



今年も 雛人形を飾りました

2月5日(水)に野本市民活動センターでは、今年も玄関ロビーに雛人形を飾りました。雛壇を4人がかりで1時間ほどかけて飾り付けをおこないました。
センターを訪れた方は感慨深げに雛人形を観ていました。雛飾りは3月7日(金)まで飾ります。



綺麗に雛人形を飾りました。



大勢の人が観ていました。

◇野本市民活動センター消防訓練を実施

2月5日(水)野本市民活動センター職員による消防訓練を実施しました。館内の避難経路の確認、消火器の使い方の確認を行い、実際に水消火器で放水実演を行いました。



職員による消火訓練



水消火器で放水実演

社会福祉協議会 野本支部

◇野本地区「シニアいきいき講座」開催

2月6日(木)「ニ」プロフェスター野本の特別公演に152名が参加しました。東松山市立市民病院から整形外科部長の清水先生を招いて、高齢者の運動と体を健康に保つ方法、歩行して足腰の筋肉老化防止やトレーニング方法など必要な運動について指導を行いました。



森田市長の挨拶



大勢参加者がありました

2月13日(木)第2回「シニアいきいき講座」は、国民健康保険と後期高齢者の医療制度の仕組みについての講座を行いました。60名が参加しました。



国民健康保険の説明



医療制度の仕組み説明

※ 集合場所・出発は全て野本市民活動センターです。

月 日	曜日	コ ー ス	距離
4/17	(木)	箭弓稻荷神社牡丹園を巡るコース	6.0km
5/16	(金)	野本の文化財を訪ねる西コース	7.0km
6/12	(木)	高坂七清水せせらぎ緑道	6.0km
7/7	(月)	柏崎緑地を訪ねるコース	6.0km
8月		月例ウォーキングはお休みです。	
9/3	(水)	都幾川と高坂・正代コース	6.0km
10/23	(木)	野本の文化財を訪ねる東コース	7.0km
11/13	(木)	吉見百穴・松山城址コース	7.0km
12/9	(火)	高坂折本山公園を訪ねるコース	6.0km
1/7	(水)	箭弓稻荷神社初詣コース	6.0km
2/10	(火)	都幾川と文化財西コース	6.0km
3/25	(水)	野本さくらの里を巡るコース	6.0km

◇令和7年度 月例ウォーキングのご案内

令和7年度 月例ウォーキングの計画をお知らせ致します。令和6年度に1回でも参加していただいている方は自動的に登録します。新規の方は事前に参加登録の申込をしていただければ、後日改めてバスポートを発行します。多くの方の参加をお待ちしています。

月例ウォーキングのお知らせ

◇3月ウォーキング(野本さくらの里コース)

日程 令和7年3月25日(火)
集合 野本市民活動センター 午前8時30分
距離 約6・0km
行程 野本市民活動センター→のもと保育園→野本運動場→下押垂→さくらの里東→西→いなほテラス→野本市民活動センター

◇令和7年度の野本登録者のウォーキングパスポートは3月10日(月)より配付を開始します。

◇4月ウォーキング(箭弓稻荷神社牡丹園コース)

日程 令和7年4月17日(木)
集合 野本市民活動センター 午前8時30分
距離 約6・0km
行程 野本市民活動センター→上野本→若松町→スーパビバホーム→箭弓稻荷神社→幸町→上野本→野本市民活動センター



◇2月ウォーキング実施しました

2月7日(金)高坂折本山を訪ねるコースに118名が参加しました。当日は朝から天気も良く寒い日でしたが、皆さん元気に歩きました。前半約2kmで休憩し、その後は中間地点の折本山公園で休憩しました。後半はセキチーから新東松山橋を渡り野本市民活動センターに戻りました。



下押垂公会堂付近



折本山公園で休憩

◇令和6年度 月例ウォーキング完歩賞予定者

令和6年度月例ウォーキングの完歩予定者となります。(3月の結果を踏まえ完歩賞・努力賞は、例年4月号に掲載させていただきますが、今年は当センターの最終ウォーキングが3月25日となるために、5月号の掲載になりますのでご了承ください)

完歩賞候補者(見込み)26名 (不参加1回以下)		
大谷 秀夫	関根富美子	寺田 友彦
関根 良平	砂生 文子	清水 文子
栗原 文子	岸沢 克枝	小林 久子
今井 淳一	富沢 すみ子	根岸 和美
大澤 榮	近江 弘昌	岩崎 久子
小関 由利子	近江 文子	中野 康美
倉本美奈子	松本 とみ	中野ヒロ子
倉本 貢	富沢 英雄	
石井 泰子	横山 和之	

努力賞候補者(見込み)3名 (不参加2回以下)		
牛久保スイ子	岸沢 由雄	山下 君子

広報誌締切りの関係で、2月21日(金)実施分までの報告を頂いた松山・唐山・高坂・高坂丘陵・平野・大岡も含めています。完歩賞は全11回開催中に10回以上です。また、9回以上が努力賞候補者です。
尚、集計には万全を期しておりますが、もし、参加回数相違があった方は、大変申し訳ありませんが担当までご連絡ください。

地域活動推進員 山下 (23)7077

◇野本市民活動センター みそ造り教室開催

2月17日(月)〜20日(木)までの4日間、野本市民活動センターで「みそ造り教室」が開催されました。今年は生徒12人で、講師と補助者を含め18人でみそ造りを実施しました。今の寒い時期に材料を仕込むことで素材が発酵するのに最適な温度と湿度が「みそ造り」に良い時期です。

米麹と大豆をつくら「みそ」は、夏の土用が過ぎて発酵が進み10〜11月にはおいしい「みそ」が出来ていると思います。出来上がりが楽しみです。



こめ麹造り作業



みその樽詰め作業

◇野本地区区長会 ゴルフコンペ開催

1月30日(木)野本地区長会と旧区長との親睦を図るため、武蔵松山カントリークラブでゴルフコンペで開催しました。今回は20名が参加しました。寒い朝でしたが、風は弱く楽しくプレー出来ました。

優勝 原 幸治さん(北金谷)
2位 中嶋 孝さん(若松町)
3位 松浦和之さん(北金谷)



◇編集後記

3月に入り早いもので、もうお彼岸です。今年は東北、北陸、新潟地方の山岳部は大雪で大変ですが、関東平野は雪の心配は無いようです。まだ昼と夜の気温差がありますので、体調管理に気をつけてください。

