

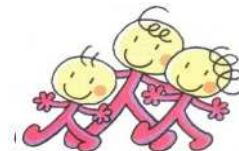
東松山市ウォーキングインフォメーション

～楽しみながら歩けば
風の色がみえてくる～
(天声人語)



令和4年度 月例市民ウォーキング 各地区計画一覧表

- 月例市民ウォーキングは、市民の健康増進・交流を目的として各市民活動センターで開催しています。
- 市内を5キロ～8キロ程度歩くものが多く、都合に合わせて各地区のウォーキングに参加できます。**事前参加予約不要。**
- **パスポート**登録を行うことで、**完歩賞**などを受けることができます。(詳しくは各市民活動センターへ)
- 3月開催のコースについては、いきいきパスポイントの対象外となります。



(注) 計画の詳細(コース距離や時間等)については、各市民活動センターにお問い合わせください。

センター・番	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
松山 23-9311	2(土) 桜の岩鼻 運動公園 7km (センター8:30)	7(土) 都幾川堤 新緑菜の花 8km (センター8:30)	18(土) (早朝)吉見 厄除け朝観音 8km (センター6:00)	9(土) 柏崎緑陰 5km (センター8:30)	10(土) 市内 裏道探索 6km (センター8:30)	8(土) 吉見丘陵 周遊 9km (センター8:30)	4日(金) ・5日(土) ・6日(日) 第45回記念大会 日本スリーデー マーチ	12(土) 市野川堤 7km (センター8:30)	3(土) 松山城址 探索 7km (センター8:30)	6(金) 新春 市内初詣 6km (センター8:30)	3(金) 箭弓稻荷神社 節分祭 7km (センター8:30)	4(土) 前橋藩陣屋 探索 5km (センター8:30)
	大岡 39-0602	4(月) 農林公園 桜 6km (センター8:30)	13(金) ゆったり ぼたん園 5km (センター8:30)	9(木) 比企氏伝説 比丘尼山 6km (センター8:30)	8(金) 青山八幡様 青山古墳 6km (センター8:30)	8(木) 東平梨の里 7km (センター8:30)		13(木) 緑陰 秋葉神社 6km (センター8:30)	17(木) 比企氏伝説・ぼ たん園・秋葉道 11km (センター8:30)	8(木) ぼたん園 &冬桜 5km (センター8:30)	12(木) 初詣 寺社巡り 8km (センター8:30)	19(日) 上岡観音 絵馬市 5km (センター8:30)
唐子 22-0672		9(土) 都幾川 田園遊歩 5km (センター8:30)	14(土) 新郷 浄空院 7km (センター8:30)	25(土) 上唐子 ホタルの里 8km (センター8:30)	8(金) (早朝)葛袋 まなびのみち 8km (センター7:30)	15(木) 石橋 彼岸花観賞 5km (センター8:30)		15(土) 青鳥城跡 おため池 8km (センター8:30)	15(火) 化石と自然の体 験館・産業団地 8km (センター8:30)	7(水) 神戸 くらかけ清流の郷 8km (センター8:30)	14(土) 初詣 唐子 地内神社巡り 6km (センター8:30)	3(金) 箭弓稻荷神社 節分祭 8km (センター8:30)
	高坂 34-3730	2(土) 丘陵桜巡り 6km (センター8:30)	14(土) まなびのみち と坂東山 8km (高坂駅西口 中通公園8:30)	11(土) 高坂 古墳巡り 6km (センター8:30)	16(土) (早朝) 丘陵公園巡り 6km (センター6:30)	10(土) (早朝) 高坂七清水 6km (センター6:30)		15(土) 高坂ニュータウンと クロスカントリー 8km (センター8:30)	13(日) 丘陵文化祭と 高坂商工祭 5km (センター8:30)	3(土) 物見山 もみじの谷紅葉 9km (センター8:30)	7(土) 箭弓稻荷神社 初詣 5km (高坂駅東口 高一公園8:30)	11(土) まなびのみちと 高坂彫刻の道 6km (センター8:30)
野本 23-7077		14(木) 野本の文化財 を訪ねる(西) 7km (センター8:30)	9(月) 箭弓稻荷神社 牡丹園 6km (センター8:30)	3(金) 野本さくらの里 と高坂を訪ねる 7km (センター8:30)	12(火) 市野川堤 を巡る 6km (センター8:30)	5(月) 柏崎緑地と 寺院を訪ねる 6km (センター8:30)		13(木) 野本の寺院と 高坂を巡る 9km (センター8:30)	16(水) 吉見百穴・ 松山城址 7km (センター8:30)	5(月) 高坂七清水 せせらぎ緑道 5km (センター8:30)	6(金) 箭弓稻荷神社 初詣 6km (センター8:30)	15(水) 野本の文化財 を訪ねる(東) 7km (センター8:30)
	高坂丘陵 35-4311	15(金) 物見山 つつじ 7km (センター8:30)	17(火) 坂東山・ まなびのみち 7km (センター8:30)	17(金) 川風の 散歩道 6km (センター8:30)	26(火) 市民の森 愛弘園 8km (センター8:30)	9(金) 高坂丘陵緑陰 クロスカントリー 6km (センター8:30)		22(土) せせらぎ緑道 6km (センター8:30)	14(月) こども動物 自然公園 6km (センター8:30)	6(火) 物見山公園 もみじ・イチョウ 6km (センター8:30)	13(金) 初詣 高坂神社 6km (センター8:30)	7(火) 高坂 サービスエリア 6km (センター8:30)
平野 25-2220		2(土) 親桜 吉見百穴 7km (センター8:30)	7(土) 東松山 ぼたん園 5km (センター8:30)	4(土) 新緑 箭弓稻荷神社 8km (センター8:30)	2(土) (早朝) 岩鼻運動公園 6km (センター6:30)	3(土) 東平 梨の里巡り 5km (センター8:30)		8(土) 森林公園 (秋の花) 10km (センター8:30)	3(土) 高坂 寺社巡り 7km (高坂・ 中通公園8:30)	14(土) 初詣 地元寺社巡り 6km (センター8:30)	18(土) 森林公園 (冬の花) 10km (センター8:30)