

子育てコンシェルジュのワンポイントアドバイス

令和4年8月号

お問い合わせは
東松山市子育て支援課
子育てコンシェルジュへ
☎0493-63-5005



🌸 開始の目安 🌸

1歳7か月頃～（平均2歳後半～3歳）

- 歩ける
- 便座やおまるに座れる
- おしっこの間隔が2時間以上あく
- 大人の問いかけに「うん」「いや」等簡単なコミュニケーションが取れる
- 大人のマネができる



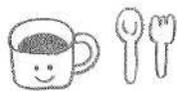
進め方・・・

- ① トイレに興味を持たせる（絵本、アプリ、動画）
- ② 便座に座ってみる（出なくてもOK。2分くらいで切り上げる）
- ③ 生活の節目でトイレに誘う（食事前後・出かける前・起床直後・就寝前 etc）
- ④ トレパン・布パンツをはいてみる（お兄ちゃん、お姉ちゃんパンツでやる気 up）



大人側に気持ちの
余裕があることも大事！！

妊娠中、産後や復職したばかり等々
日々バタバタしているときは避けましょう



子どもの気持ち

- トイレが…、
- ・足がつかないのが怖い
 - ・外の音が聞こえるのが怖い
 - ・暗い、狭い、換気扇の音が怖い
 - ・便座内の水が流れる音がイヤ
 - ・足を開いて座るのがいや
 - ・座っておしっこ？どうやるの？



こんな時どうする！？

- ・トイレを嫌がる→トイレを少しかわいく・かっこよくする（装飾しすぎると集中できなくなるのでNG）
- ・うまく進まない→思い切って一旦止める。時期を変えて再チャレンジごほうびシールを活用してモチベーションをあげる



補助便座のこと

- お好みは？
- ・柔らかい素材
 - ・プラスチック製で硬い
 - ・大人の便座のように足を前にして座る
 - ・おまるのように足を開く



ポイント

とにかく叱らない
ゆったりとした気持ちで