



1月28日(日)、東松山ばたん園ではじめての自然あそびin埼玉が行われました。プログラムの中の「ふゆの森! うんどうかい!」では、箱にたくさん葉っぱを入れて競う「葉っぱ入れ」やどんぐりを落とさないで運ぶ「どんぐりリレー」などを行いました。子どもたちだけではなく、大人も参加し、自然の中でいっぱい体を動かして楽しみました。



真剣勝負



2月3日(土)、市民体育館で子ども会かたる大会を開催しました。数年ぶりに3対3で対戦する団体戦も行われました。また、中学生ボランティア等が審判を務め、大会運営に協力しました。上位入賞者は3月の県大会に出場します。



表紙の説明

松山市民活動センターで開催された子ども食堂「たんぽぽ広場」の食事風景と「たんぽぽ広場」、チ・アモ、ピッピー食堂のみなさんと子ども食堂「きらり」の看板の写真です。子育て支援センター「ソーレ」で遊んだ後に「たんぽぽ広場」に立ち寄った人が多く、ひき肉が入った懐かしい味のカレーを味わっていました。左下の写真、ピッピー食堂代表の勝田さんは、子ども食堂応援プロジェクト東松山「えがお」の代表も務めており「何か相談がありましたら連絡ください」と話していました。

得する街のゼミナール



まちかどスケッチ

2月1日(木)から3月15日(金)にかけて、お店の人からプロの技を教えてもらうミニ講座(通称:まちゼミ)が行われました。参加者はフラワーパーティー主催「しあわせの花球」ではドライフラワーを使って吊るす花球を作りました。また、ギャラリー&カフェ垂露麻主催「美味しい珈琲の入れ方ペーパードリップ入門」ではドリップ珈琲を美味しく入れるコツを学びました。



この広報紙にあなたが写ってしまいたら広報広聴課へご連絡ください。写真をさしあげます。

福を呼び込む



2月3日(土)、箭弓稲荷神社で厄除開運の祈願と豆まき式が行われ、祈願者は「鬼は外、福は内」の声に合わせて、壇上から豆まきを楽しみました。節分は立春の前に福を迎え入れる行事ですが、会場にいた人たちは笑顔で厄を払い、新たな1年に向けて心身を清めることができました。



節分は立春の前に福を迎え入れる行事ですが、会場にいた人たちは笑顔で厄を払い、新たな1年に向けて心身を清めることができました。

編集後記

暑さ寒さも彼岸まで...というように少しずつ暖かい日が多くなってきました。今月の広報紙はNo.1133、語呂を合わせてみると「いいみみ」号です。「いいみみ(耳)」になるように周りの声や周りの音が聞こえるように耳を傾けたいと思う今日この頃です。少しずつ春の訪れも聞こえてきますね✿(よ)

広報 ひがしまつやま

Higashimatsuyama City Public Information

2024 3

No.1133

令和6(2024)年3月1日(毎月1日発行) 発行/東松山市 編集/広報広聴課 〒355-8601 東松山市松葉町1-1-58 ☎0493-23-2221 ☎0493-24-6123



東松山いんふおメール登録二次元コード(市からのお知らせ、防災・気象情報、イベント・講座情報、防犯行政無縁の放送内容など)



東松山市公式SNS(X(旧Twitter)、Facebook、LINE)



特集

子ども食堂



子ども食堂で感じる 地域のぬくもり

子ども食堂って？

子ども食堂は子ども同士、親同士のコミュニケーションの機会になるだけでなく、食事を提供してくれる人や食事をとりに来た高齢者など、地域の多様な人とのつながりを育む場所です。参加する子どもや親の居場所になるだけでなく、ほかの地域住民の居場所にもなります。地域住民同士のつながりが強くなることで地域活性化にもつながります。

平成24年頃に民間団体が初めて実施したのをきっかけに、全国的に急速な広がりを見せ、

令和5年12月現在、その数は全国で9,000箇所以上にのぼっています（認定NPO法人 全国こども食堂支援センター・むすびえより）。

また、子ども食堂は自主的、自発的な取組なので運営するには、地域の人々や企業、社会福祉協議会などの団体に支援されており、開催日数や活動内容はさまざまで、会食、お弁当配布、学習支援、遊び場など多様性にあふれています。



市内で活動している 子ども食堂 を紹介します



1 NPO法人 子ども食堂 チ・アモ

開催場所 石橋1747-16
☎090-4721-3289
開催日時 毎週金曜日（子ども食堂）
16:00～20:00
第2土曜日（学習支援）
9:30～13:30
参加費 子ども：300円
大人：500円



ひと言 1人で寂しく食べるのではなく、大勢で楽しく食べます。食材・物品等の協力に感謝しています。年配者の参加大歓迎！遠慮せずに会食にも参加してください。

代表者 たかはし 高橋 みち子 みち子さん



2 NPO法人 比企聖学塾

開催場所 松本町1-10-10
☎090-2646-9138
開催日時 毎週日曜日
17:15～18:00 学習
18:00～18:30 食事
18:30～18:50 遊び
18:50～19:10 子ども礼拝
参加費 無料



ひと言 食事以外に食事前に学習、食後に鬼ごっこ、鬼ごっこ後に道徳講話を実施しています。多くのボランティアに参加していただきたいです。

代表者 すずき よしお 鈴木 善雄 善雄さん



3 タヤけひろば

開催場所 松風台8-2
（高坂丘陵市民生活動センター内）
☎080-3518-5511
開催日時 不定期（「高坂丘陵ねっと」を確認ください）
参加費 無料



ひと言 顔を合わせて食事を楽しんでいます。会場まで来られない人には、民生委員やボランティアの協力をいただいて自宅までお届けします。若い方にもスタッフとして参加していただきたいので、まずは見学からどうぞ！お待ちしております。

代表者 たなか かずこ 田中 和子 和子さん

4 長くつ下のピッピ食堂

開催場所 上唐子1461-82
☎090-6485-9576

開催日時 毎週金曜日
17:00~18:30(お弁当配布)
第1土曜日 シングル&ファミリーおしゃべり会
12:00~14:00(会食)
第4土曜日 唐子市民活動センターにて開催
13:00~14:30(会食)

参加費 毎週金曜日
中学生以下：無料、高校生以上：400円
第1土曜日
飲物無料、軽食300円(大人のみ、要予約)
第4土曜日
子ども：100円、大人：300円



ひと言

個人・農家様や地元企業様に食材の御協力をいただいで活動しております。様々な人と連携を図り、地域全体に「居場所」の発信をしていきたいです。地域のリビング、地域のつながりを目指し、これからも「お節介おばちゃん」は活動し続けます。



代表者 かつた まゆみ
勝田 真弓さん



ひと言

東松山市比企女性会の活動です。真心こめて作りました、カレーライスを提供しております。また、みんなの居場所づくりに学習支援、紙芝居、折り紙を実施しております。

代表者 ささき さちこ
佐々木 佐智子さん

5 多世代交流型子ども食堂「たんぽぽ広場」

開催場所 松本町1-9-35
(松山市民活動センター内)

☎090-4664-3882

開催日時 月1回(土曜日又は日曜日)
11:00~

参加費 高校生以下：無料
大人：200円



7 子ども(カフェ)食堂 えんがわ

開催場所 東平567-1
(平野市民活動センター内)
☎090-9849-0782

開催日時 月1回(火曜日) 16:30~18:00

参加費 小学生以下：無料
中学生以上：200円



ひと言

対象は平野地区の住民です。予約の方を優先とします。様々な世代の人にとっての居場所となるよう努めます。色々な出会いと共に食事という共通の時間を過ごしてもらえると幸いです。

代表者 たなか まさひろ
田中 雅浩さん



ひと言

子どもがひとりでも安心して来ることのできる食堂です。温かいごはんをおなかいっぱい食べることができます。地域の中で安心できる居場所を作りたいと考えております。お電話で予約をいただくと嬉しいです。

代表者 まえだ なつみ
前田 菜摘さん

8 ハオ マム Hao Mom

開催場所 上唐子1461-82
(長くつ下のピッピ食堂内)

☎090-7179-8585

開催日時 第2土曜日 11:30~13:30

参加費 小学生以下：200円
中学生以上：300円



9 子ども食堂 きらり

開催場所 美土里町6-66
(美土里町集会所内)
☎070-2430-8638

開催日時 第2木曜日 16:00~19:00

参加費 高校生以下：100円
大人：300円



代表者 ふなばし くに
舟橋 カツ子さん

ひと言

令和5年12月にオープンした食堂です。自分たちで育てた野菜等を使用しています。温かい食事をみんなで食べる場所、どなたでも気軽に立ち寄れる居場所です。気軽に来て、ワイワイ楽しく過ごしましょう。

6 子ども食堂・タコス サンディー

開催場所 砂田町1-5
(ウエルシア東松山砂田店内)
☎080-5500-7363

開催日時 第2・4月曜日 16:30~

参加費 中学生以下：無料
その他：300円



代表者 やまもと まさのり
山本 正則さん

ひと言

メキシコ料理のタコスを提供しています。外国籍の方、お悩みがあれば相談に応じています。遠慮なくお越しください。

ボランティアを募集しています!



子ども食堂では、一緒に活動するボランティアを募集しています。興味のある方は各子ども食堂へお問い合わせください。



70th Anniversary

このコーナーでは、70周年記念事業をお知らせします。

市制施行70周年記念ロゴマークを使用できます

7月1日(月)に東松山市は市制施行70周年を迎えます。これを記念して作成したロゴマークは、市の承認を得ることで、どなたでも使用することができます。

ポスターやチラシ、商品などにぜひご活用ください。なお、使用にあたっては、要件・遵守事項等があります。※申請書は市HPからダウンロードできます。

申・問政策推進課 ☎21-1411 ☎22-5516



市HP



Higashimatsuyama



Focus

今月のフォーカス

このページでは、今月イチオシの情報に焦点を当ててお知らせします。

「東松山ふおれピクルス」がMade in SAITAMA優良加工食品大賞2024で優秀賞

2月9日(金)、株式会社島野造園緑育けんこうステーション東松山ふおれの皆さんが、市長を表敬訪問しました。地元農産物を加工して作ったピクルスが「Made in SAITAMA優良加工食品大賞2024」に選出され、1月11日(木)に県知事公館で優秀賞を授与されました。「東松山ふおれピクルス」は、ひがしまつやまプライド認定品です。



商工観光課 ☎21-1427 ☎23-7700



東松山ふおれピクルス



Made in SAITAMA
優良加工食品大賞



ひがしまつやま
プライド認定品

「食と健康で地域を盛り上げる5者協定」開発商品完成報告会

2月9日(金)、株式会社王将フードサービス、県立松山高等学校、県立松山女子高等学校、日本薬科大学と締結した協定に基づく開発商品完成報告会が開催されました。産・学・官が連携し開発された新商品「野菜旨煮そば」は、餃子の王将ヤオコー東松山店で令和6年3月末まで販売しています。



政策推進課 ☎63-5031 ☎22-5516



野菜旨煮そば



市HP



市政情報

夜間納税相談窓口

日中来庁できない人のための納税相談を行いますのでご利用ください。また、納付も受け付けます。

☎3月19日、4月30日(火)午後5時15分～7時

場・問収税課

☎21-1409 ☎23-2238

県収入証紙の使用期限

購入済みで未使用(汚損毀損したものを除く)の県収入証紙は、3月末で使用できなくなります。県収入証紙をお持ちの場合、3月末までに使用するか、還付手続きをしてください。還付手続きの方法は、県出納総務課HPをご確認ください。

なお、国の手数料の支払いは、引き続き現金で収入印紙を購入する必要がありますので、ご注意ください。

問県出納総務課

☎048-830-5714 ☎048-830-4910

会計課 ☎21-1404 ☎24-4475



市HP



県出納総務課HP

男女共同参画情報 ミニほっとらいん

産後パパ育休を知っていますか？

令和4年10月1日に施行した育児・介護休業法の改正では、産後パパ育休(出生時育児休業)が創設されました。

改正のポイント

- ・子どもの出生後8週間以内に4週間まで、2回に分割して取得が可能になりました。
- ・労使協定を締結している場合に限り、労働者が合意した範囲で産後パパ育休中でも就業することが可能になりました。
- ・1歳までの育児休業も2回に分割して取得することができるようになりました。

夫婦で話し合しましょう

育児休業を取得するタイミングや家事分担について、夫婦で話し合しましょう。パパと家事・育児を分担することで、ママも一人で過ごす時間が作れるようになり、産後の育児不安やストレスの軽減につながります。また、日頃仕事で多忙なパパも、育児休業をきっかけに育児や家事に取り組むことで、夫婦のコミュニケーションが活発になり、良好な夫婦関係を築けます。

男性の育児休業は、家族のきずなを深めるとともに、働き方の見直しにつながるなどワーク・ライフ・バランスを向上させるきっかけとなります。

子どもの成長はあっという間です。子どもの成長を間近で見るとは、パパにとってもママにとっても、大きな喜びにつながることでしょ。

問人権市民相談課 ☎21-1416 ☎23-2236

埼玉西部地域消防指令センターの運用が始まります

近年の激甚化、大規模化する災害に対応できるよう、広域的な応援体制を構築するために令和6年4月1日から、比企広域消防本部を含む西部地域の4消防本部(埼玉西部、坂戸・鶴ヶ島、比企広域、西入間広域)は、119番通報等を受ける消防指令業務の共同運用を開始します。

各消防本部は現在、それぞれの消防指令センターで119番通報を受けて災害発生場所を把握し、消防車や救急車の出動を指示しています。こうした消防指令業務を1箇所の指令センターに集約することで、情報の一括管理と指揮命令系統の統一ができ、隣接する地域の災害にも、迅速に連携して対応できるようになります。

なお、119番(緊急通報)のかけ方は今までと変わりません。

連絡先

・指令センター ☎042-983-0119 ☎042-983-0130

・災害情報案内 ☎050-1808-9199

災害情報(メール配信サービス)の開始

住民向けに災害情報のメール配信サービスが開始しました。メールを受信するには事前登録が必要です。登録用メールアドレスに空メールを送信するとメール配信サービスからURLが送信されます。届いたURLにアクセスして登録を行ってください。二次元コードに対応した携帯電話等で読み取ると簡単にメールが送信できます。

☑login@saiseikyodo-city.mailio.jp

問比企広域消防本部

☎23-2266 ☎22-3905



登録用メールアドレス

引越しに伴う届出は期限内に

入学・就職・転勤等による引越しで、住所を異動する人は、期限内に届出が必要です。

	期限	必要なもの
転入届	市内に住み始めた日から14日以内	届出人の本人確認書類、転出証明書(※)
転居届	転居をした日から14日以内	届出人の本人確認書類
転出届	転出予定日より前、又は転出をした日から14日以内	届出人の本人確認書類

※前住所地で、マイナンバーカードを利用して転出届をした場合は不要です。

届出の際の持ち物(お持ちの人)

マイナンバーカード(※)、国民健康保険被保険者証、後期高齢者医療被保険者証、介護保険被保険者証、介護保険受給資格証明書、子ども医療費受給資格証、在留カード、特別永住者証明書など

※マイナンバーカードは、転入届を行うことなく転出予定日から30日経過したとき、実際に住み始めた日から14日を経過して届出をしたとき、住所が変わっても券面変更しなかったときなど、期限内に手続きしないと失効し、有料での再交付となる場合がありますので、ご注意ください。

届出・請求時の本人確認

第三者によるなりすまし等の不正な手続きを防止するため、転入等の届出、住民票や戸籍などの交付請求時には、届出書や請求書を持参した人の本人確認を行います。

受付時のマイナンバーカード、運転免許証、パスポート、健康保険証などの提示にご協力ください。

「転出届」はマイナポータルから

3月は引越しの手続きが多く、市民課の窓口は大変混雑します。電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちで、国内で引越しをする人は、マイナポータルを通じてオンラインで転出届を提出できますので、ぜひご利用ください。なお、市民課での手続きは不要となりますが、各種手当を受給している場合など、市役所への来庁が必要となることがありますので、あらかじめ市HPをご確認ください。

市民課 ☎21-1402 ☎23-2234



市HP

固定資産税のお知らせ

令和6年度土地・家屋価格等の縦覧

土地価格等縦覧帳簿又は家屋価格等縦覧帳簿により、市内の土地・家屋の価格を縦覧し、自己の土地・家屋の価格と比較することができます。

4月1日(月)～5月31日(金)(土・日曜日、祝日を除く)

縦覧できる人 納税者、納税者の同居の親族、委任状を持参した代理人

マイナンバーカード、運転免許証などの身分証明書(法人の場合は、このほかに社員証)

無料

固定資産税課税台帳の閲覧

所有資産に関する令和6年度の価格等の閲覧ができます。

4月1日(月)から(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

閲覧できる人 納税義務者、納税義務者の同居の親族、委任状を持参した代理人、借地人、借家人、1月1日以後に所有者となった人など

マイナンバーカード、運転免許証などの身分証明書(法人の場合は、このほかに社員証。また、借地人、借家人、1月1日以後に所有者となった人の場合は、

このほかに賃借契約書や登記事項証明など)

閲覧1件200円(4月1日(月)～5月31日(金)は無料)

納税通知書の送付先

固定資産税の納税通知書は、原則として1月1日に所有者として登記されている人の住所、所在地へ毎年5月上旬に送付しています。

納税通知書を受領する人の住所が変更となる場合等は、課税課へ届出が必要です。

・市内に住民登録のない人が、法務局で住所変更の手続きをせずに引っ越し場合

・出国する場合

・住民登録地とは異なる場所へ送付を希望する場合

未登記家屋の届出

法務局に登録されていない家屋(未登記家屋)について、次の場合は届出が必要です。

・未登記家屋を新築・増築した場合や取り壊した場合
・売買、相続、贈与などにより未登記家屋の所有者が変わった場合

共通事項

課税課 ☎21-1444 ☎23-2238

こんなときは国民健康保険・国民年金の手続きが必要です

国民健康保険

加入の届出	必要なもの
・職場の健康保険を脱退したとき ・扶養から外れたとき	職場の健康保険を脱退した証明書
・転入してきたとき	転出証明書
・海外から転入してきたとき	パスポート(外国籍の人は在留カード)

脱退の届出	必要なもの
・職場の健康保険に加入したとき ・扶養認定をされたとき	国民健康保険と職場の両方の保険証
・転出するとき	保険証

※加入の届出の際、本人確認ができる場合は保険証を即日交付します。

※修学等で転出して、引き続き東松山市の国民健康保険を利用する場合は、届出が必要です。学生証をご用意のうえ、手続きをしてください。

※手続きは郵送でも行っていますので、ご利用ください。

国民年金

市役所又は年金事務所で届出	本人又は配偶者の勤務先で届出
・本人又は配偶者が退職したとき ・配偶者の扶養から外れたとき ・配偶者が65歳になったとき	・就職したとき ・配偶者の扶養となったとき ・配偶者の会社が変わったとき

年金手帳又は基礎年金番号通知書

川越年金事務所

☎049-242-2657 ☎049-245-8919

共通事項

本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)

保険年金課 ☎21-1434 ☎23-0076

市役所の組織が一部変わります

4月1日(月)から市役所の組織体制を一部改正します。令和6年度機構図は市HPから確認できます。

改正理由

- ・新たなごみ処理施設の整備等に向けた検討体制を整えるため
- ・コロナ禍で後退した市民活動に彩りを与え、子どもたちの豊かな感性と創造性を育む文化・芸術活動の推進体制を整えるため
- ・子ども基本法等の関係法令を踏まえ、子ども施策の総合的な推進体制を整えるため



市HP

新	旧
環境産業部 ― 廃棄物対策課 ↳ 新ごみ処理施設整備準備室 ↳ クリーンセンター	環境産業部 ― 廃棄物対策課 ↳ クリーンセンター
生涯学習部 ― 生涯学習課 ↳ 文化芸術推進室 ↳ 市立図書館 ↳ 高坂図書館 ↳ きらめき市民大学 ↳ 埋蔵文化財センター	生涯学習部 ― 生涯学習課 ↳ 市史編さん室 ↳ 市立図書館 ↳ 高坂図書館 ↳ きらめき市民大学 ↳ 埋蔵文化財センター
子ども家庭部 ― 子ども支援課 ↳ 子ども家庭センター	子ども家庭部 ― 子育て支援課

政策推進課 ☎21-1411 ☎22-5516

市政情報

宝くじの助成金で購入しました

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として宝くじの受託事業収入を財源にコミュニティ助成事業を実施しています。高坂地区区長会と材木町1丁目自治会では、宝くじの助成金を受けて、コミュニティ活動備品を整備しました。高坂地区区長会では、やぐらステージ等を購入、材木町1丁目自治会では山車の修繕等を行いました。

地域支援課 ☎21-1435 ☎22-7799



令和6年4月から資源とごみの出し方が変更になります

□プラスチック類の袋

令和6年4月から更なるごみの減量化とリサイクルの推進を図るため、プラスチック類のごみについて、プラスチック製容器のプラ①と容器包装物以外のプラ②はごみ袋を分けず、同じ袋に入れてクリーンステーションに出すことができます。

□袋の色

透明又は半透明 可燃物、プラスチック類、びん・かん、ペットボトル
透明(変更なし) 不燃物

※他市町村の指定袋は使用不可。
※詳細は「令和6年度資源とごみの分別収集計画表」をご確認ください。

■共通事項

☑廃棄物対策課

☎21-1401 ☎23-7700
クリーンセンター
☎34-5550 ☎34-5125



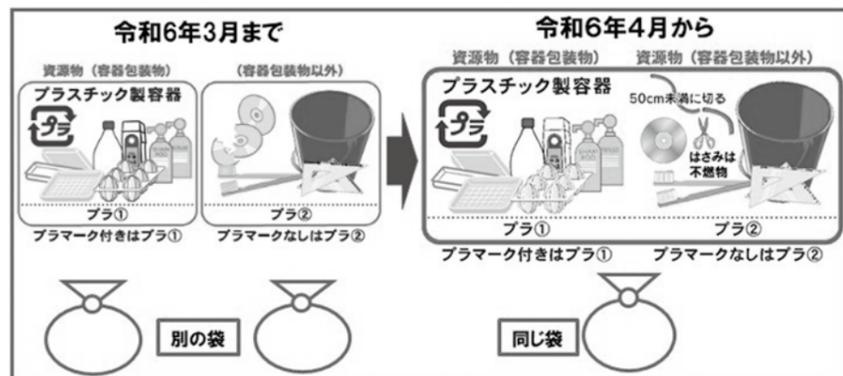
3月15日までに市・県民税の申告を

市・県民税の申告は課税の基礎資料となるほか、各種税務証明の発行、国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の算定などに必要な手続きです。市・県民税申告書は「申告の手引き」に印刷されている封筒(切手不要)を利用して、できる限り郵送による提出をお願いします。

ふるさと納税をされた人

ふるさと納税に関して「寄附金税額控除に係る申告特例(ワンストップ特例)申請書」を提出された人は、確定申告又は市・県民税の申告をすると申告特例が不適用になります。寄附金控除を受けるためには、申告書にふるさと納税の寄附金について記入し、受領証等の添付書類の提出が必要となる場合がありますのでご注意ください。

課税課 ☎21-1438 ☎23-2238



浄化槽の各種届出

浄化槽法の規定により、転入・転出等をする人は次の届出書を環境センターまで提出してください。なお、様式は市HPからダウンロードできます。



市HP

届出の種類	内容	提出期間
浄化槽使用開始報告書	使用を開始したとき	開始した日から30日以内
浄化槽使用廃止届出書	使用を廃止したとき	廃止した日から30日以内
浄化槽管理者変更報告書	管理者を変更したとき	変更した日から30日以内
浄化槽技術管理者変更報告書	技術管理者を変更したとき (処理対象人員が501人以上の施設)	変更した日から30日以内
浄化槽使用休止届出書	使用を休止したとき	使用を休止するための清掃を行ったとき
浄化槽使用再開届出書	使用を再開したとき	使用を再開した日から30日以内

申・問環境センター ☎24-2888 ☎24-2838

狂犬病予防注射と犬の新規登録



生後91日以上の犬は、狂犬病の予防注射を毎年1回行うことが法律で義務付けられています。犬の体を清潔にしていずれかの会場で注射を受けてください。なお、会場へは犬を制御できる人が連れて来てください。

また、飼い主には犬の登録が義務付けられています。未登録の犬を飼っている人は、会場で登録することもできますのでご来場ください。

費1頭3,500円(注射料2,950円、注射済票交付手数料550円)

※新規に登録する犬は、登録料3,000円が加算され、6,500円になります。

持狂犬病予防集合注射案内はがき(3月下旬発送予定)

日程

とき(4月)	時間	会場
15日(月)	午前9時30分～10時15分	中山団地自治会館東側広場(東平1326-29)
	午前10時45分～11時45分	平野市民活動センター(東平567-1)
	午後1時15分～2時15分	大岡市民活動センター(大谷3400-10)
16日(火)	午前9時30分～10時15分	望月会館(岩殿360)
	午前10時45分～11時45分	高坂丘陵市民活動センター(松風台8-2)
	午後1時15分～2時15分	高坂市民活動センター(宮鼻860-2)
17日(水)	午前9時30分～10時15分	古凍公民館(古凍498-6)
	午前10時45分～11時45分	野本市民活動センター(下野本610-1)
18日(木)	午前9時30分～10時15分	殿山町・沢口町自治会館(殿山町20-3)
	午前10時45分～11時45分	松山市民活動センター(松本町1-9-35)
	午後1時15分～2時15分	保健センター(材木町2-36)
19日(金)	午前9時30分～10時30分	市民体育館駐車場(松葉町4-8-22)
	午前11時～正午	唐子地区体育館駐車場(下唐子1169-1)

今回受けられない場合は、3月2日(土)以降に動物病院で狂犬病予防注射を受け、注射済証を環境政策課へ持参して手続きをしてください。

犬が死亡した時は、環境政策課、各市民活動センターに死亡届がありますので、犬の鑑札と合わせて提出してください。電話受付や市HPから電子申請も行えます。

犬を連れて海外へ渡航する予定の人は、注射を受ける前にマイクロチップを装着する必要があります。

問環境政策課
☎63-5006 ☎23-7700



電子申請

市政情報

相続等で農地の権利を取得したときは届出が必要です

相続等で農地の権利を取得した場合、農地法により、その農地を管轄する農業委員会へ届け出ることが義務付けられています。

対相続(遺産分割・包括遺贈又は相続人に対する特定遺贈を含む)、法人の合併・分割、時効などの事由により、農地法の許可を受けることなく農地の権利を取得した場合

届出期間 権利を取得したことを知った日からおおむね10か月以内に届け出してください。

この届出は、権利取得の効力を発生させるものではありません。また、所有権移転登記は、別途手続きが必要です。

問農業委員会事務局

☎21-1433 ☎23-7700

駅周辺は路上喫煙等禁止

東松山のまちをみんなで美しくする条例に基づき、東松山駅及び高坂駅周辺の指定区域内での路上喫煙及び空き缶等のポイ捨てを禁止しています。これらの行為を行った場合、指導・勧告を行い、改善されない場合は2,000円の過料を科す場合があります。受動喫煙防止及び環境美化推進にご協力ください。

東松山駅周辺指定区域



高坂駅周辺指定区域



環境美化重点区域及び路上喫煙禁止区域の範囲

問環境政策課 ☎63-5006 ☎23-7700



市HP

見守り新鮮情報

安売りにつられて通ったら・・・

高額な健康食品を売りつけられた

【事例】

近所の空き店舗に新しく入った店では、食品等が安く売られており、健康について説明もしてくれるので毎日のように通っていた。

数日前、血管がきれいになるという健康食品を「今日が締め切り」などと勧められ、断り切れずに購入してしまった。代金約13万円は高額すぎる。クーリング・オフしたい。(80歳代 女性)

ひとこと助言

・無料や安価で販売される食品や日用品を目当てに、会場に通っていたところ、高額な健康食品等を勧められたという相談が寄せられています。

・通い続けて顔見知りになり、言葉巧みに勧誘を受けると、断り切れなくなる場合もあります。安易にそのような場に行かないことが大切です。

・会場に足を運んでしまった場合は、勧誘されても必要がなければその場できっぱり断りましょう。

・高齢者の心理を巧みに利用した催眠商法に注意しましょう。

参考：独立行政法人国民生活センター
見守り新鮮情報 第301号

困ったときは、消費生活センター等にご相談ください。
消費者ホットライン ☎188(いやや!泣き寝入り!)

問人権市民相談課 ☎21-1414 ☎23-2236

講座・教室・イベント

市民環境会議 里山シンポジウム

日3月17日(日)午前10時～正午

場総合会館3階303会議室又はオンライン会議Zoomによるオンライン形式

※オンライン形式への参加には、インターネットが利用できる環境が必要です。

対市内在住・在勤・在学の人

定総合会館30人、オンライン50人(共に申込順)

内里山保全活動に関するシンポジウムを開催します。

・第1部 基調講演「さとやま深耕～多様性が生む新たな価値と持続可能な地域づくり～」

講師 NPO法人自然塾丹沢ドン会理事 片桐務さん

・第2部 パネルディスカッション

申・**問**3月12日(火)午後5時までに氏名、電話番号、参加場所を☎で環境政策課へ。

☎63-5006 ☎23-7700

☎KANKYOSEISAKUKA@city.higashimatsuyama.lg.jp



環境政策課

社会教育講座「歩いて巡ろう! 岩殿観音正法寺文化財ツアー」

日3月18日(月)午後1時30分～4時30分

場物見山公園駐車場 集合

対市内在住・在勤・在学の人

定20人

内板碑や古文書など正法寺周辺の文化財を埋蔵文化財センター職員と歩いて巡る講座です(約3キロメートル・全行程徒歩・高低差のあるコース)。※雨天中止

持動きやすい服装・靴、飲物

申3月5日(火)～15日(金)に電話で生涯学習課へ。

☎21-1431

FAX 23-2239



市HP

いちごをのせたよもぎ草もち作り

日3月14日(木)午前10時～午後0時30分

場市農林公園調理実習室

定16人(申込順)

内比企産の米粉を使い、公園産のいちごを乗せたよもぎ草もちを作ります。いちごは餅を蒸している間に摘み取ります。丘の上のカフェ Heuvel(フーヴェル)の季節のドリンク付き。

※よもぎ草もちといちごはお持ち帰りとなります。

講師 はあとキッチン 越前谷百合子さん、岩崎千恵子さん

費3,000円

持汚れても良い服装、調理室用の室内履き、エプロン、三角巾、よもぎ草もちといちごを持ち帰る袋

申・**問**3月1日(金)午前9時から電話で市農林公園へ。

☎39-0150 ☎36-3915



市農林公園HP

松山地区ハートピアまつり&朝市

日3月9日(土)・10日(日)午前9時～午後3時(朝市は正午まで)

場松山市民活動センター

内希望団体による作品の展示会、舞台発表、体験会及び朝市(食品、花などの販売)を開催します。

※朝市は商品がなくなり次第終了。

問松山市民活動センター

☎23-9311 ☎23-9312

TJUP(ティー・ジェー・アップ)ランド～こどもフェスタ～

日3月23日(土)午前10時～午後2時

場女子栄養大学(若葉駅から徒歩3分)

対幼児、小学生

内キッズ向けコンサート、わくわく教室、ワークショップを開催します。※TJUP(埼玉東上地域大学教育プラットフォーム)は、埼玉県東武東上線沿線及び西武線沿線の大学・短期大学、自治体、企業が連携する団体です。

申3月15日(金)までにTJUPHPで申込み(申込順)

※事前申込みは「わくわく教室」のみ

問埼玉東上地域大学教育プラットフォーム(大東文化大学)

☎03-5399-7399

☎tjup-daito@jm.daito.ac.jp



TJUPHP

HIGASHI MATSUYAMA Pride

「ひがしまつやまプライド」金賞が誕生します!

日3月28日(木)午前9時30分～

場箭弓の森(箭弓町2丁目4-14)

※箭弓稲荷神社前に3月下旬オープン予定

内令和5年度の「ひがしまつやまプライド」認定品が決定し、今年度は、新規認定品3品のほかに、新しく金賞が誕生します。

当日は、認定式(非公開)の後、午前9時30分から新規認定品を含めた「ひがしまつやまプライド」認定品を販売。また、金賞誕生記念として、プライド認定品を購入された先着100人へプレゼントをご用意する予定です。ぜひお立ち寄りください。

問商工観光課 ☎21-1427 ☎23-7700

講座・教室・イベント

シニアゴルフ大会

日 5月27日(月)
 場 清澄ゴルフ倶楽部
 対 市内在住・在勤の男性60歳以上・女性40歳以上
 定 160人(申込順)
 費 参加費1,000円、プレー費13,500円(セルフ、食事付)
 申込受付
 日 3月30日(土)午前9時30分～11時(午前9時15分に整理券配付開始)
 場 総合会館1階多目的室
 持 申込書、参加費
 ※一度に2組分まで申込みできます。
 ※申込書はスポーツ課にあります。
 また、市HPからもダウンロードできます。
 申・問 スポーツ課
 ☎21-1439 ☎23-2239



グラウンド・ゴルフ大会

日 4月16日(火)午前9時開会(受付午前8時40分から) ※雨天の場合は4月23日(火)に延期
 場 都幾川リバーサイドパーク
 対 市内在住・在勤の人
 定 200人程度(申込順)
 内 個人・団体戦(1チーム5～6人、上位2チームは比企地区大会に出場)
 申・問 3月29日(金)までに申込書に必要事項を記入し、直接又はFAXでスポーツ課へ。
 ※申込書はスポーツ課、各市民活動センターにあります。
 ☎21-1439 ☎23-2239



ケガをしない!ころびかた教室

日 3月16日(土)午後1時30分～3時(受付午後1時から)
 場 南地区体育館
 対 市内在住・在勤・在学の5歳(年長児)以上
 定 50人(申込順)
 内 畳の上で遊びながら、運動を始める「きっかけ」づくりに。柔道の動きを取り入れた転倒予防の体操や、誰でもできる簡単な動きで、運動時における転倒での大怪我の防止に役立てましょう。「転び方」の練習は、全てのスポーツの基本です。
 講師 NPO法人クラブラッキー
 費 100円(保険代含む)
 持 運動ができる服装、体育館履き、飲物、汗拭きタオル
 申 3月1日(金)～14日(木)に直接又は申込フォームから申込み
 問 文化まちづくり公社
 ☎24-6080 ☎24-9909



化石と自然の体験館 春のワークショップ・フェスタ

日 ①3月21日(木)、②3月22日(金)、③3月26日(火)各日とも午後3時～3時30分
 場 化石と自然の体験館
 対 小学生以上(小学生は保護者同伴) 各日とも付き添いは、体験者1人につきお一人をお願いします。
 定 各日10人(申込順)
 内 ①溶かしたロウでサシェ(香りの雑貨)作り
 ②小さなガラス瓶に化石や岩石を入れたアクアボトル製作
 ③石こう製のサメの歯化石レプリカの色塗り
 ※ご自身で発見した化石を使いたい場合は、別途、化石発掘体験のご予約をお勧めします。
 費 各日700円(材料費)
 申・問 3月6日(水)午前9時から電話又はHPで化石と自然の体験館へ。
 ☎35-3892 ☎35-3900



そなえパークの日 防災体験

日 3月10日(日)午前10時～11時
 場 東松山ぼたん園
 対 小学生以下
 定 40人(申込順)
 内 比企広域消防本部と協力して、防災訓練を実施します。水消火器を使用した消火訓練や通報訓練、消防車の展示や子供用の防火服の着用体験を行います。
 申・問 3月1日(金)から電話又はHPで東松山ぼたん園へ。
 ☎81-7607 ☎81-7609



大東文化大学 オープンカレッジ春期講座

日 5月～7月
 場 大東文化大学(大東文化会館、東松山キャンパス、オンライン)
 内 誰でも学べる公開講座を開講します。教養・歴史・芸術・健康・語学など、約60講座を開講。
 ※詳細は大学HP又は無料パンフレットをご請求ください。
 費 講座により異なる
 申 3月21日(木)～4月2日(火)に大学HP、パンフレット内の申込書を郵送又はFAXで申込み(申込順)
 問 大東文化大学 地域連携センター
 ☎31-1534 ☎31-1563



上沼・下沼公園の桜のライトアップ



上沼公園



下沼公園

上沼公園と下沼公園の中心にある沼を囲むように桜が植えられており、開花期間中は桜のライトアップが行われ、夜桜見物を楽しむことができます。ぜひお立ち寄りください。

日 3月下旬～4月上旬 午後6時～9時
 ※実施期間は桜の開花状況により決定します。
 ※公園内に駐車場はありませんので、電車・バス等の公共機関をご利用ください。
 ※ごみは各自でお持ち帰りください。
 問 市観光協会 ☎23-3344 ☎23-7775

3月1日(金)～7日(木)は春の全国火災予防運動です

全国統一防火標語

「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

住宅防火 いのちを守る10のポイント

- (4つの習慣)
- 寝たばこは、絶対にしない、させない
 - ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
 - こんろを使う時は火のそばを離れない
 - コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く
- (6つの対策)
- 火災の発生を防ぐために、ストーブやこんろなどは安全装置の付いた機器を使用する
 - 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
 - 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する
 - 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく
 - お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく

6 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

備えよう住宅用火災警報器

住宅用火災警報器は10年を目安に交換をおすすめします。

防火ポスターを展示します

日 3月1日(金)～7日(木)午前9時30分～午後7時

場 市立図書館1階児童コーナー

内 火災予防をテーマに描いた小学4年生の入選作品を展示



問 比企広域消防本部予防課 ☎23-2268 ☎22-3905

講座・教室・イベント

いちごいっぱいスタンプラリー

3月15日(金)～4月7日(日)
市農林公園
丘の上のカフェHeuvel(フーヴェル)でいちごメニューを1品以上ご注文された人、いちご摘み取り体験に参加した人に、それぞれスタンプを押印します。期間内にスタンプを2個集めると、カフェにてデザートと引き換えになります。引き換え期間は4月9日(火)～26日(金)です。
市農林公園
39-0150
36-3915



募集・求人

シルバー人材センター「植木剪定会員」入会説明会

3月14日(木)午後2時～3時30分
シルバー人材センター
市内在住の60歳以上の働く意欲のある人
センターでは植木の作業に興味のある人、作業したい人を募集しています。後日、植木剪定講習会も予定していますので、未経験の人もぜひこの機会にご参加ください。
シルバー人材センター
22-2245 22-7655

市民病院会計年度任用職員募集

募集職種
看護師、准看護師、臨床検査技師
受験資格
いずれかの資格を有する人
募集人数
2人
採用日
随時
勤務日
月曜日～金曜日のうち週2日～5日
勤務時間
午前6時～9時(朝の採血等) ※勤務日数及び時間は応相談
履歴書に必要事項を記入し、直接又は郵送で〒355-0005松山2392市民病院 病院総務課へ。
24-6111 22-0887



統計調査員(報酬あり)募集

市では、国や県が実施する統計調査に従事する登録統計調査員を随時募集しています。統計調査の際には、登録統計調査員として事前に登録している人から優先的に調査を依頼し、調査員として調査票の配布や回収、聞き取りなどの仕事に従事していただきます。
報酬
調査に応じて報酬が支払われます(3～5万円程度)。
身分
調査期間中(2～3か月間)は、国や県の非常勤公務員として任命されます。
情報統計課
21-1441 25-0160



平和資料館からのお知らせ

平和資料館
35-4111

- 寄贈資料展
3月23日(土)～5月12日(日)
企画展示室
ギャラリー展「花とウォーキングのまち平和賞受賞作品展示」
3月26日(火)～5月6日(休)
ギャラリー

3月の映画会

Table with 2 columns: 日時, タイトル. Rows include 3月2日(土)・3日(日) 午後1時30分～(149分) つばさ, 3月9日(土)・10日(日) 午後1時30分～(124分) シマロン, 3月16日(土)・17日(日) 午後1時30分～(132分) 戦艦バウンティ号の叛乱, 3月23日(土)・24日(日) 午後1時30分～(105分) 白い町ヒロシマ

戦争体験者証言ビデオ上映会

- 3月9日(土)・10日(日)、3月23日(土)・24日(日) 午後1時～
夫の戦死と遺家族の苦難(約11分)、終戦翌日、水上特攻隊出撃前の事故体験(約12分)

3月の映画会、戦争体験者証言ビデオ上映会 共通事項

講堂
160人(先着順)

自衛官募集案内

Table with 4 columns: 募集種目, 応募資格(年齢は令和7年4月1日現在), 受付期間, 一次試験. Rows include 幹部候補生(一般・飛行), 幹部候補生(歯科・薬剤科), 医科・歯科幹部, キャリア採用幹部, 一般曹候補生, 自衛官候補生, 予備自衛官補(一般・技能)

※1 大学程度試験と院卒者試験は、併願可能
※2 入校日までに国家試験に合格している人
防衛省自衛隊入間地域事務所 04-2923-4691

自衛隊埼玉地方協力本部



休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時 事前に電話相談をして受診

Table with 5 columns: 3月, 医療機関名, 診療科目, 所在地, 電話番号. Row: 20日(祝) 瀬川病院 内科、外科 小川町大塚30-1 72-0328

※休日当番医のほかにも、比企地域には日曜日に診察をしている医療機関があります。日曜日に診察している医療機関は、市HPでご確認ください。

休日・夜間診療

事前に電話相談をして受診

Table with 4 columns: 名称, 日時(診療時間), 施設, 電話番号. Rows include 休日夜間急患診療所, 休日歯科センター, 比企地区こども夜間救急センター

埼玉県救急電話相談

(小児・大人共通)

7119(又は048-824-4199) 毎日24時間対応

健康推進課 24-3921 22-7435



募集・求人

環境基本計画「市民プロジェクト」参加事業募集

第3次東松山市環境基本計画では、市の自然環境及び生活環境を守り将来につなげていく環境まちづくり活動を市民の皆さんと進めるために、市民が主体的に取り組む活動を「市民プロジェクト」として掲げています。市は、登録事業の広報や他団体との連携のサポートなどの支援を行います。

この度、令和6年度に登録する事業を募集します。市民プロジェクトの内容に合致するものであれば、既存・新規は問いません。

申請・問合せに必要事項を記入し、直接、郵送又はメールで〒355-8601 松葉町1-1-58環境政策課へ。
☎63-5006 ☎23-7700
✉KANKYOSEISAKUKA@city.higashimatsuyama.lg.jp



市HP

国税専門官採用試験 (国家公務員)

国税局や税務署において、税のスペシャリストとして働く国税専門官(国家公務員)を募集します。

第1次試験日：5月26日(日)
第2次試験日：6月24日(月)～7月5日(金)

受験資格 ①平成6年4月2日～平成15年4月1日生まれの人
②平成15年4月2日以降生まれの人で次に掲げる人
(1)大学(短期大学を除く)を卒業した人及び令和7年3月までに大学を卒業する見込みの人
(2)人事院が(1)に掲げる人と同等の資格があると認める人

2月22日(木)午前9時～3月25日(月)にインターネット申込み
【インターネット申込みに関する問合せ】

人事院人材局試験課 ☎03-3581-5311
【インターネット申込み以外の問合せ】
関東信越国税局人事第二課試験係 ☎048-600-3111



人事院採用情報NAVI HP

健康

ファミリー歯科健診

4月3・24日、5月15日(水)午後1時30分～2時30分

場 保健センター
対 市内在住の人
内 歯科健診、相談、フッ化物塗布(2歳6か月～未就学児の希望者)
持 歯ブラシ、母子健康手帳(妊産婦、未就学児)、バスタオル(未就学児)
申・問 事前に健康推進課へ。

☎24-3921 ☎22-7435



市HP

市民健康増進センター臨時休館のお知らせ

3月9日(土)～11日(月)は、館内清掃、設備点検のため臨時休館します。

市民健康増進センター ☎31-2660 ☎31-2661



市HP

市民健康増進センター教室

シェイプアップ教室

- 月曜コース(全10回)
4月8日～6月24日毎週月曜日
※4月29日(祝)、5月6日(休)は休み
- 水曜コース(全10回)
4月10日～6月19日毎週水曜日
※5月1日(水)は休み
- 金曜コース(全10回)
4月12日～6月21日毎週金曜日
※5月3日(祝)は休み

■共通事項
時間 午後3時～4時
対 市内在住の15歳以上の人(中学生は除く)
定 各30人(申込多数の場合抽選)
費 無料(入館料別)
申・問 3月15日(金)までに直接又は電話で市民健康増進センターへ。
☎31-2660 ☎31-2661

有料教室

- 月曜ヨガ(全12回)
4月1日～6月24日毎週月曜日午前10時～11時
※4月29日(祝)は休み
- たのしいフラ(全12回)
4月2日～6月25日毎週火曜日午前11時30分～午後0時30分
※4月30日(火)は休み
- ZUMBA(全12回)
4月2日～6月18日毎週火曜日午後3時～4時
- パンチキック(全12回)
4月3日～6月26日毎週水曜日午後1時～2時
※5月1日(水)は休み
- 木曜ヨガ(全12回)
4月4日～6月27日毎週木曜日午前10時～11時
※5月2日(木)は休み
- ピラティス(全12回)
4月4日～6月27日毎週木曜日午後1時～2時
※5月2日(木)は休み

- バランスコーディネーション(全12回)
4月5日～6月28日毎週金曜日午前10時～11時
※5月31日(金)は休み
- はじめて太極拳(全12回)
4月7日～6月30日毎週日曜日午前10時～11時
※5月5日(祝)は休み
- 背骨コンディショニング(全2回)
3月3・17日(日)午前11時30分～午後0時30分

■共通事項
対 15歳以上の人(中学生は除く)
定 各25人(先着順)
費 1回500円(入館料別) ※券売機精算
申 当日受付(教室開始1時間前～教室開始15分後) ※各教室とも都合の良い日に参加できます。 ※状況により変更する場合があります。
問 市民健康増進センター ☎31-2660 ☎31-2661

市民健康増進センターのご案内

市民健康増進センターは、市民の健康増進の施設として、トレーニングマシン(高校生以上利用可)や浴室の設置、健康に関する各種教室の開催などを行っています。

利用時間 午前9時～午後9時30分
※入浴時間は午前10時～午後1時30分、午後2時～9時
※ジム利用時間は午前9時30分～午後9時

入館料

市内在住の人		市外在住の人
60歳以上の人	100円	400円
中学生以上～60歳未満の人	300円	
・小学生以下のお子さん ・障害者の人	無料	

自動車以外でも簡単アクセス

- 市内循環バス 「市民健康増進センター」で下車
- デマンドタクシー 「D-13 市民健康増進センター」で下車



市HP

保健センター便り

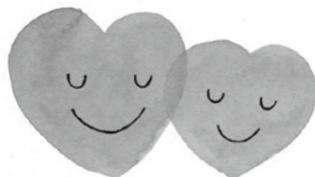
こころの健康に気をつけよう

春の訪れを感じる3月は、就職や人事異動、進学、転居など社会生活の中で大きな変化を迎える季節です。新しい環境に期待が膨らむ一方、変化には不安や心配ごとがつきものです。年度末ならでの忙しさ等も加わって、普段よりストレスとなり、心身に影響を与えることもあります。

心が疲れたときのサインに気づき、自分に合った方法でリラックスをし、こころと身体を癒やしましょう。また、誰かに助けを求めたり相談したりすることは、ストレスに対処するための大切な行動です。

一人で抱え込まずに相談してください。市HPでは、セルフケアや相談窓口などを紹介しています。

健康推進課 ☎24-3921 ☎22-7435



市HP

健康

大人のための健康歯援プログラム

日 4月3・24日、5月15日(水)午後
 ※時間は個別対応のため、申込み後にお知らせします。
 場 保健センター
 対 市内在住の成人
 内 歯と口の健康力チェック、口腔内チェック
 申・問 事前に健康推進課へ。
 ☎24-3921 ☎22-7435



市HP

高齢者・福祉

令和5年度いきいきパス・ポイント奨励品交換申込期限のお知らせ

対象事業に参加して会場の受付又は担当課窓口で「いきいきパス・ポイントカード」を提示するとポイントが付与され、貯めたポイントを地域通貨ぼたん圓と交換できます。
 ※今年度のポイント付与期間は令和6年2月末日で終了しました。3月のポイント付与はありません。また、ポイントは次年度に持ち越しできません。

対 市内在住の65歳以上の人
ぼたん圓交換申込み
 日 3月15日(金)まで
 持 いきいきパス・ポイントカード
 申 高齢介護課又は各市民活動センター
 ※申込期限を過ぎると奨励品(ぼたん圓)と交換できなくなりますのでご注意ください。

問 高齢介護課
 ☎21-1406 ☎22-7731



市HP

みんなきらめけ!! ハッピー体操

介護予防を目的とした体操です。

ところ	4月
市民体育館	1・15日(月)
唐子地区体育館	3・17日(水)
北地区体育館	11・25日(木)
南地区体育館	12・26日(金)
大岡市民活動センター	4・18日(木)
野本市民活動センター	1・22日(月)
高坂丘陵市民活動センター	2・16日(火)
大岡コミュニティセンター	2・16日(火)
きらめき市民大学	8・22日(月)
きらめき市民大学(男性向け)	15日(月)
市民福祉センター	4・18日(木)
すわやま荘	16日(火)

時間 午前10時～11時30分(大岡・高坂丘陵市民活動センター、きらめき市民大学(男性向け)は午後2時～3時30分)

対 市内在住の60歳以上の人
 持 フェイスタオル(体操用)、バスタオル(敷物用)、体育館履き、飲物
 ※事前申込みは不要。お住まいに近い会場での参加をお願いします。

問 総合福祉エリア
 ☎22-5561 ☎25-3305
 高齢介護課
 ☎21-1406 ☎22-7731 市HP



いきいきパス・ポイント対象事業

対象事業に参加して会場の受付又は担当課窓口で「いきいきパス・ポイントカード」を提示するとポイントが付与され、貯めたポイントを地域通貨ぼたん圓と交換できます。

対 市内在住の65歳以上の人
ポイント付与期間
 4月1日(月)～令和7年2月28日(金)
ぼたん圓交換申込期間
 7月1日(月)～令和7年3月17日(月)
 ※申込みは年度内1回に限ります。

今月号掲載の対象事業	ページ
グラウンド・ゴルフ大会	14
ファミリー歯科健診	18
大人のための健康歯援プログラム	20
みんなきらめけ!!ハッピー体操	20
こちらウォーキングセンターです	21
月例市民ウォーキング	21

問 高齢介護課
 ☎21-1406 ☎22-7731



市HP

精神障害に関する理解促進・普及啓発研修会

日 3月7日(木)午前10時～11時50分
 場 総合会館303会議室
 対 市内在住・在勤の人
 定 30人
 内 ・精神障害当事者(ピアサポーター)の体験談
 ・パネルディスカッション
 申・問 事前に総合福祉エリアへ。
 ☎21-5570 ☎25-3305

こちらウォーキングセンターです

所在地…松本町1-9-37 ☎23-9090 ☎23-5677
 開館時間…午前9時～午後5時 ●休館…月曜日(祝日の場合翌日)、年末年始



- 埼玉みてあるき 比企西国三十三観音めぐり⑤ 14km
 日 4月9日(火)
 集合 東松山駅改札前 午前8時20分(午前8時33分発下り乗車予定)
 受付 森林公園駅北口 午前8時35分
 コース 森林公園駅北口-22番・興長禅寺-23番・福正寺-24番・放善寺-25番・御堂山-26番・東昌寺-菅谷公園(昼食)-27番・千手院-武蔵嵐山駅(午後2時20分到着予定)
 費 50円 持 昼食 申 当日受付
- 花・歴史ウォーク 若葉駅～鶴ヶ島駅 12km
 日 4月19日(金)
 集合 東松山駅改札前 午前8時15分(午前8時29分発上り乗車予定)
 受付 若葉駅西口 午前8時45分
 コース 若葉駅西口-雷電池児童公園-白鬚神社-JAいるま野鶴ヶ島農産物直売センター-池尻池公園-鶴ヶ島市立中央図書館-鶴ヶ島市運動公園(昼食)-鶴ヶ島南近隣公園-鶴ヶ島駅(午後2時10分到着予定)
 費 50円 持 昼食 申 当日受付
- 東松山歩こう会3月例会 早春ウォーク(武蔵の小京都 小川町) 12km
 日 3月17日(日)
 集合 東松山駅改札前 午前8時15分(午前8時24分発下り乗車)
 受付 リリックおがわ(小川町駅徒歩3分) 午前9時～9時15分
 コース リリックおがわ-和紙体験学習センター-栃本親水公園-大河橋-パトリアおがわ(昼食)-穴八幡古墳-八幡神社-晴雲酒造-小川町駅
 解散 小川町駅 午後1時30分頃
 費 会員外300円 持 昼食 申 当日受付
 問 奥野さん ☎090-3240-8280
- ネイチャーウォーク 市民の森～春～
 日 4月20日(土)
 集合・受付 市民の森入口駐車場 午前8時45分、正午解散予定、雨天決行
 内 春の森を楽しもう
 費 50円
 持 筆記用具、双眼鏡、ルーペなど
 申 当日受付
- ふるさと自然のみちウォーク 岩殿観音森林浴コース 11km
 日 4月30日(火)
 集合・受付 ウォーキングセンター 午前8時45分
 コース ウォーキングセンター-芭蕉句碑-いなほてらす-東松山橋-まなびのみち-米山薬師-高坂彫刻プロムナード-中通公園-高坂駅西口(正午到着予定)
 費 50円
 申 当日受付

4月 月例市民ウォーキング

	と き	集合時刻	集合場所	コース(距離)	昼食
松山市民活動センター ☎23-9311 ☎23-9312	5日(金)	午前8時30分	松山市民活動センター	桜の岩鼻運動公園(7km)	不要
大岡市民活動センター ☎39-0602 ☎39-0676	5日(金)	午前8時30分	大岡市民活動センター	農林公園 桜(6km)	不要
唐子市民活動センター ☎22-0672 ☎22-0683	17日(水)	午前8時30分	唐子市民活動センター	下唐子 天の園(4km)	不要
高坂市民活動センター ☎34-3730 ☎34-3845	6日(土)	午前8時30分	高坂駅改札前	川越水上公園・桜並木(6km)	不要
野本市民活動センター ☎23-7077 ☎23-7063	18日(木)	午前8時30分	野本市民活動センター	箭弓稻荷神社牡丹園(6km)	不要
高坂丘陵市民活動センター ☎35-4311 ☎35-4313	20日(土)	午前8時30分	高坂丘陵市民活動センター	物見山つつじ(7km)	不要
平野市民活動センター ☎25-2220 ☎25-2227	6日(土)	午前8時30分	平野市民活動センター	観桜 平野桜巡り(6km)	不要

ウォーキング

市民健康増進センター教室 (いきいきウォーキング)

日 3月20日(祝)午前8時～正午
※雨天中止
対 15歳以上の人
定 20人(申込順)
内 神戸地区周辺の自然を感じながら約4キロメートルのコースを歩く(飲物と市民健康増進センターの入浴無料券付き)。
費 300円(保険代等)
申・問 3月19日(火)までに直接又は電話で市民健康増進センターへ。
☎31-2660 ☎31-2661



子育て

春休みのあそび場

日 3月27日(水)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分
場 南地区体育館
対 年少児～小学3年生の子どもと保護者
定 各回30組(申込順)
内 親子で楽しむ運動、工作など
持 動きやすい服装、体育館履き、飲物、タオル
申 3月4日(月)午前8時30分～15日(金)午後5時15分に市HPから申込み
問 子育て支援課
☎63-5005
☎23-2239



きらめきクラブ子育て支援 事業参加者募集

場所 問合せ	とき	
	親子で ワッハッハ!	みんなで ぎゅぎゅ
しんめい ☎24-3346 からこ ☎23-1325	3月4日(月)	3月15日(金)
まつに ☎23-1361 いちのかわ ☎21-6480	3月は 開催なし	3月13日(水) 3月6日(水)
たかさか ☎31-2360	3月1日(金)	3月は開催 なし
	3月8日(金)	

時間 午前10時～11時30分(施設準備のため午前10時以降の入室になります)

対 未就学児と保護者

内 手遊び、体操、製作、読み聞かせなど

持 クレヨン、カラーサインペン、はさみ、のり、セロハンテープ、両面テープ、レジャーシート(小サイズ※製作の際に敷きます)

申 事前申込みは不要。当日クラブで受け付け。

問 保育課

☎21-1407
☎23-2239

※当日は、開催クラブ
にお問い合わせください。



児童扶養手当

次の①～⑧のいずれかに該当する子どもを育てている父、母又は生計を維持している養育者に支給される手当です。

- ①父母が婚姻(事実上婚姻関係や内縁関係を含む)を解消した子ども
- ②父又は母が死亡した子ども
- ③父又は母に一定の障害がある子ども
- ④父又は母の生死不明の子ども
- ⑤父又は母に1年以上遺棄されている子ども
- ⑥父又は母が裁判所からDV保護命令を受けた子ども
- ⑦父又は母が1年以上拘禁されている子ども
- ⑧婚姻によらないで生まれた子ども

※ただし、次の場合などは受けられません。

- ・婚姻していなくても、男性(女性)と同居に住民票を登録し、生計が同一である場合(住民票に記載がなくても、実際に生活をともにしている場合を含む)
- ・児童福祉施設等(母子生活支援施設・通園施設を除く)に子どもが入所している場合など

※申請者及び同居している扶養義務者の前年(1月～9月に申請の場合は前々年)の所得により、支給に制限があります。

申・問 子育て支援課

☎21-1461
☎23-2239



ひとり親家庭高等学校卒業 程度認定試験合格支援

高等学校を卒業していないひとり親家庭の父又は母及びその子どもが高等学校卒業程度認定試験の合格を目指す講座を受講する場合に、受講費用の一部を助成する制度です。

申請は、受講開始より前にする必要や所得制限等申請要件があるため、申請を希望する人は、事前にお問い合わせください。

問 子育て支援課

☎21-1461
☎23-2239



4月1日から開設します!! 東松山市こども家庭センター

妊娠・出産の際に抱える不安、子どもの成長や子育てに関する悩み、ヤングケアラー本人が抱える困りごと、家庭内の心配ごとなど、子どもに関する総合相談窓口です。

こども家庭センターはどこにできるの?

東松山市保健センター内に開設します。
相談受付は年末年始・祝日を除く、平日午前8時30分～午後5時15分になります。
※母子保健に関する相談は、火・木曜日のみ午後7時まで

こども家庭センターでは誰に何を相談ができる?

専門職が相談に応じます。
保健師・助産師……妊娠期からの母子保健の相談
子育てコンシェルジュ……幼児期の子育て相談
家庭児童相談員……18歳未満の子育て相談
社会福祉士……生活や子どもの福祉の相談

例えば……

出産時、上の子の
育児サポートを知りたい



ミルクの量が足りているか不安・
授乳の仕方が分からない



学校に
行きたがらない



落ち着きがない・
発語が遅れている



ゲームやスマホばかりで
勉強をしない



問 子育て支援課 ☎21-1446 ☎23-2239

ファミリー・サポート・センター事業が委託事業になります

ファミリー・サポート・センターでは、子どもを預けたい人(利用会員)と子育てを手伝いたい人(協力会員)が、それぞれセンターに登録し、アドバイザーが条件や要望にあった会員を紹介することで子育て家庭を支援しています。

今まで、市直営で実施しておりましたが、4月から業務委託を行います。

既に会員登録をされている人については、業務委託に伴う手続きはありません。また、緊急サポートセンターと窓口が一本化され、緊急サポートセンターへ自動的に登録されます。

4月以降、会員登録を希望される場合は、緊急サポートセンター埼玉 坂戸センターへお問い合わせください。

問【会員登録・サービス申込み：3月まで】
東松山市ファミリー・サポート・センター
☎21-7125

【会員登録・サービス申込み：4月から】
特定非営利活動法人病児保育を作る会
緊急サポートセンター埼玉 坂戸センター
☎049-299-5790

【事業全般】
子育て支援課
☎63-5005 ☎23-2239



まつやま保育園子育て支援事業

子育て電話相談

子育てに関する不安、悩みなどお気軽にご相談ください。

日 平日午前8時30分～午後5時

子育てオンライン相談

子育てに関する不安、悩みなどお気軽にご相談ください。

日 毎月第2・3・4火曜日午後1時30分～4時

※1人あたり30分

対 未就学児の保護者

申 利用日の5日前までに保護者の名前(ふりがな)、お子さんの名前(ふりがな)と生年月日、電話番号、希望日時、相談内容を☑でまつやま保育園へ。

※日時を電話で相談させていただく場合があります。

オンラインふれあい遊び

親子でふれあう時間のお手伝いをさせていただきます。

日 毎月第1火曜日午後2時～2時30分

対 未就学児と保護者

申 利用日の5日前までに保護者の名前(ふりがな)、お子さんの名前(ふりがな)と生年月日、電話番号を☑でまつやま保育園へ。

※詳しい申込方法は市HPをご確認ください。

子ども用遊具の貸出し

パネルシアター、エプロンシアター、ペープサート(紙人形劇)などを貸し出しています。

場・申 まつやま保育園



一時保育

通院や急な用事などで保育ができなくなったときにご利用ください。

利用時間 毎日(年未年始を除く)午前8時30分～午後5時(ただし、土曜日は午後0時30分まで)

※日曜日・祝日の場合は給食やおやつなしなど平日に行う一時保育とは異なる部分もあるため、ご注意ください。

対 保護者が市内在住・在勤で、保育施設に通園していない1歳～就学前の子ども

定 10人(申込順) ※休日は3人(申込順)

	市内在住		市内在勤	
	3歳未満	3歳以上	3歳未満	3歳以上
日額	2,500円	1,500円	2,850円	1,850円
4時間あたり	1,500円	1,000円	1,700円	1,200円

※弁当持参等、給食の提供が不要な場合は、表の金額から200円を差し引いた額が保育料となります。保育時間を超えた場合、30分あたり500円です(日曜日、祝日は保育時間を延長できません)。

申 事前に説明を受け、利用申請書を利用日前日(土・日曜日、祝日を除く)午後5時までにまつやま保育園へ。

短時間保育

保護者の傷病による通院等で家庭での保育が困難なときにご利用ください。

利用時間 平日午前8時30分～午後5時、土曜日午前8時30分～午後0時30分

対 市内在住の1歳～就学前で、保育施設に通園していない子ども

費 1時間あたり3歳未満児400円、3歳以上児300円

申 事前に説明を受け、利用申請書を利用日前日(土・日曜日、祝日を除く)午後5時までにまつやま保育園へ。

休日保育

保護者が勤務等の都合により、休日に家庭での保育が困難なときにご利用ください。

日 日曜日、祝日午前8時30分～午後5時(年未年始を除く)

対 認可保育施設に入所している市内在住の1歳～就学前の子ども

定 7人(申込順)

特 昼食、おやつ、飲物、昼寝布団、着替え、おむつなど

申 利用日の属する月の前々月の初日から利用日の5日前まで(土・日曜日、祝日を除く)に保育課で事前登録及び利用申請をしてください。

共通事項

問 まつやま保育園

☎22-1194 ☎22-7904

保育課

☎21-1407 ☎23-2239



市HP



まつやま
保育園



親子で遊ぼう会 4月

■保育園 0歳児サークル

日 9日・16日・23日・30日(火)午前10時～11時

場 まつやま保育園

対 市内在住の0歳児と保護者

定 親子6組(申込順)

内 ふれあい遊び、おもちゃ作り、足形スタンプなど

申 3月4日(月)午前9時30分から電話でまつやま保育園へ。

■体育館

日・場 11日(木)北地区体育館、18日(木)市民体育館、25日(木)南地区体育館

受付 午前10時

時間 午前10時15分～11時15分

対 未就学児と保護者

内 手遊び、リズム遊び、ふれあい遊び、製作、写真コーナー

持 体育館履き

申 当日受付

■大岡市民活動センター

日・場 22日(月)大岡市民活動センター

時間 午前9時30分～11時30分(時間内でご都合に合わせてお越しください)

対 未就学児と保護者

内 自由遊び、歌、手遊び、育児相談など

申 当日受付

■お父さんと遊ぼう会

日・場 20日(土)北地区体育館

受付 午前10時

時間 午前10時15分～11時15分

対 未就学児と保護者(家族での参加も可能です)

内 リズム、ふれあい遊び、パネルシアターなど

持 体育館履き

申 当日受付

■支援センター室・園庭開放

日 毎週月・水・金曜日(29日は除く)午前9時～正午、午後2時30分～4時30分

※園庭開放は園の行事により、時間が変更になる場合があります。

場 まつやま保育園(駐車場なし)

対 市内在住の保育施設(幼稚園も含む)に通園していない未就学児と保護者

申 当日受付

問 まつやま保育園 ☎22-1194 ☎22-7904

図書館だより

	市立図書館 ☎22-0324 ☎22-0064	高坂図書館 ☎35-5120 ☎35-5123	なしの花図書室(平野市民活動センター内) ☎25-2220
開館(室)時間	午前9時30分～午後7時	月～金曜日午前9時30分～午後6時 土・日曜日午前9時30分～午後5時15分	水・土・日曜日午後1時～5時15分

<p>託児サービス</p> <p>おはなし会</p> <p>ちいさむけおはなし会(0～3歳位)</p> <p>ミニ朗読会(一般向け)</p> <p>映画会</p>	<p>市立 第2・4金曜日 午前10時～正午</p> <p>高坂 第1・3金曜日 午前10時～正午</p> <p>市立 第2・4土曜日 午前11時～11時30分</p> <p>高坂 第1・2・4・5金曜日 午前11時～11時30分</p> <p>市立 第1・3水曜日 午前11時～11時30分</p> <p>市立 第2水曜日 午後2時～3時</p> <p>市立 日3月10日(日)午後1時30分から 定100人(先着順)</p> <p>内「百年の男」(88分)</p> <p>日3月17日(日)午後1時30分から 定100人(先着順)</p> <p>内「フェンス」(139分・吹替)</p>	<p>3月の休館日</p> <p>25日(月)</p> <p>市立図書館HP</p>
--	--	---

今月の図書館からのお知らせ

市立図書館

□埼玉県の高校司書が選んだイチオシ本2023

日 3月1日(金)～当面の間

内 高校図書館司書の有志で活動している団体「埼玉県高校図書館フェスティバル実行委員会」が、2022年11月から2023年10月までに出版された本を対象に投票を行い「埼玉県の高校司書が選んだイチオシ本2023」を決定しました。市立図書館で、ベストテンの10冊を展示します。ぜひ手に取ってみてください。

□対面朗読サービスのご案内

視覚に障害があり、読書が困難な人向けに、対面朗読サービスを行っています。利用を希望する人は、利用条件の確認や申請等の説明があるため、市立図書館までお問合せください。

日 開館日の午前10時～午後5時(1回2時間)

場 対面朗読室

対 視覚に障害があり、活字を読むことが困難な人

内 希望の資料を朗読者(職員、ボランティア)が対面で朗読します。

伝言板

このコーナーは、市民の皆さんから寄せられた情報です。参加するときは内容のご確認を。

出かけてみませんか

●かがやき作品展

日 3月5日(火)～10日(日)午前10時～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後3時まで)

場 市立図書館

内 絵画、陶芸、書、工芸品などの展示

問 いきがい大学東松山学園29期 鶴野さん ☎090-5782-6955

●東松山介護者支援の会“ほっと”

日 3月7日、4月4日、5月2日(木)午後1時30分～3時30分(出入自由)

場 市民福祉センター

内 日々の介護の様子を話してみませんか。

問 新井さん ☎090-8344-1291

●アロマ講座

日 3月9日(土)午前10時～11時30分

場 市民文化センター

定 10人(申込順)

内 マスク用アロマスプレー作り(新型コロナウイルス、インフルエンザ、花粉症対策に)

費 1,800円(材料費等)

申・問 3月1日(金)午前9時～7日(木)午後6時にゆとりすと 植松さんへ。 ☎070-8594-1586

●第3回アートマロニエ展

日 3月12日(火)～17日(日)午前9時30分～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後3時まで)

場 市立図書館

対 市内及び近郊等に在住の人

内 油彩、水彩、色鉛筆、パステル画など約90点の展示

問 蝦名さん ☎35-0604

●子ども食堂「たんぼぼ広場」

日 3月16日、4月20日、5月18日(土)午前11時～

場 松山市民活動センター

定 50人(先着順)

内 カレーを食べながらみんなで交流しましょう。※カレーはなくなり次第終了

費 大人：200円、高校生以下：無料

問 東松山市比企女性会 佐々木さん ☎090-4664-3882

●テコンドー体験教室

日 3月17日(日)午後1時～2時

場 東松山武道場

対 4歳以上の人

定 10人(申込順)

内 基本動作からストレッチ、ミット蹴りまで一緒に行います。

申・問 3月15日(金)までに市テコンドー協会 磯部さんへ。 ☎090-1537-5779

●青空会美術展

日 3月26日(火)～31日(日)午前9時40分～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後4時まで)

場 市立図書館

内 油彩画、水彩画の展示

問 自在さん ☎39-1549

●第10回絆事業・十三参り

□参加者募集

日 3月26日(火)午前8時～午後1時

場 箭弓稲荷神社

対 13歳の人

定 20人(申込順)

内 ヘアメイク・着付・記念式典など

費 4,800円

□ボランティア募集

対 美容師、和装着付のできる人、その他お手伝いができる人

内 事業当日に13歳の子どものためのヘアメイク及び和装着付と記念行事を行う。

費 謝礼なし(おにぎり、飲物付き)

■共通事項

申・問 3月18日(月)午後3時までに絆事業・十三参り事務局 野口さんへ。 ☎24-8000

仲間になりませんか

●唐子マーメイド

日 毎週土・日曜日午前8時～正午

場 上唐子運動広場

対 3歳～小学6年生

内 ソフトボール

費 入団金3,000円(小学生・初年度のみ)、月1,000円

問 忍田さん ☎090-3961-7418

4月の各種相談

※相談時間は正午～午後1時を除きます。※1分室は市役所本庁舎北側の建物です。

行政相談 人権市民相談課 ☎21-1414 ☎23-2236

●4月12日(金)午前9時～正午
●分室1階打合せ室
●国、県、市の仕事

公証相談 人権市民相談課 ☎21-1414 ☎23-2236

●4月17日(水)午前10時～正午
●分室1階打合せ室
●遺言、任意後見、年金分割などの契約・公正証書作成(要予約で先着4人)

法律相談(弁護士) 人権市民相談課 ☎21-1414 ☎23-2236

●4月4・11・25日(木)午後1時～4時20分
●分室1階打合せ室
●法律全般(要予約で先着8人)
※調停・訴訟等係争中の事案についての相談はお受けできません。

行政書士相談 人権市民相談課 ☎21-1414 ☎23-2236

●4月18日(木)午後1時10分～4時40分
●分室1階打合せ室
●要予約で先着6人
●相続、遺言、農地法、建設業許可関係

不動産相談 人権市民相談課 ☎21-1414 ☎23-2236

●4月3日(水)午前10時～正午(宅地建物取引士)
●4月10日(水)午前10時～正午(不動産鑑定士)
●分室1階打合せ室
●要予約で先着4人
●不動産の購入、賃貸、明渡しなど(宅地建物取引士)
●売買、賃貸借、相続などの適正な価格・賃料の算定等(不動産鑑定士)

消費生活相談 人権市民相談課 ☎21-1414 ☎23-2236

●平日(年末年始を除く)午前10時～午後3時30分
●市役所本庁舎2階市消費生活センター

●消費者契約上の問題や商品に対する苦情など

女性相談 人権市民相談課 ☎21-1416 ☎23-2236

●4月3日(水)午前10時～午後3時
●4月16日(火)午後1時～5時
●4月26日(金)午前10時～午後3時
●総合会館306会議室
●女性の悩み、子育て、夫婦や異性のこと、自分のこと、夫や恋人からの暴力など(要予約で先着4人)

人権相談 人権市民相談課 ☎21-1416 ☎23-2236

●4月18日(木)午前10時～午後3時(要予約で先着4人)
●総合会館3階301会議室
●4月3・10・17・24日(水)午前9時～午後4時
●さいたま地方務局東松山支局(☎22-0379)
●身の回りのさまざまな人権問題

税務相談 課税課 ☎21-1438 ☎23-2238

●2～4月の税務相談はお休みです

こころの健康相談 健康推進課 ☎24-3921 ☎22-7435

●4月3日(水)午前9時30分～11時20分(要予約で先着3人)
●保健センター
●臨床心理士による相談

内職相談 商工観光課 ☎21-1427 ☎23-7700

●4月2・9・16・23・30日(火)午前10時～午後4時
●分室1階打合せ室
●内職の求人や求職、在宅ワークに関する相談

創業相談 商工観光課 ☎21-1427 ☎23-7700

●4月2・9・16・23日(火)
●午後1時～5時(予約制)
●創業支援センター会議室2
●創業や創業間もない経営全般

文芸

俳句

張り替へて仏間明るし寒椿
寒造もうせぬ蔵へ夕日さす
一輪の水仙の香や朝の水
天界の友の笑顔や冬銀河
富士真白浅間も真白ウオーキング
ひたすらに聴くが孝行実万両
一句目、凛とした障子の白さに寒椿の華やぎ。対照の美。二句目、静まり返った蔵が却って、杜氏や蔵人が忙しく出入りして賑やかだった蔵を想起させる。三句目、清新な朝の水に清楚な水仙の香が立ち上がる。四句目、先に天界へ旅立った友の励ますような笑顔。

短歌

被災地の取り残されし門松よ
無念とばかりに無残に傾ぐ
子どもらの元気な笑顔見続けて
歳月重ね百五十年
冬枯れの庭木に小鳥飛び廻り
日向ぼつこの我に微笑む
一首目は門松に視点を集める能登半島地震を詠んだ歌。否定の意の「無の熟語から懐懐流流の思いが伝わる。二首目は創立百五十年を迎えた小学校への感慨。伝統を継承し笑顔溢れる未来を願いたい。三首目は小鳥を擬人化し、冬日差す一時を韻律良く詠われている。

川柳

頑張れよ奮い立たせるおまじない
老いの身の嘆き日記へ書きなぐり
脳裏から離れぬ能登の大地震
口下手といつも言ってる饒舌家
身を飾るよりも内面みがけと師
大丈夫大丈夫よと自己暗示
新年になり世界の平和が訪れますように。
選者吟「戦より握手 希望が待っている」

俳句・短歌・川柳の投稿先 はがきに俳句、短歌、川柳 作品中の読みの難しい語には、ふりがなを付け、住所、氏名(ふりがな)を記入し、〒355-8601松葉町1-1-58市広報広聴課へ。※投稿は市内在住者に限ります。

選者 仁村玲流

高坂 田中静夫

和泉町 小川和恵

箭弓町 大畑初子

御茶山町 及川茂

下青鳥 椎名和夫

幸町 小熊なが子

選者 会川淳子

松山 葦澤明徳

加美町 手塚久徳

幸町 吉川まさ子

選者 小松一也

神明町 上野進

箭弓町 野口英子

和泉町 大橋与志江

下唐子 本郷一男

和泉町 奥山みつ

岩殿 榎本里子

梶田先生と振り返る思い出の一コマ

Vol.36

「東松山市ステーションビル・東松山駅東口駅前広場」オープン 2008(平成20)年・2010(平成22)年

2008(平成20)年6月に東松山市ステーションビルと東松山駅東口南側広場が、2010(平成22)年4月に同駅東口北側広場がオープンしました。それ以前の東口は、送迎車両やバスの乗降などで、歩行者と車が交差する危険な状況でした。そこで、市民、事業者、行政が一体となり整備が進められ、誰もが安全で安心して利用できる現在の形に生まれ変わりました。

タクシー乗降場や一般車乗降場は段差をなくし、車いすやベビーカーでも通やすくなっているんだよ。



市の歴史や文化と調和する魅力的な景観になったね。



キャラクター紹介

市内の小・中学生に配布された学習漫画『漫画でわかる 梶田隆章先生とニュートリノ』のキャラクターたちです。

ニュートリノ三兄弟



梨花(姉)



歩(弟)



梶田隆章先生



東松山市生まれ。東京大学宇宙線研究所教授。1998年にニュートリノ振動の発見を発表。2015年にノーベル物理学賞を受賞。

コアラ通信 大会出場報告

市内中学生が、活躍しました!

松山中学校

吹奏楽部 西関東アンサンブルコンテスト 打楽器五重奏 銀賞



(左から) 新井健希さん、松永凛花さん、後藤夢結さん、井上ゆず季さん、堀内理名さん

打楽器 日本管弦打楽器ソロ・コンテスト中学生部門 金賞



山田乃愛さん

硬式野球 (行田リトルシニア) 北関東大会出場



足立運さん

東中学校

軟式野球 (埼玉県選抜「埼玉西武ライオンズジュニアユース」) 関東大会出場



吉澤健太朗さん

白山中学校

軟式野球 (埼玉県選抜「埼玉西武ライオンズジュニアユース」) 関東大会出場



笹原航さん

南中学校

チアダンス 全国大会出場



(左から) 齋藤ひまりさん、近藤陽菜美さん

サッカー (クマガヤSC) 関東大会出場



大塚叶さん

サッカー (VITORIA KAMUI) 関東大会出場



大谷春翔さん

バレエ YGP2024 日本予選 シニア部門クラシック Top12



渡邊杖さん

※南中学校は4月号にも掲載予定です。

しがしまつやま キッズ集合!

おしえて『文化財』

国指定重要文化財

木造阿弥陀如来坐像

～文化財調査に必要なこと～

文化財を調べるときには、文化財そのものだけでなく、それが造られた当時の状況も一緒に調べ、想像しながら進めていくことが必要です。

等覚院(古凍)にある木造阿弥陀如来坐像は、ヒノキの木材を組み合わせて造られた仏像です。胎内(胴体の内側)に、建長5(1253)年に大檀那阿闍梨明秀という人物が寄付を集め、仏師である僧定性に修理させた、という墨書がありました。「修理」ということから、仏像ができたのはこれより前の鎌倉時代初めごろと解釈されてきましたが「修理」という言葉には当時「造る」という意味も含まれていたことなどから、建長5(1253)年こそが、この仏像を最初に造ったときと考えることもできます。



木造阿弥陀如来坐像

コアラ通信

人権教育講演会「自分らしく生きる」

東中学校



1月29日(月)、東中学校で人権教育講演会が行われました。「自分らしく生きる」をテーマに、車いすバスケットボールチームの埼玉ライオンズ森田俊光監督が車いすバスケットボールとの出会いや選手として監督としての経験などを話してくれました。森田さんにとって自分らしく生きるということは、何か好きなことを1つ見つけて、その好きなことをやり続けることだそうです。生徒たちにも色々なことに挑戦して、頑張ってもらいたいと伝えていました。講演の後、代表生徒は競技の体験をすることができました。

生徒たちは車いすバスケットボールの面白さや迫力を感じながら「自分らしく生きる」ことの大切さを学びました。



森田俊光監督



問 埋蔵文化財センター 27-103333 FAX 27-10334



(左から)石川麻依華さん、藤井香央梨さん、高橋利穂さん、山下結生さん、宮田梨菜さん、三須咲美菜さん、長島明音さん

第67回日本学生科学賞高校の部、入選1等を受賞した松山女子高等学校地学部を紹介します。

松山女子高等学校地学部は現在、1・2年生約30人で週2回活動しています。星空の観測などを中心に活動を続け、また市民向け公開講座として「星空観察会」や「化石のレプリカを作ろう」などを開催しています。

今回受賞した研究テーマ「夜間の放射冷却による発電」という題目で、夜間の温度差から電圧が作られ、電力を推定するという内容です。この研究は2年生7人が中心と

なって活動し、実験のために学校に泊まり込んで徹夜して、温度の変化を15分おきに測定したそうです。研究はその後も続けられ、最近では、1月の初旬の寒期中、実験を行い、腕時計を動かせるくらいの電力を生み出すことに成功したそうです。

受賞した時の喜びを代表の山下結生さんに何うと「まさか選ばれると思っていなかったの、ビックリビックリ！すごくうれしかったです」と当時を振り返り満面の笑みで話してくれました。また、部長の藤井香央梨さんは「部長を初めて経験して同学年の友達や1年生といろいろな経験ができ、最後まで仲良く研究ができてよかった。今後は後輩たちに頑張ってもらいたい」と述べてくれました。

2年生の地学部での活動は3月末で終わってしまうそうです。部活を引退しても笑顔で仲良く高校生活や受験勉強を頑張ってください。



夏の公開講座

WITH FLOWERS

～暮らしに花を～

今回は令和5年11月に開催した「私のまちの花いっぱい写真展」の個人の部に出展いただいた蜂谷さん(市内在住)に、ご自宅の花壇作りについて取材しました。

約2年前の引っ越しを機にガーデニングを始めたそうです。当初は、季節ごとに一年草を主に植えていましたが、昨年から宿根・多年草を取り入れています。夏の花壇は水やりが大変なため、散水ホースを敷くなど工夫し、きれいな花壇を保っています。

蜂谷さんは「ガーデニングは全くの初心者で知識もありませんでしたが引っ越しを機に花壇を作り、今ではとても楽しいです。お散歩されているご近所の人を通りがかり



に、きれいだねと声をかけてくれることがとてもうれしく、モチベーションが上がります。今後は宿根草をメインに花壇を作っていきたいです。もしガーデニングを始めたいと思っている人は、鉢植え一年草から始めてみてください。まずは直感できれいだった花や気に入った花を気軽に育ててみると、ほかにも興味が湧いてくると思います」と話してくれました。

皆さんも、まずは鉢植えや小さなガーデンから「暮らしに花を」取り入れてみてはいかがでしょうか。初心者の人は、フラワーサポーターとしてガーデニングと一緒に学んでいきませんか。

問 地域支援課 花いっぱい推進室
☎21-1435 ☎22-7799



市HP

赤ちゃん抱っこ体験学習



1月26日(金)・29日(月)、東中学校で「赤ちゃん抱っこ体験学習」が行われ、子育て中のお母さんから出産や育児の話を聞き、実際に赤ちゃんを抱っこしました。参加した中学3年生からは「抱っこは緊張したけれど、とても癒やされた」「自分の両親に感謝の気持ちを伝えたいと思った」などの感想が聞かれました。



スポーツの楽しさ、発見したよ!



1月27日、2月3日(土)、南地区体育館で小学1～3年生を対象に「スポーツ発見教室」を開催しました。大東文化大学の大学生スタッフたちから、かけっこ、障害物、タグラグビーの楽しさを教わり、会場は元気と笑顔にあふれていました。



まちかどスケッチ

この広報紙にあなたが写っていましたら広報広聴課へご連絡ください。写真をさしあげます。



埼玉県こども動物自然公園
動物ZOO鑑

～園長おすすめ オカメインコ～

園長室で隔離

最近、冬になると高病原性鳥インフルエンザのニュースが、必ずどこかで流れるようになりました。動物園でも鳥たちを守る為に各所の消毒をしたり、鳥舎にネットを張ったり、鳥たちをバックヤードに隔離したりと大忙しです。昨年11月、動物園から10キロ圏内の養鶏場で発生し動物園は規制区域内となっていました。

その翌朝、園長室に出勤すると聞きなれた「ピー」という声があります。声のほうを見ると、部屋の一角に見慣れた鳥かごが。「あれ？レモンちゃん」。いつも飼育事務所にいるオカメインコのレモンが鳥かごごと私の机の横にいます。スタッフに聞くと、「安全のため、少しでも人の出入りが少ない場所のほうがいいと思い移動しました。なによりレモンは園長ラブなので」そんなこと言われたらしょうがありません。その日からレモンとの同室業務となりました。

レモンは以前から私のことをなぜか好いてくれています。私の横にきてからレモンはとてもご機嫌で、ずっとピチピチプープー鳴いています。ちらっと見ると、必ずこっちを見ています。私がおやつをポリポリ食べ始めると、レモンも餌をプチプチ食べ始めました。私が席をはずしてもどると、少し離れた席のスタッフが「園長がいなくなるとギャーギャーないてすっごいうるさいんです。早く席に戻ってきてください!」とのこと。野生では群れで暮らす鳥なので仲間意識が高いのでしょうか。

12月末に規制区域が解除となり、レモンは飼育事務所へ戻りました。今、園長室は静かですが、なんだか物足りなくなっていました。

※4月号は植物ZOO鑑です。



普段はちょっとわがままでおこりん坊



ご機嫌なレモン



園長の肩がお気に入り

ミニミニ情報

人口と世帯(2月1日現在)	
人口: 91,006人	(- 88)
男: 45,707人	(- 55)
女: 45,299人	(- 33)
出生(1月中): 55人	(+ 23)
死亡(1月中): 118人	(+ 14)
転入等(1月中): 299人	(- 7)
転出等(1月中): 324人	(+ 21)
世帯数: 43,071世帯	(- 48)

*()は前月比

交通事故発生件数(1月中)	
発生件数: 349件※	
人身事故: 25件(死者: 1人、けが人: 38人)	
物損事故: 324件	
※東松山警察署管内(東松山市・湍川町・川島町・吉見町)の件数	
火災と救急件数(1月中)	
火災件数: 5件	
救急件数: 497件(交通: 25件、急病: 315件、その他: 157件)	
搬送人員: 393人	

市内の空間放射線量測定結果	
市内34か所で空間放射線量を定期的に測定しています。	
2月の測定においても、基準値を下回っています。	
測定結果の詳細は、市HPに掲載しています。	
問 環境政策課 ☎63-5006 ☎23-7700	