

丘陵

令和6年1月1日 第368号
発行 高坂丘陵地区

TEL 5 1 4 3 1 1
FAX 3 5 1 4 3 1 3

ハートピアまちづくり協議会
高坂丘陵市民活動センター

東松山市公式HP
二次元コード



あけましておめでとうございます

皆様におかれましては、穏やかな新年をお迎えになられたこととお慶びを申し上げます。

昨年を振り返りますと、アフターコロナの転換に伴い、多くの活動が正常化の方向に進み明るい動きとなりました。

このような中、コロナ禍で中止していた「高坂丘陵地区夏祭り」や「市民体育祭」を4年ぶりに再開し、夏祭りは久しぶりの祭りを楽しむ大勢の人で賑いました。一方、市民体育祭は競技からウォーキングを主体にした内容に代える等、丘陵地区の特性(住民の高齢化)に対して取り組み実施しました。また、防犯にも一定の効果がある「あいさつ運動」と「花いっぱい運動」は例年通りに推進し、「月例ウォーキング」や「文化祭」には多くの参加者や出展等があり、防災・防犯に関する事業も実施することができました。

そして、関東大震災から100年の節目を迎えた昨年は、猛暑ではありましたが、台風が少なく災害も少ない一年でした。今年も大きな災害がないことを願っています。しかし災害はいつやってくるのか分かりませんので、皆様におかれましては、まずご家庭での備えをお願いいたします。

住みよい地域をみんなの手で次代へとつなげられるよう、引き続き皆様との連携・協力が大切と思う次第です。
結びに、皆様方のさらなるご健勝とご活躍を祈念いたしまして、新年のごあいさついたします。

令和六年 元旦

高坂丘陵ハートピアまちづくり協議会

会長 戸森 健治



本年もよろしく お願いいたします

あけましておめでとうございます。皆様におかれましては御健勝にてお過ごしのこととお喜び申し上げます。

平素、当センターの運営に皆様の御支援御協力をいただいておりますことに改めて感謝申し上げます。

令和五年は、年初は新型コロナウイルスの流行下でしたが、徐々に収束に向かい、

多くの行事やサークル活動を実施することができた一年でした。丘陵夏祭りや市民(ふれあい)体育祭もようやく実施することができました。本当によかったと感じております。

思い返せば、一年前はハートピアまちづくり協議会や自治会連合会、社会福祉協議会支部の活動のほとんどが制限された中で実施であったり、中止であったりの状況でありました。本当に大変な状況でした。

このコロナ禍に対処するために日常生活に色々と規制が必要になりました。手指のアルコール消毒、こまめな体温計測、黙って食事等、これまでになかったようなことが必要となりました。流行収束後もいくつかは継続した方がよい行動があるような気がします。

センター職員一同、本年も皆様の健康推進と丘陵地区の安心安全なまちづくりへのお手伝いに取り組んでまいりますので、御理解と御協力をお願いいたします。

結びに、皆様の御健康と御発展をお祈り申し上げます。
令和六年 元旦

高坂丘陵市民活動センター

所長 鈴木 克俊



月例市民ウォーキング

1月 初詣「高坂神社コース」

とき 1月12日(金)

コース 丘陵センター↓あんず公園

↓桜山小↓谷川大橋↓西本宿

子供広場↓高坂小南交差点↓

宮鼻交差点↓高坂神社東交差点↓

高坂神社↓せせらぎ緑道↓

高坂駅↓丘陵センター

受付場所 高坂丘陵市民活動センター

(2F 玄関前)

受付時間 午前8時30分

距離 約6キロ(高低差殆どなし)



次回2月 「高坂サービスイリアコース」

とき 2月9日(金)

コース 丘陵センター↓千年谷公園↓

相生橋↓中丸緑地↓赤城公会堂↓

高坂サービスイリア↓ちの沢の森↓

風の橋↓丘陵センター

受付場所 高坂丘陵市民活動センター

(2F 玄関前)

受付時間 午前8時30分

距離 約6キロ(高低差殆どなし)

※駐車場は、第2駐車場をご利用ください。

住民向け啓発講座

共催 社会福祉協議会高坂丘陵支部

東松山在宅診療所

内容「新型コロナウイルスのその後と

これからの感染症」

講師 埼玉医科大学

総合心療内科・感染症科 岡秀昭教授

日時 1月12日(金) 午後2時～3時30分

会場 丘陵センター 視聴覚ホール

募集 100名

申込み 1月9日(木)まで(定員になり次第締切)

① 高坂丘陵市民活動センター1階の

受付箱に投函(備え付け用紙あり)

② FAXまたはEメール

FAX 23-188998

Eメール chiki-h.matsuyama@smile-shakyo.jp

※ 高齢者からお子様をお持ちのご家庭の皆様まで、是非ご参加下さい。

お茶のみひろば開催します

丘陵さきえ愛♡(高坂丘陵地区第2層協議体)

ゆっくりにお茶を飲みながらおしゃべりしませんか? 年齢問わずどなたでも大歓迎です。飲み物を用意してお待ちしています。(-_-)

日時 1月29日(月) 午前10時～12時

会場 丘陵センター カルチャールーム

問合せ 東松山市社会福祉協議会

高坂丘陵地区地域福祉コーディネーター

ター又は生活支援コーディネーター

TEL 81-66655

薬(ひこばえ)俳句会

正装で並んでいます葉大根

地獄坊池睡蓮三つ帰り花

山里のカフェの賑はひ神無月

伐木の白き木口や神無月

魚網干す庭の片隅石路の花

大根を貰ひレシビに湧くタベ

オリオンに慰められる帰り道

温けえでーこんの味おかん味

小糠撒き庭に雀ら呼ぶ小春

焼芋の熾火のこして暮れにけり

喜美子
万十郎
芳信
平
慶
幸子
稔
ななえ
文子
茂
なが子

【お詫び】

12月号の俳句の作者名に誤りがありました。心よりお詫びいたします。

年末年始の休館について

12月29日(金)～1月3日(水)の高坂丘陵市民活動センターは年末年始の休館となります。センターの利用及び窓口業務は、1月4日(木)からとなります。

高坂丘陵ねっと

丘陵地区の色々な情報は「高坂丘陵ねっと」から入手できます。最新の情報から過去の情報に至るまで豊富に掲載されています。この高坂丘陵ねっとは、全て地域のボランティアの皆様によって運営されています。下記の2次元コードを読み取るか、「丘陵ねっと」で検索してください。

