



健康

ファミリー歯科健診

日 6月18日、7月23日(水)午後1時30分～2時30分

場 保健センター

対 市内在住の人

内 歯科健診、相談、フッ化物塗布(2歳6か月～未就学児の希望者)

持 歯ブラシ、母子健康手帳(妊産婦、未就学児)、バスタオル(未就学児)

申・問 事前に直接又は電話で健康推進課へ。

☎24-3921

☎22-7435



市HP

大人のための健康歯援プログラム

日 6月18日、7月23日(水)午後
※時間は個別対応のため申込み後にお知らせします。

場 保健センター

対 市内在住の成人

内 歯と口の健康力チェック、口腔内チェック

申・問 事前に直接又は電話で健康推進課へ。

☎24-3921

☎22-7435



市HP

5月1日～6月30日は「不正大麻・けし撲滅運動」期間です

大麻の使用は有害で、不正栽培・所持は犯罪です。また「けし」には法律で栽培が禁止されている種類があります。特に大麻は「海外では合法化されているから害がない」といった誤った情報が流布され、若年層への乱用の拡大が懸念されています。

正しい情報を知り、自分の身を守りましょう。大麻や栽培してはいけない「けし」を発見したら、最寄りの県保健所までご連絡ください。

問 東松山保健所 生活衛生・薬事担当 ☎22-0280 ☎22-4251

高齢者肺炎球菌予防接種費用の一部助成

高齢者肺炎球菌の定期予防接種は65歳の人を対象に実施しています。ワクチンを接種により、感染及び重症化の予防効果が期待できます。

日 65歳の誕生日～66歳の誕生日の前日(次の機会はありません)

場 県内医療機関に直接予約(一部取扱いなし)

対 市内在住で、初めて接種するいずれかに該当する人

・接種日に満65歳の人(市からはがきを送付)

・60～64歳で、心臓・腎臓・呼吸器・免疫の機能に障害のある身体障害者手帳1級の人

費 5,000円(生活保護受給者は無料)

持 市から送付されたはがき

申 健康推進課

☎24-3921

☎22-7435



市HP

はじめてのヨガ教室

運動を始めてみたいけど激しい運動はちょっと…という人必見! はじめての人向けのヨガで身体を動かしてみませんか? ヨガは心を落ち着かせ、ホルモンバランスを整える効果もあるとされています。自分の身体と向き合う機会としてぜひご参加ください。

日 6月18日(水)午前10時～11時、6月25日(水)午後1時30分～2時30分、7月2日(水)午後1時30分～2時30分、7月16日(水)午前10時～11時

対 市内在住の64歳以下の女性

定 20人(申込順)

持 フェイスタオル、飲物、運動しやすい服装

申 5月12日(月)～6月13日(金)に電子申請又は電話で健康推進課へ。

場・問 健康推進課

☎24-3921

☎22-7435



市HP

個別がん検診(子宮頸がん・乳がん・大腸がん)

日 6月2日(月)～令和8年2月28日(土)

場・申 取扱医療機関

内 対象年齢・費用・取扱医療機関・注意事項等、詳細は「令和7年度保健センター行事日程表」をご確認ください。

※乳がん検診については、今年度から検診内容が変更になります。

持 マイナンバーカード等の本人確認ができるもの

問 健康推進課

☎24-3921 ☎22-7435



市HP(保健センター行事日程表)



市HP(乳がん検診(集団・個別)対象:40歳以上の女性)



東松山市けんこう大使
まっくん・あゆみん

子宮頸がん定期予防接種

場・申 市内又は県内の協力医療機関に直接予約してください。

対 ・小学6年生～高校1年生女子
・平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性で令和4年4月1日～令和7年3月31日にHPVワクチンを1回以上接種した人(令和8年3月31日まで延長)

※接種を完了するには、最低半年かかります。

費 無料

持 東松山市の予診票、母子健康手帳、マイナンバーカード等の本人確認ができるもの

問 健康推進課

☎24-3921

☎22-7435



市HP

セット健診、若者健診・がん検診等

セット健診とは、特定健康診査とがん検診等が同日に受けられる健診方法です。

健診の種類と対象	セット健診(従来の集団健診)	若者健診・がん検診等
実施日	6月17日(火)～21日(土)、23日(月)・24日(火)、7月14日(月)～18日(金)、9月5日(金)・6日(土)、8日(月)、10月1日(水)～3日(金)、27日(月)・28日(火)、11月25日(火)～28日(金)、12月1日(月)・2日(火)	6月12日(木)～14日(土)
当日受付時間	午後1時～3時15分 ※混雑を避けるため、時間を割り振ります。	午後1時～3時 ※混雑を避けるため、時間を割り振ります。
場所	東松山医師会病院 健診センター	保健センター
対象者	40歳以上の東松山市国民健康保険被保険者 東松山市後期高齢者医療被保険者	<input type="checkbox"/> 若者健診: 市内在住の16歳～39歳で健診を受ける機会のない人及び生活保護受給者 <input type="checkbox"/> がん検診等: 「令和7年度保健センター行事日程表」をご確認ください。
定員	1日100人(申込順)	<input type="checkbox"/> 若者健診: 1日80人(申込順) ・保育実施日: 6月12日(木)～14日(土) ※託児: 各日15人(生後4か月～3歳児) <input type="checkbox"/> がん検診等: 1日100人(申込順)
費用	無料	<input type="checkbox"/> 若者健診: 1,000円 <input type="checkbox"/> がん検診等: 「令和7年度保健センター行事日程表」をご確認ください。 ※生活保護受給者は無料。予約時に申し出ください。
その他	<ul style="list-style-type: none"> ・同じ日程でがん検診等(大腸がん検診・肺がん検診・前立腺がん検診・結核検診・肝炎ウイルス検診)を受診できます。詳細は「令和7年度保健センター行事日程表」や市HPをご確認ください。 ※健診は加入している健康保険や年齢などにより申込み方法が異なります。該当する健診を確認し、申込みください。 ・年齢は令和8年3月末日時点 	
申込み	<input type="checkbox"/> 5月22日(木)～6月11日(水) 専用ダイヤル又はウェブで申込み ・申込専用ダイヤル ☎0120-755-047 平日午前8時30分～午後5時 ・二次元コードからウェブ申込み ※初日は電話回線が大変混み合うため、ウェブ申込みをお勧めします。 【注意】保険年金課では受付していません(耳の不自由な人のみFAX可)。 <input type="checkbox"/> 6月12日(木)以降 保険年金課又は電子申請で申込み 申込みで必要なもの 受診券整理番号(受診券の裏面251から始まる番号)又はセット健診専用予約番号が必要です。 ※令和7年度の受診券は5月中旬に発送予定	5月14日(水)～30日(金) <input type="checkbox"/> 若者健診: 電子申請で申込み ※電子申請での申込みが難しい人はご連絡ください。 ※保育希望者は、電話で予約してください。
問合せ	保険年金課 ☎63-5004 ☎23-0076 5月22日(木)～6月11日(水) ウェブ申込 6月12日(木)以降 電子申請	<input type="checkbox"/> がん検診等: 直接、電話、FAX(耳の不自由な人)又は電子申請で健康推進課へ。 電子申請