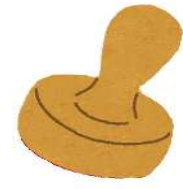




令和3年度いきいきパス・ポイントカードの対象事業一覧

※事業内容及び開催日時等については、各担当課へお問い合わせください。
 受付状況が終了・・・今年度の受付は終了しております。
 受付状況が空欄・・・新型コロナウイルス感染予防のため中止・延期になっている場合がございます。
 詳細については各担当課へお問い合わせください。



※こちらのロゴが対象事業の目印となります。
 令和3年11月現在 ※対象事業数は変動します

No.	受付状況	事業名		担当課	電話番号	取得ポイント数
1		ハッピー体操 (体育館プログラム)	体育館や市民活動センターなど13か所でハッピー体操を行う	高齢介護課 【エリア】	21-1406	1ポイント
2		ハッピー体操 (マシンプログラム)	市民福祉センターと住まいづくり体験館で行うトレーニングマシンを使った介護予防事業	高齢介護課 【エリア】	21-1406	1ポイント
3		介護予防教室	各地区活動センターで行ういきいき生活教室をはじめとする各種介護予防教室	高齢介護課 【エリア】	21-1406	1ポイント
4		介護予防講演会	年1回開催する講演会	高齢介護課 【エリア】	21-1406	1ポイント
5		スマイルウォーキング	各地域包括支援センターが主催する介護予防を目的としたウォーキング	高齢介護課	21-1406	1ポイント
6		認知症検診	70歳、75歳を対象とする無料検診(検診後にポイントを受ける場合は、検診結果を高齢介護課へお持ちください)	高齢介護課	21-1406	1ポイント
7		認知症予防教室	認知症予防に関する教室	高齢介護課	21-1406	1ポイント
8		健康増進センター 介護予防教室	いきいき体操をはじめとする各種介護予防教室	高齢介護課	21-1406	1ポイント
9		いきいきウォーキング	健康増進センターが主催する介護予防を目的としたウォーキング	高齢介護課	21-1406	1ポイント
10		認知症サポーター 養成講座	認知症を正しく理解し、認知症の方とその家族の応援者となるための講座	高齢介護課	21-1406	1ポイント
11		からだの衰え度チェック	市民の健康増進に資するイベント 血管年齢測定・脂肪燃焼力チェック・姿勢バランスチェック・健康プチレッスン・健康ミニ講座	高齢介護課	21-1406	1ポイント
12		特定健康診査(セット健診) (国保)	生活習慣病予防のための健康診査 (健診後にポイントを受ける場合は、健診結果を保険年金課へお持ちください)	保険年金課	21-1403	特定健診か人間ドックどちらか一方で3ポイント取得。(上限3ポイント)
13		特定健康診査(個別) (国保)	生活習慣病予防のための健康診査 (健診結果を保険年金課へお持ちください)	保険年金課	21-1403	特定健診か人間ドックどちらか一方で3ポイント取得。(上限3ポイント)
14		後期高齢者健康診査 (セット健診)	後期高齢者の健康診査 (健診後にポイントを受ける場合は、健診結果を保険年金課へお持ちください)	保険年金課	21-1403	特定健診か人間ドックどちらか一方で3ポイント取得。(上限3ポイント)
15		後期高齢者健康診査 (個別)	後期高齢者の健康診査 (健診結果を保険年金課へお持ちください)	保険年金課	21-1403	特定健診か人間ドックどちらか一方で3ポイント取得。(上限3ポイント)
16		人間ドック補助金 (国保)	人間ドックへの補助金 (ドック結果を保険年金課へお持ちください)	保険年金課	21-1403	特定健診か人間ドックどちらか一方で3ポイント取得。(上限3ポイント)
17		人間ドック補助金 (後期)	人間ドックへの補助金 (ドック結果を保険年金課へお持ちください)	保険年金課	21-1403	特定健診か人間ドックどちらか一方で3ポイント取得。(上限3ポイント)
18		献血事業	保健センターを会場とする献血の受付をした方(条件として、60~64歳までに1回の献血経験がある方が、69歳まで献血ができます)	健康推進課	24-3921	1ポイント
19		胃がん検診	胃がん検診を受診した方(個別検診の場合は、結果票を健康推進課へお持ちください)	健康推進課	24-3921	1ポイント
20		大腸がん検診	大腸がん検診を受診した方(集団検診・個別検診ともに結果票を健康推進課へお持ちください)	健康推進課	24-3921	1ポイント
21		肺がん検診	肺がん検診を受診した方	健康推進課	24-3921	1ポイント
22		乳がん検診	乳がん検診を受診した方(個別検診の場合は、結果票を健康推進課へお持ちください)	健康推進課	24-3921	1ポイント
23		子宮頸がん検診	子宮頸がん検診を受診した方(個別検診の場合は、結果票を健康推進課へお持ちください)	健康推進課	24-3921	1ポイント
24		ファミリー歯科健診	ファミリー歯科健診を受診した方	健康推進課	24-3921	1ポイント
25		前立腺がん検診	前立腺がん検診を受診した方	健康推進課	24-3921	1ポイント
26		日本スリーデーマーチ	ウォーキングイベント	スポーツ課	21-1439	3ポイント
27		毎日一万歩運動+	ウォーキングイベント	スポーツ課	21-1439	1ポイント
28		ウォーキングセンター事業	ウォーキングイベント	スポーツ課(ウォーキングセンター)	21-1439	1ポイント
29		市民ウォーク	ウォーキングイベント	スポーツ課	21-1439	1ポイント
30		公立保育園でのボランティア	公立保育園で昔遊びや野菜の苗植えなどを園児と交流しながら行う	保育課	21-1407	1ポイント
31		きらめき出前講座	市民の皆さんが開催する学習の場に市職員やきらめき市民大学卒業生等を講師として派遣する講座	生涯学習課	21-1431	1ポイント
32		社会教育講座	専門講座や趣味講座等の時代とニーズに合わせた講座	生涯学習課	21-1431	1ポイント
33		体験入学事業	体験入学により大学の雰囲気を知ってもらう	きらめき市民大学	21-3451	1ポイント
34		月例市民ウォーキング	ウォーキング	地域支援課 (松山市民活動センター)	23-9311	1ポイント
35		月例市民ウォーキング	ウォーキング	地域支援課 (大岡市民活動センター)	39-0602	1ポイント

36	月例市民ウォーキング	ウォーキング	地域支援課 (唐子市民活動センター)	22-0672	1ポイント
37	月例市民ウォーキング	ウォーキング	地域支援課 (高坂市民活動センター)	34-3730	1ポイント
38	月例市民ウォーキング	ウォーキング	地域支援課 (野本市民活動センター)	23-7077	1ポイント
39	月例市民ウォーキング	ウォーキング	地域支援課 (高坂丘陵市民活動センター)	35-4311	1ポイント
40	月例市民ウォーキング	ウォーキング	地域支援課 (平野市民活動センター)	25-2220	1ポイント
41	学級講座	いつでもどこでもヨガ	地域支援課 (松山市民活動センター)	23-9311	1ポイント
42	学級講座	初めてのヨガ	地域支援課 (大岡市民活動センター)	39-0602	1ポイント
43	学級講座	大岡の歴史	地域支援課 (大岡市民活動センター)	39-0602	1ポイント
44	学級講座	ぼろたんお菓子づくり教室	地域支援課 (唐子市民活動センター)	22-0672	1ポイント
45	学級講座	健康体操教室	地域支援課 (唐子市民活動センター)	22-0672	1ポイント
46	学級講座	すまんじゅうづくり	地域支援課 (高坂市民活動センター)	34-3730	1ポイント
47	学級講座	太極拳教室(仮)	地域支援課 (高坂市民活動センター)	34-3730	1ポイント
48	学級講座	ストレッチ(仮)	地域支援課 (高坂市民活動センター)	34-3730	1ポイント
49	学級講座	みそ作り教室	地域支援課 (野本市民活動センター)	23-7077	1ポイント
50	学級講座	ヨガ教室	地域支援課 (平野市民活動センター)	25-2220	1ポイント
51	学級講座	ボールペン字教室	地域支援課 (平野市民活動センター)	25-2220	1ポイント
52	学級講座	スポーツ・健康講演会	地域支援課 (高坂丘陵市民活動センター)	35-4311	1ポイント