

2019年度版 きらめき出前講座 講座メニュー

市の情報など(A)



<p>いっしょにまちづくりませんか</p>	<p>私たちのまちの予算 ～財政状況～</p>	<p>知っておきたい選挙制度</p>
<p>PPT 講座番号：A1 市の将来像を掲げている東松山市総合計画の内容を中心に、地方分権や行政改革、地方創生に関する取組を説明しながら、今後のまちづくりについて、皆さんと共に考えます。 担当：政策推進課 時間：60～90分</p>	<p>PPT 講座番号：A2 東松山市の一般会計予算の概要や税金等の収入がどのような市民サービスに生かされているか等、台所事情についてご説明します。  担当：財政課 時間：60～120分</p>	<p>PPT 講座番号：A3 受講者に応じた内容で選挙制度の概要などをご説明します。また希望により模擬投票や模擬選挙も行います。 担当：選挙管理委員会 時間：50～120分</p>
<p>市の入札・契約の仕組み</p>	<p>市議会の役割と仕組み</p>	<p>農業委員会の役割</p>
<p>PPT 講座番号：A4 市の工事・物品購入・委託事業等の入札、契約の方法についてご説明します。 担当：契約検査課 時間：60～120分</p>	<p>PPT 講座番号：A5 市議会の組織や本会議・委員会の議事運営、議会への請願・陳情、傍聴等についてご説明します。 担当：議会事務局 時間：30～60分</p>	<p>PPT 講座番号：A6 農業委員会の役割、業務等についてご説明します。  担当：農業委員会事務局 時間：45～120分</p>
<p>「監査」ってなに？</p>	<p>情報公開制度・個人情報保護制度について</p>	<p>私たちのまちづくり</p>
<p>PPT 講座番号：A7 市が行う事務または事業等が、適正に行われているかをチェックする監査委員の職務権限と、地方自治体の監査制度についてご説明します。 担当：監査委員事務局 時間：45～120分</p>	<p>PPT 講座番号：A8 開かれた市政を目指して実施している情報公開制度の仕組み、皆さんの個人情報を保護する個人情報保護制度の仕組みについてご説明します。 担当：総務課 時間：90～120分</p>	<p>PPT 講座番号：A9 「東松山市都市計画マスタープラン」に基づく将来のまちの姿や、都市計画の役割についてご説明します。  担当：都市計画課 時間：60～120分</p>
<p>東松山駅を中心としたまちづくり ～誰もが安心して移動できるまちを目指して～</p>	<p>ごみの減量化・資源化のゆくえ</p>	<p>なくては困る大切な道 ～道づくりの知識～</p>
<p>PPT 講座番号：A10 高齢者、身体障害者等が安心して歩けるまちを目指し、バリアフリーの視点で整備を進める東松山駅周辺の事業についてご説明します。 担当：市街地整備課 時間：30～60分</p>	<p>PPT 講座番号：A11 ごみの減量化・資源化を推進するため、5分別により排出されたごみの処理状況をご説明します。 担当：廃棄物対策課 時間：60～120分</p>	<p>PPT 講座番号：A12 道路が果たす役割とこれからの道路づくりについてご説明します。①道のはなし、②東松山市の道路（幹線道路と生活道路）、③今後の道づくりの理想と方向性 担当：道路課 時間：30～60分</p>
<p>住まいづくりのABC</p>	<p>住み良いまちづくり ～安全で安心して暮らせるまちを目指して～</p>	
<p>PPT 講座番号：A13 住宅を建築する際の注意事項及び手続き等についてご説明します。  担当：住宅建築課 時間：60～120分</p>	<p>PPT 講座番号：A14 安全で安心して暮らせるまちを目指した区画整理事業の概要について、わかりやすくご説明します。（初心者向け） 担当：市街地整備課 時間：30～60分</p>	

赤字略語について：

PPT…資料を拡大投影しながらご説明します。

ビデオ・DVD…映像資料を使用しながら適宜解説などを加えます。

DVD 視聴も可…映像資料提示にも対応します。

※開催会場に機材がない場合は、社会教育課までご相談ください。

学習・スポーツ(B)



本を楽しもう！	とことん図書館活用法	ときどきボランティア(初級編)
<p>講座番号：B1</p> <p>地域の子ども会やシニアクラブ等、子どもから大人まで、本の楽しさを知っていたくため、絵本や紙芝居の読み聞かせなどを行います。</p> <p>担当：市立図書館 時間：30～60分</p> 	<p>講座番号：B2</p> <p>図書館の施設案内ほか、ホームページからの検索・予約方法など、上手な活用方法をご紹介します。</p> <p>担当：市立図書館 時間：30～60分</p>	<p>PPT</p> <p>講座番号：B3</p> <p>ボランティアをこれから始めたい、興味はあるけれど何をしたら良いかわからない、そのような初心者の方向けに、ボランティアについてご説明します。</p> <p>担当：社会福祉協議会 時間：30～60分</p>
ウォーキング教室	ニュースポーツ入門	小説「天の園」を訪ねて
<p>講座番号：B4</p> <p>市内のウォーキングコースを実際に歩きながら、楽しいウォーキングを体験します。</p> <p>担当：スポーツ課 時間：距離により異なる</p> 	<p>講座番号：B5</p> <p>子どもから大人まで、気軽にできる様々な軽スポーツのルールをご説明し、実技を指導します。</p> <p>担当：スポーツ課 時間：種目により異なる</p>	<p>講座番号：B6</p> <p>唐子地区を舞台にした小説「天の園」をご紹介します。昨今、失われつつある自然や子どもの遊び、家族や子育ての大事さを一緒に考えましょう。</p> <p>担当：唐子市民活動センター 時間：60分～120分</p>

くらし・コミュニティ編(C)





様々な人権問題の解決を目指して	男女共同参画社会の実現に向けて～自分らしさを見つめて～	見やすい 読みやすい 紙面づくり
<p>PPT・DVD</p> <p>講座番号：C1</p> <p>同和問題をはじめとする様々な人権問題の正しい理解と、差別のない明るいまちづくりの課題及び取組についてお話します。</p> <p>担当：人権推進課 時間：50～90分</p>	<p>PPT・DVD</p> <p>講座番号：C2</p> <p>女性も男性もあらゆる分野で対等なパートナーとして参画する社会づくりについてお話します。</p>  <p>担当：人権推進課 時間：45～80分</p>	<p>PPT</p> <p>講座番号：C3</p> <p>紙面を作る際の心構えや注意事項、掲載写真の撮り方等を、プロジェクターで「広報ひがしまつやま」を投影しながらご説明します。</p>  <p>担当：広報広聴課 時間：45～120分</p>
水道水はどこからくるの？	防火講演・消防訓練	こんな手口に気をつけて～悪質商法にだまされないために～
<p>ビデオ・DVD</p> <p>講座番号：C4</p> <p>東松山市の水道事業の歴史、水道施設（浄水場、配水場）等の概要をご説明します。</p> <p>担当：水道施設課 時間：45～60分</p>	<p>ビデオ・DVD</p> <p>講座番号：C5</p> <p>防火に対する講演。消防訓練は、水消火器を使用した消火訓練。（16時まで実施可）</p> <p>担当：東松山消防署 時間：60～120分</p>	<p>ビデオ・DVD</p> <p>講座番号：C6</p> <p>悪質商法にだまされないために、その最新事例と注意点についてご説明します。また、消費生活センターの役割やセンターへの相談方法、クーリングオフ制度等についてもご案内します。</p> <p>担当：地域支援課 時間：40～60分</p>
救急講座 ～いざという時覚えておこう応急手当～	わたしたちと暮らす外国人 ～相互理解と共生のために～	民生委員・児童委員って どんなことをしているの？
<p>講座番号：C7</p> <p>心肺蘇生法・簡単な応急手当について、実技を中心に行います。（定員30名・17時まで実施可）</p>  <p>担当：東松山消防署 時間：90～120分</p>	<p>PPT</p> <p>講座番号：C8</p> <p>わたしたちと住む地域を同じくする外国人との相互理解を深めるために、東松山市における外国人の現状や外国文化についてお話します。</p> <p>担当：総務課 時間：30～60分</p>	<p>講座番号：C9</p> <p>あなたの地域には、民生委員・児童委員と主任児童委員がいます。身近な相談相手である同委員の活動についてご説明します。</p> <p>担当：社会福祉課 時間：30～120分</p>

<p>見どころ満載「東松山市の観光」</p>	<p>交通安全・防犯教室</p>	<p>わかりやすい税金教室</p>
<p>PPT 講座番号：C10 市内の見どころや観光名所について、わかりやすくご説明します。</p>  <p>担当：商工観光課 時間：45～60分</p>	<p>ビデオ・DVD 講座番号：C11 交通事故の現状、交通ルール、防犯、振り込め詐欺等についてご説明します。</p> <p>担当：地域支援課 時間：60～120分</p>	<p>PPT・DVD 講座番号：C12 住民税を中心に税の仕組みや申告の仕方等、皆さんの疑問点を中心にご説明します。</p> <p>担当：課税課 時間：45～120分</p>
<p>道路・水路等を利用するためのQ&A</p>	<p>僕らを取り巻く水と空気 ～小中学生のための東松山市環境講座～</p>	<p>固定資産税ってなあに？</p>
<p>PPT 講座番号：C13 道路や水路等を利用するためのノウハウを学びます。</p>  <p>担当：建設管理課 時間：45～60分</p>	<p>PPT 講座番号：C14 東松山市を取り巻く環境について、水質や大気を中心に、わかりやすくお話しします。</p>  <p>担当：環境保全課 時間：30～60分</p>	<p>PPT 講座番号：C15 「土地・建物にかかる税金」＝「固定資産税」についてご説明します。</p>  <p>担当：課税課 時間：45～120分</p>
<p>東松山市農業の将来像</p>	<p>イツモ防災講座 ～あなたのイツモが、モシモを変える～</p>	<p>私たちの暮らしを支える下水道</p>
<p>PPT 講座番号：C16 本市における農業の現状と課題を踏まえ、「安全な農産物づくりとブランド化が進み、収益性の高い農業が営まれるまち」を目指す農業振興ビジョンについてご説明します。</p>  <p>担当：農政課 時間：30～60分</p>	<p>PPT・ビデオ・DVD 講座番号：C17 日本に暮らす＝地震とともに生きていくということ。地震への備えを「特別なこと（モシモ）」とせず、「イツモ」の生活の中で当たり前のこととして取り組む【イツモ防災】についてお話しします。</p> <p>担当：危機管理課 時間：30～120分</p>	<p>PPT・DVD 講座番号：C18 毎日の生活の中で、家庭から出された下水が、どのような過程を経て処理されているのか。下水道施設の役割や処理の概要をご説明します。（浄化センター見学可）</p> <p>担当：下水道施設課 時間：45～120分</p>

健康・福祉・子育て編(D)



<p>私たちのまちの高齢者福祉</p>	<p>私たちのまちの障害者福祉サービス</p>	<p>怒鳴らない子育て練習講座 (そだれんダイジェスト版)</p>
<p>PPT 講座番号：D1 在宅の高齢者が利用できる介護保険以外のサービスや、施設の概要についてご説明します。（介護保険適用を除く）</p>  <p>担当：高齢介護課 時間：60～90分</p>	<p>PPT 講座番号：D2 身体障害者手帳や療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の取得、取得後に利用できるサービスについてご説明します。</p> <p>担当：障害者福祉課 時間：60～120分</p>	<p>DVD 講座番号：D3 「言葉がわかる年齢の子どもに上手に伝えるしつけの方法」をロールプレイを取り入れながら練習する講座です。本来は7回1セットの講座をダイジェスト版で行います。</p> <p>担当：子育て支援課 時間：90～120分</p>
<p>あんしんサポートねっと (福祉サービス利用援助事業)</p>	<p>地域包括支援センターの役割と 介護予防について</p>	<p>みんなの食育</p>
<p>講座番号：D4 加齢や障害により判断力が不十分な方で、家族や親族等の支援が受けられない方などに安心して生活を送っていただくために実施している事業についてご説明します。</p> <p>担当：社会福祉協議会 時間：30～60分</p>	<p>PPT 講座番号：D5 ①介護が必要とされる状態を防ぎ、できるだけ長く健康を維持していくための心がけ・留意点、②地域の身近な相談所としての地域包括支援センターの役割についてお話しします。</p> <p>担当：高齢介護課 時間：30～90分</p>	<p>PPT 講座番号：D6 東松山市食育推進計画に基づいた食育を推進しています。食べて健康になる食育の取り組みについてわかりやすくお伝えしていきます。</p>  <p>担当：健康推進課 時間：30～60分</p>

赤字略語について：

PPT…資料を拡大投影しながらご説明します。

ビデオ・DVD…映像資料を使用しながら適宜解説などを加えます。

DVD 視聴も可…映像資料提示にも対応します。

※開催会場に機材がない場合は、社会教育課までご相談ください。

<p align="center">家族みんなの歯ッピーケア</p>	<p align="center">健診結果を活かして 良い生活習慣を！</p>	<p align="center">メタボリックシンドロームと食事</p>
<p>PPT 講座番号：D7 「妊娠期」「乳幼児期」「学童期」「成人期」「高齢期」の口腔ケアのポイントについて、ご説明します。また、歯と口の健康づくりから健康長寿を目指す取組についての最新情報をご紹介します。 担当：健康推進課 時間：30～60分</p>	<p>講座番号：D8 健診は「受けたらおしまい」ではありません。むしろ、結果を受け取ってから、その後の生活にどう活かすかが重要です。あなたの未来を変える生活習慣の改善方法を紹介します。  担当：健康推進課 時間：30～60分</p>	<p>PPT 講座番号：D9 メタボリックシンドロームとは、お腹の中に内臓脂肪が溜まり、糖尿病や高血圧等を合併しやすい状態を言います。正しい食生活を学んで、メタボを解消し、心筋梗塞等を予防しましょう。 担当：市民病院・栄養科 時間：45～90分</p>
<p align="center">国民健康保険と後期高齢者医療制度</p>	<p align="center">世代と世代の支え合い ～国民年金制度～</p>	<p align="center">学校給食の役割について ～調理作業の見学を通して～</p>
<p>講座番号：D10 国民健康保険と後期高齢者医療制度の仕組みや各種給付についてご説明します。 担当：保険年金課 時間：60～90分</p>	<p>講座番号：D11 国民年金被保険者を対象とした年金制度の概要をご説明します。 担当：保険年金課 時間：45～90分</p>	<p>講座番号：D12 学校給食の調理風景等の見学を通して、給食ができる過程をご説明します。また、施設の概要等についてもお話しします。 担当：学校給食センター 時間：30～60分</p>
<p align="center">知って安心 ～糖尿病の豆知識～</p>	<p align="center">がんと言われた時からの緩和ケア</p>	<p align="center">東松山市の子育て支援 ～あなたの子育て応援します～</p>
<p>PPT 講座番号：D13 「血糖が少し高い」と言われたことはありませんか？血糖を高いまま放置すると、なぜ良くないのでしょうか？ご家族や周りの方の健康のためにも、糖尿病の知識と予防のポイントなどをお伝えします。 担当：市民病院・看護部 時間：60～90分</p>	<p>PPT 講座番号：D14 わが国では2人に1人ががんになる時代を迎えました。たとえがんになっても、身体や心などの辛さを和らげ、より豊かな人生を送ることができるように考えてみませんか？ 担当：市民病院・看護部 時間：60～90分</p>	<p>PPT 講座番号：D15 子育てハンドブック「こあらブック」を使って、市の子育て支援についてご説明します。子育て家庭向けだけでなく、少子化の現状・課題についてもお話しします。学校の授業にもご活用ください。 担当：子育て支援課 時間：60～120分</p>
<p align="center">つながる・ささえる赤い羽根 共同募金</p>	<p align="center">介護保険の仕組み ～支え合う高齢者介護～</p>	<p align="center">認知症の理解と予防</p>
<p>PPT・ビデオ・DVD 講座番号：D16 赤い羽根・歳末たすけあいの共同募金についてしくみなどをわかりやすくお伝えします。 担当：社会福祉協議会 時間：30～60分</p>	<p>講座番号：D17 制度の仕組みや内容等、介護保険に関することについてご説明します。 担当：高齢介護課 時間：30～90分</p>	<p>PPT 講座番号：D18 認知症の概要や予防、進行を遅らせる方法、早期発見・早期治療の大切さ等についてお話しします。 担当：高齢介護課 時間：60分</p>
<p align="center">認知症サポーター養成講座</p>	<p align="center">STOP !! 児童虐待 ～オレンジリボンのメッセージ～</p>	<p align="center">みんなで作る地域包括ケアシステム</p>
<p>PPT 講座番号：D19 認知症について正しく理解し、偏見を持たず、認知症の人と家族を温かく見守る応援者（認知症サポーター）として必要な知識や心がまえについてお話しします。受講者には、オレンジリングをお渡しします。 担当：高齢介護課 時間：90～120分</p>	<p>DVD 視聴も可 講座番号：D20 児童虐待はどこで起きてもおかしくない身近な問題です。現状を知り、児童虐待の防止や早期発見に向けて一人一人ができることを一緒に考える講座です。 担当：子育て支援課 時間：45～90分</p>	<p>PPT 講座番号：D21 高齢者が住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けられるための地域づくりが求められる中、その仕組みである「地域包括ケアシステム」の概要について、ご説明します。 担当：高齢介護課 時間：30～60分</p>
<p align="center">社会福祉協議会とは</p>	<p align="center">検査結果の見方 ～検査から何がわかるの？～</p>	<p align="center">地域福祉を進めるために ～総合福祉エリアの取組～</p>
<p>PPT 講座番号：D22 住民の皆さんとともに、福祉のまちづくりを進める社会福祉協議会が取り組んでいる事業について、その主な事業をご紹介します。 担当：社会福祉協議会 時間：30～60分</p>	<p>PPT 講座番号：D23 血液検査、尿検査、心電図検査など病院で行われている臨床検査についてわかりやすくご説明します。 担当：市民病院・臨床検査科 時間：30～60分</p>	<p>講座番号：D24 変化が進む社会福祉制度の中で、総合福祉エリアの担う役割と施設やサービスの概要についてご説明します。 担当：総合福祉エリア 時間：60～120分</p>

市民大学編(E)

～きらめき市民大学(院)の学生・卒業生が、学習成果をお話します～

<p>おいしい水、 安心・安全な飲み水について</p> <p>PPT 講座番号：E1</p> <p>市の水道水を含めたおいしい水、安心・安全な飲み水についてご説明します。</p>  <p>担当：10期 暮らし・環境学部専攻 時間：30～60分</p>	<p>理科教室 ～子どもでも大人でも楽しめます～</p> <p>PPT・ビデオ・DVD 講座番号：E2</p> <p>子どもから大人まで楽しめる理科教室です。不思議な物、楽しい物を作り、その作動原理をわかりやすくご説明します。(材料費として数百円程度の自己負担有)</p> <p>担当：子ども理科教室・東松山 時間：60～90分</p>	<p>比企一族の歴史</p> <p>PPT 講座番号：E3</p> <p>比企一族の発生及び源氏とのつながり、鎌倉幕府内での役割、そして滅亡。その後の比企氏に連なる人物等をわかりやすくご説明します。</p> <p>担当：9期 郷土学部比企一族歴史研究会 時間：60～120分</p>
<p>比企の城跡めぐり</p> <p>PPT 講座番号：E4</p> <p>比企地方に残る城跡を実際に見学した中から10の城跡を厳選して動画や写真と共にご案内します。多くの人に「城跡めぐり」を楽しんでいただけるよう、城の歴史や時代背景だけでなく、城跡の見所や整備状況、アクセス方法、関連施設の状況なども併せて紹介します。</p> <p>NEW 担当：16期 歴史・郷土学部A班 時間：20分～40分</p>	<p>都幾川の治水と利水の歴史</p> <p>講座番号：E5</p> <p>都幾川の洪水、干ばつの記録と治水対策の歴史、及び、かんがい用としての利用などについて、わかりやすくお話しします。</p> <p>担当：10期 郷土学部A班 時間：40～80分</p>	<p>健康で長寿の秘訣は食と運動とスミン</p> <p>PPT 講座番号：E6</p> <p>運動器症候群(ロコモティブシンドローム)の加齢的老化の予防と1日3度の食事と睡眠について、お話しします。睡眠は免疫力を高め、長寿に関係しています。</p>  <p>担当：大学院3期 健康学専攻 時間：60～90分</p>
<p>～あなたとあなたの大切な人のための～ 終活の基礎知識</p> <p>講座番号：E7</p> <p>誰にでも人生の最期は、平等にそして確実にやってきます。終活を悲観的にとらえるのではなく、人生をよりよく生きるためと位置づけ、終活の基礎知識を日々の生活に生かせるようご説明します。講座の終わりには、ご希望により昔話などの「紙芝居」を行います。</p> <p>NEW 担当：11期 暮らし・環境学部 時間：30～90分</p>	<p>東松山桜街道</p> <p>PPT 講座番号：E8</p> <p>東松山市の桜並木45箇所を踏査し厳選した「東松山桜街道10選」をご案内します。そのほか市内の名木、一本桜の淡墨桜、御衣黄桜、枝垂れ桜などもご案内します。東松山の美しい桜に出会ってみませんか。</p> <p>担当：15期 国際・文化学部A班 時間：30～60分</p>	<p>郷土の鎌倉街道を歩いて</p> <p>PPT 講座番号：E9</p> <p>この地は鎌倉幕府との関係が深く、逸話や遺跡が豊富に残っています。東松山近くを通る鎌倉街道「上道」や「いざ鎌倉」と武士が馳せ参じた時代背景についてわかりやすく解説します。</p> <p>担当：12期 郷土学部B班 時間：30～60分</p>
<p>松山宿のおこりと発展</p> <p>PPT 講座番号：E10</p> <p>東松山市史に掲載されている「松山宿」の起こりから発展まで、武士中心の時代に行われていた町民による町の自主管理についてお話しします。</p> <p>担当：13期 歴史・郷土学部A班 時間：30～60分</p>	<p>くらしと災害を考える</p> <p>PPT 講座番号：E11</p> <p>年齢を重ねていくと、自然災害の被害者や交通災害の被害者・加害者になる可能性が高まります。そうならないための方法をお教えます。(アクセルとブレーキを間違わない様にしましょう)</p> <p>担当：13期 暮らしと健康学部B班 時間：20～40分</p>	<p>グラウンド・ゴルフを楽しもう ～健康とふれあいを求めて～</p> <p>講座番号：E12</p> <p>いつでも、どこでも、誰でも楽しめるグラウンド・ゴルフのルールを説明するとともに、実技を指導します。(小学校高学年から可)</p> <p>担当：6期 健康・福祉学部 時間：60～120分</p>
<p>「大谷伝説の里」の歴史を訪ねて</p> <p>PPT 講座番号：E13</p> <p>東松山市北部大岡地区に数多く残る史跡や伝説についてお話しします。</p> <p>担当：13期 歴史・郷土学部B班 時間：30～90分</p>	<p>出前ガイド ～箭弓稲荷神社・岩殿観音正法寺～</p> <p>PPT 講座番号：E14</p> <p>東松山市の代表的な観光地でもある箭弓稲荷神社及び岩殿観音正法寺について、現地に出向かずとも、映像を観ながらわかりやすくご説明します。</p> <p>担当：9期 郷土学部 東松山市観光ガイドグループ 時間：40～60分</p>	<p>東松山の寺院</p> <p>講座番号：E15</p> <p>東松山市の寺院の繁栄とその時代について説明します。高済寺と加賀爪氏を支えた斎藤氏の関連や永福寺のご本尊延命地藏菩薩になぜ、脇侍観音や勢至菩薩が祀られているかなど、本尊像の建立の由来について時代と関連づけてお話しします。</p> <p>担当：4期 郷土学部 時間：60分～120分</p>