

子育てコンシェルジュのちょこっとおじゃまします

令和4年1月号



お問い合わせは
東松山市子育て支援課
子育てコンシェルジュへ
☎0493-63-5005

2022年 寅年

新年あけましておめでとうございます。昨年はどうな一年でしたか？我が家はホットプレート
を買い、『初たこ焼きパーティー』をしましたよ。今年はどんな『初』を楽しめるかな…。
今年も、子育て中のみなさまとの出会いを楽しみにがんばります。



令和3年11月29日(月)、唐子市民活動センターにて子育て支援課主催の『親子でからだあそび』というイベントが行われました。
2～3歳の親子さんが参加していました。親子で触れ合いながら体を動かしている姿はとても楽しそうでした。
寒くてなかなか外に出られない季節。自宅でも楽しく遊べるヒントがあったので、ご紹介したいと思います。私も週末にお家でやってみました。

まずは親子で準備体操



次は親子でからだを動かします



お母さんに捕まった！逃げろー♡

お馬さんにしがみつけ！

お母さんにぎゅっ！

足に乗ってお母さんとお散歩♪

今度は親子で紙あそび



紙をくしゃくしゃにしよう！

紙を投げてー、キャッチ！

紙をひろげて、しわ伸ばし！

ちぎったら・・・

ばらまいて遊ぼう♪



どの動きでもお子さんの体のどこに力が入っているかを意識して感じてくださいね。

♪ まるまるいボールとちがいで、いろいろな形なのでコロコロ転がりがずりずりに止まる



最後にビニル袋に詰めて、ボールにして遊ぼう♪
お家の中でも転がしたり、投げたりして遊んでみて。