

東松山市ウォーキングインフォメーション

令和7年度 月例市民ウォーキング 各地区計画一覧表



- 月例市民ウォーキングは、市民の健康増進・交流を目的として各市民活動センターで開催しています。
- 市内を5キロ～8キロ程度歩くものが多く、都合に合わせて各地区のウォーキングに参加できます。事前参加申込不要。
- **パスポート**登録を行うことで、**完歩賞**などを受けることができます。（詳しくは各市民活動センターへ）
- 3月開催のコースについては、いきいきパスポイントの対象外となります。



WALKING

（注）計画の詳細（コース距離や時間等）については、各市民活動センターにお問い合わせください。

センター・☎	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
松山 23-9311	23(水) 市内裏道 探索 6km (センター8:30)	10(土) 坂戸 島田橋 7km (東松山駅改札 7:30)	18(水) (早朝)吉見 厄除け朝観音 8km (センター6:00)	4(金) (早朝)柏崎緑陰 5km (センター7:00)		19(金) (早朝)前橋藩 陣屋探索 5km (センター7:00)	14(火) 野本埋蔵 文化財 7km (センター8:30)	11(火) 市野川堤 地層観察 7km (センター8:30)	3(水) 松山城址 探索 6km (センター8:30)	7(水) 新春 市内初詣 6km (センター8:30)	3(火) 箭弓稲荷神社 節分祭 7km (センター8:30)	28(土) 桜の岩鼻 運動公園 7km (センター8:30)
	4(金) 農林公園 桜 6km (センター8:30)	9(金) ゆったり ぼたん園 5km (センター8:30)	6(金) 青山八幡様 青山古墳 6km (センター8:30)	10(木) 比企氏伝説 比丘尼山 6km (センター8:30)		11(木) 東平 梨の里 7km (センター8:30)	9(木) 緑陰 秋葉神社 6km (センター8:30)	13(木) 大雷神社 4km (センター8:30)	11(木) ぼたん園 &冬桜 5km (センター8:30)	9(金) 初詣 寺社巡り 8km (センター8:30)	19(木) 上岡観音 絵馬市 5km (センター8:30)	12(木) 大谷瓦窯跡 6km (センター8:30)
大岡 39-0602	17(木) 葛袋 まなびのみち 8km (センター8:30)	15(木) 新郷 東松山工業団地 7km (センター8:30)	10(火) 上唐子 ホタルの里 7km (センター8:30)	8(火) (早朝)下唐子 天の園 4km (センター7:30)		25(木) 葛袋 彼岸花観賞 5km (センター8:30)	21(火) 神戸くらかけ 清流の郷 7km (センター8:30)	11(火) 化石と自然の体 験館・産業団地 7km (センター8:30)	9(火) 青鳥城跡・ おため池 8km (センター8:30)	13(火) 初詣 唐子地内 神社めぐり 6km (センター8:30)	3(火) 箭弓稲荷神社 節分祭 8km (センター8:30)	10(火) 森林公園 梅の花観賞 9km (森林公園駅 北口9:00)
	5(土) 川越水上公園 ・桜並木 6km (高坂駅改札 8:30)	22(木) 高坂ニュータウンと サービスエリア 6km (センター8:30)	10(火) 市民の森と 地球観測センター 6km (高坂駅西口 中通公園8:30)	8(火) (早朝)高坂駅西口 公園と自治会花壇 6km (センター6:30)		11(木) (早朝)高坂七清水 6km (センター6:30)	16(木) 野本かかしと いなほてらす 6km (高坂駅東口 8:30)	9(日) 丘陵文化祭と 高坂商工祭 5km (センター8:30)	6(土) 物見山 大銀杏ともみじ谷 7km (高坂駅西口 中通公園8:30)	9(金) 箭弓稲荷神社 初詣 5km (高坂駅東口 8:30)	21(土) 高坂駅東口 公園巡り 6km (高坂駅東口 8:30)	7(土) こども動物 自然公園散策 6km (高坂駅西口 中通公園9:00)
高坂 34-3730	17(木) 箭弓稲荷神社 牡丹園 6km (センター8:30)	16(金) 野本文化財 西コース 7km (センター8:30)	12(木) 高坂七清水 せせらぎ緑道 6km (センター8:30)	7(月) 柏崎緑地 訪ねる 6km (センター8:30)		3(水) 都幾川と 高坂・正代 6km (センター8:30)	23(木) 野本文化財 東コース 7km (センター8:30)	13(木) 吉見百穴 ・市野川堤 7km (センター8:30)	9(火) 高坂折本山 公園を訪ねる 6km (センター8:30)	7(水) 箭弓稲荷神社 初詣 6km (センター8:30)	10(火) 都幾川と文化財 西コース 6km (センター8:30)	25(水) 野本 さくらの里 6km (センター8:30)
	19(土) 物見山 つつじ 7km (センター8:30)	20(火) 坂東山 まなびのみち 7km (センター8:30)	17(火) 森林公園 あじさい 8km (高坂駅改札 8:20)	15(火) 丘陵緑陰 ・クロスカントリー 6km (センター8:30)		26(金) 高坂サービス エリア 5km (センター8:30)	25(土) せせらぎ緑道 6km (センター8:30)	14(金) 県民の日・こども 動物自然公園 6km (センター8:30)	5(金) 丘陵公園 探究 6km (センター8:30)	13(火) 初詣 正法寺 6km (センター8:30)	20(金) 市民の森・地球 観測センター 8km (センター8:30)	17(火) につさい 大寒桜 9km (センター8:30)
野本 23-7077	5(土) 観桜 平野桜巡り 6km (センター8:30)	2(金) 東松山 ぼたん園 5km (センター8:30)	18(水) 吉見観音 8km (センター8:30)	5(土) (早朝)滑川・市野川 5km (センター6:30)		2(火) 東平 梨の里巡り 5km (センター8:30)	7(火) 坂戸 島田橋 8km (高坂山駅改札 センター8:30)	15(土) 岩鼻運動公園 6km (センター8:30)	2(火) 寄居 川の博物館 6km 昼食 (東松山駅改札 8:30)	6(火) 秋葉神社 6km (センター8:30)	10(火) 森林公園 観桜・福寿草 10km (センター8:30)	28(土) 観桜 吉見百穴 7km (センター8:30)
	19(土) 物見山 つつじ 7km (センター8:30)	20(火) 坂東山 まなびのみち 7km (センター8:30)	17(火) 森林公園 あじさい 8km (高坂駅改札 8:20)	15(火) 丘陵緑陰 ・クロスカントリー 6km (センター8:30)		26(金) 高坂サービス エリア 5km (センター8:30)	25(土) せせらぎ緑道 6km (センター8:30)	14(金) 県民の日・こども 動物自然公園 6km (センター8:30)	5(金) 丘陵公園 探究 6km (センター8:30)	13(火) 初詣 正法寺 6km (センター8:30)	20(金) 市民の森・地球 観測センター 8km (センター8:30)	17(火) につさい 大寒桜 9km (センター8:30)
高坂丘陵 35-4311	5(土) 観桜 平野桜巡り 6km (センター8:30)	2(金) 東松山 ぼたん園 5km (センター8:30)	18(水) 吉見観音 8km (センター8:30)	5(土) (早朝)滑川・市野川 5km (センター6:30)		2(火) 東平 梨の里巡り 5km (センター8:30)	7(火) 坂戸 島田橋 8km (高坂山駅改札 センター8:30)	15(土) 岩鼻運動公園 6km (センター8:30)	2(火) 寄居 川の博物館 6km 昼食 (東松山駅改札 8:30)	6(火) 秋葉神社 6km (センター8:30)	10(火) 森林公園 観桜・福寿草 10km (センター8:30)	28(土) 観桜 吉見百穴 7km (センター8:30)
	5(土) 観桜 平野桜巡り 6km (センター8:30)	2(金) 東松山 ぼたん園 5km (センター8:30)	18(水) 吉見観音 8km (センター8:30)	5(土) (早朝)滑川・市野川 5km (センター6:30)		2(火) 東平 梨の里巡り 5km (センター8:30)	7(火) 坂戸 島田橋 8km (高坂山駅改札 センター8:30)	15(土) 岩鼻運動公園 6km (センター8:30)	2(火) 寄居 川の博物館 6km 昼食 (東松山駅改札 8:30)	6(火) 秋葉神社 6km (センター8:30)	10(火) 森林公園 観桜・福寿草 10km (センター8:30)	28(土) 観桜 吉見百穴 7km (センター8:30)
平野 25-2220	5(土) 観桜 平野桜巡り 6km (センター8:30)	2(金) 東松山 ぼたん園 5km (センター8:30)	18(水) 吉見観音 8km (センター8:30)	5(土) (早朝)滑川・市野川 5km (センター6:30)		2(火) 東平 梨の里巡り 5km (センター8:30)	7(火) 坂戸 島田橋 8km (高坂山駅改札 センター8:30)	15(土) 岩鼻運動公園 6km (センター8:30)	2(火) 寄居 川の博物館 6km 昼食 (東松山駅改札 8:30)	6(火) 秋葉神社 6km (センター8:30)	10(火) 森林公園 観桜・福寿草 10km (センター8:30)	28(土) 観桜 吉見百穴 7km (センター8:30)

1日(土)・2日(日)・3日(月)・祝
第48回日本スリーデーマーチ