

東松山市子育て支援センターソーレ・マーレの管理運営について

令和5年度ソーレ・マーレ事業実施報告

1. ひろば事業【交流の場と交流の促進】

★遊びの提供・交流援助（毎日）

- ・ワイワイタイム、にこにこタイムの実施
- ・遊びの環境の充実

ソーレ・マーレ利用者の年齢層や環境に合わせた手作りの玩具や遊びやすい配置を工夫

ソーレ



マーレ



★パパの交流（パパといっしょに）

毎月1回、土曜日または日曜日に開催。親子で楽しめる遊びを企画

ソーレ 6月 パパとワイワイタイム

10月 パラバルーン

11月 落ち葉あそび



マーレ 6月 うんどう遊び

11月パラシュートづくり

2月 節分あそび



★季節の制作

- ・年間6回を季節の制作とし、子どもの日や七夕飾りなど季節を感じる制作を親子で楽しむ
- ・季節の制作以外の月を自由制作としペットボトルなどを使った簡単な制作の準備をして提供



実施月		4月	5月	6月	7月
参加人数 (ソーレ)	季節の制作	—	およげ！こいのぼり 35名	—	ゆらゆら笹飾り 150名
	自由制作	ちょうちょ 35名	—	スタンドグラスの傘 35名	
参加人数 (マーレ)	季節の制作	—	こいのぼりバック 30名	—	サラサラお星さま 30名
	自由制作	ころころりん 30名	—	ひっくりかえる 30名	短冊作り 50名
実施月		8月	9月	10月	11月
参加人数 (ソーレ)	季節の制作	—	—	ゆらゆらみのむしさん 35名	—
	自由制作	ブタさんジョーロ 35名	えんそくバス 35名	—	落ち葉バック 35名
参加人数 (マーレ)	季節の制作	—	—	おばけだぞ 104名	—
	自由制作	アクアリウム 70名	ぶどうつくろう！ 30名	—	ほっこりフクロウ 30名
実施月		12月	1月	2月	3月
参加人数 (ソーレ)	季節の制作	まっかなサンタさん 38名	おにさんぼうし 35名	まんまるおひなさま 35名	—
	自由制作	—	—	—	お花の中からこんには 35名
参加人数 (マーレ)	季節の制作	サンタとトナカイ 30名	もこもこ頭の鬼おめん 30名	キラキラお雛様 30名	—
	自由制作	—	—	—	

※季節の折り紙やぬりえは内容を変えて自由に使えるように常時提供

★オレンジリボン活動

11月児童虐待防止推進月間に実施

テーマ：「えがおでHappy」

参加者： ソーレ 73組 マーレ 75組

- 活動内容：
- ・ 5色のくまの中から好きな色を選び親子で顔を描く
 - ・ ハートのメッセージカードにお子さんの好きなところや幸せだなと感じる時を保護者に書きくまの胸に貼る
 - ・ くまにオレンジリボンを持たせる
 - ・ 館内に掲示し来館者同士で共有する



★絵本の読み語り

ソーレ・マーレ共に不定期に実施 行事予定表にて

地域の読み語りボランティアに依頼

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
ソーレ	9組 18名	8組 18名	5組 10名	32組 73名	中止	中止
マーレ	—	—	6組 12名	10組 20名	12組 26名	11組 24名
	10月	11月	12月	1月	2月	3月
ソーレ	中止	7組 14名	5組 11名 11組 25名	4組 8名	15組 30名 18組 36名	組名
マーレ	41組 90名	7組 14名	6組 12名	10組 23名	8組 18名	組名

★絵本講座



1/30 マーレいるかのお部屋にて
ボランティア 2名を講師として
講座を開催。6組 12名の親子が
参加

★発育測定（身長・体重測定）

*発育測定日以外でも乳児用体重計は使えるようにしている

*着衣での測定とし、測定器や手指を消毒しながら実施している

実施日	4月10日	5月9日	6月12日	7月14日	8月9日	9月12日
ソーレ	36名	41名	42名	40名	48名	45名
実施日	4月17日	5月9日	6月12日	7月24日	8月7日	9月15日
マーレ	17名	19名	21名	34名	28名	27名
実施日	10月16日	11月17日	12月12日	1月12日	2月14日	3月12日
ソーレ	37名	29名	45名	42名	51名	名
実施日	10月16日	11月20日	12月12日	1月22日	2月13日	月日
マーレ	19名	21名	31名	41名	33名	名

★お庭作り、畑作り【5か年計画新事業】 別紙①

[野菜作り]

野菜苗の植え付け

3月下旬 里芋種植え

4月上旬 ミニトマト、ピーマン、パプリカの苗を植える

苗植え後、子どもたちと観察を楽しみ、水やりを一緒に行う

6月～ 実が熟したら、その都度収穫した

さといも

さといも成長を観察する

ミニトマト 品種はアイコ



[庭作り]

4月 玄関横さざんかの根元に芝桜を植えた

草取り作業開始 (常時)

4月下旬 (ソーレ) 「パパといっしょに」庭の石拾い

5月下旬 (ソーレ) 「パパといっしょに」庭の石拾い

市配布の花苗植え…マリーゴールド、トレニア

(ソーレ) 庭の実のなる木にプレート設置

10月上旬 市配布の花苗植え

11月下旬 (ソーレ) 「パパといっしょに」落ち葉拾い、キウイ収穫

12月上旬 (ソーレ・マーレ) チューリップの球根植え

(ソーレ) 庭の草木にネームプレート設置



2. つどい事業【子育て及び子育てに関する講習】

★年齢別講座

同年齢のお子さんを募集し親子共に交流を深める講座となるようにする

・赤ちゃんのつどい 年3回

4/25 R4年7月～10月生まれ

7組18人が参加

7/11 R4年11月～R5年2月生まれ

6組12人が参加

12/1 R5年3月～R5年6月生まれ

8組16人が参加

・1歳児講座（ふれあいあそび） 年2回

6/23 R3年4月2日～9月30日生まれ

7組16名の親子が参加

12/6 R3年10月1日～R4年4月1日生まれ

8組17名の親子が参加

・2歳児講座（ふれあいあそび） 年2回

7/18 8組17名の2歳児親子が参加

12/15 6組12名の2歳児親子が参加



1歳児講座

チラシをちぎって舞い上げを
楽しんだ

2歳児講座

馬のステッキを使ってリズムあそび

ミニバナナの製作



★ベビー講座（離乳食講座）

・離乳食講座 令和5年5月30日 10:30～11:00 参加者 5組

令和5年10月2日 10:30～11:00 参加者 6組

令和6年2月27日 10:30～11:00 参加者 9組

講師 保健センター 小嶋栄養士

内容 離乳食の話と簡単レシピの紹介、

Q&Aの形式で事前質問に回答。講座後にアンケートの実施

担当 マーレ



★プレママパパ交流【5か年計画新事業】 別紙②

・プレママパパ便りを発行し、初めてソーレ・マーレを利用される方へのガイドとなる内容とした

*プレママパパ便りは、保健センターの「伴走型支援相談のお知らせ（妊娠8ヶ月アンケート）」に同封

・保健センターで行われているプレママパパ塾に出向き、便りを手渡した

・プレママパパ見学会を開催し、先輩ママパパとの交流を図った

・チラシ 7月チラシを見直し作成

4/11・5/29・6/20・7/11・9/13・2/21 プレママパパ塾で配布

8/3・9/29・11/15・保健センターへ120部

- ・ポスター
4月 保健センター掲示 5月 霞澤産婦人科医院掲示
10月上旬 すがぬま歯科医院掲示

- ・プレママパパ見学会
4/25 第1回プレママパパ見学会 参加者0名
7/11 第2回プレママパパ見学会 参加者3組4名
12/1 第3回プレママパパ見学会 参加者0名
12/2 館内に「プレママのお友だちを誘って」のお知らせを掲示

プレママパパ見学会

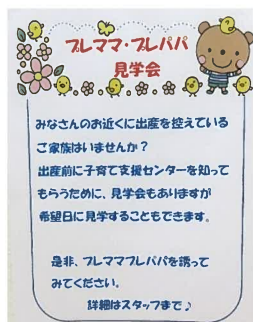


お知らせ

「プレママのお友だちを誘って」

先輩ママ先輩パパの

体験談ボード



★子育て講演会

日 時：令和5年11月29日（水）午前10:00～12:00 松山市民活動センター和室
子育ての基礎知識「知っておきたい 赤ちゃんの足と靴」

講 師：早稲田大学人間科学学術院人間総合研究センター 招聘研究員

日本学校体育研究連合会 JASPE 足育事業 特別顧問

吉村 真由美 氏

参加者：親子11組22名 拠点担当者6名 主任児童委員5名

子育てコンシェルジュ2名

内 容：初めての育児用品の中で、選ぶのが難しく悩むものの一つに「ファーストシューズ」がある。学校では靴について習う機会がないが、子育てには足と靴の基礎知識が必要。足のサイズの計り方と成長のゆとり、買い替えのタイミングの知識も必要である。また、この時期は靴を履いている時の「足の感覚」が芽生え始める大切な時期でもある。1～2歳の時期に必要な知識についての話。



★誕生会

毎月1回、午前中のワイワイタイム、にこにこタイムにお誕生会を実施
 誕生児親子に名前と年齢を言ってもらい皆でお祝いする
 誕生会は行事予定に掲載し事前に告知している



実施日	4月25日	5月29日	6月27日	7月25日	8月25日	9月27日
ソーレ	42名	53名	54名	57名	55名	67名
実施日	4月27日	5月23日	6月19日	7月21日	8月29日	9月26日
マーレ	38名	31名	34名	34名	53名	37名
実施日	10月25日	11月27日	12月18日	1月30日	2月28日	3月22日
ソーレ	49名	54名	53名	63名	74名	名
実施日	10月24日	11月28日	12月15日	1月23日	2月26日	月日
マーレ	57名	27名	49名	50名	29名	名

★救急救命講座「入門コース」

令和6年2月16日 10:15～11:00 参加者7組15名
 利用者向けの救急救命講座、個々に実技を行って心肺蘇生方法を学ぶ



3. 相談事業【子育てに関する相談・援助】

ソーレ

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
子育て相談	2件	4件	0件	2件	1件	5件
発達支援相談	9件	10件	12件	4件	8件	5件
スタッフによる相談	33件	38件	32件	29件	24件	44件
合計	44件	52件	44件	35件	33件	54件
	10月	11月	12月	1月	2月	3月
子育て相談	0件	5件	1件	4件	4件	
発達支援相談	5件	6件	7件	5件	10件	
スタッフによる相談	38件	26件	19件	37件	36件	
合計	43件	37件	27件	46件	50件	

マーレ

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
子育て相談	4件	1件	4件	3件	1件	4件
発達支援相談	3件	3件	4件	5件	5件	6件
スタッフによる相談	28件	24件	34件	24件	16件	27件
合計	35件	28件	42件	32件	22件	37件
	10月	11月	12月	1月	2月	3月
子育て相談	2件	1件	4件	3件	1件	件
発達支援相談	2件	10件	4件	8件	5件	件
スタッフによる相談	33件	21件	29件	25件	27件	件
合計	37件	32件	37件	36件	33件	件

※子育て相談は子育てコンシェルジュによる相談で毎月1回

※発達支援相談は月1回の発達支援相談員のほかに年にソーレ4回マーレ2回の専門職員
(作業療法士・理学療法士・言語聴覚士・公認心理士)による相談を行っている
専門職員による座談会を年にソーレ2回マーレ2回実施

※今年度から保健師による講座を再開 (ソーレ、マーレ年に各1回)

6/23 理学療法士と座談会

「くつのはなし」



7/13 保健師さんとおしゃべり

「危険防止について」



4. 情報提供事業【地域の子育て関連情報の提供】

★子育て拠点情報誌

毎月発行 各拠点の行事やあそび場の情報提供をしている

★行事予定表

毎月発行

表面にはコロナ感染拡大防止のため利用方法や行事などの情報、裏面には行事の詳しい内容を掲載

★子育て情報発信「かべ新聞」【5か年計画新事業】 別紙③

毎回、テーマを決め共感しあえる話題の提供、保護者の気持ちに寄り添った内容を心掛け作成「ひだまり」と名前をつけて年3回の発行予定

5/26 Vol.18 発行 「リフレッシュチケットとは」

…リフレッシュチケットの上手な使い方を実例やママたちの声をもとに紹介

9/15 Vol.19 発行 「プレ保育とは・満3歳児クラスとは」

…ママたちからよく疑問の声があがるプレ保育、満3歳児クラスについて違いを分かりやすく紹介

2/13 Vol.20 発行 「入園準備について」

…次年度の入園に向けてよく耳にする不安に向き合って特集

園ごとに規定が違うことなど、準備を楽しくできるような事例を紹介

「ひだまり」を手利用者の方の質問に答えることで、「ひだまり」に興味関心を持ってもらった次のテーマの情報を集める際に積極的に協力してくれる姿が出てきたことも嬉しい変化



Vol.18



Vol.20

★ソーレ・マーレデビュー

ソーレ・マーレデビュー開催日のお知らせチラシを配布し周知する

保健センターに年間550部を届け、毎月の乳児検診の際に配布をお願いする

【ソーレデビュー】

4/18(火) 1組 6/20(火) 1組 8/15(火) 3組

10/17(火) 6組 12/19(火) 4組 2/20(火) 6組

【マーレデビュー】

5/16(火) 6組 7/18(火) 2組 9/19(火) 7組

11/21(火) 2組 1/16(火) 3組 3/19(火) 開催予定



5. 子育て支援事業【地域子育て支援の応援と連携】

★0歳児の仲間づくり

- ・0歳児集まれ（年2回広報による募集 5回連続講座）

ソーレ・マーレ各8組の募集

前期は5月19日から開催、後期は10月20日から開催

内容…5回講座のうち4回を対面、1回をオンライン Zoom 利用

3回のふれあいや遊びと2回のおしゃべり会

講座終了後も月1回を目安にソーレ・マーレに集まり交流を行っている



- ・Zoomでおしゃべり会

0歳児集まれ4回目はZoomでおしゃべりを実施

★仲間づくり（共通の話題・先輩ママ） 別紙④

- ・マーレ「リサイクル交換会」 7/10

まだ使える子育て用品を持ち寄り、リサイクルをすることでSDGsを経験準備に参加し、先輩ママとの交流を図る



・ソーレ「リユース会」 1/17

まだ使える子育て用品を持ち寄り、リユースをすることでSDGsを体験

先輩ママが事前仕分け等にボランティアとして参加してもらうことで地域交流につなげる



★子育て支援拠点との連携

- ・令和5年度 第1回地域子育て支援拠点担当者会議 5/23(火) 場所：ソーレ
市内の5拠点（まつやま保育園、東松ままごとあそびの会、仲よし保育園、ソーレ、マーレ）、
子育てコンシェルジュ、子育て支援課の担当者、計15名で活動報告や情報交換等おこなった

- ・「このゆびと～まれ！フェスタ 2023」に拠点として参加

7/28（金）北地区体育館

8/1（火）南地区体育館

両日ともに「ベビー&キッズステーション」という
箱車遊びと赤ちゃんのあそびコーナーを提供した



- ・子育て支援拠点との交流 仲よし保育園による「リズムふれあいあそび」

マーレ 6/27 71名参加

ソーレ 10/10 54名参加



- ・拠点合同研修 11/29(水) 場所：松山市民活動センター和室

子育て講演会「知っておきたい赤ちゃんの足と靴」に拠点担当者が参加

子どもの足と靴について学ぶことができた

- ・令和5年度 第2回地域子育て支援拠点担当者会議 2/20(火) 場所：マーレ

市内の5拠点（まつやま保育園、東松ままごとあそびの会、仲よし保育園、ソーレ、マーレ）、
子育てコンシェルジュ、子育て支援課の担当者、計14名で今年度の振り返りや来年度の計画等
おこなった

研修風景



拠点会議風景



★地域の子育て支援の応援と連携

第4回東松山市子育てサロン懇話会

7月12日(水) 松山市民活動センター小会議室

10団体、地域子育て支援拠点3団体、子育て支援課、
社会福祉協議会 計26名参加

3つのグループに分かれ、それぞれの団体の活動報告や
情報交換を行い、交流を深めた



6. 地域交流事業

★多世代交流事業

- ・5月, 12月 ボランティア便り発行
- ・夏の学生ボランティア受け入れ
- ・比企女性会「多世代交流型子ども食堂」との交流(毎月1回)
- ・5/29 新人議員見学 施設案内と見学
- ・3/8 広報広聴課主催「施設めぐり」参加者約25名 施設案内と見学

読み語りボランティア



夏のボランティア体験



読み語りボランティア



まつりボランティア



リユース会ボランティア



★地域のあそび場訪問 別紙⑤

市内の主なあそび場は、ほっこりカフェ、スマイルカフェ、ぶらんこ、コアラ、ポラリス、きらめきすまいるカフェ、ふたごちゃんあつまれ等がある
地域のあそび場を訪問することで各サロンの活動内容や様子を知ることができる
サロンサポーターの方々と顔見知りになり交流が広がる

★学生との交流

- ・ 10/18 新明小学校 3年生児童約 20名 社会科「お仕事調べ」として見学と質疑応答
- ・ 11/16 高坂小学校 2年生児童約 35名 生活科「まち探検」として見学と質疑応答



・ 赤ちゃん抱っこ体験

中学校、家庭教育アドバイザーと連携し実施
0～2歳のお子さんと保護者を募集（各学校 10組～40組の親子）
中学生の事前学習授業に参加
中学生からの質問応答や赤ちゃんの様子を伝える

【白山中】	10/23	12組：子 14人
【東中】	1/25	15組：子 15人
	1/29	19組：子 19人
【北中】	3/4	実施
【松中】	3/11	実施



家庭教育アドバイザーによる事前説明会



東中は4クラスを2日間に分けて交流



白山中はオンラインで交流

7. オンライン事業

コロナ禍で休館や人数制限など拠点が利用できない場合や、様々な事情でこれまで拠点の利用に繋がってこなかった子育て家庭への支援策として YouTube や Zoom を使ったオンライン事業を進めた

★0歳児集まれ Zoom でおしゃべり

ソーレ 令和5年6月9日(金) 参加者8組
令和5年11月17日(金) 参加者8組
マーレ 令和5年6月9日(金) 参加者6組
令和5年11月17日(金) 参加者8組

内 容 5回講座の4回目は Zoom を使っておしゃべりをしながら交流を深める
Zoom 内でも全員が参加できるように事前に集めた「聞きたいこと」を話題にする
担 当 ソーレ・マーレ

★Zoom でおやつ講座…令和5年6月5日 10:30～11:30 参加者6組

令和6年2月19日—10:30～11:30 講師都合により中止

講 師 保育課 仁木栄養士
内 容 おやつについての話と簡単レシピの紹介、Q&A の形式で事前質問に回答
担 当 ソーレ

★Zoom で小児歯科医講座…令和5年9月28日

10:30～11:30 自宅からオンライン 参加者7組
10:30～11:00 マーレでオンライン 参加者7組

講 師 すがぬま歯科医院 菅沼院長
内 容 むし歯の予防について、事前に集めた「気になる事」についての講話
自宅からオンラインにて参加の他マーレからスクリーン視聴を実施
担 当 マーレ



★Zoom で歯みがきのお話…令和5年10月11日 10:30～11:20 参加者7組

講 師 保健センター 吉野歯科衛生士
内 容 歯みがきについての話、Q&A の形式で事前質問に回答
担 当 ソーレ

8. 感染症への対応

利用時間	定員
9:30 ~12:00	なし
消毒・準備作業	
14:00~16:30	なし

・令和5年5月8日～

人数及び1日の利用回数の制限を解除

感染拡大防止対策

- ・入館時に、保護者と子どもの検温を実施。スタッフは出勤すぐに検温を実施し、健康管理に努める
- ・館内外にアルコール手指消毒液を設置
- ・館内の消毒・換気を実施
- ・飲食は水分補給のみとし、食事は禁止とする
- ・イベントは状況に応じて内容の変更をして行い、オンラインも活用
- ・館内リニューアルなど環境整備を実施

9. 防災

・毎月の避難訓練と年2回の総合避難訓練

ハザードマップ、いんぷおメール説明

★避難訓練

ソーレ（訓練の想定）

4月1日	5月15日	6月14日	7月1日	8月1日	9月15日
地震	不審者	総合・地震	火災	水害	竜巻
10月15日	11月1日	12月5日	1月15日	2月4日	3月1日
水害	地震	総合・火災	地震	不審者	地震

マーレ（訓練の想定）

4月15日	5月1日	6月1日	7月1日	8月28日	9月1日
地震	不審者	水害	火災	総合・火災	水害
10月1日	11月2日	12月1日	1月15日	2月15日	3月1日
竜巻	地震	火災	地震	総合・地震	不審者

水消火器訓練



消防署職員による講評と消防車見学



・市による毎月の防災倉庫点検

防災倉庫内の備蓄品の配布（赤ちゃんせんべい、液体ミルク、粉ミルク）

10. 「みんなの声聞かせて BOX」に投函されたご意見

ソーレ

令和5年度 4月～2月 計4件

- ・館内が明るく楽しく遊べることができた
- ・リユース会の感想（とても良かった、次は譲る側にもなりたい）
- ・小学生の利用を検討してほしい
- ・小学生のあそび場がなくて困っている

マーレ

令和5年度 4月～2月 計0件