



2月6日(木)、野本市民活動センターで「ここプロフェスタin野本」を開催しました。市民病院の清水副院長(整形外科部長)による講演会、血管年齢や筋肉量などの測定体験、デマンドタクシー利用案内など、日々の生活に役立つような情報が満載。参加した約200人の皆さんは充実した表情でフェスタを楽しんでいました。



Happy Birthday!市の川小



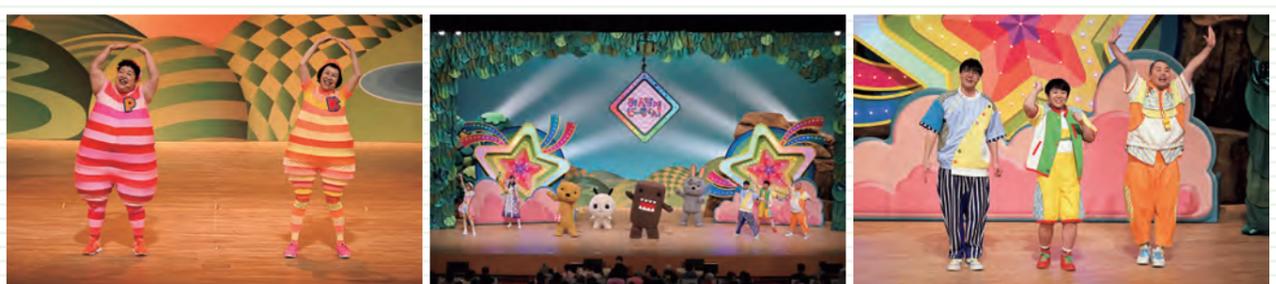
2月10日(月)、市の川小学校の50周年を祝して「市の川小50歳お誕生会」が開催されました。

たてわり班で協力し、校舎内に隠れた市の川小のキャラクター「いちのん」を探すオリエンテーリングをはじめ「クラスみんなでチャレンジ」と題してムカデ歩き競走など、学年ごとに異なる競技で大いに盛り上がりました。

最後にはバルーンリリース行い、一斉に風船を飛ばしました。快晴の下、参加した児童全員でお誕生日をお祝いすることができました。



NHK公開収録「みんなDEどーもくん!」



2月9日(日)、市民文化センターでNHK「市制施行70周年記念 みんなDEどーもくん!」の公開収録が行われました。どーもくんやお笑い芸人のハナコ、ゲストとしてミュージックユニットのケロポンズなどが出演しました。楽しいお芝居や音楽、ダンスなどで参加した皆さんは家族で楽しんでいました。また、記念撮影コーナーは大人気でした。

この番組は、Eテレで3月4日(火)午後4時10分~4時39分、3月8日(土)正午~午後0時29分(再放送)に放送する予定です。ぜひご覧ください。



この広報紙にあなたが写っていましたら広報広聴課へご連絡ください。写真や写真データを差し上げます。

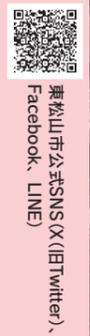
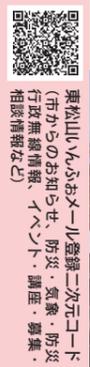
表紙の説明

市内の公共交通の写真です。今月号の2~5ページの特集は「まちの未来を守るために公共交通を利用しましょう!」です。公共交通の担う役割や重要性、料金、乗り方などを掲載していますので、ぜひご覧ください。

編集後記

以前、けがをして自家用車を運転できないときに、デマンドタクシーをよく使っていました。デマンドタクシーは、希望する時間や場所の要望(デマンド)に低料金で応じてくれる、とてもありがたい存在でした。そして、公共交通の重要性を実感しました。公共交通は、人口減少や少子高齢化に伴う利用者数の減少、運転手不足などで維持することが容易ではなくなっています。まちの未来に貢献するために1回でも多く公共交通を利用したいと思います。(か)

令和7(2025)年3月1日(毎月1日発行) 発行/東松山市 0493-23-2221 0493-24-6123  
〒355-8601 東松山市松葉町1-1-58 編集/広報広聴課



広報 ひがしまつやま

Higashimatsuyama City Public Information



No.1145



鉄道



民間路線バス

特集 まちの未来を守るために

公共交通

を利用しましょう!



タクシー・デマンドタクシー



市内循環バス

# 公共交通を利用しましょう!

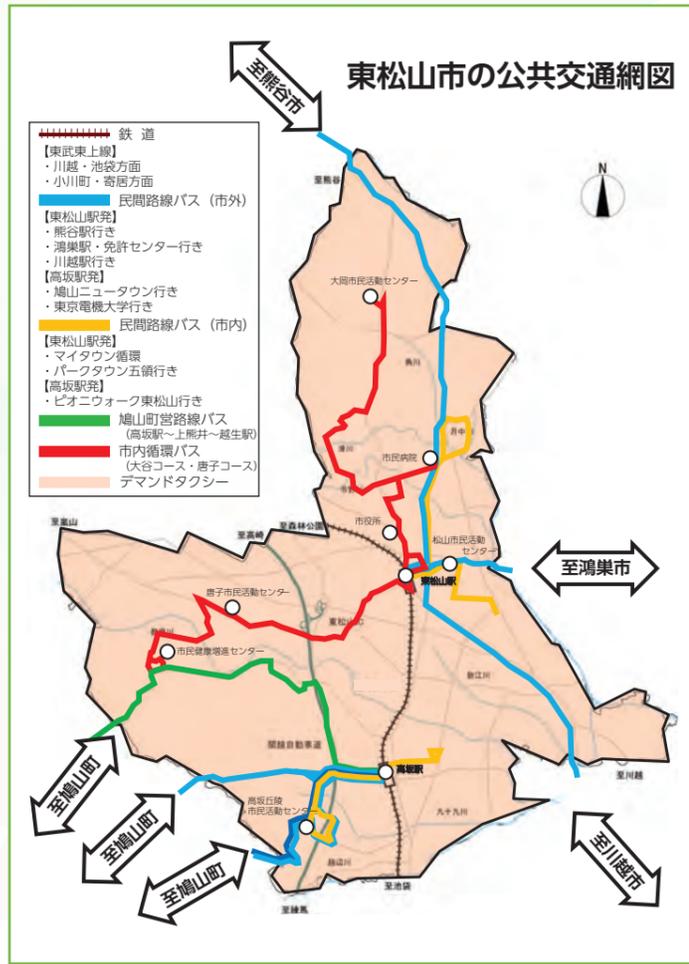
## 東松山市の公共交通

東松山市内には東武東上線の「東松山駅」「高坂駅」の2つの駅があり、都心や県北部へ鉄道で移動することができます。また、両駅からは民間路線バスが運行し、市内各所、近隣の市や町へアクセスすることが可能です。これらの鉄道・民間路線バスやタクシーのほか、市が運行する市内循環バスやデマンドタクシーを併せて東松山市の公共交通は成り立っており、市民の通勤・通学、買い物、通院などの日常生活を支えています。

公共交通をめぐる環境は、人口減少や少子高齢化に伴う利用者数の減少、バスやタクシーの運転手不足などにより厳しくなっており、全国的に減便や路線の廃止、運行時間の短縮などが見られます。高齢化が更に進み、自家用車の運転が難しくなる市民が増えると考えられる今、公共交通は多様な世代が快適に暮らすために欠かせない生活基盤です。

今は自家用車による移動が多くても、将来、公共交通を必要とするときがくるかもしれません。そのときまで公共交通を守るため、必要以上に自家用車に頼らず、少しでも公共交通を利用してみませんか。

今回の特集では、主に「市内循環バス」と「デマンドタクシー」を紹介します。



## 公共交通のメリット

### 運動量向上

徒歩での移動距離が短い自家用車に比べ、電車やバスを利用すると駅やバス停からの移動で歩く機会や距離が増えて、日常的に運動量が多くなります。自家用車利用を少し控えて、公共交通を利用して歩く機会を増やすことで健康増進につながります。



### 環境にやさしい

一度に多くの人利用する電車やバスは、一人あたりの移動にかかる二酸化炭素を削減できます。LPガスを燃料として走るタクシーもあり、ガソリン車より二酸化炭素の排出量が比較的少なくなっています。公共交通の利用は、地球温暖化対策に貢献できる身近な方法の一つです。



### 安心・自由な時間がもてる

公共交通を利用すれば、自家用車の運転に比べて体調が優れないときでも安心して移動することができます。また、乗車中の時間は読書や勉強、音楽を聴くなど自由に使えます。



### 家計にやさしい

市内循環バスやデマンドタクシーは、低料金で移動できるサービスです。さらにデマンドタクシーから市内循環バスに乗り継ぐと、市内循環バスの利用料金が無料になります。自家用車は様々な維持費が必要になります。公共交通と比較してみても良いかもしれません。



## 市内循環バス



市内循環バスは、大谷コース(大岡市民活動センター⇄市民病院⇄東松山駅東口)、唐子コース(市民健康増進センター⇄唐子市民活動センター⇄東松山駅東口)の2路線で運行しています。2台の市内循環バスに市の特産品の梨と市内の県こども動物自然公園にいるコアラがそれぞれ描かれています。

平成27年12月にデマンドタクシー(4ページ参照)が市内全域で運行を開始したことを契機に、平成29年10月に市内循環バスの位置付けと役割を大幅に見直し、現在の2路線に再編成しました。運行便数が増えたこと等により利便性が向上し、利用者数は増加しています。

※往路、復路ともに1日あたり9便です。

※路線マップ、時刻表、バス現在位置情報検索システムは市HP



市HP(市内循環バス)

**運行日** 月～土曜日(日曜日、祝日、12月29日～1月3日は利用できません)

**料金** 100円※小学生以下、障害者(障害者手帳を提示)とその介助者は無料 ※交通系ICカード(Suica・PASMO)が利用可能

### 乗り方



①バス停で待つ



②後ろの扉から乗車



③降りるバス停が表示されたら近くの降車ボタンを押す



④運賃箱で支払いをして前の扉から降車

動画を作成しました。ぜひご覧ください。



動画(YouTube)

# デマンドタクシー



デマンドタクシーは、利用する皆さんの希望する時間や場所の要望(デマンド)に低料金で応じる公共交通です。

自宅から、商業施設・医療機関・金融機関・公共施設など市内500か所以上の乗降ポイントに行くことができます。ポイントからポイントへの移動もできますが、ポイント以外での途中下車や寄り道はできません。

## 利用できる人

東松山市民(住民登録されている人)  
 ※中学生以下は、登録できません。  
 ※登録者が1人いれば、未登録の人、市外の人  
 も同乗可能です。

## 運行区域

市内の乗降ポイント(500か所以上)、森林公園  
 駅、つきのわ駅、武蔵嵐山駅  
 ※利用は  
 ①自宅前から乗降ポイント  
 ②乗降ポイントから自宅前  
 ③乗降ポイントから乗降ポイント  
 の3種類になります。  
 市内の乗降ポイントは、市HPをご確認ください。

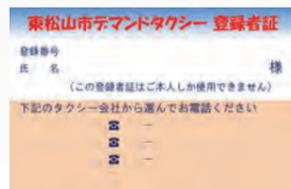


## POINT! よりお得に 利用する方法

- デマンドタクシーから市内循環バスに乗り継いだ場合、市内循環バスの利用料金(100円)が無料になります。詳細は市HPをご確認ください。
- 利用料金は、1人の乗車でも、同乗者がいても同じです。友人・知人と一緒に乗れば割安になります。動画を作成しましたので市HPからご覧ください。

## 利用者登録方法

デマンドタクシーを利用するには、あらかじめ登録が必要です。  
 地域支援課又は市HPにある「利用者登録申請書」に必要事項を記入の上、地域支援課又は市民活動センターに提出してください。  
 登録が完了したら、ご自宅に「登録者証」を郵送しますので、到着以降、利用できます。  
 ※申請書の提出から登録者証の郵送までに、2週間程度かかることがありますので、手続きはお早めをお願いします。  
 ※乗車の際は必ず登録者証を提示してください。登録者証がないと利用できません。



市HP(デマンドタクシー)

## 運行日時

月～土曜日午前8時30分～午後5時(日曜日、  
 祝日、12月29日～1月3日は利用できません)

## 利用料金

運賃及び迎車回送料金の合計額	利用料金
1,000円未満	500円
1,000円以上2,000円未満	800円
2,000円以上3,000円未満	1,000円
3,000円以上	1,500円

※時間指定配車料金(予約料金)は別途、利用者の負担です。  
 ※支払いは現金のみです。  
 ※障害者(身体障害者手帳・療育手帳を提示)、  
 運転免許返納者(運転経歴証明書を提示)は運賃  
 と利用料金が1割引

# 東松山市地域公共交通会議会長メッセージ 「皆で考え、皆で実践」

東松山市には、鉄道・民間路線バス・市内循環バス・タクシー・デマンドタクシーといった様々な公共交通が展開されています。しかし、人口減少や運転手不足などにより、公共交通を取り巻く環境は今後ますます厳しくなることが予想されます。現在利用している人だけでなく、これまで公共交通を利用されていない人も含め、市民一人ひとりが公共交通の維持について真剣に考え実践することが必要です。

鉄道やバスなど、大勢が乗車できる公共交通を積極的に利用することで、交通サービスの維持だけでなく、地球温暖化の抑制にも貢献できます。また、買い物際には、行きは身軽なためバスを利用し、帰りは荷物が多いためデマンドタクシーを活用するなど、状況に応じて交通手段を選択することで、市財政の負担軽減や交通サービスの維持につながります。



東松山市地域公共交通会議 会長  
 東京電機大学 理工学部 教授 高田 和幸さん

一方、自家用車の利用を1日控える「カー・フリーデー」は「モビリティ・ウィーク」へと発展し、公共交通・自転車・徒歩などを活用した持続可能な都市や交通を考える1週間のイベントとして、世界各地で実施されています。「花とウォーキングのまち東松山」の市民の皆様には、自家用車に頼りすぎない、人にやさしいまちづくりについて考え、できることから行動していただけると幸いです。

# バス・タクシーの運転手不足の状況(2024年問題等)

新型コロナウイルス感染症の影響により公共交通の利用者は減少し、交通事業者の経営状況は厳しさを増しています。また、時間外労働の上限規制や改正改善基準告示の適用(いわゆる2024年問題)によりバス運転手の不足はより深刻化しており、タクシー運転手についてもドライバーの高齢化やなり手不足の状況が続いています。

地域の公共交通を維持していくためには、バス・タクシー運転手の確保が必要不可欠です。東松山市内を運行する交通事業者では、運転手を募集しています。公共交通の担い手として地域社会に密着し、人々の生活をサポートする仕事について考えてみませんか。詳細は各事業者HPをご確認ください。



川越観光自動車株式会社HP

国際十王交通株式会社HP

東武バスグループHP

タクシー

バス

イグチ交通株式会社HP

観光タクシー有限会社HP

有限会社東松山交通HP

# 公共交通はみんなの財産

公共交通の充実は、単に移動手段の確保だけでなく、外出機会を生み出し、社会参加や生きがいの創出につながります。また、人の移動が円滑になることで、地域の活性化の効果も期待できます。さらに近年では高齢化の進展等から公共交通の重要性が増しています。  
 市では、令和6年3月に「東松山市地域公共交通計画」を策定し、将来にわたり持続可能な公共交通ネットワークの形成と、地域の暮らしを支える移動手段

確保のための事業を進めています。  
 市民の日常生活に大切な公共交通ですが、利用者がいなければ減便や路線廃止となってしまう可能性もあります。私たちに今できることは、公共交通の現状と課題を理解し、目を向けることです。まちの未来を守るために、公共交通を利用しましょう！



東松山産業祭「バス乗り方教室」の様子

特集に関する問合せ 地域支援課 ☎21-1435 FAX 22-7799



# Focus

今月のフォーカス

このページでは、今月イチオシの情報に焦点を当ててお知らせします。

## 市内初 『全国担い手育成総合支援協議会会長賞』受賞！

1月27日(月)、市内大谷地区で営農活動をされている森田義政さんが市長を表敬訪問しました。森田さんは、農業経営改善の取組等が認められ、埼玉県代表として推薦されました。

市内の農業者として初めて『全国担い手育成総合支援協議会会長賞』を受賞されました。森田さんは、とても研究熱心で、受賞を契機としたこれからの展開を熱く語っていただきました。今後のご活躍を期待します。



森田さん、森田市長

☎秘書室 ☎21-1419 ☎21-5201

## クオッカ来園5周年

クオッカが埼玉県子ども動物自然公園に来園して、まもなく5年!! クオッカ来園5周年を記念して、動物園からこのたび3体のクオッカのぬいぐるみ(大)を提供いただきました!

このクオッカのぬいぐるみを抽選で3人にプレゼントします。お腹の袋には赤ちゃんクオッカが入っていて、とてもかわいいぬいぐるみです。

なお、当選発表は、当選者への連絡をもってかえさせていただきます。

今月号の「動物ZOO鑑」(30ページ)は、クオッカの記事です。「世界一しあわせな動物」として有名なクオッカに、私たちは動物園で会うことができますが、この裏側には、飼育スタッフの苦労と努力があつてのこと。飼育の大変さとクオッカへの愛情♡がうかがえる記事です。ぜひご覧ください。



クオッカ

☎市内在住の人(市役所でぬいぐるみの受取り可能な人)

☎3月5日(水)午前8時30分~14日(金)午後5時15分に電子申請で申込み

☎広報広聴課

☎21-1410 ☎22-5516



電子申請

赤ちゃんクオッカ

クオッカぬいぐるみ(高さ約36cm)



## 市政情報

### 夜間納税相談窓口

日中来庁できない人のための納税相談を行いますのでご利用ください。また、納付も受け付けます。

☎3月18日(火)、4月28日(月)午後5時15分~7時

☎場・問収税課

☎21-1409 ☎23-2238

### 軽自動車及び普通自動車の申告手続き

軽自動車税(種別割)及び自動車税(種別割)は、毎年4月1日時点の所有者(所有権が留保されているときは使用者)に課税されます。

手続きを行わないと、既に譲った軽自動車等の納税義務の発生や、納税通知書が速やかに届かないことがあります。

軽自動車等を取得、廃車、譲渡又は住所変更したときには、必ず次の機関で手続きを行ってください。

車種	取扱窓口
・原動機付自転車(125cc以下又は1.0kW以下) ・小型特殊自動車 ・ミニカー	・課税課(軽自動車税担当) ☎21-1438 ☎23-2238 ・転出先の市区町村役場(軽自動車税担当)
・二輪軽自動車(125cc超~250cc以下) ・二輪小型自動車(250cc超)	関東運輸局埼玉運輸支局熊谷自動車検査登録事務所(熊谷市御稜威ヶ原字下林701-4) ☎050-5540-2027
・四輪軽自動車(660cc以下)	軽自動車検査協会埼玉事務所熊谷支所(熊谷市新堀字北原960-2) ☎050-3816-3112
・普通自動車	・登録・変更手続 関東運輸局埼玉運輸支局熊谷自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2027 ・自動車税(種別割) 埼玉県自動車税事務所熊谷支所(熊谷市御稜威ヶ原字下林701-5) ☎048-532-8011

☎課税課 ☎21-1438 ☎23-2238

## 環境センター事務所移転のお知らせ

3月31日(月)から環境センター事務所(古凍730)が市野川浄化センター2階(山崎町22-1)に移転します。

※処理施設については、変更ありません。

### 案内図



☎環境センター ☎24-2888

## 男女共同参画情報 ミニほっとらいん

### 知っていますか? デートDV

デートDVって?

DV(ドメスティック・バイオレンス)は、配偶者間だけでなく、交際する者同士の間でも起きています。この交際相手からの暴力を「デートDV」といいます。

交際相手との間にこんなことはありませんか?

- ・無視する、バカにする、大声でどなる
- ・殴ったり、蹴ったりする
- ・常に行動をチェックする
- ・他の人と仲良くしていると責める
- ・性的行為を強要する
- ・メッセージの返事をすぐに返さないと怒る
- ・いつもおごらせる、高額なプレゼントを要求する
- ・怖くて自分の気持ちが言えない、いつも顔色をうかがってしまう

相手との良い関係を築くために

お互いが、自分とは違う意見や感情を持っていることを認め、尊重することが大切です。

暴力があったときに「自分が悪いから、怒るんだ」と考えたり、嫌だと思ふことを受れたりする必要はありません。

主な相談先

○With Youさいたま(埼玉県男女共同参画推進センター)

☎048-600-3800(さまざまな悩み相談)

☎048-600-3700(DVに関する相談)

(月~水・金・土曜日 午前9時30分~午後8時30分、日曜日・祝日 午前9時30分~午後5時)

○市配偶者暴力相談支援センター(人権市民相談課) ☎81-5702

(平日午前8時30分~午後5時15分)

※身の危険を感じた場合や緊急の場合は警察へ(110番)

☎人権市民相談課 ☎21-1416 ☎23-2236

**市政情報**

**3月17日までに市・県民税の申告を**

市・県民税の申告は課税の基礎資料となるほか、各種税務証明の発行、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の算定などに必要な手続きです。市・県民税申告書は「申告の手引き」に印刷されている封筒(切手不要)を利用して、できる限り郵送による提出をお願いします。

**ふるさと納税をした人**

ふるさと納税に関して「寄附金税額控除に係る申告特例(ワンストップ特例)申請書」を提出した人は、確定申告又は市・県民税の申告をすると申告特例が不適用になります。寄附金税額控除を受けるためには、申告書にふるさと納税の寄附金について記入し、受領証等の添付書類の提出が必要となる場合がありますのでご注意ください。

課税課 ☎21-1438 ☎23-2238

**各種届出は期限内に**

転入・転居等の各種届出は市民課で受け付けています。

	期限	必要なもの
転入届	市内に住み始めた日から14日以内	・マイナンバーカード(お持ちの人) ・転出証明書(マイナンバーカードによる特例転出やマイナポータルで引越しワンストップサービスを行った人は不要)
転居届	転居した日から14日以内	・マイナンバーカード(お持ちの人)
世帯変更届	変更した日から14日以内	
出生届	生まれた日を含めて14日以内	・母子手帳
死亡届	死亡の事実を知った日を含めて7日以内	

**届出時の本人確認**

第三者によるなりすまし等の不正な手続きを防止するため、窓口に来た人の本人確認を行っています。マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなどの提示にご協力ください。

**社会保険等の手続き**

各種届出に伴う国民健康保険、後期高齢者医療、介護保険、こども医療などの手続きについては、各担当課にお問い合わせください。

申・問市民課 ☎59-9924 ☎23-2234



市HP (転入届)



市HP (転居届)

**固定資産税のお知らせ**

**令和7年度土地・家屋価格等の縦覧**

土地価格等縦覧帳簿又は家屋価格等縦覧帳簿により、市内の土地・家屋の価格を縦覧し、自己の土地・家屋の価格と比較することができます。

日4月1日(火)～6月2日(月)(土・日曜日、祝日を除く)

**縦覧できる人** 納税者、納税者の同居の親族、委任状を持参した代理人

持運転免許証、健康保険証などの身分証明書(法人の場合は、このほかに社員証)

**固定資産税課税台帳の閲覧**

所有資産に関する令和7年度の価格等の閲覧ができます。

日4月1日(火)から(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

**閲覧できる人** 納税義務者、納税義務者の同居の親族、委任状を持参した代理人、借地人、借家人、1月1日以後に所有者となった人など

持運転免許証、健康保険証などの身分証明書(法人の場合は、このほかに社員証。また、借地人、借家人、1月1日以後に所有者となった人の場合は、このほ

かに賃借契約書や登記事項証明など)

費閲覧1件200円(4月1日(火)～6月2日(月)は無料)

**納税通知書の送付先**

固定資産税の納税通知書は、原則として1月1日に所有者として登記されている人の住所、所在地へ毎年5月上旬に送付しています。

納税通知書を受領する人の住所が変更となる場合は、課税課へ届出が必要です。

・市内に住民登録のない人が、法務局で住所変更の手続きをせずに引っ越し場合

・出国する場合

・住民登録地とは異なる場所へ送付を希望する場合

**未登記家屋の届出**

法務局に登録されていない家屋(未登記家屋)について、次の場合は届出が必要です。

・未登記家屋を新築・増築した場合や取り壊した場合

・売買、相続、贈与などにより未登記家屋の所有者が変わった場合

**共通事項**

課税課 ☎21-1444 ☎23-2238

**狂犬病予防注射と犬の新規登録**



生後91日以上の子犬は、狂犬病の予防注射を毎年1回行うことが法律で義務付けられています。犬の体を清潔にしていずれかの会場で注射を受けてください。なお、会場へは犬を制御できる人が連れて来てください。

また、飼い主には犬の登録が義務付けられています。未登録の犬を飼っている人は、会場で登録することもできますのでご来場ください。

費1頭3,500円(注射料2,950円、注射済票交付手数料550円)

※新規に登録する犬は、登録料3,000円が加算され、6,500円になります。

持狂犬病予防集合注射案内はがき(3月下旬発送予定)

**日程**

とき(4月)	時間	会場
16日(水)	午前9時～9時30分	中山団地自治会館東側広場(東平1326-29)
	午前10時～10時45分	平野市民活動センター(東平567-1)
	午前11時15分～正午	大岡市民活動センター(大谷3400-10)
17日(木)	午前9時30分～10時30分	高坂丘陵市民活動センター(松風台8-2)
	午前11時～正午	高坂市民活動センター(宮鼻860-2)
18日(金)	午前9時30分～10時	古凍公民館(古凍498-6)
	午前10時30分～11時30分	野本市民活動センター(下野本610-1)
21日(月)	午前9時～9時30分	殿山町・沢口町自治会館(殿山町20-3)
	午前10時～10時45分	松山市民活動センター(松本町1-9-35)
	午前11時15分～正午	保健センター(材木町2-36)
22日(火)	午前9時～9時30分	望月会館(岩殿360)
	午前10時～10時45分	唐子地区体育館駐車場(下唐子1169-1)
	午前11時15分～正午	市民体育館駐車場(松葉町4-8-22)

今回受けられない場合は、3月2日(日)以降に動物病院で狂犬病予防注射を受け、注射済証を環境政策課へ持参して手続きをしてください。

犬が死亡した時は、環境政策課、各市民活動センターに死亡届がありますので、犬の鑑札と合わせて提出してください。電話受付や市HPから電子申請も行えます。

犬を連れて海外へ渡航する予定の人は、注射を受ける前にマイクロチップを装着する必要があります。

問環境政策課

☎63-5006 ☎23-7700



電子申請

# 市政情報

## コンビニ交付サービス

マイナンバーカードを利用したコンビニ交付サービスの各種証明書交付手数料は、4月1日から1通200円に変わります。また、料金改定に伴うシステム休止日についてお知らせします。

取得できる証明書	手数料	取扱時間
住民票の写し	1通200円 (令和7年3月31日まで100円)	午前6時30分～午後11時
住民票記載事項証明書		
印鑑登録証明書		
所得証明書		
住民税決定証明書		

### 料金改定に伴うシステム休止日

3月12日(水)午後1時まで、3月31日(月)午後8時以降

### 利用できる人

発行日現在で東松山市に住民登録があり、有効期限内の利用者証明用電子証明書が搭載されたマイナンバーカードをお持ちの人

### 利用できる店舗

マルチコピー機(キオスク端末)を設置している全国のコンビニエンスストア等  
※取扱時間内でも、システムメンテナンス等により臨時休止する場合があります。

※ご利用の際には、利用者証明用電子証明書のパスワード(数字4桁)の入力が必要です。利用者証明用電子証明書の有効期限が過ぎている場合は、市民課窓口で更新の手続きをお願いします。パスワードが分からない場合は、市民課窓口又はコンビニエンスストアで、パスワードの初期化や再設定をする必要があります。

コンビニエンスストアでのパスワードの初期化・再設定方法



J-LIS HP

市民課  
☎21-1402 ☎23-2234

## 簡易専用水道の法定検査の受検

ビル、マンション等に設けられた受水槽(タンク)などの給水装置は、「簡易専用水道」として水道法の適用を受けるものがあります。

簡易専用水道の設置者は年1回以上の法定検査を受検することが法律で義務付けられています。法定検査は、給水施設の清掃や保守点検が定期的に行われ、適切な管理がされているか確認する検査です。

法定検査を実施していない設置者は、登録検査機関に連絡し、検査の手続きをしてください。

環境政策課  
☎63-5006  
☎23-7700



県HP

## 相続登記の申請が義務になりました

令和6年4月1日から、相続により不動産を取得した相続人は、その取得を知った日から3年以内に相続登記の申請をしなければならないこととされました。

なお、相続登記の申請の義務化は、令和6年4月1日より前に亡くなった方の相続についても対象になります。

正当な理由がなく義務に違反した場合は、10万円以下の過料が科される可能性があります。

さいたま地方法務局東松山支局  
☎22-0379 (音声案内「2」番)

## パスポート申請が変わります

3月24日(月)以降にパスポートを申請する場合は、以下の点が変更となります。

### 新規申請のオンライン申請受付開始

現在、オンライン申請は切替申請のみ受付を行っていますが、新規申請の受付も開始します。また、新規の申請について、3月24日(月)以降にオンライン申請をする場合は、戸籍全部事項証明書(戸籍謄本)の提出を原則省略できるようになります(窓口での書面による申請には引き続き戸籍全部事項証明書(戸籍謄本)の提出が必要です)。

※オンライン申請は、有効な署名用電子証明書及び利用者証明用電子証明書が搭載されているマイナンバーカードをお持ちの人のみ行うことができます(暗証番号の入力が必要です)。

### 埼玉県手数料の改正

3月24日(月)申請分から県手数料が下記のとおり変わります。

種類	区分	国手数料	県手数料	合計
10年有効旅券	書面申請	14,000円	2,300円	16,300円
	オンライン申請		1,900円	15,900円
5年有効旅券	書面申請	9,000円	2,300円	11,300円
	オンライン申請		1,900円	10,900円

### 発給までの日数

3月24日(月)以降、国立印刷局において偽造・変造対策を強化したパスポートを作成するため、申請から交付まで11日間(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)かかります。

※海外旅行や海外出張を予定されている人は、早めにパスポートを申請してください。

東松山パスポートセンター ☎63-5000 ☎23-2234  
埼玉県パスポートセンター  
☎048-647-4040 ☎048-647-4076



県HP

## 法務局に預けて安心！便利！自筆証書遺言書保管制度

自筆証書遺言書を作成した本人が、法務局に遺言書の保管を申請できる制度です。

本制度は、遺言書の紛失・改ざん等を防止でき、家庭裁判所の検認手続は不要であり、相続人等への通知制度もあります。

さいたま地方法務局東松山支局  
☎22-0379 (音声案内「3」番)

## 育児・介護休業法が改正されます

「育児・介護休業法」が本年4月1日から段階的に施行されます。この改正は主に以下を目的としています。

- ・子の年齢に応じた柔軟な働き方を実現するための措置の拡充
- ・介護離職防止のための仕事と介護の両立支援制度の強化等

埼玉労働局雇用環境・均等部指導課  
☎048-600-6269



埼玉労働局HP

## さくらねご無料不妊手術事業

公益財団法人どうぶつ基金の協力を得て、市が窓口となり飼い主のいない猫に対し不妊・去勢手術を受けさせる人に無料チケットを交付しています。

対象はTNR活動を行う市民(個人、ボランティア団体など)で、どうぶつ基金の協力病院で手術することが要件となります。

※チケットは飼い猫・保護猫には使用できません。

環境政策課  
☎63-5006  
☎23-7700



市HP



## 相続等で農地の権利を取得したときは届出が必要です

相続等で農地の権利を取得した場合、農地法により、その農地を管轄する農業委員会へ届け出ることが義務付けられています。

相続(遺産分割・包括遺贈又は相続人に対する特定遺贈を含む)、法人の合併・分割、時効などの事由により、農地法の許可を受けることなく農地の権利を取得した場合

### 届出期間

権利を取得したことを知った日からおおむね10か月以内に届け出してください。

この届出は、権利取得の効力を発生させるものではありません。また、所有権移転登記は、別途手続きが必要です。

農業委員会事務局  
☎21-1433  
☎23-7700



市HP

## 引越し時の粗大ごみは早めに処理しましょう

家庭粗大ごみを処分する際には、クリーンセンター(可燃物)又は西本宿不燃物等埋立地(可燃物以外)に直接持ち込む方法と有料戸別収集があります。

### 直接持ち込む方法

受付日時	粗大ごみの種類と持ち込み先	
	クリーンセンター(神戸)	西本宿不燃物等埋立地(西本宿)
平日 午前8時30分～午後4時	可燃粗大ごみ	不燃粗大ごみ
第2日曜日 午前9時～正午		可燃粗大ごみ・不燃粗大ごみ

※土・日曜日、祝日はお休みです。

運転免許証等による住所確認を行います。

処理手数料(家庭ごみ)10kgにつき25円(ただし、計量器の表示で1回の持ち込みが40kgまでは無料)

### 粗大ごみ戸別収集(有料)

廃棄物対策課又は市民活動センター窓口での事前申請が必要です。毎月2回とりまとめ、15日までの前半分は同月下旬、16日から月末までの後半分は翌月上

旬の指定日に自宅まで収集に伺います。指定日の朝8時30分までに1階の屋外に出しておいてください。半月ごとに5点まで申請できます。

なお、テレビ、冷蔵庫(冷凍庫含む)、洗濯機、エアコン、衣類乾燥機など市で処分できないものもあります。

※電話や郵送等での申請はできません。

### 「リユース(再利用)」の検討を

処分する前に「リユース(再利用)」を検討してください。処分費用や搬出の手間を軽減できる可能性があります。また、市では株式会社マーケットエンタープライズと連携協定を締結し、リユースプラットフォーム「おいくら」を通じたリユース(再利用)の推進を行っています。

### 廃棄物対策課

☎21-1401 ☎23-7700  
クリーンセンター  
☎34-5550 ☎34-5125



市HP

## 講座・教室・イベント

### ばたんコンシェルジュ講習会(全3回)

市の花「ばたん」の育て方のポイントを1年通して楽しく学び、ご自宅の庭先に見事な花を咲かせてみませんか。講習会終了時にばたんコンシェルジュの認定証を発行します。

日①4月16日(水)②5月27日(火)③11月28日(金)午前10時から

場東松山ばたん園内テラス

対市内在住の人

定15人(申込順)

内①花柄摘み講習②芽かき講習③整枝・剪定講習・ばたんコンシェルジュ認定式

持汚れても良い服装、<sup>髪</sup>剪定ばさみ、カッター

申3月3日(月)～19日(水)に電話又は電子申請で申込み

※過去に受講した人で、未講習回を受ける場合でも申込みをしてください。

問地域支援課

☎21-1435

☎22-7799



電子申請

### グラウンド・ゴルフ大会

日4月15日(火)午前9時開会(受付は午前8時40分から)

※雨天の場合は4月22日(火)に延期

場都幾川リバーサイドパーク

対市内在住・在勤の人

定200人程度(申込順)

内個人・団体戦(1チーム5～6人、上位2チームは比企地区大会に出場)

申3月28日(金)までに直接又はFAXでスポーツ課へ。

※申込用紙は、スポーツ課と各市民活動センターにあります。また、市HPからダウンロードもできます。

問スポーツ課

☎21-1439

☎23-2239



市HP

### ニュースポーツをやってみよう!

日3月29日(土)午前10時～正午(受付は午前9時30分から)

場唐子地区体育館

対市内在住・在勤・在学の小学生以上

定30人(申込順)

内年齢や体力にかかわらず、誰でも楽しめるニュースポーツのモルック・ポッチャを体験してみませんか?親子で参加もお勧めです!スポーツを通じて元気になりましょう。

講師 NPO法人クラブラッキー

費100円(保険代含む)

持運動できる服装、体育館履き、飲物、汗拭きタオル

申3月3日(月)～17日(月)に直接又は申込フォームから申込み

問文化まちづくり公社

☎24-6080☎24-9909



申込フォーム



公社HP

### シニアゴルフ大会

日5月26日(月)

場清澄ゴルフ倶楽部

対市内在住・在勤の男性60歳以上・女性40歳以上

定160人(申込順)

費プレー費15,000円(セルフ、食事付)

申込受付

日3月29日(土)午前9時30分～11時(午前9時15分に整理券配付開始)

場総合会館1階多目的室

持申込書

※一度に2組分まで申込みできます。※申込書はスポーツ課にあります。また、市HPからダウンロードもできます。

問スポーツ課

☎21-1439

☎23-2239



市HP

### ガーデニング講座「春の寄せ植えづくり」

日4月10日(木)午後1時30分～2時30分

場高坂市民活動センター

対市内在住・在勤・在学の人

定24人(申込順)

内初心者向けガーデニング講座を開催します。ご家庭でできるガーデニングを一緒に学びませんか。

講師 アトリエかれん 鈴木智子さん

費3,000円(材料費等)

持汚れても良い服装

申3月3日(月)～12日(水)に電話又は電子申請で申込み

※申込後キャンセルする場合は、3月26日(水)午後5時までに必ず電話で連絡をしてください。

問地域支援課

☎21-1435

☎22-7799



電子申請

### 石田組 コンサートツアー 2025



組長率いる13人の精鋭たちが再び東松山に見参!

日5月25日(日)開演午後3時

場市民文化センター

対小学生以上

費S席 5,500円

A席 5,000円

高校生以下 3,000円

※チケット発売中(全席指定・税込)

問市民文化センター

☎24-2011

☎24-2012



市民文化センターHP

### 東松山比企イチ推しスイーツフォトコンテスト

日3月1日(土)～5月31日(土)

対Instagramのアカウントを所有している人

※応募に当たっての留意事項、注意事項への同意が必須です。

内東松山・比企地域(東松山市、滑川町、嵐山町、小川町、川島町、吉見町、鳩山町、ときがわ町、東秩父村、関越道高坂SA・嵐山PA)内で購入できるイチ推しスイーツを撮影する。撮影した画像と、品名や購入場所とコメント、撮影日を明記し「#東松山比企イチ推しスイーツ」をつけて投稿。詳しくは当コンテストチラシ参照。

最優秀賞、優秀賞、佳作にはスイーツ詰め合わせなどの賞品が当たります。

申公式アカウント(@hiki9\_2023)をフォローし、応募投稿

問市観光協会

☎23-3344

☎23-7775



Instagram公式アカウント

### 化石と自然の体験館 春休みワークショップまつり

日①3月27日(木)②3月28日(金)午後3時40分～4時30分

対小学生以上(小学生は保護者同伴)

定各日10人(申込順)

内①小さなガラス瓶に化石や岩石をいれたアクアボトル製作

②UVレジンを使ったアクセサリー作り

※ご自身で発見した化石を使いたい場合は、別途、化石発掘体験のご予約をお勧めします。

※各日とも付き添いは、体験者1人につきお一人をお願いします。

費各日700円(材料費)

申・問3月4日(火)午前9時から電話又はHPで化石と自然の体験館へ。

☎35-3892

☎35-3900



化石と自然の体験館HP

### 松山地区ハートピアまつり & 朝市

活動団体による作品の展示会、舞台発表、体験会及び朝市(食品や花などの販売、模擬店、キッチンカー)を開催します。3月8日(土)午前8時40分からの開会式では、東中学校吹奏楽部の演奏があります。ぜひお越しください。

日3月8日(土)・9日(日)

展示会・体験会 午前9時～午後3時

舞台発表・朝市 午前9時～正午

※朝市は商品がなくなり次第終了

場・問松山市民活動センター

☎23-9311☎23-9312

### 丘の上の桜Weeeek

桜を眺めながら有意義な時間を過ごせるよう、飲食やワークショップなど様々な出店者が入れ替わる期間です!

日3月29日(土)～4月13日(日)(月曜日を除く。)

※各日の天候により中止の場合あり

場・問市農林公園

☎39-0150☎36-3915

## 社会教育講座

### 鉄道開業の歴史

日3月21日(金)午後2時～3時30分(受付は午後1時30分から)

場高坂市民活動センター

対市内在住・在勤・在学の人

定50人(申込順)

内鉄道博物館学芸員が鉄道開業の歴史について解説します。また、講座の中では鉄道に関する質疑応答も受付します。

講師 鉄道博物館学芸員 五十嵐健一さん

申3月5日(水)～18日(火)午前8時30分～午後5時に電話又は電子申請で申込み



電子申請

### 市民病院・市民公開講座 認知症：診断と新治療薬

日3月29日(土)午後2時～3時30分(受付は午後1時30分から)

場市民文化センター

対市内在住・在勤・在学の人、市民病院に通院している人

定80人(申込順)

内認知症人数は65歳以上の高齢者人口の9.3%と推定され、日本全国では460万人、軽症認知症(MCI)400万人を含めると860万人が認知症と推計されます。近年、アルツハイマー型認知症の新治療薬が開発され、注目を集めています。この市民公開講座では、認知症と物忘れの相違、認知症の症状、検査・診断、2種類の新治療薬、さらに今後の治療について紹介します。

講師 市民病院病院長 野村恭一さん

神経内科部長 鈴木理人さん

神経内科医長 石塚慶太さん

神経内科医長 山鹿哲郎さん

申3月11日(火)～19日(水)午前8時30分～午後5時に電話で申込み

### ■共通事項

持筆記用具

問生涯学習課☎21-1431☎23-2239



市HP

講座・教室・イベント

華原朋美LIVE TOUR 2024-2025〜♡LOVE IS BEST♡〜



**日**5月10日(土)開演午後4時  
**場**市民文化センター  
**内**華原朋美が7年ぶり、全国ツアー開催決定！ミリオンヒットを記録した「I BELIEVE」「I'm proud」「save your dream」などの代表曲を中心に、カバー曲も披露予定。圧巻の歌唱力とより深みを増した表現力でお届けする渾身のパフォーマンスにご期待ください！

**費**7,800円(全席指定・税込)  
※チケット発売中  
**問**市民文化センター  
☎24-2011  
☎24-2012



市民文化センターHP

3月1日(土)～7日(金)は春の全国火災予防運動です

全国統一防火標語

「守りたい 未来があるから 火の用心」

住宅防火 いのちを守る10のポイント

4つの習慣

- 1 寝たばこは、絶対にしない、させない
- 2 ストープの周りに燃えやすいものを置かない
- 3 こんろを使う時は火のそばを離れない
- 4 コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

6つの対策

- 1 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する
- 2 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- 3 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する
- 4 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく
- 5 お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
- 6 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

備えよう住宅用火災警報器

住宅用火災警報器は10年を目安に交換をお勧めします。

防火ポスターを展示します

- 日**3月9日(日)まで  
**場**市立図書館1階児童コーナー  
**内**火災予防をテーマに描いた小学4年生の入選作品を展示  
**問**比企広域消防本部予防課  
☎23-2268☎22-3905



春の火災予防運動

市民環境会議 自然環境保全に関する講演会

**日**3月23日(日)午前9時30分～正午  
**場**総合会館3階303会議室又はオンライン会議Zoomによるオンライン形式

※オンライン形式への参加には、インターネットが利用できる環境が必要です。

**対**市内在住・在勤・在学の人

**定**総合会館30人、オンライン50人(共に申込順)

**内**自然環境保全に関する講演会を開催します。

**第1部** 講演「生物多様性とその保全」

**講師** 埼玉県環境科学国際センター研究推進室 副室長 三輪誠さん

**第2部** 講演「関東でのOECMの先行事例紹介」[名古木の棚田復元・米づくりとネイチャーポジティブ]

**講師** 神奈川県秦野市環境共生課課長 谷芳生さん

NPO法人自然塾丹沢ドン会理事 片桐務さん

**申・問**3月18日(火)午後5時までに氏名、電話番号、参加場所を電子メールで環境政策課へ。

☎63-5006☎23-7700



環境政策課



市HP



大東文化大学 オープンカレッジ春期講座

**日**5月～7月

**場**大東文化大学(大東文化会館、東松山キャンパス、オンライン)

**内**誰でも学べる公開講座を開講します。教養・歴史・芸術・健康・語学など、約50講座を開講します。※詳細は大学HP、又は無料パンフレットをご請求ください。

**費**講座により異なる

**申**3月21日(金)～4月2日(水)に大学HP、パンフレット内の申込書を郵送又はFAXで申込み(申込順)

**問**大東文化大学 地域連携センター

☎31-1534

☎31-1563



大東文化大学地域連携センターHP

観光ガイドと巡る東松山(その1)

**日**4月19日(土)午前10時～正午頃(集合は午前10時) ※小雨決行

**場**岩殿観音正法寺仁王門前

**定**30人(申込順)

**内**市の観光ポイントを観光ガイドの案内で散策してみませんか?今回の訪問場所は坂東第十番札所岩殿観音正法寺です。当日は物見山つつじ祭りも開催されています。

※歩きやすい靴と動きやすい服装でお越しください。  
※駐車場は市民の森駐車場をご利用ください。

**費**200円(保険代等)

**申・問**3月10日(月)から直接又は電話で市観光協会へ。

☎23-3344☎23-7775

平和資料館からのお知らせ

平和資料館  
☎35-4111

□寄贈資料展

**日**3月22日(土)～5月18日(日)

**場**企画展示室

□ギャラリー展「花とウォーキングのまちの平和賞作品展示」

**日**3月25日(火)～5月6日(休)

**場**ギャラリー

□3月の映画会 (親子映画会は一般の人も大歓迎)

日時	タイトル
3月1日(土)・2日(日) 午後1時30分～(90分)	[アニメ] [親子映画会] うしろの正面だあれ
3月8日(土) 午後1時30分～(114分)	[邦画] ベトナムの風に吹かれて
3月15日(土)・16日(日) 午後1時30分～(99分)	[洋画] 駅馬車
3月22日(土)・23日(日) 午後1時30分～(154分)	[洋画] スーパー30 アーナンド先生の教室
3月29日(土)・30日(日) 午後1時30分～(106分)	[洋画] [親子映画会] バグダッドの盗賊

□戦争体験者証言ビデオ上映

日時	タイトル
3月8日(土)午後1時～(約12分)	沖縄・宮古島での戦闘
3月22日(土)・23日(日) 午後1時～(約10分)	戦艦「陸奥」から奇跡の生還

■3月の映画会・戦争体験者証言ビデオ上映 共通事項

**場**講堂

**定**160人(先着順)

上沼・下沼公園の桜のライトアップ



上沼公園



下沼公園

**日**3月下旬～4月上旬午後6時～10時

**内**上沼公園と下沼公園の中心にある沼を囲むように桜が植えられており、開花期間中は桜のライトアップが行われ、夜桜見物を楽しむことができます。ぜひお立ち寄りください。

※実施期間は桜の開花状況により決定します。

※公園内に駐車場はありませんので、電車・バス等の公共交通機関をご利用ください。

※ごみは各自でお持ち帰りください。

**問**市観光協会☎23-3344☎23-7775

## 講座・教室・イベント

### 牡丹咲きチューリップの展示

日 3月下旬～4月上旬(開花状況により時期は変動します)

場 東松山ぼたん園内ステージ

内 春のぼたんシーズンに先駆け、プランターに植えた牡丹咲きチューリップを鑑賞できます。牡丹咲きチューリップとは八重咲きの珍しい品種で、オランダから直輸入しています。昨年11月に実施したチューリップ球根植え付け体験で皆さんが植えたチューリップも展示します。色とりどりのチューリップをぜひご覧ください。

問 東松山ぼたん園

☎81-7607

☎81-7609



東松山  
ぼたん園HP

### イチゴをのせたよもぎ草もち作り

日 3月11日(火)午前10時～午後0時30分

場 市農林公園管理棟調理実習室

定 16人(申込順)

内 公園産のイチゴをのせたよもぎ草もちを作ります。餅を蒸している間にイチゴ300gを摘み取ります(草もちに使う分以外は持ち帰り)。※丘の上のカフェHeuvelフレッシュイチゴジュース付き

講師 はあとキッチン

越前谷百合子さん

岩崎千恵子さん

費 3,500円

持 汚れても良い服装、調理室用の室内履き、エプロン、三角巾、よもぎ草もちとイチゴを持ち帰る袋

申・問 3月4日(火)午前9時から電話で市農林公園へ。

☎39-0150 ☎36-3915

## 募集・求人

### 統計調査員(報酬あり)募集

市では、国や県が実施する統計調査に従事する登録統計調査員を随時募集しています。統計調査の際には、登録統計調査員として事前に登録している人から優先的に調査を依頼し、調査員として調査票の配布や回収、聞き取りなどの仕事に従事していただきます。

報酬 調査に応じて報酬が支払われます(3～5万円程度)。

身分 調査期間中(2～3か月間)は、国や県の非常勤公務員として任命されます。

今年予定している調査 国勢調査(活動期間は8月下旬から11月上旬を予定)

申・問 情報統計課

☎21-1441

☎25-0160



市HP

### 環境基本計画「市民プロジェクト」参加事業募集

第3次東松山市環境基本計画では、市の自然環境及び生活環境を守り将来につなげていく環境まちづくり活動を市民の皆さんと進めるために、市民が主体的に取り組む活動を「市民プロジェクト」として掲げています。市は、登録事業の広報や他団体との連携のサポートなどの支援を行います。

登録する事業は随時募集しており、市民プロジェクトの内容に合致するものであれば、既存・新規は問いません。

申・問 申請書に必要事項を記入し、直接、☑又は郵送で〒355-8601松葉町1-1-58環境政策課へ。

☎63-5006 ☎23-7700



環境政策課☑



市HP

### 東松山市観光ガイド募集

東松山市観光ガイドクラブの観光ガイドの追加募集を行います。

対 市内在住、観光事業推進に意欲があり、歴史に興味のある人

定 若干名

内 観光ガイド養成講座終了後、お客様からの要望に合わせた観光ガイドや市の行事などで協力をしてもらいます。

申・問 3月21日(金)までに直接、電話又はFAXで市観光協会へ。

☎23-3344

☎23-7775



市観光協会HP

### 地域自立支援協議会委員募集

障害者福祉に係る関係機関が障害のある人への支援体制に関する課題について情報を共有し、協議を行うため、地域福祉の推進や障害者福祉・障害児福祉の充実についてともに考えていただく人を募集します。

任期 6月1日～令和9年5月31日

応募資格 市内在住又は在勤で年2回程度の平日昼間の会議に出席可能な18歳以上の人。ただし、他の審議会等の委員の人は応募できません。

定 3人

※当事者、その家族、一般(福祉事業所関係者以外)

※選考結果は応募者全員にお知らせします。

申・問 3月24日(月)までに、応募用紙に必要事項を記入し、直接、☑又は郵送で〒355-8601松葉町1-1-58障害者福祉課へ。

☎21-1452 ☎24-6066



障害者福祉課☑



市HP

### シルバー人材センター「植木剪定・除草(刈払機)会員」入会説明会

日 3月13日(木)午後2時～3時30分

場 シルバー人材センター

対 市内在住の60歳以上の働く意欲のある人

内 センターでは植木、除草の作業に興味のある人、作業したい人を募集しています。未経験の人もぜひこの機会にご参加ください。

問 シルバー人材センター

☎22-2245

☎22-7655



シルバー人材センターHP

### 求人企業合同説明会

日 3月14日(金)午後1時～4時(受付は正午から)

場 大宮ソニックシティビル4階市民ホール

対 ①3月大学・短大・専門学校等卒業予定者(3年以内の既卒者含む)  
②令和8年3月大学・短大・専門学校等卒業予定者

※①に該当する人は履歴書を複数枚お持ちください(当日会場でコピーも可)

※参加企業名は開催2週間前から雇用対策協議会HPに掲載予定

申 予約不要、入退場自由

問 県雇用対策協議会

☎048-647-4185

☎048-647-6150



県雇用対策協議会HP

## 健康

### 市民健康増進センター休館のお知らせ

3月17日(月)～21日(金)は、館内清掃・設備点検のため休館します。

問 市民健康増進センター

☎31-2660 ☎31-2661

## 令和7年4月～6月開催 市民健康増進センター教室

### シェイプアップ教室

☐月曜コース(全10回)

日 4月7日(月)～6月16日(月)

※5月5日(祝)は休み

☐水曜コース(全10回)

日 4月9日(水)～6月11日(水)

☐金曜コース(全10回)

日 4月18日(金)～6月20日(金)

■共通事項

時間 午後3時～4時

対 市内在住の15歳以上の人(中学生は除く)

定 各コース35人(申込多数の場合抽選)

費 無料(入館料別)

申・問 3月16日(日)までに直接又は電話で市民健康増進センターへ。

☎31-2660 ☎31-2661

### みんなでeスポーツ

ゲームを通じて、こどもから高齢者まで世代に関係なく、一緒に楽しめるeスポーツに参加してみませんか。

日 3月23日(日)午後1時～3時

対 市内在住の人(未就学児を除く)

定 15人(申込順)

費 無料(入館料別)

申・問 3月16日(日)までに直接又は電話で市民健康増進センターへ。

☎31-2660 ☎31-2661

### 4月からの有料教室

☐月曜ヨガ

日 月曜日午前10時～11時

☐足腰元気体操

日 月曜日午後1時～2時

☐いきいき体操

日 火曜日午前10時～11時

☐たのしいフラ

日 火曜日午前11時30分～午後0時30分

☐ZUMBA

日 火曜日午後3時～4時

☐ピラティス

日 水曜日午前10時～11時

☐やさしいエアロ

日 水曜日午後1時～2時

金曜日午後1時～2時

土曜日午後3時30分～4時30分

日曜日(第2週目以降)午前11時30分～午後0時30分

☐木曜ヨガ

日 木曜日午前10時～11時

☐はじめてエアロ

日 木曜日午前11時30分～午後0時30分

土曜日午前10時～11時

☐バランスコーディネーション

日 金曜日午前10時～11時

☐パンチキック

日 金曜日午前11時30分～午後0時30分

☐背骨コンディショニング

日 土曜日(不定期)午後1時～2時

☐はじめて太極拳

日 日曜日午前10時～11時

☐48式太極拳

日 日曜日(第1週目のみ)午前11時30分～午後0時30分

※各有料教室にはお休みがあります。お休みは市民健康増進センターHPをご確認いただくか、お問い合わせください。

■共通事項

対 15歳以上の人(中学生は除く)

定 各35人(先着順)

受付 教室開始1時間前～教室開始15分後

費 1回500円(入館料別) ※券売機精算

問 市民健康増進センター

☎31-2660 ☎31-2661

※各教室とも都合の良い日に参加できます。※状況により変更する場合があります。



市民健康増進センターHP



## 健康

### 大人のための健康歯援プログラム

日 4月2・23日(水)、5月14日(水)午後  
※時間は個別対応のため申込み後にお知らせします。

場 保健センター  
対 市内在住の成人  
内 歯と口の健康力チェック、口腔内チェック  
申・問 事前に直接又は電話で健康推進課へ。

☎24-3921  
FAX 22-7435



市HP

### ファミリー歯科健診

日 4月2・23日(水)、5月14日(水)午後1時30分～2時30分  
場 保健センター  
対 市内在住の人  
内 歯科健診、相談、フッ化物塗布(2歳6か月～未就学児の希望者)  
持 歯ブラシ、母子健康手帳(妊産婦、未就学児)、バスタオル(未就学児)  
申・問 事前に直接又は電話で健康推進課へ。

☎24-3921  
FAX 22-7435



市HP



### 風しん予防接種費用の一部助成

妊婦さんを風しんの感染から守り、生まれてくる赤ちゃんを先天性風しん症候群にしないために、風しん予防接種費用の一部を助成しています。

対 ・妊娠希望の19歳～49歳の女性  
・妊婦の夫で19歳以上の男性(事実婚含む)  
・妊婦の同居者

助成額 3,000円(生活保護受給者は全額助成)  
申請期間 予防接種を受けた日から1年間  
申・問 健康推進課

☎24-3921  
FAX 22-7435



市HP

### 保健センター便り

## こころの健康に気をつけよう

春の訪れを感じる3月は、就職や人事異動、進学、転居など社会生活の中で新しい環境を迎える季節です。大きな変化が起こることで普段以上にストレスがかかって、心身に影響を与えることもあります。

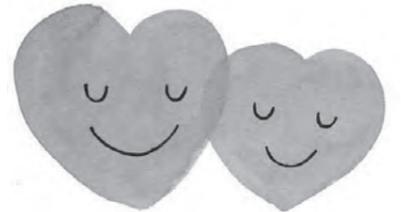
- 以下のような症状が現れたらこころが疲れているサインです。
- ・体：頭痛、腹痛、便秘、下痢、疲れやすい、食欲不振、不眠
  - ・こころ：落ち込みやすい、元気がなくなる、イライラする、無気力、不安でたまらない
  - ・行動：遅刻、欠勤、欠席、酒やたばこが増える

こころが疲れているサインに気づいたら身体を動かす、音楽を聴くなど自分に合った方法でリラックスをし、こころと身体を癒やしましょう。

また、誰かに助けを求めたり相談することは、ストレスなどに対処するために大切な行動です。心の揺れ動きで2週間以上辛さが続く時は一人で抱え込まずに相談してください。

※こころの健康相談は、毎月の広報紙「各種相談」にて日程をお知らせしています。

問 健康推進課 ☎24-3921 FAX 22-7435



市HP

### 休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時 事前に電話相談をして受診

3月	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
20日(祝)	中村産婦人科	産婦人科	小川町大塚1176-1	☎72-0373

※休日当番医のほかにも、比企地域には日曜日に診察をしている医療機関があります。日曜日に診察している医療機関は、市HPでご確認ください。

### 休日・夜間診療

事前に電話相談をして受診

名称	日時(診療時間)	施設	電話番号
休日夜間急患診療所	月～土曜日午後5時～11時、 日曜日、祝日午前9時～午後11時	東松山医師会病院	☎22-2822
休日歯科センター	日曜日、祝日午前9時から (受付は午前8時30分～11時30分)	保健センター	☎24-3920
比企地区こども夜間救急センター (対象は原則として満15歳以下)	月～金曜日(祝日、年末年始は除く) 午後8時から(受付は午後7時30分～10時)	東松山医師会病院	☎22-2822

### 埼玉県AI救急相談

チャットで気軽に相談



県AI救急相談

### 埼玉県救急電話相談

小児・大人共通  
☎#7119  
(又は048-824-4199)  
毎日24時間対応

問 健康推進課  
☎24-3921  
FAX 22-7435



市HP

## 就職・退職したときは国民健康保険・国民年金の届出が必要です

就職・退職等で加入する健康保険や年金が変わる場合は、届出が必要です。

### 国民健康保険

加入の届出	必要なもの
退職により職場の社会保険を抜けたとき	①マイナンバーカード(お持ちの人) ②通帳・届出印 ※口座振替の手続きに使用します。後日、金融機関でも手続きできます。 ③勤務していた会社等が発行した「健康保険資格喪失証明書」「退職証明書」「離職票」のいずれか
社会保険の扶養から外れたとき	①・②上記と同じ ③扶養に入っていた会社等が発行した「健康保険資格喪失証明書」

※加入する全員について、マイナ保険証の有無をあらかじめご確認ください。

脱退の届出	必要なもの
職場の社会保険に加入したとき	①マイナンバーカード(お持ちの人) ②国民健康保険の保険証又は資格確認書(お持ちの人)
社会保険の扶養に入ったとき	③新しく加入した社会保険が発行した「資格情報のお知らせ」又は「資格確認書」

※加入・脱退の届出は郵送でも行うことができます。

### 国民年金

市役所又は年金事務所で届出	本人又は配偶者の勤務先で届出
<ul style="list-style-type: none"> <li>・退職により職場の社会保険を抜けたとき</li> <li>・配偶者の社会保険の扶養から外れたとき</li> <li>・配偶者を扶養している人が65歳になったとき</li> </ul> ※マイナンバーカードをお持ちの人は、マイナポータルから電子申請ができます	<ul style="list-style-type: none"> <li>・職場の社会保険に加入したとき</li> <li>・配偶者の社会保険の扶養に入ったとき</li> <li>・配偶者を扶養している人の勤め先が変わったとき</li> </ul>

持 年金手帳又は基礎年金番号通知書  
問 川越年金事務所  
☎049-242-2657 FAX 049-245-8919

### 共通事項

持 本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)  
問 保険年金課 ☎21-1434 FAX 23-0076

## 高齢者・福祉

### 毎年4月2日は世界自閉症啓発デーです

毎年4月2日は国連の定めた「世界自閉症啓発デー」で、世界各地で自閉症やその他の発達障害に関する啓発の取組が行われています。日本では世界自閉症啓発デーの4月2日から8日を発達障害啓発週間として、シンポジウムの開催やランドマークのブルーライトアップなどの活動が行われています。

自閉症をはじめとする発達障害について知ること、理解をすることは発達障害のある人だけでなく誰もが幸せに暮らすことができる社会の実現につながります。

障害者福祉課

☎21-1452  
☎24-6066



市HP

### 緊急通報システム



命の危険を伴うような急病や発作の懸念があり、緊急時に消防署への連絡が困難な人の自宅に、ボタンを押すだけで受信センターへ連絡できる機器を設置します。受信センターでは、利用者の状況によって、緊急の場合には消防署に通報し、緊急でない場合は家族等協力者へ連絡します。  
※固定型通報装置と自宅に固定電話回線がない人が対象の携帯型通報装置の2種類があります。

対 持病等で常時注意が必要であり、緊急時の対応が困難な高齢者等

申・問 高齢介護課

☎21-1406  
☎22-7731



市HP

### 訪問理美容サービス

外出が困難な65歳以上の在宅高齢者のご自宅を理容師又は美容師が訪問し、理美容サービスを提供する際の出張費を市が負担します。

対 市内に住所を有する要介護2以上で外出困難な65歳以上の在宅高齢者

費 出張費以外の実費(カット料等)

利用回数 1年度につき最大4回まで

申・問 高齢介護課

☎21-1406  
☎22-7731



市HP



## いきいきパス・ポイント

### 令和7年度対象事業

対象事業に参加して会場の受付又は担当課窓口で「いきいきパス・ポイントカード」を提示するとポイントが付与され、貯めたポイントを地域通貨「ぼたん圓」と交換できます。

対 市内在住の65歳以上の人

ポイント付与期間

4月1日(火)～令和8年2月28日(土)

ぼたん圓交換申込期間

7月1日(火)～令和8年3月16日(月)

※申込みは年度内1回に限ります。

今月号掲載の対象事業	ページ
市民健康増進センター教室 (みんなでeスポーツ除く)	17
大人のための健康歯援プログラム	18
ファミリー歯科健診	18
こちらウォーキングセンターです	21
月例市民ウォーキング	21
みんなきらめけ!!ハッピー体操	22

### 令和6年度奨励品交換申込期限のお知らせ

今年度のいきいきパス・ポイントのポイント付与期間は令和7年2月末日で終了しました。3月のポイント付与はありません。また、ポイントは次年度に持ち越できません。

対 市内在住の65歳以上の人

ぼたん圓交換申込み

日 3月17日(月)まで

持 いきいきパス・ポイントカード

申 高齢介護課又は各市民活動センター

※申込期限を過ぎると奨励品(ぼたん圓)と交換できなくなりますのでご注意ください。



### 共通事項

問 高齢介護課

☎21-1406  
☎22-7731



市HP

## こちらウォーキングセンターです



所在地…松本町1-9-37 ☎23-9090☎23-5677  
開館時間…午前9時～午後5時 ●休館…月曜日(祝日の場合翌日)、年末年始

### 花・歴史ウォーク

若葉駅～ウォーキングセンター 14km

日 4月4日(金)

集合 東松山駅改札前 午前8時15分(午前8時29分発上り乗車予定)

受付 若葉駅東口 午前8時45分

コース 若葉駅東口-千代田公園-大智寺-坂戸市民総合運動公園-島田橋-高坂市民活動センター-川風公園(昼食)-新東松山橋-野本市民活動センター-ウォーキングセンター(午後2時10分到着予定)

費 50円

持 昼食

申 当日受付

### ネイチャーウォーク 市民の森～春～

日 4月12日(土)

集合・受付 市民の森入口駐車場 午前8時45分、正午解散予定、雨天決行

内 春の森を楽しもう

費 50円

持 筆記用具、双眼鏡、ルーペなど

申 当日受付

### ふるさと自然のみちウォーク

岩殿観音森林浴(ちご沢)コース 13km

日 4月15日(火)

集合・受付 高坂駅彫刻プロムナード看板前 午前8時45分  
コース 高坂駅彫刻プロムナード看板前-中通公園-高坂丘陵市民活動センター-千年谷公園-ちご沢の森-こども動物自然公園-物見山(昼食)-岩殿観音-鳴かずの池-中通公園-高坂駅西口(午後2時到着予定)

費 50円

持 昼食 申 当日受付

埼玉みてあるき

比企西国三十三観音めぐり®(結願) 14km

日 4月29日(祝)

集合 東松山駅改札前 午前8時30分(午前8時41分発下り乗車予定)

受付 森林公園駅北口 午前8時45分

コース 森林公園駅北口-森林公園緑道-森林公園南口-32番・谷津堂-比丘尼山-33番・宗悟寺-東松山ぼたん園(昼食)-西明寺-特別支援学校前-森林公園駅(午後1時45分到着予定)

費 50円

持 昼食 申 当日受付

### 東松山歩こう会3月例会

早春ウォーク(早咲きの安行桜並木を散策) 12km

日 3月16日(日)

集合・受付 北坂戸駅西口広場 午前9時～9時15分

コース 北坂戸駅西口広場-戸口橋-サンテさかど-入西公園-北浅羽桜堤公園(昼食)-万福寺-龍福寺

-北坂戸橋-北坂戸駅西口広場(午後2時到着予定)

費 会員外300円

持 昼食

申 当日受付

問 服部さん ☎090-5583-8948

## 4月 月例市民ウォーキング

	とき	集合時刻	集合場所	コース(距離)	昼食
松山市民活動センター ☎23-9311☎23-9312	23日(水)	午前8時30分	松山市民活動センター	市内裏道探索(6km)	不要
大岡市民活動センター ☎39-0602☎39-0676	4日(金)	午前8時30分	大岡市民活動センター	農林公園 桜(6km)	不要
唐子市民活動センター ☎22-0672☎22-0683	17日(木)	午前8時30分	唐子市民活動センター	葛袋 まなびのみち(8km)	不要
高坂市民活動センター ☎34-3730☎34-3845	5日(土)	午前8時30分	高坂駅改札前	川越水上公園・桜並木(6km)	不要
野本市民活動センター ☎23-7077☎23-7063	17日(木)	午前8時30分	野本市民活動センター	箭弓稲荷神社 牡丹園(6km)	不要
高坂丘陵市民活動センター ☎35-4311☎35-4313	19日(土)	午前8時30分	高坂丘陵市民活動センター	物見山つつじ(7km)	不要
平野市民活動センター ☎25-2220☎25-2227	5日(土)	午前8時30分	平野市民活動センター	観桜 平野桜巡り(6km)	不要

## 高齢者・福祉

### みんなきらめけ!!ハッピー体操

介護予防を目的とした体操です。

ところ	4月
市民体育館	7・21日(月)
きらめき市民大学[午前]	14・28日(月)
きらめき市民大学[午後]	21日(月)
高坂丘陵市民活動センター	1・15日(火)
大岡コミュニティセンター	1・15日(火)
すわやま荘	15日(火)
唐子地区体育館	2・16日(水)
大岡市民活動センター	3・17日(木)
北地区体育館	3・17日(木)
市民福祉センター	3・17日(木)
南地区体育館	11・25日(金)
野本市民活動センター	4・11・25日(金)

**時間** 午前10時～11時30分(大岡市民活動センター・高坂丘陵市民活動センター・きらめき市民大学[午後]は午後2時～3時30分)

**対** 市内在住のおおむね60歳以上の人

**持** フェイスタオル(体操用)、バスタオル・ヨガマット等(敷物用)、体育館履き、飲物

※事前申込は不要。お住まいの近くの会場での参加をお願いします。

**問** 総合福祉エリア

☎22-5561  
☎25-3305  
高齡介護課  
☎21-1406  
☎22-7731



市HP

## 障害を理由とする差別に関する相談窓口

障害者及びその家族、その他の関係者からの障害を理由とする差別に関する相談を以下の窓口で受け付けています。なお、市では、障害を理由とする差別の解消の推進に関する対応要領を定めており、障害を理由とする差別の解消を推進しています。

### 障害を理由とする差別全般

**問** 障害者福祉課

☎21-1452  
☎24-6066



障害者福祉課

### 市職員による障害を理由とする差別に関すること

**問** 人事課

☎21-1417  
☎24-6123



人事課

### 市立小・中学校職員による障害を理由とする差別に関すること

**問** 学校教育課

☎21-1429  
☎23-7255



学校教育課

### 市立小・中学校職員による障害を理由とする差別に関すること

**問** 学校教育課

☎21-1429  
☎23-7255



学校教育課

## 子育て

### 春休みのあそび場



**日** 3月28日(金)①午前10時～正午②午後1時30分～3時30分

**場** 南地区体育館

**対** 年少児～小学3年生の子どもと保護者

※きょうだいも参加可。ただし、対象年齢用の遊具等を設置していません。

**定** 各回30組(申込順)

**内** 親子で楽しむ運動・工作など

**持** 動きやすい服装、体育館履き、飲物、タオル

**申** 3月3日(月)午前8時30分～14日(金)午後5時15分に市HPから申込み ※キャンセル待ちあり

**問** こども支援課

☎63-5005  
☎23-2239



市HP

## まつやま保育園子育て支援事業

### 子育て電話相談

子育てに関する不安、悩みなどお気軽にご相談ください。

**日** 平日午前8時30分～午後5時

### 子育てオンライン相談

子育てに関する不安、悩みなどお気軽にご相談ください。

**日** 毎月第2・3・4火曜日午後1時30分～4時

※1人あたり30分

**申** 利用日の5日前までに保護者の名前(ふりがな)、子どもの名前(ふりがな)、生年月日、電話番号、希望日時、相談内容を☑でまつやま保育園へ。

※日時を電話で相談する場合があります。

### オンラインふれあい遊び

親子でふれあう時間のお手伝いをします。

**日** 毎月第1火曜日午後2時～2時30分

**対** 未就学児と保護者

**申** 利用日の5日前までに保護者の名前(ふりがな)、子どもの名前(ふりがな)、生年月日、電話番号を☑でまつやま保育園へ。

### こども用遊具の貸出し



パネルシアター、エプロンシアター、ペープサート(紙人形劇)などを貸し出しています。

**場・申** まつやま保育園

### 一時保育

通院や急な用事などで保育ができなくなったときにご利用ください。

**利用時間** 毎日(年末年始を除く)午前8時30分～午後5時(ただし、土曜日は午後0時30分まで)

※休日の場合は給食、おやつは提供はありませんので、ご注意ください。

**対** 保護者が市内在住・在勤で、保育施設に通園していない1歳～就学前の子ども

**定** 10人(申込順) ※休日は3人(申込順)

### 保育料

	市内在住		市内在勤	
	3歳未満	3歳以上	3歳未満	3歳以上
月額	2,500円	1,500円	2,850円	1,850円
4時間あたり	1,500円	1,000円	1,700円	1,200円

※弁当持参等、給食の提供が不要な場合は、表の金額から200円を差し引いた額が保育料となります。保育時間を超えた場合、30分あたり500円です(日曜日、祝日は保育時間を延長できません)。

**申** 事前に説明を受け、利用申請書を利用日前日(土・日曜日、祝日を除く)午後5時までにまつやま保育園へ。

### 短時間保育

保護者の傷病による通院等で家庭での保育が困難なときにご利用ください。

**利用時間** 月曜日～金曜日午前8時30分～午後5時

(祝日を除く)、土曜日午前8時30分～午後0時30分

**対** 市内在住の1歳～就学前で、保育施設に通園していない子ども

**保育料** 1時間あたり3歳未満児400円、3歳以上児300円

**申** 事前に説明を受け、利用申請書を利用日前日(土・日曜日、祝日を除く)午後5時までにまつやま保育園へ。

### 休日保育

保護者が勤務等の都合により、休日に家庭での保育が困難なときにご利用ください。

**日** 日曜日、祝日午前8時30分～午後5時(年末年始を除く)

**対** 認可保育施設に入所している市内在住の1歳～就学前の子ども

**定** 7人(申込順)

**持** 昼食、おやつ、飲物、昼寝布団、着替え、おむつなど

**申** 利用日の属する月の前々月の初日から利用日の5日前まで(土・日曜日、祝日を除く)に保育課で事前登録及び利用申請をしてください。

### 共通事項

**問** まつやま保育園 ☎22-1194 ☎22-7904

保育課 ☎21-1407 ☎23-2239



まつやま保育園



市HP

## パパ・ママ応援ショップ優待カードが新しくなります！

18歳までの子ども、または妊娠中の人がいる家庭が利用できる「パパ・ママ応援ショップ優待カード」は、令和7年3月末日をもって有効期限が満了となります。

埼玉県LINE公式アカウント「埼玉県庁」で表示されるパパ・ママ応援ショップ優待カードを利用している場合は、自動的に新しいカードに切り替わりますので、更新手続きは不要です。

現在、紙の優待カードを利用している人も、今後は便利なLINE版カードをご利用ください。

スマートフォンを持っていない等の事情により、紙の優待カードが必要な場合、こども支援課、各市民活動センター、保健センター、子育て支援センターソーレ・マーレの窓口で3月3日(月)から新しいカードの

配布を予定しています。受取の際は対象の子どもの年齢が分かる公的書類を持参してください。

**対** 18歳に達して次の3月31日を迎えるまでの子ども(県内在住、在園、在学のいずれか)又は妊娠中の人がいる世帯



県LINE



県HP

(協賛店検索)



市HP

**問** こども支援課 ☎63-5005 ☎23-2239

## きらめきクラブの子育て支援事業に遊びに来ませんか？

放課後児童クラブのきらめきクラブでは、小学生が学校に行っている間、空いている部屋を利用して、毎月、未就学児と保護者向けの子育て支援事業「親子でワッハッハ!」「みんなでぎゅぎゅ」を行っています。ぜひご参加ください。

場所・問合せ	とき	
	親子でワッハッハ!	みんなでぎゅぎゅ
しらめきクラブ しんめい ☎24-3346	3月17日(月)	3月3日(月)
まつに ☎23-1361	3月3日(月)	3月11日(火)
からこ ☎23-1325	3月7日(金)	3月14日(金)
いちのかわ ☎21-6480	3月14日(金)	3月5日(水)
たかさか ☎31-2360	3月13日(木)	3月6日(木)



**時間** 午前10時～11時30分(施設準備のため午前10時以降の入室になります)

**対** 未就学児と保護者

**内** 手遊び、歌遊び、体操、簡単な工作、エプロンシアターなど

**申** 事前申込みは不要。当日クラブで受付。

**問** 保育課 ☎21-1407 ☎23-2239 ※当日は、開催クラブにお問い合わせください。



きらめきクラブHP

## 親子で遊ぼう会 4月

### ■保育園 1歳児サークル

**日** 8・15・22日(火)全3回

**時間** 午前10時～11時

**場** まつやま保育園

**対** 市内在住の1歳児と保護者

**定** 親子6組(申込順)

**内** ふれあい遊び、足形スタンプ製作、おもちゃ作り、身体測定

**申** 3月3日(月)午前9時30分から電子申請で申込み。なお、電子申請が使えない人は電話で平日午前9時30分～午後4時にまつやま保育園へ。



初めて参加の人



2回目以降参加の人

### ■体育館

**日・場** ①10日(木)北地区体育館②17日(木)南地区体育館③24日(木)唐子地区体育館④26日(土)野本コミュニティセンター

**受付** 午前10時

**時間** 午前10時15分～11時15分

**対** 未就学児と保護者

**定** ①②③なし④25組(申込順)

**内** ①②③ふれあい遊び、リズム、製作、写真コーナー ※④は写真コーナーなし

**持** 体育館履き

**申** ①②③当日受付④3月10日(月)午前9時30分から電子申請で申込み。なお、電子申請が使えない人は電話で平日午前9時30分～午後4時にまつやま保育園へ。



電子申請

### ■大岡市民活動センター

**日** 28日(月)午前9時30分～11時30分(時間内でご都合に合わせてお越しください)

**場** 大岡市民活動センター

**対** 未就学児と保護者

**内** 自由遊び、ふれあい遊び、リズム、育児相談など

**申** 当日受付

### ■支援センター室・園庭開放

**日** 毎週月・水・金曜日午前9時～正午、午後2時30分～4時30分  
※園庭開放は園の行事により、時間が変更になる場合があります。

**場** まつやま保育園(駐車場なし)

**対** 市内在住の保育施設(幼稚園も含む)に通園していない未就学児と保護者

**申** 当日受付

**問** まつやま保育園 ☎22-1194 ☎22-7904

## 図書館だより

	市立図書館 ☎22-0324 ☎22-0064	高坂図書館 ☎35-5120 ☎35-5123
開館時間	午前9時30分～午後7時	月～金曜日午前9時30分～午後6時 土・日曜日午前9時30分～午後5時15分

託児サービス	市立 第2・4金曜日午前10時～正午 高坂 第1・3金曜日午前10時～正午
おはなし会	市立 第2・4土曜日午前11時～11時30分 高坂 第1・2・4金曜日午前11時～11時30分
ちいさいむけおはなし会(0～3歳児)	市立 第1・3水曜日午前11時～11時30分
ミニ朗読会(一般向け)	高坂 第2水曜日午後2時～3時 ☎3月9日(日)午後1時30分から 定100人(先着順)
映画会	市立 内「こわれることいきること」(126分) ☎3月16日(日)午後1時30分から 定100人(先着順) 内「日の名残り」(134分・字幕)

3月の休館日

24日(月)



市立図書館HP

## 今月の図書館からのお知らせ

### 市立図書館

#### □埼玉県の高校司書が選んだイチオシ本2024

**日** 3月1日(土)～当面の間

**内** 高校図書館司書の有志で活動している団体「埼玉県高校図書館フェスティバル実行委員会」が、2023年11月から2024年10月までに出版された本を対象に投票を行い「埼玉県の高校司書が選んだイチオシ本2024」を決定しました。

市立図書館で、今年度のイチオシ本を展示します。ぜひ手に取ってみてください。

#### □人形劇公演

**日** 3月23日(日)午後2時～3時

**場** 3階視聴覚ホール

**定** 90人(申込順)

**対** 市内在住の幼児～小学生と保護者

**内** 演目 「だんまりくらべ」

「ぞうのはなはなぜながい」ほか

出演 人形劇団 オフィスやまいも

**申** 3月4日(火)～19日(水)に直接又は電話で市立図書館へ。

#### □対面朗読サービス・家庭配本サービスのご案内

視覚障害、重度身体障害等の理由で図書館利用が困難な人向けに、次のサービスを行っています。利用を希望する人は、利用条件の確認や申請方法等の説明があるため、市立図書館までお問い合わせください。

##### 対面朗読サービス

**日** 開館日の午前10時～午後5時(1回2時間)

**場** 対面朗読室

**対** 視覚に障害があり、活字を読むことが困難な人

**内** 希望の資料を朗読者(職員・ボランティア)が対面で朗読します。

##### 家庭配本サービス

**日** 開館日の午前10時～午後5時

**対** 重度身体障害があり、図書館への来館が困難な人

**内** 希望の資料を自宅に届けます。

## 比企eライブラリの利用案内

比企eライブラリ(比企広域電子図書館)は、パソコン、スマートフォン、タブレットなどからインターネットを通じて、電子化された本が借りられるサービスです。



**対象** 東松山市、滑川町、嵐山町、小川町、川島町、吉見町、ときがわ町に在住で、お住まいの市町の図書館利用カード(券)を持っている人

**利用登録** 利用するには登録が必要です。お住まいの市町の公立図書館窓口で登録をした後、比企広域電子図書館HPにアクセスしてください。

※登録に必要なもの…図書館利用カード(券)、住所確認ができる証明書(運転免許証、マイナンバーカードなど)

### 利用方法

- ①お住まいの市町の公立図書館で利用登録
  - ②二次元コードから比企広域電子図書館へアクセス
  - ③IDとパスワードを入力
  - ④読みたい書籍を借りる
- ※ご利用時の通信料は利用者負担です。



比企eライブラリHP

# 伝言板

このコーナーは、市民の皆さんから寄せられた情報です。参加するときは内容のご確認を。

## 出かけてみませんか 参加してみませんか

### ●第4回アートマロニエ

日 3月4日(火)～9日(日) 午前9時30分～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後3時まで)

場 市立図書館  
対 市内及び近郊等に在住の人  
内 油彩、水彩、パステル、色鉛筆など約90点の展示  
問 江森さん ☎24-1229

### ●東松山介護者支援の会“ほっと”

日 3月6日、4月3日、5月1日(木) 午後1時30分～3時30分(出入り自由)

場 市民福祉センター  
対 介護者、介護の終わった人、一人暮らしの人など、どなたでも  
内 介護者同士、情報交換できる場所です。  
問 新井さん ☎090-8344-1291

### ●第8回かがやき作品展

日 3月11日(火)～16日(日) 午前10時～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後3時まで)

場 市立図書館  
内 絵画、絵手紙、陶芸、書、写真、工芸品などの展示  
問 鶴野さん ☎090-5782-6955

### ●スクエアダンス初心者講習会

日 ①3月15日②22日③29日④4月5日⑤12日(土) 午後1時～2時45分  
場 ①～④松山市民活動センター⑤野本市民活動センター

対 小学5年生以上  
内 五感を使い脳細胞を活性化させる、アメリカ生まれの陽気なダンスです。若返りにはうってつけです。  
申・問 ピアニーSDC 山本さん ☎080-5527-0053

### ●第4回東松山美協書道展

日 3月21日(金)～23日(日) 午前10時～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後4時まで)

場 市立図書館  
問 平田さん ☎23-6383

### ●青空会美術展

日 3月25日(火)～30日(日) 午前9時40分～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後4時まで)

場 市立図書館  
内 油彩画、水彩画の展示  
問 自在さん ☎39-1549

### ●アロマ講座

日 3月29日(土) 午前10時～11時30分

場 市民文化センター  
定 8人(申込順)  
内 花粉症等の予防対策にマスク用のアロマスプレーを作ります。基礎から学び、生活にアロマを取り入れましょう。

費 1,800円(材料費)  
申・問 3月18日(火)までにゆとりすと 植松さんへ。  
☎070-8594-1586

### ●少年少女合唱団ピアチェ×コー

ルナ・ピエーナ合同発表会  
日 3月30日(日) 午後2時開演  
場 松山市民活動センター

内 団員・卒団員による合唱を披露します。  
問 織田さん ☎090-9154-8886



### ●第11回絆事業・十三参り

☐参加者募集  
日 4月1日(火) 午前8時～午後1時  
場 箭弓稲荷神社  
対 13歳の人  
定 20人(申込順)  
内 13歳のこどもたちの新日本髪結

上及び和装着付と記念行事  
費 4,800円  
☐ボランティア募集  
対 美容師、和装着付のできる人、その他お手伝いができる人  
内 事業当日に13歳のこどもたちのヘアメイク及び和装着付と記念事業を行う。  
費 謝礼なし(おにぎり、飲物付き)  
■共通事項  
申・問 3月17日(月) 午後3時までに 絆事業・十三参り事務局 野口さんへ。  
☎24-8000

## 仲間になりませんか

### ●唐子マーメイド

日 毎週土・日曜日 午前8時～正午  
場 主として上唐子運動広場  
対 未就学児(3歳以上)から小学生及び中学生  
内 ソフトボール  
費 入団金3,000円(小学生女子のみ) 月1,000円(小学生)、500円(未就学児と中学生)  
問 忍田さん ☎090-3961-7418

## 掲載してみませんか

広報ひがしまつやま「伝言板」は、市民が行うグループ活動を生涯学習の観点から支援することを目的として広報紙に掲載しています。

なお、掲載にあたっては掲載基準を設けておりますので、市HPでご確認ください。

申・問 広報広聴課  
☎21-1410  
FAX 22-5516



## 4月の各種相談

※相談時間は正午～午後1時を除きます。※(分室)は市役所本庁舎北側の建物です。

### 行政相談 人権市民相談課 ☎21-1414 ☎23-2236

●4月11日(金) 午前9時～正午  
●分室1階打合せ室  
●国、県、市の仕事

### 公証相談 人権市民相談課 ☎21-1414 ☎23-2236

●4月16日(水) 午前10時～正午  
●分室1階打合せ室  
●遺言、任意後見、年金分割などの契約・公正証書作成(要予約で先着4人)

### 法律相談(弁護士) 人権市民相談課 ☎21-1414 ☎23-2236

●4月3・10・24日(木) 午後1時～4時20分  
●分室1階打合せ室  
●法律全般(要予約で先着8人)  
※調停・訴訟等係争中の事案についての相談はお受けできません。

### 行政書士相談 人権市民相談課 ☎21-1414 ☎23-2236

●4月17日(木) 午後1時10分～4時40分  
●分室1階打合せ室  
●要予約で先着6人  
●相続、遺言、農地法、建設業許可関係

### 不動産相談 人権市民相談課 ☎21-1414 ☎23-2236

●4月3日(木) 午前10時～正午(宅地建物取引士)  
●4月9日(水) 午前10時～正午(不動産鑑定士)  
●分室1階打合せ室  
●要予約で先着4人  
●不動産の購入、賃貸、明渡しなど(宅地建物取引士)  
●売買、賃貸借、相続などの適正な価格・賃料の算定等(不動産鑑定士)

### 消費生活相談 人権市民相談課 ☎21-1414 ☎23-2236

●平日(年末年始を除く) 午前10時～午後3時30分  
●市役所本庁舎2階市消費生活センター  
●消費者契約上の問題や商品に対する苦情など

### 女性相談 人権市民相談課 ☎21-1416 ☎23-2236

●4月2日(水) 午前10時～午後3時  
●4月15日(火) 午後1時～5時  
●4月25日(金) 午前10時～午後3時  
●総合会館3階306会議室  
●女性の悩み、子育て、夫婦や異性のこと、自分のこと、夫や恋人からの暴力など(要予約で先着4人)

### 人権相談 人権市民相談課 ☎21-1416 ☎23-2236

●4月17日(木) 午前10時～午後3時  
●総合会館3階303会議室  
●要予約で先着4人  
●4月2・9・16・23・30日(水) 午前9時～午後4時  
●さいたま地方法務局東松山支局 ☎22-0379  
●身の回りのさまざまな人権問題

### 税務相談 課税課 ☎21-1438 ☎23-2238

●2～4月の税務相談はお休みです

### こころの健康相談 健康推進課 ☎24-3921 ☎22-7435

●4月2日(水) 午前9時30分～11時20分(要予約で先着3人)  
●保健センター  
●臨床心理士による相談

### 内職相談 商工観光課 ☎21-1427 ☎23-7700

●4月1・8・15・22日(火) 午前10時～午後4時  
●分室1階打合せ室  
●内職の求人や求職、在宅ワークに関する相談

### 創業相談 商工観光課 ☎21-1427 ☎23-7700

●4月1・8・15・22日(火) 午後1時～5時(予約制)  
●創業支援センター会議室2  
●創業や創業して間もない経営全般

## 文芸

### 俳句

已年明けくねくね参拜客の列  
初詣ほのかに揺るる紙垂真白  
忙しき老後のくらし屠蘇祝ふ  
夜空へと浮かぶ氷柱の光かな  
臘梅に今年の夢をたくしたり  
初日の出蛇の如くに天空へ  
一句目、何とも愉快な句。破調なのにリズムミカル。長蛇の列はうんざりだがこの句の様子が新年を象徴して厳か。三句目、長引く手数多の老後はめでたい。一年の邪気を払う屠蘇。

### 短歌

塩を撒き合掌をして老庭師  
猛暑に枯れし松切りはじむ  
小寒に静かに明けた食卓は  
湯気立ちのぼる能登の汁椀  
ふるさとの学び舎廃校宛れし  
アルバム開きて友の名呼びぬ  
上の句の丁寧な描写が光る一首目。熟練の庭師さんの厳かな所作への感動が伝わる。能登の震災への思いと復興への祈りが背景に感じられる二首目。美しい輪島塗の汁椀の具体が秀逸。三首目は、ふるさとの母校や友を懐かしむ思いが直截に表現され、共感を呼ぶ一首。

### 川柳

百歳をトップに和む四世代  
特殊詐欺欺を心に打って置く  
手鏡に女の秘密ばらされる  
夫の笛音符時々狂い出す  
夢つかむまであきらめぬジャンボくじ  
お若いと言われてマスク外せない  
選者吟「老いたから死ぬのではないサイエンス」

選者 仁村玲流

幸 町 川中和子

御茶山町 及川茂

下青鳥 椎名和夫

加美町 手塚久徳

松山町 大澤敦子

上野本 岡部次歩

選者 会川淳子

若松町 西成悦子

下野本 鈴木秋子

幸 町 吉川まさ子

選者 小松一也

箭弓町 野口英子

正 代 石井千冬

御茶山町 出石のり

和泉町 大橋与志江

砂田町 辻野光江

御茶山町 秋山よね



# しがしまつやま キッズ集合!

# おしえて『文化財』

## オシッサマ(古凍)

これは病気や悪霊を祓う力があると信じられている獅子頭をささげ持って、村中及び各家を残らずに祓ってまわる行事です。神霊の宿った獅子頭を尊称して「お獅子様」と呼ばれるのが一般的ですが、古凍では「オシッサマ」と呼ばれています。疫病などが蔓延しやすい夏に向けて行われるもので、古凍では4月15日に近い日曜日に行われます。

鷲神社の宮司と、行事・当番が長さ4~5メートルの緑と白の布を付けた雌雄一對の獅子頭を担いで地区内を1軒ずつまわって祓を行います。この行事に、市無形民俗文化財の「古凍の祭りばやし」が音を添えます。午前10時30分頃鷲神社を出発し、夕方までかかって各家をまわりきると、根岸沼に向かい、獅子頭を外に向けて口をパクパクさせる所作をもって厄を地区外に吐き出させます。そして御幣とお賽銭を乗せた棧俵を沼へ流し行事が終了します。



地区内のすべての家(不幸のあった家は除く)を回ります。昔は土足で家の中まで入りましたが、今は玄関で行事を行います。



途中、接待を受ける家では、お獅子様もお休みいただきます。



古凍の祭りばやし獅子巡行についてまわります。



最後に村中から集めた厄を、村境で外に向かって吐き出します。

埋蔵文化財センター  
27-1033333 FAX 27-103334

## 梶田先生と振り返る思い出の一コマ

Vol.48

1954(昭和29)年7月1日、松山町、大岡村、唐子村、高坂村、野本村が合併して誕生した東松山市は、2024(令和6)年に市制施行70周年を迎えました。同年6月30日(日)に行われた市制施行70周年記念式典では、市政へ多大な貢献をされた功労者への表彰が行われました。また、大野元裕県知事をはじめとする来賓からの祝辞のほか、姉妹都市であるナイメーヘン市(オランダ)や原州市(韓国)の市長、ノーベル物理学賞受賞者で東松山市名誉市民でもある梶田隆章先生からのメッセージが披露されました。

市制施行70周年を記念して、市内で様々なイベントが開催されたよ。

記念式典当日には、東松山市の歴史を記した「東松山市の歴史(続巻)」が発刊されたよ。

## 市制施行70周年記念式典

2024(令和6)年



### キャラクター紹介

市内の小・中学生に配布された学習漫画「漫画でわかる 梶田隆章先生とニュートリノ」のキャラクターたちです。

ニュートリノ三兄弟



電ちゃん ミューやん タウっち

梨花(姉)



歩(弟)



梶田隆章先生



東松山市生まれ。東京大学宇宙線研究所教授。1998年にニュートリノ振動の発見を発表。2015年にノーベル物理学賞を受賞。

# コアラ通信

# 大会出場報告

市内中学生が、活躍しました!

## 松山中学校

吹奏楽部 西関東アンサンブルコンテスト金賞



打楽器五重奏

(左から)高橋優心さん、大森要さん、新井健希さん、井上ゆず季さん、田畑結菜さん

硬式野球(熊谷リトルシニア) 関東大会出場



益田優樹さん

## 東中学校

卓球(K&Mジュニア) 全国大会出場



男子個人シングルス 管信乃助さん

硬式野球(狭山西武ボーイズ) 東日本大会出場



堀江勇人さん

硬式野球(熊谷リトルシニア) 関東大会出場



菅菜大さん

ハンドボール(大崎ジュニアクラブ) 全国大会出場



(左から)田端紅さん、田端蒼さん

サッカー(東松山ペレーニア) 関東大会出場



(左から)今井汰海さん、坂ノ上權さん、山口温人さん、岸野裕太さん、河内夏翔さん

## 北中学校

サッカー(熊谷レジェンド) 関東大会出場



島田悠矢さん

南中学校は4月号に掲載予定です



市HP

# WITH FLOWERS ～暮らしに花を～



今回は、11月に開催した「私のまちの花いっぱい写真展」へ出品いただいた小澤さんにご自宅の花壇づくりについて取材しました。

小澤さんは15年ほど前からガーデニングを始めました。きっかけは、家族がお花が好きで花壇の手入れをしていたことだそうです。現在はご自宅の花壇のほか、自治会の花壇整備にも携わっています。

始めはホームセンターで苗を購入していましたが、今ではネット通販で購入して、草花のバリエーションを増やしているそうです。バラをメインとした花壇は、宿根・多年草と一年草を組み合わせ、色の配置も計算されています。小澤さんは淡い色のバラが好きとのことですが、真っ赤なバラをアクセントで入れたり、花壇の雰囲気合う造作物を飾ったり、細部にまでこだわりを感じられます。

一年草も組み合わせることで、同じ花壇でも毎年少し違う雰囲気を味わっているそうです。

また、目で楽しむだけでなく「香り」も楽しんでいるそうです。一面に広がる満開の花壇に漂うバラの香りは幸福感と満足感を満たしてくれますね。

写真のとおり、今でもとてもすてきな花壇ですが、それでも「完成できていない!」と話す小澤さん。より一層きれいな花壇にしたいという思いを常に抱いているようでした。とても楽しみです。



地域支援課 花いっぱい推進室 ☎21-1435 ☎22-7799

## まちかど スケッチ



1月25日(土)、南地区体育館で「スポーツ発見教室」を開催しました。小学1～3年生46人が、大東文化大学の学生スタッフと一緒に、スラックライン、ソフトラクロス、ラダー、かけっこなどの遊びを通して、学校では体験できないスポーツを思いっきり楽しみました。

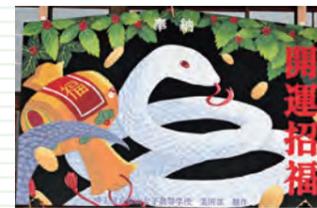


## 箭弓稲荷神社で福呼び込み



2月2日(日)、箭弓稲荷神社で節分厄除開運の祈願と豆まき式が行われました。祈願者は「鬼は～外! 福は～内!」の掛け声に合わせて、新たな一年が素晴らしいものとなることを願い、豆まきを楽しみました。

また、境内には今年も松山女子高等学校美術部が制作した絵馬が飾られていました。ぜひご覧ください。



この広報紙にあなたが写っていましたら広報広聴課へご連絡ください。写真や写真データを差し上げます。

## 松二小 150周年おめでとう



松山第二小学校は、開校から創立150周年を迎え、1月31日(金)に記念行事が行われました。

式典では「松山高等学校応援団」と6年生の応援団が合同でパフォーマンスを披露しました。式典後は150周年まつりが行われ、児童たちが宝さがしや射的などのお店を企画し、こどもから大人まで楽しませていました。



## お店の人が教えてくれる! 得する街のゼミナール



2月1日(土)～3月15日(土)に、お店の人からプロの技を教えてもらう講座(通称: まちゼミ)を開催しています。Flower Art Blossom主催「枯れないお花プリザーブドフラワー入門18」では、グリーン色の陶器に妖精をイメージした作品を作りました。また、レトロポップ食堂主催「ギター&ウクレレ教室」では、講師に教わりながら、皆さん自分のペースで演奏を楽しんでいました。



ローアングルだと笑顔に見えるらしい



毎年赤ちゃんがうまれてます



屋内展示施設はまもなく完成

クオッカ来園5周年を記念して、ぬいぐるみ(大)を抽選で3人にプレゼントします! 詳細は今月号6ページFocusをご覧ください。  
☎広報広聴課 ☎21-1410 ☎22-5516

## 世界で一番しあわせな動物の5年

令和2(2020)年6月号でお伝えしたクオッカのことを覚えていますか? ローアングルで見ると口元が笑っているように見えることから「世界で一番しあわせな動物」と言われている小型のカンガルーです。2020年3月13日にオーストラリアから来園してまもなく5年がたとうとしています。

動物園にとって初飼育の動物の飼育係は、文献だけでなくありとあらゆる情報を集めて準備をします。オーストラリアへ研修に行った飼育係を中心に日々緊張しながらクオッカたちの世話をしてきました。最初の赤ちゃんが袋から顔を出した時、その子が袋から出て立ち上がった時、高齢の雄が死亡してしまった時、次の赤ちゃんが死亡してしまった時、そのたびに喜び、悩み、落ち込みながら少しずつ経験を積んでいきました。当時一番若くて一番神経質だった雌のビビも、子供を何度か産み育てていくうちに今ではドンと構えた肝っ玉母さんになりました。

クオッカのように、動物園に仲間入りした動物たちは新しい環境に少しずつ慣れていきます。そして、飼育係たちも動物たちと付き合いながら多くを学び、一人前の飼育係に育てられていくのです。最初に来た4頭からは毎年赤ちゃんが生まれ今では9頭の家族になりました。このさきの5年、10年、どんな成長を見せてくれるのでしょうか。

※多くの方々の募金によるクオッカ屋内展示施設がまもなく完成します。このオープンを皮切りに、今年クオッカ来園5周年イベントが目白押しです。お楽しみに!

\*4月号は植物ZOO鑑です。

