



東松山市 HP  
二次元コード

# たかさか

高坂地区ハートピアまちづくり協議会広報誌

令和6年2月1日  
第725号(月1回発行)  
高坂市民活動センター  
電話: 34-3730

## 高坂地区新年会が開催されました

1月14日(日)高坂市民活動センター和室に於いて、高坂地区新年会が、開催されました。森田市長をはじめ、県議会議員、地元市議会議員、各団体代表のご来賓の皆様をお招きし、高坂地区の自治会役員、各種団体役員等総勢94名の方々が参加して、開催されました。

森田市長からは、元旦に発生した能登半島地震の被災地への積極的な支援、市制施行70周年記念式典のほか、高坂地区を盛り上げるために活動された方々へ労いの言葉をいただきました。懇談会で一同に会した皆様は、和やかに歓談、意見交換を行ない賑やかな新年会となりました。



## お正月を飾るフラワーアレンジメント教室を開催しました

12月27日(水)、田中泉春先生を講師に迎え、お正月を飾るフラワーアレンジメント教室を開催し、22名の受講生がフラワーアレンジメントの生け方を学びました。

お正月向きの松や千両などの花材に、お正月飾りを加え、華やかな作品を作ることができました。参加者からは、「素敵なお正月飾りができて嬉しい」といった感想が聞かれました。



## 市・県民税の申告は期限内に

高坂地区では次の日程で申告会場が開かれますので、ぜひご利用ください。

### 【日程】

2月19日(月)高坂市民活動センター  
午前9時～正午 高坂・あずま町  
午後1時30分～午後4時  
早侯・正代・宮鼻・大黒部

2月20日(火)高坂市民活動センター  
午前9時～正午 毛塚・西本宿  
午後1時30分～午後4時 元宿

### 2月27日(火)

高坂丘陵市民活動センター  
午前9時～正午 田木・岩殿

※詳細は、「広報ひがしまつやま2月号」をご確認ください。  
※申告書等は、高坂市民活動センターにも用意してあります。

## 「シニアのための」in高坂「開催のお知らせ

企業、社会福祉協議会、市役所などが連携し、シニアの元気を応援するイベントを開催します。

日時 2月15日(木)午後1時～4時  
会場 高坂市民活動センター  
問合せ 高齢介護課 ☎22-7733



### 特別講演

「しびれ」の診断と治療  
講師 東松山市立市民病院院長 野村恭一先生  
時間 午後1時30分～2時30分  
定員 190名(事前申込必要)  
申込 高坂市民活動センター  
☎34-3730

### 企業体験ブース

認知機能測定、野菜摂取量の測定  
筋力チェック・血管年齢測定  
肌年齢チェック  
エンディングノートの書き方講座  
ハンドマッサージ体験  
リンパマッサージ講座

### 楽しみたい 働きたい 貢献したいブース

STOP!詐欺被害  
比企医師会相談窓口紹介  
部位別筋肉量測定  
きらめき市民大学活動紹介  
シルバー人材センター活動案内  
地域いきいきつながりカフェ  
シニアクラブ活動案内

## 令和6年度高坂地区

### 月例市民ウォーキング登録者募集

高坂地区月例ウォーキングの令和6年度の新規登録者を募集いたします。

月例市民ウォーキングは、月に1回5〜10km程度のコースを楽しく歩きます。身近な自然や文化にふれながら、体力作りができます。

多くの皆様の登録をお待ちしております。

登録受付 2月1日(木)〜3月8日(金)

受付場所 高坂市民活動センター

※令和5年度登録者で月例市民ウォーキングに1回以上参加された方は登録申込み不要です。  
※ウォーキングパスポートは3月18日(月)以降、高坂市民活動センターでお渡しします。

## 2月の主な行事予定

- 10日(土) 高坂地区月例市民ウォーキング
- 15日(木) 健康講座講演会(シニアのため)  
のここプロフェスタin高坂)
- 25日(日) 高坂地区防災訓練

## 2月高坂地区月例市民ウォーキング

日時 2月10日(土) 午前8時30分

コース まなびのみちと高坂彫刻の道

距離 約6km

集合 高坂市民活動センター



※きらめき出前講座として、高田博厚の彫刻について説明があります。説明を聞いた方には、更に「いっききパスポイント」を付与します。

## 3月の主な行事予定

- 4日(月) 定期利用団体一斉清掃と防災訓練
- 7日(木) 区長会消防後援会合同監査会
- 9日(土) 高坂地区月例市民ウォーキング
- 15日(金) 区長会消防後援会合同総会

## 3月高坂地区市民月例ウォーキング

日時 3月9日(土) 午前9時

コース 森林公園 観梅

距離 約6km

集合 森林公園北口ロータリー

持ち物 お弁当、

入場料 大人 290円

65歳以上 210円



## いっききパス・ポイント

### 奨励品交換申込期限のお知らせ

令和5年度中に貯まった「いっききパス・ポイント」の奨励品交換申込期限は、令和6年3月15日(金)までです。

ポイントの貯まったカードを持って高齢介護課又は市民活動センター窓口へ申し込んでください。

なお、3月中は、ポイント付与はありません。また、今年度中に貯めたポイントを来年度に持ち越すことはできませんので、ご注意ください。

※申込は同一年度1回に限りです。

担当 高齢介護課 ☎ 21-11406

## きらめき市民大学

### 令和6年度学生募集

きらめき市民大学は、学ぶことにより豊かなる心を育み、市民一人ひとりの個性が輝きまちな全体が彩り豊かにきらめく、そんなひとつづくりを目指しています。

【応募資格】 東松山市民(年齢は問いませんが、中学生以下は除きます)

※卒業生は同一学部へ再入学できません。

- 【募集人員】 国際・文化学部 30人
- 歴史・郷土学部 30人

【在学期間】 2年間

【授業日】 毎週木曜日(年間40日程度)

【授業時間】 午前10時〜午後3時

【負担金】 年額1万円

(4月と10月の2回分割納入)

※その他、自治会費、学生企画日、教材費、修学旅行費などの負担があります。

【募集期間】 2月29日(木)まで

【申込窓口】 きらめき市民大学、生涯学習課

各図書館、各市民活動センター

【申込方法】 入学申込書を申込窓口へ提出又はきらめき市民大学へ直接、電話、FAX、

郵送又は電子メール

【問合せ】 きらめき市民大学

☎ 21-3451 Fax 21-3452

メール kirameki@city.higashimatsuyama.lg.jp