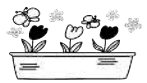


令和 7 年 4 月 学校給食献立表 (中学校)



東松山市教育委員会

日	曜	献立名	8大アレルギー物質	食 品 名			栄 養 量	
		主食 飲み物 おかず	卵、乳、小麦 えび、かに、そば 落花生、くるみ	エネルギーのもとになる食品	体をつくるもとになる食品	体の調子を整えるもとになる食品	エネルギー (kcal)	たんぱく質 (g)
10	木	ビビンバ(ごはん) 牛乳 ビーフンスープ お祝いクレープ	コムギ 乳 コムギ	ごはん ごまあぶら さとう ごま ビーフン ごまあぶら おいおいクレープ	ぶたにく ぎゅうにゅう ぶたにく	にんにく しょうが ねぎ にんじん もやし こまつな にんじん たまねぎ たけのこ キャベツ にら ねぎ しょうが	828	29.6
11	金	揚げパン バターロール 牛乳 ポトフ ブロッコリーのサラダ(ドレッシング)	小麦 乳 小麦 乳 コムギ	コッペパン さとう あぶら バターロール じゃがいも コーンドレッシング	きなこ ぎゅうにゅう ぶたにく ウインナー	たまねぎ にんじん キャベツ ブロッコリー にんじん コーン キャベツ	855	34.1
14	月	ごはん 牛乳 鯖の竜田揚げ 切り干し大根の煮物 豚汁	乳 コムギ コムギ	ごはん あぶら あぶら きびざとう あぶら じゃがいも	ぎゅうにゅう さわらたつたあげ とりにく あぶらあげ こおりとうふ ぶたにく とうふ みそ	ほししいたけ きりぼしだいこん にんじん さやいんげん ごぼう にんじん だいこん こんにゃく ねぎ	851	33.4
15	火	わかめご飯 牛乳 メンチカツ 春キャベツのお浸し(しょうゆ)【かつお節】 せんべい汁	乳 小麦 (コムギ) 小麦	わかめごはん あぶら あぶら なんぶせんべい	ぎゅうにゅう メンチカツ かつおぶし とりにく	はるキャベツ にんじん こまつな ごぼう にんじん ほししいたけ こんにゃく キャベツ ねぎ	787	25.5
16	水	五目うどん(地粉うどん) 牛乳 揚げじゃがのそぼろ和え 豆乳プリンタルト	コムギ (小麦) 乳 コムギ	じごなうどん ごまあぶら きびざとう じゃがいも あぶら きびざとう でんぶん とうにゅうプリンタルト	とりにく こんぶ あぶらあげ ぎゅうにゅう ぶたにく	ほししいたけ にんじん だいこん ねぎ こまつな しょうが	756	27.0
17	木	ごはん 牛乳 回鍋肉 ワンタンスープ アーモンド小魚	乳 コムギ 小麦 コムギ	ごはん あぶら きびざとう でんぶん ごまあぶら ワンタンのかわ	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ とりにく アーモンドこざかな	キャベツ にんじん ねぎ ピーマン にんにく しょうが にんじん チンゲンサイ もやし にら	795	33.8
18	金	食育の日 献立 ごはん 牛乳 鯖のみそ煮 豚肉と昆布の炒り煮 さわさわ	乳 コムギ コムギ	ごはん あぶら さとう さつまいも きびざとう	ぎゅうにゅう さばのみそに ぶたにく こんぶ あぶらあげ	こんにゃく にんじん ごぼう にんじん こんにゃく ほししいたけ ねぎ しょうが	767	28.4
21	月	ごはん 牛乳 春巻き 豆腐の中華煮	乳 小麦 コムギ	ごはん あぶら あぶら さとう でんぶん ごまあぶら	ぎゅうにゅう はるまき ぶたにく とうふ なた	にんにく しょうが たまねぎ にんじん こまつな	914	28.2
22	火	焼き肉丼(ごはん) 牛乳 入学お祝い団子汁	コムギ 乳 コムギ	ごはん あぶら きびざとう ごまあぶら ごま でんぶん あぶら いももち	ぶたにく ぎゅうにゅう ぶたにく さくらかまぼこ いわいなと	にんにく しょうが ねぎ にんじん たまねぎ もやし ピーマン にんじん だいこん ごぼう こんにゃく こまつな	779	30.0
23	水	ツイストパン スパゲッティナポリタン(粉チーズ) 牛乳 ナタデココ入りフルーツポンチ	小麦 小麦 (乳) 乳	ツイストパン スパゲティー あぶら きびざとう カクテルゼリー ナタデココ	ベーコン ウインナー こなチーズ ぎゅうにゅう	たまねぎ にんじん ピーマン トマト パイン みかん おうとう はくとう ラフランス りんご	780	27.9
24	木	ごはん たけのこご飯の具 牛乳 照り焼きハンバーグ わかめのみそ汁	コムギ 乳 コムギ	ごはん あぶら きびざとう きびざとう でんぶん じゃがいも	とりにく あぶらあげ ぎゅうにゅう ハンバーグ とうふ わかめ みそ	ほししいたけ たけのこ にんじん えだまめ にんじん たまねぎ ねぎ	779	29.7
25	金	カレーライス(麦ごはん) 牛乳 イタリアンサラダ(ドレッシング)【クルトン】	乳 小麦 乳 【小麦】	むぎごはん あぶら じゃがいも きびざとう イタリアンドレッシング クルトン	ぶたにく ぶたレバー ぎゅうにゅう スキムミルク ヌレッド チーズ ぎゅうにゅう	にんにく しょうが たまねぎ にんじん キャベツ にんじん きゅうり あかピーマン	841	25.2
28	月	ごはん 牛乳 メバルのにんにくバター醤油 新じゃがのそぼろ煮 清見オレンジ	乳 乳 コムギ コムギ	ごはん あぶら きびざとう バター あぶら しんじゃがいも さとう	ぎゅうにゅう メバルでんぶんつき ぶたにく	レモン にんにく たまねぎ にんじん えだまめ きよみオレンジ	806	30.0
30	水	みそラーメン(ホット中華麺) 牛乳 しゅうまい(2コ) ナムル(ドレッシング)	(小麦) 乳 小麦 (コムギ)	ホットちゅうかめん ごまあぶら きびざとう かんこくナムルドレッシング	ぶたにく みそ ぎゅうにゅう しゅうまい	しょうが にんにく たまねぎ にんじん もやし キャベツ コーン ねぎ にら もやし きゅうり にんじん こまつな	777	32.4
計 14 回			コムギは 醤油由来 です。	※はしは毎日持っていきましょう ※材料入荷の都合により献立の変更があります ※給食で使用している魚は骨取りではありません			平均 栄 養 量	808 29.6

※アレルギー表記については、食材納入業者から提出された製品規格書の記載に基づき8大アレルギーのみ表記したものです。
コンタミネーションに関する表記はしていません。コンタミネーションについては学校給食センターまでお問い合わせください。
※中学校の献立で使われていない食材であっても、小学校の献立で使用している場合もあります。交差のないよう注意して調理しておりますが
同じ調理場内で調理しておりますのでご了承ください。
※主食工場では、次の食材を含む製品を製造しています。
・パン製造工場では、乳を含む製品を製造しています。
・製麺工場では、そば、卵を含む製品を製造しています。
・米飯製造工場では、小麦を含む製品を製造しています。
※使用材料をすべて載せているわけではありません。

※食材産地はホームページをご覧ください

～4月の行事食～

10日 進級お祝い献立
18日 香川県郷土料理
22日 入学お祝い献立

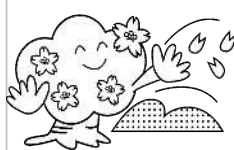
★学校給食センター調理員登録者募集

※学校給食センターでの調理業務です。

★給食仕分け員登録者募集

※市内小中学校の配膳室でクラスごとに食缶を
仕分け、清掃等をする仕事です。

詳しくは市HPの
募集要項または
学校給食センター
(22-0741)
までお願いします。



ご入学・ご進級

おめでとうございます



いよいよ新年度がスタートしました。学校給食では、子どもたちの成長のため、エネルギー量や栄養バランスを考え、旬の食材や地場産物を取り入れてつくっています。

また、学校給食には、望ましい食習慣や実践力を身につけるための教材としての役割もあります。ご家庭でも、ぜひ給食の話題に触れてみてください。今年も1年間、よろしくお願いします。



毎月19日は『食育』の日！



毎月19日は「食育の日」！昨年度に引き続き、今年度も毎月19日前後に「世界の料理」と「日本各地の郷土料理」を1ヵ月交替で取り入れていく予定です。いろいろな料理を知ってくださいね。

給食費についてのお願い

給食費はすべて食材の購入にあてられ、子どもたちに安全でおいしい給食を提供するための大切な費用です。保護者のみなさまにはご理解・ご協力をいただきたく、お願い申し上げます。

給食費 4,800円×11ヵ月(8月は除く) 期日までに納入をお願いします。