



8月17日(土)、都幾川リバーサイドパークで第25回ひがしまつやま花火大会が開催されました。オープニングでは高坂太鼓による演奏が、会場の雰囲気盛り上げました。その後、5年ぶりとなった大会を待ちに待った観覧者を前に尺玉、スターメインなど約5,000発の花火が打ち上げられ、夜空を彩りました。

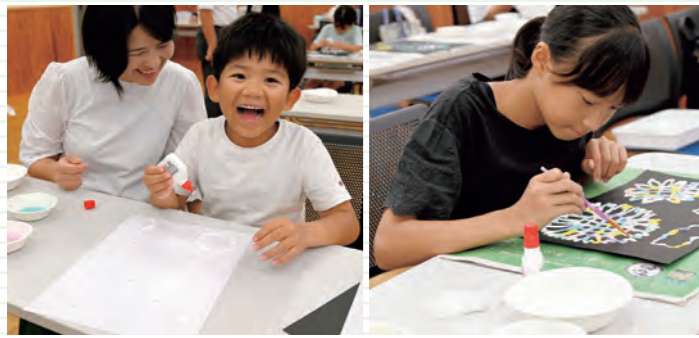


第25回ひがしまつやま花火大会動画 (YouTube)

ソルトペインティング



8月28日(水)、唐子市民活動センターで市応援団員絵子猫さんによる第1回こども工作教室を開催しました。ポンドにのせた塩の上から色水を垂らすことにより、色が混ざる様子を楽しみました。「色がにじむところが楽しい!」とこどもたちの笑顔が溢れていました。



楽しくビールを学びましょう



9月4日(水)、大岡市民活動センターで社会教育講座「ビールの文化と科学」を開催し、ビールの原材料等の基礎的知識や歴史などを学びました。ビールの試飲会もありました(参加者は車で来ていません)。

参加者は説明を聞きながら飲み比べを行い、ビールの知識を深めていました。



この広報紙にあなたが写っていましたら広報広聴課へご連絡ください。写真や写真データを差し上げます。

表紙の説明

今月の表紙は、特集にご協力いただいた東京農業大学第三高等学校生徒会の皆さんです。選挙講座や模擬投票を開催し、楽しく学びながら選挙への理解を深めました。これからを担う皆さんが積極的に学ぶ姿から、明るい未来が見えた気がします。ご協力ありがとうございました。 ※表紙左上「この一票 未来を創る 希望の光」は「令和5年度明るい選挙啓発標語」の特選作品です。

編集後記

先日、市の介護予防教室「いきいき生活教室」に伺いました。講義や体力測定を取材し、健康寿命を延ばすためには、油断をせず元気にうちから日々の生活に気を付け、健康の維持・増進に努めることが重要だと学びました。 体質改善へ向けて、少しずつ成果が出ている(?)筋トレにこれからも励んでいきたいと思えます。 なお、今後は食生活にも気を付けていく所存です。(あ)

この一票 未来を創る 希望の光



特集 18歳になったら、選挙へ行こう!

令和6(2024)年10月1日(毎月1日発行) 発行/東松山市 編集/広報広聴課 東松山市 公式LINE 東松山市公式SNS(X/IB/Twitter)、Facebook、LINE

18歳 になったら、

特集

選挙へ行こう!

近年、投票率の低さが取り上げられていますが、とりわけ若い世代の投票率が低い状況です。そこで今回の特集では、選挙の意義を見直すため、選挙権を得る前の東京農業大学第三高等学校生徒会の皆さんと選挙や投票のしくみなどを一緒に学んでいきましょう。

選挙を知ろう!

●そもそも選挙って?

私たちは、家庭や地域、学校や職場など、様々な場所で生活しています。私たちの生活や社会をより良くするため、私たちの意見を反映させてくれる代表者を決めるのが「選挙」です。

私たち一人ひとりが関心を寄せることで、選挙がもっと身近なものになります。皆さんの貴重な一票を政治に反映させましょう。



明るい選挙キャラクター
選挙のめいすいくん

●誰に投票するかは選挙公報で確認

選挙公報は、候補者の氏名や政治に関する意見などを記載した、選挙管理委員会が発行する文書です。選挙公報の発行時期は選挙の種類によって異なりますが、新聞朝刊の折り込みで各家庭にお届けしています(市役所をはじめ公共施設等にもあります)。

また、市ホームページに掲載しますので、こちらもご利用いただき、誰に投票するかの判断材料のひとつにしましょう。



●期日前投票と不在者投票

選挙は、投票日に指定された投票所で投票することが原則ですが、当日投票所で投票できない方は、期日前投票又は不在者投票を行うことができます。

期日前投票

投票日に投票に行けないと見込まれる方が、一定の事由のいずれか(仕事や旅行、レジャー、冠婚葬祭など)に該当する旨の宣誓書を提出し、予め期日前投票所で投票日と同様に投票できる制度です。



不在者投票

選挙当日に仕事や旅行など一定の予定のある方や、県が指定した病院に入院しているなどの理由で投票に行くことができない方が、選挙人名簿登録地以外の市区町村選挙管理委員会や病院・老人ホームなどで、投票日の前に投票できる制度です。



●18歳から選挙に参加することができます

改正公職選挙法が2016(平成28)年に施行され、選挙に参加することができる年齢が従来の「満20歳以上」から「満18歳以上」に引き下げられました。引き下げの理由は、18歳になった皆さんが、様々な情報に接し、自らの考えを培ってきたことから、少子高齢化が進むわが国において、将来の日本のあり方を決める政治に関与して欲しいという意図があります。

このことから、若い世代の影響が高まることが期待されています。

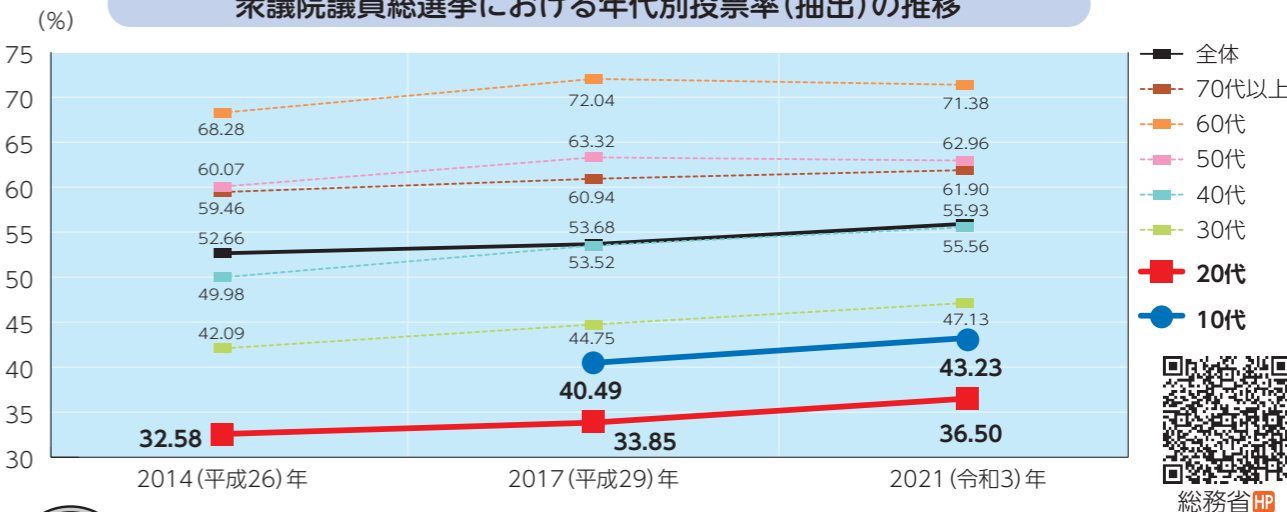


●若い世代の投票率が低い・・・

衆議院議員総選挙における直近3回の投票率の推移を見ると、10歳代と20歳代の投票率が低いため、主権者教育や選挙啓発を通じて、若い世代が選挙に関心を持てるよう努めることが課題となっています。



衆議院議員総選挙における年代別投票率(抽出)の推移



総務省HP

若い世代の意識

18~20歳代の若者が投票を棄権した理由は「選挙にあまり関心がなかったから(46.7%)」、「仕事があったから(37.8%)」、「重要な用事(仕事を除く)があったから(22.2%)」、「政党の政策や候補者の人物像など、違いがよくわからなかったから(20.0%)」などとなっています。

(参考：(公財)明るい選挙推進協会「第49回衆議院議員総選挙全国意識調査」)

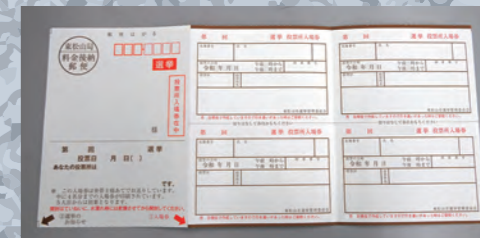
生徒の皆さんの疑問に、選挙管理委員会の職員が为您解答します!

投票をするには何が必要なの?



選挙の際、皆さんのご自宅に「投票所入場券」を世帯主宛てにお送りします。入場券は圧着がきタイプで、1枚で4人分までの入場券をつづっています。投票所に来るときは、つづつある中から、ご自分の入場券を切り離してお越しください。

※投票所入場券は、選挙人(選挙権を有する人)に対し選挙があることをお知らせするとともに、投票所で選挙人名簿の本人照合をスムーズに行うためのものです。
※選挙の種類によって、投票できる条件が異なります。



投票所入場券



もし入場券を無くしてしまったら?

投票所入場券が届かない場合や、無くした場合でも、選挙人名簿に登録されていれば、投票所で本人確認の後、投票することができます。



実際に投票してみよう！～模擬投票の様子～

投票所には様々なスタッフがいます。生徒会の皆さんに、それぞれの役割を体験してもらいながら、模擬投票を行いました。投票の流れと一緒に学んでいきましょう。

**自宅に届いた投票所
入場券を提出するよ**



**選挙人名簿で氏名等を確認
してもらおうよ**



投票用紙を受け取るよ



投票所の主なスタッフの役割

投票管理者
事務従事者を指揮
監督します。

投票用紙交付係
記載方法等を説明
します。

名簿対照係
本人であるかを
確認します。

投票立会人
投票事務全般に
立ち会います。

受付係
入場券を受け取り
ます。

候補者氏名等を書くよ



簡単に投票できた！みんなの思いが、
政治に反映されるといいね😊



投票用紙のヒ・ミ・ツ
投票用紙は特殊な素材で
できています。詳細は、
市公式YouTubeで！



投票用紙のヒミツ
(YouTube)

投票箱に投票用紙を入れるよ



明るい未来に、
一票！

投票所での支援～代理投票と点字投票～

代理投票

投票は原則として本人が投票用紙に記載しなければなりません。心身の不調その他の事由により文字を書くことができない方は、スタッフが本人に代わって投票用紙に候補者氏名等を記載する制度です。また、あらかじめ必要な補助を「代理投票申請書」に記入してスタッフに渡すこともできます。

点字投票

視覚に障害のある方は点字で投票することができます。投票所の受付において点字で投票したい旨を申し出てください。点字用の投票用紙をお渡ししますので、その用紙に点字で入力して投票してください。点字器、点字による候補者等の名簿も各投票所に備え付けてあります。



代理投票の仕方
(YouTube)

模擬投票を終えての感想

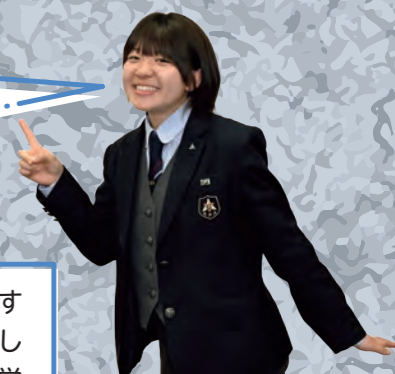
生徒の
皆さんから



楽しみながら選挙や投票方法について、学ぶことができました。投票を今よりもっと身近で行えるような仕組みができれば、若い世代の投票率が上がると思います。

模擬投票で投票立会人の役割を経験し、投票所に従事する人たちがどんな仕事をしているのか知ることができました。今後、投票立会人等に従事する機会があれば、今回学んだことを生かしたいです。

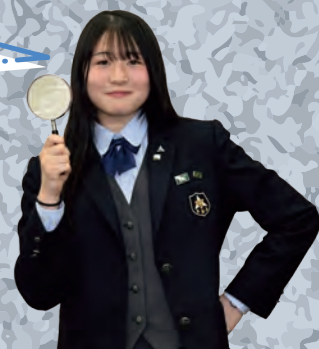
これまで、投票所は厳粛な場所で行きづらいというイメージを抱いていたので、投票方法も難しそうだなと思っていました。でも、実際に体験するととても簡単なことが分かり、18歳になったら選挙へ行こうと思うようになりました。



先生から



模擬投票へ参加したことの有無で、若い世代の選挙への意識は異なるのではないかと感じました。また教育者として、生徒たちへ選挙についてのどのようなことを教えられるかを考える良い機会になりました。



若者の投票立会人を募集しています

市では、市民の皆さんが選挙に関心を持ち、選挙をより身近に感じられるよう「若者の投票立会人」を募集しています。対象は、年齢が満18歳以上満30歳未満で、東松山市の選挙人名簿に登録されている方です。応募者は、東松山市投票立会人名簿に登録され、選挙ごとに日程調整等の連絡をし、選任します(ただし、登録された人が必ず選任されるわけではありません)。

皆さんの応募をお待ちしています！

投票立会人とは

- 投票所において、投票事務が公正に行われるよう立会い等を行う人のことをいいます。
- 選挙制度等に関する詳しい知識は特に必要ありませんが、投票管理者のもとにおいて、投票者が投票所に入場してから、投票用紙を間違いなく投票箱に入れ、退場するまでの立会い等を行います。



みんなで投票。みんなで参加。
あなたの一票大切に



市HP

4ページの投票の流れは、東京農業大学第三高等学校生徒会の皆さん出演協力のもと、動画も作成しました。



ぜひご覧
ください！



投票の流れ
(YouTube)

特集に関する問合せ 選挙管理委員会 ☎21-1443 ☎24-6123



Anniversary

このコーナーでは、70周年記念事業をお知らせします。

記念発車メロディ出発式in高坂駅

9月2日(月)に高坂駅で出発式を行いました。森田光一市長、宮原正浩駅長、市観光大使の富山仁貴さん(大東文化大学男子バスケットボール部所属)、東松山市マスコットキャラクター「まっくん」、世界一しあわせな動物「クオッカ」が揃って、出発指示合図を号令しました。東松山駅は令和7年1月6日(月)まで、高坂駅は令和7年2月28日(金)まで、それぞれ違うメロディが流れていますので、ぜひこの機会に聞いてみてください。



記念発車メロディ (YouTube)

政策推進課 ☎21-1411 ☎22-5516

第47回日本スリーデーマーチ当日登録



第47回大会を11月2日(土)・3日(祝)・4日(休)に開催します。今大会の事前登録は9月30日(月)で終了となりましたが、当日登録でも参加できます。市制施行70周年特別企画もありますので、ぜひご参加ください。

当日登録参加費	
大人	1,500円
高校生以下	500円

※事前登録特典(バッジ・記念品・大会誌)はありません。※当日登録は、中央会場の当日受付窓口で毎朝午前5時30分～11時に受け付けます。

大会当日は、会場内の混雑が予想されます。当日登録で参加する人は、大会HPに掲載又はスポーツ課、ウォーキングセンターや市民活動センターで配布している当日登録用申込書に必要事項を事前に記入し、当日ご持参ください。

スタート時間	
50km・40km	午前6時～7時
30km・20km	午前7時30分～8時30分
10km	午前9時～10時30分
5km	午前10時30分～11時



大会HP

スポーツ課 ☎21-1439 ☎23-2239

Focus 今月のフォーカス

このページでは、今月イチオシの情報に焦点を当ててお知らせします。

令和6年度市政功労者表彰受賞者

6月30日(日)に挙行了しました市制施行70周年記念式典において、様々な分野で市政発展に貢献された43名の方々に表彰状の授与を行いました。

【受賞者】(敬称略・順不同)

地方自治功労 暮松靖弘、向笠親雄 **スポーツ功労** 篠田明
社会福祉功労 清水悦子、金杉明、石川正美、小俣克夫、高野正秀、水野和子、上野憲之、田島大治、山田佳明、磯崎慎一、江野祐一郎、利根川カヨ子、平島從徳、鷺巣昌江、岡村治美、石井圭子、井上芳子、内川初枝、小林タミ子、佐々木佐智子、鈴木玲子、浅見昭子、清水郁子、野口美喜、津田伸子、美濃和友勝、横川紀子

保健衛生功労 小柳広亮、松崎正宏 **産業経済功労** 松坂喜浩 **保安功労** 坂田真二

社会奉仕功労 太田資郎、高橋芳雄、田嶋正吉、寺田次男、福田弘義、細村稔、宮本克美、岩崎弘子、志村光男

総務課 ☎21-1442 ☎24-6123



2年連続最優秀賞を受賞!

8月26日(月)、県立松山高等学校新聞部の皆さんが、小久保守校長と共に市長を表敬訪問しました。新聞部は7月31日(水)～8月5日(月)に岐阜県で開催された全国高等学校総合文化祭の新聞部門で、2年連続で最優秀賞を受賞されました。3年連続最優秀賞を目指して、これからも頑張ってください。

秘書室 ☎21-1419 ☎21-5201



森田市長、松山高等学校小久保校長と新聞部の皆さん

市政情報

10月の納税

市県民税(第3期)・国民健康保険税(第4期)

納期限は10月31日(木)です。口座振替の場合も、10月31日(木)が振替日になりますので、ご利用の人は前日までに残高をご確認ください。

夜間納税相談窓口

日中来庁できない人のための納税相談を行いますのでご利用ください。また、納付も受け付けます。

10月31日(木)、11月29日(金)午後5時15分～7時

収税課 ☎21-1409 ☎23-2238

埼玉県秋のプラごみゼロウィーク

10月31日(木)まで「埼玉県秋のプラごみゼロウィーク」としてプラスチックごみ問題を身近なものとして捉え、ごみの削減とリサイクル促進に向けた行動の呼びかけを実施します。

・後でゴミになるものは、もらわない! 買わない! (Reduce:発生抑制)

マイバッグ・マイボトルを持参し、レジ袋や使い捨て容器の使用を控えましょう。

・ゴミになりにくい商品を選んで繰り返し使しましょう! (Reuse:再使用)

修理をして繰り返し使ったり、詰め替え可能な商品を選ぶようにしましょう。

・ごみとして出すときは分別しましょう! (Recycle:再生利用)

ペットボトル等資源になるものは、ラベルとキャップを外し、きれいに洗いを切って、適切に分別して出しましょう。

廃棄物対策課

☎21-1401

☎23-7700



市HP

浄化槽の各種届出

浄化槽法の規定により、転入・転出等をする人は次の届出書を環境センターまで提出してください。なお、様式は市HPからダウンロードできます。



市HP

届出の種類	内容	提出期間
浄化槽使用開始報告書	使用を開始したとき	開始した日から30日以内
浄化槽使用廃止届出書	使用を廃止したとき	廃止した日から30日以内
浄化槽管理者変更報告書	管理者を変更したとき	変更した日から30日以内
浄化槽技術管理者変更報告書	技術管理者を変更したとき(処理対象人員が501人以上の施設)	変更した日から30日以内
浄化槽使用休止届出書	使用を休止したとき	使用を休止するための清掃を行ったとき
浄化槽使用再開届出書	使用を再開したとき	使用を再開した日から30日以内

環境センター ☎24-2888 ☎24-2838

印鑑登録と印鑑登録証明書

印鑑登録証明書は、不動産の売買、登記やローンの設定、自動車の購入など、様々な契約手続に必要な書類です。

印鑑登録できる人 市に住居登録をしている満15歳以上の人

登録できる印鑑 8ミリメートル以上25ミリメートル以下の正方形に収まる大きさのもの。ただし、大量に製造された印鑑(三文判等)やゴム印等の変形しやすい印鑑、他の人が登録している印鑑等は登録できません。

登録できる場所 市民課

印鑑登録の手続き 登録後に印鑑登録証(カード)が交付され、印鑑登録証明書の交付を請求することができます。

即日での登録は、次の①・②の場合のみ可能です。

①本人が「登録する印鑑」と「マイナンバーカードや運転免許証、旅券などの官公署発行の顔写真付きの身分証明書」を持参した場合

②本人が「登録する印鑑」と「健康保険証などの本人確認書類」と「保証人欄に東松山市で印鑑登録をしている人の署名と保証人が登録している印鑑が押印された印鑑登録申請書」を持参した場合

上記以外の場合は、登録申請後に本人の住所へ郵送される照会書を持参する必要があります(即日での登録はできません)。なお、代理人が申請する場合は、委任状が必要です。委任状について、詳細は市HPをご覧ください。下記までお問い合わせください。

印鑑登録証明書の交付請求

市民課又は市民活動センターで請求する場合(手数料: 1通200円)

証明が必要な人の印鑑登録証(カード)を持参し、請求書に登録者の住所、氏名、生年月日を正確に記入する必要があります。

コンビニエンスストア等に設置されているマルチコピー機で請求する場合(手数料: 令和7年3月31日までは1通100円)

マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書が有効なものに限る)を使用し、マルチコピー機で4桁の暗証番号を入力して発行することができます。利用できる時間は、午前6時30分～午後11時です。

市民課 ☎21-1402 ☎23-2234



市HP

市政情報

第六次東松山市総合計画策定に向けたご意見募集

令和8年度を始期とする「第六次東松山市総合計画」の策定に向け、現行の第五次東松山市総合計画におけるまちづくりに対する評価やこれからのニーズを把握するため「シビック・オピニオン・リサーチ」を実施します。

調査結果は、第六次東松山市総合計画における目指すべき将来のまちの姿やまちづくりの方向性などを検討する上での基礎資料としますので、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

対 市内在住・在勤・在学の人

申 10月1日(火)～令和7年2月28日(金)に電子申請からアンケート回答

問 政策推進課

☎21-1411

☎22-5516



電子申請

埼玉県都市ボートレース企業団のお知らせ

同企業団は、本市を含む15市で構成されています。競艇事業収益からの配分金は、貴重な財源となっています。

ボートレース開催日

10月2日(水)～5日(土)、10月8日(火)～13日(日)、10月22日(火)～27日(日)、11月1日(金)～4日(休)、11月7日(木)～12日(火)、11月15日(金)～18日(月)、11月21日(木)～24日(日)、12月1日(日)～4日(水)、12月7日(土)～10日(火)、12月13日(金)～16日(月)、12月20日(金)～25日(水)、12月28日(土)～31日(火)

場 戸田ボートレース場

問 埼玉県都市ボートレース企業団

☎048-823-8711

東松山市観光振興基本計画 市民アンケート調査

市では、今年度から2か年かけて第三次東松山市観光振興基本計画を策定する予定です。市の観光振興について、皆さんからの意見を計画の策定に役立てるために、アンケート調査を行います。アンケート回答者の中から抽選で賞品をプレゼントします。

対 市内在住・在勤・在学の18歳以上の人

アンケート回答期間 10月1日(火)～31日(木)

賞品 まっくん・あゆみんぬいぐるみセット：3人

まっくん・あゆみん樹脂ストラップ：10人

※本調査は、株式会社プランニングネットワークに委託して実施します。

問 商工観光課

☎21-1427

☎23-7700



回答フォーム

埼玉県最低賃金の改正

10月1日(火)から埼玉県最低賃金は時間額1,078円(引上げ額50円)となります。

埼玉県最低賃金は、賃金の最低限度を定めるもので、年齢や雇用形態に関係なく、パートや学生アルバイトを含め、県内の事業場で働く全ての労働者に適用されます。使用者も、労働者も、賃金額が1時間あたり1,078円以上かどうか必ず確認しましょう。なお、一部の産業には、特定(産業別)最低賃金が適用されます。

問 埼玉労働局賃金室

☎048-600-6205

川越労働基準監督署

☎049-242-0891

「事業系ごみ」の減量のお願い

商店・事務所・飲食店など事業活動に伴って生じた事業系ごみは、事業者自らの責任において適正に処理しなければならないことや再生利用等を行い減量に努めることが法律で規定されています(廃棄物の処理及び清掃に関する法律第3条)。

事業系ごみはクリーンステーション(ごみ集積所)には出せませんので、事業系一般廃棄物は、市の施設(クリーンセンター等)に自己搬入するか、一般廃棄物収集運搬業許可業者へ依頼してください。また、産業廃棄物は市の施設への持込はできません。適正処理をお願いします。

事業者の皆様におかれましては「簡易包装の推進」「食品廃棄物や古紙の資源化」により、発生・排出抑制に努めるなど、ごみの減量化・資源化を積極的に進めていただきますようお願いいたします。



市HP

(事業系ごみの減量)



市HP

(一般廃棄物処理業許可業者)

問 廃棄物対策課

☎21-1401 ☎23-7700

クリーンセンター

☎34-5550 ☎34-5125

労働保険料の納付期限

労働保険料(労災保険・雇用保険)の第2期分の納期限は10月31日(木)です。納付書は、納期限の10日前頃に該当事業所へ郵送します。また、保険料納付には口座振替が便利です。



厚生労働省HP



埼玉労働局HP

問 埼玉労働局労働保険徴収課

☎048-600-6203

税金の期限内納付にご協力を!!

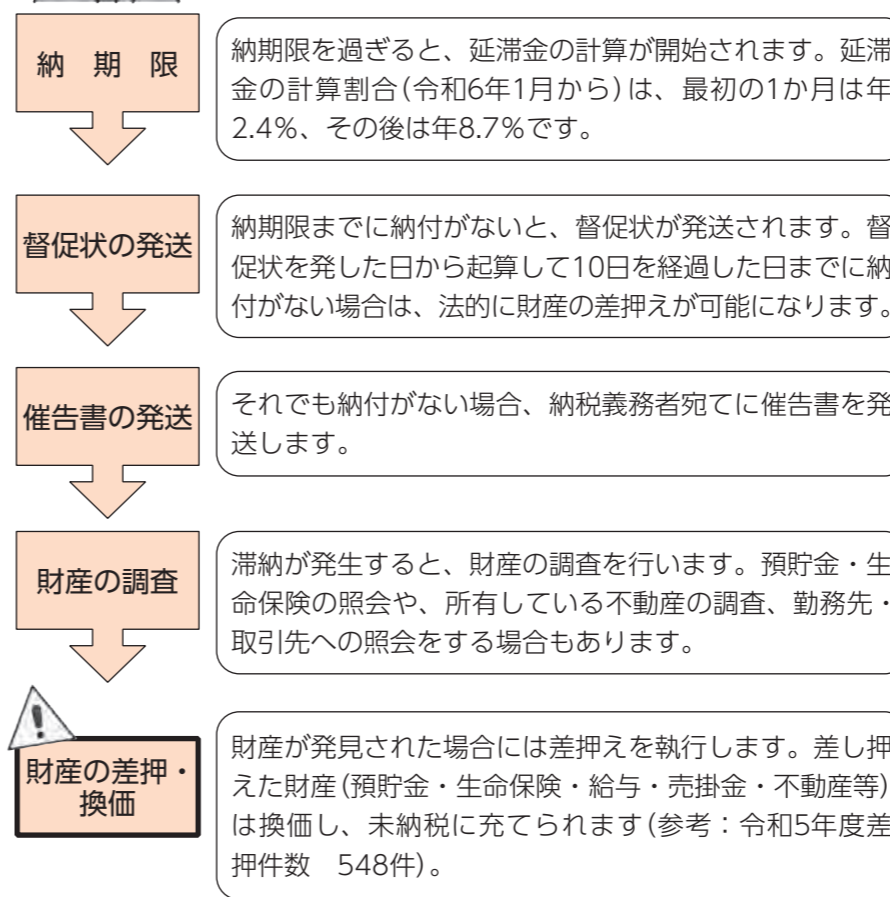
市税・国民健康保険税は、子育てや福祉・医療など様々な施策の財源となっています。厳しい財政状況の中で、自主財源である市税収入を確保することが、よりよい行政サービスの実現につながります。

大勢の人が納期限までに納付されていますが、残念ながらごく一部の人が滞納している状況にあります。税金の期限内納付に引き続きご協力をお願いします。

令和5年度課税分
市税収納率
99.4%



滞納した税金を放置してしまうと…



10月～12月は滞納整理強化期間～ストップ!滞納～

県内市町村と県では「滞納整理強化期間」を設け「ストップ!滞納」を合言葉に徴収対策を進めています。市では再三の催告にもかかわらず市税等の納付がない場合には、財産の差押え・換価により、滞納解消に向けた取組を行います。

問 収税課 ☎21-1409 ☎23-2238

納税は便利な口座振替で!

納期限に手数料無料で自動引落とされます。指定の金融機関窓口にお申し込みください。



10月～3月の市税等納期限一覧表

納期限	市県民税	固定資産税	国民健康保険税
10月31日(木)	第3期		第4期
12月2日(月)			第5期
12月25日(水)		第3期	第6期
1月31日(金)	第4期		第7期
2月28日(金)		第4期	第8期

10月は食品ロス削減月間「おいしく楽しく食べよう!」

10月は食品ロス削減期間です。また、30日は食品ロス削減の日です。食べ物を無駄にするのは「もったいない!」食品ロスを減らすために一人ひとりができることから始めましょう!

家でできる食品ロス削減

お買い物では

- ・安いからと言って買い過ぎないように注意しましょう。
- ・買い物前に冷蔵庫をチェックしましょう。

食品の保存では

- ・冷蔵庫を整理しましょう。

調理するときは

- ・食べきれない分だけ作りましょう。
- ・残った料理はリメイクしましょう。

問 廃棄物対策課

☎21-1401

☎23-7700



市HP

2025年版埼玉県民手帳を販売します

販売期間

10月16日(水)～令和7年2月28日(金)

手帳の種類

価格	規格	表紙色	備考
600円(税込)	14×9cm 厚さ約1cm	ネイビー ミントブルー	月間ダイアリー リール式

在庫が無くなり次第、販売を終了します。電話による予約販売は行いません。

場・問 情報統計課

☎21-1441 ☎25-0160

講座・教室・イベント

野本地区文化祭

日 10月26日(土)・27日(日) 午前10時～午後3時

内 各種作品展示、サークルの舞台発表(26日のみ)、お茶席(27日のみ)など ※27日(日)は商工会野本支部による商工祭も同時開催

場・問 野本市民活動センター

☎23-7077 ☎23-7063

講座・教室・イベント

高坂地区文化祭

日 10月26日(土)・27日(日) 午前9時30分～午後4時(27日は午後3時まで)

場 高坂市民活動センター、南地区体育館

内 各種作品展示、サークルの舞台発表など

	内容
展示	編み物、絵手紙、絵画、書道、七宝焼、写真、自彊術、登山、トールペイント、陶芸、版画、パソコンなど
演芸	オカリナ、お囃子、和音箏、カントリーダンス、箏、コーラス、詩吟、太極拳、太鼓、ダンス、フラダンス、民謡など
イベント	子育てサロンによるファミリーコンサートとリトミック(予約制)
その他	お茶会、軽食販売、スタンプラリー、レクリエーション体験(ポッチャなど)

問 高坂市民活動センター
☎34-3730
☎34-3845



市HP

草木染体験教室 ～秋の木の実～

日 10月18日(金) 午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分

場 化石と自然の体験館

対 15歳以上の人(中学生を除く)

定 各回10人(申込順)

内 秋の木の実のドングリ等を用いてストールを2色に染めます。

※素材は変わることがあります。

費 2,300円(染め布代等)

持 汚れても良い服装、ゴム手袋

申 10月3日(木) 午前9時から電話又は市観光協会HPで申込み

問 化石と自然の体験館
☎35-3892
☎35-3900



市観光協会HP

第48回民俗芸能祭

日 11月4日(休) (日本スリーデーマーチ3日目)

場 千年谷公園ステージ、パレードコース特設ステージ

出演団体 千年谷公園ステージ：正代祭りばやし、上野本獅子舞、麦打ち唄、武蔵流東松山太鼓
パレードコース特設ステージ：松葉町祭りばやし、箭弓町祭りばやし

問 埋蔵文化財センター
☎27-0333 ☎27-0334

第19回野本かかし祭 コンテスト



昨年の様子

日 10月13日(日)～11月4日(休)

内 アイディアあふれるユニークなかかしを展示(見学自由)

場・問 野本市民活動センター
☎23-7077 ☎23-7063

ガーデニング講座 「クリスマススワッグづくり」

日 11月14日(木) 午前10時30分～11時30分

場 高坂丘陵市民活動センター

対 市内在住・在勤・在学の人

定 24人(申込順)

内 初心者大歓迎です！花に触れて楽しさを一緒に学びませんか？

講師 アトリエかれん 鈴木智子さん

費 3,000円(材料費等)

持 汚れても良い服装

申 10月21日(月)～31日(木)に電話又は電子申請で申込み

※申込後にキャンセルする場合は、11月5日(火)午後5時までに必ず電話にて連絡をお願いします。

問 地域支援課
☎21-1435
☎22-7799



電子申請

高田博厚彫刻デッサン会

日 10月27日(日) 午前10時～11時30分、午後1時～2時30分

場 総合会館3階304会議室

対 中学生以上の人

定 各回10人(申込順)

内 高田博厚の彫刻作品のデッサンを通して、描くことの楽しさを体験してみませんか？市ゆかりの美術家たちからのアドバイスももらえます。見て触れて感じたままを自分らしく描いてみよう！

費 500円(画材費等)

申・問 10月2日(水)～25日(金)に電話で市民文化センターへ。

☎24-2011
☎24-2012



市民文化センターHP

きらめき市民大学学園祭

日 10月27日(日) 午前9時30分～午後3時

内 学生によるダンス、学部紹介、クラブ紹介、さつまいも掘り体験、英語の絵本読み聞かせ、吹き矢、ダーツ、輪投げ、キッチンカー(ベトナム料理、トルコ料理、タイ料理)

場・問 きらめき市民大学
☎21-3451
☎21-3452



市HP

特設行政相談

9月1日(日)～10月31日(木)は行政相談月間です。国、県、市の業務についてお困りの方、ご意見のある人はご相談ください。

	とき	ところ
10月21日(月)	午前10時～11時30分	大岡市民活動センター
	午後1時30分～3時	唐子市民活動センター

※定例相談は27ページをご確認ください。

対 市内在住の人
問 人権市民相談課
☎21-1414
☎23-2236



彫刻家高田博厚展2024

企画展

日 10月24日(木)～11月14日(木) 午前9時～午後5時

場 総合会館1階多目的室

内 市では、高田博厚のアトリエに残されていた彫刻作品や絵画等を2017年にご遺族から寄贈していただきました。以来、顕彰事業として展示会や講演会を毎年開催しています。企画展では、彫刻作品に加え、素描画等を展示します。ぜひこの機会に彫刻家高田博厚の世界をご堪能ください。

ミニコンサート「高田の音楽ノート」

日 11月9日(土) 午後3時～4時15分 場 総合会館4階多目的ホール

内 カルテット
榎本郁さん(ヴァイオリン)、松本聖菜さん(セカンドヴァイオリン)、角田峻史さん(ヴィオラ)、石井沙和子さん(チェロ)

定 100人(申込順)

申 10月4日(金)～25日(金)に電話又は電子申請で申込み
※託児の申込みは生涯学習課文化芸術推進室へ。

ひがしまつやまアートフェスタin高坂彫刻プロムナード

日 10月20日(日) 午前10時～午後3時 場 メイン会場：中通公園

内 高坂駅西口から約1キロメートル続く高坂彫刻プロムナード。そのほぼ中央にある中通公園で、地域アーティストによるミニコンサートやワークショップを行います。また、彫刻作品を巡るクイズラリー、キッチンカーによる飲食エリアもあります。ぜひこの機会に高坂彫刻プロムナードに足をお運びください。

※雨天の場合は、中止となります。
※一部交通規制を実施します。詳細は市HPでご確認ください。

共通事項

問 生涯学習課文化芸術推進室 ☎21-1431 ☎23-2239

市制施行70周年記念障害者作品展

パラリンアートの公募展で数々の賞を受賞している長谷部航輝さんや、市内障害福祉サービス事業所に通う皆さんなどが制作した個性豊かな作品を展示します。

また、市制施行70周年記念事業として、東松山特別支援学校の児童の皆さんが制作した作品も展示します。心のもった作品をぜひご覧ください。

日 10月24日(木)～11月14日(木) 午前9時～午後5時 場 総合会館1階多目的室

問 障害者福祉課 ☎21-1452 ☎24-6066

※両イベントは都合により変更になる場合があります。その場合は市HPでお知らせします。

東松山地区労働講座

日時	場所	内容
10月22日(火)	総合会館3階304会議室	老齢年金と離婚分割～知っておこう！老齢年金と離婚分割～
10月24日(木)	総合会館3階303会議室	ワークライフバランス～両立支援で従業員がイキイキと働ける職場を～
10月29日(火)	総合会館3階304会議室	定年後の働き方～何歳まで、どう働く？年金などはどうなる？～
10月31日(木)	総合会館3階304会議室	労働法について～知っていれば、安心・納得できる労働契約法の基礎～

時間 午後6時～7時30分

※各講座終了後に個別相談会を実施します。講座内容以外の相談も受け付けますので、ぜひご参加ください。

※1講座から受講可能です。

対 比企地域在住・在勤の勤労者・事業者 定 各日30人(申込順)

申・問 前日までに直接、電話又はFAXで商工観光課へ。☎21-1427 ☎23-7700



市HP

市政情報

講座・教室・イベント

募集・求人

健康

高齢者・福祉

ウォーキング

子育て

図書館

伝言板

相談

文芸

講座・教室・イベント

きらめき市民大学「オープンキャンパス」

とき	講座内容
11月15日(金)	音楽と健康～カンツォーネにふれる～ 声楽家 市山恵一さん
11月22日(金)	だれでも簡単、気功体操 鍼灸師 佐嶋美千代さん
11月29日(金)	上岡観音の絵馬市について 市文化財専門調査員 榎本直樹さん
12月6日(金)	ポッチャ体験 日本ポッチャ協会会員 原 鳥喜英さん、ポッチャインストラクター 佐渡満さん

時間 午前10時30分～正午
場 きらめき市民大学
対 市内在住の人(義務教育在学者を除く)
定 30人(申込順)
申・問 10月11日(金)から各講座の前日までに直接、電話、FAX又は☑できらめき市民大学へ。
☎21-3451
☎21-3452



きらめき市民大学

東松山ぼたん園 体験イベント

□シャクヤク種まき体験
日 10月14日(祝)午前10時～正午
場 市農林公園集合⇒東松山ぼたん園ほ場
定 10人(事前予約制) ※参加人数に余裕がある場合は、当日参加も可能
内 専門知識をもった講師の指導のもと、ボタン育成のための台木を育てる体験ができます。
申 電話又は☑で東松山ぼたん園へ。

□立体音響体験
日 10月26日(土)・27日(日)
内 ひがしまつやまプライド認定事業者COEDOクラフトビール醸造所イベント「麦ノ秋音楽祭」とのコラボ企画として、園内で「立体音響体験」を開催します。立体音響とは、音が立体的に聞こえるように音源を作成する技術です。園内の森にスピーカーを16個円形に設置し、臨場感溢れる新しい形の音楽鑑賞をお楽しみください。

■共通事項
問 東松山ぼたん園
☎81-7607 FAX81-7609



東松山ぼたん園



東松山ぼたん園HP

人権啓発講演会



左から木村響子さん、木村花さん
日 10月24日(木)午後2時～3時30分
場 総合会館4階多目的ホール
※ 2歳以上未就学児の託児あり。希望者は、10月9日(水)までに電話で人権市民相談課へ。
定 70人(申込順)
テーマ 「ネットの誹謗中傷をなくしたい～花が望んだやさしい世界を思いながら～」
講師 NPO法人リメンバーハナ 代表理事、元プロレスラー 木村響子さん
※ 手話通訳あり

申・問 10月22日(火)までに講演会名・氏名・年代・電話番号を電話又は☑で人権市民相談課へ。
☎21-1416
☎23-2236



人権市民相談課

第22回比企郡市人権フェスティバル

日 10月26日(土)午前9時30分～午後1時
場 国立女性教育会館(ヌエック)
内 オープニングセレモニー、講演会、舞台発表、作品展示ほか
講演テーマ 「虎に翼」から考える人権
※ 手話通訳あり
講師 独立行政法人国立女性教育会館理事長 萩原なつ子さん



問 比企郡市人権政策協議会(嵐山町役場地域支援課)
☎62-2152
☎62-5935



嵐山町HP

やさしいピラティス

日 10月18日(金)午前10時～11時
受付場所 市農林公園管理棟入口
実施場所 園内こもれびの森 ※雨天時は、研修センター多目的室
定 30人(申込順)

内 初めての人や体が硬い人も無理なく安心して参加できるようなやさしいピラティスのプログラム。園内こもれびの森の中で鳥のさえずりを聞き、風を感じながら心身のリフレッシュをします。丘の上のカフェHeuvel特製マフィンとドリンク付き。

費 1,000円
持 動きやすい服装、ヨガマット(バスタオルでも可)、フェイスタオル、飲み物、ブランケット(体温調節用として必要な人)

申・問 10月3日(木)午前9時から電話で市農林公園へ。
☎39-0150 ☎36-3915

大東文化大学男子バスケットボール部ホームゲーム開催

日 10月26日(土)・27日(日)
場 東松山キャンパス総合体育館
内 関東大学バスケットボール連盟主催のリーグ戦が開催されます。大東文化大学は、各日午後3時に試合開始です。ホームゲームでの勝利のため、ぜひ会場にお越しください。選手に熱い声援を送ってください。

※ 駐車場の用意がありませんので、高坂駅前から大東文化大学行きのスクールバスをご利用ください。

費 座席別500円～2,000円
中学生以下は事前予約で無料

申 チケット事前予約サイトで申込み
問 政策推進課
☎21-1411
☎22-5516



チケット事前予約サイト

夜ヨガ

日 10月25日、11月8・15日(金)午後7時30分～8時30分(午後7時から受付)

場 唐子地区体育館
対 市内在住・在勤・在学の成人
定 各回30人(申込順)

内 身体をほぐすことで心もほぐれてリラックス！夜のヨガで睡眠の質を高めて疲労回復しましょう。

講師 ヨガ・クラシックバレエ講師 伊藤育代さん

費 1回500円(保険代等)
持 体育館履き、運動できる服装、汗拭きタオル、飲み物、ヨガマット又はバスタオル

申 10月1日(火)～15日(火)に直接又は申込フォームから申込み

問 文化まちづくり公社
☎24-6080
☎24-9909



申込フォーム

いつでもどこでもヨガ

日 11月25日(月)午前10時～11時
11月26日(火)・27日(水)午後2時～3時
※ 参加可能日数は1日のみです。希望日を申込時に確認します。

場 松山市民活動センター
対 市内在住・在勤・在学の人
定 各日15人(申込多数の場合抽選)

内 日常生活の中で、いつでもどこでもできるヨガを学ぶ。

男性参加者大歓迎！
持 汗拭きタオル、飲み物

申・問 10月31日(木)までに直接又は電話で松山市民活動センターへ。
☎23-9311 ☎23-9312

公開講座「人生100年時代！暮らしに役立つ睡眠と健康の知恵袋」

日 10月22日(火)午後1時30分～2時30分(午後1時から受付)

場 市民文化センター
対 市内在住・在勤の人
定 30人(申込順)

内 睡眠についての正しい理解を深め、健康寿命の延伸に役立つ講座を開催します。

申・問 直接又は電話で高齢介護課へ。

☎22-7733
☎22-7731



市HP

東松山・比企スタンプラリー

日 10月1日(火)～令和7年1月31日(金)
場 東松山市及び比企地域観光スポット33か所

内 東松山・比企地域の誘客と周遊を促進するためのデジタルスタンプラリーを実施します。

獲得したスタンプ数に応じて該当施設の景品との引換えや各市町村の名産品などが当たる抽選に応募できます。秋の行楽シーズンにぜひたくさんさんのスポットを巡ってください。

※ スマートフォンを利用したの参加主催：東松山・比企広域観光推進協議会

問 市観光協会
☎23-3344
☎23-7775



協議会HP



平和資料館からのお知らせ

問 平和資料館
☎35-4111

□ギャラリー展Ⅱ
日 10月1日(火)～令和7年1月26日(日) **場** ギャラリー

□10月の映画会

日時	タイトル
10月5日(土)・6日(日)午後1時30分～(90分)	[アニメ]世界名作劇場・完結版トム・ソーヤーの冒険
10月12日(土)・13日(日)午後1時30分～(90分)	[邦画]小原庄助さん
10月19日(土)・20日(日)午後1時30分～(103分)	[洋画]黄色いリボン
10月26日(土)・27日(日)午後1時30分～(99分)	[邦画]父と暮らせば

□戦争体験者証言ビデオ上映
日 ①10月12日(土)・13日(日)②10月26日(土)・27日(日)午後1時から

内 ①風船爆弾気球紙工場長として(約9分)
②シベリア抑留生活と特殊任務(約10分)

■10月の映画会・戦争体験者証言ビデオ上映 共通事項
場 講堂 **定** 160人(先着順)

講座・教室・イベント

木彫り鉢に多肉植物を植えてみよう!

日 11月30日(土) 午前9時30分～11時30分
 場 松本町一丁目緑地 ※雨天時は、総合会館3階304会議室
 対 市内在住・在勤・在学の成人
 定 24人(申込順)
 内 公園の維持管理で発生したせん定木で作った鉢に、セダムなどの多肉植物を寄せ植えます。
 費 3,000円(材料費等)
 持 花切はさみ、手袋、持ち帰り用袋
 申 11月1日(金)～22日(金)に直接又は申込フォームから申込み
 問 文化まちづくり公社
 ☎24-6080
 ☎24-9909



申込フォーム

おもちゃカボチャを使った秋のフラワーアレンジメントワークショップ



日 10月24日(木) 午前10時から、午後0時30分から(受付は各回15分前から)
 場 市農林公園調理実習室
 定 各回15人(申込順)
 内 市農林公園で収穫したおもちゃカボチャを使って、秋のフラワーアレンジメントを作成します。丘の上のカフェHeuvelの特製マフィンとドリンク付き。
 講師 たぬきのねどこat flowers 浅沼靖恵さん
 費 3,650円(材料費等)
 持 汚れても良い服装、花ばさみ、調理室内用の室内履き、作品を持ち帰る袋
 申・問 10月4日(金) 午前9時から電話で市農林公園へ。
 ☎39-0150 ☎36-3915

県民の日スペシャルプログラム～化石レプリカを作ろう～



日 11月14日(木) 午後2時～3時30分
 場 化石と自然の体験館
 対 小学生以上(小学生は保護者同伴)
 定 20人(申込順)
 内 11月14日(木)「県民の日」は県民の日特別プログラムとして石こうを使った「化石レプリカ作り」教室を開催します。
 講師 化石と自然の体験館 指導員 吉橋徹さん
 費 800円(同伴保護者も有料)
 申 10月16日(水) 午前9時から電話で申込み
 ※保護者も体験予約をお願いします。
 問 化石と自然の体験館
 ☎35-3892
 ☎35-3900



市観光協会HP

自然ふれあいウォーキング～市民の森であそぼう!～

日 11月17日(日) 午前9時30分～午後1時30分(受付午前9時) 荒天中止(予備日11月24日(日))
 場 市民の森
 対 市内在住・在勤・在学の人(小学生の場合は保護者同伴)
 定 100人(申込順)
 内 森の中を散策しながら、ゲームやクイズ、森のクラフト体験などいろいろな体験をして、市民の森を楽しもう!
 費 500円/1人(材料費等)
 申 10月7日(月)～11月11日(月)に申込フォームから申込み
 問 文化まちづくり公社
 ☎24-6080
 ☎24-9909



申込フォーム

東松山誕生祭スポーツ体験会

日 10月19日(土) 午前9時30分～午後3時(荒天中止、予備日10月20日(日))
 場 唐子中央公園
 内 市制施行70周年を記念し、市の魅力を伝えるイベントを開催します。
 ①野球体験教室(ストラックアウト)②ペタンク・モルック等のニュースポーツ③ティーボール
 講師 ①埼玉武蔵ヒートベアーズ②クラブラッキー③唐子マーメイド
 費 300円(保険代等)
 問 文化まちづくり公社
 ☎24-6080
 ☎24-9909



文化まちづくり公社HP

精神保健福祉ボランティア養成講座

とき	内容
10月30日(水) 午後1時30分～3時	講座 「精神保健福祉について」 パネルディスカッション 「ピアサポーター(当事者)活動を通して」
11月15日(金) 午後1時30分～3時	講座 「当事者を支える家族・事業所の取組」

場 市民福祉センター
 対 市内在住・在勤で受講後にボランティア活動に携わることを考えている人
 定 各日30人(申込順)
 申・問 10月7日(月)から直接、電話又はFAXで障害者福祉課へ。
 ☎21-1452 ☎24-6066

ルール守って明るく住マイル

日 10月16日(水) 午後2時30分～4時45分
 場 埼玉建産連研修センター又はオンライン
 内 安全で安心なまちづくりのための良質な建築物の普及をめざして、10月11日(金)～25日(金)に「違反建築なくそう運動」を行います。この期間に一斉公開パトロールを行うほか、講演、建築に関する法令等の説明会を行います。
 申 一般社団法人埼玉建築士会HPから申込み
 問 県建築安全課
 ☎048-830-5515
 住宅建築課
 ☎21-1424
 ☎24-8857



埼玉建築士会HP

比企地区文化財めぐり～谷津沼が伝える文化財と周辺歴史めぐり・滑川町～

文化財担当者の説明で文化財を巡るウォーキングイベントです。
 日 11月14日(木) 午前9時集合
 集合場所 埋蔵文化財センター駐車場(バス移動あり)
 見学場所 滑川町(五厘沼窯跡、成安寺など) 全行程徒歩・小雨決行・約9キロメートル
 対 市内在住・在勤の人
 定 20人(申込順)
 持 動きやすい服装、昼食、飲物、雨具、筆記用具など
 申・問 10月11日(金) 午前9時から電話で埋蔵文化財センターへ。
 ☎27-0333 ☎27-0334

募集・求人

水道審議会委員募集

水道事業の経営に関する重要事項について審議する委員を募集します。
応募資格 市内在住又は在勤で市の水道を利用している人で、年4回程度の平日昼間の会議に出席できる満18歳以上の人。ただし、他の審議会等の公募委員は応募できません。
募集人数 2人
任期 12月1日から2年間
 申・問 10月23日(水) までに応募用紙に必要事項を記入し「これからの東松山市の水道事業」をテーマとした小論文(800字以内)を添付して直接、☑又は郵送で〒355-0033山崎町21番地上下水道経営課へ。☎22-1123 ☎22-4389
 ☑JOGESUIDOKEI@city.higashimatsuyama.lg.jp
 ※募集要項及び応募用紙等は上下水道経営課(上下水道庁舎)、市役所、各図書館、各市民活動センターにあります。また、水道事業HPからもダウンロードできます。



水道事業HP

第71回東松山市駅伝競走大会

日 12月1日(日) 受付：午前8時30分～9時10分、開会式：午前9時15分、スタート：午前10時(雨天決行、荒天中止、予備日なし)
 コース 東松山陸上競技場をスタート・ゴールとする岩鼻運動公園内周回コース



部門 ①中学生男子②中学生女子③町内地区対抗④一般⑤一般女子
 チーム編成 市内在住・在勤・在学の中学生以上の走者6人、補欠2人までで1チームとする。※③～⑤部門は、1チーム2人まで市外在住で中学生以上の人を含むことができる。
 費 1チーム1,000円(監督者会議にて集金) ※①・②部門の参加チームは無料。
 監督者会議 11月18日(月) 午後6時30分から総合会館4階多目的ホール
 10年表彰 今大会で出場回数が合計10回に達する選手を大会後日に郵送にて表彰します。該当する人は、申込時に市HPから申請してください(過去にこの表彰を受けた人は対象となりません)。
 申 11月1日(金) までに直接、FAX又は市HPで申込み
 ※大会要項は市HPに掲載します。
 問 スポーツ課 ☎21-1439 ☎23-2239



市HP

第40回東松山市子ども会かるた大会ボランティア募集

☐審判講習会 令和7年1月25日(土) 午後2時～4時 ☐大会 令和7年2月8日(土) 午前8時30分～午後1時
 ■共通事項
 場 南地区体育館 対 市内在住・在勤・在学の人(中学生以上)で、両日とも参加できる人
 定 40人(申込多数の場合は抽選)
 内 市子ども会かるた大会の審判・当日の運営にご協力いただける人を募集します。「彩の国21世紀郷土かるた」を使用して市内小学生が個人戦・団体戦で競い合い、県大会への出場者を決定します。ルール等については、大会前の審判講習会で分かりやすく説明を行いますので、郷土かるた初心者の方も安心して申込みください。
 持 体育館履き 申 10月7日(月)～11月7日(木)に生涯学習課へ電話又は電子申請から申込み
 問 生涯学習課 ☎21-1431 ☎23-2239



市HP

「ひがしまつやまプライド」認定申請受付開始

事業者の意欲向上、観光の振興、地域経済の活性化及びシティセールスの強化を目的に、市内の優れた生産品等を地域ブランドとして認定する制度「ひがしまつやまプライド」の認定申請の受付を開始します。

募集期間 10月1日(火)～31日(木)

申請資格

- ・市内に本店・支店・事業所のいずれかを有する法人・団体・個人
- ・市税の滞納がないこと
- ・代表者等が暴力団員又はその関係者でないこと

認定数 食品部門、工芸・芸術部門(各部門2品まで)

認定特典

- ・市、商工会、観光協会から積極的に情報発信を行います。
- ・市内外のイベント出店について優先的に案内します。
- ・認定証が交付され、認定マークの使用が可能となります。

認定品一例



申・問 10月31日(木)までに直接、郵送又は☎で〒355-8601松葉町1-1-58商工観光課へ。☎21-1427☎23-7700

✉SHOKOKANKOKA@city.higashimatsuyama.lg.jp

※詳細は募集要項をご確認ください。

※募集要項や申請書は、商工観光課、市商工会、市観光協会、東松山駅観光案内所、各市民活動センターにあります。

また、市HPからもダウンロードできます。



市HP
(認定品一覧)



市HP
(申請受付)

インフルエンザ予防接種費用の一部助成

インフルエンザの流行に備え、12月中旬までの接種をお勧めします。

接種期間 10月1日(火)～令和7年1月31日(金)

対 ①65歳以上の人 ②心臓・腎臓・呼吸器等に障害(身体障害者手帳1級)を有する60～64歳の人 ③中学3年生相当の人

費 1,000円(生活保護受給者は無料)

※助成回数1回

持 健康保険証(マイナ保険証) ※生活保護受給者証(生活保護受給者)、身体障害者手帳(対象②の人)、希望書(対象③の人)

申 医療機関へ直接予約

※対象①②で市外での接種を希望する人は、本人及び医療機関の確認できるものを持参し、事前に健康推進課へ。

※対象③は、市内及び比企管内の医療機関のみで接種できます。

問 健康推進課

☎24-3921☎22-7435



市HP(高齢者インフルエンザ予防接種)



市HP(中学生インフルエンザ予防接種)

血糖値が気になる方の栄養教室

日 11月21日(木)午前9時30分～午後1時

場 保健センター

対 市内在住で64歳以下の人

定 12人(申込順)

内 管理栄養士による講話、調理実習 **費** 300円

持 エプロン、三角巾、布巾2枚、筆記用具

申・問 10月3日(木)から直接又は電話で健康推進課へ。

☎24-3921

☎22-7435



市HP

新型コロナワクチン定期接種のお知らせ

令和6年10月から個人の重症化予防を目的に新型コロナワクチン定期接種(自己負担有り)を開始します。なお、ワクチン接種は本人の意思に基づくもので、同意なく接種が行われることはありません。接種後に副反応と呼ばれる腕の痛みや、発熱、倦怠感、アナフィラキシーなどが発生することがあります。接種を希望する人は、ワクチンの効果と副反応の両方を十分理解した上で慎重に判断してください(接種の努力義務はありません)。

令和6年度 定期接種

対象者	接種日時点で、次のいずれかに該当する人 ①65歳以上の人 ②心臓・腎臓・呼吸器等に障害(身体障害者手帳1級)を有する60～64歳の人
接種期間	10月1日(火)～令和7年3月31日(月) 医療機関によって予約や接種の日時が異なりますのでご注意ください。
ワクチン	取扱いワクチンは医療機関によって異なるため、直接各医療機関へお問い合わせいただくか、市HPをご確認ください。
接種回数	接種期間内に1回
自己負担額	3,000円(生活保護受給者は無料) ※助成は1回のみ

定期接種を受けるには

予約

事前に予約が必要な医療機関もありますので、直接各医療機関に確認してください。接種が受けられる医療機関は右の表をご確認ください。また、最新の情報は市HPで更新しています。

持ち物

接種当日、接種を受ける医療機関に次のものをお持ちください。

- ・健康保険証(マイナ保険証)
- ・身体障害者手帳(対象者②の人)
- ・生活保護受給者証(生活保護受給者の人)

予診票

昨年度までのように接種日を指定した予約指定票や予診票などを市から送ることはありません。また、過去にお送りした未使用の予診票等は使用できません。

市内医療機関で接種を希望する場合は、直接医療機関でお受け取りください。市外医療機関で接種を希望する場合は、事前に本人及び医療機関の確認ができるもの(診察券等)をお持ちの上、保健センターへお越しください。

任意接種を受けるには

定期接種の対象者以外の人、期間内に2回目以上の接種を希望する場合は、任意接種として**全額自己負担(接種費用：17,000円程度)**で接種が可能です。接種を希望する人は、直接医療機関にお問い合わせください。

■共通事項

問 健康推進課 ☎24-3921 ☎22-7435

新型コロナワクチン定期接種実施医療機関一覧

※令和6年9月10日時点

医療機関名	所在地	電話番号
赤沼医院	材木町20-8	22-0843
新井クリニック	西本宿1859-1	35-5550
石井ペインクリニック	小松原町7-7	27-1374
いちごクリニック	東平1889-1	36-1115
上野クリニック	松山町2-5-13	22-1019
榎本耳鼻咽喉科	材木町2-29	22-3478
笠原クリニック	毛塚910-1	35-1830
柏原内科医院	市ノ川343	24-0376
樺澤内科医院	松山町1-1-10	23-5813
埼玉成恵会病院	石橋1721	23-1221
シャローム病院	松山1496	25-2979
須田医院	本町1-6-5	22-0041
高坂耳鼻咽喉科医院	西本宿1986	35-5410
高橋内科胃腸科クリニック	御茶山町14-24	23-0880
たけのや皮膚科	上唐子1491-6	24-1511
たなか内科・眼科クリニック	松葉町4-8-3	23-1151
つかさクリニック	松風台9-2	31-1450
辻保順医院	新郷29-3	23-9045
中川医院	柏崎703-4	23-1004
にこにこハート内科クリニック	五領町2-33	27-2525
ハロークリニック	大谷1064	36-1086
東松山医師会病院	神明町1-15-10	22-2822
東松山在宅診療所	神明町2-16-15 フェルト・ドルフ1階B	81-6375
東松山市立市民病院	松山2392	24-6111
深谷耳鼻咽喉科クリニック	石橋1816-9	24-3387
福島医院	新宿町5-9	22-8050
ほしこどもおとなクリニック	上野本1226-1	24-0753
武蔵嵐山病院	上唐子1312-1	81-7700
むさし松山脳神経外科クリニック	本町1-7-22	22-0071
村山内科小児科クリニック	東平2081	39-3483
八木内科クリニック	箭弓町1-12-11 3階	22-1024
吉田産婦人科内科医院	御茶山町1-5	24-1002

※予約や接種の日時、取扱いワクチンなどは医療機関によって異なります。各医療機関HPや電話などでご確認ください。



厚生労働省HP



市HP

健康

すこやか相談

日 10月28日(月)午前9時30分～10時30分

場 保健センター

対 市内在住の成人

内 身長・体重測定、握力測定、血圧測定、尿検査、健康相談、栄養相談、歯科相談

持 健康手帳、健康診断の結果(お持ちの人)

問 健康推進課

☎24-3921

☎22-7435



市HP

大腸がん検診

日 10月16日(水)～24日(木)(土・日曜日を除く)午前9時～午後4時

場 保健センター

対 市内在住の30歳以上の人

※今年度既に市の大腸がん検診を受けた人は対象外

内 便潜血反応検査(予約不要。期間内に来所し、検便容器を受け取り、後日提出)

※来所時、問診票を記入すれば、家族分の受付も可能です。

費 200円 ※70歳以上と生活保護受給者証持参者は無料

申・問 健康推進課

☎24-3921☎22-7435

市民病院・ワンポイントクリニック

心電図で何が分かる?

心電図の検査を受けたことはありますか。ベッドに寝て、両手、両足、胸に10か所電極を付けて検査をします。体への刺激や負担はなく3~5分程度の短時間で行うことができます。

心臓は血液を全身に送るポンプの役割を果たしています。一定のリズムで自ら電気信号を発生し、1分間に60~80回心臓の筋肉を収縮させます。この電気信号を波形として表したものが心電図です。疾患によって特徴のある波形が現れ、その時の心臓の状態を推察することができます。特に不整脈や虚血性心疾患(心筋梗塞や狭心症)の診断に優れています。

不整脈の中で最も多いのが、時折通常のタイミングより早く脈を打つ期外収縮です。心臓の病気がない場合は治療をせずに経過をみることが多いです。比較的高齢の方に多い不整脈に、脈がバラバラになってしまう心房細動があります。心房細動が起こると、血液の流れが滞り血栓(血の塊)ができやすくなり、脳梗塞の原因となることがありますので早め

の治療が大切です。これらの不整脈はカフェインやアルコールのとりすぎ、疲労やストレスなどが原因になることがあります。

心筋梗塞は心臓の筋肉に栄養を送っている冠動脈が、プラーク(コレステロール等脂肪の塊)や血栓で詰まった状態のことを指します。冠動脈が詰まると筋肉に酸素や栄養が届かず、心臓の動きが悪くなります。一般的な症状として激しい胸の痛みや胸の圧迫感、呼吸困難、冷汗などがありますが、無症状で突然発症する場合もあります。心筋梗塞の危険因子として特に高血圧、高脂血症、糖尿病、喫煙があげられます。心当たりのある方は生活習慣を見直してみてもいいかもしれません。

そのほかに心肥大(高血圧等で心臓に負担がかかり壁が厚くなること)やポンプ機能に必要な電解質(カルシウムやカリウム)の異常など、様々なことが分かりますので定期的に心電図の検査を受けることをお勧めします。

臨床検査技師 **山田麻育子**



健康

麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動

麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動(10月1日から11月30日まで)を実施します。

麻薬・覚醒剤・大麻・危険ドラッグなどの薬物乱用は、健康を害する大変危険なもので、自分の人生だけでなく、家族等周りの人たちの人生までも狂わせてしまいます。

特に大麻は「体に害がない」などの誤った情報で若者を中心に乱用が増加しています。

薬物の誘いには、きっぱりはっきり断りましょう。

薬物乱用は1回でも「ダメ。ゼッタイ。」

正しい知識を身につけ、薬物乱用を根絶しましょう。薬物でお困りの人は、ご相談ください。

問 東松山保健所 ☎22-0280
県薬務課 ☎048-830-3633

特定健康診査を受けましょう

特定健康診査と後期高齢者健康診査を未受診の人は、早めに申込みましょう。

実施期間 12月25日(水)まで

対 ・40歳以上の国民健康保険被保険者

・東松山市後期高齢者医療被保険者

持 ・国民健康保険被保険者証又は後期高齢者医療被保険者証(マイナ保険証)

・特定健康診査等受診券(A4サイズ) ※お手元がない人は保険年金課へお問い合わせください。

申込みの流れ

①受診する医療機関を選ぶ(5月下旬に受診券とともに郵送した健診の手引き又は市HPを参照)。

②協力医療機関へ直接申込み(※セット健診は保険年金課へ)。

問 保険年金課

☎63-5004

FAX 23-0076



楽しいフラダンス教室

日 11月11・18・25日(月)午前10時~11時30分

11月22日(金)、12月2日(月)午後1時30分~3時(全5回)

場 保健センター

対 市内在住で令和7年3月末日の年齢が64歳以下の人

定 18人(申込順)

申・問 10月10日(木)から直接、電話又はFAXで健康推進課へ。

☎24-3921 FAX 22-7435

※1~3歳までの託児あり(定員5人)。託児希望者は10月24日(木)までに申込時にお伝えください。



市HP



高齢者・福祉

令和6年度いきいきパス・ポイント対象事業

対象事業に参加して会場の受付又は担当課窓口で「いきいきパス・ポイントカード」を掲示するとポイントが付与され、貯めたポイントを地域通貨「ぼたん圓」と交換できます。

対 市内在住の65歳以上の人

ポイント付与期間

令和7年2月28日(金)まで

ぼたん圓交換申込期間

令和7年3月17日(月)まで

※申込みは年度内1回に限ります。

今月号掲載の対象事業	ページ
きらめき市民大学「オープンキャンパス」	12
大腸がん検診	16
特定健康診査を受けましょう	19
みんなきらめけ!!ハッピー体操	19
第4回スマイルウォーキング	19
こちらウォーキングセンターです	21
月例市民ウォーキング	21

問 高齢介護課

☎21-1406

FAX 22-7731



市HP

みんなきらめけ!!ハッピー体操

介護予防を目的とした体操です。

ところ	11月
市民体育館	18日(月)
唐子地区体育館	6・20日(水)
北地区体育館	14・28日(木)
南地区体育館	8・22日(金)
大岡市民活動センター	7・21日(木)
野本市民活動センター	11・25日(月)
高坂丘陵市民活動センター	5・19日(火)
大岡コミュニティセンター	5・19日(火)
きらめき市民大学	11・25日(月)
きらめき市民大学(男性向け)	18日(月)
市民福祉センター	7・21日(木)
すわやま荘	19日(火)

時間 午前10時~11時30分
※大岡・高坂丘陵市民活動センター・きらめき市民大学(男性向け)は午後2時~3時30分

対 市内在住の60歳以上の人

持 フェイスタオル(体操用)、バスタオル・ヨガマット等(敷物用)、体育館履き、飲物

※事前申込は不要。お住まいの近くの会場での参加をお願いします。

問 総合福祉エリア

☎22-5561

FAX 25-3305

高齢介護課

☎21-1406

FAX 22-7731



市HP

第4回スマイルウォーキング

日 11月30日(土)午前8時30分~11時30分

集合 松山市民活動センター
コース 松山市民活動センター→五領町近隣公園→松山市民活動センター(往復約4キロメートル)

対 市内在住のおおむね65歳以上の人

定 30人(申込順)

内 介護予防を目的にサポーターと共にゆっくりと歩く。

持 タオル、飲物、雨具

申・問 11月15日(金)までに直接、電話又はFAXで高齢介護課へ。

☎21-1406 FAX 22-7731

休日当番医

診療時間 午前9時~午後5時 事前に電話相談をして受診

10月	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
14日(祝)	森田クリニック	内科、外科	吉見町久米田859-1	☎53-2220

※休日当番医のほかにも、比企地域には日曜日に診察をしている医療機関があります。日曜日に診察している医療機関は、市HPでご確認ください。

休日・夜間診療

事前に電話相談をして受診

名称	日時(診療時間)	施設	電話番号
休日夜間急患診療所	月~土曜日午後5時~11時、日曜日、祝日午前9時~午後11時	東松山医師会病院	☎22-2822
休日歯科センター	日曜日、祝日午前9時から(受付は午前8時30分~11時30分)	保健センター	☎24-3920
比企地区こども夜間救急センター(対象は原則として満15歳以下)	月~金曜日(祝日、年末年始は除く)午後8時から(受付は午後7時30分~10時)	東松山医師会病院	☎22-2822

埼玉県AI救急相談

チャットで気軽に相談



県AI救急相談

埼玉県救急電話相談

小児・大人共通

☎#7119

(又は048-824-4199)

毎日24時間対応

問 健康推進課

☎24-3921

FAX 22-7435



市HP

高齢者・福祉

県立特別支援学校埴保己一学園高等部専攻科入学者の募集

県立特別支援学校埴保己一学園高等部専攻科(3年課程)では、視覚障害(全盲又は弱視)の10代～60代の人、あん摩・マッサージ・指圧、はり、きゅうの技能を習得しています。卒業時には国家試験の受験資格が得られ、免許取得後は病院や介護施設などへの就職、治療院開業、進学などの道が開けます。

第1次募集：11月29日(金)

第2次募集：令和7年2月14日(金)

対 県内在住で次の条件のいずれにも該当する人

- ・両眼の矯正視力がおおむね0.3未満の人又は矯正視力が0.3以上の人で、盲学校の教育を受けることが適当であると判断できる人(身体障害者手帳の未取得者も含む)
- ・高等学校を卒業した人、もしくは令和7年3月卒業見込みの人、又はこれらの者と同等以上の学力があると認められる人

申・問 県立特別支援学校埴保己一学園(盲学校)高等部専攻科

☎049-231-2121

☎049-239-1015

認知症チェックをしませんか？

自分や家族のことで「認知症？」と感じたときに、市HPで気軽にチェックすることができます。チェックサイトには「家族・介護者向け」と「本人向け」の2種類があり、個人情報の入力は一切不要で、2分程度でチェック可能です。医学的診断にはなりません、定期的な健康チェックとしてぜひご活用ください。

チェック後には「相談先」や「認知症予防の10カ条」など、暮らしに役立つ情報も表示されます。

問 高齢介護課

☎22-7733

☎22-7731



市HP

成年後見なんでも相談

成年後見制度について知りたい人、利用をお考えの人の疑問に、弁護士、司法書士、社会福祉士がお答えします。

日 10月19日(土) 午前10時～午後4時

電話相談 ☎048-872-8055(当日のみ有効)

対面相談 会場：埼玉司法書士会館(浦和駅西口から徒歩約15分) ※予約制(10月11日(金)まで)

問 県地域包括ケア課

☎048-830-3251

認知症の人と家族の介護者のつどい

日頃の介護の悩みを話し合ってみませんか。介護で悩みを抱えている人等、お気軽にご参加ください。

日 11月6日(水) 午後1時30分～3時30分

場 総合会館3階304会議室

対 認知症の家族を介護している人等

定 10人程度(申込順)

申・問 11月1日(金)までに電話で市地域包括支援センター(高齢介護課)へ。☎22-7733 ☎22-7731

子育て

アルピニスト大山光一さんと行く！ふれあいハイキング参加者募集

市応援団員大山光一さんと一緒に、親子で気軽にハイキングを楽しみませんか。

日 11月23日(祝) 午前7時集合(東松山市山松和会第二駐車場北側、バス移動あり)、午後4時解散予定

場 宝登山(長瀬町)

対 市内在住の小学3年生～中学3年生とその保護者

定 15組(申込順)

申 10月23日(水) 午前8時30分～11月8日(金) 午後5時15分

に市HPで申込み

問 こども支援課

☎63-5005

☎23-2239



市HP

すくすく子育て練習講座(おしゃべりそだれん)～親子でホッとタイム～

日 10月25日(金) 午前10時～11時30分

場 唐子市民活動センター

対 市内に住む子育て中の人・市内で子育てに関わる人

定 各回5人程度(申込順)

内 言葉で上手に伝えるしつけの方法を学びます。「おしゃべりそだれん」では、参加者同士が相互に悩みや不安を相談、共有し、職員がそだれんメソッドを織り交ぜて提案や助言を行います。

※生後6か月以上の託児あり(1週間前までに要予約)

申 10月1日(火)から市HPで申込み

問 こども支援課

☎81-5750

☎23-2239



市HP

親子で楽しく遊んでからだづくり

日 11月19日(火) 午前10時～11時30分

場 高坂市民活動センター

対 1～2歳のこどもと保護者

定 10組(申込順)

内 親子で手遊びやリズムダンス、コーナーごとに設置された様々な遊具を回遊しながら楽しむサーキット遊びをします。また、遊びを通して、親子がふれ合いながらからだづくりを行います。

講師 日本親子体操協会理事・日本フィットネス協会顧問 池田美知子さん

申 10月10日(木) 午前8時30分～31日(木) 午後5時15分に電子申請で申込み

問 こども支援課

☎63-5005

☎23-2239



電子申請



こちらウォーキングセンターです

市民一人1スポーツ
週に一度はスポーツを!

●所在地…松本町1-9-37 ☎23-9090 ☎23-5677

●開館時間…午前9時～午後5時 ●休館…月曜日(祝日の場合翌日)、年末年始

□ふるさと自然のみちウォーク

高坂七清水コース 17km

日 11月12日(火)

集合・受付 ウォーキングセンター 午前8時45分

コース ウォーキングセンター-柏崎緑地-野本市民活動センター-新東松山橋-高済寺下の清水-折本山公園-宮鼻の清水-高坂市民活動センター(昼食)-高坂駅-東松山橋-泉蔵寺-五領沼公園-ウォーキングセンター(午後2時50分到着予定)

※高坂駅から東松山駅まで電車利用可

費50円 持 昼食 申 当日受付

□ネイチャーウォーク 市民の森～秋～

日 11月16日(土)

集合・受付 市民の森入口駐車場 午前8時45分、正午解散予定、雨天決行

内 秋の森を楽しもう 費50円

持 筆記用具、双眼鏡、ループなど 申 当日受付

□埼玉みてあるき

比企西国三十三観音めぐり⑦ 14km

日 11月19日(火)

集合 東松山駅改札前 午前8時15分(午前8時29分発下り乗車予定)

受付 鶴巻公園 午前8時55分

□東松山歩こう会10月例会

東上線シリーズ⑧ 12km

日 10月14日(祝)

集合 鶴ヶ島駅西口 午前8時45分～9時

受付 みよしの公園 午前9時30分～9時45分

コース 鶴ヶ島駅西口-みよしの公園-東京国際大学

コース 鶴巻公園-能満寺-小川町総合運動場-金泉寺-31番・三角堂-花見台第1公園(昼食)-嵐山町役場入口-鶴巻運動公園-武蔵嵐山駅(午後2時40分到着予定)

費50円 持 昼食 申 当日受付

□花・歴史ウォーク

ゆずの里・桂木観音 13km

日 11月29日(金)

集合 東松山駅改札前 午前8時(午前8時14分発上り乗車予定)

受付 東武越生線東毛呂駅東口 午前8時55分

コース 東毛呂駅-出雲伊波比神社-滝ノ入集会所-ゆずの散歩道-桂木寺(昼食)-滝ノ入集会所-東毛呂駅(午後2時10分到着予定)

費50円 持 昼食 申 当日受付

□埼玉県マーチングリーグ

日高かわせみの里ツーデーウォーク

日 11月24日(日)

集合 東松山駅改札前 午前8時(午前8時11分発上り乗車予定)

受付 巾着田(当日受付 午前10時15分)

コース 清流と紅葉の横手溪谷コース(10km)

費一般：1,000円、小・中学生、高校生：500円 持 昼食

周辺-霞ヶ関駅前-天王公園-河越館跡史跡公園-川越橋-川越市保健所前-JAいるま野前-灌漑公園(昼食)-菓子屋横丁-一番街商店街-川越市駅前-川越駅西口前(午後2時到着予定)

費 会員外300円 持 昼食 申 当日受付

問 服部さん ☎090-5583-8948

11月 月例市民ウォーキング

	と き	集合時刻	集合場所	コース(距離)	昼食
松山市民活動センター ☎23-9311 ☎23-9312	9日(土)	午前8時30分	松山市民活動センター	市野川堤 地層観察(7km)	不要
大岡市民活動センター ☎39-0602 ☎39-0676	14日(木)	午前8時30分	大岡市民活動センター	大雷神社(4km)	不要
唐子市民活動センター ☎22-0672 ☎22-0683	9日(土)	午前8時30分	唐子市民活動センター	化石と自然の体験館・産業団地(7km)	不要
高坂市民活動センター ☎34-3730 ☎34-3845	10日(日)	午前8時30分	高坂市民活動センター	丘陵文化祭と高坂商工祭(5km)	不要
野本市民活動センター ☎23-7077 ☎23-7063	8日(金)	午前8時30分	野本市民活動センター	吉見百穴・松山城址(7km)	不要
高坂丘陵市民活動センター ☎35-4311 ☎35-4313	14日(木)	午前8時30分	高坂丘陵市民活動センター	県民の日・こども動物自然公園(6km)	不要
平野市民活動センター ☎25-2220 ☎25-2227	16日(土)	午前8時30分	平野市民活動センター	岩鼻運動公園(6km)	不要

日本スリーデーマーチ開催に伴う交通規制、市役所駐車場等の利用制限

□パレード

11月4日(休)は新明小学校から歓迎演奏をスタートします。事業所や団体などで参加する人は、新明小学校の校庭に集合してください。東松山駅から中央会場までが歓迎演奏のため交通規制されます。なお、横断幕等の使用は交通規制された道路のみでお願いします。

スタート 午後1時5分

コース 新明小学校-東松山駅-中央会場

問 スポーツ課 ☎21-1439 ☎23-2239

□市役所駐車場の利用制限

次の期間に市役所へ車でお越しの人は、立体駐車場に駐車してください。そのほかの駐車場は、利用できませんのでご注意ください。また、西側駐車場の電気自動車等用急速充電器も使用できません。

日 10月29日(火)~11月5日(火)

問 管財課 ☎21-1423 ☎23-2236

□臨時駐輪場

日本スリーデーマーチ期間中、松山中学校中庭に臨時駐輪場を設置します。

問 河川課 ☎21-1426 ☎24-8857

□市民福祉センター浴場の一般利用中止

日 11月1日(金)~4日(休)の正午以降

問 市民福祉センター ☎23-1251 ☎23-8898

□中央会場周辺の交通規制



問 スポーツ課 ☎21-1439 ☎23-2239

親子で遊ぼう会 11月

■保育園 2・3歳児サークル

日 5・12・19・26日(火)全4回

時間 午前10時~11時30分

場 まつやま保育園

対 市内在住の2・3歳児と保護者

定 親子6組(申込順)

内 ふれあい遊び・手形スタンプ製作・広告遊び・小麦粉粘土

申 10月7日(月)午前9時30分から下記の電子申請システムで申込みください。なお、電子申請システムが使えない人は平日午前9時30分~午後4時に電話でまつやま保育園へ。



電子申請
(初めて参加の人)



電子申請
(2回目以降の人)

■体育館

日・場 7日(木)北地区体育館、14日(木)唐子地区体育館、21日(木)南地区体育館、28日(木)唐子市民活動センター

受付 午前10時

時間 午前10時15分~11時15分

対 未就学児と保護者

内 ふれあい遊び・リズム・運動遊び

持 体育館履き **申** 当日受付

■お父さんと遊ぼう会

日・場 9日(土)市民体育館

受付 午前10時

時間 午前10時15分~11時15分

対 未就学児と保護者(家族での参加も可能です)

内 ふれあい遊び・リズム・運動遊び

持 体育館履き **申** 当日受付

■大岡市民活動センター

日・場 25日(月)大岡市民活動センター

時間 午前9時30分~11時30分(時間内でご都合に合わせてお越しください)

対 未就学児と保護者

内 自由遊び・ふれあい遊び・大型絵本・育児相談等

申 当日受付

■支援センター室・園庭開放

日 毎週月・水・金曜日(4日は除く)午前9時~正午、午後2時30分~4時30分

※園庭開放は園の行事により、時間が変更になる場合があります。

場 まつやま保育園(駐車場なし)

対 市内在住の保育施設(幼稚園も含む)に通園していない未就学児と保護者

申 当日受付

問 まつやま保育園 ☎22-1194 ☎22-7904

令和7年度 保育施設(保育園等)利用申込みのご案内

保育園

区分	名称	所在地	電話番号	定員(人)	区分	名称	所在地	電話番号	定員(人)
市立保育園	まつやま保育園	加美町6-16	22-1194	110	私立保育園	のもと保育園	下野本830-2	25-4188	120
	わかまつ保育園	若松町1-18-1	22-3962	100		みどり保育園	石橋1635-9	24-0010	60
	たかさか保育園	高坂1122	34-3389	90		高坂ひまわり保育園	高坂1025-3	31-1230	132
	からこ保育園	新郷1	23-7058	90		あつぷる幼児園	下野本784-2	22-8817	50
	いちのかわ保育園	松山町1-13-49	23-1150	45		ハルム松ノ木保育園	西本宿1727	81-5532	60
私立保育園	若草保育園	大谷4217-4	39-0300	60		ウェルネス保育園東松山	大谷1492-5	81-7525	63
	桃の木保育園	東平676-1	22-3605	60		第二みどり保育園	石橋1635-6	22-1688	60
	仲よし保育園	下野本1637-6	22-0937	120		桑の木保育園	上唐子1016-3	81-3335	30
	第二仲よし保育園	松山町2-6-1	23-8480	90					

・市立保育園のうち、まつやま保育園以外の園は、指定管理者(アートチャイルドケア株式会社)による運営となります。

小規模保育事業所(2歳児まで対象)

名称	所在地	電話番号	定員(人)	名称	所在地	電話番号	定員(人)
どんぐり保育園	松山町2-4-59	23-3480	19	たんぼぼ保育園	本町2-3-4	24-2240	19
いちご保育園	石橋1496-5	25-0433	19	若草駅前小規模保育園	箭弓町1-12-11 2-C	81-6700	19
木の実保育園	古凍489	81-3551	11	フレンドキッズランド高坂園	高坂969-2	59-8547	19
なないろK&M's	上唐子1469	21-7111	10	あびつくこども園	松山2339-42	59-8100	19

認定こども園の保育園部分(3~5歳児のみ対象)

名称	所在地	電話番号	定員(人)
東松認定こども園げんき	石橋1761	24-1606	18
認定こども園松山聖ルカ幼稚園	下青鳥1382-16	22-0662	30

・幼稚園部分への入所申込みは、直接施設で手続きしてください。

申込み

日 10月17日(木)~31日(木)平日午前9時~午後4時30分(正午~午後1時30分を除く)

10月19日(土)午前9時~午後0時30分

場 総合会館地下1階AV会議室(郵送不可)

内 書類受付及び乳幼児の健康状態についての面談

申込書類一式に必要事項を記入し、期間内に提出してください。また、当日はお子さんを交えた保育士との健康状態についての面談がありますので、必ずお子さんと一緒にお越しください。

・現在、申込みをしていて入所が保留となっている人も、来年度の入所には新たに申込手続きが必要です。

・市外の保育園を希望する場合は、希望保育園のある市区町村に締切日等を確認し、締切日の10日前までに、余裕をもって本市保育課に申込みをしてください。

認可外保育施設(入所希望者は、各施設へ直接申込み)

名称	所在地	電話番号
もれあ保育園※	新郷11-1	81-6657
ラフキッズ保育園※	高坂880-3	81-3260
なないろK&M's	上唐子1469	21-7111
トーコーキッズベース	仲田町1	53-6857
ことり保育園	石橋1585-3	080-7437-2023

※企業主導型保育事業所

主に従業員のお子さんを預かる施設です。ただし、従業員のお子さん以外にも、一般のお子さんが利用可能な「地域枠」があります。

問 保育課 ☎21-1407 ☎23-2239



市HP



子育て

10月は『里親月間』です

それぞれの事情で親と離れて暮らす子どもたちが、日本には約4万2千人います。子どもたちの心のケアと穏やかな成長には、家庭に迎え入れられ、自分が愛されていると実感できることが大切です。「里親制度とは?」「私にできることって何?」興味を持つことがはじめての一步になります。

「いつか」を「いま」に。いま、里親になろう!!

川越児童相談所

☎049-223-4152

子ども支援課(子ども家庭センター) ☎81-5750 ☎23-2239



子ども家庭庁HP



埼玉さとおや
子ども広場HP

利用者負担額(保育料)納付

市内認可保育園(公立・私立)、市外認可保育園(私立)の保育料は、納期限までにお支払いください。

対象	納期限
・10月分保育料と延長保育料 ・9月分一時保育料と短時間保育料	10月31日(木)
・11月分保育料と延長保育料 ・10月分一時保育料と短時間保育料	12月2日(月)
・12月分保育料と延長保育料 ・11月分一時保育料と短時間保育料	12月25日(水)

口座振替の場合は、各納期限日が振替日になりますので、ご利用の方は前日までに残高をご確認ください。

保育課 ☎21-1407 ☎23-2239

0歳児集まれ

10月18・25日、11月1・8・15日(金) 午前10時30分～11時15分(全5回)

※5回のうち1回はオンラインで実施します。

場 子育て支援センターソーレ、子育て支援センターマーレ

対 市内在住で、できる限り全日程に参加できる令和5年10月1日～令和6年4月1日生まれのお子さんと保護者

定 各場所8組(申込順)

内 手遊び、ふれあい遊びなどを通じた子育てサークル作り

申 どちらかの場所を選び、10月4日(金)～11日(金) 午前9時30分～午後4時30分に直接又は電話で子育て支援センターソーレ又は子育て支援センターマーレへ。

問 子育て支援センターソーレ

☎23-2231 ☎23-2232

子育て支援センターマーレ

☎35-3521 ☎35-3522

ファミリー・サポート・センター、緊急サポートセンター会員募集

子育ての援助を受けたい人(利用会員)と子育ての援助をしたい人(協会員)が会員となり、センターが仲介して、子育てを地域で相互援助する会員組織として、2種類のサポートセンターがあります。利用会員、協会員共に募集中です。

	ファミリー・サポート・センター	緊急サポートセンター
援助内容	・小学校や保育園の開始前や終了後の送迎・預かり ・習い事の送迎等	・病児・病後児の預かり ・早朝・夜間等の緊急時の預かり ・宿泊を伴う預かり等

利用するには

	ファミリー・サポート・センター	緊急サポートセンター
対象	市内在住又は在勤で、生後6か月～小学6年生のこどもの保護者	市内在住又は在勤で、0歳児～小学校6年生のこどもの保護者
費用	①平日午前7時～午後7時：1時間700円 ②平日①以外の時間、土・日曜日、祝日、年末年始：1時間800円	①午前8時～午後8時：1時間1,000円 ②①以外の時間、年末年始：1時間1,200円 ③宿泊：子ども1人当たり10,000円
	※2人以上のこどもを援助する場合は、2人目から利用料が半額となります。 ※入会費、年会費はありません。	
利用時の問合せ先	特定非営利活動法人病児保育を作る会 緊急サポートセンター埼玉坂戸センター ☎049-299-5790	特定非営利活動法人病児保育を作る会 緊急サポートセンター埼玉川口センター ☎048-297-2903

協力するには

	ファミリー・サポート・センター	緊急サポートセンター
協会員	心身共に健康で積極的に援助活動ができる人(資格、経験、性別などは問いません) ※入会前にセンターが実施する基礎講習会の受講が必須です。 ※ファミリーサポート、緊急サポートどちらかみの登録も可能です。 ※利用会員と協会員を兼ねる両方会員に登録することもできます。	

問 子ども支援課 ☎63-5005 ☎23-2239

児童手当の制度が変わります

令和6年10月分(12月支給分)から児童手当の制度が下記のとおり一部改正されます。

- 所得制限の撤廃
- 高校生年代まで支給期間を延長
- 多子加算の算定と加算額(第3子以降3万円)の変更
- 支払月を年3回から隔月(偶数月)の年6回に変更

9月2日(月)～令和7年3月31日(月)

支給額

		改正後 令和6年12月支給分から		改正前 令和6年10月支給分まで	
手 当 月 額	0～3歳未満	1万5000円	多子加算 第3子以降 3万円	1万5000円	
	3歳～小学生	1万円		1万円	多子加算 第3子以降 1万5000円
	中学生	1万円		1万円	
	高校生	1万円		なし	
所得制限		なし		あり	
多子加算の対象年齢		22歳年度末までの子ども		18歳年度末までの子ども	
支払回数		年6回(偶数月)		年3回	

・申請が必要な場合があります。詳細は、8月末に送付された案内又は市HPを確認してください。

・高校生とは18歳の誕生日後の最初の3月31日までの児童をいいます。
・多子加算の算定対象については、親等の経済的負担がある場合に限りです。

支給時期 偶数月の15日(15日が土・日曜日、祝日の場合はその直前の平日)に前2か月分の手当を支給します。なお、申請時期によっては、初回の12月の支給に間合わない場合があります。

問 子ども支援課 ☎21-1461 ☎23-2239



市HP

児童扶養手当法等の改正

児童扶養手当は、母子家庭、父子家庭又は生計を維持する養育者に支給される手当です。

令和6年11月1日から児童扶養手当法等の一部が改正され、所得限度額と第3子以降の加算額が引き上げられます。

所得限度額の引上げ

扶養する 児童等の数	全部支給となる所得限度額		一部支給となる所得限度額	
	所得ベース		所得ベース	
0	10月分まで 49万円	11月分から 69万円	10月分まで 192万円	11月分から 208万円
1人	87万円	107万円	230万円	246万円
2人	125万円	145万円	268万円	284万円
3人	163万円	183万円	306万円	322万円

※以下1人増すごとに38万円加算

第3子以降の加算額の引上げ

第3子以降の加算額が引き上げられ、第2子の加算額と同額になります。10月分まで 11月分から
全部支給 6,450円 → 全部支給 10,750円
一部支給 6,440円～3,230円 → 一部支給 10,740円～5,380円

11月分の手当から所得限度額及び加算額の引上げが適用されますが、11月分及び12月分の手当については、2か月分の支給月である令和7年1月に支払われます。

問 子ども支援課 ☎21-1461 ☎23-2239



市HP

こども医療費

市内に住民登録がある18歳到達後最初の3月31日までの子ども

助成開始日

助成は申請日からです。ただし、出生・転入した場合は、誕生日・転入日後15日以内に申請があった場合に限り、誕生日・転入日が助成開始日となります。なお、出生により健康保険加入手続中でお手元にこどもの健康保険証がない場合でも仮申請ができますので、必ず15日以内に手続きをしてください。

受給資格証の交付に必要なもの

こどもの健康保険証(マイナ保険証)、保護者名義の通帳、保護者及びこどものマイナンバーカードなど(マイナンバーを確認できる公的書類)、来庁者の本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証など公的機関発行の顔写真入りのもの)
※保護者や子どもが外国籍の人は在留カードが必要です。

住所や保険証が変わったら

転居、転職で住所や保険証が変わった場合には、変更届が必要です。変更届に必要なもの：こどもの健康保険証、こども医療費受給資格証
※保護者の扶養を外れた場合は消滅届が必要です。

学校でけがをしたときは

通常、日本スポーツ振興センターの災害給付金の対象になります。こども医療費受給資格証は使用しないでください。万が一、こども医療費での助成を受けてしまった場合、返還の対象となります。

窓口で自己負担分を支払った場合は

医療費の支払い後、診療月、医療機関、入院・外来別に分け、それぞれについてこども医療費支給申請書に必要事項を記入し、領収書(受診者氏名・保険診療総点数の記載のあるもの)を添付し、子ども支援課又は各市民活動センターに提出してください。

申・問 子ども支援課

☎21-1461

☎23-2239



市HP

図書館だより

Table with 2 columns: 市立図書館 (22-0324) and 高坂図書館 (35-5120). Rows include opening hours and dates.



市立図書館HP

10月の休館日

図書館システム更新、特別整理期間 18日(金)~31日(木) 市立図書館・高坂図書館の両館を休館します。

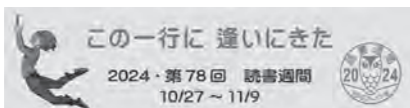


- 託児サービス: 市立 第2金曜日午前10時~正午
おはなし会: 市立 第2土曜日午前11時~11時30分
ちいさいむけおはなし会(0~3歳位): 市立 第1・3水曜日午前11時~11時30分
ミニ朗読会(一般向け): 市立 第2水曜日午後2時~3時
映画会: 市立 10月13日(日)午後1時30分から 定100人(先着順) 内「キツツキと雨」(129分)

今月の図書館からのお知らせ

第78回読書週間~この一行に逢いきた~

この機会にお気に入りの一冊を見つけてください。



秋の読書まつり 比企eライブラリを楽しもう

10月~11月に、7市町それぞれの公立図書館で比企eライブラリを活用したイベントを行います。...



比企eライブラリHP

市立図書館

外壁改修工事

市立図書館では10月から2月末(予定)にかけて外壁の改修工事を実施します。...

市立図書館・高坂図書館

10月18日(金)~31日(木)は、臨時休館します

図書館システム更新作業、蔵書点検等のため市立図書館と高坂図書館を休館します。...

●第61回合唱の夕べ

- 11月10日(日)午後1時45分~4時30分
市民文化センター 定1,000人(先着順)
幼児から大人までの斉唱及び合唱
五月会 小山さん 22-1205
11月17日(日)午前10時~11時
唐子地区体育館 対4歳以上の人
定20人(申込順)
テコンドーのストレッチから基本動作、ミット蹴りまで行います。
10月31日(木)までに市テコンドー協会 磯部さんへ。 090-1537-5779

仲間になりませんか

●ハッ峰クラブ

- 毎月第2水曜日午後7時~9時30分
高坂市民活動センター
山登りに興味のある人、これから登りたい人歓迎
里山から2,000メートル級の山に登る
入会金1,000円、年1,800円
長谷部さん 090-9014-5952
●埼玉フォルティス
毎週土・日曜日午後1時~5時
白山中学校 対小学1~5年生
あなたも競技ドッジボールのプレイヤーになりませんか?楽しく健康的なドッジボールの練習と全国大会出場を目指しています。
入会金800円(保険代)、月3,000円
高澤さん saitamafortis@gmail.com

11月の各種相談

行政相談 人権市民相談課 21-1414 23-2236

- 11月8日(金)午前9時~正午
分室1階打合せ室
国、県、市の仕事

法律相談(弁護士) 人権市民相談課 21-1414 23-2236

- 11月7・14・28日(木)午後1時~4時20分
分室1階打合せ室
法律全般(要予約で先着8人)
*調停・訴訟等係争中の事案についての相談はお受けできません。

司法書士相談 人権市民相談課 21-1414 23-2236

- 11月15日(金)午前10時~午後3時
分室1階打合せ室
登記、相続、遺言、成年後見、債務整理、裁判所提出書類作成(要予約で先着8人)

不動産相談 人権市民相談課 21-1414 23-2236

- 11月6日(水)午前10時~正午(宅地建物取引士)
11月13日(水)午前10時~正午(不動産鑑定士)
分室1階打合せ室
要予約で先着4人
不動産の購入、賃貸、明渡しなど(宅地建物取引士)
売買、賃貸借、相続などの適正な価格・賃料の算定等(不動産鑑定士)

消費生活相談 人権市民相談課 21-1414 23-2236

- 平日(年末年始を除く)午前10時~午後3時30分
市役所本庁舎2階市消費生活センター
消費者契約上の問題や商品に対する苦情など

※相談時間は正午~午後1時を除きます。分室は市役所本庁舎北側の建物です。



文芸

俳句

切株の年輪乾く炎暑かな
炎昼や外に出ると言はれても
明日開く蕾を数へ夕涼み
輪になりて異国の人の浴衣かな
早朝に気持ちよささう揚羽蝶
筋トレが薬日課の汗流す
一句目、体温を超える連日の暑さ。...

短歌

曾孫から初めて便り今宵また
枕元に置くはがきは宝
この街のシンボルであった丸広が
閉店するとは淋しいかぎり
大岡の休耕田に螢とぶ
間に飛び交う光のオブリジェ
一首目は曾孫からの初便りへの喜び。...

川柳

生きている朝の希望になる安堵
君が代を知らぬ若者金メダル
脇役の夫張り切る大掃除
風鈴に昭和の父と母がいる
ひとひ中クーラー漬になる日本
夏帽子暑い暑い合言葉
温暖化で台風一過の清々しさが猛暑で期待できませんでした。...

伝言板

このコーナーは、市民の皆さんから寄せられた情報です。参加するときは内容をご確認を。

出かけてみませんか 参加してみませんか

●まるひろ通り商店会新名称募集

- まるひろ通り商店会の名称変更に伴い、新名称についてアイデアを募集します。
10月1日(火)~31日(木)に申込フォームから申込み
商店会長 谷嶋さん 090-5816-0814



●建築士事務所協会・建築士会 住宅相談

- 10月2日、11月6日、12月4日、1月8日、2月5日、3月5日(水)午前10時~正午
市役所分室2階会議室1
住宅の建築や既存住宅の耐震性に関する相談について、専門の建築士がアドバイスをを行う。
各日、前日の正午までに電話で住宅建築課へ。 21-1424
吉田さん 24-2001

●美容の会絵画展

- 10月8日(火)~13日(日)午前9時30分~午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後3時まで)
市立図書館
水彩画・アクリル画・パステル画
手塚さん 24-0710
●盆栽・山野草展示会
10月26日(土)・27日(日)午前9時30分

~午後4時(27日は午後3時まで)

- 松山市民活動センター
東松山盆栽・山野草クラブ 吉田さん 080-2020-8676
●野本支部商工祭バザー出展者募集
10月27日(日)午前10時~午後3時
野本市民活動センター
20店舗(申込順)
市商工会野本支部 柴崎さん 090-3141-7744
●東松山市ウインドアンサンブル 36回目の秋の演奏会
10月27日(日)午後2時~4時
市民文化センター 定1,200人(先着順)
36回目の秋の演奏会、今回のテーマは「愛」。映画音楽や歌謡曲、ジャズなど愛がタイトルに入っていたり、楽曲のテーマになっていたりする曲を集めました。
大塚さん 24-3048
●アロマ講習会&アロマクラフト作り
10月30日(水)②11月27日(水)午前10時30分~11時30分
市民福祉センター 定各日8人(申込順)
①ローオンボトル入りアロマ保湿オイル②アロマみつろうクリーム
費1,000円(材料費)
市アロマラウレア 石塚さん 24-3704
●第27回车友会絵画展
11月5日(火)~10日(日)午前9時40分~午後4時(初日は午後1時から、最終日は午後3時まで)
市立図書館 内油彩画・水彩画
峯岸さん 24-7294



しがほつやま キッズ集合!

おしえて『文化財』

なぜ発掘調査をやるのか? ~埋蔵文化財の発見と保存~

今年、東松山市は市制施行70周年を迎えました。市制施行と同じ年の昭和29(1954)年8月に市内で初めての発掘調査が五領遺跡(若松町)で行われました。これ以降市内においては令和6(2024)年8月時点で約100遺跡、計400件の発掘調査が行われてきました。

発掘調査は、一度壊すと二度と戻すことのできない遺跡(埋蔵文化財)を、写真や図面などで記録するために行われます。工事等によって、どうしても土の中の埋蔵文化財が現状のまま保存できないため実施される緊急発掘調査が多いですが、市の歴史を細解くために実施される学術発掘調査もあります。その地に刻まれた人々の歴史やその意義を多くの人が知り、将来にわたって伝えていくために日々調査が行われています。



五領遺跡で調査した住居跡(若松町)



発掘調査の様子(観音寺遺跡)(松本町)



短甲(武具)の取り上げ(東耕地3号墳)(美原町)



三角縁神獣鏡の発見(高坂)

埋蔵文化財センター
TEL 033-333-2710 FAX 033-333-2710

コアラ通信

大会出場報告

市内中学生が、夏の大会で活躍しました!

松山中学校

ソフトテニス 関東大会 優勝・全国大会 団体戦3位



女子団体
中山萌さん、五十畑咲和さん、篠澤美海さん、手塚咲希さん、曾田真菜夏さん、田中美有さん、山下奈々さん、高橋真響さん、小久保結月さん(順不同)
女子個人
中山萌さん・五十畑咲和さん ペア 全国大会準優勝
篠澤美海さん・手塚咲希さん ペア 全国大会出場
曾田真菜夏さん・田中美有さん ペア 関東大会出場

水泳 関東大会出場



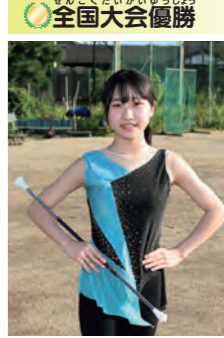
100m平泳ぎ
川村凜さん

ソフトテニス 関東大会出場



男子団体
杉碧翔さん、利根川碧生さん、畑田亨祐さん、横田来輝さん、吉田伶央さん、堀川比呂さん、鈴木倫太郎さん、山田煌也さん(順不同)
男子個人
杉碧翔さん・利根川碧生さん ペア 全国大会3位
畑田亨祐さん・横田来輝さん ペア 関東大会出場

バトントラック(チャンティック) 全国大会優勝



ペアバトン
大久保遙香さん

東中学校

卓球 関東大会出場



女子個人シングルス
滝瀬千弘さん

卓球(K&Mジュニア) 関東大会出場



男子個人シングルス
管乃助さん

北中学校

卓球 関東大会出場



男子個人シングルス
中山峻太さん

軟式野球(東松山ベースボールクラブ) 関東大会優勝



※南中学校の生徒は11月号に掲載予定です。

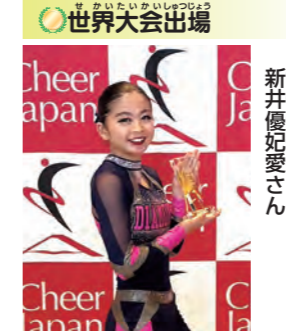
白山中学校

水泳 関東大会出場



100m・200m背泳ぎ
嶋本彩乃さん

チアダンス(PINK DIAMONDS) 世界大会出場



新井優妃愛さん

梶田先生と振り返る思い出の一コマ Vol.43

2018(平成30)年12月に、將軍塚古墳の歴史的意義や背景など多彩な視点から議論を交わすシンポジウム「野本將軍塚古墳の時代」を開催しました。古墳の造られた時期や、古墳の形、埋葬施設、副葬品など、9人の研究者が考えを述べ、その後行われたパネルディスカッションでは、古墳が造られた背景や被葬者像について議論がなされました。また文化財の保存と活用における、デジタル技術を用いた非破壊調査の重要性も話し合われました。

シンポジウム「野本將軍塚古墳の時代」開催 2018(平成30)年



將軍塚古墳とは?



3D技術を用いると遺跡や遺構を壊すことなく調査できるんだよ。

このシンポジウムで將軍塚古墳が古墳時代前期における県内最大の古墳と認められたよ。

キャラクター紹介

市内の小・中学生に配布された学習漫画「漫画でわかる 梶田隆章先生とニュートリノ」のキャラクターたちです。

ニュートリノ三兄弟



梨花(姉) 歩(弟) 梶田隆章先生



東松山市生まれ。東京大学宇宙線研究所教授。1998年にニュートリノ振動の発見を発表。2015年にノーベル物理学賞を受賞。

えんじょいスポーツ

ポッチャ



パリ2024パラリンピックの正式種目だったポッチャ。今回はポッチャを楽しんでいるシニアクラブ「幸町さくら会」の皆さん取材しました。ボールを意味するイタリア語の「ポッチャ」から名付けられたこの競技は、気軽にできる反面、正確さと巧妙さが求められる屋内スポーツです。パドミントンコート程度の大きさの中で行われます。プレイヤーは、各エンド(ラウンド)で「ジャックボール」と呼ばれる白いボールにできるだけ近づけるように6個のボールを投げたり転がしたりします。最終的にジャックボールに対して、選手が投

げたボールを最も近づけた選手(チーム)が勝ちになります。負けている選手(チーム)のボールよりジャックボールに近い球数が点数となります。

参加者は真剣勝負の中でも笑顔で競技を楽しんでいました。話を伺うと「シンプルなスポーツで、障害のある人や高齢者でも楽しめる」「室内でもプレーできる」などポッチャの魅力を話してくれました。「これからポッチャを始めようとしている人には、体を動かす良い運動にもなるし、参加者同士でコミュニケーションを取りながらプレーできて楽しいので、ぜひ気軽に始めてほしい」と語ってくれました。90歳を超えた人も参加している幸町さくら会の皆さん、これからも元気にポッチャを楽しんでください。



おすすめ 学校給食レシピ

～鶏飯～

監修 学校給食センター栄養教諭

今月は「鶏飯」を紹介します。「鶏飯」は、鹿児島県奄美地方の郷土料理です。給食では、具を全て混ぜあわせて煮たものをごはんの上に盛りつけますが、ご家庭では種類ずつ具をのせてからスープをかけて食べてくださいね！

材料(4人分)		(鶏飯のスープ)	
ごはん	4杯	水	600cc (3カップ)
(鶏飯の具)		ニンジン	100g (1本)
鶏こま肉	140g	しょうゆ	12g (小さじ2)
卵	100g (2個)	砂糖	6g (小さじ2)
つば漬け	30g	みりん	6g (小さじ1)
サイインゲン	25g (5本)	酒	5g (小さじ1)
しょうゆ	9g (大さじ1/2)	塩	2g (小さじ1/3)
砂糖	3g (小さじ1)	小ネギ	10g (1本)
みりん	3g (小さじ1/2)	ショウガ	2g
干し椎茸	3g (2枚)	(小さじ1/2・チューブなら2cm)	
※戻し汁も使用		レモン果汁	2g (小さじ1/2強)
きざみのり	適量	顆粒鶏ガラだし	2g (小さじ1弱)

作り方

- ①鍋に、鶏こま肉・スライスした干し椎茸・干し椎茸の戻し汁・Aの調味料を入れ、煮る。2cm程度に切ったサイインゲンを加える。
 - ②フライパンに卵を入れ、炒り卵を作る。
 - ③ショウガはみじん切り、ニンジンせん切り、小ネギは小口切りにする。
 - ④鍋に水・顆粒鶏ガラだし・Bの調味料を入れ、沸騰させる。
 - ⑤ショウガ・ニンジンを入れ、ニンジンがやわらかくなったら小ネギ・レモン果汁を加える。
- 器にごはんを盛り、ごはんの上に鶏肉煮・炒り卵・つば漬けを彩りよくのせる。食べる時に、スープをかけ、きざみのりをのせていただきます！

問 学校給食センター
☎22-0741 ☎22-0742

まちかど スケッチ

ひまわり・軽トラ・農福連携マルシェ



8月11日(祝)、市農林公園で「ひまわり・軽トラ・農福連携マルシェ」を開催しました。マルシェでは、新鮮な農産物や手作りクラフト、雑貨、焼き菓子などが販売されました。来場者の皆さんは出店者と楽しそうに話をしながら購入されていました。作った方の声が聞けることもマルシェの楽しみのひとつですね！



巡って、遊んで、みんなニコニコ♪

8月22日(木)、南地区体育館・高坂市民活動センターで「このゆびと～まれ！フェスタ2024」を開催しました。

多くの団体の協力により、こどもたちがワクワクするブースがたくさんありました。絵本コーナーや魚釣りなど親子で楽しむ姿が見られました。

「毎年、この日が楽しみ！」「毎日暑いので、屋内のイベントは本当にありがたい」など感想が聞かれました。



この広報紙にあなたが写っていましたら広報広聴課へご連絡ください。写真や写真データを差し上げます。

ミニ情報

人口と世帯(9月1日現在)	
人口	91,067人 (- 48)
男	45,696人 (- 27)
女	45,371人 (- 21)
出生(8月中)	48人 (- 7)
死亡(8月中)	92人 (+ 7)
転入等(8月中)	284人 (- 79)
転出等(8月中)	288人 (- 41)
世帯数	43,433世帯 (+ 1)

*()は前月比

交通事故発生件数(8月中)	
発生件数	356件※
人身事故	37件(死者:0人、けが人:43人)
物損事故	319件

※東松山警察署管内(東松山市、滑川町、川島町、吉見町)の件数

火災と救急件数(8月中)	
火災件数	4件
救急件数	572件(交通:24件、急病:378件、その他:170件)
搬送人員	487人

市内の空間放射線量測定結果	
測定箇所	市内34か所で空間放射線量を定期的に測定しています。
9月の測定	9月の測定においても、基準値を下回っています。
詳細情報	測定結果の詳細については、市HPに掲載しています。
お問い合わせ	☎環境政策課 ☎63-5006 ☎23-7700



植物ZOO鑑

埼玉県こども動物自然公園

花だより

【秋分】 昼と夜の長さが同じになる日。

秋になり葉っぱだけではなく、木々の実も色づいてきました。水鳥池の目の前には、ピラカンサがあります。無数についた赤いつやつやの実が目を引きまします。鳥たちに食べられ運んでもらうことで、分布域のパターンを広げることがねらいたとか。美味しそうではありますが、残念ながら私たち人間にとってはあまり美味しくありません。

森の教室の西側には、サンシュユが植えられています。こちら赤いつやつやの実なので、同じく美味しくないのかと思いきや、完熟した実は生で食べることができるしジャムとしても食べられているようです。なかなか奥が深いですね。

秋の実はまだありますが、そんな中でも異彩を放つのが、ムラサキシキブです。鮮やかな紫色の実、黄葉する葉と相まって、森のなかでも目立ちます。こちらは美味しくないようですが、やはり鳥は食べに来るようです。目的は同じなのに、なぜ紫なのか？秋の夜長に考えてみましょうか。

★ピラカンサ バラ科トキワサンザシ属。南ヨーロッパ、西アジア原産の常緑低木。明治時代に日本に入ってくる。白い花ときれいな赤い実、手もかからず刈込にも耐える。

★サンシュユ ミズキ科ミズキ属。朝鮮・中国原産の落葉高木。実を生薬に利用するため、江戸時代中期に渡来する。

★ムラサキシキブ シソ科ムラサキシキブ属。北海道以南に分布する落葉低木。きれいな紫の実から、平安時代の女流作家、紫式部にちなんだ命名とされている。

※11月号は動物ZOO鑑です。



つややかなピラカンサ



サンシュユ



異端児ムラサキシキブ