



10月26日(土)・27日(日)、大東文化大学東松山キャンパスで大東文化大学男子バスケットボール部のホームゲームが開催されました。

選手たちの迫力あるプレーに会場から大きな声援が送られ、ゲームは熱い盛り上がりを見せました。同大学チームは、拓殖大学チーム、日本大学チームとの両試合に見事勝利しました。



アジアの国々について知ろう!



11月9日(土)、大東文化大学東松山キャンパスで子ども大学ひがしまつやま第3回講義「アジアの国々について知ろう+インドのダンス体験」を開催しました。

アジア圏の国の文化や言葉などについて講義を受けた後、インドのダンス体験を行い、講師の先生や大東文化大学の学生と一緒にステップや手の動きを学びました。参加した学生は、リズムに合わせて一生懸命踊っていました。

この広報紙にあなたが写っていましたら広報広聴課へご連絡ください。写真や写真データを差し上げます。

表紙の説明

表紙の写真から、ウォーカーの楽しみながら歩く様子が伝わってきます。今年はいにくの天気の日もありましたが、いつもと違った景色を見ることができ、思い出に残る日となったのではないのでしょうか。

今年も松山高校、松山女子高校の生徒さんに撮影のご協力をいただきました。当日の写真を6・7ページに掲載していますので、ぜひご覧ください。

編集後記

天竺牡丹の絶景!



11月1日(金)～4日(休)、東松山ぼたん園で「池泉天竺牡丹」を開催しました。

今回は今年5月に開催した「池泉牡丹」から、花の種類を天竺牡丹(ダリア)に変えて実施し、約5,000輪の天竺牡丹が浮かぶ様子は絶景でした。

訪れた皆さんは「きれいだね～」と言いながら写真撮影をしたり、ゆっくりと眺めたり、それぞれの時間を楽しんでいました。



素敵なクリスマススワッグを作りました



11月14日(木)、高坂丘陵市民活動センターでガーデニング講座「クリスマススワッグづくり」を開催しました。

スワッグは、ドイツ語で壁飾りのこと。参加者は、飾る場所をイメージし、講師からアドバイスをもらいながら、使用花材をカットしたり、重ねたりしました。そして、最後に選んだワイヤーとリボンで束ね、自分好みの素敵なクリスマススワッグが完成しました。



令和6(2024)年12月1日(毎月1日発行) 発行/東松山市 編集/広報広聴課
〒355-8601 東松山市松葉町1-1-58 ☎0493-23-2221 編集/広報広聴課
☎0493-24-6123



東松山市
公式HP



東松山いんふおメール登録二次コード
(市からのお知らせ、防災・気象情報、イベント・講座情報、防災行政無線の放送内容など)



東松山市公式SNS(X(旧Twitter)、Facebook、LINE)

広報 ひがしまつやま

Higashimatsuyama City Public Information



No.1142



東松山市市制施行 70 周年記念大会

47TH THE JAPAN 3-DAY MARCH



雨でも気分はアゲー！
(滑川町止市野川橋周辺主手)

毎年楽しみにしています！(唐子中央公園)

ハッピー体操でリフレッシュ！
(中央会場)

やるぞ！やるぞ！やるぞー！
(道の駅和紙の里ひがしちづ)

47TH THE JAPAN 3-DAY MARCH

11月2024 2主 3祝 4休 日本スリーデーマーチ

1日 11月2日(土) 和紙の里・武蔵嵐山ルート



ダニエル ツワンツィヒ
Daniel Zwanzigさん(ドイツ)
初めての参加です。6人の友人と一緒に20kmコースを歩きます。国際マーチングリーグ(IML)の大会に参加するため、世界中を歩いています。今回、日本スリーデーマーチの後には、台湾、インドネシアの大会で歩きます。
主にヨーロッパの大会に参加しているので、日本スリーデーマーチに参加でき、うれしく思います。



2日 11月3日(祝) 吉見百穴・森林公園ルート



川上聡史さん・春音さん(千葉県船橋市)
各地のウォーキングイベントに参加しており、日本スリーデーマーチは3回目になります。娘と一緒に健康にけがなく歩きたいです。(聡史さん)
平野市民活動センターでの梨を楽しみにしています！合計70km完歩して、抽選に参加したいです(春音さん)

梅山貴史さん(東京都杉並区)
5回目の参加になります。今回初めて参加する人と一緒に歩いているので、その人が楽しめるように歩きたいと思います。



3日
11月4日(休)

都幾川・千年谷公園ルート



いざ! 高本山峠へ(神戸耕地)



50km3日目もハイスピード!!(鞍掛橋)



トシ汁も今年の大会公式Tシャツも最高!!
(千年谷公園)



40kmもお勧めよ!!
(鳩山町高野倉ふれあい自然公園)



梅とユズと笑顔でおもてなし
(越生町大谷集会所)



行ってくるね(松山幼稚園)



ボタンの花を頭に載せて(中央会場)



チェックポイントシールもらえたよ
(南中学校)



天気もウォークもバッチグー!
(新東松山橋南土手)



晴天最高~
(ピースミュージアム)



みかんのおもてなしにニコリ
(ときがわ町大附みかん山)



芸術は爆発だ~
(高坂彫刻プロムナード)



今年のポスターの人発見!!(唐子中央公園)



民俗芸能でおもてなし(千年谷公園)



渡辺奏太さん(左)・古屋慧人さん(右)(東松山市)
今回初めて、日本スリーデーマーチの3日間完歩にチャレンジしています。昨日までは4人で、今日は2人で歩いています。友達と一緒にだから、最後まで楽しく歩き切れそうです!(渡辺さん)
小さい頃から日本スリーデーマーチに参加しています。50kmへの挑戦は今回が初めてです。大附みかん山の登りはきつかったけれど、このみかんを食べてこの後も頑張ります!(古屋さん)



完歩式典 森田光一市長挨拶(中央会場)

パレード



(まるひろ通り商店街)



立正大学吹奏楽部(新明小学校)



県警音楽隊カラーガード(まるひろ通り商店街)



松一小鼓笛隊(まるひろ通り商店街)



県警音楽隊(ぼたん通り商店街)

いってらっしゃい

中学生ボランティア



(中央会場)



(森林公園南口)



(中央会場)

おかえりなさい

シール見えますよ

国際マーチングリーグ(IML)表彰式



表彰式

ゆっくりウォーク



自分のペースで楽しく(中央会場)



目指せ森林公園!!(滑川町山田)

観歩ガイドウォーク



見所をご案内します(岩殿観音正法寺)



マスターウォーカーの皆さん

松山女子高校写真部



ボランティアも頑張ってるよ
(新郷公園)



あるきまちゅ(中央会場)



歩けば元気！
(中央会場)



グッド！
(箭弓稲荷神社近く)



雨でも歩くよ
(中央会場)

松山高校新聞部



最終日も楽しく♪
(神戸大橋南付近)



ラストスパートだぜいえ～い
(さくら坂公園)



おさんぽ日和☀
(虹の橋)



歩くの最高～！
(唐子中央公園)



一歩一歩踏みしめて
(嵐山溪谷)

松山高校映像制作部が 動画を撮影しました！

松山高校映像制作部が大会3日目の様子を撮影しました。動画編集が完了次第、市公式SNS(X、Facebook)、市公式YouTubeに投稿します。ぜひご覧ください。



市公式SNS



市公式YouTube



第47回日本スリーデーマーチを終えて

第47回日本スリーデーマーチは、初日こそ雨に見舞われたものの、日本全国及び世界各国・各地域から参加されているウォーカーをはじめ、関係各位の想いが通じ、2日目と最終日には素晴らしい秋晴れに恵まれ、国内外から3日間で延べ46,510人の参加をいただき、熱気にとぎわいに包まれ、盛会のうちに終えることができました。これもひとえに、市民の皆様をはじめ、11の支援市町村の皆様、関係機関、協賛企業・各種団体の皆様、そしてこの大会の運営に携わった全ての皆様のご支援とご協力の賜物と心から感謝申し上げます。

第47回大会は、市制施行70周年にちなみ、3日間で合計70km以上歩いた方には漏れなく記念品をプレゼントし、さらに抽選で豪華景品も当たる「めざせ70km完歩」を実施しました。今後も今大会で培った経験を生かしつつ、更に魅力あふれる大会となるよう、新たな企画を検討してまいります。市民の皆様におかれましても、ウォーキングを楽しむことに加え、企業や団体のお仲間との親睦を深める機会や同級生との旧交を温める機会とするなど、様々な形で日本スリーデーマーチをお楽しみいただきたいと思います。

来年の第48回日本スリーデーマーチは、令和7年11月1日・2日・3日に開催します。皆様の変わらぬご支援とご協力をお願い申し上げまして、お礼のご挨拶とさせていただきます。

日本スリーデーマーチ実行委員長
東松山市教育委員会教育長

よしざわ いさお
吉澤 勲



参加者数 (人)

コース	1日目	2日目	3日目	合計
50km	317	314	280	911
40km	56	167	146	369
30km	593	905	933	2,431
20km	1,022	1,682	2,224	4,928
10km	10,017	9,416	9,388	28,821
5km	418	1,432	1,954	3,804
パレード			5,246	5,246
合計	12,423	13,916	20,171	46,510

特集に関する問合せ スポーツ課 ☎21-1439 ☎23-2239



Anniversary

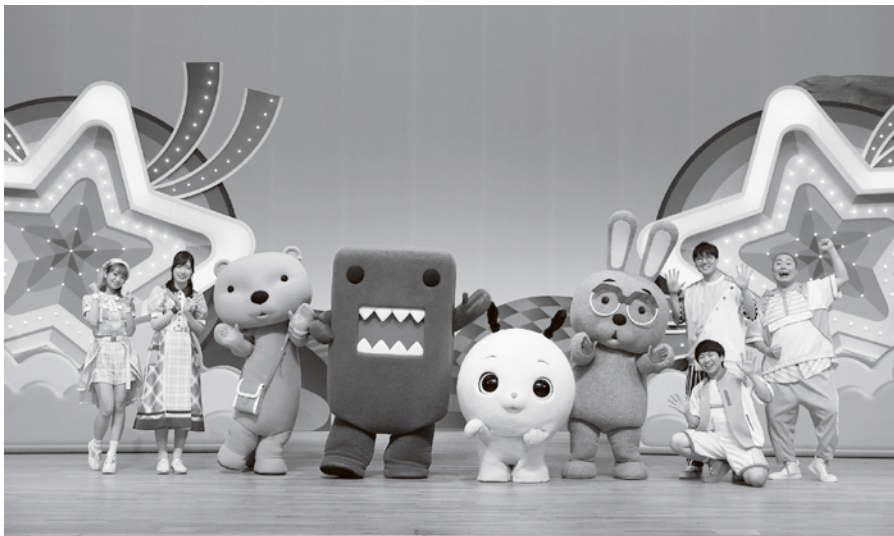
市制施行70周年記念

このコーナーでは、70周年記念事業をお知らせします。

NHK公開収録「市制施行70周年記念 みんなDEどーもくん!」観覧募集



入場無料
要申込



「みんなDEどーもくん!」の公開収録を行います。どーもくんや、ななみちゃん、ハナコが繰り広げる楽しいお芝居や、歌のおねえさんコーナー、ゲストのスペシャルパフォーマンスなど、家族皆さんで楽しめます。

日 令和7年2月9日(日)

開場：午後2時30分／開演：午後3時(午後4時15分終演予定)

場 市民文化センター

出演者 どーもくん、うさじい、たーちゃん、ななみちゃん、ハナコ、
大原ゆい子、大橋彩香

【ゲスト】ケロポンズ(ミュージックユニット)

※出演者は予定であり、都合により変更となる場合があります。

費 無料

※事前の申込みが必要で、入場整理券1枚につき最大で4人まで入場できます。3歳以上のこどもから人数に含みます。保護者1人につき2歳以下のこども1人まで膝上観覧が可能です。ただし、席が必要な場合は、2歳以下のこどもも人数に含みます。

申 NHKさいたま放送局HPから申込み(<https://www.nhk.or.jp/saitama/>)

申込期限 令和7年1月5日(日)午後11時59分

応募は1人1件に限ります。同一メールアドレスでの重複申込みはできません。また、同一電話番号での複数申込みは1件として扱います。入力内容に不備があった場合は、無効となりますのでご注意ください。

申込多数の場合は抽選のうえ、当選者には入場整理券を令和7年1月24日(金)頃発送予定です。落選者にはその旨をお伝えする落選通知メールを令和7年1月24日(金)午後3時以降にお送りします。

その他

NHKでは観覧申込みの際にいただいた個人情報は、抽選結果のご連絡、今回のイベントに関連した放送・コンテンツ配信事業のご案内、アンケートのお願い、受信料の窓口サイトのご紹介に利用させていただきます。個人情報は利用目的が達成され次第、遅滞なく消去します。

また、インターネット等での入場整理券の売買は固くお断りします。転売を目的とした申込みであると判明した場合は抽選対象外とします。

問 広報広聴課 ☎21-1410 ☎22-5516

NHKさいたま放送局 ☎048-833-2041(平日午前10時～正午／午後1時～5時)



ケロポンズ



NHKさいたま
放送局HP



市政情報

12月の納税

□固定資産税(第3期)・国民健康保険税(第6期)

納期限は12月25日(水)です。□座振替の場合も、12月25日(水)が振替日になりますので、ご利用の人は前日までに残高をご確認ください。

□夜間納税相談窓口

日中来庁できない人のための納税相談を行いますのでご利用ください。また、納付も受け付けます。

日 12月24日(火)、令和7年1月31日(金)午後5時15分～7時

場・問 収税課

☎21-1409 ☎23-2238

秋の叙勲 おめでとうございます



瑞宝重光章
瑞宝重光章

関根清三さん
(74歳)

東京大学大学院博士課程修了。東京大学より博士(文学)、ミュンヘン大学よりDr.Theol.(神学博士)の学位を取得され、東京大学大学院人文社会系研究科教授を経て、平成28年より、東京大学名誉教授、聖学院大学大学院特任教授、令和3年より同大学院特命教授となりました。専攻の旧約聖書学・倫理学の分野で、国際的にも顕著な業績を挙げられ、令和4年に文化功労者として顕彰されています。



旭日小綬章
旭日小綬章

伊田登喜三郎さん
(73歳)

平成元年に現会社の前身(株)伊田組代表取締役社長、平成30年からは伊田テクノス(株)代表取締役会長を務められ、平成29年には黄綬褒章を受賞されています。令和元年には(一社)埼玉県建設業協会会長に就任、令和5年からは同協会の常任顧問となられ建設業の発展に尽力されました。一方で、埼玉県道路使用適正化協会会長などの要職を歴任し、現在、埼玉県建設業産業団体連合会会長を務められています。



瑞宝双光章
瑞宝双光章

小林芳徳さん
(73歳)

昭和50年4月に教諭となり、我孫子市立我孫子第四小学校、松山第一小学校、東中学校に勤務し、川島町立小見野小学校教頭、滑川中学校教頭、鳩山町立松栄小学校長、市の川小学校長等を歴任し、青島小学校長を平成24年3月に定年退職されるまでの37年間、学校教育の分野で活躍されました。退職後は、東松山市教育委員会指導員、放課後子ども教室コーディネーターとして、教育の更なる充実に尽力されました。



瑞宝単光章
瑞宝単光章

江原修平さん
(73歳)

昭和57年に東松山地区消防組合東松山消防団に入団後、比企広域市町村圏組合東松山消防団第五分団班長、平成20年に分団長を経て、平成31年に比企広域市町村圏組合東松山消防団副団長となりました。令和5年に退団されるまでの41年間、地域の消防活動に尽力されました。平成31年には消防庁長官から永年勤続功労章を授与されています。

男女共同参画情報 ミニほっとらいん

12月は「職場のハラスメント撲滅月間」

パワーハラスメントやセクシャルハラスメントなどの職場のハラスメントは、働く人の尊厳を不当に傷つける、社会的に許されない行為です。育児休業等の申出・取得を理由に不利益な取扱いを行うことも禁止されています。

もしも、ハラスメントの被害に遭ったり被害を見かけたりしたら、周囲の人、会社の窓口、外部の相談窓口などに相談しましょう。

職場で起きやすいハラスメント

パワーハラスメント

殴る、物を投げつける
人格を否定する、長時間の激しい叱責
集団で無視をする
過大・過少な要求をする
職場外で継続的に監視する など

セクシャルハラスメント

性的な関係を要求する
身体を触る など

マタニティハラスメント

妊娠・出産・育児休業などに関して制度利用を阻害したり、就業環境を害したりするなど
※男性労働者が制度等の利用に関する嫌がらせを受けることをパタニティハラスメントという。

相談窓口

・県労働相談センター ☎048-830-4522

・埼玉労働局雇用環境・均等部 ☎048-600-6269

問 人権市民相談課 ☎21-1416 ☎23-2236

11月号の6ページFocus「新一万円札の肖像「渋沢栄一氏」直筆扁額を松山中学校に寄贈」の記事において、渋沢栄一氏の書生でゆかりのある山口六郎次氏を「大内さんの妻の祖父」と紹介いたしましたが、正しくは「大内一郎さんの祖父」です。お詫びして訂正させていただきます。

市のお金の使われ方

令和5年度決算報告

令和5年度一般会計・特別会計・企業会計の決算が9月市議会定例会で認定されました。
その概要をお知らせします。

●歳入・歳出の額

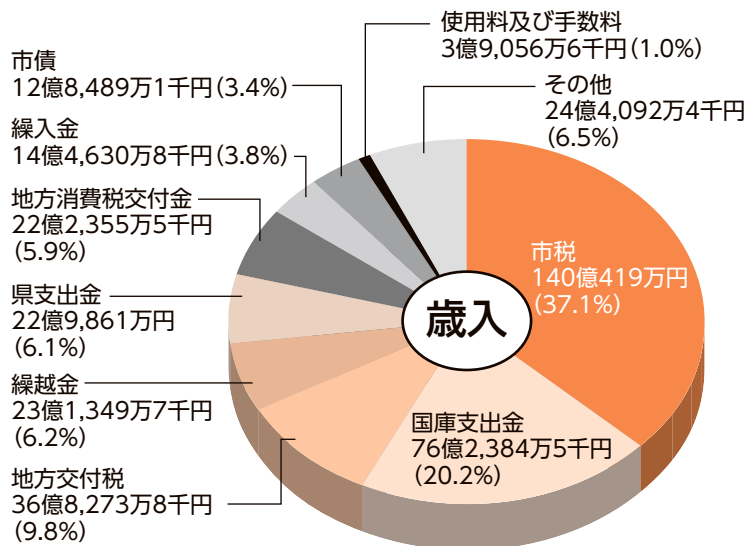
会計区分	歳入	歳出
一般会計	377億 912万4千円	359億3,265万7千円
特別会計	184億 988万7千円	178億 797万4千円
国民健康保険	94億8,233万6千円	91億7,788万5千円
高坂駅東口第一土地区画整理事業	1億4,360万3千円	1億 799万1千円
介護保険	74億9,147万3千円	72億3,383万9千円
後期高齢者医療	12億9,247万5千円	12億8,825万9千円

会計区分	収入	支出
企業会計	111億3,363万9千円	117億1,289万7千円
市民病院事業(収益的収支) (資本的収支)	39億1,631万9千円 7億3,012万9千円	44億1,661万9千円 8億4,303万3千円
水道事業(収益的収支) (資本的収支)	19億8,000万9千円 9億2,863万1千円	20億2,803万8千円 5億7,503万6千円
下水道事業(収益的収支) (資本的収支)	24億8,211万9千円 10億9,643万2千円	22億8,233万9千円 15億6,783万2千円

用語説明

特別会計 特定の事業を行うため、一般会計と区別して経理する必要があるものについて設ける会計
企業会計 独立採算制に基づき経営されている事業の会計

一般会計歳入決算額 377億912万4千円



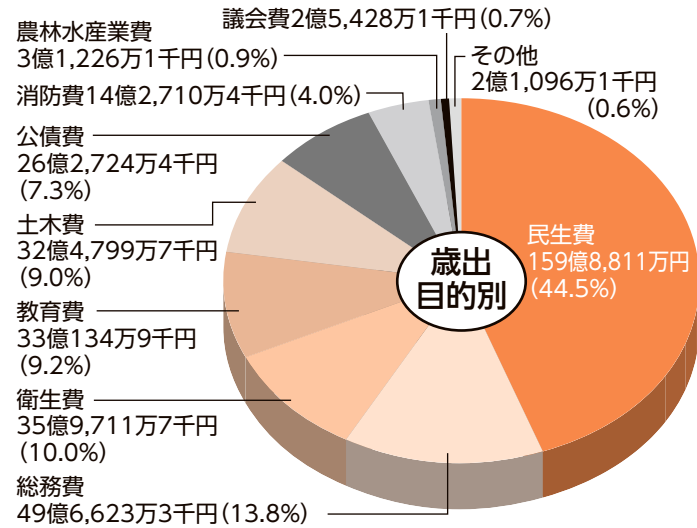
用語説明

市税 皆さんが市に納めた税金
国庫支出金 事業等、特定の目的を達成するために国から交付されたお金
地方交付税 所得税等、国に納められた税金の中から、市の財政事情に応じて国から交付されたお金
繰越金 前年度から繰り越したお金
県支出金 事業等、特定の目的を達成するために県から交付されたお金
地方消費税交付金 消費税の一部から市へ交付されたお金
繰入金 基金の取崩し等により繰り入れられたお金
市債 大きな事業を行うために、国や銀行等から借り入れたお金
使用料及び手数料 市の施設の利用や特定の事務により利益を受ける人が納めたお金

市民一人当たりの歳入額(令和5年度決算)415,015円

市税	国庫支出金	地方交付税	繰越金	県支出金	地方消費税交付金	繰入金	その他
154,126円	83,906円	40,531円	25,462円	25,298円	24,472円	15,918円	45,302円

一般会計歳出決算額 359億3,265万7千円

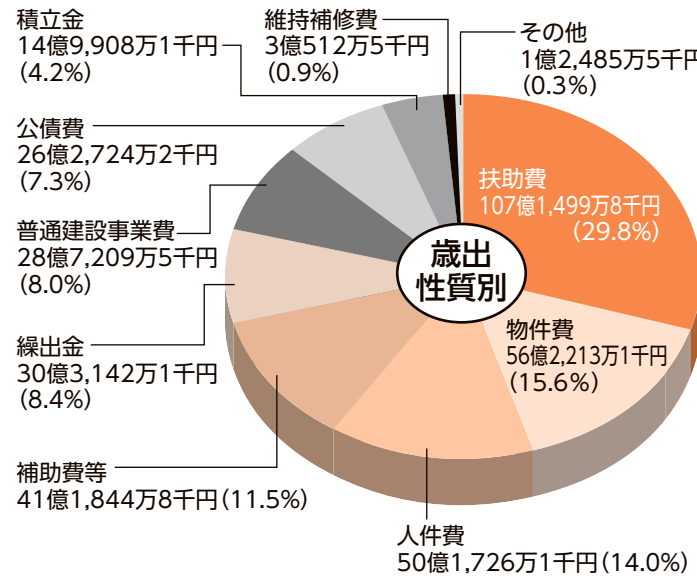


用語説明

民生費 高齢者、障害者、児童などの福祉全般の事業に使ったお金
総務費 住民記録、課税徴収、市民活動センターなど、市の総括的な事業に使ったお金
衛生費 保健衛生、ごみ処理などに使ったお金
教育費 幼稚園や学校、図書館など教育全般の事業に使ったお金
土木費 道路や河川の整備、公園の管理や区画整理事業などに使ったお金
公債費 市債を返済するために支払ったお金
消防費 比企広域市町村圏組合が行う消防事業に対して市が負担したお金や、防災対策に使ったお金
農林水産業費 土地改良施設の整備等の農業振興事業に使ったお金
議会費 議会の運営に使ったお金

用語説明

扶助費 地方公共団体独自の取組や福祉関係の法令に基づき支払われる各種扶助のお金
物件費 人件費、維持補修費、扶助費、補助費など以外の消費的な性質のものに支払われるお金
人件費 職員や議員などの給与や報酬として支払われるお金
補助費等 市から負担金、補助金、交付金などとして支払われるお金
繰出金 他の会計(特別会計、企業会計)に充用されるお金
普通建設事業費 道路や建物などの公共施設を造ったり、用地等の購入に支払われるお金
公債費 地方債の元金及び利子の返済として支払われるお金
積立金 特定の目的のために設けられた基金等に積み立てるお金
維持補修費 道路や公共施設などを管理するためのお金



市民一人当たりの歳出額(令和5年度決算)395,464円

民生費	総務費	衛生費	教育費	土木費	公債費	消防費	その他
175,960円	54,657円	39,589円	36,334円	35,746円	28,915円	15,706円	8,557円

令和5年度決算総括

●令和5年度決算の歳入、歳出のポイントは

歳入では、市税の増加、普通交付税の増加、ふるさと納税等による寄附金の増加などにより、13億5,571万2千円、3.7%の増加となりました。

歳出では、物価高騰対策としての給付金、総合福祉エリア事業の増加、水道料金基本料金の減免による水道事業会計補助金の増加、中央防災倉庫新築工事などにより、18億9,274万2千円、5.6%の増加となりました。

●令和5年度決算を総括すると

まちの財政力を示す財政力指数(※1)は、0.803(令和4年度0.830)となりました。

また、小さいほど財政構造の弾力性を示す経常収支比率

(※2)は94.8%(令和4年度93.2%)となりました。生活保護費、障害者福祉費、こどものための給付費など扶助費の増加や道路や公共施設の維持補修費の増加が要因と考えられます。

※1 財政力指数：基準財政収入額を基準財政需要額で除して得た数値の3年間の平均。標準的な行政を行うためのお金を自ら賄える割合を示し、1に近づくあるいは1を超えるほど財源に余裕があることとなります。

※2 経常収支比率：経常的な収入で経常的な支出を賄える率。比率が小さいほど財政構造に弾力性があり、行政ニーズに対応しやすいことを示します。

問財政課☎21-1413☎22-4031

人事行政の運営等の状況を公表します

「東松山市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員数や給与、勤務条件などの概要をお知らせします(記載のあるものを除き、表の数値は令和6年4月1日現在のものです)。

職員の任免及び職員数の状況

■職員の採用・退職の状況

(単位：人)

	令和5年 4月1日現在 職員数	令和5年4月2日～ 令和6年4月1日		令和6年 4月1日現在 職員数
		採用	退職	
一般行政職	575	33	23	585
医療職	190	39	19	210
技能労務職	24	0	5	19
計	789	72	47	814

■職位別任用状況

(単位：人)

職 名	男性	女性	計
部 長	15	3	18
次 長	20	4	24
課 長	54	10	64
副課長	58	22	80
計	147	39	186

■定員適正化計画

現行の定員適正化計画は、令和3年度～令和7年度の計画策定が行われ、右表の計画職員数となっています。

主な適正化手法

- ・定型的業務の外部委託化やICT化、指定管理者制度の導入
- ・新たな行政課題や市民ニーズに的確に対応するため組織機構の改革を実施
- ・事務事業を継続的に見直し、事務改善を推進
- ・業務の性質に応じて定年前再任用短時間勤務職員及び任期付職員を採用し、定型的で補助的な業務には会計年度任用職員を活用

■計画職員数

(単位：人)

部 門	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度	令和7年度
一般・特別行政	508	518	528	538	548
公営企業等会計	236	236	279	298	316
計	744	754	807	836	864

※令和5年3月に医療体制の充実を目的として策定された「市民病院経営強化プラン」により、令和5年度からの公営企業等会計の計画職員数を見直しています。

職員の給与の状況

■給与の状況

職員の平均給料月額、平均年齢の状況

	一般行政職	
	平均給料月額	平均年齢
東松山市	312,318円	41.1歳
県	319,425円	41.8歳
国	323,823円	42.1歳

■特別職の報酬等の状況

職 名	報酬等月額	期末手当
市 長	904,000円	6月期 2.25月分
副市長	747,000円	12月期 2.25月分
教育長	689,000円	計 4.5月分
議 長	470,000円	6月期 2.25月分
副議長	417,000円	12月期 2.25月分
議 員	402,000円	計 4.5月分

■職員手当の状況

期末・勤勉手当	期末手当 6月期 1.225月分 12月期 1.225月分 勤勉手当 6月期 1.025月分 12月期 1.025月分
退職手当	最高限度47.709月分
地域手当	月額12%
特殊勤務手当	支給対象者・割合 全体171人(21.0%) うち一般行政職9人(5.3%)、医療職144人(84.2%)、 技能労務職18人(10.5%)

職員の勤務時間・その他の勤務条件の状況

■職員の勤務時間

1週間の勤務時間	1日の勤務時間	始業	終業	週休日
38時間45分	7時間45分	午前8時30分	午後5時15分	土・日曜日

※市民病院や保育園などは別の勤務時間体系をとっています。

■時間外勤務の状況(月平均)

令和5年度	11.5時間
令和4年度	12.5時間
増 減	△1.0時間

■年次有給休暇の取得状況

令和5年	13.7日
令和4年	11.5日
増 減	2.2日

■育児休業等の取得状況

育児休業	23人
部分休業	26人
育児短時間勤務	5人

問人事課☎21-1417☎24-6123

年末年始は、公共施設の業務が休みになります

	27日 (金)	28日 (土)	29日 (日)	30日 (月)	31日 (火)	1日 (祝)	2日 (木)	3日 (金)	4日 (土)	5日 (日)
市役所		休	休	休	休	休	休	休	休	日曜窓口開庁
出生、婚姻、死亡などの届出受付業務 (市役所地下1階当直室)※1		受付のみ	受付のみ	受付のみ	受付のみ	受付のみ	受付のみ	受付のみ	受付のみ	受付のみ
市立図書館	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
高坂図書館			休	休	休	休	休	休	休	
各市民活動センター※2		貸館のみ	休	休	休	休	休	休	貸館のみ	貸館のみ
上下水道庁舎		休	休	休	休	休	休	休	休	休
各体育施設(庭球場・体育館など)※3		休	休	休	休	休	休	休	休	
ウォーキングセンター			休	休	休	休	休	休		
市民文化センター			休	休	休	休	休	休		
市民福祉センター			休	休	休	休	休	休		
市民健康増進センター					休	休	休	休		
各保育園・きらめきクラブ※4			休	休	休	休	休	休		休
子育て支援センターソーレ・マーレ			休	休	休	休	休	休		
市民病院			休	休	休日当番医 (内科・整形外科)	休	休	休		休
保健センター		休	休	休	休	休	休	休	休	休
休日歯科センター	休	休				休			休	
比企地区こども夜間救急センター		休	休	休	休	休	休	休	休	休
市農林公園(温室・カフェ・管理棟・研修センター)			休	休	休	休	休	休		
グリーンセンター	混雑	休	休	混雑	休	休	休	休	休	休
西本宿不燃物等埋立地	混雑	休	休	混雑	休	休	休	休	休	休
環境センター(し尿処理)※5		休	休	休	休	休	休	休	休	休
放置自転車の引渡し	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
市内循環バス			休	休	休	休	休	休		休
デマンドタクシー			休	休	休	休	休	休		休
東松山斎場(火葬業務)		受付のみ				休	休			
埋蔵文化財センター		休	休	休	休	休	休	休	休	休
化石と自然の体験館			休	休	休	休	休	休		
	27日 (金)	28日 (土)	29日 (日)	30日 (月)	31日 (火)	1日 (祝)	2日 (木)	3日 (金)	4日 (土)	5日 (日)

※1 東松山斎場を利用する人は1月1日(祝)・2日(木)が斎場休業により必要な書類が発行できないため、3日(金)以降の届出をお願いします。

※2 各市民活動センターの窓口業務は12月28日(土)から1月5日(日)まで休業となります。

※3 千年谷公園庭球場は年末年始も利用できます(要事前予約)。

※4 1月5日(日)はまつやま保育園の休日保育のみ開所します(要事前予約)。

※5 し尿処理の年内分受付締切日は12月26日(木)です。

各種証明書のコンビニ交付サービスは年末年始も利用できます

マイナンバーカードを使って、コンビニエンスストア等のマルチコピー機で住民票の写しや所得証明書などを取得できます。

取得できる証明書	手数料	取扱時間
住民票の写し	1通100円 (令和7年3月31日まで)	午前6時30分～ 午後11時
住民票記載事項証明書		
印鑑登録証明書		
所得証明書		
住民税決定証明書		

利用できる人 発行日現在で東松山市に住民登録があり、有効期限内の利用者証明用電子証明書が搭載されたマイナンバーカードをお持ちの人

利用できる店舗 マルチコピー機(キオスク端末)を設置している全国のコンビニエンスストア等
※取扱時間内でも、システムメンテナンス等により臨時休止する場合があります。

※ご利用の際には、利用者証明用電子証明書の暗証番号(数字4桁)の入力が必要です。利用者証明用電子証明書の有効期限が過ぎている場合や暗証番号が分からない場合は、市民課窓口で本人による暗証番号の初期化や再設定が必要になります。

問市民課☎21-1402☎23-2234



市HP



市政情報

寒波への対策

冬になると、寒波のために家庭の水道管が凍ったり、破裂したりします。しっかりと対策をしましょう。

凍結予防

むき出しになっている水道管に保温チューブ(タオルや毛布でも有効)を巻きましょう。また、水道メーターはビニール袋に入れた布やタオルで覆うことによって保温できます。マンション等にある水道メーターも、同様に保温対策が必要です。

さらに、給湯器にも対策が必要です。詳細はご使用のメーカーへお問い合わせください。

凍結してしまったら

水道管にタオルや布をかぶせてから蛇口を開け、ぬるま湯をゆっくりと満遍なくかけてください。※決して熱湯をかけないでください。水道管が破裂することがあります。

☒上下水道経営課

☎22-1123
☎22-4389



水道事業HP

埼玉県最低賃金の改定

本年10月1日から埼玉県最低賃金は時間額1,078円(引上げ額50円)となりました。埼玉県最低賃金は、県内の事業所で働く全ての労働者に適用されます。

さらに本年12月1日から5業種の特定(産業別)最低賃金の時間額がそれぞれ、非鉄金属製造業は1,098円、光学機械器具等製造業は1,114円、電子部品等製造業は1,105円、輸送用機械器具製造業は1,102円、自動車小売業は1,089円となりました。

☒埼玉労働局労働基準部賃金室

☎048-600-6205
川越労働基準監督署
☎049-242-0891



市HP

冬季の省エネにご協力ください

毎年12月は「地球温暖化防止月間」です。地球温暖化を防止するには二酸化炭素(CO₂)の削減が重要です。冬は電気やガスなどの使用が増えることで、CO₂の排出も多くなります。一人ひとりの取組が重要ですので、省エネのご協力をお願いします。

冬の省エネのポイント

- ・暖房をつけるときは室内の空気を循環させたり、厚手のカーテンを使用したりして暖房効果を高めましょう。また、重ね着やひざ掛けを活用しましょう。
- ・不要な照明はこまめに消しましょう。
- ・テレビを視聴しないときは消し、省エネモードを活用する等、画面の明るさを調節しましょう。
- ・冷蔵庫は温度設定を調整し、詰め込み過ぎないようにしましょう。
- ・お風呂は冷めないうちに入浴し、追い炊きの回数を減らしましょう。
- ・暖房便座は放熱防止のため、フタを閉めましょう。
- ・鍋料理で部屋も体もあたためましょう。

☒環境政策課☎63-5006☎23-7700

固定資産税(償却資産)の申告

令和7年1月1日現在で、市内に償却資産を所有する人は1月31日(金)までに申告をしてください。

償却資産とは、土地及び家屋以外の事業の用に供することができる構築物、機械、器具、備品などの資産をいいます。

なお、申告した償却資産の課税標準額の合計が150万円に満たないときは、課税されません。なお、その場合でも申告は必要です。

申告方法

昨年申告した人には申告書を郵送しています。申告書が届かない場合や新たに申告する人はご連絡ください。

☒・☒課税課☎21-1444☎23-2238

農業用廃プラスチック回収

☒①令和7年1月16日(木)午前9時～正午②令和7年2月13日(木)午前9時～正午

☒場 埼玉中央農協中部営農経済センター(下青鳥641-1)

☒対 市農業委員会の農家台帳に記載されている人

☒内 ①硬質系プラスチック(育苗箱・^{あじ}畔シート・園芸用廃プラスチックなど)回収②軟質系プラスチック(農業用マルチフィルム、ビニールなど)回収

☒費 65円/kg(共通) ※費用は当日お持ちください。

☒申 ①は令和7年1月9日(木)まで②は令和7年2月6日(木)までに申込書に必要事項を記入し、直接、農政課、各市民活動センター、市内農協各支店の窓口へ。

※申込書は農協の支店だより12月号とともに配布します。また、農政課、各市民活動センターにもあります。

☒問 農政課☎21-1400☎23-7700

特殊詐欺にご注意ください！

何かと慌ただしくなる12月は、特殊詐欺の被害が多くなります。電話で「還付金がある」「ATMで手続きができる」「キャッシュカードを取りに行く」などお金に関する話がでたら詐欺です。

被害に遭わないためには「犯人からの電話に出ない」「犯人と話をしてない」対策が最も有効ですので、以下のような対策をしてください。

- ・在宅時でも電話を「留守番電話」に設定する。
- ・「ナンバーディスプレイ」で相手を確認する。
- ・防犯機能付き電話等の「対策機器」を設置する。
- 電話でお金の話が出たら、必ず一旦電話を切って、家族や警察に相談しましょう。

☒地域支援課

☎21-1435
☎22-7799



市HP

社会保険料控除証明書類の送付

市・県民税申告や確定申告で使用する国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の納付済額通知書を令和7年1月下旬に送付します。社会保険料控除の申告をする際に証明書類として必要となりますので、大切に保管してください。

☒対 普通徴収(納付書又は口座振替)で保険税(料)を納めている人 ※特別徴収(年金からの差し引き)により納めている人は、日本年金機構から令和7年1月中旬に納付額が記載された源泉徴収票が送付されます。 ※早めに必要な場合や遺族年金・障害年金から差し引かれている人で、発行を希望する場合は、担当課までお問い合わせください。

☒証明する内容 納期にかかわらず、令和6年1月1日～12月31日に納付した国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の額

☒問 収税課(国民健康保険税)

☎21-1409☎23-2238

高齢介護課(介護保険料)

☎21-1460☎22-7731

保険年金課(後期高齢者医療保険料) ☎63-5004☎23-0076

調理師業務従事者の届出

令和6年度は2年に一度の届出が必要な年度です。

☒日 令和7年1月1日(祝)～15日(水)

☒対 県内の飲食店や給食施設などで就業している調理師

☒申・☒問 令和6年12月31日現在の氏名、従事する施設名等を令和7年1月15日(水)までに県電子申請・届出サービスで電子申請又は指定の様式に記入の上、県調理師会へ。一般社団法人県調理師会

☎048-862-6443

県健康長寿課

☎048-830-3582



県HP

冬の交通事故防止運動

☒日 12月1日(日)～14日(土)

スローガン

人も車も自転車も 安心・安全 埼玉県

県重点目標

- ・横断歩道における歩行者優先の徹底
- ・自転車乗車時のヘルメット着用促進と交通ルールの遵守
- ・夕暮れ時と夜間の交通事故防止及び飲酒運転等の根絶

☒地域支援課

☎21-1435☎22-7799

宝くじの助成金で購入しました



一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として宝くじの受託事業収入を財源にコミュニティ助成事業を実施しています。藤山自治会では、宝くじの助成金を受けて、ミーティングチェア等のコミュニティ活動備品を購入しました。

☒地域支援課☎21-1435☎22-7799

パスポートの申請・交付

東松山パスポートセンターでは、パスポート(旅券)の申請・交付業務を行っています。

☐申請できる人

- ①東松山市、滑川町、嵐山町、小川町、ときがわ町、吉見町、東秩父村に住民登録している人
- ②埼玉県外に住民登録があり、①の地域にお住まいの人(学生、一時帰国者、単身赴任など) ※緊急渡航や刑罰等関係に該当する人の申請は、埼玉県パスポートセンターへお問い合わせください。

☐業務内容

パスポートの新規発給申請(有効期間1年未満の切替、訂正による新規発給申請を含む)、記載事項変更旅券等の申請、紛失・盗難・焼失の届出、交付

☐パスポートの申請

受付時間 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)午前9時～午後4時30分 ※申請書は代理人でも提出できます。ただし、申請者本人が記入しなければならない事項がありますので、あらかじめ申請書を入手してください。 ※②に該当する人、紛失・盗難・焼失の届出、損傷パスポートの切替、へボン式表記によらないローマ字氏名表記を希望する場合は、申請者本人がお越しください。

※有効中のパスポートと有効な署名用電子証明書及び利用者用電子証明書が搭載されているマイナンバーカードをお持ちの人は、電子申請も可能です(記載事項に変更がない場合のみ)。

☐パスポートの交付(受取)

交付時間 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)午前9時～午後4時30分 日曜日午前9時～午後0時30分(申請はできません)

※受取は必ず申請者本人がお越しください。代理での受取はできません。また発行日から6か月を過ぎても受取に来ない場合は失効となります。

■共通事項

☒東松山パスポートセンター☎63-5000☎23-2234

埼玉県パスポートセンター☎048-647-4040



市HP



講座・教室・イベント

親子ふれあい運動教室

- 日 12月22日(日)午前10時～11時(受付は午前9時30分から)
- 場 南地区体育館
- 対 市内在住の年中～小学2年生の児童と保護者
- 定 30組(2人1組、申込順)
- 内 運動能力を向上させるボールあそびや、かけっこを親子で楽しみませんか？親子の絆を深める『きっかけ』づくりに！
- 講師 武蔵丘短期大学 健康生活学科 准教授 辻将也さん
- 費 300円／1組(保険代含む)
- 持 運動できる服装、体育館履き、飲物、汗拭きタオル
- 申 12月2日(月)～16日(月)に直接又は申込フォームから申込み
- 問 文化まちづくり公社
- ☎24-6080
- ☎24-9909



申込フォーム

年末年始企画！いちご増量！パフェ販売



- 日 12月26日(木)～28日(土)、令和7年1月4日(土)・5日(日)
- 場 市農林公園丘の上のカフェHeuvel
- 内 人気デザート「いちごたっぷりパフェ」のいちごを増量して販売します。いちご好きにはたまらない限定の5日間。園内で収穫したあま～いいちごを贅沢に使った年末年始限定のいちごたっぷりパフェを食べにきませんか？
- 費 850円
- 問 市農林公園☎39-0150☎36-3915

平和資料館からのお知らせ

問 平和資料館
☎35-4111

□ウインターナイトミュージアム

- 日 12月7・14・21・28日(土)
- ※開催は午後7時30分まで開館(最終入館は午後7時)
- 内 展望塔からイルミネーションを見ることが出来ます。

□初日の出観賞会

- 日 令和7年1月1日(祝) 場 展望塔 申 11月26日(火)～12月15日(日)
- 申込方法 館内にて配布する応募用紙に必要事項を記入の上、抽選箱に入れてください。当選者には郵送にて参加券を送付いたします。

□チャリティーピースコンサート

- 日 令和7年1月26日(日)開場午後1時30分、開演午後2時
- 定 160人(申込順) 費 無料(ただしチャリティにご協力ください)
- 場 講堂 申 事前予約制(12月17日(火)から来館又は電話にて受付)

□ウインターナイト特別アニメ映画会

12月は毎週土曜日午後6時から特別アニメ映画会を上映します。詳細はHPをご確認ください。

□12月の映画会 (親子映画会は一般の人も大歓迎)

日時	タイトル
12月1日(日)午後1時30分～(90分)	[洋画] オルガの翼
12月7日(土)・8日(日)午後1時30分～(80分)	[洋画] [親子映画会] サンタクロースになった少年
12月14日(土)・15日(日)午後1時30分～(86分)	[洋画] 禁じられた遊び
12月21日(土)・22日(日)午後1時30分～(70分)	[アニメ] [親子映画会] すみっコぐらし ツギハギ工場のふしぎなコ
12月28日(土)午後1時30分～(99分)	[アニメ] [親子映画会] アンネ・フランクと旅する日記

□「戦争体験者証言ビデオ上映」

- 日 ①12月14日(土)・15日(日)②12月28日(土)午後1時～
- 内 ①2ヶ月だけの新妻－泣くことも許されず－(約10分)
- ②満蒙開拓青少年義勇軍への志願(約11分)

■12月の映画会・「戦争体験者証言ビデオ上映」共通事項

- 場 講堂 定 160人(先着順)



平和資料館HP

東松山市国際交流パーティー

日本文化の体験、歌やダンスと一緒に楽しんで外国人と交流を深めましょう。

- 日 12月8日(日)午後3時～4時30分
- 場 総合会館4階多目的ホール
- 対 市内在住・在勤・在学の人
- 定 100人(申込順)
- 費 500円(お菓子、飲物あり)
- 申 12月2日(月)までに市国際交流協会HPから申込み
- 問 市国際交流協会事務局(総務課)
- ☎21-1415
- ☎24-6123



市国際交流協会HP

外国人日本語スピーチコンテスト出場者・観覧者募集

- 日 12月8日(日)午後0時30分～2時
- 場 総合会館4階多目的ホール
- 対 出場者は、市内在住・在勤・在学の外国人・留学生
- 定 出場者：15人程度 観覧者：50人程度
- 内 外国人による日本語のスピーチコンテスト。スピーチ時間は1人4分です。
- 問 市国際交流協会事務局(総務課)
- ☎21-1415
- ☎24-6123



市国際交流協会HP

お酉さま(酉の市)

- 例年12月15日に開かれる酉の市は「お酉さま」という呼び名で広く親しまれています。毎年、商売繁盛・家内安全を願って、多くの参拝者でにぎわう、年末の風物詩です。
- 日 12月15日(日)午前9時～午後10時
- 場 松山神社内(日吉町5-19)※駐車場なし
- 問 市観光協会
- ☎23-3344
- ☎23-7775



市観光協会HP

ニンジン・大根収穫体験

- 日 12月14日(土)午前9時30分から、午前10時30分から ※小雨決行
- 場 市農林公園
- 定 各回30人(申込順)
- 内 ニンジンを1人3本、大根1本を収穫します。
- 費 300円／1人
- 持 汚れても良い服装(長靴等)、軍手、収穫物を入れる袋
- 申・問 12月3日(火)午前9時から電話で市農林公園へ。
- ☎39-0150☎36-3915

お正月のミニ門松を作ろう！

- 日 12月25日(水)①午前9時30分～11時30分②午後1時30分～3時30分
- 場 総合会館1階多目的室
- 対 市内在住・在勤・在学の人
- 定 各回18人(申込順)
- 内 手作りミニ門松で新しい年を迎えませんか？どこにでも置ける小さくてかわいい門松を作ります。
- 費 2,500円(材料費等)
- 持 軍手
- 申 12月2日(月)～16日(月)に直接又は申込フォームから申込み
- 問 文化まちづくり公社
- ☎24-6080
- ☎24-9909



申込フォーム

令和7年消防協会比企支部消防出初め式

- 新春恒例の消防出初め式を、消防協会比企支部(東松山・滑川・嵐山・小川・吉見・ときがわ・東秩父消防団)と比企広域消防本部が合同で、举行します。
- 日 令和7年1月11日(土)午前9時から
- 場 比企広域消防本部
- 内 観閲・分列行進・伝統はしご乗り、防災体験(地震体験・煙体験等)
- ※当日の午前9時に都幾川リバーサイドパークで花火(信号雷)を打ち上げる予定です。ご理解をお願いします。
- 問 比企広域消防本部消防総務課
- ☎23-2265

東松山ぼたん園 冬のイベント

コスモ・イルミネーション

- 日 12月14日(土)～25日(水)午後5時～8時(最終受付午後7時30分)
- 場 東松山ぼたん園内
- 内 イルミネーションを初開催します！普段の公園とは一味違う、宇宙をイメージした光に包まれる世界をお楽しみください。
- 費 市内在住：大人300円、中学生以下無料 市外在住：大人500円、小・中学生300円、未就学児無料 市内在住の人は住所を確認できる身分証明書等をご持参ください。
- 問 東松山ぼたん園☎81-7607☎81-7609



東松山ぼたん園HP

社会教育講座

□【市民病院・市民公開講座】

変形性関節症の最新の治療

- 日 12月14日(土)午後2時～3時30分(受付は午後1時30分から)
- 場 総合会館4階多目的ホール
- 対 市内在住・在勤・在学の人・市民病院に通院されている人
- 定 100人(申込順)
- 内 行動範囲が広がれば広いほど長生きできることは間違いありません。寝たきりの原因の一つになり得る下肢の変形性関節症。今回は膝関節と、股関節の変形性関節症についてお話しします。
- 講師 市民病院副院長兼整形外科部長 清水学先生
- 持 筆記用具
- 申 12月5日(木)～10日(火)午前8時30分～午後5時に電話又は電子申請で申込み



□ブルーベリーについて知ろう！

- 日 令和7年1月16日(木)午前10時～正午(受付は午前9時30分から)
- 場 市農林公園 対 市内在住・在勤・在学の人
- 定 15人(申込順)
- 講師 東松山市農業公社 須賀昭雄さん
- 内 自宅でも気軽に栽培することができるブルーベリーの講座です。実際に枝のせん定、育て方を学びます。
- 費 500円(材料費)※講義後、苗の配付あり。
- 持 筆記用具、作業ができる服装
- 申 12月9日(月)～25日(水)午前8時30分～午後5時に電話で申込み
- 共通事項
- 問 生涯学習課☎21-1431☎23-2239



市HP



講座・教室・イベント

Short Concert Series 2025 クラシックの扉 Vol.18



気軽にクラシックコンサートを楽しめる本シリーズも6年目に突入！今年度は、市内小学校の音楽授業で、3年間で3,000人を超えるこどもたちに音楽を届けてくれた3組のアーティストのコンサートを開催。今回はヴァイオラ奏者の生野正樹さんとギター奏者の岡本拓也さんです。

日令和7年1月13日(祝)開演午後2時
場市民文化センター

費1,000円(全席自由) ※小学生以下無料

申・問市民文化センター
☎24-2011 ☒24-2012

化石と自然の体験館 冬休みワークショップまつり

とき	内容
12月25日(水)	シダローズ(杉の木の実)でブローチ作り
12月26日(木)	小さなガラス瓶に化石や岩石をいれたアクアボトル製作
12月27日(金)	UVレジンを使ったアクセサリ作り

時間 午後3時40分～4時30分
※ご自身で発見した化石を使いたい場合は、別途、化石発掘体験のご予約をお勧めします。

対小学生以上(小学生は保護者同伴)
※各日とも付き添いは、体験者1人につきお一人をお願いします。

定各日10人(申込順)

費各日700円

申12月4日(水)午前9時から電話又は化石と自然の体験館
HPで申込み

問化石と自然の体験館
☎35-3892
☒35-3900



募集・求人

「東松山ネクストアーティスト」募集オーディション

地域の芸術と文化の振興を目指し、市をはじめとした比企地域にゆかりの若手音楽家たちを輩出するオーディションを開催します(ピアノ・弦楽器・管楽器・打楽器・声楽)。
募集期間 令和7年1月14日(火)まで
対20歳以上35歳未満の人(プロ・アマ問わず)

審査員

ヴァイオラ：生野正樹さん

ピアノ：新居由佳梨さん

マリンバ：浜まゆみさん

クラリネット：金子平さん

申・問市民文化センター

☎24-2011 ☒24-2012

「武州・入間川プロジェクト」助成団体募集

令和7年4月1日～令和8年3月1日に入間川流域で環境保全活動を行う市民団体、学校等の非営利団体による公益的な活動に対し、助成金の交付や情報提供を行います。

助成内容 1団体最大20万円

申・問令和7年3月14日(金)までに
荒川上流河川事務所
HPにある応募用紙を入間川環境保全支援委員会事務局へ。
☎048-645-0570

自衛官等募集案内

募集種目	応募資格
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の人 ※32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人

受付期間 通年

試験期日 受付時にお知らせします。
※熊谷地域事務所ではいつでも自衛官についての説明を聞くことができます。

問防衛省自衛隊熊谷地域事務所
☎048-522-4855

自衛隊埼玉地方協力本部

市民病院正規職員募集

採用日 令和7年4月1日

募集職種	人数	要件
薬剤師	1人	40歳未満で、免許を所有又は取得見込みの人
臨床検査技師	1人	50歳未満で、免許を所有の人
理学療法士	1人	31歳未満で、免許を所有又は取得見込みの人
言語聴覚士	1人	27歳未満で、免許を所有又は取得見込みの人
事務職員	若干名	40歳未満の人 (職務内容：財務・労務管理・契約事務等の一般事務)
看護師	10人程度	50歳未満で、免許を所有又は取得見込みの人

応募締切日 令和7年1月7日(火)

試験日 令和7年1月18日(土)

試験内容 作文、面接

申・問採用試験申込書に必要事項を記入し、直接又は郵送で〒355-0005松山2392市民病院 病院総務課へ。☎24-6111
☒22-0887

※採用試験申込書等は市民病院
ロードできます。

第三次東松山市地域福祉計画パブリックコメント募集

市では、地域で支え合い自分らしく暮らせるまち東松山を目指して「第三次東松山市地域福祉計画」を策定します。計画案を公表しますのでご意見をお寄せください。

公表期間 12月4日(水)～24日(火)

公表場所 社会福祉課、市民情報コーナー、各図書館、各市民活動センター
※計画案、意見書は市からダウンロードできます。

対・市内在住・在勤・在学の人
・市内に事務所・事業所がある個人・法人・団体
・本案に関して利害関係がある個人・法人・団体

提出方法 公表場所にある意見書に必要事項を記入し、12月24日(火)までに直接、FAX、☒又は郵送で〒355-8601松葉町1-1-58社会福祉課へ。

☎21-1455 ☒24-6066
☒HMY033@city.higashimatsuyama.lg.jp

市民病院・ワンポイントクリニック

その気になる目の症状、ドライアイかもしれません 眼科医師 栗田淳貴



近年、コンタクトレンズの使用や、パソコンやスマートフォンを長時間使う機会が多くなるにつれ、ドライアイを発症する方が増えています。ドライアイは、目の表面を覆う涙の層のバランスが崩れることで、様々な症状を引き起こす疾患です。

涙は、目を潤し乾燥から保護するだけでなく、目の表面の細胞への酸素や栄養の供給や、菌・異物などの外敵からの保護、目の表面を滑らかにしてものを見やすくするなどの働きがあります。涙は水分と油分と粘液がバランスよく層状の構造をとることで、そうした働きをします。ドライアイはそのバランスが崩れてしまうことで生じます。

ドライアイの症状は、乾燥感のみならず、かすみや異物感、目やに、充血、かゆみ、まぶしさ、涙が出るといった具体的な症状から、目が疲れやすい、なんとなく不快な感じがあるなどの漠然とした症状として現れることも多くあります。ご高齢の方や女性に多いとされており、特にコンタクトレンズの使用や、パソコンやスマートフォンを長時間使う方に多く見られます。

ドライアイの治療は、第一に点眼薬になります。点眼をすることで目に水分が供給され、涙の balan

スが整うことで症状が抑えられます。また、点眼以外にご自身でできることとして、コンタクトレンズの正しい使い方を守る、目を休める時間を作って酷使しないようにする、意識的に瞬きを多めにする、目を温めるといった行為が有効です。加えて、エアコンを使用する際は直接当たらないようにする、加湿器を使用するなどにも有効です。また、まつ毛用のシャンプーが効くこともあります。

ドライアイは、日常生活への影響も大きく、ストレスとなることが多い疾患です。ドライアイかもとお思いになった際には、ご自身で判断せず、ぜひ眼科を一度受診いただければと思います。

ドライアイ チェックシート

☐ 目が疲れる	☐ 目がかゆい
☐ 目が乾いた感じがする	☐ 光を見るとまぶしい
☐ ものがかすんで見える	☐ 目がごろごろする
☐ 目に不快感がある	☐ 目やにが出る
☐ 目が痛い	
☐ 目が赤い	上記5つ以上に当てはまる
☐ 目が重たい感じがする	場合、ドライアイの可能性
☐ 涙が出る	があります

休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時 事前に電話相談をして受診

12月	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
31日(火)	東松山市立市民病院	内科、整形外科	松山2392	☎24-6111

※休日当番医のほかにも、比企地域には日曜日に診察をしている医療機関があります。日曜日に診察している医療機関は、市でご確認ください。

休日・夜間診療

事前に電話相談をして受診

名称	日時(診療時間)	施設	電話番号
休日夜間急患診療所	月～土曜日午後5時～11時、 日曜日、祝日午前9時～午後11時	東松山医師会病院	☎22-2822
休日歯科センター	日曜日、祝日午前9時から (受付は午前8時30分～11時30分)	保健センター	☎24-3920
比企地区こども夜間救急センター (対象は原則として満15歳以下)	月～金曜日(祝日、年末年始は除く) 午後8時から(受付は午後7時30分～10時)	東松山医師会病院	☎22-2822

埼玉県AI救急相談

チャットで気軽に相談



県AI救急相談

埼玉県救急電話相談

小児・大人共通

☎#7119

(又は048-824-4199)

毎日24時間対応

問健康推進課

☎24-3921

☒22-7435



市



健康

耳の聞こえが悪く、心配な人へ

加齢とともに起こる加齢性難聴（老人性難聴）は、声は聞こえても、言葉が聞き取れないのが特徴です。

聴力の低下は30歳頃から始まり、60歳を過ぎると加速するといわれています。加齢性難聴の人は会話を避けるようになり、生活活動も減少しやすくなります。これに伴い、認知症やうつ病を発症する恐れがありますので、心配な人は早めに耳鼻科を受診しましょう。

保険年金課で簡易的な難聴チェックができます。電話でご相談ください。

対国民健康保険被保険者、後期高齢者医療被保険者
申・問保険年金課
☎63-5004 ☒23-0076

冬の食中毒にご用心!!

食中毒といえば夏場に発生するものと思われがちですが、冬場には二枚貝を原因としたノロウイルス食中毒が増えています。ノロウイルス食中毒は、汚染された二枚貝を触った手指による二次汚染や食材の不十分な加熱により発生します。丁寧な手洗いと確実な洗浄・加熱で、食中毒対策を行いましょう。

食中毒予防のポイント

- ・「つけない」…料理を作る前、食べる前には2度手洗いをする。
- ・「ふやさない」…冷蔵庫等を効果的に活用して、食材の温度管理を徹底する。
- ・「やっつける」…生野菜はよく洗い、肉は中心までよく加熱する。

問東松山保健所☎22-0280



令和7年1月～
3月開催

市民健康増進センター教室

シェイプアップ教室

□月曜コース(全10回)

日1月6日(月)～3月31日(月)
※1月13日(祝)、2月24日(休)、
3月10日(月)は休み

□水曜コース(全10回)

日1月15日(水)～3月19日(水)

□金曜コース(全10回)

日1月17日(金)～3月21日(金)

■共通事項

時間 午後3時～4時

対市内在住の15歳以上の人(中学生は除く)

定各コース35人(申込多数の場合抽選)

費無料(入館料別)

申・問12月15日(日)までに直接
又は電話で市民健康増進センターへ。
☎31-2660 ☒31-2661

有料教室

□月曜ヨガ

日毎週月曜日午前10時～11時

※3月10日(月)は休み

□たのしいフラ

日毎週火曜日午前11時30分～午後0時30分

□ZUMBA

日毎週火曜日午後3時～4時

□パンチキック

日毎週水曜日午後1時～2時

□木曜ヨガ

日毎週木曜日午前10時～11時

□ピラティス

日毎週木曜日午後1時～2時

※3月20日(祝)は休み

□バランスコーディネーション

日毎週金曜日午前10時～11時

□はじめて太極拳

日毎週日曜日午前10時～11時

※1月19日、3月9日(日)は休み

□48式太極拳

日1月5日、2月2日、3月2日(日)
午前11時30分～午後0時30分

□背骨コンディショニング

日1月12・26日、2月9・16日、
3月16・30日(日)午前11時30分～
午後0時30分

■共通事項

対15歳以上の人(中学生は除く)

定各30人(先着順)

受付 教室開始1時間前～教室開始15分後

費1回500円(入館料別) ※券売機精算

場・問市民健康増進センター

☎31-2660 ☒31-2661

※各教室とも都合の良い日に参加できます。

※状況により変更する場合があります。

東松山市あんしん見守りネットワーク

協力員、協力事業所などが日常生活の中でさりげない見守りや声かけを行い、高齢者の暮らしを支える仕組みです。

協力員・協力事業所の登録

協力員、協力事業所の募集を随時受け付けています。

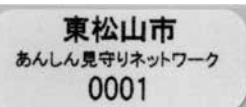
見守り希望者の登録

市内在住の65歳以上の人で、何らかの見守りや支援の必要がある人
※登録をした人に対し、地域包括支援センターの職員が状況に応じて訪問します。

見守りステッカーの交付

見守り希望者の登録をした人で、認知症等による徘徊の心配がある人には、衣類等にアイロンで貼り付ける見守りステッカーを交付します。見守りステッカーには見守り希望者登録番号を記載し、行方不明となった際の早期発見に役立てます。
※個人情報の記載はありません。

問高齢介護課☎21-1406 ☒22-7731



見守りステッカー



高齢者・福祉

かんたん料理教室

日令和7年1月16日、2月13日、3月13日(木)午前10時～正午

場松山市民活動センター

対市内在住の65歳以上の人

定20人(申込順)

内身近な食材を使った調理実習により、高齢期の栄養のとり方を学ぶ。

費各回400円(食材費等)

申・問令和7年1月9日(木)までに直接、
電話又はFAXで総合福祉エリアへ。

☎22-5561

☒25-3305



市HP

老齢年金受給者へ源泉徴収票が送付されます

厚生年金保険、国民年金等の老齢(退職)を支給事由とする年金の受給者に、日本年金機構から「公的年金等の源泉徴収票」が令和7年1月末までに発送されます。これは市・県民税申告や確定申告の際に必要となりますので、大切に保管してください。

源泉徴収票に記載されている令和6年1月から12月までに支払われた年金額は、介護保険料や国民健康保険税などが差し引かれる前の金額で、実際に受け取った金額とは異なります。※遺族年金・障害年金は非課税のため、源泉徴収票は送付されません。

源泉徴収票を紛失した場合

ねんきんダイヤル又は川越年金事務所へお申し出ください。

問ねんきんダイヤル

☎0570-05-1165(050から始まる電話の場合は03-6700-1165)
川越年金事務所☎049-242-2657
保険年金課☎21-1434 ☒23-0076

いきいき生活教室

日令和7年1月9・23日、2月6日(木)
午前10時～11時30分(23日のみ
正午まで)

場野本市民活動センター

対市内在住の65歳以上の人

定20人(申込順)

内健康寿命を延ばすために自宅で実践できる運動・栄養・口腔ケアを学ぶ。

費400円(食材費等)

申・問12月27日(金)までに直接、
電話又はFAXで総合福祉エリアへ。

☎22-5561

☒25-3305



市HP

みんなきらめけ!!ハッピー体操

介護予防を目的とした体操です。

ところ	1月
市民体育館	6・20日(月)
唐子地区体育館	15日(水)
北地区体育館	9・23日(木)
南地区体育館	10・24日(金)
大岡市民活動センター	16日(木)
野本市民活動センター	6・27日(月)
高坂丘陵市民活動センター	7・21日(火)
大岡コミュニティセンター	7・21日(火)
きらめき市民大学	27日(月)
きらめき市民大学(男性向け)	20日(月)
市民福祉センター	16日(木)
すわやま荘	21日(火)

時間 午前10時～11時30分(大岡・高坂丘陵市民活動センター、きらめき市民大学(男性向け)は午後2時～3時30分)

対市内在住の60歳以上の人

持フェイスタオル(体操用)、バスタオル・ヨガマット等(敷物用)、体育館履き、飲物

※事前申込は不要。お住まいの近くの会場での参加をお願いします。

問総合福祉エリア

☎22-5561

☒25-3305

高齢介護課

☎21-1406

☒22-7731



市HP

12月3日～9日は障害者週間です

障害者週間は、障害のある人が社会、文化など、様々な分野の活動に参加する意欲を高めることを目的としています。

市では、障害者週間に合わせて、12月2日(月)～20日(金)の間、市内障害福祉サービス事業所に通う皆さんなどの個性豊かな作品を市役所ロビーで展示します。

障害のあるなしにかかわらず、誰もが相互に人格と個性を尊重し、支え合う共生社会の実現のためには、障害や障害のある人に対する理解・関心を深めることが必要です。

問障害者福祉課

☎21-1452 ☒24-6066

令和6年度いきいきパス・ポイント対象事業

対象事業に参加して会場の受付又は担当課窓口で「いきいきパス・ポイントカード」を提示するとポイントが付与され、貯めたポイントを地域通貨「ぼたん圓」と交換できます。

対市内在住の65歳以上の人

ポイント付与期間

令和7年2月28日(金)まで

ぼたん圓交換申込期間

令和7年3月17日(月)まで

※申込みは年度内1回に限ります。

今月号掲載の対象事業	ページ
市民病院・市民公開講座「変形性関節症の最新の治療」	19
社会教育講座「ブルーベリーについて知ろう！」	19
市民健康増進センター教室	22
かんたん料理教室	23
いきいき生活教室	23
みんなきらめけ!!ハッピー体操	23
こちらウォーキングセンターです	24
月例市民ウォーキング	24

問高齢介護課

☎21-1406

☒22-7731



市HP

こちらウォーキングセンターです

- 所在地…松本町1-9-37 ☎23-9090☎23-5677
- 開館時間…午前9時～午後5時

- 休館…月曜日(祝日の場合翌日)、年末年始



市民一人1スポーツ
週に一度はスポーツを!

☐花・歴史ウォーク 地球観測センター 14km

☒令和7年1月10日(金)

集合 東松山駅改札前 午前8時(午前8時14分発上り乗車予定)

受付 東武越生線越生駅 午前8時55分

コース 越生駅－県立越生高校前－鳩山町上熊井農産物直売所－鳩山町泉井交流体験エリア－JAXA地球観測センター(昼食)－市民の森－物見山公園－中通公園－高坂駅(午後2時20分到着予定)

費50円

持昼食

申当日受付

☐ネイチャーウォーク 冬の耕地の生き物たち

☒令和7年1月18日(土)

集合・受付 東松山ぼたん園駐車場 午前8時45分、正午解散予定、雨天決行

内冬鳥と越冬する生き物を探す

費50円

持筆記用具、双眼鏡、ルーペなど

申当日受付

☐埼玉みてあるき

秩父三十四札所めぐり③ 11km

☒令和7年1月21日(火)

集合 東松山駅改札前 午前8時(午前8時14分発下り乗車予定)

受付 秩父鉄道秩父駅 午前9時50分

コース 秩父駅－17番・定林寺－19番・龍石寺－20番・岩之上堂－21番・観音寺－22番・童子堂(昼食)－23番・音楽寺－16番・西光寺－秩父駅(午後3時到着予定)

費50円

持昼食

申当日受付

☐ふるさと自然のみちウォーク

野本緑陰史跡巡りコース 10km

☒令和7年1月28日(火)

集合・受付 ウォーキングセンター 午前8時45分

コース ウォーキングセンター－柏崎緑地－おくま山古墳－野本市民活動センター－芭蕉句碑－五領沼公園－ウォーキングセンター(正午到着予定)

費50円

申当日受付

☐東松山歩こう会12月例会

忘年ウォーク・活動センター巡り③ 11km

☒12月15日(日)

集合・受付 東松山歩こう会40周年記念碑前(箭弓稲荷神社内) 午前9時～9時15分

コース 東松山歩こう会40周年記念碑前－不動沼－青鳥小学校－虎御石－唐子市民活動センター－天の

園記念碑－南中学校－氷川神社－東松山駅－箭弓町第一公園(午後0時30分到着予定)

費会員外300円

持昼食

申当日受付

問服部さん☎090-5583-8948

1月

月例市民ウォーキング

	と き	集合時刻	集合場所	コース(距離)	昼食
松山市民活動センター ☎23-9311☎23-9312	7日(火)	午前8時30分	松山市民活動センター	新春 市内初詣(6km)	不要
大岡市民活動センター ☎39-0602☎39-0676	10日(金)	午前8時30分	大岡市民活動センター	初詣 寺社巡り(8km)	不要
唐子市民活動センター ☎22-0672☎22-0683	11日(土)	午前8時30分	唐子市民活動センター	初詣 唐子地内神社めぐり(7km)	不要
高坂市民活動センター ☎34-3730☎34-3845	11日(土)	午前8時30分	高坂駅東口	初詣 箭弓稲荷神社(5km)	不要
野本市民活動センター ☎23-7077☎23-7063	8日(水)	午前8時30分	野本市民活動センター	初詣 箭弓稲荷神社(6km)	不要
高坂丘陵市民活動センター ☎35-4311☎35-4313	14日(火)	午前8時30分	高坂丘陵市民活動センター	初詣 高坂神社(6km)	不要
平野市民活動センター ☎25-2220☎25-2227	7日(火)	午前8時30分	平野市民活動センター	地元神社仏閣巡り(6km)	不要



子育て

ひとり親家庭高等学校卒業 程度認定試験合格支援

高等学校を卒業していないひとり親家庭の父又は母及びそのこどもが高等学校卒業程度認定試験の合格を目指す講座を受講する場合に、受講費用の一部を助成する制度です。

申請は、あらかじめ母子・父子自立支援プログラムの策定をし、かつ、受講開始より前にする必要があるため、申請を希望する人は、事前にお問い合わせください。

申・問こども支援課

☎21-1461

☎23-2239



市HP

児童手当の支払案内

令和6年10月に児童手当制度が一部改正され、12月13日(金)に初回の支払いがあります。支払通知は、原則年1回の発送となり、初回支払後(12月発送)、令和7年10月まで支払通知の発送の予定はありません。

なお、出生等により支払額が変更となる場合は、金額を確認できる額改定通知書等を送付します。

問こども支援課

☎21-1461

☎23-2239



市HP



親子で遊ぼう会 1月

■保育園 1歳児サークル

☒7・14・21・28日(火)全4回

時間 午前10時～11時

場まつやま保育園

対市内在住の1歳児と保護者

定親子6組(申込順)

内ふれあい遊び、手形スタンプ、身体測定、おもちゃ作り

申12月2日(月)午前9時30分から電子申請で申込み。なお、電子申請が使えない人は電話で平日午前9時30分～午後4時にまつやま保育園へ。



初めて参加の人



2回目以降参加の人

■体育館

日・場16日(木)唐子地区体育館、23日(木)南地区体育館、30日(木)北地区体育館

受付 午前10時

時間 午前10時15分～11時15分

対未就学児と保護者

内ふれあい遊び、リズム、写真コーナー(干支・獅子舞)

持体育館履き

申当日受付

■大岡市民活動センター

☒27日(月)午前9時30分～11時30分(時間内でご都合に合わせてお越しください)

場大岡市民活動センター

対未就学児と保護者

内自由遊び、ふれあい遊び、リズム、育児相談など

申当日受付

■支援センター室・園庭開放

☒毎週月・水・金曜日(1・3日は除く)午前9時～正午、午後2時30分～4時30分

※園庭開放は園の行事により、時間が変更になる場合があります。

場まつやま保育園(駐車場なし)

対市内在住の保育施設(幼稚園も含む)に通園していない未就学児と保護者

申当日受付

問まつやま保育園☎22-1194☎22-7904

図書館だより

	市立図書館 ☎22-0324☎22-0064	高坂図書館 ☎35-5120☎35-5123
開館時間	午前9時30分～午後7時	月～金曜日午前9時30分～午後6時 土・日曜日午前9時30分～午後5時15分

託児サービス	市立 第2金曜日午前10時～正午 高坂 第1・3・4金曜日午前10時～正午	
おはなし会	市立 第2土曜日午前11時～11時30分 高坂 毎週金曜日午前11時～11時30分	
ちいさいむけおはなし会(0～3歳位)	市立 第1・3水曜日午前11時～11時30分	
ミニ朗読会(一般向け)	高坂 第2水曜日午後2時～3時 ☎12月8日(日)午後1時30分から 定100人(先着順) 内「伊豆の踊子」(87分) ☎12月15日(日)午後1時30分から 定100人(先着順) 内「アーサー・クリスマスの大冒険」(97分・吹替)	
映画会	市立	

今月の図書館からのお知らせ

市立図書館

- ☐第6回ビブリオバトル ～ティーンズおすすめの1冊～観覧者募集
☎12月20日(金)午後2時～4時
場3階視聴覚ホール
定80人(申込順)

ビブリオバトル(書評合戦)の流れ

- ①市内の中・高校生の発表者が順番に1人5分以内で「お薦めの本」を紹介します。それぞれの発表の後には観覧者による質問タイムを2分設けます。
- ②全ての発表が終わった後に「一番読みたくなった本」について来場者全員が投票します。
- ③最多票を集めた本を「チャンプ本」として決定し、表彰を行います。

- 申12月1日(日)～19日(木)に直接又は電話で市立図書館へ。

- ☐スマートフォンで図書館利用券(Web利用者カード)を表示できるようになりました

図書館システム機器更新によりWeb利用者カードの機能が追加されました。Web利用者カードは、スマートフォン等で市立図書館HP内のマイページにログインすると、利用券のバーコードを表示させるWeb上の図書館利用券です。画面に表示されたバーコードでカウンターでの手続きができます。
Web利用者カードでの利用内容 図書館資料の貸出、座席予約
初めてマイページにログインする場合 図書館から交付される仮パスワードが必要となります。図書館利用券、身分証明書(保険証、免許証など)を持参し、図書館カウンターへお越しください。
※現在お持ちの図書館利用券は提示が必要な場合もありますので必ず保管してください。

- ☐外壁改修工事に係る駐車場制限

12月24日(火)～26日(木)の間、市立図書館地下及び北側駐車場は工事により利用できません。

12月の休館日

23日(月)

市立図書館

27日(金)～令和7年1月4日(土)

27日(金)・28日(土)は電気工事のため臨時休館となります。

高坂図書館

29日(日)～令和7年1月4日(土)



市立図書館HP

1月の各種相談

※相談時間は正午～午後1時を除きます。
※分室は市役所本庁舎北側の建物です。

行政相談 人権市民相談課☎21-1414☎23-2236

- 1月10日(金)午前9時～正午
- 分室1階打合せ室
- 国、県、市の仕事

公証相談 人権市民相談課☎21-1414☎23-2236

- 1月15日(水)午前10時～正午
- 分室1階打合せ室
- 遺言、任意後見、年金分割などの契約・公正証書作成(要予約で先着4人)

法律相談(弁護士) 人権市民相談課☎21-1414☎23-2236

- 1月9・23日(木)午後1時～4時20分
 - 分室1階打合せ室
 - 法律全般(要予約で先着8人)
- ※調停・訴訟等係争中の事案についての相談はお受けできません。

司法書士相談 人権市民相談課☎21-1414☎23-2236

- 1月17日(金)午前10時～午後3時
- 分室1階打合せ室
- 登記、相続、遺言、成年後見、債務整理、裁判所提出書類作成(要予約で先着8人)

消費生活相談 人権市民相談課☎21-1414☎23-2236

- 平日(年末年始を除く)午前10時～午後3時30分
- 市役所本庁舎2階市消費生活センター
- 消費者契約上の問題や商品に対する苦情など

女性相談 人権市民相談課☎21-1416☎23-2236

- 1月8日(水)午前10時～午後3時
- 1月21日(火)午後1時～5時
- 1月24日(金)午前10時～午後3時

- 総合会館3階306会議室
- 女性の悩み、子育て、夫婦や異性のこと、自分のこと、夫や恋人からの暴力など(要予約で先着4人)

人権相談 人権市民相談課☎21-1416☎23-2236

- 1月16日(木)午前10時～午後3時(要予約で先着4人)
- 総合会館3階301会議室
- 1月8・15・22・29日(水)午前9時～午後4時
- さいたま地方法務局東松山支局☎22-0379
- 身の回りのさまざまな人権問題

税務相談 課税課☎21-1438☎23-2238

- 1月14日(火)午前10時～正午
- 総合会館3階302会議室
- 国税、地方税(10日正午までに要予約で先着2人)

こころの健康相談 健康推進課☎24-3921☎22-7435

- 1月8日(水)午前9時30分～11時20分(要予約で先着3人)
- 保健センター
- 臨床心理士による相談

内職相談 商工観光課☎21-1427☎23-7700

- 1月7・14・21・28日(火)午前10時～午後4時
- 分室1階打合せ室
- 内職の求人や求職、在宅ワークに関する相談

創業相談 商工観光課☎21-1427☎23-7700

- 1月7・14・21・28日(火)午後1時～5時(予約制)
- 創業支援センター会議室2
- 創業や創業して間もない経営全般

伝言板

このコーナーは、市民の皆さんから寄せられた情報です。
参加するときは内容のご確認を。

出かけてみませんか 参加してみませんか

●比企現代写真研究会定例写真展

- ☎12月2日(月)～8日(日)午前9時～午後6時30分(初日は正午から、最終日は午後5時まで)

場総合会館1階多目的室

☎大木さん☎090-4535-1470

●第7回写団光彩写真展

- ☎12月4日(水)～8日(日)午前9時30分～午後5時(最終日は午後4時まで)

場市立図書館

内四季折々の風景やネイチャー写真など約80点の展示

☎小林さん☎35-1719

●「やさしい英文を読む講座」の説明会

- ☎12月4・18日(水)午前9時～10時

場市民福祉センター

内赤毛のアン、若草物語などのやさしい英文を読む講座の概要説明(受講体験も可)

申・問12月1日(日)～18日(水)に赤毛のアン
の会 松田さんへ。☎070-2172-5172

●東松山介護者支援の会“ほっと”

- ☎12月5日、令和7年1月9日、令和7年2月6日(木)午後1時30分～3時30分

場市民福祉センター

内あなたの介護の様子を話に来てください。

☎新井さん☎090-8344-1291

●安全登山講習会

- ☎12月15日(日)午後2時～4時(受付は午後1時30分から)

場総合会館3階304会議室

内山歩きに関心のある人 定50人(申込順)

内山歩きの基本と心構えを学ぶ。

申・問12月1日(日)から電話で市山岳連盟
福田さんへ。☎22-0734

●Xmasコンサート

- ☎12月15日(日)午後1時～3時30分

場平野市民活動センター 定100人(先着順)

内市内で活動する軽音楽4/バンドによるコンサート(70～90年代の思い出のポップス及び楽しいXmasソング等の歌と演奏)

☎軽音楽クラブバンド 宮木さん

☎090-7715-2212

●松高博覧会

- ☎12月21日(土)午前9時～午後1時

場松山高等学校理科実験室等

内市内及び近隣の市町村在住

の小・中学生とその保護者
定120人(保護者を除く)

内小・中学生が楽しめる科学実験や数学体験をブース形式で実施します。小・中学生のポスター発表、プログラミング教室もあります。



- 申12月13日(金)午後5時までに松山高校
HPから申込み

☎松山高校 仁科さん ☎22-0075

●第51回新年フリースロー大会

- ☎令和7年1月11日(土)午前9時～正午

場北地区体育館

内バスケットボール・フリースローによる個人戦

☎東松山市バスケットボール連盟 金子さん
☎090-5551-8535

仲間になりませんか

●東松山さわやかネット連絡会

- ☎毎月第4火曜日午前10時～正午

場松山市民活動センター

内男女共同参画についてミーティングや学習会を行っています。With Youさいたまフェスティバル、ハートピアまちづくり協議会事業に参加。

☎片貝さん☎24-6208

●東松山ギタークラブ

- ☎毎週日曜日午前9時～正午

場唐子市民活動センター

内エレキ・フォーク・アコギなどいろいろあるギターの中でクラシックギターの魅力にひかれ、合奏やソロ演奏を楽しむ方々の集まりです。

費月1,000円

☎松尾さん☎24-5557

川柳

老々の介護へ愛のありったけ
青い夢持って旅立つ春の駅
この先は妻にしたがう第5章
念入りなプランに行事すいすいと
住みやすさ工夫凝らした青写真
苦勞した事が老後の宝物
春が近づく雪の日が多くなるのはなぜでしょうか？
選者吟「お日様の綱引き北風に負ける」

俳句・短歌・川柳の投稿先 はがきに俳句、短歌、川柳、作品中の読みの難しい語には、ふりがなを付け、住所、氏名(ふりがな)を記入し、〒355-8601松葉町1-1-58市広報広聴課へ。※投稿は市内在住者に限ります。

選者

小松一也

箭弓町 野口英子

正代 石井千冬

松風台 北村隆夫

砂田町 辻野光江

神明町 上野進

御茶山町 出石のり

文芸

選者

仁村玲流

野田 松崎文江

松葉町 石塚良一

幸町 小熊なが子

箭弓町 大畑初子

下青鳥 椎名和夫

和泉町 小川和恵

秋晴や移動販売来る広場
赤白のベアで沸き立つ彼岸花
寺廢れ秋海棠の雨しとど
秋草の園と化したる休耕田
天高し年寄も知る「フィフティフィティ」
栗届く「三日寝かせよ」てふ文と
一句目、スーパが閉じたり、バスの便が減ったりで、いわゆる買物難民が社会問題化している昨今、移動販売車は有難いですね。秋晴なら文句なし。二句目、曼珠沙華は秋の彼岸の頃に開花するので別称ヒガンバナ。確かにあの咲き方は沸き立つ様。言い得て妙。

短歌

選者

会川淳子

御茶山町 古澤碩太郎

松本町 柴田春海

本町 高橋和子

送り火を焚いた門辺の茄子の馬
ふと今朝見ると旅立ち行きぬ
十若く見らると母の言ひ張るに
生物的には九十歳と医師
秋うらら敬老会にてフラ衣装
八十路すぎても若さ忘れじ



しがしまつやま
キッズ集合!

おしえて『文化財』

埴輪

埴輪とは、古代の権力者のお墓である古墳に並べたてられた素焼きの焼き物です。大きく分けて、土管のような円筒埴輪と人物や動物や家などをかたどった形象埴輪の2種類があります。埋蔵文化財センター収蔵の埴輪を数えてみると、復元して形状が分かるもので円筒埴輪およそ250本、朝顔形埴輪13本、人物埴輪30人、馬形埴輪6頭、水鳥形埴輪3羽、家形埴輪2軒、鞍形埴輪1つでした。『埴輪』と聞くと人物埴輪や馬形埴輪などをイメージするでしょうが、大部分は円筒埴輪なのです。円筒埴輪は墳丘上に立てられ、古墳のエリアを示すものであったと考えられます。その後現れた形象埴輪は、古墳に葬られた人物の葬儀を表したとする説や生前に執り行った祭りの様子を表しているという説などいろいろ考えられています。形象埴輪は、文字がほとんど使われていなかった古墳時代の衣服や髪型、武具や農具、建築様式あるいは風俗や習慣などを知る手がかりとなっています。



円筒埴輪・朝顔形埴輪の例
諏訪山古墳群出土埴輪
左・朝顔形埴輪(高さ125cm) 右・
円筒埴輪
諏訪山古墳群出土のこの埴輪は県内
最大級の大きさです。



円筒埴輪・朝顔形埴輪の例
雷電山古墳出土埴輪(市指定文化財)
左・円筒埴輪 右・朝顔形埴輪(高
さ95cm)
雷電山古墳出土の埴輪は埼玉県最古
の埴輪(5世紀初頭)です。



人物埴輪の例
下松5号墳出土弓を担ぐ人
物埴輪(高さ58cm)
左肩に弓を貼り付けた板状
のものを担ぐ男子です。



馬形埴輪の例
岩鼻遺跡第2次5号墳出土馬形埴輪
(高さ79.5cm)
馬鐙(胸にさげる青銅製の鈴)や鈴舌
葉(軍帯などにさげた装飾)などで飾
り立てられています。

梶田先生と振り返る思い出の一コマ

Vol.45

2021(令和3)年8月、市内及び周辺の5か所の農産物直売所で売れ残った農産物をその日のうちに東武東上線を活用して、都内のターミナル駅である池袋駅で再販売するTABETEレスキュー直売所が本格実施されました。大東文化大学の学生が農産物の運搬や販売などの運営を手掛ける等、産官学連携で食品ロス削減に取り組み、テレビや新聞など多くのメディアで紹介されています。

取組が評価されて「第6回ジャパンSDGsアワード」ではSDGs推進副部長(内閣官房長官)賞を受賞したんだよ。

TABETEレスキュー直売所で販売しきれなかった農産物の一部はこども食堂に提供され、余すことなく消費されているよ。

キャラクター紹介

市内の小・中学生に配布された学習漫画「漫画でわかる梶田隆章先生とニュートリノ」のキャラクターたちです。

ニュートリノ三兄弟



電ちゃん ミューヤン タウっち

梨花(姉)



歩(弟)



梶田隆章先生



東松山市生まれ。東京大学宇宙線研究所教授。1998年にニュートリノ振動の発見を発表。2015年にノーベル物理学賞を受賞。

「TABETEレスキュー直売所」の本格運用開始

2021(令和3)年



コア通信

愉快活発～羽ばたけ個性・思いをのせて～「第39回につき祭」白山中学校



吹奏楽部による心に響く演奏



美術部がステージ上で絵を描きました



英語でスピーチ



ダンスで会場を盛り上げました

9月20日(金)、白山中学校で文化祭「第39回につき祭」が行われました。スローガン「愉快活発～羽ばたけ個性・思いをのせて～」のもと吹奏楽部の演奏、美術部の発表、英語スピーチなどが行われました。生徒たちは、様々な思いをのせて演奏や発表などをしていました。最後の有志ステージ発表では、クイズやダンス発表があり、会場は大いに盛り上がりました。

一人ひとりが個性を発揮して、楽しむことができたにつき祭となりました。

監修 学校給食センター栄養教諭

毎月19日は「食育の日」…ということで、給食では世界の料理や日本各地の郷土料理を献立に取り入れています。10月は韓国の料理を取り入れました。今月は、10月の給食に登場した「ヤンニョムチキン」を紹介します。ではここで問題です。ヤンニョムチキンの「ヤンニョム」とはどんな意味でしょう? ①合わせ調味料 ②辛い ③ヤンニョムさんという人の名前…答えは①の「合わせ調味料」です。家庭やお店で辛さや味わいが違うヤンニョムは、唐辛子・砂糖・しょうゆなどを混ぜて作ります。ぜひおうちでも特製ヤンニョムを作ってみてください♪

材料(4人分)	・しょうゆ	6g (小さじ1)
・鶏もも肉 200g	・砂糖	6g (小さじ2)
・しょうゆ 6g (小さじ1)	・みりん	6g (小さじ1)
・酒 5g (小さじ1)	・おろしにんにく 5g (小さじ1・チューブなら3cm)	
・おろししょうが 5g (小さじ1・チューブなら3cm)	・コチュジャン	3g
・片栗粉 適量	(小さじ1/2・お好みで加減してください)	
(ヤンニョム)	・白ごま	3g (小さじ1)
・ケチャップ 18g (大さじ1)	・ごま油	2g (小さじ1/2)

～作り方～

- ①鶏もも肉を4等分し、ポリ袋に入れ、酒・しょうゆ・おろししょうがを入れてもむ。
- ②①に片栗粉をまぶして油で揚げます。
- ③ヤンニョムの調味料をフライパンに入れてひと煮立ちさせ、②のフライドチキンを入れてからめる。白ごまを振ってできあがり!

問 学校給食センター
☎22-0741 FAX 22-0742



市HP

えんじょいスポーツ

和太鼓



都幾の里 聖太鼓の皆さん

今回は様々なイベントで活躍をされている「都幾の里 聖太鼓」の皆さんを紹介します。

創立してから20年を超える伝統の聖太鼓は、毎週1回の練習を重ね、小学校や老人ホームでのイベントや地区のお祭り・日本スリーデーマーチなどで演奏しています。日々練習をする中で心掛けていることは「リズムを合わせること」。中央に位置する締太鼓がリズムを取るの、それに合わせて演奏することが大切だそうです。また、和太

鼓を演奏することの魅力を知ると「演奏を聴いてくれた人が喜んでくれたり、感動してくれたことが魅力です」と答えてくれました。

今後の目標は、入会者を増やし、様々なイベントで演奏することだそうです。「新たに入会してくれた人には基本から丁寧に教えるので、気軽に参加してほしい、初心者大歓迎です」と語ってくれました。

「都幾の里 聖太鼓」の皆さん、これからも大迫力の演奏でイベントを盛り上げてくださーいね。



まちかどスケッチ

大人も子どももワクワク♪



10月19日(土)、唐子中央公園で「東松山誕生祭～WAKUWAKUまつり～」が開催されました。ステージショーやキッチンカー・地元飲食店などがお祭りを盛り上げていました。また、スポーツ体験会やワークショップもあり、こどもから大人までたくさんの笑顔が見られました。秋晴れの下、東松山の魅力を感じられる1日となりました。



彫刻家 高田博厚の世界へ



10月29日(火)～11月14日(木)、総合会館で「彫刻家 高田博厚展2024」を開催しました。来場者は、高田の彫刻作品やアトリエ再現コーナーなどを鑑賞し、芸術作品を堪能しました。

また、11月9日(土)、同じく総合会館で「ミニコンサート～高田の音楽ノート～」を開催しました。高田博厚は音楽にも造詣が深いことで知られています。来場者は、地域のゆかりのカルテットが奏でる音楽に癒やされていました。



この広報紙にあなたが写っていましたら広報広聴課へご連絡ください。写真や写真データを差し上げます。

五感で楽しむ“アートフェスタ”

10月20日(日)、「ひがしまつやまアートフェスタ in高坂彫刻プロムナード2024」を開催しました。

来場した皆さんは、すばらしい演奏を聴き、様々なワークショップを楽しみ、キッチンカーの美味しいご飯に舌鼓。笑顔あふれるアートフェスタになりました。



芸術の秋 障害者作品展



10月29日(火)～11月14日(木)、総合会館で「市制施行70周年記念障害者作品展」を開催しました。パブリックアートの公募展で数々の賞を受賞している長谷部航輝さんや、市内障害福祉サービス事業所に通う皆さんなどが制作した作品に加え、今回は東松山特別支援学校の児童の皆さんが制作した作品も展示しました。来場者は個性あふれる作品に興味深く観ていました。



植物ZOO鑑

埼玉県こども動物自然公園



【小雪】雪が降り始めるころ。冬支度がはじまります。

いよいよ本格的な冬が到来しますね。

寒さに備え葉を散らす落葉樹が多い中、常緑樹の仲間は余裕しゃくしゃくといった感じでしょうか。なかでも、針葉樹のマツの仲間は、これから新年に向けて重宝がられます。松竹梅は吉兆のシンボルとして、古から親しまれてきました。

マツの語源は、神様がその木に降りてこられるのを待つことにあるとか。移り変わる季節の中で、姿を変えない松はいつしか神聖視され、長寿のシンボルになったようです。

皆さんが松ぼっくりと呼んでいる球果は、天気が悪いとらせん状の果鱗を閉ざし、晴れると精一杯開きます。種子の片側には翼と呼ばれるプロペラがついていて、滞空時間を稼ぐことにより、種子をより遠くに飛ばすことができます。開ききった松ぼっくりは、まるでクリスマスツリーのような形なので、これからのシーズン大活躍です。

★アカマツ…マツ科マツ属。日本各地の内陸に自生して、日当たりのよい、やせ地に多くみられる。名前の通り樹皮が赤く、園内のマツはほとんどがアカマツ。松葉もクロマツに比べるとやさしい感じがする。

★クロマツ…マツ科マツ属。本州以南の海岸付近に見られます。樹皮が灰黒色で松葉も樹形もがっしりと力強い。美しい風景のたもとにある「白砂青松」のマツは、クロマツである。動物園では、入ってすぐ左手に植わっている。

※1月号は動物ZOO鑑です。



クロマツの並木



クロマツの樹皮



アカマツの樹皮



ツリーの出来上がり



ミニ情報

人口と世帯(11月1日現在)	
人口: 91,253人	(+176)
男: 45,811人	(+104)
女: 45,442人	(+72)
出生(10月中): 46人	(+5)
死亡(10月中): 107人	(+18)
転入等(10月中): 517人	(+176)
転出等(10月中): 281人	(-2)
世帯数: 43,691世帯	(+195)
*()は前月比	

交通事故発生件数(10月中)	
発生件数: 374件※	
人身事故: 26件(死者: 0人、けが人: 30人)	
物損事故: 348件	
※東松山警察署管内(東松山市、滑川町、川島町、吉見町)の件数	
火災と救急件数(10月中)	
火災件数: 1件	
救急件数: 452件(交通: 19件、急病: 292件、その他: 141件)	
搬送人員: 383人	

市内の空間放射線量測定結果	
市内34か所で空間放射線量を定期的に測定しています。	
11月の測定においても、基準値を下回っています。	
測定結果の詳細については、市HPに掲載しています。	
問 環境政策課 ☎63-5006 ☎23-7700	