



7月27日(土)・28日(日)、東松山夏まつり(松山の天王様)が開催されました。神輿を担ぐ威勢の良い掛け声や、山車から聞こえる笛太鼓が響き渡っていました。2日目は町内各所で山車(お囃子)の競演が行われ、今回で最後となった丸広百貨店駐車場での競演は、多くの人が見守る中、惜しまれながらも盛大に行われました。

わくわくドキドキ こどもクッキング



7月29日(月)・30日(火)、野本市民活動センターで小学4~6年生対象のこどもクッキングを開催しました。栄養士さんから作り方を教わり、魚のソテーや肉じゃがなどを協力して調理。自分たちで作ったご飯はとってもおいしく「家でも作りたい!」「楽しかった!」とたくさんの笑顔が見られました。



笑顔いっぱい♪お父さんと遊ぼう会



8月3日(土)、南地区体育館でお父さんと遊ぼう会を開催しました。参加した21組57人の親子は、リズム体操やお面作りなどに挑戦。アットホームな雰囲気の中、触れ合いを通して、親子の笑顔がたくさん見られました。次回は11月9日(土)に市民体育館で開催予定です。ぜひお越しください。



この広報紙にあなたが写っていましたら広報広聴課へご連絡ください。写真や写真データを差し上げます。

表紙の説明

東松山ばたん園で開催された水遊びイベント「ワクワク水遊び! 水鉄砲パーティー」、芝生広場に8つのプールが設置され、こどもたちはプールに入ったり、芝生の上を走りながら水鉄砲で撃ち合ったり…。写真を撮るのが難しいくらい動き回っていました。私も水鉄砲の標的となり、取材が終わるころにはびしょ濡れとなりました。

編集後記

今年度、広報広聴課に異動となり初めて一眼レフカメラに触りました。新米広報Womanにとっては、カメラの使い方もさることながら、良い写真が撮れているかドキドキの連続です。「広報ひがしまつやま」と背中に書かれた青いジャンパーを着て取材に行く

と、背中をトントン。振り向くと「広報紙いつも読んでるよ。頑張って!」と声をかけてくださる方が…。取材先で皆さんがとても温かく接していただき、感謝の気持ちでいっぱいです。皆さんの優しさに応えられるように見やすい紙面作りを目指します。(ゆ)

広報 ひがしまつやま

Higashimatsuyama City Public Information

2024
9
No.1139

令和6(2024)年9月1日(毎月1日発行) 発行/東松山市 ☎0493-23-2221 編集/広報広聴課 〒355-8601 東松山市松葉町1-1-58 0493-24-6123



東松山市
公式



東松山いんふおメール登録二次コード
(市からのお知らせ、防災・気象情報、イベント・講座情報、防犯行政無線の放送内容など)



東松山市公式SNS(X/Instagram、Facebook、LINE)



もっと
特集 公園を楽しもう♪



特集
もつと
公園を楽しもう♪

皆さんの家の近くに公園はありますか？
市内には、大小様々な公園が
100か所以上あります。
遊具や広場で遊ぶのはもちろん、
ベンチに腰掛けて本を読む、
園路をウォーキング、
健康遊具でストレッチ、
お弁当を持ってピクニック、
季節の草木を愛でる、
芝生の上で寝ころぶ、
森林浴などなど・・・
公園の楽しみ方は十人十色。
この機会に、ぜひ公園に出かけて、
あなた色の楽しみ方を見つけてみてください。

健康
Health

さくら坂公園

～大・小の複合遊具と多彩な健康遊具～
ほど良い弾力で歩きやすいゴムチップ舗装の1周140メートルのウォーキングコースがあります。
園内には8種類の健康遊具もあり、ウォーキングとあわせて健康増進に最適な公園です。
場高坂840番 駐5台



健康遊具は8種類



ウォーキングコース START地点

五領町近隣公園

～健康遊具やウォーキングで健康増進～
芝生広場や遊具広場の周囲に1周500メートルの長めのウォーキングコースがあります。コース沿いにイチヨウやサザンカの植栽があり、新緑・紅葉・花など季節を感じながらウォーキングが楽しめます。8種類の健康遊具もあり、広々とした解放感ある公園です。
場五領町8番 駐25台

東松山誕生祭 ～WAKUWAKUまっりin唐子中央公園～

回10月19日(土)午前9時30分～午後3時
場唐子中央公園(下唐子1169番1)
ツリークライミング体験やステージショー、各種ワークショップなど様々な企画が満載！キッチンカーやB級グルメもあり、来場者の皆さんが楽しめるイベントです。ぜひお越しください♪



ツリークライミング体験やステージショー、各種ワークショップなど様々な企画が満載！キッチンカーやB級グルメもあり、来場者の皆さんが楽しめるイベントです。ぜひお越しください♪

～公園ミニ情報～
1人当たり都市公園面積
23.57㎡/人
市内にある都市公園数
127か所
出展：2023(令和5)年3月31日現在
市町村別都市公園整備状況

埼玉県内
8位

公園花日和



下沼公園 (3月中旬～4月上旬) 場本町二丁目5187番1



物見山公園 (4月中旬～5月上旬) 場岩殿241番17



松本町一丁目4695番4



東松山ぼたん園 (4月中旬～5月上旬) 場大谷1148番1



さくら坂公園 (5月下旬～7月上旬) 場高坂840番



松風公園 (11月中旬～12月上旬) 場松風台7番



東松山ぼたん園 (1月中旬～2月中旬) 場大谷1148番1

こども
Children



ローラーすべり台など、遊具がたくさん！

公園では様々なワークショップを開催しています♪

「アナベルでリースづくり」に参加♪
公園のお花を摘んでリースをつくることは普段はできない特別な体験でした！「また参加したい」と笑顔で話してくれました◎



岩鼻運動公園

～スポーツ施設と自然が融合～
陸上競技場、サッカー場、野球場、テニスコート。スポーツ施設がたくさんある公園です。陸上競技場の南側にある1周500メートル強のコースは木々に囲まれ、春はサクラ、秋には紅葉を楽しみながらジョギングやウォーキングを楽しめます。
場松山2681番ほか 駐420台

市民の森

～木漏れ日の中をお散歩できる～
長さ10センチほどある大きな松ぼっくりがなるテーダマツの木があります。木漏れ日の中をのんびりお散歩しながら、松ぼっくりやどんぐりが探せます。舗装された園路と自然を感じられる尾根道の散策路があり、野鳥の声に耳を傾け、マイナスイオンを浴びながらの散策は最高です。
場岩殿1738番1 駐90台

折本山公園

～遊具や広い芝生で遊べる～
ローラーすべり台、クライミング遊具、ターザンロープなどの遊具があり「わんぱく」なこどもたちも大満足できる公園です。広い芝生や洋風あずまやもあるので、お弁当を持って遊びに行くのもオススメです。
場あずま町四丁目6番 駐10台

川風公園

～買い物と一緒に楽しめる～
複合遊具、ブランコやターザンロープなどがあります。商業施設も近く、お買い物と一緒に楽しめる公園です。近所のこどもたちの声で溢れています。
場あずま町一丁目19番 駐11台



ターザンロープなどこどもが楽しめる遊具がいっぱい♪



アンブレラスカイ(7～8月)



季節ごとの景色が楽しめる広場とコース



尾根道の散策路



テーダマツの松ぼっくり

散歩
Walking

4～5ページは東松山ぼたん園をピックアップします♪

特集に関する問合せ(2～3ページ)

都市計画課
☎63-5001
FAX 24-8857
文化まちづくり公社
☎24-6080
FAX 24-9909



市HP 文化まちづくり公社HP

咲く
ボタンの時期
だけじゃない!

一年通じて楽しめる「東松山ぼたん園」

皆さん! 東松山ぼたん園は「ボタンが咲いている時期だけ」と思っていませんか?

実は園内にはアジサイやイロハモミジ、ロウバイなどの多くの植物が植えられ、季節ごとの風景を楽しむことができます。また、市内最大級の大型複合遊具や芝生広場があり、こどもたちが安心して遊ぶことができる公園です。新たなイベントの開催やキッチンカーによりカフェ空間も創出しています。一年を通じて、こどもからシルバー世代まで楽しめます。この特集では、これからのイベントも紹介しますので、ぜひご来場ください♪



～四季折々のイベント満載～

雲海とアジサイ 雲海登場! 入口付近の雲海にワクワクが止まりません◎アジサイやロウバイなど季節の花々も楽しめます。



池泉牡丹 園内のステージ上に水盤を作りボタンを浮かべた池泉牡丹は壮観です。来年度も実施予定です。お楽しみに♪



水遊びイベント 芝生広場にプールを設置した「ワクワク水遊び! 水鉄砲パーティー」。こどもたちの笑顔がはじけるイベントです。

Autumn Event

東松山で出会う! こびとづかん

日7月20日(土)～9月23日(休)

8月31日(土)までの開催期間を好評につき延長します!! 300万部突破・人気児童書「こびとづかん」とコラボ企画。ぼたん園内に生息するコビトを探索するイベントです。ヒントをたよりに園内のどこかに生息するコビトを見つけ、ビンゴゲーム形式でお楽しみいただけます。(協力: ロクリン社)



こびとづかん

©Toshitaka Nabata

立体音響体験

日10月26日(土)・27日(日)

ひがしまつやまプライド認定事業者 COEDOクラフトビール醸造所イベント「**麦ノ秋音楽祭**」とのコラボ企画として、東松山ぼたん園内で「立体音響体験」を開催します。園内の森に16個のスピーカーを円形に設置し、立体的に音楽が生成される新しい音楽の鑑賞体験ができます。プライド認定品のCOEDO生ビールも販売しますので、秋のひとときを楽しみましょう♪



ちびっこスリーデーマーチ

日11月3日(祝)

日本スリーデーマーチの20kmコースでは東松山ぼたん園を通過します。ぼたん園内は、こどもたちが安心して楽しめるコースです。園内に設定したちびっこコースを、スタンプをゲットしながら歩いてみませんか。



池泉天竺牡丹

日11月1日(金)～4日(休)

水盤に浮かぶ池泉天竺牡丹(ダリア)が初登場! ゴールデンウィークに「池泉牡丹」を開催しましたが「知らなかった」「見たかった」など、多数のご意見をいただきました。そんな皆さんに、秋の「池泉天竺牡丹」はいかがでしょう。天竺牡丹はダリアの和名です。水盤に浮かぶ天竺牡丹は絶景です。映える写真が撮れること間違いなし。とても見ごたえがありますので、ぜひご覧ください。



池泉天竺牡丹 ※写真はイメージです。

Next Event

11月予定

- ・チューリップ植え付け体験
- ・オランダ球根販売



12月予定

イルミネーション
～東松山ぼたん園初のイルミネーション～

1月予定

新春ボタン展
春に咲く品種を、特別な温度管理(抑制栽培)により開花させ、冬の風物詩わらぼっちで仕立てて展示します。

★Eventの日程及び詳細は東松山ぼたん園HPにて随時お知らせします。



参加費
無料

市の花ぼたんを育てよう♪

秋のボタン苗市

日9月21日(土)～10月20日(日)

午前9時～午後3時

場 園内マーケットデッキ
様々な種類のボタンの秋苗を購入できる「秋のボタン苗市」を開催します。

お花が好きで、ボタンを育ててみたい人はぜひご来場ください。

ボタン接木体験

日9月29日(日)

①午前10時から②午後2時から

場 園内テラス

定 各回10人(事前予約制)

ボタンの接木が体験できます。接木は2つの植物をつなげて新しい花を育てる方法です。専門知識を持った指導員が優しく丁寧に教えてくれるので、初めてでも安心です。楽しく学んで、すてきなボタンを育てましょう!

シャクヤク種まき体験

日10月14日(祝)

午前10時～正午

場 市農林公園集合→

東松山ぼたん園ほ場

定 10人(事前予約制)

専門知識をもった指導員に直接教わりながら、ボタン育成のための台木を育てる体験会です。



新品種ボタン植樹式

～3種類の新品種ボタンの名称が決定!～

日10月5日(土)午後1時から

場 園内展望台前

新品種ボタン3種類の名称を応募いただいた中から決定し、植樹式で発表します。

新品種ボタンは、来春、美しい花を咲かせますので、お楽しみに!



Anniversary

市制施行70周年記念

このコーナーでは、70周年記念事業をお知らせします。

笑顔あふれる記念給食

7月17日(水)に市内小・中学校の児童・生徒が市制施行70周年を記念した記念給食を味わいました。

献立は、食への関心を高めつつ、市制施行70周年記念の思い出となるように、記念ロゴマークで彩られたコロケやお祝いすまし汁のほか、まっくん・あゆみんを用いたパッケージのパインクレープなどでした。

児童の皆さんは「かわいい」「おいしいね」と、笑顔で給食を楽しみました。※写真は高坂小学校
問学校給食センター ☎22-0741 FAX22-0742



Focus

今月のフォーカス

このページでは、今月イチオシの情報に焦点を当ててお知らせします。

パラリンアーティスト「長谷部航輝さん作品展」を開催しました



8月1日(木)～16日(金)、市役所本庁舎1階市民ホールで「長谷部航輝さん作品展」を開催しました。

この展示会は第47回日本スリーデーマーチ公認Tシャツ・キャップのデザインを長谷部さんに手がけていただいたことを記念して開催しました。

公認Tシャツ・キャップは、感性豊かな長谷部さんらしさが光り、着用して歩くのが楽しみとなるデザインです。市観光協会で販売中！

長谷部航輝さん 「パラリンアートカップ2020」で高橋陽一賞のほか数々の賞を受賞している市内在住のアーティストです。



長谷部航輝さん(左)と森田市長(右)



公認Tシャツ原画とTシャツ・キャップ

問 スポーツ課
☎21-1439 FAX23-2239

敬老の日～いつまでもお元気で～



9月16日(祝)は敬老の日です。市長からの長寿を祝うメッセージを掲載します。

敬老の日を迎えるにあたり、ご長寿のお祝いを申し上げます。

このたび東松山市は市制施行70周年の節目を迎えました。比企地域の中心都市として発展してこられたのも、長年にわたり郷土の発展に尽くされ、今日の豊かな東松山市の礎を築いてくださいました皆様の努力の賜物であり、心からの敬意を表し、感謝を申し上げます。

市では「誰もが自分らしく輝ける 健康長寿のまち」の実現に向けて、介護予防事業の推進、地域における通いの場の活性化、いきがづくりや社会参加を促進する「心のこもった地域福祉プロジェクト」を展開し、健康寿命の延伸に取り組んでいます。

今後も医療と介護の連携を強化するとともに、皆様が自分らしく住み慣れた地域で安心して暮らせるまちづくりを進めてまいります。

結びに、皆様がいつまでもお元気で、幸せな日々をお過ごしになられますようご祈念申し上げ、お祝いの言葉とさせていただきます。

東松山市長 森田光一



市政情報

9月の納税

国民健康保険税(第3期)

納期限は9月30日(月)です。口座振替の場合も、9月30日(月)が振替日になりますので、ご利用の人は前日までに残高をご確認ください。

夜間納税相談窓口

日中来庁できない人のための納税相談を行いますのでご利用ください。また、納付も受け付けます。

☎9月30日(月)、10月31日(木)午後5時15分～7時

場・問 収税課
☎21-1409 FAX23-2238

市民意識調査を実施します

市民の皆さんから市政に対する意見を幅広く把握し、これからのまちづくりに役立てるための調査です。

市内在住の18歳以上の人から対象者を無作為に選び、9月中旬に調査票をお送りします。届いた人は、調査票にご自身の意見を記入し、同封の返信用封筒に入れて返信又はインターネットから回答してください。ご協力をお願いします。

問 広報広聴課
☎21-1410 FAX22-5516

女性のための女性司法書士による無料電話相談会

遺言、相続、贈与、登記関係、起業、借金問題、離婚など様々な悩みを抱えている女性の相談に応じます。

☎9月28日(土)午前10時～午後4時
電話相談 ☎048-872-8055(予約不要で当日のみ通話可)
※通話料は相談者負担です。

問 埼玉司法書士会事務局
☎048-863-7861





市政情報

有害鳥獣の被害にあったら

アライグマやハクビシンなどの有害鳥獣による被害の相談が数多く寄せられています。農作物を食べ荒らされている、天井から足音がする又は天井にシミができるなどで困っている人は、ご相談ください。

また、アライグマやハクビシンは凶暴で鋭い歯や爪を持っています。狂犬病等の病原菌を持っている可能性もありますので、近づかないでください。

※わなの設置や捕獲には許可や免許などが必要です。

☒【農業被害】農政課

☎21-1400

FAX 23-7700

【家屋被害】環境政策課

☎63-5006

FAX 23-7700



市HP

違法な盛土に注意

「草刈りして返すから、一時的に資材置場として貸してほしい」「重機を数日間だけ置かせてほしい」などと言葉巧みに話を持ちかけて同意を取ったり、同意を取らずに法令手続きを無視して短期間に大量の土砂等を堆積したりする事例が発生しています。

土砂を堆積するには法令手続きが必要です。違法な土砂等の堆積が行われた場合、これらの責任や撤去費用の負担は、行為者だけでなく、土地所有者に及ぶこともあります。このようなトラブルに巻き込まれないよう、うまい話があっても安易に土地を貸さない、定期的に土地を見回るなど、自分の土地は自分で守りましょう。

☒環境政策課

☎63-5006

FAX 23-7700



市HP

犬・猫は正しく飼いましょう

犬や猫が原因の苦情が市に多く寄せられています。飼い主にはペットの健康と安全に気を配り、最後まで飼いつける責任があります。飼育ルールやマナーを守り、地域社会との調和にも気を配りましょう。

犬を飼い始めたら

- ・市役所に登録し、年1回の狂犬病予防注射をしましょう。
- ・外出時は必ずリードを付けましょう。
- ・散歩は排せつのために行うものではありません。外出前にトイレは済ませましょう。
- ・外出時に排せつした場合は、水で洗い流し、ふんは必ず持ち帰りましょう。
- ・無駄ばえをさせない等、近隣住民への配慮をしましょう。

※犬・猫(生後90日以内のものを除く)を合計10頭以上飼っている人は、県への届出が必要です。

☒【犬】東松山保健所☎22-0280

【猫】県動物指導センター☎048-536-2465

【犬・猫共通】環境政策課

☎63-5006☒23-7700

猫を飼い始めたら

- ・ご近所トラブル防止や猫の安全のため、室内で飼いましょう。
- ・飼い猫と分かるように、飼い主の連絡先がある名札等を付けましょう。
- ・望まない繁殖防止のため不妊・去勢手術をしましょう。



犬

猫

市HP

市HP

お伝えしたい「国保」のこと ②

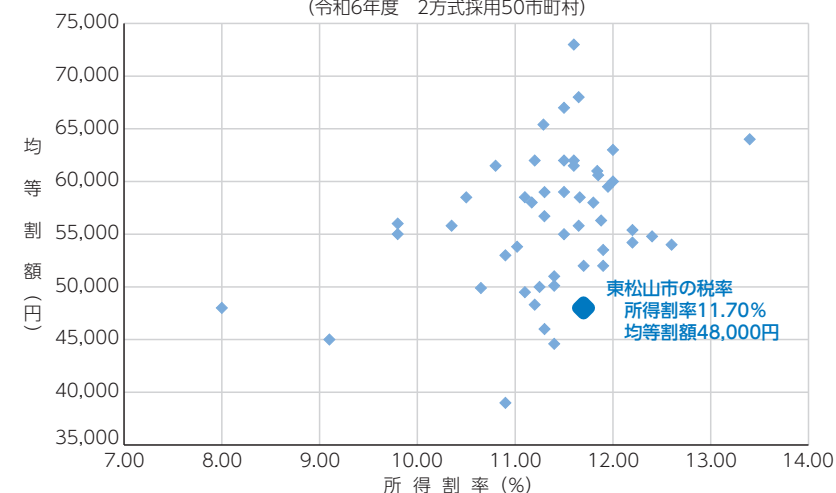
国民健康保険の状況を隔月3回(7・9・11月号)にわたりお知らせしています。第2回目は「国民健康保険税」についてです。

国民健康保険加入者が納付する保険税は、国などからの補助とともに、医療給付費等の大切な財源となっています。

本市の保険税率は、市が設置している基金の活用により令和元年度から据え置いており、本市と同様に2方式(所得割・均等割)で保険税額を算定している県内50市町村の中では、比較的低い水準にあります。

国保運営の中心的な役割を担う県では、県内市町村間の保険税水準の差異について、負担と受益の公平性の観点から、令和12年度までに解消していく方針を示しています。

〈県内市町村の所得割率・均等割額の分布〉
(令和6年度 2方式採用50市町村)



☒保険年金課☎21-1403☒23-0076

家庭用インクカートリッジ・スマートフォンを回収しています

□インクカートリッジ回収

市では「インクカートリッジ里帰りプロジェクト」に参加しています。これはプリンターメーカーが共同で運営するプロジェクトで、使用済みインクカートリッジを回収し、再資源化することで、ごみの減量や資源循環型社会の形成を目的としています。

回収対象製品 ブラザー、キャノン、エプソン、日本HP 4社の家庭用純正インクカートリッジ



市HP

■共通事項

回収箱設置場所 市役所本庁舎1階受付

☒廃棄物対策課☎21-1401FAX 23-7700

□スマートフォン回収

市では環境省主催の「アフターメタルプロジェクト」に参加しています。使わなくなった携帯電話・スマートフォンを市が回収し、小型家電リサイクル法認定事業者に引き渡します。認定事業者から「スペシャルオリンピックス日本」へ回収台数に応じた寄附を行い、知的障害のある人のスポーツ活動に充てられます。

回収対象品 携帯電話・スマートフォン

※タブレットやパソコンは対象外



市HP

消費者トラブル に注意

マッチングアプリで知り合った人から 投資・副業を勧められたら要注意！

【事例1】

マッチングアプリで知り合った女性から「もうかるサイドビジネスがある」と勧められ、セミナーに同行した。セミナーの後、ビジネススクールの受講契約とタブレットの購入契約で合計42万9千円の勧誘を受けた。お金がないと伝え、消費者金融で借りよう強く促され、借りて支払った。その後、解約したくなったが女性と連絡が取れない。

【事例2】

マッチングアプリで知り合った男性とメッセージアプリでやり取りしたところ、短期投資に誘われた。男性から「私の叔父の指示どおりに操作すれば100%利益が出る」と言われ、指示どおりに投資のプラットフォームに登録し、指定された銀行口座に10万円送金した。翌日、利益とともに約12万円が自分の口座に入っていて、本当にもうかるのだと思った。その後、さまざまな名目で請求され、その都度、指定された異なる口座に合計102万円を送金したが、一向に入金がない。

消費者へのアドバイス

- ・マッチングアプリ等で知り合った場合、相手の本人確認が難しく、振り込んだお金を取り戻すことは極めて困難です。意に沿わない副業や投資を勧められたらキッパリ断り、連絡を絶ちましょう。
- ・マッチング後、外部サイト・外部サービスでのやり取りに誘導されて副業や投資の勧誘をされるケースが多くみられます。利用規約では、外部サイト等への誘導を禁じている場合があります。誘われても応じないようにしましょう。
- ・「被害回復をします」という団体にも注意してください。不要・高額な依頼料等を支払うことになるなど、二次被害につながる恐れがあります。トラブルにあってしまったら、まず消費生活センターに相談しましょう。

「くらしの110番」

困ったときは、消費生活センター等にご相談ください。
消費生活センターへのお電話は、消費者ホットライン☎188
☒人権市民相談課☎21-1414☒23-2236



市政情報

空き家の適正管理をお願いします

空き家は、適正な管理が行われていない場合、老朽化による倒壊、建築材の飛散、庭木の越境など、周辺の生活環境に悪影響を及ぼす可能性があります。

空き家の適正な管理は所有者の責務です。周辺の生活環境に悪影響を及ぼさないよう、空き家の適正な管理をお願いします。

☎環境政策課
☎63-5006
☎23-7700



市HP

【ご確認ください】令和6年度市民税・県民税における定額減税

定額減税額は納税義務者本人及び控除対象配偶者を含めた扶養親族（国外居住を除く）1人につき1万円ですが、年末調整や確定申告等で対象者を申告していない場合は、減税の対象となりません。

特に、所得控除の対象とならない16歳未満の扶養親族（年少扶養親族）の申告漏れにより、減税されていない場合がありますので、お手元の納税通知書等をご確認いただき、減税額の不足やご不明な点がございましたら、課税課までお問い合わせください。

☎課税課☎21-1438☎23-2238

9月8日～14日は「救急医療週間」

☎9月7日（土）午前10時～正午
☎ベイシアFoods Parkなめがわモール店

☎来店した人

☎9月8日～14日は救急医療週間です。救急業務の理解と認識を深めるため、救急普及啓発品トイレットロールや救急車モデルの反射材アクセサリなどを配布します（なくなり次第終了）。

☎比企広域消防本部警防課
☎23-2267

合併処理浄化槽への転換補助制度

生活排水による河川等の水質汚濁を防止するため、単独処理浄化槽やくみ取り便槽から合併処理浄化槽へ転換する人を対象に補助金を交付しています。

対象区域

市内の浄化槽処理促進区域（生活排水を集合的に処理する施設を有する区域を除く）

補助要件

- ・環境省が定める環境配慮型及び高度処理型の要件に該当する浄化槽であること
 - ・10人槽以下の合併処理浄化槽で専用住宅に設置すること
 - ・放流先が確保され、放流先の管理者との協議が整っていること
 - ・令和6年度中に設置及び諸手続きが完了すること
 - ・県知事への登録・届出をしている業者が浄化槽法に基づく浄化槽設備士のもとで施工すること
 - ・工事着手後の申請は、補助対象外となるため、必ず事前に申請すること
- ※予算の範囲内で補助をします。年度の途中でも受付を終了する場合があります。
- ※その他の要件もありますので、詳細は環境センターへお問い合わせください。

補助金額（上限額）

	5人槽	7人槽	10人槽
設置費	352,000円	434,000円	568,000円
処分費		60,000円	
配管費		150,000円	
補助金合計	562,000円	644,000円	778,000円

※今後、補助金額は縮減見込みです。

☎環境センター☎24-2888☎24-2838



市HP

ハロウィンジャンボ 5億円

（1等3億円・前後賞各1億円合わせて）

ハロウィンジャンボミニ5千万円

（1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて）



☆この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月17日（火）2種類同時発売！

発売期間 9/17（火）～10/17（木）

☆お求めは埼玉県内の宝くじ売り場で！

屋外広告物適正化旬間

9月1日（日）～10日（火）に屋外広告物のルールの周知及び屋外広告物法に基づく貼り紙や立看板の撤去を行います。看板類の設置を行う場合は、県屋外広告物条例を守り、安全で美しいまち並みづくりに配慮しましょう。

☎住宅建築課

☎21-1424☎24-8857

秋の全国交通安全運動

スローガン

人も車も自転車も安心・安全 埼玉県

☎9月21日（土）～30日（月）

全国重点目標

- ・反射材用品等の着用推進や安全な横断方法の実践等による歩行者の交通事故防止
- ・夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転等の根絶
- ・自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

県重点目標

- ・自転車乗車時のヘルメット着用促進と交通ルールの遵守
- ・二輪車乗車時のプロテクター着用促進と交通事故防止
- ・横断歩道における歩行者優先の徹底

☎地域支援課

☎21-1435☎22-7799

アイヌの方々からの様々な無料相談をお受けします

日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別など何でもご相談ください。匿名での相談も受け付けます。また、秘密は厳守します。

☎平日（祝日、年末年始を除く）午前9時～午後5時

相談専用電話 ☎0120-771-208

☎（公財）人権教育啓発推進センター
☎03-5777-1802

講座・教室・イベント

国際交流バスツアー

☎11月16日（土）

☎神奈川県方面（鎌倉大仏、鶴岡八幡宮ほか）

☎50人（申込順）

☎外国人と一緒に交流を深める日帰り旅行です。日本語での会話も可能です。ぜひご参加ください。

☎会費：中学生以上7,000円、小学生6,000円

非会費：中学生以上、小学生7,500円

☎9月9日（月）～30日（月）に協会事務局窓口（市役所2階総務課）にある申込用紙に記入し、直接、東武観光社へ。

☎国際交流協会事務局（総務課内）

☎21-1415☎24-6123



市国際交流協会HP

フラダンス教室

☎10月8・15・22日（火）（全3回）午前10時～正午

☎高坂丘陵市民活動センター

☎対市内在住・在勤・在学の成人

☎20人（申込多数の場合抽選）

☎初心者の人を対象にしたフラダンス教室を行います。

☎・☎9月13日（金）までに直接、電話又はFAXで高坂丘陵市民活動センターへ。

☎35-4311☎35-4313

スマホを使って写真教室

☎10月29日、11月5日（火）午前10時～正午

☎大岡市民活動センター

☎対市内在住・在勤・在学の人

☎20人（申込多数の場合抽選）

☎スマホできれいに上手に写真を撮る方法を学びます。

☎講師 日本現代写真家協会会員 比企現代写真研究会会長 大木晴雄さん

☎9月27日（金）までに直接、電話又はFAXで大岡市民活動センターへ。☎39-0602☎39-0676

9月10日は下水道の日

市の下水道事業について、全5回掲載していきます。

市の下水道事業は昭和45年度から開始し、54年が経過しました。現在、下水道管の延長は299.3キロメートルで、市街化区域内の下水人口普及率は88.8%です。

市HPでは「写真でつづる下水道のあゆみ」を掲載していますので、ご確認ください。



昭和52年 市野川終末処理場完成（現 市野川浄化センター）



昭和52年 市野川終末処理場通水式

☎下水道施設課☎22-1123☎22-4389

下水道も歳をとってきたね



市HP



講座・教室・イベント

「ピーストレッキング」参加者募集

日10月5日(土)午前10時～午後3時30分

コース 高坂駅ー大東文化大学ー埼玉県平和資料館

※埼玉県平和資料館で解散

対市内在住の小学3～6年生(約5キロメートルのウォーキングができる人)

定20人(申込順)

内高坂駅から埼玉県平和資料館までウォーキングをしましょう。今回は、大東文化大学の学生と一緒にダンス体験をします。また、埼玉県平和資料館で平和について学習します。

費500円(昼食代)

持タオル、飲物、動きやすい服装

申9月2日(月)～27日(金)

に電話又は電子申請で総務課へ。

☎21-1415

FAX24-6123



電子申請

求人企業合同面接会

日9月20日(金)午後1時～4時(受付は正午～午後3時30分)

場大宮ソニックシティビル4階市民ホール

対①令和7年3月大学・短大・専門学校等卒業予定者(3年以内の既卒者含む)

②令和8年3月大学・短大・専門学校等卒業予定のインターンシップ検討者

内求人企業情報を来場者全員に配布します。

※①に該当する人は履歴書を複数枚お持ちください(当日会場でコピー可)。

※参加企業名は開催2週間前から県雇用対策協議会HPに掲載

申予約不要・入退場自由

問県雇用対策協議会

☎048-647-4185



県雇用対策協議会HP

スポーツ発見教室「あたまとからだをつかってあそぼう」



日10月5日(土)午前9時～正午(受付は午前8時30分から)

場市民体育館

対市内在住の小学4～6年生

定50人(申込順)

内大東文化大学の学生の皆さんと、遊びながら身体を動かす教室です。珍しい種目が盛りだくさん!ゲームのルールを学び、得点計算や作戦会議を通して考えながら遊ぶので、運動習慣のないお子さんでも楽しめます。

持飲物、体育館履き、タオル

申9月6日(金)～24日(火)に電子申請から申込み

問スポーツ課

☎21-1439

FAX23-2239



市HP

東松山市×東松山市商工会共催 経営力向上セミナー

とき	内容
10月23日(水)	インボイス制度、電子帳簿保存法のその後について
11月25日(月)	事業継続力強化計画策定セミナー
12月19日(木)	小さな会社・お店のブランディングとデザイン
1月9日(木)	Instagramを効果的に活用するポイント!
2月6日(木)	事業承継税制の活用による相続税・贈与税の納税猶予

時間 午後3時～4時30分

場市商工会

対経営者、創業予定者、創業に興味がある人

定各回40人(申込順)

申各回の開催日前日までにFAXで市商工会へ。

☎22-0761 **FAX**24-0687

※申込書は市HPからダウンロードできます。

問商工観光課

☎21-1427

FAX23-7700



市HP

平和資料館からのお知らせ

問平和資料館
☎35-4111

9月2日(月)～5日(木)の期間は、館内作業のため臨時休館します。

□敬老の日「特別フィルム上映会」

日9月16日(祝)午後1時30分から

内[アニメ]魔女の宅急便

□9月の映画会

日時	タイトル
9月1日(日)午後1時30分～(100分)	[邦画]青葉学園物語
9月7日(土)・8日(日)午後1時30分～(90分)	[アニメ]赤毛のアン
9月14日(土)・15日(日)午後1時30分～(110分)	[洋画]カヴァルケード
9月21日(土)・22日(祝)午後1時30分～(93分)	[邦画]ハルをさがして
9月28日(土)・29日(日)午後1時30分～(142分)	[洋画]終わりよければすべてよし

□戦争体験者証言ビデオ上映会

日①9月14日(土)・15日(日)②9月28日(土)・29日(日)午後1時から

内①従軍看護婦(宇都宮陸軍病院新川分院)(約11分)

②夫の出征・戦死と家族の苦難(約16分)

■9月の映画会・戦争体験者証言ビデオ上映会 共通事項

場講堂

定160人(先着順)

社会教育講座

いきいきシルバー講座

□警察・銀行から学ぶ金融犯罪防止セミナー

日9月19日(木)午後2時～3時30分(受付は午後1時40分から)

場高坂丘陵市民活動センター

対市内在住・在勤・在学の65歳以上の人

定30人(申込順)

内県内で被害が増加傾向にある特殊詐欺について、警察と銀行が発生状況・手口・防止策をお伝えします。

講師 東松山警察署員・埼玉りそな銀行職員

持筆記用具

申9月3日(火)～13日(金)午前8時30分～午後5時に電話又は電子申請で申込み

□これからの人生について考える。
～1人でも安心してくらせるために～

日9月20日(金)午後2時～3時

(受付は午後1時40分から)

場唐子市民活動センター

対市内在住・在勤・在学の65歳以上の人

定50人(申込順)

内"終活"にあたり具体的にどんなことから始めたら良いのかはもちろん、そもそもの目的や実際に取り組まれた人の声、さらにはひとり住まいの人が押さえておくべきポイントまで、経験豊富な講師がお話しします。

講師 一般社団法人 NIPPON終活サポートセンター 専務理事・行政書士 浦山和也さん

持筆記用具

申9月3日(火)～13日(金)午前8時30分～午後5時に電話又は電子申請で申込み



□ありがとうミツバチ・養蜂講座

日9月18日(水)午前10時～11時

(受付は午前9時40分から)

場里山hana(田木1016)

対市内在住・在勤・在学の人

定10人(申込順)

内日本固有の野生ミツバチであるニホンミツバチについて知るとともに養蜂の解説をします。田木で収穫した蜂蜜の試食も行います。

講師 里山hana 経営 佐嶋美千代さん

持筆記用具、動きやすい服装(長袖、長ズボン)

申9月3日(火)～13日(金)午前8時30分～午後5時に電話で申込み



□みんなで・楽しく・ヨガ

日9月28日(土)午後2時～3時15分

(受付は午後1時40分から)

場野本市民活動センター

対市内在住・在勤・在学の人

定30人(申込順)

内初心者の人でも気軽に行えるヨガの呼吸とポーズで心身共にリラックス、リフレッシュしていきましょう。

講師 ヨガインストラクター 伊藤育代さん

持飲物、体育館履き、動きやすい服装

申9月10日(火)～19日(木)午前8時30分～午後5時に電話又は電子申請で申込み



□シューフィッターが教えます!
足の健康と靴選びのポイント

日10月4日(金)午後2時～3時30分

場野本市民活動センター

対市内在住・在勤・在学の人

定40人(申込順)

内シューフィッターによる靴選びのポイントや正しい靴の履き方を楽しく学べる実践的な講座です。下半身の健康強化を兼ねた簡単エクササイズも行います。

講師 岡田絵美さん

持紐靴(紐靴なしの場合は聴講のみ)、飲物

申9月10日(火)～19日(木)午前8時30分～午後5時に電話又は電子申請で申込み



□市民病院・市民公開講座「脳卒中の治療と予防」

日10月5日(土)午後2時～3時30分(受付は午後1時30分)

場市民文化センター

対市内在住・在勤・在学の人又は市民病院に通院している人

定80人(申込順)

内近年、脳卒中は新たな治療法が進歩しており、当院でも積極的に急性期診療を行っています。今回の市民公開講座では脳卒中の新たな治療法と、脳卒中にならないようにする予防法について紹介します。

講師 市民病院院長 野村恭一先生、脳卒中内科 田島孝士先生、脳神経外科 遠藤昌享先生

持筆記用具

申9月10日(火)～19日(木)午前8時30分～午後5時に電話又は電子申請で申込み

■共通事項

持いきいきパス・ポイントカード

(付与希望者のみ)

問生涯学習課 **☎**21-1431 **FAX**23-2239



市HP



講座・教室・イベント

市制施行70周年記念 東松山音楽祭 2024「祝祭」

日 12月15日(日) 午後2時開演

場 市民文化センター

内 市制施行70周年を記念して、市
応援団員の林美智子さんをはじめ
とする地域ゆかりの音楽家が大集
結！市民合唱団と比企交響楽団が、
6年ぶりにベートーヴェン第九(合
唱付き)を演奏します。

また、今年は地域のこどもたち
によるこども合唱団も出演します。
12月は音楽のまち東松山をぜひ
ご堪能ください。

費 一般2,000円、高校生以下500円
(全席指定)

チケット発売日 9月20日(金)

申・問 市民文化センター

☎24-2011

☎24-2012



市民文化セ
ンターHP

第10回記念リバーサイドカップ秋 季大会(グラウンド・ゴルフ大会)

日 10月1日(火) 午前9時から(受付午
前8時から) ※予備日10月8日(火)

場 都幾川リバーサイドパーク多目的
広場

対 市内在住・在勤・在学の成人

定 160人(申込順)

内 8ホール×4コースの大会。成績
上位者の表彰及び参加賞がありま
す。

費 200円(保険代含む)

持 飲物、タオル

申・問 9月2日(月)～17日(火)に申
込書に必要事項を記入し、参加費
を添えて文化まちづくり公社へ。

☎24-6080

☎24-9909

※申込書は公社HPからダウンロード
できます。



文化まちづ
くり公社HP

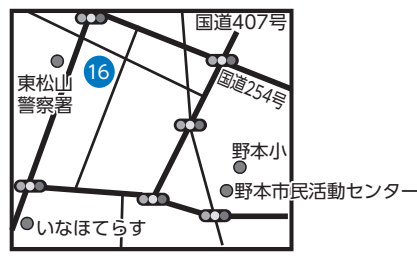
市内の梨直売所

期間 8月中旬～10月

梨直売農園

番号	農園名	電話	住所
①	柳澤きよ梨園	23-0320	東平1599
②	上田梨栗園	22-2591	東平713
③	ミスミ梨園	24-2630	東平814-3
④	なしやさん	090-4089-2681	野田440
⑤	けんちゃん梨園	080-5435-0319	東平604-7
⑥	WAKUWAKUファーム	24-1131	東平812
⑦	柳澤裕梨園	23-8665	東平872
⑧	柳澤喜春梨園	090-5526-4074	東平448-1
⑨	伊藤善介	23-1852	松山2068-1
⑩	加藤梨園	24-0567	東平889-1
⑪	柳澤農園	23-1210	東平985-1
⑫	加藤農園	22-4277	東平974
⑬	金子梨園	23-0268	沢口町28-15
⑭	梨っ子農園	090-4810-1374	東平1057
⑮	竹内農園	080-1052-5405	東平1720-22
⑯	ひよっこり梨園	090-6948-6497	上野本1368

※営業日及び時間は収穫量等により異なりますので、事前に各農園にお
問い合わせください(作業中等で電話に出られない場合があります)。



交通 東松山駅東口から熊谷駅行きバス「東平」下車、マイタウン循環線
バス「沢口町」又は「マイタウン入口」下車

問 農政課 ☎21-1400 ☎23-7700

比企歴史の丘巡回文化財展 「比企の縄文時代」

日 9月10日(火)～16日(祝) 午前9時
～午後4時30分

場 総合会館1階多目的室

内 比企地区で出土した縄文土器や石
器など縄文時代の道具を紹介する
展示会

※11月24日(日)まで比企地区内を
巡回展示

問 埋蔵文化財センター

☎27-0333 ☎27-0334

クビアカツヤカミキリを知 ろう！

日 9月8日(日) 午前9時30分～午後3
時 ※小雨決行

場 市農林公園

定 10人(申込順)

内 特定外来生物のクビアカツヤカミ
キリの生態と市の自然環境に及ぼ
す影響を座学で学び、市農林公園
の駆除に係る取組内容をフィール
ドワークで体感します。

持 帽子、筆記用具、昼食(園内でも
販売)

申・問 9月1日(日) 午前9時から電話
で市農林公園へ。

☎39-0150 ☎36-3915

秋の寄せ植え&花台をを作ろ う！

日 10月12日(土) 午前9時30分～11
時30分

場 唐子中央公園 ※雨天時は唐子地
区体育館

対 市内在住・在勤・在学の成人

定 30人(申込順)

内 秋の草花の寄せ植えと手づくり花
台のワークショップを開催しま
す。作製していただいた寄せ植え
は、10月19日(土)に唐子中央公
園で開催する東松山誕生祭で展示
します。

費 4,000円(保険代、材料費含む)

持 手袋

申 9月9日(月)～30日(月)に文化まち
づくり公社へ直接又は申込フォー
ムで申込み

問 文化まちづくり公社

☎24-6080

☎24-9909



申込フォーム



サツマイモ収穫体験・直売

日 10月5日(土)

収穫体験 午前9時30分から、午前
10時30分から ※小雨決行

直売 午前9時30分から(なくなり
次第終了)

場 市農林公園ほ場

定 各回30人(申込順)

内 サツマイモを1人1株収穫します。

収穫体験 500円/1人1株

直売 300円/1袋(600g)

持 汚れても良い服装(長靴等)、シャ
ベル、収穫物を入れる袋

申・問 9月10日(火) 午前9時から電
話で市農林公園へ。

☎39-0150 ☎36-3915

市内産焼き栗販売

日 9月14日(土)～10月20日(日)の
土・日曜日、祝日 午前9時30分
から(なくなり次第終了)

場 市農林公園管理棟入口

内 今年収穫した市内産の栗を使った
焼き栗を販売します。

※10月19日(土)・20日(日)はぼろ
たん焼き栗も販売します。

費 利平など 450円/1袋(200g)

ぼろたん 450円/1袋(150g)

※各日30袋販売

※入荷状況により数量が変わる場合
があります。

問 市農林公園

☎39-0150 ☎36-3915

埼玉県にじいろ県民講座 ～性の多様性の基礎知識編～

性の多様性の基礎知識を動画で分
かりやすく解説します。

視聴方法 YouTube県公式チャ
ネル(サイタマどうが)

講師 パーソルダイバース株式会社
田村一明さん

問 県人権・男女共同参画課

☎048-830-2927



YouTube県公式
チャンネル



募集・求人

彩の国動物愛護推進員募集



対 次の全てに該当する人

- ・県内在住で、18歳以上の人
- ・動物の愛護や正しい飼い方に関する知識や技能を有する人
- ・動物の愛護や正しい飼い方に関する普及啓発活動を積極的に行える人
- ・県が実施する事業への協力や研修会へ参加できる人
- ・定期的な活動報告ができる人
- ・推進員として氏名の公表が可能なる人
- ・活動を行う上で知り得た個人情報等について、守秘義務を遵守できる人
- ・現に動物を飼養する場合、その動物を適正に飼養している人

定 30人

活動内容

- ・動物の愛護と適正な飼養・管理の重要性について、地域住民の理解を深めるための啓発活動
- ・地域住民の求めに応じた、繁殖制限措置に関する助言や譲渡仲介の支援など
- ・動物の愛護と適正飼養を推進するため県が行う施策への協力
- ・その他、動物の愛護と適正な飼養の推進のため県が必要と認めること

申・問 11月30日(土)までに県HP又は各保健所、県動物指導センターにある募集要領を確認し、県生活衛生課へ。
☎048-830-3612



県HP

令和7年度准看護学生募集

□1次募集

出願期間 10月1日(火)～11月6日(水) 必着

入試日 11月10日(日)

□2次募集

出願期間 12月2日(月)～令和7年1月15日(水) 必着

入試日 令和7年1月19日(日)

■共通事項

受験資格 心身ともに健康で中学校を卒業した人(令和7年3月卒業見込含)又はこれと同等以上の学力を有すると認められる人

募集人数 35人

試験科目 計算問題・国語・作文・面接

受験料 1万円

申・問 比企准看護学校

☎22-1202 ☎23-6075

※入学案内・願書・過去問題は比企准看護学校HPをご確認ください。



比企准看護学校HP

市民健康づくり推進協議会委員募集

市民の健康保持及び増進に係る事業について審議する協議会委員を募集します。

応募資格 市内在住又は在勤の人で、年2回程度の平日昼間の会議に出席可能な満18歳以上の人。ただし、すでに他の審議会等の公募委員の人は応募できません。

募集人数 1人

任期 11月1日～令和8年10月31日

申・問 9月4日(水)～24日(火)に応募用紙へ必要事項を明記し「健康づくりについて」をテーマとした小論文(800字以内)を添付して、直接又は郵送で〒355-0016材木町2-36健康推進課へ。

☎24-3921 ☎22-7435

※募集要項及び応募用紙等は、健康推進課(保健センター)、各市民活動センターにあります。また、市HPからもダウンロードできます。



市HP

自衛官等募集案内

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日
陸上自衛隊高等工科学校生徒	推薦 ・男子で中卒(見込含) ・17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる人	10月1日(火)～11月29日(金)	令和7年1月11日(土)～13日(祝)
	一般 ・男子で中卒(見込含) ・17歳未満の人	10月1日(火)～令和7年1月16日(木)	1次試験 令和7年1月25日(土)・26日(日)
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の人 ※32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人	通年	受付時にお知らせします。

※令和7年4月1日現在の年齢

問 防衛省自衛隊熊谷地域事務所 ☎048-522-4855

自衛隊埼玉地方協力本部HP(「埼玉地本」で検索)

※自衛官採用説明会や個別相談のほか自衛隊イベントへのご案内も行っています。



自衛隊埼玉地方協力本部HP

保育士向け市内保育園見学・体験会

日 10月16日(水)～18日(金) 午前10時～午後2時(いずれか希望する1日)

場 まつやま保育園

対 保育士資格を有し、現在、保育士として働いていない人

定 各日5人程度(申込順)

内 保育現場の見学・体験

費 300円(給食代)

申・問 9月2日(月)～30日(月)に直接又は電話で保育課へ。

☎21-1407 ☎23-2239

農業塾「梨コース」塾生募集

日 11月中旬から1年間(月2、3回程度)

場 ほ場(東平地内)

対 研修終了後、市内で就農する計画がある人又は市内梨農家の手伝いができる人

定 若干名(選考あり)

内 梨の栽培研修

費 無料(用具等は自己負担)

申・問 申込書に必要事項を記入し、9月30日(月)までに直接農業公社へ。☎26-0528 ☎81-4320



農業公社HP

国民スポーツ大会等出場奨励金

対 令和6年度に国民スポーツ大会又は全国障害者スポーツ大会に選抜されて出場する(出場した)市内在住の個人

奨励金額 1万円 ※大会終了後に実績報告書の提出が必要です。

申・問 令和7年3月19日(水)までに申請用紙に大会選手委嘱状、予選会等の結果又は大会に選抜されたと分かる書類を添えてスポーツ課へ。

☎21-1439

☎23-2239



市HP

埼玉県環境アドバイザーの登録者募集

県内の環境学習や環境保全活動を促進するため、豊富な知識や経験を有し、地域での環境保全活動や環境学習などに対して指導等を行う人材を募集します。詳細は県環境政策課HPにある募集要項をご確認ください。

申・問 県環境政策課

☎048-830-3019



県HP



健康

ファミリー歯科健診

日 10月9日、11月20日(水) 午後1時30分～2時30分

場 保健センター

対 市内在住の人

内 歯科健診、相談、フッ化物塗布(2歳6か月～未就学児の希望者)

持 歯ブラシ、母子健康手帳(妊産婦、未就学児)、バスタオル(未就学児)

申・問 事前に健康推進課へ。

☎24-3921

☎22-7435



市HP

大人のための健康歯援プログラム

日 10月9日、11月20日(水) 午後
※時間は個別対応のため申込み後にお知らせします。

場 保健センター

対 市内在住の成人

内 歯と口の健康力チェック、口腔内チェック

申・問 事前に健康推進課へ。

☎24-3921

☎22-7435



市HP

乳がん検診(集団)

日 10月21日(月) 午前・午後、23日(水) 午前

※受付時間を指定し、後日受診券ががきでお知らせします。

※10月21日(月)午後のみ1～3歳の託児あり。託児希望者は10月4日(金)までに申込み時にお伝えください。

場 保健センター

対 市内在住の40歳以上の女性で、昨年度、市の乳がん検診を受けていない人

定 各回70人

内 問診、乳房の視触診・マンモグラフィ

費 1,200円(40～69歳)

※70歳以上と生活保護受給者証、クーポン持参者は無料

※年齢は令和7年3月31日時点

申・問 9月5日(木)から直接又は電話で健康推進課へ。

☎24-3921

☎22-7435



市HP

胃がん検診(個別)

日 10月1日(火)～令和7年1月31日(金)

場 実施医療機関

対 市内在住の30歳以上の人

持 健康保険証又はマイナンバーカード

申 実施医療機関へ直接申込み

問 健康推進課

☎24-3921

☎22-7435



市HP

市民健康増進センター教室

シェイプアップ教室

□月曜コース(全10回)

日10月7日(月)～12月23日(月)

※10月14日(祝)、11月4日(休)は休み

□水曜コース(全10回)

日10月9日(水)～12月11日(水)

□金曜コース(全10回)

日10月11日(金)～12月13日(金)

■共通事項

時間 午後3時～4時

対市内在住の15歳以上の人(中学生は除く)

定各コース35人(申込多数の場合抽選)

費無料(入館料別)

申・問9月13日(金)までに直接又は電話で市民健康増進センターへ。☎31-2660 31-2661

有料教室

□月曜ヨガ

日10月7日～12月23日毎週月曜日午前10時～11時

□たのしいフラ

日10月1日～12月24日毎週火曜日午前11時30分～午後0時30分

□ZUMBA

日10月1日～12月24日毎週火曜日午後3時～4時

□パンチキック

日10月2日～12月18日毎週水曜日午後1時～2時

□木曜ヨガ

日10月3日～12月26日毎週木曜日午前10時～11時

□ピラティス

日10月3日～12月19日毎週木曜日午後1時～2時

□バランスコーディネーション

日10月4日～12月27日毎週金曜日午前10時～11時
※11月29日(金)は休み

□はじめて太極拳

日10月6日～12月22日毎週日曜日午前10時～11時

□48式太極拳

日10月13日(日)、11月3日(祝)、12月1日(日)午前11時30分～午後0時30分

□背骨コンディショニング

日10月6・27日(日)午前11時30分～午後0時30分

■共通事項

対15歳以上の人(中学生は除く)

定各30人(先着順)

受付 教室開始1時間前～教室開始15分後

費1回500円(入館料別)※券売機精算

場・問市民健康増進センター☎31-2660 31-2661
※各教室とも都合の良い日に参加できます。
※状況により変更する場合があります。

保健センター便り

コバトンALKOOマイレージに参加しませんか

コバトンALKOOマイレージとは

スマートフォンのアプリを利用した健康づくり事業です。スマートフォンを持ち歩くことで、自動で歩数を計測し、歩数に応じてポイントが貯まります。ポイントに応じて抽選で景品が当たり、楽しく健康づくりができます。

便利な機能で、楽しく歩こう

- ・現在地からのお勧めルート(散策ルート、日陰ルート)が簡単に検索できる
- ・県内の市町村を歩くウォークラリーコースを多数紹介。散策のおともに♪
- ・県内外のスタンプラリーにも挑戦できる
- ・ランキング形式で自分の順位が分かる

対市内在住・在勤の18歳以上の人

費無料(アプリのダウンロードや通信費は自己負担です)

問健康推進課☎24-3921 FAX 22-7435



市HP



健康

市民健康増進センター臨時休館のお知らせ

9月7日(土)～9日(月)は、館内清掃・設備点検のため臨時休館します。

問市民健康増進センター

☎31-2660 31-2661



高齢者・福祉

いきいき生活教室

日10月17・31日、11月14日(木)午前10時～11時30分(2回目のみ正午まで)

場平野市民活動センター

対市内在住の65歳以上の人

定20人(申込順)

内健康寿命を延ばすために自宅で実践できる運動・栄養・口腔ケアを学ぶ。

費400円(食材費等)

申・問10月10日(木)までに直接、電話又はFAXで総合福祉エリアへ。

☎22-5561

FAX 25-3305



市HP

第3回スマイルウォーキング



日10月19日(土)午前8時30分～11時30分

コース 総合福祉エリア⇄岩鼻運動公園(往復約4キロメートル)

集合場所 総合福祉エリア

対市内在住のおおむね65歳以上の人

定30人(申込順)

内介護予防を目的にサポーターと共にゆっくりと歩く。

持タオル、飲物、雨具

申・問9月27日(金)までに直接、電話又はFAXで高齢介護課へ。

☎21-1406 FAX 22-7731

休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時 事前に電話相談をして受診

9月	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
16日(祝)	たばた小児科	小児科、内科、アレルギー科	吉見町久米田616-8	☎54-8822
22日(祝)	ほしこどもおとなクリニック	小児科、内科、アレルギー科	上野本1226-1	☎24-0753
23日(休)	麻見江ホスピタル	内科	鳩山町大橋1066	☎049-296-1155

※休日当番医のほかにも、比企地域には日曜日に診察をしている医療機関があります。日曜日に診察している医療機関は、市HPでご確認ください。

休日・夜間診療

事前に電話相談をして受診

名称	日時(診療時間)	施設	電話番号
休日夜間急患診療所	月～土曜日午後5時～11時、日曜日、祝日午前9時～午後11時	東松山医師会病院	☎22-2822
休日歯科センター	日曜日、祝日午前9時から(受付は午前8時30分～11時30分)	保健センター	☎24-3920
比企地区こども夜間救急センター(対象は原則として満15歳以下)	月～金曜日(祝日、年末年始は除く)午後8時から(受付は午後7時30分～10時)	東松山医師会病院	☎22-2822

埼玉県AI救急相談

チャットで気軽に相談



県AI救急相談

埼玉県救急電話相談

小児・大人共通

☎#7119

(又は048-824-4199)

毎日24時間対応

問健康推進課

☎24-3921

FAX 22-7435



市HP



高齢者・福祉

重度医療受給者証の一斉更新

重度心身障害者医療費受給者証は、前年の所得をもとに毎年所得判定を行い、1年ごとに更新されます。助成対象となる人には受給者証、助成対象外となる人には支給停止通知書を送付します。

9月下旬に送付しますので、10月になっても届かない場合はお問い合わせください。また、新しい受給者証(有効期間の始期が令和6年10月1日のもの)が届きましたら、10月1日以降に差替えをお願いします。古い受給者証は障害者福祉課に返却するか、本人で裁断するなどの処分をしてください。

問 障害者福祉課
☎21-1452
FAX 24-6066



市HP

9月23日は「手話言語の国際デー」

9月23日は「手話言語の国際デー」として、2017(平成29)年に国連総会で決議された日です。決議文では「手話言語が音声言語と対等であることを認め、ろう者の人権が完全に保障されるよう国連加盟国すべてにおいて手話言語についての意識を高める手段を講じることを促進する」とされています。

「東松山市手話言語条例」を制定している本市においても、手話が言語であることの認識を広めていくため「手話言語の国際デー」のシンボルカラーである青色でライトアップを実施します。

日 9月23日(休) 午後6時～9時

場 松本町一丁目緑地

問 障害者福祉課

☎21-1452
FAX 24-6066



市HP

介護の仕事に興味がある人へ～県があなたの就職を支援します!～

介護の仕事は、人を支え、社会を支えるやりがいのある仕事です。県では介護の仕事に興味がある人の県内介護事業所への就職を支援しています。介護の仕事の経験がない人、ブランクがある人もお気軽にお問い合わせください。

対 介護事業所での介護職の勤務を希望する人

申 介護のお仕事応援ポータルサイト「SAITAMA KAIGO NEXT」から申込み

問 受託事業者 株式会社パソナライフケア(県介護人材確保総合推進事業事務局)

☎0120-121-767



県の介護のお仕事
応援ポータルサイト

年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

老齢・障害・遺族基礎年金を受給している人で、所得額が前年より低下したこと等により、令和6年度において新たに支給対象となる人には、順次、日本年金機構から請求手続きのご案内が届きます。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し、指定された期間内に日本年金機構へ提出してください(既に年金生活者支援給付金を受給している人は、新たな手続きは不要です)。令和6年10・11月分(12月振込分)から支給されます。

令和6年4月2日以降に年金を受給し始めた人は、年金の請求手続きと併せて年金生活者支援給付金の請求手続きをしてください。

□老齢年金生活者支援給付金

対 次の全てに該当する人

- ・65歳以上で老齢基礎年金を受給している人
- ・世帯員全員の市県民税が非課税の人
- ・前年の年金収入額とその他の所得額の合計が887,700円(昭和31年4月2日以降生まれは889,300円)以下の人

□障害年金生活者支援給付金・遺族年金生活者支援給付金

対 前年の所得が「4,721,000円+税法上の扶養親族の数×38万円(注意)」以下の人(注意)扶養等の種類により変動することがあります。

■共通事項

不審な電話や案内にご注意ください

日本年金機構や市役所、厚生労働省から電話で口座番号やクレジットカード情報を聞いたり、手数料等の金銭を求めたりすることはありません。

問 年金給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092

川越年金事務所 ☎049-242-2657

保険年金課 ☎21-1434 FAX 23-0076



9月は世界アルツハイマー月間です～認知症について考えよう～



1994年「国際アルツハイマー病協会」は、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、認知症の啓発を実施しています。日本でも公益社団法人「認知症の人と家族の会」が認知症への理解を呼びかける等の活動を行っています。市でも、認知症サポーター養成講座をはじめ様々な取組を実施します。

認知症ってどんな病気?

「久しぶりに会った人のことが思い出せない」このような経験は誰にでもあります。「もの忘れ」は自然な老化によって起こる「単なる歳のせい」で、誰にでも起こりえます。



一方「認知症」は「病気」による症状で、単なる加齢による「もの忘れ」ではありません。「認知症」とは、いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったりしたために様々な障害が起こり、生活する上で支障が出ている状態(およそ6か月以上継続)を指します。

認知症サポーター養成講座

認知症の人を理解し、地域で支える応援者になりませんか。

日時	9月25日(水) 午後1時30分～3時30分
場所	市立図書館 視聴覚ホール
対象	市内在住・在勤の人
定員	50人(申込順)
内容	認知症についての基本的な知識や認知症の人との接し方等を学ぶ。
費用	無料
申込	9月2日(月)から直接又は電話で高齢介護課へ。

小学生向け認知症サポーター養成講座も実施中!

令和5年度は、市内全11校で実施しました。キッズサポーターも年々増えています!



認知症の人を地域で支えましょう

認知症は誰もがなりうる病気です。住み慣れた地域で誰もが安心して暮らしていくために、皆さんの理解とさりげない見守りや支援が大切です。

～認知症の人への対応の心得 3つの「ない」～

驚かせない 急がせない 自尊心を傷つけない

(認知症サポーター養成講座標準教材より)

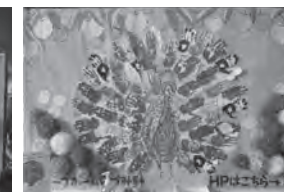
認知症かもしれないと思ったら・・・

認知症は早期発見・早期治療で症状を軽減したり、進行を遅らせたりすることができます。自分や身近な人の異変に気付いたら、一度かかりつけ医に相談してみましょう。



市立図書館でのパネル展示

9月14日(土)～29日(日)、展示予定です。ぜひご覧ください。(令和5年度の様子)



ご活用ください

認知症に関する様々な情報冊子等を発行しています。市HPに掲載しているほか、高齢介護課にもあります。

- ・認知症ガイドブック
- ・若年性認知症ガイドブック
- ・認知症簡易チェック など



認知症に関する
お知らせ



認知症
簡易チェック



問 高齢介護課 ☎22-7733 FAX 22-7731



高齢者・福祉

みんなきらめけ!!ハッピー体操

介護予防を目的とした体操です。

ところ	10月
市民体育館	7・21日(月)
唐子地区体育館	2・16日(水)
北地区体育館	10・24日(木)
南地区体育館	11・25日(金)
大岡市民活動センター	3・17日(木)
野本市民活動センター	7日(月)
高坂丘陵市民活動センター	1・15日(火)
大岡コミュニティセンター	1・15日(火)
きらめき市民大学	28日(月)
きらめき市民大学(男性向け)	21日(月)
市民福祉センター	3・17日(木)
すわやま荘	15日(火)

時間 午前10時～11時30分(大岡・高坂丘陵市民活動センター・きらめき市民大学(男性向け)は午後2時～3時30分)

対市内在住の60歳以上の人

持フェイスタオル(体操用)、バスタオル・ヨガマット等(敷物用)、体育館履き、飲料

※事前申込は不要。お住まいの近くの会場での参加をお願いします。

問総合福祉エリア

☎22-5561

FAX 25-3305

高齢介護課

☎21-1406

FAX 22-7731



市HP

いきいきパス・ポイント対象事業

対象事業に参加して会場の受付又は担当課窓口で「いきいきパス・ポイントカード」を掲示するとポイントが付与され、貯めたポイントを地域通貨「ぼたん圓」と交換できます。

☒市内在住の65歳以上の人

ポイント付与期間

令和7年2月28日(金)まで

ぼたん圓交換申込期間

令和7年3月17日(月)まで

※申込みは年度内1回に限りです。

今月号掲載の対象事業	ページ
フラダンス教室	11
スマホを使って写真教室	11
社会教育講座	13
ファミリー歯科健診	17
大人のための健康歯援プログラム	17
乳がん検診(集団)	17
胃がん検診(個別)	17
市民健康増進センター教室	18
いきいき生活教室	19
第3回スマイルウォーキング	19
認知症サポーター養成講座	21
みんなきらめけ!!ハッピー体操	22
こちらウォーキングセンターです	23
月例市民ウォーキング	23
図書館で脳トレ 楽しい音読教室	25

問高齢介護課

☎21-1406

FAX 22-7731



市HP

避難行動要支援者避難支援制度

災害時に自力で避難することが難しい高齢者や障害者など(避難行動要支援者)が、速やかに避難支援を受けられるようにするための制度です。要支援者に同意を得て「避難行動要支援者名簿」を作成し、関係機関に配付しています。

名簿に載る人

- ・要介護認定3～5を受けている人
- ・身体障害者手帳1級、2級を所持する人(内部障害除く)
- ・療育手帳A、A、Bを所持する人(18歳未満除く)
- ・精神障害者保健福祉手帳1級、2級を所持する人(18歳未満除く)

※上記に該当しない場合でも災害時に自力避難が困難な場合は、申請により登録できます。

名簿の配付先

警察、消防、自治会(自主防災組織)、民生委員など

個別避難計画

具体的な避難支援の方法を記載した「個別避難計画(緊急連絡先、避難支援者、避難場所、避難時の配慮事項、かかりつけ医など)」を作成し、名簿と併せて配付します。

問社会福祉課

☎21-1455

FAX 24-6066



市HP

こちらウォーキングセンターです

- 所在地…松本町1-9-37 ☎23-9090☎23-5677
- 開館時間…午前9時～午後5時 ●休館…月曜日(祝日の場合翌日)、年末年始



☐花・歴史ウォーク

日本スリーデーマーチのコースより 四津山城跡 16km

日10月4日(金)

集合 東松山駅改札前 午前8時(午前8時14分発下り乗車予定)

受付 男衾駅 午前8時45分

コース 男衾駅－男衾農産物直売所－埼玉県農林公園－今市地藏堂－四津山城跡(昼食)－小川町総合運動場－小川赤十字病院前－小川町駅(午後2時40分到着予定)

費50円 **持**昼食 **申**当日受付

☐ふるさと自然のみちウォーク

大谷伝説の里ぼたん園コース 16km

日10月12日(土)

集合・受付 ウォーキングセンター 午前8時45分

コース ウォーキングセンター－上沼公園－西明寺－東松山ぼたん園－大谷瓦窯跡(昼食)－殿山北公園－岩鼻運動公園－ウォーキングセンター(午後2時40分到着予定)

費50円 **持**昼食 **申**当日受付

☐東松山歩こう会9月例会

日本スリーデーマーチコースを歩こう②(市制施行70周年記念ウォーク) 13km

日9月28日(土)

集合・受付 東松山市役所本庁舎正面玄関前の芝生 午前9時15分～9時30分

☐ネイチャーウォーク 耕地の生き物たち

日10月19日(土)

集合・受付 野本市民活動センター 午前8時45分、正午解散予定、雨天決行

内渡り鳥や田んぼで暮らす生き物探し

費50円

持筆記用具、双眼鏡、ルーペなど

申当日受付

☐埼玉みてあるき

秩父三十四札所めぐり① 14km

日10月29日(火)

集合 東松山駅改札前 午前8時(午前8時14分発下り乗車予定)

受付 秩父鉄道と銅黒谷駅 午前9時40分

コース 和銅黒谷駅－法雲寺－瑞岩寺－1番・四萬部寺－2番・真福寺－2番納経所・光明寺－恒持神社(昼食)－4番・金昌寺－3番・常泉寺－18番・神門寺－秩父鉄道大野原駅(午後3時20分到着予定)

費50円 **持**昼食 **申**当日受付

コース 東松山市役所－森林公園駅北口前－市野川土手高橋－学校橋－上市野川橋－鬼鎮神社－駅入口手押し信号－高圧線下遊歩道－東上線ガード－菅谷館跡(昼食)－つきのわ駅南口前(午後2時到着予定)

費会員外300円 **持**昼食 **申**当日受付

問服部さん☎090-5583-8948

10月 月例市民ウォーキング

	と き	集合時刻	集合場所	コース(距離)	昼食
松山市民活動センター ☎23-9311☎23-9312	10日(木)	午前8時30分	松山市民活動センター	野本埋蔵文化財(6km)	不要
大岡市民活動センター ☎39-0602☎39-0676	10日(木)	午前8時30分	大岡市民活動センター	緑陰 秋葉神社(6km)	不要
唐子市民活動センター ☎22-0672☎22-0683	12日(土)	午前8時30分	唐子市民活動センター	神戸 くらかけ清流の郷(7km)	不要
高坂市民活動センター ☎34-3730☎34-3845	19日(土)	午前8時30分	高坂駅東口	野本かかしといなほてらす(6km)	不要
野本市民活動センター ☎23-7077☎23-7063	22日(火)	午前8時30分	野本市民活動センター	野本文化財 東コース(7km)	不要
高坂丘陵市民活動センター ☎35-4311☎35-4313	26日(土)	午前8時30分	高坂丘陵市民活動センター	せせらぎ緑道(6km)	不要
平野市民活動センター ☎25-2220☎25-2227	8日(火)	午前8時30分	高坂駅西口中通公園	こども動物自然公園(5km)	不要

第47回日本スリーデーマーチ「ゆっくりウォーク」ウォーカー募集

車いすを利用されている人や障害のある人、あるいは高齢者やベビーカーを利用しているご家族などが安心して参加できるように、10キロコースを歩きやすく配慮したルートで歩く「ゆっくりウォーク」を行います。

サポートが必要な人は、介助者を確保の上、障害者福祉課へ事前申込をお願いします。

日11月3日(祝)午前9時から

集合 中央会場(松山第一小学校)ゆっくりウォークテント前

コース 吉見百穴・森林公園ルート

対1日の屋外活動が可能な健康状態の人、介助者と同伴可能な人

申・問9月30日(月)までに申込書に必要事項を記入し、直接、FAX又は郵送で

〒355-8601松葉町1-1-58障害者福祉課へ。☎21-1452☎24-6066

※申込書は障害者福祉課にあります。また、市HPからもダウンロードできます。



市HP



子育て

すくすく子育て練習講座(ダイジェスト版)～親子でホットタイム～

日 9月27日(金) 午前9時45分～11時45分

場 高坂丘陵市民活動センター

対 市内在住で子育て中の人・市内で子育てに関わる人

定 10人程度(申込順)

内 言葉で上手に伝えるしつけの方法を、ロールプレイを交えて体験的に学ぶ。

※生後6か月以上の託児あり(1週間前までに要予約)

申 9月2日(月)から市HPで申込み

問 こども支援課(こども家庭センター)

☎81-5750

☎23-2239



市HP

児童手当の制度が一部変わります

ライフステージを通じた子育てに係る経済的支援の強化策の一環として、10月分(12月支給分)から児童手当の抜本的拡充を行います。今回の改正により、現在、児童手当を受給していない人を含む一部の人が必要な手続きを行うことで、新たに手当が受給できる又は手当の金額が増えます。

お子さんのいる家庭に案内を発送しますので、手続きが必要な場合や申請方法などは案内又は市HPでご確認ください。

申請期間 9月2日(月)～令和7年3月31日(月)

問 こども支援課

☎21-1461

☎23-2239



市HP

「さいたまけん★こどものこえ」のメンバーを募集

埼玉県を日本一暮らしやすいところにするために、皆さんの意見を聞きたいので「さいたまけん★こどものこえ」のメンバーを募集します。

募集期間 9月30日(月)まで

対 小学生・中学生・高校生年齢相当及び未就学児・登録した小学生・中学生・高校生年齢相当の保護者

定 1,000人(申込多数の場合抽選)

内 県政等に関するウェブアンケートへの回答

特典 図書カード500円分

申 県HPの募集案内を確認の上、直接申込み

問 県こども政策課 こどもまんなか担当 ☎048-830-3343



県HP



親子で遊ぼう会 10月

■保育園 1歳児サークル

日 1・8・15・22日(火) 午前10時～11時(全4回)

場 まつやま保育園

対 市内在住の1歳児と保護者

定 親子6組(申込順)

内 ふれあい遊び、足形スタンプ製作、身体測定、おもちゃ作り

申 9月2日(月) 午前9時30分から下記の電子申請で申込みください。なお、電子申請が使えない人は平日午前9時30分～午後4時に電話でまつやま保育園へ。



電子申請
(初めて参加の人)



電子申請
(2回目以降参加の人)

■体育館

日・場 3日(木) 市民体育館、10日(木) 唐子地区体育館、17日(木) 北地区体育館、24日(木) 南地区体育館

受付 午前10時

時間 午前10時15分～11時15分

対 未就学児と保護者

内 ふれあい遊び、リズム、ハロウィン制作

持 体育館履き

申 当日受付

■大岡市民活動センター

日・場 28日(月) 大岡市民活動センター

時間 午前9時30分～11時30分(時間内でご都合に合わせてお越しください)

対 未就学児と保護者

内 自由遊び、ふれあい遊び、大型絵本、育児相談など

申 当日受付

■支援センター室・園庭開放

日 毎週月・水・金曜日(14日は除く) 午前9時～正午、午後2時30分～4時30分

※園庭開放は園の行事により、時間が変更になる場合があります。

場 まつやま保育園(駐車場なし)

対 市内在住の保育施設(幼稚園も含む)に通園していない未就学児と保護者

申 当日受付

問 まつやま保育園 ☎22-1194 ☎22-7904

きらめきクラブ子育て支援事業参加者募集

場所・問合せ			とき	
			親子でワッハッハ!	みんなでぎゅぎゅ
きらめきクラブ	しんめい	☎24-3346	9月9日(月)、10月16日(水)	9月30日(月)、10月24日(木)
	まつに	☎23-1361	9月13日(金)、10月28日(月)	9月9日(月)、10月7日(月)
	からこ	☎23-1325	9月17日(火)、10月23日(水)	9月12日(木)、10月2日(水)
	いちのかわ	☎21-6480	9月11日(水)、10月3日(木)	9月25日(水)、10月10日(木)
	たかさか	☎31-2360	9月6日(金)、10月9日(水)	9月18日(水)、10月17日(木)

時間 午前10時～11時30分(施設準備のため午前10時以降の入室になります)

対 未就学児と保護者

内 手遊び、歌遊び、体操、簡単な工作、エプロンシアターなど

申 事前申込は不要。当日クラブで受け付け。

問 保育課 ☎21-1407 ☎23-2239

※当日は、開催クラブにお問い合わせください。



きらめきクラブHP

図書館だより

	市立図書館 ☎22-0324 ☎22-0064	高坂図書館 ☎35-5120 ☎35-5123	なしの花図書室 (平野市民活動センター内) ☎25-2220
開館(室)時間	午前9時30分～午後7時	月～金曜日 午前9時30分～午後6時 土・日曜日 午前9時30分～午後5時15分	水・土・日曜日 午後1時～5時15分

託児サービス

市立 第2・4金曜日 午前10時～正午

高坂 第1・3金曜日 午前10時～正午

おはなし会

市立 第2・4土曜日 午前11時～11時30分

高坂 第1・2・4金曜日 午前11時～11時30分

ちいさいむけおはなし会(0～3歳位)

市立 第1・3水曜日 午前11時～11時30分

ミニ朗読会(一般向け)

市立 第2水曜日 午後2時～3時

映画会

市立

日 9月8日(日) 午後1時30分から 定 100人(先着順)

内「ドリームプラン」(144分・吹替)

日 9月15日(日) 午後1時30分から 定 100人(先着順)

内「ケアニン こころに咲く花」(101分)



9月の休館日

24日
(火)



市立図書館HP

今月の図書館からのお知らせ

市立図書館

□図書館で脳トレ 楽しい音読教室

日 9月19日(木) 午後2時～3時

場 3階研修室

定 20人(申込順)

対 市内在住のおおむね60歳以上の人

内 参加者皆さんで昔話や詩などを音読します。人に聞かせる朗読ではなく、自分の健康のために声を出して楽しく読んでみましょう。

持 筆記用具、飲物、眼鏡(必要な人)

申 9月3日(火)～17日(火)に直接又は電話で市立図書館へ。

□認知症に関するパネル展示

日 9月14日(土)～29日(日)

場 1階ロビー

内 9月は世界アルツハイマー月間です。認知症について知ってもらうためのパネル展示を行います。

伝言板

このコーナーは、市民の皆さんから寄せられた情報です。参加するときは内容のご確認を。

出かけてみませんか 参加してみませんか

●第3回東松山市こどもカメラマン・フォトコンテスト作品募集

対市内在住の小学4～6年生

内風景・人物・動物など市内で撮影した写真を募集します。作品サイズは2L判。入賞作品は12月2日(月)～8日(日)に総合会館1階多目的室で展示します。

申申込用紙に必要事項を記入し、写真の裏側に貼り付けて、9月1日(日)～10月31日(木)に直接市文化団体協議会事務局 生涯学習課(総合会館2階)へ。

※申込用紙は生涯学習課にあります。

問比企現代写真研究会 大木さん

☎090-4535-1470

●ミラの会第22回水彩スケッチ展

日9月3日(火)～9日(月)午前9時30分～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後2時まで)

場市立図書館

内水彩画約120点を展示

問坂田さん☎34-3354

●東松山介護者支援の会“ほっと”

日9月5日、10月3日、11月7日(木)午後1時30分～3時30分(出入自由)

場市民福祉センター

内つながろう“ほっと”安心できる場所

問新井さん☎090-8344-1291

●子ども食堂「たんぽぽ広場」

日9月7日、10月19日、11月9日(土)午前11時から

場松山市民活動センター

定50人(先着順)

内カレーライスの提供、折り紙、紙芝居、ゲーム、学習

費大人：200円、高校生以下：無料

問東松山市比企女性会 佐々木さん

☎090-4664-3882

●埼玉読売写真クラブ東松山支部会第21回写真展

日9月10日(火)～15日(日)午前9時30分～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後3時まで)

場市立図書館

内テーマ「動物」と自由作品の展示

問小田原さん☎35-2789

●野本写真クラブ作品展

日9月15日(日)～21日(土)午前9時～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後3時まで)

場市民文化センター

内クラブ員の1年間の作品発表

問岸澤さん☎090-1034-6879

●きらめき市民大学 楽画喜同好会第2回作品展

日9月18日(水)～22日(日)午前10時～午後5時(初日は正午から、最終日は午後3時まで)

場市立図書館

内水彩画、油彩画、日本画、切り絵、ボタニカルアートなど絵画約40点を展示

問二宮さん☎35-3329

●コーラス・ゆかりの演奏会

日9月29日(日)午後1時～4時

場松山市民活動センター

定200人(先着順)

内組曲「心の四季」、「北の国から」・「愛の花」ほか、みんなで歌おうコーナー

問コーラス・ゆかりの(元松山高等学校PTAコーラス) 神田さん

☎090-2736-5644

●法の日司法書士無料法律相談

日10月1日(火)午前10時～午後3時

場市民文化センター

定16人(申込順)1人30分 ※空きがある場合は当日受付可

内相続手続き、不動産の名義変更、成年後見などについて

申・問9月30日(月)までに埼玉司法書士会東松山支部 安間さんへ。

☎21-6002

●絵画クラブ「楽画会」絵画展

日10月1日(火)～7日(月)午前10時～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後3時まで)

場市立図書館

内1年間の活動成果の発表、水彩画・油彩画など約100点を展示

問須江さん☎090-5526-9765

●みんなで考えようマイナンバー保険証

日10月25日(金)午前10時～正午

場市民福祉センター

定20人(申込順)

内マイナンバー保険証の学習会

申・問10月10日(木)午後6時まで
に医療生協東松山支部 手塚さんへ。☎24-0710

仲間になりませんか

●ヨガサークルあかり

日毎月第1・3水曜日午前11時～正午

場大岡市民活動センター

対初心者大歓迎

費月1,500円

問奥木さん☎23-9498

●唐子小『天の園』読み聞かせボランティア

日毎月火曜日午後1時10分～1時25分(月2回)

場唐子小学校

対小説『天の園』に興味のある人

内小説『天の園』を小学4～6年生の各クラスで読み聞かせ

問石川さん☎23-5764

●軽音楽クラブバンド

日平日又は週末の午後1時30分～4時30分(月2回)

場高坂丘陵市民活動センター

対楽器演奏(キーボード、打楽器、ギター、ベース等)や歌の好きな人

費月300円

内懐かしい60～90年代頃のJポップや邦楽等を取り上げています。コンサート演奏や各地区の「きらめきサロン」への慰問演奏など音楽ボランティアも行っています。

問宮木さん☎090-7715-2212

●ニコニコ太極拳

日毎週火曜日午前9時30分～11時

場第1・2火曜日：松山市民活動センター、第3・4火曜日：市民福祉センター

対初心者歓迎

内健康維持と認知症予防

費月1,500円 ※1か月無料

問山口さん☎23-2975(午後のみ受け付け)

10月の各種相談

※相談時間は正午～午後1時を除きます。
※分室は市役所本庁舎北側の建物です。

行政相談 人権市民相談課☎21-1414☒23-2236

- 10月11日(金)午前9時～正午
- 分室1階打合せ室
- 国、県、市の仕事

公証相談 人権市民相談課☎21-1414☒23-2236

- 10月16日(水)午前10時～正午
- 分室1階打合せ室
- 要予約で先着4人
- 遺言、任意後見、年金分割などの契約・公正証書作成

法律相談(弁護士) 人権市民相談課☎21-1414☒23-2236

- 10月3・10・24日(木)午後1時～4時20分
- 分室1階打合せ室
- 要予約で先着8人
- 法律全般

※調停・訴訟等係争中の事案についての相談はお受けできません。

行政書士相談 人権市民相談課☎21-1414☒23-2236

- 10月17日(木)午後1時10分～4時40分
- 分室1階打合せ室
- 要予約で先着6人
- 相続、遺言、農地法、建設業許可関係

不動産相談 人権市民相談課☎21-1414☒23-2236

- 10月2日(水)午前10時～正午(宅地建物取引士)
- 10月9日(水)午前10時～正午(不動産鑑定士)
- 分室1階打合せ室
- 要予約で先着4人
- 不動産の購入、賃貸、明渡しなど(宅地建物取引士)
- 売買、賃貸借、相続などの適正な価格・賃料の算定等(不動産鑑定士)

消費生活相談 人権市民相談課☎21-1414☒23-2236

- 平日(年末年始を除く)午前10時～午後3時30分
- 市役所本庁舎2階市消費生活センター
- 消費者契約上の問題や商品に対する苦情など

女性相談 人権市民相談課☎21-1416☒23-2236

- 10月2日(水)午前10時～午後3時
- 10月15日(火)午後1時～5時
- 10月25日(金)午前10時～午後3時
- 総合会館3階306会議室
- 女性の悩み、子育て、夫婦や異性のこと、自分のこと、夫や恋人からの暴力など(要予約で先着4人)

人権相談 人権市民相談課☎21-1416☒23-2236

- 10月17日(木)午前10時～午後3時(要予約で先着4人)
- 総合会館3階301会議室
- 10月2・9・16・23・30日(水)午前9時～午後4時
- さいたま地方法務局東松山支局☎22-0379
- 身の回りの様々な人権問題

税務相談 課税課☎21-1438☒23-2238

- 10月8日(火)午前10時～正午
- 総合会館3階302会議室
- 国税、地方税(4日正午までに要予約で先着2人)

こころの健康相談 健康推進課☎24-3921☒22-7435

- 10月2日(水)午前9時30分～11時20分(要予約で先着3人)
- 保健センター
- 臨床心理士による相談

内職相談 商工観光課☎21-1427☒23-7700

- 10月1・8・15・22・29日(火)午前10時～午後4時
- 分室1階打合せ室
- 内職の求人や求職、在宅ワークに関する相談

創業相談 商工観光課☎21-1427☒23-7700

- 10月1・8・15・22日(火)午後1時～5時(予約制)
- 創業支援センター会議室2
- 創業や創業して間もない経営全般

文芸

俳句

炎天下揺れる「氷」の文字一つ
ひとり身の届きし西瓜お福分け
老若の歌声集ふ梅雨晴間
咲き落つる凌霄暫し散るまに
ハイカーの集ふ風車や虹立てり
朝顔の伸びて一列雨を待つ

選者 仁村玲流
箭弓町 福島和之
野田 松崎文江
幸町 小熊なが子
箭弓町 大畑初子
御茶山町 及川茂
松山町 岩田澄子

短歌

夕空に舞ひてみするかねむの花
和歌を唱ふる老いまた楽し
朝餉食み少し嬉しく母想い
やつと追いつくぬか漬けの味
五時起きてベランダ出れば
駐車場に草取り励む白シャツの人

選者 会川淳子
松山 荏澤明徳
市ノ川 山中ひさ子
箭弓町 金子喜久子

川柳

あの怒り忘れはしないキノコ雲
意見され子の成長に目を見張る
不都合は愛犬呼んで通り過ぎ
さりげない一語がくれた生きる張り
健康はお金で買えぬから歩く
未長く仲良くしてね栄一さん
テレビから世界の争いが絶えない、人間の争い好きが見えてくる。
選者吟「戦好き青い地球を笑う月」

選者 小松一也
和泉町 大橋与志江
神明町 上野進
美土里町 荻野孝子
松風台 北村隆夫
若松町 栗原洋子
岩殿 榎本里子

俳句・短歌・川柳の投稿先 はがきに俳句、短歌、川柳、作品中の読みの難しい語には、ふりがなを付け、住所、氏名(ふりがな)を記入し、〒355-8601松葉町1-158市広報広聴課へ。※投稿は市内在住者に限りです。



ひがしまつやま
キッズ集合!

おしえて『文化財』

埼玉県指定文化財 吉ヶ谷遺跡竪穴住居跡出土品

大昔の人々が使った容器である土器は、作られた時代や場所によって異なっていて、形や文様に独自の特徴があります。「このような形や文様で作らなければならない」という地域での約束事があったのです。

考古学者は出土した土器を観察し、同じような形や文様を持つ土器をグループ分けしてきました。こうしてグループ分けされた土器のまとまりを型式といいます。型式には、それらの土器が初めに発見された遺跡の名前が付けられ「〇〇式土器」と呼ばれるようになります。名前の元となった遺跡は標式遺跡といいます。

吉ヶ谷式土器は、吉ヶ谷遺跡(大谷)を標式遺跡とします。弥生時代後期の土器で、比企を中心とした埼玉県の北西部の地域で使われていました。目の粗い縄文の文様を付け(施文)、土器を作る時の粘土の継ぎ目(輪積痕)を残しているのが特徴です。煮炊き用の甕、穀物を保存するための壺、盛り付け用の高坏、取り分け用の鉢などの器の種類(器種)があります。



吉ヶ谷遺跡竪穴住居跡出土品
昭和38年の発掘調査で出土。吉ヶ谷式土器の研究の発端となった標式資料として重要です。



縄文文様と輪積痕
(土器は観音寺遺跡第3次調査で出土したもの)

WITH FLOWERS ～暮らしに花を～

市民ボランティア「フラワーサポーター」の活躍

市内の公共花壇は、フラワーサポーターの皆さんと一緒に整備をしています。フラワーサポーターは平成25年からこれまで143回の活動を行っており、現在105人の幅広い世代が活躍中です! 活動は植え込みのほか、花のアレンジメントや知識を深めるための「スキルアップ講座」、花を学びサポーター同士の交流を深めるための「視察研修」を開催しています。各活動での発見やつながり、また花壇がきれいになることによる達成感があります! スキマ時間に、誰かと話したいときに、お気軽にご参加いただけます! 初心者の方、ガーデニングが好きな方、大歓迎です。

また、令和5年からは「事業者フラワーサポーター」も活躍中です! ぜひ、お申込み・お問い合わせください!



市HP



フラワーサポーターとして活躍する中野ヒロ子さん

私にとって、予定を最優先に入れるくらい生きがいの1つとなっています。老若男女問わず、花を見ているときは皆さんとても素敵な笑顔になっていますね。その花に関われていることを幸せに思います。これからも健康維持に努めながら、この社会とのつながりを大切にしたいです。



問 地域支援課 花いっぱい推進室 ☎21-1435 ☎22-7799

梶田先生と振り返る思い出の一コマ Vol.42

2016(平成28)年4月、サメの歯の化石をはじめ、多種多様な化石が発見されている坂東山(旧葛袋)に化石と自然の体験館がオープンしました。約1,100万年前に絶滅したと考えられている哺乳動物パレオパラドキシアをはじめ、サメの歯などの化石が見つかっていて、気軽に発掘体験をすることができます。また、駅舎をイメージした館内の展示スペースにはカルカロドンメガロドンの顎を復元した実物大パネルやパレオパラドキシアの10分の1の復元模型などを展示しています。

1,500万年前、坂東山(旧葛袋)地区は
海だったんだよ。



2024(令和6)年8月、
発掘体験者数が9万人を超えたんだよ。



キャラクター紹介

市内の小・中学生に配布された学習漫画「漫画でわかる 梶田隆章先生とニュートリノ」のキャラクターたちです。

ニュートリノ三兄弟



電ちゃん



ミューちゃん



タウっち

梨花(姉)



歩(弟)



梶田隆章先生



東松山市生まれ。東京大学宇宙線研究所教授。1998年にニュートリノ振動の発見を発表。2015年にノーベル物理学賞を受賞。

化石と自然の体験館 オープン 2016(平成28)年



コアリ通信

川を学び、水害を知り、防災の知識を高めた社会科見学 高坂小学校



7月5日(金)、高坂小学校の4年生が社会科見学で寄居町にある埼玉県立川の博物館を訪れました。川を学び、水害やその防ぎ方などの防災の知識を高める目的です。

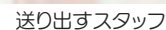
児童は、川を図や屋外に設置してある大模型で学んだり、治水の仕組みを動画で知ったりしていました。

児童からは「県内の川について勉強することができた」「水害を防ぐ大事さが分かった」などの感想がありました。



市HP

くつかあるそうですが、農家の間では「農家は毎年が一年生」と言われているため、生まれたてのひよこのつもりで勉強していこうという意味が込められています。



この広報紙にあなたが写っていましたら広報広聴課へご連絡ください。写真や写真データを差し上げます。

問環境政策課 ☎63-5006 FAX 23-7700