

令和6年度 東松山市ウォーキングセンター計画一覧表

○ 東松山市ウォーキングセンターでは毎月4回、定例のウォーキングを行っています。
○ ボランティアと一緒に歩くので安心です。親子参加も大歓迎！

○ 埼玉県マーチングリーグ(SAML)のウォーキング大会などに参加し、長いコースにも挑戦しましょう！
○ 参加方法やコースなどの詳細は、広報ひがしまつやまや市ホームページをご確認ください。

ふるさと自然のみちウォーク			埼玉みてあるき			花・歴史ウォーク			ネイチャーウォーク							
「ふるさと自然のみち」の6コースを季節を変えて歩く (午前8:45受付 主にウォーキングセンター発着)			寺社仏閣、名所や旧街道等を歩く(主に現地受付)			日本スリーデーマーチのコース、季節の花や植物、史跡等を訪ねて歩く(主に現地受付)			市民の森や自然豊かな場所で、生き物や草木等を観察しながら歩く (第3土曜日午前8:45受付 9:00~12:00 3~5km)							
4月30日	火	岩殿観音森林浴コース 11km ウォーキングセンター発 高坂駅着	4月9日	火	比企西国三十三観音めぐり⑤ 14km	4月19日	金	若葉駅～鶴ヶ島駅 12km	4月20日	土	市民の森 ～春～ 市民の森入口駐車場					
5月21日	火	大谷伝説の里コース 25km	5月28日	火	狭山三十三観音めぐり⑤ 12km (⑤結願)	5月10日	金	まなびのみち 13km 高坂駅発着	5月18日	土	雑木林の生き物たち 岩鼻運動公園駐車場					
6月22日	土	高坂七清水コース 17km	6月11日	火	比企西国三十三観音めぐり⑥ 14km	6月7日	金	つきのわ駅～武蔵嵐山駅 ラベンダー 12km	6月15日	土	田んぼの生き物たち 高坂市民活動センター					
7月13日	土	野本緑陰史跡巡りコース 10km 7:00発	7月2日	火	杉山城跡 11km 武蔵嵐山駅発着 (嵐山町)	7月26日	金	スリーデーマーチのコースより 天の園 10km 7:00発 ウォーキングセンター発着	7月20日	土	市民の森 ～夏～ 市民の森入口駐車場					
8月27日	火	都幾川歴史道コース 10km ウォーキングセンター7:00発 つきのわ駅着	8月20日	火	まつやまさんぽ 10km 7:00発 ウォーキングセンター発着	8月2日	金	森林公園緑道～勢至堂 10km 7:00発 森林公園駅発着	8月17日	土	夏の昆虫探検隊 高坂丘陵市民活動センター					
9月3日	火	百穴・川堤コース 10km	9月10日	火	比企西国三十三観音めぐり⑦ 16km	9月27日	金	スリーデーマーチのコースより 下里～嵐山溪谷 13km 小川町駅発 武蔵嵐山駅着	9月21日	土	秋の耕地の生き物たち 唐子市民活動センター					
10月12日	土	大谷伝説の里コース ぼたん園コース 16km	10月29日	火	秩父三十四札所めぐり① 15km	10月4日	金	スリーデーマーチのコースより 四津山城跡 16km 男衾駅発 小川町駅着	10月19日	土	耕地の生き物たち 野本市民活動センター					
11月12日	火	高坂七清水コース 17km	11月19日	火	比企西国三十三観音めぐり⑧ 14km (⑧結願)	11月29日	金	ゆずの里・桂木観音 12km 東毛呂駅発着	11月16日	土	市民の森 ～秋～ 市民の森入口駐車場					
12月24日	火	箭弓神社～岩殿観音コース 高坂丘陵・ちご沢コース18km ウォーキングセンター発 高坂駅着	12月3日	火	秩父三十四札所めぐり② 11km	12月13日	金	吉見歴史散策 15km 吉見百穴発着	12月21日	土	林や水辺の冬鳥たち ウォーキングセンター					
1月28日	火	野本緑陰史跡巡りコース 10km	1月21日	火	秩父三十四札所めぐり③ 11km	1月10日	金	地球観測センター 14km 越生駅発 高坂駅着	1月18日	土	冬の耕地の生き物たち 東松山市ぼたん園駐車場					
2月4日	火	百穴・川堤コース 10km	2月18日	火	越生梅林 13km(越生町)	2月28日	金	愛宕山～五百羅漢 11km(寄居町)	2月15日	土	市民の森 ～冬～ 市民の森入口駐車場					
3月4日	火	都幾川歴史道コース 20km	3月25日	火	秩父三十四札所めぐり④ 13km (⑨結願)	3月14日	金	安行寒桜 14km 北坂戸駅発着(坂戸市)	3月15日	土	早春の生き物たち 大岡市民活動センター					
埼玉県マーチングリーグ(SAML)		5月25日	土	第22回飯能新緑 ツデーマーチ	9月21日	土	第17回川口 ツデーマーチ	11月23日	土	第11回日高かわせみの里 ツデーウォーク	3月9日	日	第39回武蔵野十里	3月22日	土	第13回さいたまーチ ～見沼ツデーウォーク～
		5月26日	日		9月22日	日		11月24日	日		3月23日	日				
第47回 日本スリーデーマーチ		11月2日	土	和紙の里・武蔵嵐山ルート			8月1日～9月30日 ウォーキングセンター事前登録受付期間									
		11月3日	日・祝	吉見百穴・森林公園ルート												
		11月4日	月・振休	都幾川・千年谷公園ルート												

お問い合わせは、東松山市ウォーキングセンターへ(TEL:0493-23-9090)