



## 募集・求人

### 「東松山市こども計画」パブリックコメント募集

市では、こども施策を総合的・計画的に推進するため、こども基本法に基づき「東松山市こども計画」を策定します。素案を公表しますので、ご意見をお寄せください。

**公表期間** 1月9日(木)～29日(水)

**公表場所** こども支援課、市民情報コーナー、各図書館、各市民活動センター

※素案、意見書は、市HPからもダウンロードできます。

**対**・市内在住・在勤・在学の人  
・市内に事務所・事業所がある個人・法人・団体及びその職員  
・本案に関して利害関係がある個人・法人・団体

#### 提出方法

公表場所にある意見書に必要事項を記入し、1月29日(水)までに、直接、FAX、☒又は郵送で〒355-8601 松葉町1-1-58こども支援課へ。

**申・問**こども支援課

☎63-5005

FAX23-2239

☒kosodatesien@city.higashimatsuyama.lg.jp



市HP



## 健康

### 高坂地区健康講座講演会

**日**1月30日(木)午後1時30分～3時

**場**高坂市民活動センター

**対**市内在住・在勤・在学の成人

**定**150人(申込順)

**内**脳卒中からあなたを守る！

～今知りたい最新情報～

**講師** 県立循環器・呼吸器病センター 脳神経外科 科長兼診療部長 吉川雄一郎さん

**申・問**1月7日(火)～24

日(金)に直接、FAX又は

☒で高坂市民活動センターへ。

☎34-3730FAX34-3845



高坂市民活動センター☒

### 大人のための健康歯援プログラム

**日**2月5・19日(水)、3月5・26日(水)午後  
※時間は個別対応のため申込み後にお知らせします。

**場**保健センター

**対**市内在住の成人

**内**歯と口の健康力チェック、口腔内チェック

**申・問**事前に直接又は電話で健康推進課へ。

☎24-3921

FAX22-7435



市HP

### 適塩教室

**日**2月21日(金)午後1時30分～午後3時30分

**場**保健センター

**対**市内在住の64歳以下の人

**定**20人(申込順)

**内**・管理栄養士による講話  
・食品の塩分量を調べてみよう

**申・問**1月9日(木)から直接又は電話で健康推進課へ。

☎24-3921FAX22-7435

### がんワンストップ相談

**日**2月6・20日、3月6・13日(木)午後6時15分～8時15分(最終受付午後7時45分)※事前予約制

**対**県内在住又は在勤する就労中のがん患者(休職中の人も含む)

**内**働くがん患者さんの治療と仕事の両立を支援するため、複数の専門職による相談会を開催します。

**相談方法** 対面、電話、オンライン  
**相談対応職種** ①看護師②医療ソーシャルワーカー③両立支援促進員

①と②は、がん診療連携拠点病院、又は埼玉県がん診療指定病院所属

③は、埼玉産業保健総合支援センター所属

**申**電話、☒又は県HPから事前に申込み

**問**県疾病対策課

☎048-830-3651

FAX048-830-4809

☒a3590-06@pref.saitama.lg.jp



県HP

### ファミリー歯科健診

**日**2月5・19日(水)、3月5・26日(水)午後1時30分～2時30分

**場**保健センター

**対**市内在住の人

**内**歯科健診、相談、フッ化物塗布(2歳6か月～未就学児の希望者)

**持**歯ブラシ、母子健康手帳(妊産婦、未就学児)、バスタオル(未就学児)

**申・問**事前に直接又は電話で健康推進課へ。

☎24-3921FAX22-7435



市HP



## 高齢者・福祉

### 他人の行為により病氣やけがをしたとき(第三者行為)は届出が必要です

交通事故等の他人の行為による負傷のことを第三者行為といいます。このような負傷に対する医療費は、原則、相手方が全額負担することになっています。

#### 第三者行為の例

- ・相手方のいる交通事故や同乗者のいる交通事故(自損)にあったとき
- ・商業施設や遊興施設などの設備の欠陥によりけがをしたとき
- ・他人のペット等によりけがをしたとき
- ・不当な暴力や傷害行為によりけがをしたとき
- ・飲食店等で食中毒にあったとき

#### 保険年金課への届出

第三者行為による負傷で、保険証等を提示して医療機関を受診している場合は、保険年金課に届出が必要です。その後、東松山市又は埼玉県後期高齢者医療広域連合が、届出の内容に基づき、損害保険会社等を通じて、加害者に医療費を請求します。状況に応じ、必要書類等が異なりますので、まずは保険年金課又は損害保険会社にご相談ください。

**問**保険年金課(国民健康保険)

☎21-1403

FAX23-0076

(後期高齢者医療制度)

☎63-5004

FAX23-0076



市HP

### 休日当番医

**診療時間** 午前9時～午後5時 事前に電話相談をして受診

| 1月     | 医療機関名    | 診療科目  | 所在地       | 電話番号          |
|--------|----------|-------|-----------|---------------|
| 1日(祝)  | シャローム病院  | 内科、外科 | 松山1496    | ☎25-2979      |
| 2日(木)  | 小川赤十字病院  | 内科、外科 | 小川町小川1525 | ☎72-2333      |
| 3日(金)  | 武蔵嵐山病院   | 内科    | 上唐子1312-1 | ☎81-7700      |
| 13日(祝) | 麻見江ホスピタル | 内科    | 鳩山町大橋1066 | ☎049-296-1155 |

※休日当番医のほかにも、比企地域には日曜日に診察をしている医療機関があります。日曜日に診察している医療機関は、市HPでご確認ください。

### 休日・夜間診療

事前に電話相談をして受診

| 名称                              | 日時(診療時間)                                | 施設       | 電話番号     |
|---------------------------------|-----------------------------------------|----------|----------|
| 休日夜間急患診療所                       | 月～土曜日午後5時～11時、日曜日、祝日午前9時～午後11時          | 東松山医師会病院 | ☎22-2822 |
| 休日歯科センター                        | 日曜日、祝日午前9時から(受付は午前8時30分～11時30分)         | 保健センター   | ☎24-3920 |
| 比企地区こども夜間救急センター(対象は原則として満15歳以下) | 月～金曜日(祝日、年末年始は除く)午後8時から(受付は午後7時30分～10時) | 東松山医師会病院 | ☎22-2822 |

### 埼玉県AI救急相談

チャットで気軽に相談



県AI救急相談

### 埼玉県救急電話相談

小児・大人共通

☎#7119

(又は048-824-4199)

毎日24時間対応

**問**健康推進課

☎24-3921

FAX22-7435



市HP



## シニアのための“ここプロフェスタ”in野本

ブースを回って豪華景品ゲット

「楽しみたい、働きたい、貢献したい」をテーマに、企業、社会福祉協議会、市役所などが連携し、シニアの元気を応援するイベントを開催します。

**日**2月6日(木)午後1時～4時 **場**野本市民活動センター **対**主に65歳以上の人

次の講座は事前申込みが必要です。1月7日(火)から電話で申込先へ。

| 講座名                                                                     | 時間                         | 定員    | 対象    | 申込先                              |
|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-------|-------|----------------------------------|
| 特別講演：楽しみたい 働きたい 貢献したい 想いを実現！歩くことで！！<br>講師：市民病院 副院長兼整形外科部長 し みずまなほ 清水学さん | 午後2時～3時                    | 200人  | どなたでも | 野本市民活動センター<br>☎23-7077FAX23-7063 |
| はじめてのスマホ講座 講師：株式会社Co-are                                                | ①午後1時30分～2時30分<br>②午後3時～4時 | 各回20人 | どなたでも | 生涯学習課<br>☎21-1431FAX23-2239      |

#### 企業体験ブース

| 企業           | 内 容                                          |
|--------------|----------------------------------------------|
| 明治安田生命保険相互会社 | 認知機能測定、野菜摂取量の測定(ベジチェック)、老化物質測定(AGEs)         |
| 株式会社カーブスジャパン | 筋力チェック、血管年齢測定、お体の悩み相談                        |
| 第一生命保険株式会社   | 肌年齢チェック、講座：絆ノート(エンディングノート)の書き方               |
| 株式会社プライムトラスト | エステティシャンによるハンドマッサージ体験、リンパマッサージ講座、カラダバランスチェック |
| 日本生命保険相互会社   | 血管年齢測定、野菜摂取量の測定(ベジチェック)                      |

#### 「楽しみたい 働きたい 貢献したい」ブース

| 出展ブース         | 内 容                  |
|---------------|----------------------|
| シニアクラブ        | 委員活動の案内・入会案内         |
| 比企医師会在宅医療相談窓口 | 相談窓口紹介、私の意思表示ノート配布   |
| きらめき市民大学活動紹介  | 大学のカリキュラム、クラブ活動などを紹介 |
| シルバー人材センター    | 会員活動の案内・相談           |
| 地域いきいきつながりカフェ | お茶を楽しみながら、みんなでおしゃべり  |

**問**高齢介護課

☎22-7733

FAX22-7731



市HP