です。



シニアクラブ連合会
須藤博一 会長



上松松寿クラブ(上松本町)※須藤会長所属シニアクラブ
新年会の開運くじの様子

上松松寿クラブの主な活動

- グラウンド・ゴルフ
- ボッチャ
- 敬老会
- 研修旅行
- バーチャル夏祭り
- 新年会 等

上松松寿クラブ会員の声

「アットホームな場所でもとても楽しい」
「同年代の仲間ができた」など

シニアクラブの活動を見学したい等のご相談は、お近くのシニアクラブや
高齢介護課までお気軽にご連絡ください。

問 高齢介護課
☎21-1406 FAX 22-7731



みんなのphoto広場

COMING
SOON!

皆さんが市内で撮影した写真を紹介するコーナーを新設!
広報紙7月号から紹介を開始します!

風景

こども

ペット

イベント

の写真など

詳細は市HPをご確認ください。
皆さんからのご応募をお待ちしています!



市HP

問 広報広聴課 ☎21-1410 FAX 22-5516



比企自然学校の皆さん

今回は比企自然学校の皆さんをご紹介します。

比企自然学校は比企の自然・文化を生かした持続可能な社会を目指して、平成13年に設立された団体です。地元の自然を活用した環境保全活動や交流の場づくりを長年に渡り実施してきました。



リバサポアワード授賞式の様子

「川の学校」「森の学校」「おとなの部活」を活動の軸とし「川の学校」では小・中学生を対象にした川遊び教室やお手製のカヌーに乗る体験会、「森の学校」では里山の間伐や薪割り体験、「おとなの部活」

では活動拠点の古民家再生などを行っています。

そのほか、令和元年東日本台風発生後には主な活動場所であった都幾川が氾濫し深刻な被害を目にしたことから、災害ボランティアとしても活動してきました。

それらの川の共生・保全に貢献した長年にわたる活動の功績が認められ、2月8日(土)に埼玉会館で行われた「みんなで選ぶリバサポアワード2024」において「川の国貢献賞」を受賞しました。代表の櫻井行雄さんは今回の受賞について「日頃の成果が認められとても光栄に思います。遊び心を持ち、楽しみながら活動をしてきましたが、その活動で少しでも社会の役に立てていければうれいす」と話しました。

和気あいあいとした雰囲気、これからの活動を考えるメンバーの皆さんの様子が印象的でした。今後は、営業再開を予定しているくらかけ清流の郷で、カヌー体験等を実施したいと考えているそうです。

比企自然学校の皆さん、これからも楽しみながら活動を続けていってください。



薪割りの様子



手作りのツリーハウス

まちかどスケッチ

ハートピアまつりでにぎわう



3月8日(土)・9日(日)、松山市民活動センターで「松山地区ハートピアまつり＆朝市」が開催されました。

オープニングセレモニーで、東中学校吹奏楽部による演奏が行われ、その後同施設を中心に活動している団体による舞台発表や作品展示、体験会のほかに朝市も開催されました。会場は大勢の来場者でにぎわいました。



東上線沿線サミットヘッドマークが登場



3月23日(日)、東武東上線沿線サミットヘッドマークデザインコンテスト表彰式が開催されました。コンテストには、176点の作品応募があり、厳正なる審査の結果、最優秀賞1点、サミット6自治体の賞各1点の総数7点が選ばれ、東松山市長賞は松本 邦文さんの作品が受賞されました。最優秀賞のデザインは、6月24日(火)まで実際にヘッドマークとして列車に掲出されています。東武東上線をご利用の際は、ぜひ最優秀賞のヘッドマークを見つけてみてください♪



この広報紙にあなたが写っていましたら広報広聴課へご連絡ください。写真や写真データを差し上げます。

ミニ情報

人口と世帯(4月1日現在)

人口: 91,065人	(+ 2)
男: 45,682人	(- 4)
女: 45,383人	(+ 6)
出生(3月中): 49人	(+ 12)
死亡(3月中): 99人	(- 1)
転入等(3月中): 745人	(+ 390)
転出等(3月中): 693人	(+ 330)
世帯数: 43,803世帯	(+ 85)
*()は前月比	

交通事故発生件数(3月中)

発生件数：386件※
人身事故：36件（死者：0人、けが人：39人）
物損事故：350件
※東松山警察署管内（東松山市、滑川町、川島町、吉見町）の件数
火災と救急件数(3月中)
火災件数：3件
救急件数：472件（交通：24件、急病：323件、その他：125件）
搬送人員：401人

ごみ処理に関する情報

今月号からごみ処理に関する情報を掲載します。
～ごみの量(令和5年度実績)～
市全体総排出量 28,086 t
市民1人1日当たり 843 g
詳しくは、こちら➡
☑廃棄物対策課
☎21-1401 23-7700 市HP



のぐちさちこ 野口幸子園長



埼玉県こども動物自然公園

～園長おすすめ ウサギとカメ～

※写真は昨年5月の様子です

うさかめレース

4月より園長になりました野口幸子です。田中前園長の後任として動物ZOO鑑を引き継ぐことになりました。

さて、初回は「ウサギとカメ」について書きたいと思います。「ウサギとカメ」と言ったらインソップ童話を思い浮かべる人が多いと思います。足の速いウサギとのろまなカメが競争し、寝てしまったウサギがカメに負けてしまうというお話です。

これを本物の動物でやってみたらどうか？初代遠藤悟朗園長が始めたのが動物園版「ウサギとカメ」です。やり方は簡単。まず、スタート地点とゴール地点を決めます。だいたい3mくらいの距離です。①スタート地点にウサギとカメと一緒に地面に降ろします。②その直後、みんなで童謡の「ウサギとカメ」を歌います。③歌い終わったときにゴールに近い方が勝ちです。

さて、皆さんはどちらが勝つと思いますか？正解はなんと…「カメ」です。能力はウサギの方が速く走れるはずなのに、どうしてカメが勝つのでしょうか。まず、ウサギは臆病なため、地面に降ろされた時には動かずまわりを確認、しばらくしてから安全な方へ逃げ出します。一方カメは地面に降ろされた直後から動き出します。早く安全な場所に逃げ込もうとし、危険がせまったら甲羅にもぐりこみます。そのため短い時間ならカメの方が進みは速いということになります。

誰もが知っている童話をもとに、習性や特性をお話しできる動物園版「ウサギとカメ」は動物の魅力楽しく伝える動物園ならではの方法です。これからも続けていきたいと思っています。次回開催は未定ですが、ホームページ等でお知らせします。参加される時は、終わるまで正解は内緒にしてくださいね。

※6月号は植物ZOO鑑です。



スタンバイ



よいードン



合唱中



かるうじて「カメ」の勝ち

