

令和2年度みんなきらめけ！！ハッピー体操体育館プログラム年間予定表

場所	日時	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
市民体育館	第1・3月曜日 10:00～11:30	6・20	⑬	1・15	6・20		7	5・19	16	7・21	18	1・15	1・15
野本市民活動センター (多目的ホール)	第1・2・4月曜日 10:00～11:30	6・13・27	11・⑮	1・8・22	6・13・27	3・24	7・14・28	5・12	2・9	7・14	25	1・8・22	1・8・22
きらめき市民大学 (体育館)	第2・4月曜日 10:00～11:30	13・27	⑪・25	8・22	13・27		14・28	12・26	9	14	25	8・22	22
きらめき市民大学 (体育館) 【男性向け】	第3月曜日 14:00～15:30	20	⑱	15	20			19	16	21	18	15	15
高坂丘陵 市民活動センター (リフレッシュホール)	第1・3火曜日 14:00～15:30	7・21	⑲	2・16	7・21	4・18	1・15	6	17	1・15	19	2・16	2・16
大岡 コミュニティセンター	第1・3火曜日 10:00～11:30	7・21	⑲	2・16	7・21	4・18	1・15	6・20	17	1・15	19	2・16	2・16
松山市民活動センター (大会議室)	第2火曜日 10:00～11:30	14		⑨	14	11	8	13	10	8	12	9	9
唐子地区体育館	第1・3水曜日 10:00～11:30	1・15	⑳	3・17	15	5・19	2・16	7・21	18	2・16	20	3・17	3・17
大岡市民活動センター (和室)	第1・3木曜日 14:00～15:30	2・16	⑦・21	4・18	2・16	6・20	3・17	1・15	5・19	3・17	21	4・18	4・18
北地区体育館	第2・4木曜日 10:00～11:30	9・23	⑭・28	11・25	9	27	10・24	8・22	12・26	10・24	14・28	25	11・25
すわやま荘 ※南地区体育館の代替	第2・4金曜日 10:00～11:30	10・24	8・⑳	12・26	10	28	11・25	9・23	13・27	11・25	8・22	12・26	12・26
すわやま荘	第3火曜日 10:00～11:30	21	19	16	21	18	15	20	17	15	19	16	16
市民福祉センター (大広間)	第4火曜日 10:00～11:30	28	⑳	23	28	25		27	24	22	26		23

※悪天候等により中止となる場合があります。中止情報については、市ホームページをご覧ください。
 ※台風第19号の影響により南地区体育館は、使用ができないため代替として、すわやま荘にて行います。

☆月の○印のついている日にちに体力測定を行います！！年に1回のご自身の体力確認の機会ですので、是非ご参加ください。

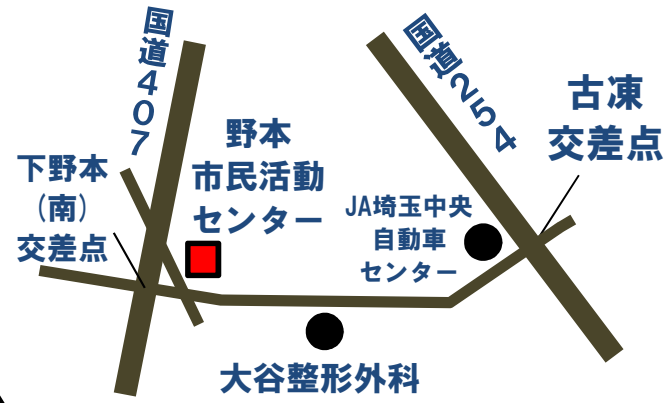
体力測定の日には、開始時間が30分早まりますのでご注意ください。
 (通常10:00 ~ ⇒ 体力測定日9:30 ~)、(通常 14:00 ~ ⇒ 体力測定日13:30 ~)

- 持ち物のご案内 ※必ずご持参ください
- ✿ 上履き(履きなれた運動靴など)
 - ✿ フェイスタオル又は手ぬぐい(体操に使用)
 - ✿ バスタオル(床に敷いて使用)
 - ✿ 水分(水・お茶など)

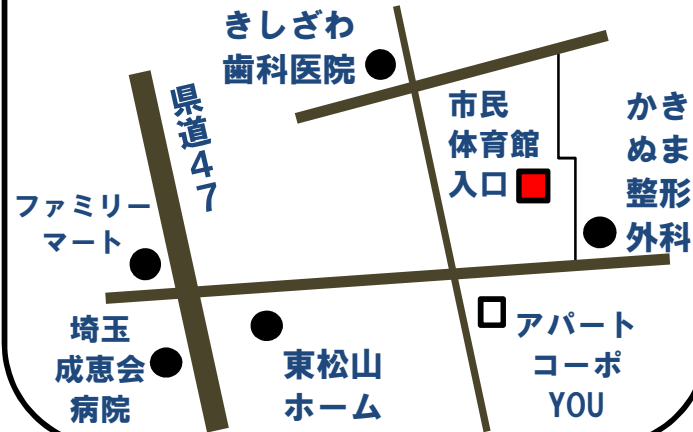
<問合せ>
 ☆東松山市高齢介護課 TEL:21-1406
 ☆総合福祉エリア介護予防担当 TEL:21-5570

みんなきらめけ！！ハッピー体操会場地図

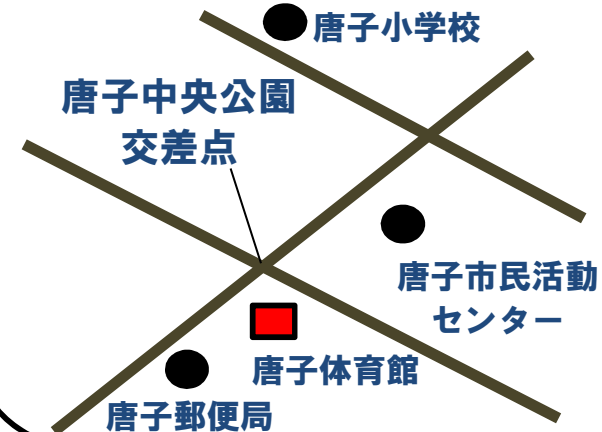
野本市民活動センター
所在地 下野本610-1



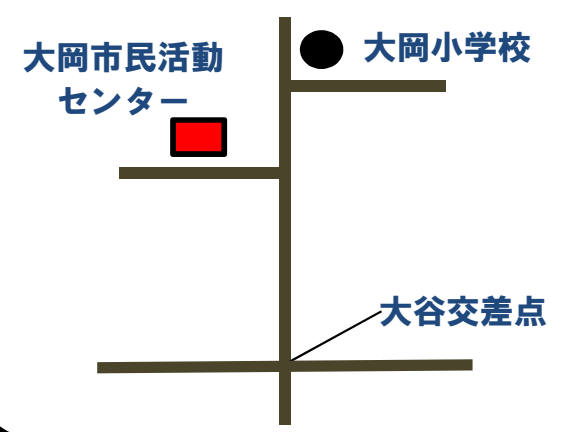
市民体育館
所在地 松葉町4-8-22



唐子体育館
所在地 下唐子1169-1



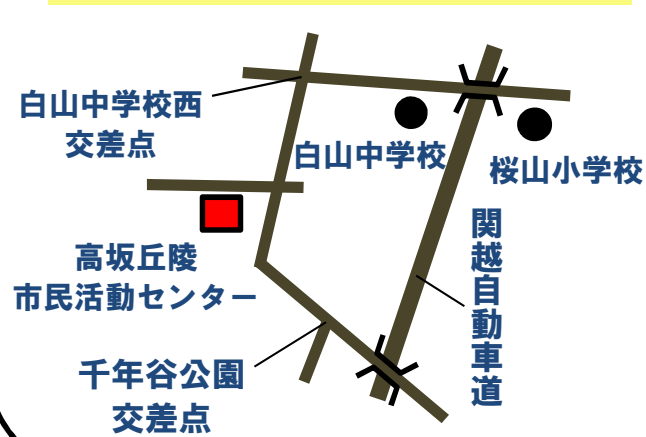
大岡市民活動センター
所在地 大谷3400-110



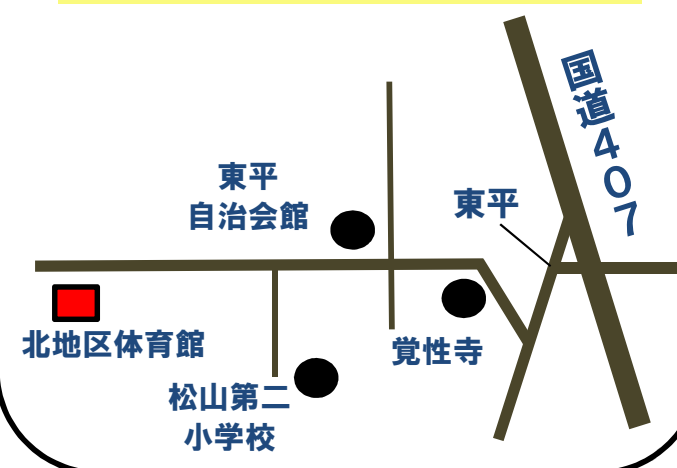
きらめき市民大学体育館
所在地 松山2688-8



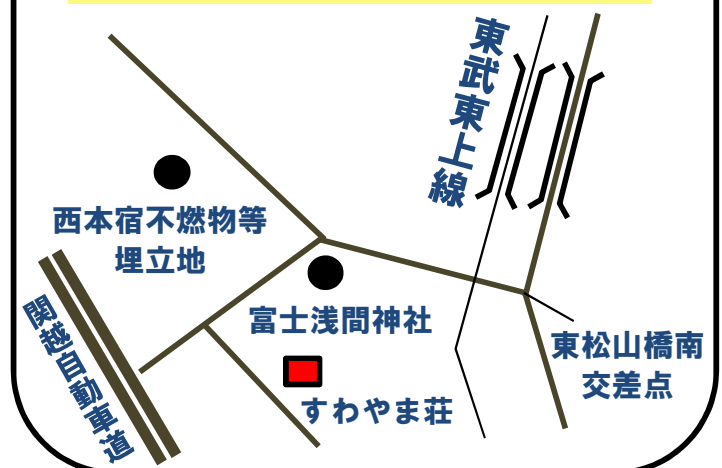
高坂丘陵市民活動センター
所在地 松風台8-2



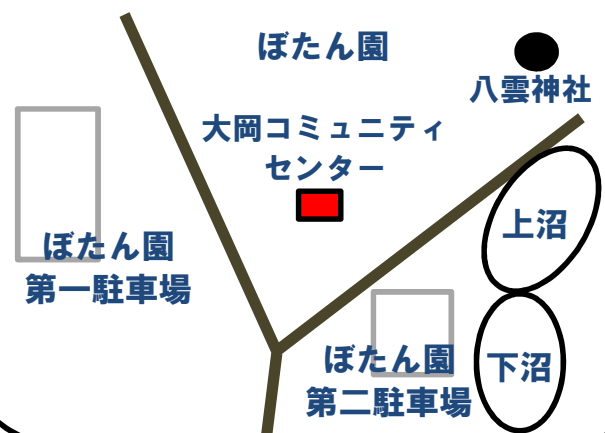
北地区体育館
所在地 東平567-1



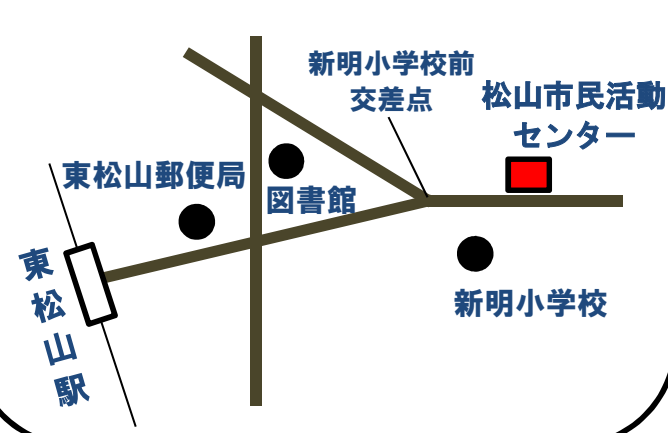
すわやま荘
所在地 高坂1809-1



大岡コミュニティセンター
所在地 大谷1140-1



松山市民活動センター
所在地 松本町1-9-35



市民福祉センター
所在地 松本町1-7-8

