



高齢者・福祉

民生・児童委員が委嘱されました

1月1日付けで、民生・児童委員1人が新たに委嘱されました。現在、定数162人中153人の民生・児童委員が地域住民の身近な相談相手として活動しています。

お住まいの地区の担当民生・児童委員等は、社会福祉課へお問い合わせください。

☒社会福祉課

☎21-1455

☎24-6066



市HP

認知症サポーター養成講座

☒1月18日(土)午前10時～正午

☒総合会館3階304会議室

☒市内在住・在勤の人

☒定40人(申込順)

☒内認知症についての基本的な知識や認知症の人との接し方等を学ぶ。

☒申・☒問1月6日(月)から直接又は電話で市地域包括支援センターへ。
☎22-7733☎22-7731

旧優生保護法に基づく優生手術等を受けた人へ

国から補償金等が支給されます。詳細は県の相談窓口にご相談ください。

☒県健康長寿課 旧優生保護法補償金等受付・相談窓口

☎048-831-2777

☎048-830-4804

(午前9時～午後5時
土・日曜日、祝日を
除く)



県HP

たんぼぼ作品展

☒1月25日(土)～28日(火)午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで)

☒場松山市民活動センター

☒内特別支援教育への理解・啓発を図るために、市内の特別支援学級、特別支援学校の児童生徒の作品を一般市民に公開します。

☒問唐子小学校☎22-0675☎22-1419

みんなきらめけ!!ハッピー体操

介護予防を目的とした体操です。

ところ	2月
市民体育館	3・17日(月)
唐子地区体育館	5・19日(水)
北地区体育館	13・27日(木)
南地区体育館	14日(金)
大岡市民活動センター	6・20日(木)
野本市民活動センター	3・10日(月)
高坂丘陵市民活動センター	4・18日(火)
大岡コミュニティセンター	4・18日(火)
きらめき市民大学	10日(月)
きらめき市民大学(男性向け)	17日(月)
市民福祉センター	6・20日(木)
すわやま荘	18日(火)

☒時間 午前10時～11時30分(大岡・高坂丘陵市民活動センター・きらめき市民大学(男性向け)は午後2時～3時30分)

☒対市内在住の60歳以上の人

☒持フェイスタオル(体操用)、バスタオル・ヨガマット等(敷物用)、体育館履き、飲物

※事前申込は不要。お住まいの近くの会場での参加をお願いします。

☒問総合福祉エリア

☎22-5561

☎25-3305

☒高齢介護課

☎21-1406

☎22-7731



市HP

認知症サポーターステップアップ講座

☒☒1月3日(月)午後1時30分～3時30分

☒場総合会館3階304会議室

☒対市内在住・在勤で、認知症サポーター養成講座を受講したことの
ある人

☒定30人(申込順)

☒内認知症の理解をより深め、認知症の本人や家族への支援を地域でできるよう、より実践的な内容を学ぶ。

☒申・☒問1月6日(月)から直接又は電話で市地域包括支援センターへ。
☎22-7733☎22-7731

令和6年度いきいきパス・ポイント対象事業

対象事業に参加して会場の受付又は担当課窓口で「いきいきパス・ポイントカード」を提示するとポイントが付与され、貯めたポイントを地域通貨「ばたん圓」と交換できます。

☒市内在住の65歳以上の人

☒ポイント付与期間

2月28日(金)まで

☒ばたん圓交換申込期間

3月17日(月)まで

※申込みは年度内1回に限ります。

今月号掲載の対象事業	ページ
東松山市民俗芸能大会	12
きらめき市民大学 令和7年度学生募集	16
きらめき市民大学「公開講座」	17
高坂地区健康講座講演会	18
大人のための健康歯援プログラム	18
ファミリー歯科健診	18
みんなきらめけ!!ハッピー体操	20
認知症サポーター養成講座	20
こちらウォーキングセンターです	21
月例市民ウォーキング	21

☒問高齢介護課

☎21-1406

☎22-7731



市HP



子育て

利用者負担額(保育料)納付

市内認可保育園(公立・私立)、市外認可保育園(私立)の保育料は、納期限までにお支払いください。

対象	納期限
・1月分保育料と延長保育料 ・12月分一時保育料と短時間保育料	1月31日(金)
・2月分保育料と延長保育料 ・1月分一時保育料と短時間保育料	2月28日(金)
・3月分保育料と延長保育料 ・2月分一時保育料と短時間保育料	3月31日(月)

口座振替の場合は、各納期限日が振替日になりますので、ご利用の方は前日までに残高をご確認ください。

☒問保育課☎21-1407☎23-2239

こちらウォーキングセンターです

●所在地…松本町1-9-37 ☎23-9090☎23-5677

●開館時間…午前9時～午後5時

●休館…月曜日(祝日の場合翌日)、年末年始



市民一人1スポーツ
週に一度はスポーツを!

☐ふるさと自然のみちウォーク

百穴・川堤コース 10km

☒2月4日(火)

集合・受付 ウォーキングセンター 午前8時45分

コース ウォーキングセンター→吉見百穴→岩鼻運動

公園→殿山北公園→平野市民活動センター→一本松

橋→ウォーキングセンター(正午到着予定)

費50円 申当日受付

☐ネイチャーウォーク 市民の森～冬～

☒2月15日(土)

集合・受付 物見山駐車場(市民の森入口)

午前8時45分、正午解散予定、雨天決行

☒内冬の森で生き物たちの越冬の様子を探す 費50円

持筆記用具、双眼鏡、ルーペなど 申当日受付

☐埼玉みてあるき 越生梅林 13km

☒2月18日(火)

集合 東松山駅改札前 午前8時(午前8時14分発上り

乗車予定)

受付 東武越生線越生駅東口 午前8時55分

☐東松山歩こう会1月例会

東上線シリーズ⑨(川越→ふじみ野)&初詣ウォーク 11km

☒1月12日(日)

集合・受付 ウェスタ川越 午前9時～9時15分

コース ウェスタ川越→仙波氷川神社(初詣)→仙波河

コース 越生駅東口→県立越生高校前→大亀沼(大谷ヶ原万葉公園)→越生神社→弘法山観世音→越辺川遊歩道→越生梅林→最勝寺(昼食)→建康寺→道灌橋→梅園神社→五大尊→越生駅西口(午後2時10分到着予定)

費50円 持昼食 申当日受付

☐花・歴史ウォーク

愛宕山～五百羅漢(寄居町) 12km

☒2月28日(金)

集合 東松山駅改札前 午前8時(午前8時14分発下り乗車予定)

受付 秩父鉄道波久礼駅 午前9時15分

コース 波久礼駅→円良田湖→少林寺→玉淀ダム→折原橋→常光寺→寄居運動公園→愛宕山(愛宕神社)→鉢形城歴史館(昼食)→浄福寺→鉢形駅(午後2時20分到着予定)

費50円 持昼食 申当日受付

☐埼玉県マーチングリーグ(SAML)第39回武蔵野十里

☒3月9日(日)

申・問ウォーキングセンターで事前受付1月31日(金)まで

2月 月例市民ウォーキング

主催	とき	集合時刻	集合場所	コース(距離)	昼食
松山市民活動センター☎23-9311☎23-9312	2日(日)	午前8時30分	松山市民活動センター	箭弓稲荷神社 節分祭(7km)	不要
大岡市民活動センター☎39-0602☎39-0676	19日(水)	午前8時30分	大岡市民活動センター	上岡観音絵馬市(5km)	不要
唐子市民活動センター☎22-0672☎22-0683	2日(日)	午前8時30分	唐子市民活動センター	箭弓稲荷神社 節分祭(8km)	不要
高坂市民活動センター☎34-3730☎34-3845	8日(土)	午前8時30分	高坂市民活動センター	まなびのみちと高坂彫刻の道(6km)	不要
野本市民活動センター☎23-7077☎23-7063	7日(金)	午前8時30分	野本市民活動センター	高坂 折本山を訪ねるコース(7km)	不要
高坂丘陵市民活動センター☎35-4311☎35-4313	21日(金)	午前8時30分	高坂丘陵市民活動センター	市民の森・地球観測センター(8km)	不要
平野市民活動センター☎25-2220☎25-2227	4日(火)	午前8時30分	平野市民活動センター	森林公園 観梅・福寿草(10km)	不要

きらめきクラブの子育て支援事業に遊びに来ませんか?

放課後児童クラブのきらめきクラブでは、小学生が学校に行っている間、空いている部屋を利用して、毎月、未就学児と保護者向けの子育て支援事業「親子でワッハッハ!」「みんなでぎゅぎゅ」を行っています。ぜひご参加ください。

場所・問合せ	とき	
	親子でワッハッハ!	みんなでぎゅぎゅ
きらめきクラブ しんめい ☎24-3346	1月15日(水)、2月25日(火)	1月22日(水)、2月10日(月)
まつに ☎23-1361	1月27日(月)、2月3日(月)	1月20日(月)、2月13日(木)
からこ ☎23-1325	1月29日(水)、2月12日(水)	1月16日(木)、2月26日(水)
いちのかわ☎21-6480	1月24日(金)、2月19日(水)	1月15日(水)、2月5日(水)
たかさか ☎31-2360	1月17日(金)、2月6日(木)	1月30日(木)、2月20日(木)

時間 午前10時～11時30分(施設準備のため午前10時以降の入室になります)

対未就学児と保護者 内手遊び、歌遊び、体操、簡単な工作、エプロンシアターなど

申事前申込みは不要。当日クラブで受付。

問保育課☎21-1407☎23-2239 ※当日は、開催クラブにお問い合わせください。



きらめきクラブHP